

بیماری HIV/AIDS یک بیماری **نوپدید** محسوب میشود که بیش از ۳۰ سال از عمر آن نمی‌گذرد !!

سوال :

علت گسترش شدید این بیماری در جوامع خصوصاً در بین نسل جوان چیست ؟

(۱) **جهل!!** نقص در **دانش** (Ignorance)

(۲) **انکار!!** نقص در **نگرش صحیح و مثبت** (Denial)

عامل ایجاد بیماری

Part (6-1)

عامل ایجاد کننده بیماری ایدز **ویروس** نقص ایمنی انسانی (HIV) می‌باشد که دارای ۲ نوع ۱ و ۲ میباشد که **HIV-1** شایعترین عامل عفونت است.

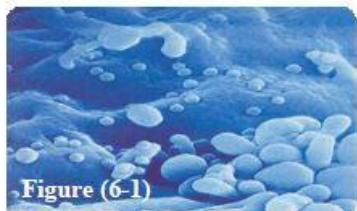


Figure (6-1)

این ویروس در تمام مایعات بدن وجود دارد.

تنها مایعاتی از بدن انسان که **مطمئناً** میتواند آلوده کننده باشد :

خون (Blood)—**ترشحات جنسی مردانه (منی)** و **زنانه (Semen-Vaginal secretion)**

سمبل بیماری ایدز چیست ؟

Part (2-3)

روبان قرمز

روبان یعنی : حمایت و محبت

علت انتخاب رنگ قرمز :



۱. قرمز به معنی عشق و امید و **حمایت** که سمبول شور و عشق و مداراً با بیماران است .
۲. قرمز به معنی **خون** که نماینگر **درد و رنج** انسانها از مرگ بیماران مبتلا به ایدز است .
۳. قرمز به معنی علامت **خطر و نگرانی** و **انکار** است که **بی توجهی** به آن باعث بوجود آمدن بزرگترین معضل جهانی شده است .

ایدز را به چه پدیده هایی تشبیه کرده اند؟

(۱) پدیده گوه یخ (Iceberg)

۱۰٪ کوههای یخی شناور در آب اقیانوسها قابل مشاهده هستند ، ۹۰٪ آن زیر آب بوده و در نگاه سطحی و گذرا دیده نمی شود . ولی موجود هست و واقعیت دارد . وضعیت بیماری ایدز در **کشورهای خاورمیانه** به کوه یخ تشبیه شده است !

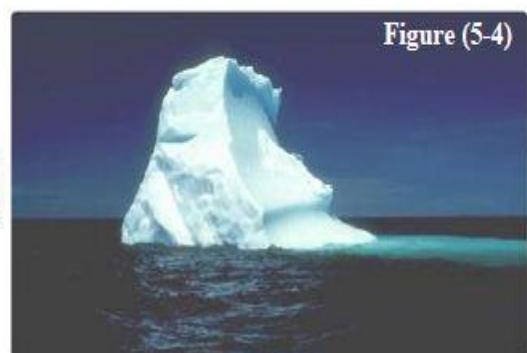


Figure (5-4)

(۲) پدیده سونامی (Tsunami)

سونامی موجهای سهمگین دریابیی هستند که در اثر زمین لرزه در اقیانوسها تولید می شوند و بسیار ویرانگر هستند . اشاره می شود ، کشورهایی فرصت آموزش و پیشگیری از بیماری ایدز را از دست بدھند (و حقیقتاً فرصت اندک است) ، فاجعه ایدز همانند موجهای قدرتمند سونامی جوامع انسانی آن کشورها را در خواهد نوردید ، همانند کشورهای آفریقایی که متأسفانه در بعضی از آنها بیش از نیمی از جمعیت یک کشور مبتلا به HIV/AIDS می باشند !

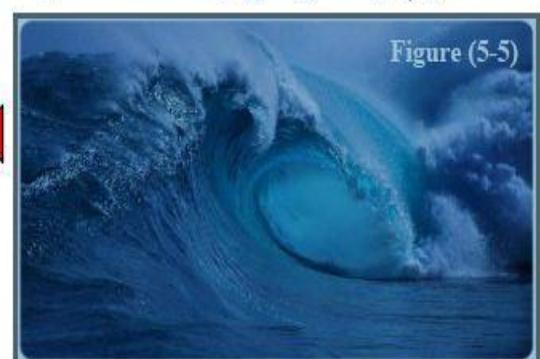
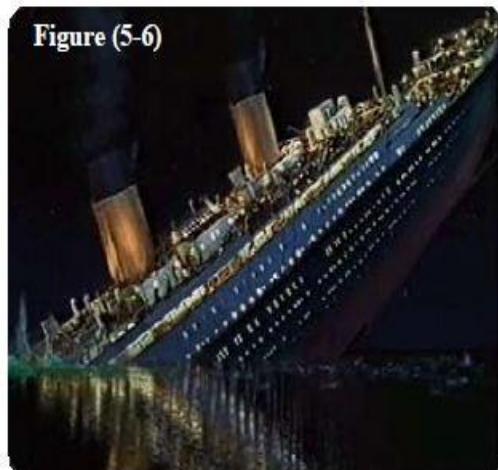


Figure (5-5)

(۳) فاجعه تایتانیک (TITANIC peril)

همانطور که می دانید کشتی تایتانیک (پیشرفته ترین و عظیم الجنه ترین ساخته بشر در سال ۱۹۱۲) قرار بود از انگلستان عازم آمریکا شود . ولی متأسفانه در طول مسیر بعلت غفلت دیده بان کشته شد ، در اثر برخورد با کوه یخی ، غرق شدو بسیاری از مسافرین آن از بین رفندند .

Figure (5-6)

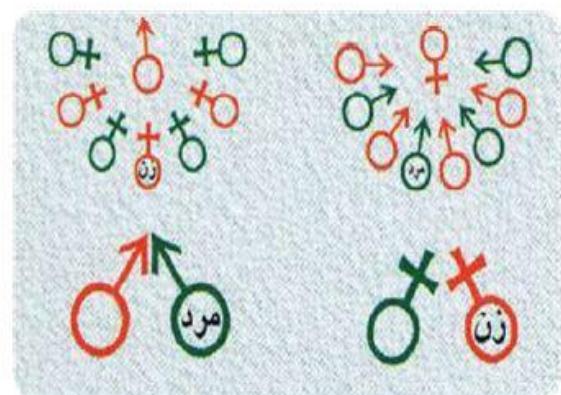


وجه اشتراک بین فاجعه تایتانیک و فاجعه بیماری ایدز :

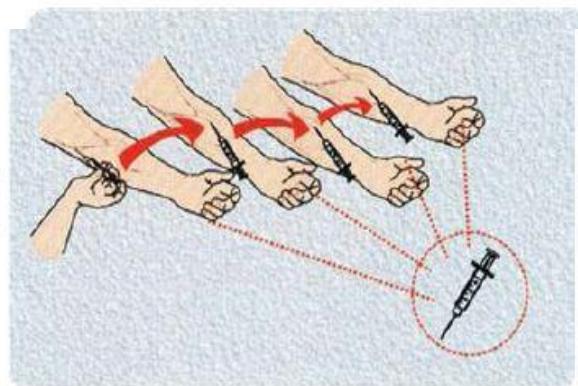
- ۱) مسافرین کشتی تایتانیک از همه طبقات جامعه (ثروتمند - طبقه متوسط- فقیر) بودند . ایدز هم یک بیماری است که همه طبقات جامعه میتوانند به آن مبتلا شوند .
- ۲) غرق شدن کشتی تایتانیک به علت غفلت دیده بانان آن و برخورد با کوه یخ بود . جوامع پیشرفته امروزی هم به دلیل غفلت دیده بانان سلامت جامعه (مردم و مسئولین) در خطر تهدید برخورد با کوه یخ ایدز هستند .

راههای انتقال بیماری

- **تماس جنسی :** بیشترین انتقال در بین افرادی است که شرکای جنسی متعدد دارند. (احتمال انتقال در **روشاهای غیرمعترف جنسی دهانی و مقدی بیشتر است**)
- ترتیب خطر انتقال :
دهانی > مهبلی (oral) > مقدی (vaginal)
- احتمال انتقال در ارتباط جنسی :
زن به مرد > مرد به زن
تا ۸ (هشت بار)
- به علت زمان طولانیتر تماس مخاط و اژن با اسپرم آلوده



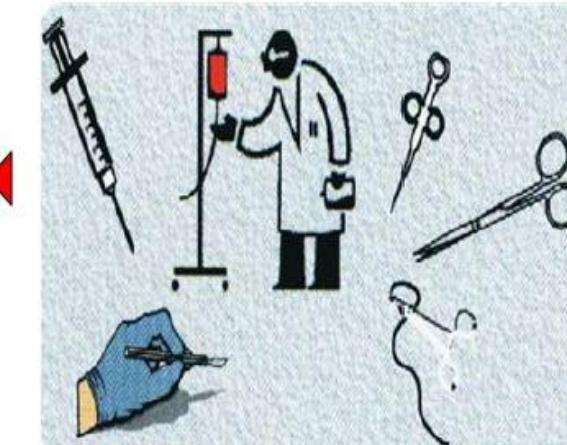
- **استفاده مشترک از سرنگ آلوده :** تزریق با سرنگ های آلوده ، استفاده مجدد از سرنگهای یک بار مصرف و اشراک در سرنگ و سوزن در اعتیاد تزریقی



- **انتقال از مادر به کودک :**
حین بارداری
حین زایمان
دوران شیردهی

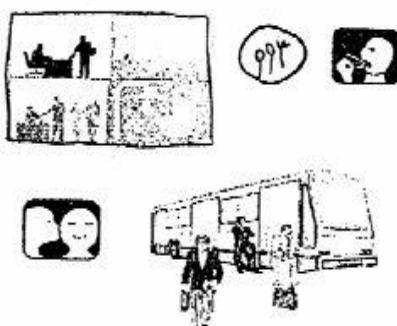


- **خون :** از طریق خون و فرآورده های خونی و ابزار پزشکی آلوده.



عدم انتقال از راههای زیر

Part (9-1)



توجه:

باور کنید که:

ویروس ایدز از طریق تماسهای عادی مانند استخراج شنا، وسایل نقلیه عمومی، گزش حشرات، عطسه، سرف، ظروف غذا خوری، مواد غذایی (دستگاه گوارش)، دست دادن و بوسیدن معمولی منتقل نمی شود.

شایعترین راه انتقال HIV/AIDS در سطح جهان تماس جنسی است. (٪۸۰)

راههای پیشگیری از عفونت HIV/AIDS



- به تأخیر انداختن اولین رابطه جنسی تازمان ازدواج

- در صورت وجود رابطه جنسی:

الف) کاندوم (محافظ فیزیکی)

ب) اطمینان از سالم بودن شریک جنسی

راههای پیشگیری از عفونت
HIV/AIDS
در رابطه جنس

توجه:

قرصهای ضد بارداری نه تنها ریسک آلوودگی را کاهش نمیدهند بلکه در صورت مصرف بی رویه و زیاده از حد در اثر ایجاد التهاب باعث افزایش ریسک آلوودگی میگردند.



- الف) تبدیل اعتیاد تزریقی به خوراکی (مراکز ترک اعتیاد)
 ب) عدم استفاده از سرنگ مشترک هنگام تزریقات (پخش سرنگ رایگان)
 ج) در غیر اینصورت استفاده از مواد ضد عفونی کننده (واکسین) قبل از استفاده از سرنگ
 د) انجام آزمایش خون
 ه) آموزش و مشاوره

راههای پیشگیری از عفونت
HIV/AIDS
 در معتادین تزریقی



- الف) استفاده از خونهای سالم در انتقال خون
 ب) استفاده از خون دهندگان دائمی
 ج) تبلیغ اهداء خون در گروههای کم خطر
 د) عدم استفاده از وسایل شخصی که ممکن است آلوده به خون باشد
 مانند: مسواک، تیغ، سوزن خال گوبی

راههای پیشگیری از عفونت
HIV/AIDS
 از طریق خون



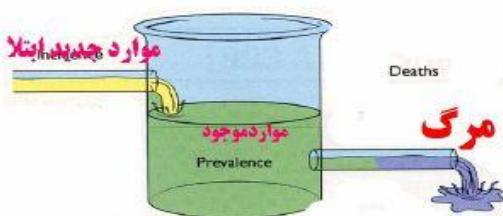
- فرض بر اینکه تمام بیماران احتمال آلودگی به HIV را دارند
 استفاده از دستکش لاتکس حین انجام خدمات
 استفاده از عینک حین انجام خدمات

راههای پیشگیری از عفونت
HIV/AIDS
 کارکنان گروه پزشکی

Part (12-1)

درمان

Part (12-2)



ایدز درمان قطعی **ندارد**

Part (12-3)

در صورت شک به ابتلا و یا داشتن هرگونه سوال درمورد HIV/AIDS چه باید کرد؟
 بهترین کار مراجعه به مرکز مشاوره شهرستان محل سکونت است

- برای مراجعه به مرکز مشاوره ایدز **نیازی** به معرفی پزشک **نیست** و هر کس می تواند بصورت **مستقیم** مراجعه کند.
 در مرکز مشاوره ایدز تمام اطلاعات مراجعین محترم **کاملاً محترمانه و خصوصی** است.
 ارایه کلیه خدمات پیشگیرانه، بهداشتی و درمانی **رایگان** است.