انعکاس سلامت

دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه

ماهنامه روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه | سال دوم | شماره ۲۵ | اسفند ۱۴۰۴ | February / March 2026



بیانیه هیئت رئیسه
دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه؛

بیعت با سومین پیشوای انقلاب

۲

رئیس دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه:

تا پای جان در راه دفاع از سلامت مردم ایستاده‌ایم

۲



مسئول نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری:

جنایت علیه مراکز درمانی، محکوم است

گفتگو با دکتر نگار مقدس
متخصص گوش، حلق و بینی؛

آلرژی فصلی مهمان ناخوانده بهار

۹

دکتر ایمان کاخکی متخصص مغز و اعصاب
هشدار می دهد؛

پیامدهای جدی سوانح ترافیکی

۱۴

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی
تربت حیدریه بررسی کرد:

روند ۱۱ ساله مرگ و میر ناشی از حوادث ترافیکی در خراسان رضوی

۱۵

فرماندار ویژه تربت حیدریه:

مسئولیت‌پذیری کادر سلامت بی‌نظیر است

۴

معاون توسعه مدیریت و منابع دانشگاه:

خدمات سلامت بدون وقفه در جریان است

۳

مدیر غذا و داروی دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه:

وضعیت پایدار در تامین و توزیع اقلام دارویی

۴

با توافق دستگاه قضایی شهرستان؛

راه اندازی شعبه ویژه رسیدگی به تخلفات بهداشتی

۱۰

با حضور نماینده مردم منطقه در مجلس شورای اسلامی رقم خورد؛

پیگیری مطالبات حوزه سلامت در نشست با وزیر بهداشت



نشست مشترک رئیس و معاون توسعه مدیریت و منابع دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه به همراه نماینده مردم تربت حیدریه، مه‌ولات و زاوه در مجلس شورای اسلامی با وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، با هدف پیگیری مطالبات حوزه سلامت و تقویت زیرساخت‌های بهداشتی و درمانی منطقه برگزار شد.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه گفت: در این نشست، مهم‌ترین موضوعات مرتبط با توسعه زیرساخت‌های درمانی، تأمین منابع مورد نیاز، توسعه فضاهای آموزشی و درمانی و ارتقای کیفیت خدمات بهداشتی و درمانی در شهرستان‌های تربت حیدریه، مه‌ولات و زاوه مورد بحث و بررسی قرار گرفت.

دکتر سجاد رحیمی ادامه داد: همچنین با توجه به نیازهای موجود، تقویت ظرفیت‌های دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه در راستای بهبود شاخص‌های سلامت منطقه و پاسخگویی مناسب‌تر به مطالبات مردم، از محورهای اصلی این نشست بود که با همراهی و حمایت نماینده مردم منطقه در مجلس شورای اسلامی مطرح شد.

در ادامه این نشست، دکتر محمدرضا ظفرقندی، وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی نیز با تأکید بر اهمیت حمایت از ظرفیت‌های منطقه‌ای، اظهار کرد: وزارت بهداشت از برنامه‌ها و طرح‌هایی که منجر به ارتقای شاخص‌های سلامت و تقویت زیرساخت‌های بهداشتی و درمانی در مناطق مختلف کشور شود، حمایت می‌کند و در این راستا دستورات لازم برای پیگیری مطالبات مطرح‌شده صادر شد.

در دیدار با مدیرکل تعزیرات حکومتی استان مطرح شد:

صیانت از سلامت جامعه در گرو تعامل بین‌بخشی است



در دیدار مدیرکل تعزیرات حکومتی خراسان رضوی و معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه بر نقش کلیدی تعامل و همکاری‌های بین‌بخشی در ارتقای سلامت عمومی و صیانت از حقوق شهروندان تأکید شد.

در این نشست، دو طرف ضمن بررسی راهکارهای گسترش همکاری در حوزه‌های نظارتی و اجرایی، بر استفاده از ظرفیت‌های قانونی و کارشناسی دستگاه‌های متولی برای مقابله با تخلفات بهداشتی و حفظ سلامت مردم تأکید کردند. دکتر هاشم حشمتی، معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه، در این دیدار اظهار داشت: تعامل نزدیک میان حوزه بهداشت و سازمان تعزیرات حکومتی می‌تواند موجب افزایش کارآمدی برنامه‌های نظارتی و تسریع در برخورد با تخلفات شود.

وی افزود: بهره‌گیری از توان کارشناسی دانشگاه و ابزارهای قانونی تعزیرات، گامی مؤثر در افزایش رضایتمندی شهروندان و بهبود شاخص‌های سلامت است.

همچنین سیدمرتضی مدنی فدکی، مدیرکل تعزیرات حکومتی خراسان رضوی، با اشاره به اهمیت تعامل سازنده میان دستگاه‌های اجرایی در صیانت از حقوق عمومی گفت: این سازمان آمادگی دارد در چارچوب قوانین، همکاری خود را با حوزه بهداشت توسعه دهد تا با تخلفات مرتبط با سلامت جامعه برخورد هدفمند و مؤثرتری صورت گیرد.

وی افزود: تقویت ارتباطات کارشناسی و تبادل اطلاعات بین تعزیرات و مراکز بهداشتی، زمینه‌ساز پیشگیری از تخلفات و ارتقای سطح نظارت‌ها در استان خواهد بود.

سرمقاله

بغض در گلو و سکوت
وجدان‌ها یا زخم انسانیت؛

حمله به مراکز درمانی، نابخشودنی است



مسعود سعادت‌نژاد: چه باید نوشت وقتی قلم در برابر تصویر تلخ ویرانی مراکز امید، می‌لرزد؟ بیمارستان گاندی، انستیتو پاستور، پایگاه‌های اورژانس، آمبولانس‌ها، دانشگاه‌های علوم پزشکی و ... این‌ها تنها نام ساختمان‌ها نیستند؛ این‌ها پناهگاه درد، سکوی پرتاب امید و گاه آخرین سنگر زندگی بودند. اما اکنون، ردّ خون کودکان و زنان بی‌گناه، بر دیوارهای این پناهگاه‌ها، گواهی تلخ بر تجاوز وحشیانه‌ی «انسانیت» به خود است.

و چه بغضی در گلو می‌نشیند وقتی به یاد میناب می‌افتیم؛ به یاد دانش‌آموزانی که کیف مدرسه را با سنگ نفرت، واژگون کردند. صدای پای کودکانی که دیگر به کلاس نخواهند رسید، پژواک اندوه بی‌پایانی است.در این میان، کادر سلامت، آن فرشتگان زمینی، که پیراهن سپیدشان نشان عشق و ایثار است، امروز خود داغدار عزیزانی هستند که در آغوششان جان باختند.

جان‌فشانی بی‌دریغ آنان، دردی مضاعف بر دل جامعه می‌نشاند.اما وای بر جهانی که در برابر این مصیبت عظمی، سکوت اختیار می‌کند. سازمان بهداشت جهانی، صلیب سرخ و دیگر مدعیان پاسداری از زندگی... کجایید؟ آیا صدای گریه‌ی مادری که فرزندش را در آغوش آمبولانس درهم‌شکسته از دست داد، به گوشتان نمی‌رسد؟ آیا سکوت شما، مهر تأییدی بر تداوم این فجایع نیست؟این حملات، نه تنها به زیرساخت‌های ما، که به تار و پود انسانیت جمعی‌مان حمله کرده است. و سکوت مجامع بین‌المللی، گویی طنین شوم تکرار این تراژدی‌هاست.

سردبیر

رئیس دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه:

تا پای جان در راه دفاع از سلامت مردم ایستاده‌ایم



در پی تجاوز دشمن و آغاز جنگ تحمیلی بر علیه کشور، رئیس دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه از آمادگی کامل مراکز درمانی، بیمارستان‌ها و مراکز بهداشتی این شهرستان خبر داد و گفت: ارائه خدمات مطلوب و بی‌وقفه به شهروندان ادامه خواهد داشت.

پیش بینی تمهیدات لازم

دکتر رحیمی با اشاره به اینکه تمهیدات لازم برای مواجهه با هرگونه شرایط اضطراری از ماه‌ها قبل اندیشیده و به واحدهای مربوطه ابلاغ شده است، اظهار داشت: خوشبختانه آمادگی خوبی در سطح دانشگاه علوم پزشکی وجود دارد و تمامی کارکنان از آمادگی لازم برخوردارند.» وی افزود که پروتکل‌های لازم برای پاسخگویی به حوادث و بحران‌ها تدوین و ابلاغ شده است.

رصد مستمر خدمات سلامت

در جریان این بازدید، رئیس دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه با حضور در بخش‌های مختلف بیمارستان‌ها، از نزدیک جویای حال بیماران بستری شد و برای آنان آرزوی بهبودی عاجل کرد.

وی ضمن قدردانی از زحمات شبانه‌روزی کادر سلامت، بر اهمیت روحیه جهادی و ایثارگری آنان در شرایط حساس کنونی تاکید نمود و حمایت دانشگاه را از آنان یادآور شد.

حفظ پایداری خدمات درمانی

دکتر رحیمی، بر عزم جدی دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه برای حفظ پایداری و کیفیت خدمات درمانی در تمامی شرایط، به‌ویژه در ایام حساس کنونی، تاکید کرد و خواستار حفظ هوشیاری و آمادگی کامل پرسنل در تمامی بخش‌ها شد.

وی خاطرنشان کرد: بازرسی‌ها و ارزیابی‌های دوره‌ای از مراکز درمانی به منظور اطمینان از رعایت استانداردها و ارتقاء سطح کیفی خدمات ادامه خواهد داشت.

تا پای جان در راه دفاع از سلامت

وی همچنین جنایات وحشیانه آمریکایی-صهیونی در تخریب مراکز درمانی و پایگاه‌های اورژانس و به شهادت رساندن کادر سلامت را محکوم کرد و گفت: این تهاجمات وحشیانه به مراکز درمانی، نقض آشکار قوانین بین‌المللی و انسانیت است؛ ما به عنوان خادمان مردم در حوزه سلامت، این اقدامات را به شدت محکوم کرده و تا پای جان در راه دفاع از سلامت مردم و آرمان‌های انقلاب ایستاده‌ایم.

وی بر لزوم پایبندی جامعه جهانی به قوانین بشردوستانه و معاهدات بین‌المللی تأکید کرد و یادآور شد: حمله به مراکز درمانی و هدف قرار دادن مدافعان سلامت، خط قرمزی است که عبور از آن، پایه‌های نظم جهانی و اصول اخلاقی را سست می‌کند.

کادر سلامت در خط مقدم خدمت‌رسانی

وی افزود: کادر سلامت همواره در خط مقدم خدمت‌رسانی بوده‌اند و شهادت همکاران ما در این راه، سند افتخار و برگ زرینی در تاریخ مقاومت ملت ایران خواهد بود.

دکتر رحیمی خاطرنشان کرد: این روحیه جهادی، سرمایه‌ای عظیم برای کشور است و دشمنان اسلام و ایران بدانند که با این جنایات، نه تنها اراده ملت و مدافعان سلامت را تضعیف نمی‌کنند، بلکه آن را قوی‌تر و استوارتر می‌سازند.

بیانیه هیئت رئیسه دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه؛

بیعت با سومین پیشوای انقلاب

هیئت رئیسه دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه با صدور پیامی، عهد بیعت خود با منتخب خبرگان و رهبری نظام مقدس جمهوری اسلامی ایران را اعلام نمود.

در متن این بیانیه آمده است:

لِلّٰهِ الْحَمْدُ الَّذِی هَدَانَا لِهٰذَا وَمَا کُنَّا لِنَهْتَدِیَ لَوْلَا أَنْ هَدَانَا اللّٰهُ

تقارن لیالی نورانی قدر با رویدادی مهم در حیات امت اسلامی، یادآور این حقیقت است که مسیر هدایت، عزت و پیشرفت جامعه اسلامی همواره در سایه توکل به خداوند متعال، تمسک به قرآن کریم و پایبندی به ارزش‌های والای اخلاق، عدالت و معنویت روشن‌تر و استوارتر می‌شود.

با ارج نهادن به ۳۷سال رهبری مقتدرانه و



خدمات گسترده و تعیین راهبردها و راهکارهای حرکت و پیشرفت نظام اسلامی توسط سید شهیدان انقلاب اسلامی حضرت ایت‌الله العظمی امام خامنه‌ای «قدس الله نفسه الزکیه» و ادای احترام به مقام شامخ شهدای والامقام دفاع در برابر تهاجم وحشیانه آمریکایی-صهیونی، انتخاب دقیق، متقن و هوشمندانه عالم تربیت یافته در مکتب قائد امت اسلام، حضرت آیت الله سید مجتبی حسینی خامنه‌ای «حفظه الله» را به فال نیک گرفته و ضمن اعلام بیعت با این انتخاب شایسته مجلس محترم خبرگان رهبری و امام مسلمین، آمادگی کامل حوزه سلامت منطقه را برای اطاعت و جانفشانی در مسیر اوامر الهی ولایت فقیه اعلام می‌دارد و همچون گذشته در انجام تکالیف شرعی و انقلابی خویش در پاسداری از ارزش‌های انقلاب اسلامی و صیانت از میراث گرانبهای امامین انقلاب و دستاوردهای بی‌نظیر آن ثابت قدم خواهیم ماند.

وَلْحَمْدُ لِلّٰهِ رَبِّ لْعَالَمِینَ

هیئت رئیسه دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه

معاون توسعه مدیریت و منابع دانشگاه:

خدمات سلامت بدون وقفه در جریان است



معاون توسعه مدیریت و منابع دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه بر آمادگی بیمارستان‌ها و دیگر مراکز خدماتی مجموعه تحت پوشش دانشگاه برای مقابله با هرگونه بحران تاکید کرد و گفت: خدمات سلامت در ایام جنگ، بدون وقفه در حال انجام است.

امیر گلمحمدیان از پیش‌بینی یک فضای مناسب برای برپایی بیمارستان پشتیبان با ظرفیت یکصد تخت برای مقابله با شرایط بحرانی خبر داد و افزود: تمهیدات و اقلام مورد نیاز برای راه اندازی این مرکز نیز فراهم شده است.

وی با قدردانی از تلاش‌های مدافعان سلامت اذعان کرد: کادر سلامت مجاهدانه در میدان خدمت ایستاده‌اند و برگ دیگری در دفتر تاریخ پرافتخار این سرزمین در حال ثبت است.

به گفته گلمحمدیان، ستاد بحران دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه به صورت مستمر در حال رصد و ارزیابی وضعیت است و آمادگی کامل برای پاسخگویی به هرگونه نیاز احتمالی را دارد.

دیدار با معاون وزیر بهداشت

معاون توسعه مدیریت و منابع دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه گفت: در نشست مشترکی که با حضور دکتر رحیمی، رئیس دانشگاه و دکتر زنگنه، نماینده مردم منطقه در مجلس شورای اسلامی با مهندس طاهر موهبتی، معاون توسعه مدیریت و منابع وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی برگزار شد، مهم‌ترین مسائل و مطالبات حوزه توسعه‌ای دانشگاه مورد بررسی و پیگیری قرار گرفت.

امیر گل‌محمدیان افزود: در این نشست، موضوعاتی از جمله تأمین و تخصیص منابع مالی، تقویت زیرساخت‌های فیزیکی و پشتیبانی، تکمیل و تجهیز پروژه‌های عمرانی، بهبود وضعیت نیروی انسانی و ارتقای بهره‌وری در مجموعه‌های تابعه دانشگاه مطرح شد و بر ضرورت تسریع در روند تحقق این مطالبات تأکید شد.

وی ادامه داد: با توجه به گستره خدمات دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه در شهرستان‌های تربت‌حیدریه، مه‌ولات و زاوه، توسعه متوازن امکانات و منابع، نقش مهمی در ارتقای کیفیت خدمات بهداشتی و درمانی و پاسخگویی مناسب به نیازهای مردم منطقه دارد.

معاون توسعه مدیریت و منابع دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه اظهار کرد: در این دیدار، مهندس طاهر موهبتی، معاون توسعه مدیریت و منابع وزارت بهداشت، ضمن تأکید بر اهمیت تقویت دانشگاه‌های علوم پزشکی مناطق، بر حمایت از برنامه‌ها و اولویت‌های توسعه‌ای دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه تأکید کرد و دستورات لازم را برای پیگیری موضوعات مطرح‌شده صادر کرد.

مدیر منابع انسانی دانشگاه خبر داد:

صدور احکام استخدامی نیروهای جدید



مدیر منابع انسانی دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه از نهایی شدن فرآیند صدور احکام نیروهای تازه‌نفس در راستای تقویت توان عملیاتی و اجرایی دانشگاه خبر داد.

علیرضا واحدمقدم اظهار داشت: با تلاش‌ها و پیگیری‌های مستمر حوزه مدیریت منابع انسانی دانشگاه و همراهی هسته گزینش، فرآیند تطبیق و صدور احکام استخدامی نیروهای جدید با موفقیت به پایان رسید.

وی افزود: یکی از دستاوردهای مهم ثبت و درج این احکام در مقطع کنونی، تثبیت ردیف‌های بودجه‌ای این افراد برای سال ۱۴۰۵ است.

وی تصریح کرد: با این تدبیر، امنیت شغلی و حقوقی نیروهای جدید در بودجه سال آینده لحاظ شده و دغدغه‌های معیشتی این عزیزان به حداقل می‌رسد.

واحدمقدم ادامه داد: ورود این نیروهای متخصص و جوان به بدنه دانشگاه، دقیقاً در زمانی صورت می‌گیرد که نظام سلامت برای مقابله با چالش‌ها و خدمت‌رسانی در شرایط بحرانی، بیش از هر زمان دیگری به انرژی جدید نیاز دارد.

وی خاطرنشان کرد: این همکاران تازه‌وارد با روحیه‌ای مضاعف در کنار سایر مدافعان سلامت در خط مقدم خدمت به مردم شریف منطقه حضور خواهند یافت تا بار کاری همکاران قدیمی‌تر نیز تعدیل شده و کیفیت خدمات ارتقا یابد.

اخبار

در دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه تشکیل می شود؛

پویش «اداره آراسته، سازمان بهره‌ور»

پویش ملی «اداره آراسته، سازمان بهره‌ور» با هدف ارتقای سطح آراستگی و بهداشت محیط‌های کاری در دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه راه اندازی می شود.

دبیر اجرایی این پویش گفت: پاکیزگی و آراستگی محیط‌های کاری نقش مؤثری در سلامت روان کارکنان، افزایش بهره‌وری سازمانی و ارتقای کیفیت خدمات ارائه‌شده به مراجعان دارد.

علی صنعتی افزود: استانداردسازی فرایندهای مدیریت محیطی و توجه به شاخص‌های بهداشت، ایمنی و محیط زیست (HSE)، از الزامات اساسی در بهبود فضای فیزیکی واحدهای اداری، آموزشی، بهداشتی و درمانی به شمار می‌رود.

وی اظهار داشت: هدف اصلی این پویش، نهادینه‌سازی فرهنگ نظم، پاکیزگی و آراستگی در محیط‌های کاری و ایجاد رضایتمندی در میان کارکنان و ذینفعان نظام سلامت است.

صنعتی با اشاره به فرآیند ارزیابی و انتخاب دانشگاه‌های برتر افزود: بر اساس ارزیابی‌های کشوری، دانشگاه‌های دارای امتیاز برتر در هفته‌ای که در تقویم نظام سلامت کشور با عنوان هفته آراستگی محیط کاری نظام سلامت ثبت شده است، معرفی و مورد تجلیل قرار می‌گیرند.

همزمان با هفتم اسفندماه، روز وکیل؛

قدردانی از کارکنان واحد حقوقی دانشگاه

همزمان با هفتم اسفندماه، روز وکیل، دکتر سجاد رحیمی، با حضور در واحد حقوقی دانشگاه، از تلاش‌های کارکنان این بخش تقدیر کرد.

وی عملکرد آنها در تضمین اجرای صحیح و قانونی فعالیت‌های دانشگاه را بسیار مؤثر دانست و بر نقش حیاتی امور حقوقی در حفظ دارایی‌های و پیشبرد اهداف توسعه‌ای دانشگاه تأکید کرد.

امیر گل‌محمدیان، معاون توسعه مدیریت و منابع نیز بر اهمیت تعامل مستمر با این واحد برای تسهیل فرآیندهای توسعه‌ای تأکید و خاطرنشان ساخت: پاسخگویی سریع، تخصص و تعهد، زمینه را برای اجرای موفق پروژه‌ها فراهم می‌سازد.

خبر

با اعتباری بالغ بر ۵ میلیارد ریال؛

اجرای طرح توسعه فضای سبز در شهرک سلامت



رئیس اداره پشتیبانی و امور رفاهی دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه از اجرای طرح توسعه فضای سبز و بهسازی زیرساخت‌های محیطی در شهرک سلامت دانشگاه با اعتباری بالغ بر ۵ میلیارد ریال خبر داد.
علی صنعتی گفت: عملیات تجهیز سیستم آبیاری قطره‌ای و غرس ۲۰۰ اصله نهال مثمر و غیرمثمر نیز در قالب طرح «دانشگاه سبز» همزمان با هفته درختکاری آغاز می‌شود.
وی هدف از اجرای این طرح را ارتقای بهره‌وری منابع آب، زیباسازی محیط آموزشی و فراهم‌سازی محیطی سالم و نشاط‌آور برای اعضای هیئت علمی، کارکنان و دانشجویان برشمرد.
وی تصریح کرد: با توجه به شرایط اقلیمی منطقه و لزوم استفاده بهینه از آب، نصب سامانه آبیاری قطره‌ای، علاوه بر کاهش هزینه‌های نگهداری، سبب افزایش طول عمر پوشش گیاهی و بهبود مدیریت منابع طبیعی خواهد شد.
صنعتی ادامه داد: نهال‌های انتخاب‌شده از گونه‌های مقاوم به کم‌آبی و سازگار با محیط منطقه هستند و در طراحی جدید فضای سبز، تنوع گیاهی، سایه‌دار بودن مسیرها و ایجاد محوطه‌های تفریحی و آموزشی فرهنگی مورد توجه قرار گرفته است.
وی در پایان ابراز امیدواری کرد: با بهره‌برداری کامل از سیستم نوین آبیاری، الگوهای مدیریت سبز در سایر بخش‌های دانشگاه نیز توسعه یابد.

فرماندار ویژه تربت حیدریه:

مسئولیت پذیری کادر سلامت بی‌نظیر است



معاون استاندار و فرماندار ویژه شهرستان تربت حیدریه با تقدیر از مسئولیت‌پذیری کادر سلامت در شرایط جنگی حاکم بر کشور، عملکرد دانشگاه علوم پزشکی شهرستان را در این ایام، مطلوب ارزیابی کرد.
دکتر مجتبی شجاعی، در سومین جلسه ستاد بحران دانشگاه علوم پزشکی اظهار داشت: کادر سلامت در این روزهای خاص، مسئولیت‌پذیری ستودنی از خود نشان داده‌اند و دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه با ارائه خدمات بهداشتی و درمانی مطلوب و مستمر به مردم، نقش‌آفرینی مؤثری داشته است.
وی اظهار داشت: با تعامل و تلاش جهادی کارکنان حوزه سلامت، برنامه‌ریزی‌های لازم برای تقویت و استمرار خدمات بهداشتی و درمانی به مردم در شرایط بحرانی صورت گرفته است.
وی ضمن تشکر از رئیس و کارکنان دانشگاه علوم پزشکی شهرستان، تصریح کرد: آمادگی کامل برای مدیریت هرگونه سناریوی بحرانی را داریم و گزارش‌های روزانه از تمام مراکز درمانی دریافت می‌شود تا کمبودهای احتمالی را در سریع ترین زمانه، برطرف کنیم.

مدیر غذا و داروی دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه:

وضعیت پایدار در تامین و توزیع اقلام دارویی

مدیر غذا و داروی دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه از وضعیت پایدار در تامین اقلام دارویی در داروخانه های تحت پوشش این دانشگاه خبر داد و گفت: در حال حاضر، روند تأمین و توزیع دارو به‌صورت منظم و پایدار در حال انجام است.
دکتر مریم کوهجانی افزود: داروخانه‌ها از نظر اقلام دارویی مورد نیاز بیماران در وضعیت مطلوبی قرار دارند و نظارت مستمر بر موجودی‌ها ادامه دارد.
وی ادامه داد: بازرسی های کارشناسان این اداره بصورت مستمر در حال انجام است و مواردی از جمله کیفیت ارائه خدمات و الزام نسخه پیچی با حضور مسئول فنی ، فروش دارو بر اساس قیمت مصوب مورد ارزیابی و پایش قرار می گیرد.



وضعیت مطلوب توزیع شیر خشک

مدیر غذا و داروی دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه گفت: وضعیت توزیع شیر خشک در داروخانه‌های تحت پوشش دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه مطلوب است.
دکتر مریم کوهجانی بیان کرد: سهمیه‌های لازم به‌طور منظم از سوی دانشگاه تأمین و از طریق داروخانه‌ها در اختیار مردم قرار می‌گیرد.
وی ادامه داد: در حال حاضر با هماهنگی‌های صورت‌گرفته، ۳۹ داروخانه مجاز به فروش شیر خشک و ۸ داروخانه مجاز به فروش شیر خشک یارانه‌ای هستند که متقاضیان با مراجعه به این داروخانه‌ها و بعد از احراز هویت می‌توانند شیر خشک مورد نیاز خود را تهیه کنند. وی با اطمینان خاطر به خانواده ها، تصریح کرد: همه انواع شیر خشک‌های موجود در داروخانه ها و شبکه رسمی توزیع، تحت عناوین و برندهای مختلف مورد تایید این اداره است و در کیفیت و ترکیبات، تفاوتی با هم ندارند.
وی ضمن بیان این موضوع که اقدامات نظارتی در راستای ارتقای سلامت جامعه و تضمین کیفیت خدمات دارویی صورت می گیرد بیان کرد: شهروندان در صورت مشاهده هرگونه تخلف، موارد را جهت پیگیری به سامانه ۱۹۰اعلام کنند.

در نشست مشترک با مدیرعامل آبفای شهرستان بررسی شد؛

تشدید نظارت بر کیفیت آب شرب در شرایط بحرانی

در نشست مشترک معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی و شرکت آب و فاضلاب تربت‌حیدریه، وضعیت سلامت و کیفیت آب شرب این شهرستان در شرایط بحرانی مورد بررسی قرار گرفت.
دکتر هاشم حشمتی، معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه در این نشست با قدردانی از همکاری‌های آبفا گفت: تأمین آب سالم و بهداشتی حاصل تعامل مؤثر بین حوزه بهداشت و آبفا است و این همکاری نقش مهمی در رفع مشکلات احتمالی شبکه‌های آبرسانی دارد.
وی بر لزوم نظارت مداوم بر مراحل تصفیه و توزیع آب تأکید کرد و افزود: سامانه تلفنی ۱۹۰ به‌صورت شبانه‌روزی آماده دریافت و رسیدگی فوری به شکایات مردمی در زمینه مسائل بهداشتی از جمله بهداشت آب و فاضلاب و اماکن عمومی است.
غلامعباس عباس‌نژاد، مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب تربت حیدریه ، نیز با ارائه گزارشی از وضعیت منابع تأمین و مخازن ذخیره، گفت: کیفیت آب شرب تحت کنترل مستمر است و تمهیدات لازم برای شرایط بحرانی و تقویت سامانه‌های گندزدایی برنامه‌ریزی شده است.



وی تأکید کرد: آبفا همواره در تلاش است با بهره‌گیری از فناوری‌های نوین و برنامه‌های مدیریت ایمن، سطح بهداشت و کیفیت آب را ارتقا دهد.

معاون بهداشت دانشگاه:

عوامل اجتماعی، تعیین‌کننده‌های کلیدی سلامت جامعه‌اند



معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه با تأکید بر اینکه سلامت جامعه تابعی از شرایط اجتماعی و اقتصادی است، گفت: عوامل اجتماعی مؤثر بر سلامت (SDH) دامنه تأثیری دارند که از مرزهای نظام سلامت عبور می‌کند و نیازمند رویکردی میان‌بخشی برای دستیابی به عدالت و ارتقای شاخص‌های بهداشت عمومی است.

دکتر هاشم حشمتی، در سلسله وبینارهای آموزشی با موضوع «سبک زندگی اسلامی - ایرانی» که با مشارکت امور بانوان، ادارات سلامت و انجمن اولیا و مربیان استان خراسان رضوی برگزار شد، به تشریح ابعاد مفهومی «عوامل اجتماعی مؤثر بر سلامت (Social Determinants of Health)» پرداخت.

وی در سخنان خود با استناد به تعریف سازمان بهداشت جهانی، سلامت را فراتر از نبود بیماری قلمداد کرد و اظهار داشت: این عوامل، شامل شرایطی هستند که فرد در بستر آن متولد شده، رشد کرده، در آن مشغول به کار و زندگی است و به مثابه تعیین‌کننده‌های اصلی سلامت افراد و جوامع عمل می‌کنند.

وی با برجسته‌سازی این نکته که SDH نقشی فراتر از صرفاً نظام سلامت دارند، افزود: توزیع عادلانه درآمد، سطح تحصیلات و سواد عمومی، استانداردهای مسکن، امنیت شغلی، شبکه‌های حمایت اجتماعی، الگوهای تغذیه‌ای و حتی میزان دسترسی متوازن به خدمات بهداشتی و درمانی، همگی مصادیق بارز این عوامل هستند. به عبارت دیگر، سلامت جامعه به میزان بیشتری به زیرساخت‌های اجتماعی و اقتصادی آن وابسته است تا خدمات درمانی مستقیم.

این عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه با اشاره به مقوله «عدالت در سلامت»، نابرابری‌های بهداشتی را بازتاب مستقیم نابرابری‌های ساختاری جامعه دانست و خاطرنشان ساخت: دستیابی به جامعه‌ای برخوردار از سلامت پایدار مستلزم پیگیری جدی سیاست‌هایی جهت کاهش شکاف طبقاتی، تعمیم سواد سلامت، توانمندسازی اقشار کم‌برخوردار و تضمین برابری فرصت‌ها برای تمامی شهروندان است.

دکتر حشمتی همچنین بر هم‌راستایی این رویکرد جهانی با مبانی فرهنگ اسلامی و ایرانی تأکید کرد و گفت: در آموزه‌های غنی دینی و فرهنگی ما، مفاهیمی چون توجه به همسایگان، صله رحم، کمک به نیازمندان، تأکید بر تغذیه حلال و سالم، پرهیز از اسراف و رعایت بهداشت فردی و جمعی، همگی مصادیقی از مداخلات اجتماعی مؤثر بر سلامت هستند که زیربنای جامعه‌ای سالم‌تر و پویاتر را فراهم می‌آورند.

وی در پایان با تأکید بر لزوم سرمایه‌گذاری راهبردی در این حوزه، ابراز امیدواری کرد: تداوم برگزاری این نشست‌ها بتواند در ارتقای سطح آگاهی عمومی و بهبود کیفیت زندگی خانوارها نقش ملموسی ایفا نماید.

کمیسیون

در کمیسیون مادهٔ ۱۱ دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه؛

بیش از ۱۵۰ پروندهٔ تخلف بهداشتی بررسی شد

معاون اجرایی معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه، از بررسی بیش از ۱۵۰ پروندهٔ تخلف بهداشتی در جلسهٔ کمیسیون مادهٔ ۱۱ - که با هدف بررسی تخلفات حوزهٔ سلامت، رسیدگی به پرونده‌های نظارتی، سامانهٔ ۱۹۰ و شکایت‌های ثبت‌شده برگزار می‌شود- در این دانشگاه خبر داد.

مهندس علی‌اکبر شاه‌آقاسی گفت: در راستای صیانت از سلامت مردم و امنیت مواد غذایی، بازرسان بهداشت محیط و بهداشت حرفه‌ای در سه شهرستان تحت پوشش دانشگاه، بازرسی‌های مستمری از مراکز تهیه و توزیع مواد غذایی، اماکن عمومی، کارگاه‌های فنی و خدماتی و ... به عمل آورده‌اند.

وی افزود: در نتیجه این بازرسی‌ها، بیش از



۱۵۰ پرونده تخلف بهداشتی شامل مواردی نظیر عرضه مواد غذایی غیرمجاز و تاریخ گذشته، عدم رعایت بهداشت محیط، فردی و عمومی تشکیل و جهت رسیدگی به کمیسیون ماده ۱۱ و اداره تعزیرات حکومتی ارسال شده است.

وی با اشاره به لزوم پیشگیری از این تخلفات، به متصدیان واحدهای صنفی توصیه کرد: متصدیان می‌توانند در همان ابتدای شروع به فعالیت و پیش از اخذ پروانه کسب، با شرکت در دوره‌های آموزشی و اخذ گواهینامه از آموزشگاه‌های بهداشت صنوف، از الزامات قانونی و بهداشتی آگاه شوند. همچنین رعایت دقیق نکات بهداشتی که بازرسان در حین بازدیدها یادآور می‌شوند، ضمن صیانت از سلامت مشتریان، از تشکیل پرونده تخلفات بهداشتی برای آنان جلوگیری می‌کند.

شاه آغاسی در پایان تأکید کرد: شهروندان می‌توانند در صورت مشاهده هرگونه تخلف بهداشتی، مراتب را به سامانهٔ تلفنی ۱۹۰ که به صورت ۲۴ ساعته آماده دریافت شکایات است، اطلاع دهند.

خبر

با رویکرد «پیشگیری بهتر از درمان»؛

کارگاه آموزشی «سلامت روان در مردان» برگزار شد

همزمان با هفته سلامت مردان، کارگاه آموزشی «سلامت روان در مردان» ویژه کارکنان معاونت و مرکز بهداشت شهرستان تربت حیدریه با محوریت ارتقای سلامت روان و مدیریت استرس کاری برگزار شد.

مسئول واحد سلامت روان معاونت بهداشت طوبی شیبانی، هدف از برگزاری این دوره را مدیریت استرس شغلی و اجتماعی، ارتقای روابط بین‌فردی، شناسایی زودهنگام علائم اختلالات روانی در مردان و ترویج سبک زندگی سالم عنوان کرد.

وی افزود: مردان، به عنوان ستون خانواده و بخش مؤثر نیروی انسانی جامعه، باید خودمراقبتی روانی را در اولویت قرار دهند تا از فرسودگی شغلی و آسیب‌های روحی پیشگیری شود.

شیبانی خاطرنشان کرد: این کارگاه با رویکرد «پیشگیری بهتر از درمان» طراحی و بر اهمیت نقش مردان در پایداری نظام سلامت و لزوم توجه به نیازهای روانی آنان در محیط‌های کاری تأکید شد.

ویژه نانوایان مه‌ولات؛

دوره آموزشی پخت نان کامل در مه‌ولات برگزار شد

مدیر شبکه بهداشت و درمان مه‌ولات گفت: به‌منظور بهبود کیفیت نان‌های تولیدی با آرد کامل و ارتقای سطح سلامت شهروندان، دوره آموزشی عملی آشنایی با روش صحیح پخت نان در این شهرستان برگزار شد.

دکتر محمد ملازاده افزود: نانوایان این شهرستان در قالب یک دوره آموزشی عملی با شیوه‌های صحیح و علمی پخت نان کامل آشنا شدند.

وی تصریح کرد: برگزاری این دوره در راستای افزایش کیفیت نان‌های تولیدی با آرد کامل و اصلاح نواقص موجود در فرآیند پخت صورت گرفت تا ضمن ارتقای مهارت نانوایان، کیفیت و ارزش تغذیه‌ای نان مصرفی مردم بهبود یابد.

وی در ادامه افزود: این برنامه آموزشی با استقبال نانوایان مواجه شد و تداوم آن می‌تواند نقش مؤثری در ارتقای سلامت عمومی جامعه و فرهنگ مصرف نان کامل ایفا کند.

خبر

مسئول نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری:

جنایت علیه مراکز درمانی، محکوم است

مسئول نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری در دانشگاه‌های تربت حیدریه با محکومیت شدید حملات وحشیانه آمریکا و رژیم صهیونیستی به بیمارستان‌ها و مراکز درمانی، آن را مصداق جنگ تمام‌عیار با هویت انسانیت و اسلام دانست.

حجت‌الاسلام حسین صافدلِ گفت: امروز دیگر خط حق از باطل کاملاً روشن است و جای هیچ‌گونه غفلتی وجود ندارد.

وی با بیان اینکه دشمن در منش خود صحنه‌های بی‌نظیری از جنایت‌های جنگی را رقم زده است، تصریح کرد: وقتی آمریکا، یک دبستان را با ۱۶۵ دانش‌آموز تخریب می‌کنند و به شهادت می‌رسانند، یا بیمارستان‌ها و مراکز درمانی ما را مورد تهاجم قرار می‌دهند، این پرسش برای همه بشریت مطرح است که کودکان و بیماران چه گناهی دارند که باید به این نحو به شهادت برسند؟

وی در پایان خاطرنسان ساخت:کادر سلامت و همه کسانی که در این مصیبت‌ها شریک این خون‌ها هستند، از خون این عزیزان نخواهند گذشت و منتقم واقعی آنان خواهند بود.

رئیس هیئت مدیره نظام پرستاری خبر داد:

آمادگی کامل جامعه پرستاری در جنگ رمضان

رئیس هیئت مدیره سازمان نظام پرستاری شهرستان تربت حیدریه، با تأکید بر آمادگی کامل کادر پرستاری منطقه برای خدمت‌رسانی به مردم، اعلام کرد: جامعه پرستاری همچون گذشته در خط مقدم دفاع از سلامت هموطنان در بیمارستان‌ها و مراکز درمانی استوار خواهد ایستاد.

حسین زنگنه با محکومیت حملات وحشیانه آمریکایی-صهیونی و تسلیت شهادت رهبر معظم انقلاب، خاطرنشان ساخت: جامعه پرستاری با تأسی به فرهنگ ایثار و مقاومت، آماده جانفشانی برای حفظ زنجیره سلامت کشور هستند و در این شرایط حساس، کوچکترین خللی در خدمات‌رسانی ما ایجاد نخواهد شد.

معاون درمان دانشگاه:

کادر درمان با آمادگی کامل در کنار مردم حضور دارند



معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه بر آمادگی کامل کادر درمان و تداوم ارائه خدمات درمانی در شرایط حساس کنونی تأکید کرد.

دکتر زینب عباسپور با اشاره به شرایط ویژه منطقه و تحولات اخیر اظهار کرد: تمام بیمارستان ها و مراکز درمانی دانشگاه، با برنامه‌ریزی و هماهنگی لازم در آمادگی کامل قرار دارند و خدمات درمانی به شهروندان بدون وقفه در حال ارائه است.

وی افزود: پرستاران، پزشکان و کارکنان این مرکز درمانی با روحیه مسئولیت‌پذیری و تعهد حرفه‌ای، به صورت شبانه‌روزی در حال خدمت‌رسانی هستند و تمهیدات لازم برای مدیریت شرایط احتمالی و ارائه خدمات مطلوب به بیماران اندیشیده شده است.

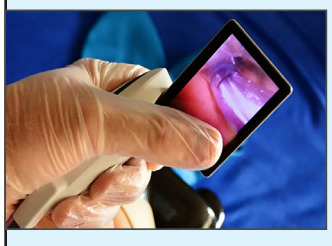
دکتر عباسپور خاطرنشان کرد: در حال حاضر بررسی و آماده‌سازی تجهیزات درمانی، داروهای ضروری و ظرفیت‌های بستری بیمارستان به طور مستمر در حال انجام است تا در صورت نیاز، خدمات درمانی با سرعت و کیفیت مطلوب ارائه شود.

معاون درمان دانشگاه همچنین بر حفظ آرامش و اعتماد عمومی تأکید کرد و گفت: شهروندان اطمینان داشته باشند کادر سلامت با تمام توان در کنار مردم حضور دارد و هیچ خللی در ارائه خدمات درمانی ایجاد نخواهد شد.

وی در پایان از تلاش‌های شبانه‌روزی کادر درمان و کارکنان بیمارستان قدردانی کرد و افزود: با همدلی و همکاری مجموعه سلامت و همراهی مردم، می‌توانیم از این شرایط نیز با موفقیت عبور کرده و همچنان خدمتگزار سلامت جامعه باشیم.

با استفاده از دستگاه ویدیو لارنگوسکوپ پرتابل:

اولین عمل برونکوسکوپی در تربت حیدریه انجام شد



برای اولین بار در شهرستان تربت حیدریه، عمل تخصصی برونکوسکوپی با استفاده از دستگاه ویدیو لارنگوسکوپ پرتابل در بیمارستان آموزشی درمانی امام حسین(ع) با موفقیت اجرا شد.

دکتر احسان طاهری، فوق تخصص بیماری‌های ریه، در این زمینه گفت:این عمل پیش از این تنها در مراکز درمانی استان خراسان رضوی ارائه می‌شد.وی اظهار داشت: با تلاش و هماهنگی تیم درمانی بیمارستان امام حسین(ع)، عمل برونکوسکوپی موفقیت‌آمیز بر روی بیماری که از انسداد مجاری تنفسی و تجمع ترشحات غلیظ رنج می‌برد، انجام شد.وی توضیح داد: بیماران در شرایط معمول برای درمان به مشهد اعزام می‌شدند، اما این بار عملیات تشخیصی و درمانی بدون نیاز به اعزام، در شهر تربت حیدریه صورت گرفت.

وی ادامه داد: استفاده از دستگاه پرتابل ویدیو لارنگوسکوپ امکان مشاهده مستقیم مجاری تنفسی و برداشت کامل ترشحت را فراهم کرده است؛ این دستگاه قابلیت برونکوسکوپی، ساکشن و شستشوی برونش‌ها را به‌صورت هم‌زمان داراست و امکان انجام کامل مراحل تشخیص و درمان را در محل فراهم می‌کند.

دکتر طاهری با اشاره به وضعیت بیمار پس از عمل افزود: پس از عمل، وضعیت عمومی بیمار بهبود یافت و نیازی به انتقال به مرکز استان ندارد.

پس از ۶۳ روز مراقبت ویژه؛

نوزاد نارس ۲۹ هفته‌ای مرخص شد



رئیس بیمارستان آموزشی و درمانی نهم دی از ترخیص موفقیت‌آمیز یک نوزاد نارس که از ۲۹ هفتگی با وزن ۱۳۳۰ گرم در بخش مراقبت‌های ویژه نوزادان (NICU) این مرکز بستری بود، خبر داد.دکتر زهرا نیک‌فرجام گفت: این نوزاد پس از ۶۳ روز مراقبت شبانه‌روزی توسط تیم درمانی متخصص، با وزن ۲۹۰۰ گرم و وضعیت عمومی پایدار به آغوش خانواده بازگشت.

وی همچنین افزود: این نوزاد نارس از بدو تولد به دلیل شرایط خاص تحت مراقبت‌های دقیق در بخش NICU قرار گرفت؛ در طول دوره بستری، پزشکان متخصص اطفال و نوزادان، پرستاران و سایر اعضای تیم درمانی با ارائه مراقبت‌های علمی و مستمر، زمینه رشد و پایداری وضعیت عمومی نوزاد را فراهم کردند.وی ادامه داد: خوشبختانه با تلاش‌های مستمر تیم درمان و همکاری خانواده، وضعیت این نوزاد به تدریج بهبود یافت و پس از رسیدن به وزن مطلوب و برخورداری از شرایط عمومی مناسب، از بیمارستان مرخص شد.

دکتر نیک‌فرجام این موفقیت را حاصل همدلی، تخصص و تعهد کادر درمان دانست و تصریح کرد: بخش NICU بیمارستان نهم دی با بهره‌مندی از نیروهای متخصص و امکانات درمانی مناسب، خدمات ارزشمندی در زمینه مراقبت از نوزادان نارس و پرخطر به بیماران منطقه ارائه می‌دهد.

سرپرست مرکز بهداشت تربت حیدریه:

سلامت مردم اولویت اصلی در شرایط حساس



همزمان با تجاوز آمریکا و رژیم صهیونیستی به ایران اسلامی، سرپرست مرکز بهداشت تربت حیدریه، بر استمرار بی‌وقفه خدمات سلامت در شرایط بحرانی تاکید کرد.

مهدی سعیدی، از برگزاری مستمر جلسات ستاد بحران از دقایق اولیه جنگ خبر داد و گفت: توسعه و استمرار فعالیت‌های حمایتی و خدماتی، از اصلی‌ترین محورهای این جلسات است که نقشی حیاتی در جلوگیری از بروز مشکلات و بحران‌های ثانویه در حوزه سلامت ایفا می‌کند.

وی افزود: در این نشست‌ها، اولویت اصلی بر خدمت‌رسانی به مردم و همچنین آمادگی مراکز خدمات جامع سلامت و اتخاذ تدابیر لازم برای مدیریت بهتر شرایط قرار دارد.

سعیدی تاکید کرد: کمیته بحران این مرکز به صورت شبانه‌روزی وضعیت را پایش کرده و با هماهنگی کامل با دستگاه‌های ذی‌ربط، با تمام توان برای کنترل اوضاع و ارائه خدمات مطلوب به شهروندان در حالت آماده‌باش کامل قرار دارد.

وی همچنین بر اهمیت مدیریت بحران در حوزه بهداشت تاکید کرد و بیان داشت: برنامه‌ریزی دقیق، آمادگی نیروهای بهداشتی و فعالیت منسجم کارکنان بهداشت در سطح شهرستان باعث شده تا خدمات ضروری بدون وقفه ادامه یابد و مراقبت از سلامت مردم، حتی در شرایط دشوار نیز متوقف نشود.

برپایی «ایستگاه سلامت» در پارک پرستار

وی همچنین افزود: در راستای ارتقای سطح آگاهی عمومی در شرایط بحرانی، دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه اقدام به برپایی «ایستگاه سلامت» در پارک پرستار این شهرستان کرده است.

سعیدی توضیح داد: این ایستگاه که با هدف ارائه خدمات حمایتی و آموزشی فعالیت خود را آغاز کرده، خدمات رایگان از قبیل اندازه‌گیری قند و فشار خون، ارائه آموزش‌های مرتبط با عوامل خطر بیماری‌ها و مشاوره سلامت روان را به شهروندان ارائه می‌دهد.

مهدی سعیدی ضمن قدردانی از تلاش کارکنان حوزه بهداشت، اظهار داشت: این ایستگاه با احساس مسئولیت و تعهد کارکنان حوزه بهداشت برپا شده است تا مردم بتوانند در هر شرایطی از خدمات ضروری سلامت بهره‌مند شوند و آرامش و اطمینان خاطر در جامعه حفظ شود.

در شهرستان زاوه؛

شناسایی ۷ مورد مبتلای به کیست هیداتید



مدیر شبکه بهداشت و درمان زاوه از شناسایی ۷ مورد ابتلا به بیماری انگلی کیست هیداتید (۵ مرد و ۲ زن) در این شهرستان خبر داد.

محمد امانی اظهار کرد: این بیماری انگلی که انسان میزبان واسطه آن است، عمدتاً از طریق مصرف سبزیجات آلوده به مدفوع سگ‌سانان منتقل می‌شود.

وی خاطرنشان کرد: افرادی که در مناطق روستایی با سگ‌ها و دام‌ها در تماس هستند یا از فرآورده‌های دامی آلوده استفاده می‌کنند، در معرض خطر بیشتری قرار دارند؛ مصرف آب یا سبزیجات آلوده و تماس مستقیم با حیوانات آلوده نیز از راه‌های اصلی انتقال است.

وی علائم این بیماری را شامل درد شکم یا سینه، سرفه، تنگی نفس، تهوع، کاهش وزن و زردی دانست و گفت:شهروندان در صورت مشاهده این علائم باید فوراً به پزشک مراجعه کنند.

پس از ۶۳ روز مراقبت ویژه؛

۳۶۵۳ دانش‌آموز مه‌ولاتی فلورایدتراپی شدند



در قالب یک طرح پیشگیرانه؛ مدیر شبکه بهداشت و درمان مه ولات از اجرای موفقیت‌آمیز برنامه وارنیش فلورایدتراپی در مدارس این شهرستان خبر داد.

دکتر محمد ملازاده، گفت:

در قالب این طرح پیشگیرانه، ۳۶۵۳ دانش‌آموز تحت پوشش خدمات سلامت دهان و دندان قرار گرفته‌اند؛ این اقدام در راستای کاهش پوسیدگی دندان، تقویت مینای دندان و ارتقای شاخص‌های سلامت دهان در سنین مدرسه‌ای صورت گرفته است.

وی با تأکید بر نقش حیاتی مداخلات پیشگیرانه در کاهش هزینه‌های درمانی خانواده‌ها، فلورایدتراپی را یکی از مؤثرترین روش‌های علمی برای پیشگیری از پوسیدگی دندان در کودکان و نوجوانان برشمرد.

به گفته وی، این برنامه با ارائه خدمات درمانی، آموزش‌های کاربردی در خصوص رعایت بهداشت دهان و دندان، شیوه‌های صحیح مسواک زدن و تغذیه سالم به دانش‌آموزان ارائه گردید که با استقبال خوب آنان و همکاری مؤثر عوامل اجرایی مدارس روبرو شد.

یادداشت

آگاهی بدون فرسودگی



محدثه نشاط ایرانپور:

ما الان درست وسط معرکه جنگ هستیم و تلفن‌های همراه ما به اتاق‌های خبر سیار تبدیل شده‌اند. پیام‌ها، ویدئوها و تحلیل‌ها بی‌وقفه در شبکه‌های اجتماعی دست‌به‌دست می‌شوند. در چنین فضایی مسئله فقط دسترسی به اطلاعات نیست بلکه نحوه مواجهه ذهن ما با سیل خبرهاست.

مطالعات کلاسیک آلپورت و پُستمن درباره «روان‌شناسی شایعه» نشان می‌دهد هرچه اهمیت یک خبر بیشتر و اطلاعات قطعی کمتر باشد، احتمال گسترش شایعه افزایش می‌یابد.

پژوهش‌های نوین ارتباطات بحران نیز تأکید می‌کنند قرار گرفتن مداوم در معرض خبرهای پرتنش می‌تواند ادراک خطر و اضطراب جمعی را تشدید کند؛ وضعیتی که پژوهشگران از آن با عنوان «اضافه‌بار اطلاعاتی» (Information Overload) یاد می‌کنند.

از منظر عصب‌روان‌شناسی نیز دنبال کردن پیوسته خبرها با سازوکار پاداش مغز نیز مرتبط است. هر اعلان تازه یا خبر فوری می‌تواند با ترشح دوپامین حس انتظار و کنجکاوی را فعال کند؛ چرخه‌ای که در فضای دیجیتال گاه به «دوم‌اسکرولینگ» (Doomscrolling) می‌انجامد. [معنای این اصطلاح را می‌توان جست‌وجوی بی‌پایان خبرهای نگران‌کننده عنوان کرد].

در کوتاه‌مدت این چرخه توجه ما را اسیر می‌کند و در بلندمدت می‌تواند به خستگی شناختی، افزایش اضطراب، کاهش تمرکز، جمع‌گریزی، تنبلی و بی‌انگیزگی منجر شود.

در چنین شرایطی، سواد رسانه‌ای و هوش هیجانی به مهارت‌هایی حیاتی تبدیل می‌شوند. مدیریت زمان پیگیری خبر، توجه به اعتبار منبع و مکث پیش از بازنشر اطلاعات کلیدهای عبور از این بحران هستند. در عصر شبکه‌های اجتماعی، هر کاربر بخشی از اکوسیستم رسانه‌ای است.

شاید بلوغ رسانه‌ای دقیقاً از همین جا آغاز می‌شود؛ از توانایی آگاه ماندن، بی‌آنکه آرامش ذهن را قربانی هیاهوی خبر کنیم.

خبر

به یاد رهبر شهید انقلاب؛

۳۰۰ اصله نهال در شهرک سلامت غرس شد



همزمان با هفته درخت‌کاری ۳۰۰ اصله نهال در شهرک سلامت با حضور رییس و جمعی از معاونان، مدیران و کارکنان دانشگاه غرس شد.

مسئول روابط عمومی شهرک سلامت گفت:این نهال‌ها به یادبود رهبر شهید انقلاب، حضرت امام خامنه‌ای (رضوان الله تعالی علیه)، شهدای سلامت و دانش‌آموز و همه شهدای گران‌قدر کشورمان غرس شد.

سیدمرتضی موسوی افزود: ما امروز نهالی می‌کاریم که روزی شاخ و برگ خواهد گستراند و میوه خواهد داد، درست مانند شهدایی که بذر ایثارشان در دل این مرز و بوم کاشته شده و امروز ثمرات شیرین شهادتشان را می‌بینیم.

وی خاطرنشان کرد: این نهال‌ها نمادی از پویایی و سرزندگی این مجموعه علمی خواهند بود و با رشد و شکوفایی خود، طراوت و شادابی را برای همه به ارمغان خواهند آورد و باعث افزایش بهره‌وری می‌شوند.

به مناسبت فرارسیدن روز مهندس؛

از مهندسان دانشگاه تجلیل به عمل آمد

همزمان با فرارسیدن روز مهندس، دکتر سجاد رحیمی، رئیس دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه، به همراه معاون توسعه مدیریت و منابع و رئیس اداره روابط عمومی و امور بین‌الملل این دانشگاه، با حضور در جمع مهندسان شاغل در دانشگاه، از تلاش‌ها و خدمات ارزشمند آنان تجلیل به عمل آورد. دکتر رحیمی در این دیدار ضمن تبریک روز مهندس، اظهار داشت: تعهد و تخصص مهندسان، سرمایه ارزشمندی برای دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه محسوب می‌شود و ما قدردان تلاش‌های شبانه‌روزی آنان هستیم.

وی با اشاره به چالش‌ها و فرصت‌های پیش رو، بر لزوم همکاری مستمر میان بخش‌های مختلف دانشگاه و بهره‌گیری از توانمندی‌های مهندسان برای دستیابی به اهداف عالیه تاکید کرد.

تخصیص یک‌هزار تن سیمان برای شروع؛

توسعه زیرساخت‌های آموزشی و درمانی سرعت می گیرد



شرکت سیمان زاوه تربت با تخصیص یک‌هزار تن سیمان برای اجرای دو پروژه زیرساختی دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه، در مسیر توسعه زیرساخت‌های آموزشی و درمانی جنوب خراسان بزرگ مشارکت کرد.

سرپرست دبیرخانه مشارکت‌های اجتماعی دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه گفت: این اقدام در پی پیگیری‌های مستمر ریاست دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه و برگزاری نشست‌های مشترک با مجموعه‌های صنعتی منطقه صورت گرفته و سهمیه یادشده پس از مکاتبه رسمی شرکت با اداره صنعت، معدن و تجارت استان، مورد موافقت قرار گرفت. دکتر حسن اژدری زرمهری، افزود: ۵۰۰ تن از این میزان برای احداث بونکرهای بخش رادیوتراپی مرکز جامع سرطان بیمارستان آموزشی و درمانی امام حسین (ع) و ۵۰۰ تن دیگر برای ساخت مجتمع کلاس‌های آموزشی در پردیس دانشگاه تخصیص یافته است.

مدیرعامل مجمع خیرین سلامت شهرستان با اشاره به نقش مدیریت و تعامل سازنده صنعت با حوزه سلامت افزود: تحقق این حمایت، حاصل رایزنی‌های مستمر ریاست دانشگاه و همراهی شرکت سیمان زاوه تربت و مجمع خیرین سلامت است که به تسریع روند اجرای طرح‌های درمانی و آموزشی کمک می‌کند.

به گفته دکتر اژدری زرمهری، راه‌اندازی بخش رادیوتراپی، دسترسی بیماران مبتلا به سرطان در منطقه را به خدمات پرتودرمانی تسهیل کرده و ساخت مجتمع کلاس‌های آموزشی نیز به توسعه فضاهای علمی و تربیت نیروی انسانی متخصص یاری می‌رساند.

در همین زمینه مهندس توکلی‌زاده، مدیرعامل شرکت سیمان زاوه تربت، حمایت از حوزه سلامت و آموزش را بخشی از مسئولیت اجتماعی این مجموعه دانست و ابراز امیدواری کرد: همکاری صنعت و دانشگاه موجب بهره‌برداری سریع‌تر پروژه‌ها شود.

گفتنی است پروژه ساخت بونکرهای بخش رادیوتراپی بیمارستان امام حسین (ع) با هزینه‌ای بالغ بر ۵۰۰ میلیارد ریال و مجتمع کلاس‌های آموزشی دانشگاه با اعتباری حدود ۶۰۰ میلیارد ریال به‌صورت مشارکتی و با همراهی خیرین آغاز شده است. تخصیص سهمیه سیمان از سوی شرکت زاوه تربت، گامی مؤثر در تکمیل زیرساخت‌های درمانی و آموزشی منطقه به شمار می‌رود.

در نشست با نمایندگان وزارت بهداشت تأکید شد؛

تکمیل ساختمان‌های الحاقی بیمارستان امام حسین(ع)



در نشست مشترک مسئولان دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه با نمایندگان وزارت بهداشت، سازمان مجری، مشاور و پیمانکار، بر ضرورت تسریع در روند تکمیل پروژه ساختمان‌های الحاقی بیمارستان امام حسین(ع) و رفع موانع اجرایی تأکید شد.

دکتر سجاد رحیمی رئیس دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه گفت: تکمیل ساختمان‌های الحاقی بیمارستان امام حسین(ع) از اولویت‌های اصلی دانشگاه است و تمامی ظرفیت‌های اجرایی و نظارتی برای بهره‌برداری سریع‌تر از این فضاها به‌کار گرفته خواهد شد.

وی افزود: با توجه به اهمیت ارتقای زیرساخت‌های درمانی شهرستان، دانشگاه به‌صورت مستمر روند اجرای این پروژه را پیگیری خواهد کرد تا با رفع موانع اجرایی، فضاهای جدید هرچه سریع‌تر به بهره‌برداری برسد.

وی تأکید کرد: با تکمیل و بهره‌برداری از ساختمان‌های جدید، سطح خدمات درمانی و رفاهی بیماران شهرستان تربت حیدریه به‌طور قابل‌توجهی افزایش خواهد یافت.

با هدف نوسازی ناوگان؛

چهارمین آمبولانس به ناوگان اورژانس دانشگاه افزوده شد



رئیس مرکز اورژانس پیش بیماستانی و مدیریت حوادث دانشگاه از ورود چهارمین دستگاه آمبولانس جدید به ناوگان اورژانس این شهرستان با هدف نوسازی ناوگان و ارتقای کیفیت خدمات پیش‌بیمارستانی خبر داد.

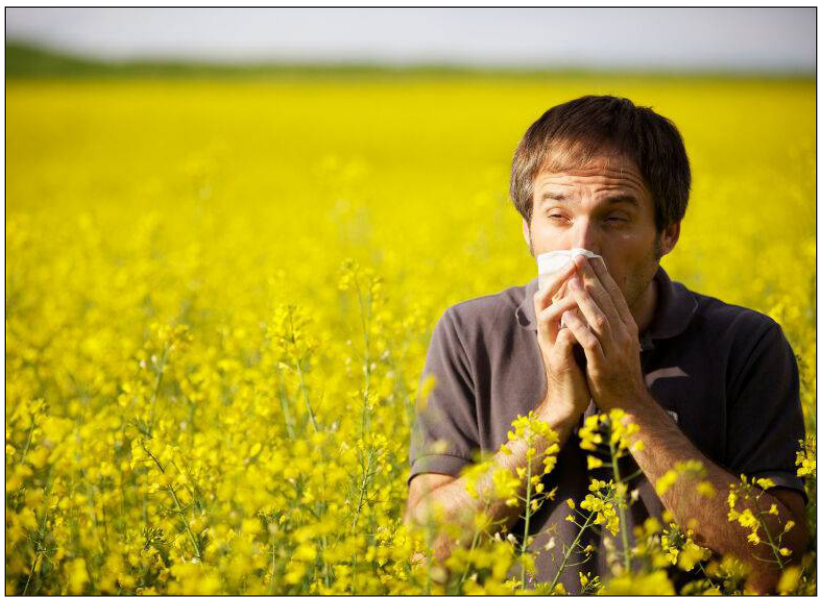
دکتر عباس قدرتی اظهار داشت: این اقدام با پیگیری‌های مستمر نماینده مردم در مجلس شورای اسلامی، تلاش‌های مؤثر رئیس دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه و همچنین حمایت‌های مدیرکل پشتیبانی و امور رفاهی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی انجام شد.

وی افزود: بهره‌برداری از آمبولانس‌های جدید، توان عملیاتی پایگاه‌های شهری و جاده‌ای اورژانس را به طور محسوسی افزایش خواهد داد و همچنین در ناوگان آمبولانس‌های مستقر در بیمارستان‌های تحت پوشش دانشگاه نیز تحولات مثبتی ایجاد خواهد کرد.

به گفته این مقام مسئول، حدود نیمی از ناوگان فعلی آمبولانس‌های این دانشگاه به دلیل فرسودگی و عمر بالا، نیازمند نوسازی است تا ارائه خدمات فوری و مؤثر به شهروندان در شرایط بحرانی تسهیل شود.

گفتگو با دکتر نگار مقدس، متخصص گوش، حلق و بینی؛

آلرژی فصلی، مهمان ناخوانده بهار



زهره بایزیدی: با شروع فصل بهار و شکوفایی طبیعت، بسیاری از ما نیز با علائم ناخوشایند آلرژی فصلی روبرو می‌شویم. عطسه‌های پی‌درپی، خارش چشم‌ها، گرفتگی بینی و گاهی مشکلات پوستی، می‌تواند لذتِ بهار را تحت‌الشعاع قرار دهد. در این خصوص گفت‌وگویی داریم با دکتر نگار مقدس مشهد، متخصص گوش، حلق و بینی.

اساساً آلرژی بهاری چیست ؟

آلرژی بهاری به واکنش‌های ایمنی بدن نسبت به گرده‌های گیاهان، به خصوص گل‌ها و درختان در فصل بهار اشاره دارد. این گرده‌ها معمولاً به عنوان آلرژن‌های فصلی شناخته می‌شوند و با ورود به سیستم تنفسی، می‌توانند واکنش‌های آلرژیک مانند عطسه، خارش و آبریزش بینی را تحریک کنند.

شایع‌ترین علائمی که افراد در شروع فصل بهار با آن مواجه می‌شوند، کدامند؟

شایع‌ترین علائم شامل عطسه، آبریزش بینی، خارش چشم و گرفتگی بینی است. در مراحل پیشرفته‌تر، ممکن است عوارضی نظیر سرفه و حتی تنگی نفس در افراد مبتلا به آسم نیز مشاهده شود. بنابراین، توجه به این علائم و مدیریت آن‌ها از اهمیت بالایی برخوردار است.

چه زمانی یک فرد باید به پزشک مراجعه کند؟

اگر فردی علائم شدید یا مداومی را تجربه کند که با داروهای عمومی کنترل نشود، حتماً باید به پزشک مراجعه کند. تشخیص دقیق به ما کمک می‌کند تا درمان مناسب‌تری را انتخاب کنیم و از عوارض بعدی جلوگیری کنیم. روش‌های تشخیصی شامل تست‌های پوستی و آزمایشات خون است. در تست‌های پوستی، مقدار کمی از



آلرژن زیر پوست فرد قرار داده می‌شود تا واکنش ایمنی بررسی شود. آزمایش خون نیز می‌تواند سطح آنتی‌بادی‌های خاصی را که به آلرژن‌ها واکنش نشان می‌دهند، اندازه‌گیری کند.

گزینه‌های درمانی شامل آنتی‌هیستامین‌ها (برای کاهش علائم)، کورتیکواستروئیدهای بینی (برای کنترل التهاب) و ایمونوتراپی (درمان طولانی‌مدت) هستند. انتخاب درمان مناسب به بیمار و شدت بیماری بستگی دارد.

آیا راهکارهایی برای پیشگیری از بروز علائم آلرژی در فصل بهار وجود دارد؟

بله، کاهش قرارگیری در معرض گرده‌ها بسیار مؤثر است. این کار شامل استفاده از ماسک، بستن پنجره‌ها در زمان اوج گرده‌افشانی، و شستن دست‌ها و صورت بعد از ورود به خانه است. سبک زندگی سالم و تغذیه مناسب نیز سیستم ایمنی بدن را تقویت می‌کند. مصرف میوه‌ها و سبزی‌های فراوان، خواب کافی و ورزش منظم می‌تواند به کاهش شدت علائم آلرژی کمک کند.

برای افرادی که آلرژی شدید دارند، چه توصیه‌های ویژه‌ای دارید؟

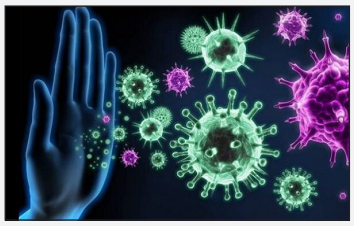
توصیه می‌شود که این افراد همیشه داروهای خود را همراه داشته باشند و در زمان افزایش سطوح گرده، فعالیت‌های خود را محدود کنند.

و سخن پایانی شما؟

فصل بهار، با شکوفایی طبیعت و هوای تازه، فرصت مناسبی برای لذت بردن از زیبایی‌های زندگی است. با این حال، برای بسیاری از افراد، این فصل می‌تواند با چالش‌هایی مانند آلرژی همراه باشد. اما با آگاهی از علائم و راهکارهای مدیریت آن، می‌توانیم از این فصل دل‌انگیز بدون نگرانی‌های آلرژیک بهره‌مند شویم.

کلینیک

نوروز و سلامت دستگاه گوارش



دکتر محمدحسین صفاپور:

نوروز، نماد تازگی و آغاز فصل نو در زندگی است. اما در کنار شور و نشاط این روزها، تغییر در الگوی تغذیه و کاهش فعالیت جسمانی می‌تواند سلامت دستگاه گوارش را تهدید کند.

افزایش مصرف شیرینی‌ها، آجیل، نوشابه‌های گازدار و غذاهای چرب، از جمله عواملی هستند که ممکن است موجب بروز نفخ، احساس سنگینی معده، ترش کردن و یبوست شوند. این علائم معمولاً نتیجه‌ی پرخوری، بی‌نظمی در زمان صرف غذا و کاهش مصرف فیبر هستند؛ موضوعاتی که با رعایت چند اصل ساده، قابل پیشگیری‌اند:

۱. **اعتدال در مصرف مواد غذایی:** از وعده‌های غذایی سنگین، خصوصاً در ساعات پایانی شب، پرهیز کنید.

۲. **مصرف میوه و سبزیجات تازه:** این مواد بخش مهمی از تغذیه سالم را تشکیل می‌دهند؛ آن‌ها را در برنامه غذایی نوروزی خود بگنجانید.

۳. **نوشیدن آب کافی:** نوشیدن آب کافی در طول روز به عملکرد بهتر دستگاه گوارش کمک می‌کند.

۴. **تحرک و پیاده‌روی:** تحرک و پیاده‌روی سبک پس از صرف غذا، موجب هضم بهتر و کاهش احساس سنگینی خواهد شد.

۵. **مشورت با پزشک:** اگر دچار بیماری‌های گوارشی مزمن هستید، پیش از سفر یا تغییر رژیم غذایی، با پزشک خود مشورت کنید.

نوروز فرصتی است برای تجدید انرژی و بازسازی بدن. با رعایت تغذیه متعادل و احترام به نیازهای جسم، می‌توان این ایام را با آرامش و تندرستی سپری کرد و از لحظه‌های تازه‌ی بهاری بیشترین بهره را برد.

***فوق تخصص بیماری‌های گوارش و کبد**

هشدار

راهنمای سلامت در شرایط بحران:

تجهیز جعبه دارویی اضطراری

محمدرضا صباغی: در مواجهه با شرایط اضطراری و بحرانی، داشتن یک کوله‌پشتی مجهز شامل اقلام ضروری سلامت، نقشی حیاتی در حفظ ایمنی و جان افراد ایفا می‌کند. یکی از اجزای کلیدی این کوله‌پشتی، جعبه دارویی است که باید حاوی داروهای پایه و مورد نیاز باشد. انتخاب درست داروها و نگهداری اصولی آن‌ها، می‌تواند در ساعات اولیه بحران، کمک شایانی به افراد نماید.

انتخاب داروها بر اساس نیاز خانواده:

داروهای موجود در جعبه اضطراری باید با در نظر گرفتن نیازهای عمومی تمامی اعضای خانواده انتخاب شوند. همچنین، بازبینی منظم این داروها از نظر تاریخ انقضا و اطمینان از شرایط نگهداری مناسب آن‌ها، امری ضروری است.

توجه ویژه به بیماران خاص:

برای خانواده‌هایی که عضوی از آن‌ها به بیماری‌های مزمن مانند دیابت، فشار خون بالا، بیماری‌های قلبی، آسم یا صرع مبتلا است، لازم است داروهای اختصاصی این بیماران به مقدار کافی و مطابق با دستور پزشک در کوله‌پشتی اضطراری گنجانده شود.

شرایط نگهداری داروها:

نگهداری صحیح داروها در شرایط دمایی مناسب، دور از نور مستقیم خورشید و رطوبت، به حفظ اثربخشی آن‌ها کمک می‌کند.

برای داروهایی با شرایط نگهداری خاص، مانند انسولین، رعایت دقیق دستورالعمل‌های دمایی الزامی است.

همواره به توصیه‌های درج شده در بروشور دارو و راهنمایی‌های داروساز توجه فرمایید.

نشست

مسئول نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری در دانشگاه‌های استان:

رسالت دانشگاه ها تبیین و روشنگری است



نشست هم‌اندیشی مسئول نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری در دانشگاه‌های استان خراسان رضوی با رؤسای دانشگاه‌های شهرستان تربت حیدریه برگزار شد.

حجت‌الاسلام ایمانی مقدم، با تمجید از عملکرد شهرستان، دانشگاه‌های تربت حیدریه را در برگزاری رویدادهای تبیینی و امیدبخش، یک سر و گردن بالاتر از سایر شهرها و نقطه امیدبخش نهاد در منطقه توصیف کرد.

وی تصریح کرد: جنگ رمضان، چهره ظالمان و مستکبران را بیش از پیش آشکار ساخته و موجب سربلندی ایران گردیده است.

حجت الاسلام ایمانی مقدم تأکید کرد: بر اساس تحلیل‌های متفکران و همچنین اندیشه های رهبر انقلاب، افول آمریکا و اسرائیل نزدیک است و گرفتار شدن این مستکبران در باتلاق تهاجم به ایران اسلامی نشانه‌ای از آن است.

با توافق دستگاه قضایی شهرستان؛

راه اندازی شعبه ویژه رسیدگی به تخلفات بهداشتی



رئیس دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه از ایجاد شعبه ویژه رسیدگی به تخلفات بهداشتی با توافق و مساعدت دستگاه قضایی شهرستان خبر داد.

دکتر سجاد رحیمی در نشست مشترک با رئیس دادگستری، دادستان و سرپرست مرکز بهداشت شهرستان، گفت: ایجاد این شعبه، گام مؤثری در افزایش بازدارندگی در خصوص تخلفات بهداشتی خواهد بود و به تسریع در رسیدگی به پرونده‌ها کمک خواهد کرد.

وی با تأکید بر اهمیت صیانت از حقوق عامه و سلامت مردم، افزود: تشکیل این شعبه تخصصی فرآیند رسیدگی به تخلفات بهداشتی و نظارت‌ها را بهبود خواهد داد.

وی ادامه داد: همکاری نزدیک بین دستگاه‌های اجرایی و قضایی در این زمینه ضروری است تا بتوانیم قوانین بهداشتی را به طور مؤثر اجرایی کنیم.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه خاطرنشان کرد: امیدواریم با عملیاتی شدن این طرح، روند رسیدگی به تخلفات و تأمین سلامت جامعه به طور هماهنگ و مؤثر ادامه یابد.

ویژه بانوان تربت حیدریه؛

دوره تخصصی پدافند غیرعامل و مدیریت بحران برگزار شد



سرپرست مرکز بهداشت تربت حیدریه گفت: به‌منظور ارتقای سطح آمادگی خانواده‌ها در مواجهه با حوادث غیرمترقبه، کارگاه آموزشی «خودمراقبتی در بحران» با تمرکز بر مهارت‌های حیاتی، ویژه زنان خانه‌دار در تربت حیدریه برگزار گردید.

مهدی سعیدی با تأکید بر نقش محوری زنان در مدیریت سلامت خانواده بیان داشت: این کارگاه آموزشی به‌طور هدفمند بر توانمندسازی بانوان برای کنترل شرایط اضطراری و مدیریت فشارهای روانی در زمان بروز بحران‌های خانوادگی تمرکز داشت تا با یادگیری مهارت‌های صحیح، ضریب ایمنی و سلامت در منازل افزایش یابد.

سرپرست مرکز بهداشت تربت حیدریه بیان داشت: در این دوره که به همت واحد آموزش سلامت مرکز بهداشت و با همکاری جمعیت هلال احمر شهرستان برگزار شد، سرفصل‌های کلیدی از جمله پدافند غیرعامل و آشنایی با اصول پیشگیرانه برای کاهش آسیب‌پذیری در زمان بحران، احیای قلبی-ریوی (CPR) و مدیریت سوختگی به‌ویژه در محیط خانه به گروه هدف آموزش داده شد.

در شهرستان زاوه؛

آمادگی کامل حوزه سلامت در شرایط جنگی



سومین جلسه ستاد بحران شبکه بهداشت و درمان شهرستان زاوه با هدف ارزیابی عملکرد این حوزه در شرایط جنگی حاکم بر کشور، برگزار شد.مدیر شبکه بهداشت و درمان زاوه در این نشست، بر ضرورت تقویت هماهنگی بین واحدها و تسریع در تصمیم‌گیری‌های کلان حوزه سلامت شهرستان تأکید کرد.

محمد امانی، هدف اصلی از برگزاری این نشست‌ها را ارتقای سطح آمادگی و انسجام در ارائه خدمات بهداشتی و درمانی در مواقع بحرانی عنوان کرد و گفت: افزایش تعامل بین واحدها، تسهیل فرآیندهای اجرایی و بهره‌گیری از تجارب مشترک، نقشی تعیین‌کننده در بهبود خدمات در شرایط بحرانی ایفا می‌کند.

وی افزود: ایجاد یک شبکه منسجم و کارآمد، زمینه را برای ارتقای کیفیت خدمات بهداشتی درمانی در سطح شهرستان در مواقع بحرانی فراهم می‌سازد؛ هم‌افزایی، شفافیت در تصمیم‌سازی و ارتقای زیرساخت‌های پشتیبانی از مهم‌ترین اولویت‌های ما در مواجهه با بحران است.

فرماندار شهرستان مه‌ولات:

امنیت و سلامت نیازهای اصلی شهروندان است



فرماندار شهرستان مه‌ولات با تأکید بر نقش بنیادین سلامت در توسعه پایدار گفت: خودمراقبتی، پیشگیری و آموزش باید به عنوان سه رکن اصلی نظام سلامت، به یک فرهنگ عمومی در جامعه تبدیل شوند و شورای سلامت و امنیت غذایی در رأس برنامه‌ریزی‌های اجرایی شهرستان قرار گیرد. ریحانه شریعتی اصل، اظهار کرد:سرمایه حقیقی هر جامعه، سلامت شهروندان آن محسوب می‌شود.وی افزود: تشدید نظارت بر مراکز عرضه مواد غذایی، تأمین شرایط ایمن برای مسافران و توجه به سلامت کارکنان دستگاه‌های اجرایی از اولویت‌های اصلی برنامه‌های شهرستان است. در ادامه جلسه، مدیر شبکه بهداشت و درمان مه‌ولات، گفت: اجرای سیاست‌های جوانی جمعیت، توسعه پزشک خانواده، ارتقای سواد سلامت و کنترل عوامل اجتماعی مؤثر بر سلامت از برنامه‌های راهبردی شهرستان است. دکتر محمد ملازاده، با اشاره به کاهش موارد سقط جنین و افزایش مراقبت از مادران باردار افزود: غربالگری سه سرطان شایع شامل پستان، دهانه رحم و روده بزرگ در حال اجراست و شناسایی زودهنگام موجب افزایش اثربخشی درمان می‌شود.

ضرورتی به نام سلامت مردان؛
قوی بودن همیشه به معنای سالم بودن نیست



مژگان محمدپور: مطالعات نشان می‌دهند که به طور کلی، مردان نسبت به زنان توجه کمتری به سلامت خود دارند. این بی‌توجهی می‌تواند ناشی از مشغله‌های شغلی، مسئولیت‌های خانوادگی و عوامل اقتصادی و فرهنگی باشد. مردان کمتر به پزشک مراجعه می‌کنند و معمولا تمایل کمتری به انجام اقدامات پیشگیرانه از بیماری‌ها دارند.

از سوی دیگر این نگرش که مردان محکم و قوی هستند باعث می شود بسیاری از آنان علائم بیماری را نادیده بگیرند که این امر می‌تواند منجر به مخاطرات جدی برای سلامت آنان شود، در صورتیکه بسیاری از بیماری ها مانند سرطان ها، بیماری‌های قلبی و دیابت در صورت تشخیص به موقع قابل درمان و کنترل هستند.

تغذیه، خواب و استرس

یکی از جنبه‌های مهم در سلامت مردان، تغذیه است که به دلایل مختلف مانند حضور طولانی در محیط کار، محدودیت دسترسی به غذای خانگی و آموزش‌های تغذیه‌ای کمتر مورد توجه قرار می‌گیرد. افزایش وزن و چاقی به عنوان یکی از شاخص‌ترین عوامل خطر در بروز بیماری‌های مزمن شناخته می‌شوند. همچنین از دیگر عوامل آسیب‌رسان به سلامت مردان، خواب ناکافی و استرس‌های شغلی ناشی از مشاغل شیفتی را می توان نام برد.

سرطان‌در مردان

در میان انواع سرطان‌هایی که مردان را مبتلا می‌کند، سرطان پروستات، ریه و روده بزرگ از شیوع و اهمیت بالایی برخوردار هستند و بیشتر در سنین میانسالی بروز پیدا می کنند. تشخیص زودهنگام این بیماری‌ها، شانس موفقیت درمان را به طور چشمگیری افزایش می‌دهد. سرطان پروستات در مراحل اولیه اغلب بدون علامت است، اما علائمی مانند تکرر و سوزش ادرار و درد در ناحیه لگن و کمر می‌توانند نشانه‌های اولیه باشند که نیازمند بررسی پزشک هستند. یکی از دلایل اصلی مرگ‌ومیر در سرطان ها، سرطان ریه، به‌خصوص در میان مردان سیگاری می باشد که با توجه به بی‌علامت بودن آن در مراحل اولیه، هرگونه سرفه مداوم یا تشدید شونده، درد قفسه سینه، تنگی نفس و عفونت‌های مکرر تنفسی باید جدی گرفته شوند. سرطان روده بزرگ نیز در مردان بیشتر از زنان مشاهده می‌شود که تغییر در عادات اجابت مزاج، وجود خون در مدفوع، کم‌خونی غیرقابل توجیه، کاهش وزن بدون دلیل و درد شکمی از علامت‌های مهم آن هستند.

بیماری‌های قلبی و خطرات خاموش

بیماری‌های قلبی وعروقی یکی از اصلی‌ترین علل مرگ‌ومیر در مردان هستند. فشار خون بالا، کلسترول بالا، استرس مزمن، تغذیه ناسالم و کم‌تحرکی مهم‌ترین عوامل زمینه‌ساز این بیماری‌ها محسوب می‌شوند. درد یا فشار در قفسه سینه، تنگی نفس، تعریق و درد منتشر به بازوی چپ یا فک از علائم هشداردهنده سکته قلبی هستند که نیازمند مراجعه فوری به پزشک است.

ذهن سالم، بدن سالم

نباید از افسردگی در مردان غفلت کرد. افسردگی و اضطراب در مردان نسبت به زنان کمتر شناسایی می‌شود، زیرا اغلب با علائمی متفاوت بروز می کند؛ مانند تحریک‌پذیری، انزوا، عصبانیت یا تمایل به رفتارهای پرخطر. اگرچه اقدام به خودکشی در زنان بیشتر است، اما آمار خودکشی موفق در مردان بالاتر است. مردانی که به سلامت روان خود توجه می کنند، در واقع گامی مهم به سوی سلامتی خود برمی‌دارند.

پیام پایانی

در نهایت، سلامت مردان ستون بنیادین خانواده و جامعه است. رعایت اصول تغذیه‌ای، مصرف میوه و سبزی تازه و انجام فعالیت بدنی منظم از مهم‌ترین راهکارهای پیشگیری از بیماری‌ها و افزایش سلامت مردان است.

***سوپروایزر آموزش سلامت، بیمارستان آموزشی درمانی نهم دی**

بازتاب

سوانح و حوادث؛ تهدید کننده سلامت مردان

در نشست کمیته سلامت میانسالان و سالمندان شهرستان زاوه بر اهمیت پیشگیری از سوانح و حوادث، به‌ویژه برای مردان، تأکید شد.

طاهره سالاری، کارشناس مسئول سلامت خانواده و جمعیت شبکه بهداشت و درمان زاوه، هدف از تشکیل کمیته را همفکری و همکاری بین‌سازمانی برای ارتقای سلامت گروه‌های میانسال و سالمند دانست.

وی گفت: ارتقای شاخص‌های سلامت این گروه‌ها نیازمند عزم فرابخشی و بهره‌گیری از ظرفیت دستگاه‌های اجرایی است.



سالاری با اشاره به شعار هفته سلامت مردان با عنوان «سوانح و حوادث در کمین سلامت مردان» بر نقش پیشگیری در حفظ سلامت تأکید کرد.

یادداشت

اهمیت سلامت مردان در ساختار خانواده

دکتر محمدرضا بهروز:

سلامت مردان بخشی مهم و اساسی از سلامت جامعه است که گاه کمتر مورد توجه قرار می‌گیرد.

مردان سالم توانایی بیشتری برای ایفای مؤثر نقش‌های خانوادگی دارند. سلامت جسمی آنان، از جمله کنترل فشار خون، قند خون، نمایه توده بدنی و ارزیابی های سلامت روان و سلامت اجتماعی، به معنای حضور فعال‌تر در خانواده و جلوگیری از بروز بیماری‌های مزمن است.

وقتی مردان به تغذیه سالم، فعالیت بدنی‌مناسب و مدیریت و کنترل استرس و خشم اهمیت می‌دهند، کیفیت زندگی خانوادگی افزایش یافته و الگوی مناسبی برای فرزندان در پذیرش مسئولیت های فردی فراهم می‌شود.

از منظر سلامت روان نیز، مردان نقشی کلیدی در انتقال آرامش و تعادل عاطفی به خانواده دارند. لازم است فرهنگ مراجعه به روان‌درمانگر و گفت‌وگو درباره مشکلات میان مردان ترویج شود. فشارهای کاری، اقتصادی و اجتماعی در صورت بی‌توجهی می‌تواند به اضطراب، افسردگی یا رفتارهای پرخطر منجر شود؛ امری که سلامت خانواده را نیز تهدید می‌کند.

سلامت جنسی مردان نیز در روابط زناشویی و انسجام عاطفی خانواده نقش تعیین‌کننده دارد. مراجعه به موقع به پزشک و روانشناس هنگام بروز مشکلات و عمل به توصیه های آن ها نشانه بلوغ رفتاری و احترام به رابطه است.

آقایان معمولاً کم تر از خانم ها به مراکز بهداشتی و درمانی مراجعه می‌کنند و نشانه‌های بیماری را جدی نمی‌گیرند؛ در حالی‌که غربالگری منظم می‌تواند از بسیاری بیماری‌های قلبی عروقی، سرطان‌ها و بیماری های متابولیک مانند دیابت، فشار خون و ...پیشگیری کند.

در یک خانواده سالم، مردی که به سلامت خود توجه دارد، نه تنها توانمندتر است بلکه به سایر اعضا نیز انگیزه مراقبت از خود می‌دهد، بنابراین،سلامت مردان، سنگ بنای سلامت خانواده و در نهایت سلامت جامعه است.

رئیس گروه جوانی جمعیت، سلامت خانواده و مدارس

آموزش

لنگر آرامش در طوفان بحران؛

حفظ خونسردی و تسلی‌بخشی به خانواده



مهدی صادقی: در دل آشوب جنگ و بحران‌های ناگهانی، حفظ آرامش و خونسردی نه تنها یک انتخاب، بلکه یک ضرورت حیاتی است. این توانایی، نه تنها به ما کمک می‌کند تا با ذهنی شفاف‌تر تصمیم‌گیری کنیم و از اشتباهات فاجعه‌بار جلوگیری نماییم، بلکه ما را قادر می‌سازد تا به ستون استواری برای عزیزانمان، به‌خصوص خانواده، تبدیل شویم. حفظ آرامش در چنین شرایطی نیازمند تمرین آگاهانه و رویکردی چندوجهی است.

اولین گام، پذیرش واقعیت موقعیت بدون انکار یا بزرگ‌نمایی آن است. تمرکز بر آنچه در کنترل ماست، مانند تنفس عمیق و منظم، می‌تواند فوراً به کاهش واکنش استرسی بدن کمک کند. تکنیک‌های تنفس عمیق، مانند دم از طریق بینی برای چهار ثانیه، حبس نفس برای چهار ثانیه و بازدم آهسته از دهان برای شش ثانیه، راهی علمی برای آرام کردن سیستم عصبی هستند. همچنین، یادآوری نقاط قوت و تجربیات موفق گذشته در مواجهه با سختی‌ها، می‌تواند اعتماد به نفس را بازگرداند.

نقش ما در آرامش‌بخشی به خانواده، حیاتی است. کودکان و سالمندان بیش از دیگران تحت تأثیر استرس محیطی قرار می‌گیرند. حضور فیزیکی، گوش دادن فعالانه به نگرانی‌هایشان بدون قضاوت، و ارائه اطمینان‌های صادقانه در مورد تلاش برای حفظ امنیت، بسیار مؤثر است. حتی فعالیت‌های ساده مشترک مانند خواندن کتاب، بازی‌های فکری سبک، یا صحبت در مورد خاطرات خوش، می‌تواند فضایی از امید و عادی بودن را ایجاد کند. به یاد داشته باشیم که آرامش ما، مسری‌ترین و قدرتمندترین داروی آرامش‌بخش برای خانواده در دل بحران است. با حفظ خونسردی خود، می‌توانیم به لنگری امن برای عزیزانمان در امواج سهمگین بحران تبدیل شویم.

فریاد سکوت در گوش شهر؛

راهنمای آمادگی در لحظه انفجار



شنیدن صدای انفجار، تجربه‌ای هولناک است که می‌تواند در کسری از ثانیه، زندگی را دگرگون کند. حفظ آرامش، اولین و حیاتی‌ترین گام برای بقا است. این راهنما به شما می‌آموزد که چگونه در چنین شرایطی، با اتخاذ تصمیمات درست، از جان خود و عزیزانتان محافظت کنید.

اولین ثانیه‌ها: واکنش فوری

به محض شنیدن صدای انفجار، روی زمین دراز بکشیدیا خود را به حالت نشسته درآورید. این عمل، سطح برخورد با موج انفجار و ترکش‌ها را به حداقل می‌رساند. اگر در فضای باز هستید، به سمت نزدیک‌ترین دیوار یا پناهگاه امن حرکت کنید.

آماده انفجارهای بعدی باشید. تا چند دقیقه در وضعیت امن باقی بمانید و با دقت به صداها گوش دهید. سر و گردن خود را با دست‌ها محافظت کنید و در صورت دسترسی، از اشیایی مانند کوله‌پشتی برای پوشاندن سر استفاده نمایید.

اگر در خانه هستید: ایمن‌ترین نقطه

ساختمان مسکونی می‌تواند در لحظه انفجار پرخطر باشد. از پنجره‌ها، درهای شیشه‌ای و دیوارهای خارجی فاصله بگیرید. ایمن‌ترین نقطه خانه را بیابید: راهروهای داخلی بدون پنجره، حمام یا زیر میز محکم، بهترین گزینه‌ها هستند.

در صورت امکان، گاز و برق را قطع کنید تا از آتش‌سوزی جلوگیری شود. بستن درب‌های داخلی می‌تواند شدت انتقال موج انفجار را کاهش دهد. برای اطلاع از وضعیت، تلویزیون یا رادیو را روشن کنید و منتظر اطلاعیه‌های رسمی بمانید.

نبایدها در خانه:

- تماشای انفجار از پنجره.
- استفاده از آسانسور.
- اشغال خطوط تلفن.
- خروج بی‌محابا به خیابان.

در خیابان یا فضای باز: جستجو برای پناهگاه

در فضای باز، سریع‌ترین مسیر به سمت پناهگاه امن را پیدا کنید. اگر مکانی نیست، روی زمین دراز بکشید و سر خود را بپوشانید. از ساختمان‌های بلند، درختان تنومند و دکل‌های برق دوری کنید.

اگر با خودرو هستید، آن را در مکانی امن پارک کرده و داخل آن بمانید.

نبایدها در فضای باز:

- ایستادن برای تماشا یا فیلم‌برداری.
- حرکت به سمت محل انفجار.
- مانور در میان جمعیت وحشت‌زده.

رانندگی در لحظه بحران: پارک و انتظار

اگر در حال رانندگی هستید، ماشین را به کنار جاده هدایت و پارک کنید. از تردد در تونل‌ها و عبور از روی پل‌ها خودداری کنید. داخل خودرو بمانید، مگر اینکه پناهگاه امنی در نزدیکی باشد. رادیوی خودرو را روشن کنیدتا از آخرین اخبار مطلع شوید.

نبایدها هنگام رانندگی:

- حرکت با سرعت بالا.
- مسدود کردن مسیرهای اضطراری.

همراه با کودکان: آرامش‌بخشی

کودکان در شرایط بحران دچار ترس شدید می‌شوند. آنها را در آغوش بگیرید، آرامشان کنید و اطمینان دهید که در کنارشان هستید.

پس از آرام شدن اوضاع: اطلاعات و احتیاط

پس از فروکش کردن اولین موج و اطمینان نسبی از امنیت، تا حد امکان از خانه خارج نشوید، مگر اینکه خطر فوری شما را تهدید کند. منابع خبری موثق را دنبال کنید و از باور کردن شایعات خودداری نمایید. سعی کنید با خانواده و دوستان تماس بگیرید، اما تلفن را طولانی اشغال نکنید. در صورت نیاز به کمک، با اورژانس (۱۱۵) تماس بگیرید.

یادمان باشد: وحشت، دشمنی بزرگ‌تر از خود بحران است. با دانش و آمادگی، می‌توانیم بر ترس غلبه کرده و در سخت‌ترین لحظات، ناجی خود و دیگران باشیم. این آمادگی، شانس بقا را افزایش می‌دهد.

بحران

چگونه در بحران، ناجی باشیم؟

حضور در صحنه حادثه نیازمند حفظ خونسردی و ارزیابی هوشمندانه است. نخستین وظیفه هر شهروند در مواجهه با مصدوم، حفظ ایمنی شخصی است؛ اگر صحنه ناامن است (مانند خطر آتش‌سوزی یا برق‌گرفتگی)، هرگز وارد نشوید. در صورت امنیت، با استفاده از تجهیزات حفاظتی مانند دستکش، وضعیت هوشیاری و تعداد مصدومان را بررسی کنید.

گام حیاتی بعدی، تماس فوری با اورژانس (۱۱۵)، آتش‌نشانی (۱۲۵) یا هلال‌احمر (۱۱۲) است. هنگام گزارش، آدرس دقیق، نوع حادثه و وضعیت مصدومان را به صورت خلاصه و شفاف بیان کنید. به یاد داشته باشید که سلامت شما اولویت دارد؛ زیرا آسیب‌دیدگی امدادگر، مانع از تداوم عملیات نجات می‌شود. در نهایت، تمامی اطلاعات محیطی و بالینی جمع‌آوری شده را



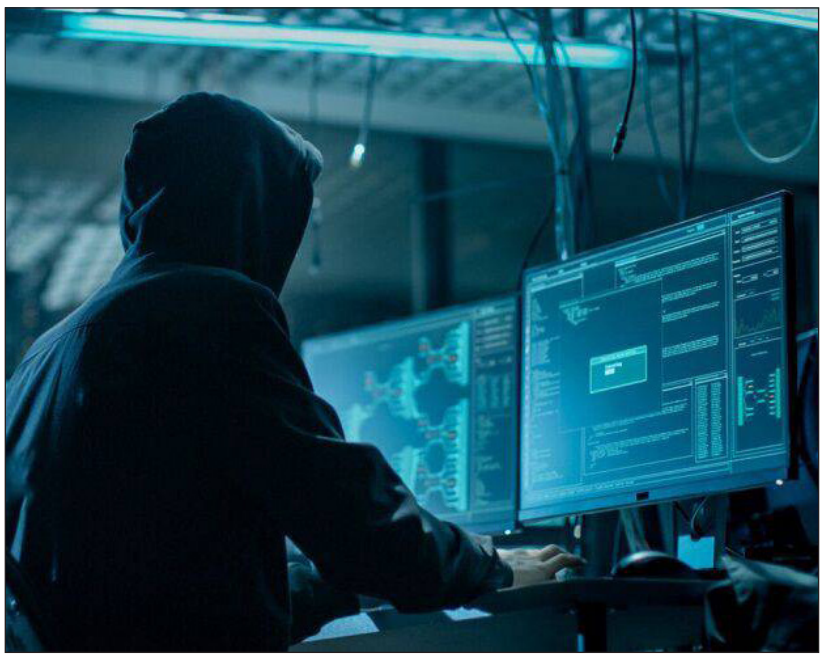
به تیم‌های امدادی گزارش دهید تا آن‌ها بتوانند با آمادگی کامل وارد عمل شده و فرایند نجات را تسریع بخشند.

منبع: در واحد آموزش مرکز اورژانس تربت‌حیدریه

انعکاس سلامت
ماهنامه روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه
سال دوم | شماره ۲۵ | اسفند ۱۴۰۴ | February / March 2026

فریاد سکوت در گوش شهر؛

چرا در زمان جنگ شایعه می‌سازیم و می‌پذیریم؟



حسین میری:

جنگ تنها در میدان‌های نبرد رخ نمی‌دهد؛ بخشی از آن در ذهن‌ها، احساسات و شبکه‌های ارتباطی جامعه جریان دارد. هنگامی که ناامنی، ابهام و اضطراب جمعی افزایش می‌یابد، نیاز انسان به دانستن و پیش‌بینی آینده به شکل چشمگیری شدت می‌گیرد. در چنین فضایی، هر خبر، روایت یا زمزمه‌ای می‌تواند به سرعت در میان مردم گردش پیدا کند و حتی جایگزینِ اطلاعات رسمی شود. شایعه در این شرایط صرفاً یک خطای ارتباطی نیست؛ بلکه واکنشی انسانی به ترس، عدم قطعیت و نیاز روانی به معنا دادن به رویدادهاست. به همین دلیل، در دوران جنگ یا بحران‌های بزرگ، سرعت تولید و پذیرش شایعات به شکل قابل توجهی افزایش می‌یابد.

بر اساس مطالعات نهادهایی چون انجمن روان‌شناسی آمریکا (APA) و پژوهشکده‌های ارتباطات، گسترش شایعه در زمان جنگ ریشه در چند عامل بنیادین روان‌شناختی و اجتماعی دارد:

پدیده «خلأ اطلاعاتی» (Information Vacuum)

در شرایط جنگی، دولت‌ها به دلایل امنیتی ناچارند بخشی از اطلاعات را محدود یا با تأخیر منتشر کنند. در عین حال، سرعت وقوع حوادث و تحولات بسیار بالاست و افکار عمومی پیوسته در جست‌وجوی پاسخ به پرسش‌های فوری خود است. فاصله‌ای که میان «آنچه مردم می‌خواهند بدانند» و «آنچه منابع رسمی اعلام می‌کنند» شکل می‌گیرد، به نوعی خلأ اطلاعاتی تبدیل می‌شود. ذهن انسان به‌طور طبیعی با ابهام و فضای خالی کنار نمی‌آید؛ بنابراین این شکاف دانشی اغلب با حدس‌ها، روایت‌های غیررسمی و شایعات پر می‌شود.

تلاش روان‌شناختی برای بقا و احساس کنترل

اضطراب (Anxiety) یکی از مهم‌ترین محرک‌های انتشار شایعه است. هنگامی که انسان با تهدید یا خطر احتمالی مواجه می‌شود، مغز به‌طور غریزی تلاش می‌کند الگوها را تشخیص دهد و آینده را پیش‌بینی کند تا شانس بقا افزایش یابد. در چنین شرایطی، به اشتراک گذاشتن یک خبر تأییدنشده می‌تواند نوعی مکانیزم دفاعی باشد. فرد ممکن است با خود بگوید: «شاید این خبر دقیق نباشد، اما اگر درست باشد چه؟ بهتر است آن را برای اطرافیانم بفرستم تا آماده باشند.» این رفتار در واقع تلاشی ناخودآگاه برای ایجاد حس کاذب «کنترل بر وضعیت» در دل شرایطی پر از عدم قطعیت است.

سوگیری تأیید (Confirmation Bias)

در زمان بحران، ذهن انسان بیش از هر زمان دیگری به سمت اطلاعاتی گرایش پیدا می‌کند که با باورها، ترس‌ها یا پیش‌فرض‌های قبلی او همخوانی داشته باشد. این پدیده که در روان‌شناسی «سوگیری تأیید» نامیده می‌شود، باعث می‌شود افراد اخبار یا روایت‌هایی را سریع‌تر بپذیرند که تصویری از آینده مورد انتظارشان ارائه می‌دهد؛ حتی اگر آن اطلاعات فاقد شواهد معتبر باشد. به همین دلیل، اگر جامعه‌ای از نظر روانی منتظر وقوع یک رویداد ناگوار باشد، هر شایعه‌ای که آن انتظار را تأیید کند، بدون نیاز به سند و مدرک قوی، با سرعت بیشتری باور و بازنشر می‌شود.

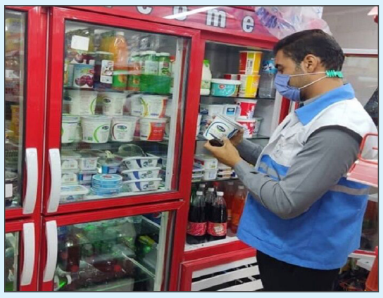
تحلیل نهایی

درک این پدیده نشان می‌دهد که شایعه در زمان جنگ صرفاً حاصل بدخواهی یا ناآگاهی نیست، بلکه اغلب پاسخی طبیعی به شرایطی سرشار از ابهام و اضطراب است. انسان در مواجهه با ناشناخته‌ها تلاش می‌کند روایت‌هایی بسازد تا جهان پیرامونش را قابل فهم‌تر کند و احساس کنترل بیشتری بر وضعیت داشته باشد. با این حال، آگاهی از این سازوکارهای روان‌شناختی می‌تواند به ما کمک کند تا مسئولانه‌تر با اطلاعات برخورد کنیم. تقویت سواد رسانه‌ای، صبر در پذیرش اخبار و رجوع به منابع معتبر، از مهم‌ترین راه‌هایی است که می‌تواند از گسترش شایعات در شرایط بحرانی جلوگیری کند.

غربالگری

اهمیت بهداشت محیط در شرایط جنگی و اضطرار

مهدی سعیدی سرپرست مرکز بهداشت تربت حیدریه با تأکید بر ضرورت آمادگی پیش‌دستانه در برابر تهدیدات و حوادث غیرمترقبه گفت: حفظ سلامت عمومی و پیشگیری از بیماری‌های واگیر در شرایط اضطرار خط قرمز حوزه بهداشت است. وی افزود: در زمان بحران یا شرایط جنگی، احتمال آسیب به زیرساخت‌های حیاتی وجود دارد؛ ازاین‌رو مدیریت منابع آب، نظارت بر زنجیره مواد غذایی و دفع بهداشتی پسماندها باید بر اساس پروتکل‌های پدافند غیرعامل انجام گیرد. سعیدی هدف از این طرح را تبیین وظایف تیم‌های واکنش سریع، گروه‌بندی نیروها برای اعزام به مناطق آسیب‌دیده و تجهیز اکیپ‌ها به ابزارهای سنجش پرتابل عنوان کرد تا در کوتاه‌ترین زمان، سلامت شهروندان تضمین شود.



آموزش سلامت

محافظت از گوش‌ها در هنگام انفجار

در شرایط بحرانی و جنگی، انفجارهای شدید تنها ساختمان‌ها را تخریب نمی‌کنند؛ بلکه گوش انسان نیز یکی از اولین قربانیان امواج صوتی قدرتمند است. شدت این امواج می‌تواند پرده گوش، گوش میانی، و حتی عصب شنوایی را دچار آسیب کند. اما خبر خوب این است که با چند اقدام ساده، می‌توان خطر آسیب را کاهش داد.

چطور از گوش‌ها محافظت کنیم؟

اگر در معرض موج انفجار قرار گرفتید، این اقدامات را انجام دهید:

- سریعاً دو دست را محکم روی گوش‌ها بگذارید
- در صورت امکان، از پنبه، دستمال کاغذی یا گوش‌گیر استفاده کنید

این کارهای ساده می‌توانند شدت امواج صوتی وارد شده به کانال گوش را کم کنند و از آسیب‌های جدی جلوگیری نمایند.

علائم آسیب شنوایی چیست؟

در برخی موارد، موج انفجار ممکن است باعث پاره‌شدن پرده گوش شود. نشانه‌های آن عبارتند از:

- درد گوش
- خونریزی خفیف
- کاهش شنوایی
- شنیدن صدای سوت یا وزوز در گوش

آیا پارگی پرده گوش خطرناک است؟

در اغلب موارد، جایِ نگرانی نیست. پارگی پرده گوش معمولاً طی چند هفته به طور طبیعی ترمیم می‌شود و نیاز به جراحی ندارد. اما، مراجعه به متخصص گوش، حلق و بینی (ENT) برای معاینه ضروری است.

چه زمانی مشکل شنوایی گذرا نیست؟

گاهی، پرده گوش سالم است ولی فرد دچار کاهش شنوایی یا وزوز گوش می‌شود. این حالت ممکن است ناشی از آسیب به گوشِ داخلی یا عصب شنوایی باشد که معمولاً گذرا است مگر اینکه فرد بارها و برای مدت طولانی در معرض انفجار قرار گیرد.

آگاهی، اولین قدم برای حفظ سلامت در بحران است.

این نکات ساده را جدی بگیریم و با دیگران به اشتراک بگذاریم.

منبع: وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

خبر

روایتی پدرانه؛

یک لحظه غفلت یک عمر حسرت

فاطمه امینی: هجده سال تلاش شبانه‌روزی، عشق و امید... هجده سال انتظار برای دیدنِ شکوفایی پسرم، مرد کوچکم، در مسیرِ زندگی. امروز او را در این تخت سرد بیمارستان می‌بینم. چشمانش باز است، اما نگاهش گویی گم شده در خاطرات دوردست، در میان قهقهه‌هایی که دیگر به گوش نمی‌رسند. آن روز، آخرین باری بود که او را با هیجان، لباس پوشیدن برای بیرون رفتن با دوستانش دیدم. قول داد زود برگردد. حالا معنای «زود برگشتن» برای من، «دیر شدنِ همیشگی» است.

وقتی خبرِ رسید، قلبم فرو ریخت. «تصادف». «حال پسرتان وخیم است». «کمربند ایمنی نبسته بود». این کلمات، چون پتکی بر سرم فرود آمدند. هجده سال مراقبت و دلواپسی، در برابر یک لحظه بی‌احتیاطی، یک تصمیم آنی، فرو ریخت.

به او گفته بودم. بارها. «پسرم، وقتی پشت فرمان می‌نشینی، کمربندت را ببند.» اما گویی غرور جوانی، یا شاید حسِ مصونیتِ کاذب، حرف پدر را بی‌اَهمیت کرده بود. فکر می‌کردند «آن‌ها» دچار این حوادث نمی‌شوند؛ فکر می‌کردند «آن‌ها» اشتباه نمی‌کنند. حالا در این سکوتِ اتاق، حسرت و احساس گناه، روحم را می‌ساید. آیا می‌توانستم بیشتر اصرار کنم؟ آیا راهی بود که اوجدی بگیرد؟

دوستانش... شاید آن‌ها هم در شوک باشند، ترسیده، یا حتی خود را سرزنش کنند. اما مقصر اصلی، آن تصمیم لحظه‌ای بود. آن «بازی» با جان که عواقبش جبران‌ناپذیر است

با فرزندانتان درباره خطرات رانندگی بی‌احتیاط صحبت کنید.نه با لحن آمرانه، بلکه با بیان واقعیت‌ها و تجربیات تلخ.

هر روز کنار تخت پسرم می‌نشینم، دستش را می‌گیرم و از خاطرات شیرینمان می‌گویم. این تخت بیمارستان، یادآور تلخ‌ترین اشتباه زندگی من است؛ اشتباهی که به قیمت سلامت و تمام آینده فرزندم تمام شد. اگر با رعایت همین نکات کوچک، بتوانید از وقوع چنین فاجعه‌ای برای خانواده خود جلوگیری کنید، بدانید که جان عزیزتان را نجات داده‌اید.

راهنمای کامل ایمنی سفر

چگونه از تصادفات پیشگیری کنیم؟



سحر رضوانی: حوادث ترافیکی از مهم‌ترین دلایل مرگ‌ومیر ناشی از سوانح هستند و خسارت‌های مالی و روحی قابل‌توجهی برای قربانیان، خانواده‌ها و جامعه به همراه دارند. با شناخت عوامل خطر و رعایت اصول ایمنی، می‌توان بخش بزرگی از این رویدادها را پیشگیری کرد.

۱. پیش از سفر به چه نکاتی توجه کنیم؟

پیش از حرکت، بررسی سلامت فنی خودرو شامل ترمزها، چراغ‌ها، لاستیک‌ها، روغن موتور، آب رادیاتور و شیشه‌شورها ضروری است. مسیر سفر را با توجه به وضعیت ترافیک، جاده و شرایط آب‌وهوایی برنامه‌ریزی کنید و از رانندگی در ساعات پرخطر بپرهیزید. خواب کافی (حداقل ۷ ساعت)، آرامش ذهنی و عدم مصرف الکل یا داروهای خواب‌آور از مهم‌ترین شروط آمادگی راننده محسوب می‌شود. همراه داشتن تجهیزات ایمنی همچون جعبه کمک‌های اولیه، لاستیک زاپاس و در فصل سرما، زنجیرچرخ نیز اهمیت زیادی دارد.

۲. چگونه سفری ایمن داشته باشیم؟

در طول مسیر، رعایت سرعت مجاز، استفاده از کمربند ایمنی و پرهیز از سبقت‌های غیرمجاز ضروری است. موبایل، خوردن و نوشیدن از عوامل مهم حواس‌پرتی هستند؛ تا حد امکان از آن‌ها دوری کنید. هر دو ساعت یک‌بار یا هنگام احساس خستگی توقف کرده و استراحت کنید. در باران، مه یا لغزندگی، فاصله طولی را افزایش دهید، از ترمز ناگهانی خودداری کنید و چراغ‌ها را روشن نگه دارید. توجه به نقاط کور، استفاده صحیح از راهنما هنگام تغییر مسیر و رعایت حق‌تقدم عابران و موتورسواران از نکات اساسی ایمنی هستند.

۳. نکات ایمنی برای موتورسواران و دوچرخه‌سواران

استفاده از کلاه ایمنی استاندارد و لباس‌های روشن و قابل‌دید، به‌ویژه در شب، ضرورتی انکارناپذیر است. رعایت قوانین، پرهیز از لایی‌کشی، حفظ فاصله ایمن با خودروها و استفاده از مسیرهای مخصوص از مهم‌ترین عوامل پیشگیری از حادثه برای این گروه است.

۴. ایمنی عابران پیاده

عابران باید از خط عابر پیاده عبور کنند، پیش از ورود به خیابان به اطراف نگاه کنند، شب‌ها لباس روشن بپوشند و از استفاده از موبایل و هدفون هنگام عبور خودداری کنند. رانندگان نیز باید در نزدیکی مدارس، بیمارستان‌ها و پارک‌ها سرعت را کاهش دهند و هنگام پیچیدن یا ورود و خروج از پارکینگ‌ها مراقب عابران باشند.

۵. واکنش صحیح در صورت وقوع تصادف

در صورت بروز حادثه، آرامش خود را حفظ کنید. اگر مصدومی وجود دارد با اورژانس (۱۱۵) تماس بگیرید. در تصادف‌های جزئی، خودرو را به کنار جاده منتقل کنید، از صحنه عکس بگیرید، اطلاعات طرف مقابل را یادداشت کنید و علائم هشداردهنده در محل قرار دهید.

به خاطر داشته باشیم: هر تصادف قابل پیشگیری است. با رعایت قوانین، تمرکز و احترام به حقوق دیگران، می‌توان جان بسیاری را نجات داد.

با تأکید بر آسیب‌های حرکتی؛

پیامدهای جدی سوانح ترافیکی

دکتر ایمان کاخکی:

سوانح ترافیکی از مهم‌ترین معضلات سلامت عمومی در قرن حاضر به‌ویژه در کشورهای در حال توسعه هستند. این حوادث سالانه هزاران نفر را در سنین فعال زندگی با آسیب‌های جسمی و روانی مواجه می‌کنند و بخش قابل‌توجهی از منابع درمانی، نیروی انسانی و بودجه نظام سلامت را به خود اختصاص می‌دهند.

در میان پیامدهای متعدد ناشی از تصادفات، آسیب‌های حرکتی اهمیت ویژه‌ای دارند. صدماتی مانند شکستگی‌های گسترده اندام‌ها، آسیب‌های نخاعی، پارگی اعصاب محیطی و جراحات عضلانی می‌توانند توانایی فرد در حرکت، انجام فعالیت‌های روزمره و حفظ استقلال عملکردی را به‌شدت مختل کنند. بسیاری از بیماران پس از حادثه با محدودیت‌های طولانی‌مدت یا دائمی مواجه می‌شوند و نیازمند دوره‌های مداوم توانبخشی، فیزیوتراپی و گاه چندین عمل جراحی ترمیمی هستند.



این آسیب‌ها فقط جنبه جسمی ندارند؛ پیامدهای روان‌شناختی و اجتماعی نیز فراوان‌اند. کاهش استقلال فردی، افزایش خطر افسردگی و اضطراب، اختلال در ادامه اشتغال و تحمیل هزینه‌های سنگین درمان بر خانواده از نتایج شایع این سوانح محسوب می‌شوند.

این مجموعه پیامدها، کیفیت زندگی بیمار و اطرافیان او را در ابعاد مختلف تحت‌تأثیر قرار می‌دهد.

با وجود پیچیدگی درمان این بیماران، پیشگیری همچنان مؤثرترین و کم‌هزینه‌ترین راهکار است. استفاده از کمربند ایمنی، رعایت سرعت مجاز، پرهیز از رانندگی در شرایط خستگی یا بی‌هوشی نسبی، و ارتقای فرهنگ ترافیک می‌توانند از بروز بخش قابل‌توجهی از آسیب‌ها جلوگیری کنند.

همچنین تقویت سیستم‌های اورژانس، دسترسی سریع به خدمات جراحی تخصصی و توسعه مراکز توانبخشی نقش اساسی در کاهش ناتوانی‌های پایدار و بازگرداندن کیفیت زندگی به افراد دچار آسیب دارد.

*متخصص مغز و اعصاب

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه بررسی کرد:

روند ۱۱ ساله مرگ و میر ناشی از حوادث ترافیکی در خراسان رضوی



دکتر حجت شفائی: هر ساله حوادث ترافیکی باعث مرگ ۱,۲ میلیون نفر در سراسر جهان می شود که ۹۰ درصد آن در کشورهای با درآمد کم و متوسط می باشد. سوانح ترافیکی دومین علت مرگ و میر و اولین علت سال های از دست رفته عمر به دلیل مرگ زودرس و شایع ترین علت مصدومیت است.

یک درصد جمعیت جهان در ایران زندگی می کنند اما ۲,۵ درصد تصادفات ترافیکی جهان در ایران به وقوع می پیوندد. همچنین در برخی سالها ایران مقام نخست از نظر تعداد سال های از دست رفته عمر به دلیل مرگ زودرس ناشی از سوانح رانندگی را داشته است. همچنین تخمین زده می شود حوادث ترافیکی سالانه ۵۱۸ بیلیون دلار هزینه دربرداشته باشد که حدود ۱-۵ درصد تولید ناخالص داخلی کشورهاست.

اکثر آسیب دیدگان مرد و در گروه سنی ۴۵-۱۵ سال می باشند و از آنجایی که این گروه در سنین کار و فعالیت هستند، این حوادث بار اجتماعی اقتصادی فراوانی را به ویژه بر کشورهای در حال توسعه تحمیل می کنند. بار مرگ و میر، ناتوانی ها و آسیب ها به علت حوادث ترافیکی اثر بدی روی سلامت، توسعه اقتصادی و اجتماعی بسیاری از کشورها مخصوصا کشورهای با درآمد کم و متوسط داشته است.

اولین مرحله ضروری برای کاهش و کنترل احوادث ترافیکی، شناسایی و بررسی دقیق وضعیت موجود می باشد. ارزیابی روند و پیش بینی داده ها می تواند اطلاعات کاربردی را فراهم کند که در نهایت باعث افزایش کیفیت تصمیم گیری توسط سیاست گذاران می شود.

این مطالعه به صورت توصیفی تحلیلی انجام شد. داده های مرتبط از سازمان پزشکی قانونی اخذ گردید. تمامی داده های براساس طبقه بندی و کدگذاری علل مرگ ICD10 بود. با کمک نرم افزار SPSS ورژن ۲۲ اطلاعات توصیفی متغیرها بررسی شد. رسم نمودار ترند لاین و تابع فورکاست جهت پیشگویی نیز با کمک نرم افزار اکسل ۲۰۱۳ انجام شد.

اکثر آسیب دیدگان مرد و در گروه سنی ۴۵-۱۵ سال می باشند و از آنجایی که این گروه در سنین کار و فعالیت هستند، این حوادث بار اجتماعی اقتصادی فراوانی را به ویژه بر کشورهای در حال توسعه تحمیل می کنند

در مجموع در طول یازده سال مطالعه، در استان خراسان رضوی، ۱۶۷۸۹نفر شامل ۱۲۷۰۹ (۷۵/۷ %) مرد و ۴۰۸۰ (۲۴/۳ %) زن فوت کردند. میانگین سن متوفیان ۲۲/۲۸ ۳۸/۶۴% بود. حدود نصف افراد در محل حادثه فوت کرده بودند. بیشتر فوتی ها به ترتیب راننده، سرنشین و عابر بودند.

با استفاده از تابع Forecast روند مرگ حوادث ترافیکی در ۵ سال بعد مطالعه (از سال ۱۳۹۵ تا ۱۴۰۰) به صورت نزولی پیش بینی شد. بین محل وارد شدن ضربه و علت فوت رابطه آماری معناداری وجود داشت(p>۰,۰۰۱). در موارد ضربه به سر و صورت و سینه و شکم علت عمده فوت هد تروما و خونریزی و در موارد ضربه به گردن علت عمده فوت، خونریزی بود. در سال های ابتدایی علت مرگ ها بیشتر خونریزی و در سال های اخیر بیشتر ضربه به سر بوده است.

این مطالعه نشان داد طی ۱۱ سال بازه مورد بررسی و طی پیش بینی ۵ ساله تا ۱۴۰۰، علیرغم افزایش جمعیت و وسایل نقلیه، میزان مرگ ومیر ناشی از حوادث رانندگی کاهش داشته و خواهد داشت. اما همچنان وضع مرگ ومیر ناشی از حوادث رانندگی در ایران به علت هزینه های مستقیم و غیر مستقیم ناشی از این تلفات بحرانی است.

لذا با توجه به چند فاکتوری بودن علل مرگ ناشی از تصادفات رانندگی ونواقص داده ای و برای تأمین و ارتقای سلامت مردم و ایمن نمودن کشور، نیاز به تجدید نظر سیاستگذاری در سطح کلان دارد که با ایجاد قوانین سخت گیرانه، انجام و تکمیل قوانین موجودتوسط مجلس، دولت و پلیس راهور در حوزه های خودروسازی نظیر فرهنگ سازی، وضع قوانین افزایش ایمنی خودروها ، افزیش ایمنی جاده ها و راه ها به خصوص محورهای برون شهری و ارایه مطلوب تر خدمات درمانی اورژانسی و بیمارستانی و نظارت دقیق پلیس می توان روندکاهشی را به طور مداوم ادامه داد و به سطح استاندارد های ایده آل و جهانی رساند.

(این بررسی با مشارکت نویسندگان همکار صورت گرفته است)

هشدار

هادی مرادی: با وجود افزایش چشمگیر آمار حوادث جاده‌ای در سال‌های اخیر، هنوز بخش قابل‌توجهی از رانندگان نسبت به رعایت قوانین و مقررات بی‌توجه هستند؛ موضوعی که هر روز جان افراد بی‌گناه را تهدید می‌کند. کارشناسان معتقدند ترکیبی از عادت‌های نادرست، عجله‌های بی‌مورد و اعتمادبه‌نفس کاذب باعث شده بسیاری از رانندگان خطرات رانندگی پرریسک را جدی نگیرند.

یکی از عوامل اصلی، تصور نادرست «بلایی سر من نمی‌آید» است؛ باوری که راننده را به سرعت غیرمجاز، سبقت‌های نامطمئن و بی‌توجهی به فاصله طولی سوق می‌دهد. از سوی دیگر، استفاده مداوم از تلفن همراه هنگام رانندگی، یکی از دلایل مهم حواس‌پرتی و وقوع تصادفات مرگبار به شمار می‌رود.

کارشناسان همچنین می‌گویند بخشی از مشکل به ضعف فرهنگ ایمنی بازمی‌گردد؛ جایی که بسیاری از رانندگان پیامدهای یک خطای کوچک را تا زمانی که حادثه رخ ندهد، درک نمی‌کنند. نبود یادگیری مستمر، کم‌رنگ بودن آموزش‌های ترافیکی و گاهی اغماض در برخورد با تخلفات نیز به تداوم این وضعیت دامن زده است.

حوادث تلخ جاده‌ای یادآوری می‌کنند که هیچ احتیاطی اضافی نیست و پایبندی به قوانین تنها یک الزام قانونی نیست؛ بلکه تعهدی برای حفظ جان خود و دیگران است.

پایبندی به قوانین تنها یک الزام قانونی نیست؛

چرا عبرت نمی گیریم؟

خبر

دانش و آگاهی زمینه ساز پیشگیری از تصادفات



دکتر سیدعلیرضا مرتضوی:

سوانح ترافیکی طی چند سال اخیر از مشکلات اساسی مرتبط با سلامت و بهداشت عمـومی در کشـور بوده است که علیرغم تلاش های فراوان و سرمایه گذاری های بسیاری که برای کاهش این بار در کشور انجام شده، هنوز هم تا رسیدن به وضع مطلوب فاصـله زیـادی وجـود دارد.

موفقیت در کنترل و پیشگیری از سوانح ترافیکی در گرو افزایش دانش و آگاهی در پیشگیری از تصادقات است.

درحالیکه، تلاش های روزافزونی برای پیشگیری از سوانح ترافیکی در نقاط مختلف دنیا صورت می گیرد، هنوز عده کمی از افراد در زمینه پیشگیری از سوانح ترافیکی آموزش دیده اند.

علل انسانی به عنوان یکی از مهمترین عوامل، موجب بیشترین میزان تخلفات و تصادفات است. این عامل، با اصلاح رفتارهای فردی و اجتماعی، تا حدود زیادی قابل پیشگیری است.

رفتارهای پرخطر رانندگی، یکی از عوامل مؤثر در تصادفات رانندگی است. نحوه عکس العمل رانندگان در حالتهای هیجانی مختلف می تواند بر رفتار رانندگی آنها تاثیر بگذارد.

ادراک خطر یک توانائی اساسی در رانندگی محسوب می شود و نقش مهمی در بروز تصادفات ایفا می کند. درک خطر به توانایی شناسایی و پاسخ دادن به موقعیت های بالقوه خطرناک گفته می شود. رفتار رانندگی بسیار تحت تأثیر درک راننده از جاده و محیط اطرافش است.

شکل گیری مهارت ها و توانایی های لازم برای رانندگی ایمن مانند آگاهی از موقعیت و درک خطر نیازمند آموزش و تجربه است. هرچه ارزیابی ذهنی از خطر بیشتر باشد رفتارهای ترافیکی محتاطانه بیشتری بروز می کند.

سرعت بالای وسایل نقلیه به صورت مستقیم بر خطر وقوع حادثه ترافیکی و شدت مصدومیت های ناشی از آن اثرگذار است، بنابراین دانش مدیریت سرعت مؤثر در اکثر استراتژی های ایمنی راه یک مداخله مهم و اساسی است.

آخر

- صاحب امتیاز: دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه
- سردبیر: مسعود سعادت نژاد
- دبیر تحریریه: هادی مرادی
- دبیر آنلاین: حسین میری
- مدیرمسئول: دکتر سجاد رحیمی بیستونی
- آدرس: تربت‌حیدریه، خیابان قرنی ۱، ستاد مرکزی دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه
- تلفن تماس: ۰۵۱۵۲۲۲۶۰۱۱ - کدپستی: ۹۵۱۶۹۱۵۱۶۹

انعکاس سلامت

ماهنامه روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه

خبر

همزمان با تعطیلات نوروز:

نوسازی و افزایش ظرفیت خوابگاه‌های دانشجویی



معاون فرهنگی دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه گفت: عملیات بهسازی و بازسازی خوابگاه‌های دانشجویی همزمان با تعطیلات نوروز آغاز شده و این طرح به عنوان «هدیه نوروزی» برای دانشجویان در حال اجراست.

دکتر هادی علیزاده با اشاره به برنامه جامع ارتقای سطح رفاه دانشجویی گفت: هدف از این طرح، آماده‌سازی محیطی آرام، ایمن و متناسب با شأن علمی دانشجویان برای ادامه تحصیل در سال جدید است.

به گفته وی، مجموعه مدیریت امور دانشجویی در ایام تعطیلات، با تمام ظرفیت در حال انجام اقدامات تعمیراتی و بهسازی فضاهای اقامتی دانشجویان است.

این مقام مسئول، دانشجویان را «امانت‌های ارزشمند» دانشگاه توصیف کرد و اظهار داشت: تلاش برای بهبود کیفیت خوابگاه‌ها با محوریت نیازهای رفاهی و مطالبه‌محور انجام می‌شود.

دکتر علیزاده همچنین خطاب به دانشجویان، سال جدید را فرصتی برای تداوم مسیر پیشرفت علمی دانست و ابراز امیدواری کرد: نشاط ناشی از آغاز سال نو و فضای معنوی ماه رمضان زمینه‌ساز سالی پربار برای آنان باشد.

معاون فرهنگی دانشجویی دانشگاه همچنین از افزایش ۳۲ تخت به ظرفیت خوابگاه دانشجویی دخترانه حضرت فاطمه (س) این دانشگاه خبر داد.

دکتر علیزاده گفت: این اقدام در راستای بهبود شرایط اسکان دانشجویان و فراهم‌آوری بستر مناسب برای تحصیل باکیفیت و با همت و پیگیری‌های ویژه رئیس دانشگاه صورت گرفت.وی اظهار داشت: در سال جدید ۸۰۰ دانشجو در خوابگاه‌های پسرانه شهید سردار سلیمانی و دخترانه حضرت فاطمه (س) اسکان خواهند داشت.وی تصریح کرد: با این افزایش ظرفیت، مشکلی برای حضور دانشجویان جدید در خوابگاه‌ها وجود نخواهد داشت و همه متقاضیان می‌توانند بدون دغدغه اسکان، در فضایی امن و مناسب به تحصیل بپردازند.

بیانیه نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری و بسیج جامعه پزشکی شهرستان؛

انتخابی حکیمانه و تسکین بخش



حجت الاسلام والمسلمین حسین صافدل، مسئول نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری در دانشگاه های تربت حیدریه به مناسبت انتخاب حضرت آیت الله سید مجتبی حسینی خامنه‌ای (حفظه‌الله‌تعالی) به عنوان سومین رهبر انقلاب اسلامی ایران پیامی صادر کرد.

متن پیام به شرح زیر است:

بسم الله الرحمن الرحیم

انتخاب حضرت آیت الله سید مجتبی حسینی خامنه‌ای (حفظه‌الله‌تعالی) به عنوان سومین رهبر انقلاب اسلامی ایران توسط مجلس خبرگان رهبری را خدمت ملت شریف ایران، تبریک و تهنیت عرض میکنیم.

ضمن عرض تسلیت و آرزوی علو درجات برای امام شهید، بیعت خویش را با این عالم فرزانه بصیر اعلام می کنیم.

امروز در حساسترین برهه تاریخ و اوج ددمنشی مستکبرین عالم در مقابل جریان حق و مقاومت، پیروزی در این کارزار در گرو عنایت پروردگار و چنگ زدن به ریسمان الهی است که تجلی آن در بیعت و حلقه زدن حول ولی فقیه است.

هر ایرانی دلبسته به این آب و خاک با هر گرایش سیاسی و هر سطح از پایبندی مذهبی، برای حفظ ایران در مقابل متجاوزان، می‌تواند از فرصت انتخاب رهبری استفاده کند و پیام اتحاد حول رهبری برای حفظ ایران را بروز دهد.

بیعت با شکوه و همگانی با ولی‌فقیه و رهبر سوم انقلاب، بی‌تردید سرآغاز دوره‌ای جدید از پیشرفت و شکوفایی ایران و عامل بی‌بدیل در عقب‌راندن دشمن متجاوز و مأیوس شدن آن از توهماتی همچون تغییر نقشه ایران است.

لذا وظیفه همه اندیشمندان و اساتید محترم و مدافعان عقلانیت و انسانیت و غیرتمندان عرصه علم و اندیشه و وطن، اعلام موضع جهت دلگرمی و امید مردم برای آینده ایران قوی، امری پسندیده و لازم است که ان‌شاءالله بدان اهتمام خواهیم داشت.

انتخابی حکیمانه و تسکین بخش

همچنین بسیج جامعه پزشکی دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه نیز با صدور بیانیه ای، انتخاب رهبر جدید انقلاب اسلامی ایران را حکیمانه و تسکین بخش دانست.

در متن این بیانیه آمده است:

این انتخاب حکیمانه و الهام گرفته از نور هدایت الهی، تسکینی بود بر دل‌های داغدار ملت مؤمن و بصیر ایران که در غم فقدان پدر مهربان و رهبر عظیم‌الشأن انقلاب، حضرت امام خامنه‌ای (قدس سره الشریف)، سوگوار بودند. بی‌تردید، تداوم مسیر ولایت در وجود خلف صالح ایشان، نویدبخش استمرار راه نورانی انقلاب و تثبیت پرچم سربلند جمهوری اسلامی در سراسر عالم است.

با قلبی مالامال از عشق، ایمان و اخلاص، با حضرت آیت‌الله سید مجتبی خامنه‌ای (دامت برکاته) تجدید بیعت کرده و آمادگی کامل خود را برای ادامه راه ولایت، خدمت به دین، دفاع از ارزش‌های انقلاب اسلامی و استمرار فرهنگ ایثار، جهاد و شهادت در کنار سایر کارکنان دانشگاه علوم پزشکی اعلام می‌داریم.

با ندای «لبیک یا خامنه‌ای» با دل و جان تا آخرین نفس در مسیر عزت و سربلندی اسلام عزیز و انقلاب اسلامی خواهیم ایستاد.

شاخص

در آیین گرامی‌داشت پژوهش‌گران و فناوران برتر شهرستان عنوان شد؛

رشد شاخص‌های پژوهش و فناوری در دانشگاه

معاون آموزش، تحقیقات و فناوری دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه گفت: این دانشگاه در سال جاری شاهد رشد شاخص‌های پژوهش و فناوری در هر دو بخش کمی و کیفی بود.

دکتر سیدمحمد احمدی سلیمانی در آیین گرامی‌داشت پژوهش‌گران و فناوران برتر شهرستان افزود: نخستین همایش علمی کشوری جوانی جمعیت که در آبان‌ماه امسال با حضور ۱۳ سخنران برجسته کشور و دریافت ۱۸۰ اثر علمی برگزار شد، یکی از مهم‌ترین اقدامات ترویج فرهنگ پژوهش در منطقه بود.

وی اضافه کرد:در حوزۀ فناوری با اختصاص



بیش از ۱۰۰ مترمربع فضای فیزیکی، سه واحد فناور فعال مستقر شده‌اند که محصولات مورد نیاز حوزۀ سلامت را تولید می‌کنند.

دکتر احمدی سلیمانی خاطرنشان کرد: برنامه‌ریزی برای برگزاری دورۀ بعدی این رویداد در سطح ملی یا بین‌المللی در دستور کار است و نتایج علمی همایش نیز در قالب خلاصه‌های سیاستی در اختیار دستگاه‌های اجرایی قرار می‌گیرد تا در تصمیم‌سازی‌ها مورد استفاده قرار گیرد.

گفتنی‌ست در این آیین از دکتر فریماه بهشتی و محمد نمازی‌نیا به عنوان پژوهش‌گران برتر حوزۀ علوم پزشکی و مبینا مهدیزاده، پژوهش‌گر برتر حوزۀ دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه قدردانی شد.

انعکاس سلامت
Public Relations Monthly of Torbat Heydariyeh University of Medical Sciences | Issue 25 | 2026 March |

Torbat-e Heydarieh University of Medical Sciences Chancellor:
We Stand Until Death in Defense of People's Health

2



Attacking hospitals and medical centers is an oppression of humanity



By Masoud Saadatnejad:



What should be written when the pen trembles before the bitter image of the destruction of centers of hope? Gandhi Hospital, Pasteur Institute, emergency bases, ambulances, medical universities... these are not just building names; they were shelters for pain, launching pads for hope, and sometimes the last bastion of life. But now, the bloodstains of innocent children and women on the walls of these shelters are a bitter testament to the savage violation of 'humanity' against itself.And what a lump forms in the throat when we remember Minab; remembering the schoolchildren whose schoolbags were overturned with stones of hatred. The sound of the footsteps of children who will no longer reach the classroom is an echo of endless sorrow.In the meantime, the health staff, those earthly angels whose white coats are a symbol of love and sacrifice, are today mourning loved ones who died in their arms. Their selfless sacrifice brings a double pain to the heart of society.But woe to a world that remains silent in the face of this great tragedy. The World Health Organization, the Red Cross, and other claimants of safeguarding life... where are you? Does the cry of a mother who lost her child in a shattered ambulance not reach your ears? Is your silence not an affirmation of the continuation of these tragedies

?These attacks have not only targeted our infrastructure but have also attacked the very fabric of our collective humanity. And the silence of international forums seems to be the ominous echo of the repetition of these tragedies."

Editor-in-Chief

First News

Deputy of Development, Management, and Resources:
Health Services Continue Uninterrupted

Amir Golmohammadian,



Deputy of Development, Management, and Resources at Torbat-e Heydarieh University of Medical Sciences, emphasized the readiness of hospitals and service centers to face any crisis, stating that health services are proceeding uninterrupted during wartime.

He announced plans for a suitable space to establish a 100-bed support hospital for emergencies, with necessary supplies already prepared. Golmohammadian praised the health defenders' efforts as historic and stated the university's crisis headquarters continuously monitors the situation.

In a separate meeting with the Deputy Minister of Health, Eng. Taher Mohabbati, alongside the university president and a local MP, key developmental issues were discussed. Topics included financial resource allocation, infrastructure development, project completion, workforce improvement, and enhancing productivity.

The need for accelerated progress on these demands was stressed, recognizing the university's significant role in serving Torbat-e Heydarieh, Mehvelat, and Zawe. The Deputy Minister affirmed the importance of strengthening regional universities and pledged support for Torbat-e Heydarieh's development priorities, issuing directives for follow-up.

Pledge of Allegiance With the Leadership of the Sacred System of the Islamic Republic of Iran

The presiding board of Torbat-e Heydarieh University of Medical Sciences, by issuing a message, has announced their pledge of allegiance with the chosen one by the Assembly of Experts and the leadership of the sacred system of the Islamic Republic of Iran.

The text of this statement reads:

The convergence of the blessed nights of Qadr with a significant event in the life of the Islamic Ummah (community) is a reminder of the truth that the path of guidance, glory, and progress for the Islamic society always becomes clearer and firmer through reliance on Almighty God, adherence to the Holy Quran, and commitment to the lofty values of ethics, justice, and spirituality.

With appreciation for the 37 years of the powerful leadership, extensive services, and the setting of strategies and solutions for the movement and progress of the Islamic system by the Master of Martyrs of the Revolution, His Eminence Ayatollah al-Udhma Imam Khamenei (may his soul be purified), and paying respect to the lofty status of the esteemed martyrs who defended against the savage American-Zionist aggression, we consider the precise, solid, and intelligent selection of a scholar educated in the school of the leader of the Islamic nation, His Excellency Ayatollah Seyyed Mojtaba Hosseini Khamenei (may God protect him), as auspicious. While announcing our pledge of allegiance to this worthy choice by the esteemed Assembly of Experts and the Imam of the Muslims, we declare the full readiness of the region's health sector to obey and sacrifice in the path of the divine commands of the Velayat-e Faqih (Guardianship of the Jurist). We will remain steadfast, as in the past, in fulfilling our religious and revolutionary duties in safeguarding the values of the Islamic Revolution and preserving the precious legacy of the two Imams of the Revolution and their unparalleled achievements. The Presiding Board of Torbat-e Heydarieh University of Medical Sciences

Tip

University Dormitory Renovation and Capacity Increase During Nowruz Holidays



The Deputy Head of Student Cultural Affairs at Torbat-e Heydarieh University of Medical Sciences announced that dormitory renovation and capacity expansion projects have begun during the Nowruz holidays as a "Nowruz gift" to students.

Dr. Hadi Alizadeh stated the aim is to create a calm, safe, and dignified environment for continued academic pursuits. The university is committed to improving dormitory quality based on student needs.

Notably, 32 beds have been added to the "Hazrat Fatemeh (S)" girls' dormitory, bringing the total capacity for the upcoming year to accommodate 800 students in both male and female dormitories.

This expansion ensures sufficient, secure accommodation for all applicants.

Torbat-e Heydarieh University of Medical Sciences Chancellor:

We Stand Until Death in Defense of People's Health



In response to the enemy's aggression and the imposed war, the Chancellor of Torbat-e Heydarieh University of Medical Sciences announced the full readiness of the city's healthcare facilities, assuring continuous and excellent service to citizens.

Dr. Rahimi stated that necessary emergency preparedness measures have been in place for months, with all staff ready and protocols for crisis response developed. During hospital visits, he personally checked on patients, wished them recovery, and lauded the health staff's dedication and self-sacrifice, pledging the university's support.

He emphasized the university's firm commitment to maintaining stable and high-quality healthcare services, especially during these sensitive times, urging personnel to stay vigilant. Periodic inspections will continue to ensure standards and service quality.

Dr. Rahimi condemned the "brutal atrocities" of the American-Zionists in targeting medical facilities and health workers, calling it a clear violation of international law and humanity. "As servants of the people in health, we strongly condemn these actions and stand until death in defense of public health and the Revolution's ideals," he declared. He stressed global adherence to humanitarian laws, noting that attacks on healthcare are a red line that undermines world order.

«Health personnel are always at the forefront of service delivery," he added, calling the martyrdom of colleagues a "certificate of honor" in Iran's resistance history. He asserted that such crimes strengthen, rather than weaken, the resolve of the nation and health defenders.

Visit

Representative of the Supreme Leader's Office:

Attacks on Medical Centers are Condemned

Hojjat-ul-Islam Hossein Safdel, representative of the Supreme Leader's office in Torbat-e Heydarieh universities, strongly condemned the brutal attacks by the US and the Zionist regime on hospitals and medical centers, calling it a full-scale war against humanity and Islam. He stated that the line between right and wrong is clear, and the enemy has displayed unprecedented war crimes, questioning the guilt of children and patients targeted in schools and hospitals. Safdel concluded that the health staff and all those complicit in these tragedies will seek retribution for the victims.



Visit

Torbat-e Heydarieh University of Medical Sciences Food and Drug Director:

Stable Situation in Supplying and Distributing Pharmaceutical Items



Dr. Maryam Kouhjani, Director of Food and Drug at Torbat-e Heydarieh University of Medical Sciences, reported a stable situation in supplying pharmaceutical items to the university's pharmacies, ensuring regular and consistent distribution. Pharmacies are well-stocked with necessary medications, and continuous monitoring of inventory is in place. Expert inspections assess service quality, prescription adherence, and adherence to approved pricing.

Regarding powdered milk distribution, Kouhjani stated the situation is favorable, with regular quotas supplied by the university and provided through pharmacies. Currently, 39 pharmacies are authorized to sell standard powdered milk, and 8 offer subsidized versions after identity verification. She assured families that all available powdered milk brands in pharmacies and the official distribution network are approved and consistent in quality and composition. For any observed violations, citizens are urged to report to the 190 hotline.

Tip

University's Deputy of Treatment:

Healthcare Staff Fully Prepared and Alongside the Public



Dr. Zeinab Abbaspour, the Deputy of Treatment at Torbat-e Heydarieh University of Medical Sciences, emphasized the complete readiness of the healthcare staff and the continuity of treatment services amidst the current sensitive circumstances.

Addressing the region's special conditions and recent developments, Dr. Abbaspour stated that all university hospitals and medical centers are fully prepared through careful planning and coordination, ensuring uninterrupted medical services to citizens. She highlighted that nurses, doctors, and staff are working around the clock with a strong sense of responsibility and professional commitment.

Necessary measures have been taken to manage potential situations and provide optimal patient care. Continuous assessment and preparation of medical equipment, essential medicines, and hospital bed capacity are ongoing to ensure rapid and high-quality treatment delivery if needed.

Dr. Abbaspour also stressed the importance of public calm and trust, assuring citizens that the health team is fully dedicated to their well-being and that there will be no disruption in medical services. She concluded by commending the round-the-clock efforts of the healthcare staff and hospital employees, expressing confidence that through unity within the health sector and public cooperation, the community can successfully navigate these conditions and continue to serve public health.

Health Sector Demands Pursued in Meeting with the Minister of Health, with Regional MP Present

A joint meeting took place between the President and the Deputy of Development, Management, and Resources of Torbat-e Heydarieh University of Medical Sciences, accompanied by the representative of the people of Torbat-e Heydarieh, Mehvelat, and Zawe in the Islamic Consultative Assembly (Parliament), and the Minister of Health, Treatment, and Medical Education. The primary objective of this meeting was to follow up on the health sector's demands and to strengthen the region's healthcare infrastructure.



The President of Torbat-e Heydarieh University of Medical Sciences stated that during this session, the most critical issues concerning the development of treatment infrastructures, securing necessary resources, expanding educational and medical facilities, and enhancing the quality of health and treatment services in the cities of Torbat-e Heydarieh, Mehvelat, and Zawe were discussed.

Dr. Sajjad Rahimi further elaborated that, considering the existing needs, strengthening the capacities of Torbat-e Heydarieh University of Medical Sciences to improve the region's health indicators and better address the public's demands were key focuses of the meeting. These points were presented with the support and collaboration of the region's parliamentary representative.

Subsequently, Dr. Mohammad Reza Jamshidi, the Minister of Health, Treatment, and Medical Education, emphasized the significance of supporting regional capacities. He stated that the Ministry of Health backs programs and projects aimed at improving health indicators and bolstering healthcare infrastructure across various regions of the country. In this regard, necessary directives were issued to pursue the demands presented during the meeting.

Second News

Torbat-e Heydarieh Governor:

Healthcare Staff's Responsibility is Unparalleled



The Deputy Governor and Special Governor of Torbat-e Heydarieh, Dr. Mojtaba Shoujaei, praised the healthcare staff's responsibility during the current challenging national circumstances, deeming the performance of the local University of Medical Sciences as satisfactory.

During the third crisis management meeting of the University of Medical Sciences, Dr. Shoujaei highlighted the commendable sense of responsibility shown by the healthcare professionals. He recognized the university's effective role in providing consistent and satisfactory health and treatment services to the public. He assured that all necessary plans are in place to manage any crisis scenario, with daily reports from treatment centers ensuring prompt resolution of any potential shortages.

First News

Special Branch for Handling Health Violations Launched Following Judicial Agreement



The President of Torbat-e Heydarieh University of Medical Sciences announced the establishment of a special branch to address health violations, following an agreement with the city's judicial authorities. Dr. Sajjad Rahimi, in a meeting with the head of the Justice Department, the prosecutor, and the head of the city's Health Center, stated that this new branch will be instrumental in deterring health-related offenses and expediting case processing. He emphasized its role in safeguarding public rights and health, noting that this specialized unit will improve the oversight and handling of health violations. The university president expressed hope that this initiative will lead to more coordinated and effective enforcement of health laws and the promotion of community health.

انعکاس سلامت
Public Relations Monthly of Torbat Heydariyeh University of Medical Sciences
● Publisher: Torbat Heydariyeh University of Medical Sciences
● Manager: Dr. Sajjad Rahimi Bistouni
● Editor-in-Chief: Masoud Saadatnejad
● Editorial Secretary: Hadi Moradi
● International Secretary: Mohammad Ahmadi Soleimani
● Online Editor: Hossein Miri
● Latin Secretary: Mostafa Alizadeh
● Address: Torbat Heydariyeh. Gharni Street 1
● Phone: 05152226011 ● Postal Code: 9516915169

news

Deputy of Education:

Research and Technology Indicators at the University Have Grown



The Deputy of Education, Research, and Technology of Torbat Heydarieh University of Medical Sciences stated that this university has witnessed growth in its research and technology indicators in both quantitative and qualitative aspects this year. Dr. Seyyed Mohammad Ahmadi Soleimani, at the ceremony honoring the top researchers and technologists of the county, added that the first national scientific conference on population youth, held in November this year with the participation of 13 prominent national speakers and the submission of 180 scientific works, was one of the most significant actions in promoting a research culture in the region.He further elaborated that in the technology sector, by allocating over 100 square meters of physical space, three active technology units have been established, producing necessary products for the health sector.Dr. Ahmadi Soleimani noted that planning for the next session of this event at a national or international level is on the agenda, and the scientific outcomes of the conference will be provided to executive bodies in the form of policy briefs for use in decision-making.It is worth mentioning that during this ceremony, Dr. Farimah Beheshti and Mohammad Namazi-Nia were recognized as the top researchers in the medical sciences field, and Mobina Mehdizadeh was honored as the top student researcher of Torbat Heydarieh University of Medical Sciences.



A faculty member of Torbat Heydarieh University of Medical Sciences examined:

An 11-year trend of traffic-related mortality in Razavi Khorasan Province

Dr. Hojjat Shefaei:Every year, traffic accidents cause the death of 1.2 million people worldwide, 90% of which occur in low- and middle-income countries. Traffic accidents are the second leading cause of death, the first cause of years of life lost due to premature death, and the most common cause of injury. One percent of the world's population lives in Iran, yet 2.5 percent of the world's traffic accidents occur in the country. In some years, Iran has ranked first in terms of years of life lost due to premature death caused by road accidents. It is also estimated that traffic accidents cost 518 billion dollars annually—about 1 to 5 percent of countries' gross domestic product.Most of the injured are men aged 15–45, and since this group is in its working years, these incidents impose a significant socioeconomic burden, especially on developing countries. The burden of mortality, disability, and injuries resulting from traffic accidents has had a negative impact on the health and socioeconomic development of many countries, particularly those with low and medium income.The first essential step toward reducing and controlling traffic accidents is the identification and precise assessment of the current situation. Evaluating trends and forecasting data can provide practical information that ultimately improves the quality of policy-making.This descriptive-analytical study was conducted using data obtained from the Legal Medicine Organization. All data were classified and coded according to ICD-10 causes of death. Descriptive statistics were analyzed using SPSS software version 22. Trend-line plotting and forecasting functions were performed using Excel 2013.In total, during the 11-year study period in Razavi Khorasan Province, *16,789 people died, including 12,709 men (75.7%) and 4,080 women (24.3%). The mean age of the deceased was 38.64 ± 22.28* years. About half of the individuals died at the scene. Most fatalities were, respectively, drivers, passengers, and pedestrians. Using the Forecast function, the trend of traffic-related mortality was predicted to decline in the five years following the study (2016–2021).

There was a statistically significant relationship between the site of impact and cause of death ($p<0.001$).

When the impact was to the head, face, chest, or abdomen, the main causes of death were head trauma and hemorrhage; when the impact was to the neck, hemorrhage was the main cause. In the early years of the study, bleeding was the predominant cause of death, while in recent years head trauma became more common.

This study showed that during the 11-year period and the projected 5-year interval up to 2021, despite population growth and increased number of vehicles, the rate of traffic-related mortality has decreased and is expected to continue decreasing. However, traffic accident mortality in Iran remains critical due to the direct and indirect costs associated with these fatalities.Therefore, considering the multifactorial nature of traffic-related mortality, data deficiencies, and the need to safeguard and improve public health and national safety, a revision of macro-level policies is required. Through the enactment and enforcement of stricter laws by Parliament, the government, and traffic police—including cultural interventions, regulations to improve vehicle safety, enhancing road safety especially intercity routes, improving the quality of emergency and hospital services, and ensuring proper police supervision—the decreasing trend can be maintained and brought to ideal and international standards.