انعکاس سلامت

دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه

ماهنامه روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه | سال دوم | شماره ۲۳ | دی ۱۴۰۴ | December / January 2026



امام جمعه تربت حیدریه تأکید کرد:

ضرورت هم‌افزایی در تبیین جوانی جمعیت

۱۰

رئیس دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه خبر داد:

۲۹۰۰ میلیارد تومان سرمایه‌گذاری برای سلامت

۲

با مشارکت خیرین سلامت؛

مجتمع کلاس‌های آموزشی شهرک سلامت کلنگ‌زنی شد



۴

بررسی اهمیت نان کامل در گفتگو با مسئولان؛

سلامتی در سفرهٔ تربتی‌ها

۵

دکتر مرجان نورمحمدی، دکترای داروسازی، مطرح کرد:

توصیه‌های حیاتی برای جلوگیری از کاهش اثربخشی داروها

۶

در گفتگو با دکتر راضیه رجایی؛ متخصص نورولوژی

رایج‌ترین مشکلات مغز و اعصاب کدامند؟

۹

رئیس مرکز اورژانس تربت حیدریه:

موتورسیکلت، عامل ۵۰ درصد از تصادفات است

۱۴

فرماندار ویژه تربت حیدریه در بازدید از خوابگاه دختران:

وضعیت رفاهی دانشجویان باید بطور مستمر ارتقا یابد



۱۱

درجشنواره شهیدرجایی؛

کسب رتبه اول در بین دانشگاه‌های علوم پزشکی استان



۳

با هدف ارتقای آموزش‌های مهارتی دانشجویان؛

مرکز جدید پراتیک دانشکده پرستاری و مامایی افتتاح شد

۱۲

مسئول دفتر نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری در دانشگاه‌های تربت حیدریه:

امیدآفرینی سلاح مؤمنان در جنگ شناختی دشمن است



حجت‌الاسلام والمسلمین دکتر حسین صافدل، مسئول دفتر نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری در دانشگاه‌های تربت حیدریه، با تأکید بر ضرورت هوشیاری جامعه علمی در برابر جنگ شناختی دشمن، اظهار کرد: نگه داشتن ایمان در این روزگار، همچون نگه داشتن آتش در کف دست است و تا هزینه ندهیم، به عزت و اقتدار نمی‌رسیم.

وی با اشاره به ماهیت عقلانی نهضت اسلامی گفت: انقلاب اسلامی قیامی از جنس عقلانیت و وحدانیت بود. این انقلاب بر پایه منطق شکل گرفت و در میدان منطق، هیچ‌کس توان زیر سؤال بردن آن را ندارد.

حجت‌الاسلام صافدل افزود: دشمن می‌کوشد جهل را به عقل وارد کند، اما نور عقلانیت با خاموشی جهالت از بین نخواهد رفت.

مسئول دفتر نهاد نمایندگی رهبری در دانشگاه تأکید کرد که ملت ایران از آغاز با ایمان و باور به عدالت و حق، به جمهوری اسلامی رأی مثبت داد و همچنان بر سر این عهد تاریخی ایستاده است.

او دشمنی‌های اخیر علیه مقدسات را بخشی از جنگ نرم علیه شریعت دانست و گفت: مسجد، قرآن و پرچم اهداف حمله دشمن بودند تا ایمان مردم را در دل‌ها تضعیف کنند، اما ناکام ماندند.

وی با اشاره به راه امام خمینی(ره) در مقاومت در برابر استکبار جهانی خاطرنشان کرد: آورده آمریکا برای هیچ کشوری آزادی نبوده است؛ دستاوردهای این دولت متخاصم در سراسر جهان نمایان است و وظیفه ما ادامه همان مسیر عزت‌مندانه‌ای است که امام راحل ترسیم کردند.

او از «ناامیدسازی» به‌عنوان سلاح پنهان دشمن یاد کرد و افزود: دشمن می‌کوشد با ترسیم تصویری تاریک از ایران در رسانه‌های جهانی، ذهن و ادراک جوان ایرانی را هدف قرار دهد و ناامیدی را جای امید بنشاند.

به گفته حجت‌الاسلام صافدل، این روند بخشی از «جنگ ترکیبی و شناختی» علیه ملت ایران است.

وی با اشاره به تأکید رهبر معظم انقلاب بر امیدآفرینی گفت: تأکید مقام معظم رهبری بر امید، یک راهبرد تاکتیکی در جنگ شناختی است. امروز امید، یک سرمایه نرم و ناامیدسازی، یک سلاح است. باید تا می‌توانیم امید را به جامعه تزریق کنیم

او همچنین خطاب به جامعه دانشگاهی و نخبگانی تأکید کرد: روایت شما باید امیدآفرین باشد؛ زیرا دشمن امکان ایمانی ندارد و ما با سلاح ایمان از همه بحران‌ها پیروز بیرون خواهیم آمد.

حجت‌الاسلام صافدل در پایان با اشاره به مسیر پویای انقلاب در طول چهار دهه گذشته گفت: انقلاب در مسیر حرکت خود، رویش‌ها و ریزش‌های فراوانی داشته و هر دوره آزمونی تازه است. دشمنان با طبل رسانه‌ای می‌کوشند مشارکت سیاسی را بی‌اثر جلوه دهند تا تقابل و تخریب را تنها گزینه پیش روی جامعه نشان دهند؛ اما آن‌چه ملت را از این پیچ تاریخی عبور خواهد داد، همان ایمان و وحدت است.

سرمقاله

روایت یک جهش زیرساختی در سلامت

مسعود سعادت نژاد:در روزگاری که فضای عمومی جامعه بیش از هر زمان دیگری تشنه خبرهای امیدوارکننده و چشم‌اندازهای روشن است، دانشگاه علوم‌پزشکی تربت حیدریه با اتکا به سرمایه انسانی توانمند و برنامه‌ریزی هدفمند، گام‌های بلندی برای آینده‌ای بهتر برداشته است. آینده‌ای که نه در شعار، بلکه در اقدام و اجرا معنا پیدا می‌کند.

در حوزه زیرساخت‌های درمانی ، ورود بیش از ۱.۲ همت تجهیزات پزشکی پیشرفته، نویدبخش ارتقای جدی سطح خدمات سلامت در منطقه است؛ از دستگاه شتاب‌دهنده مرکز سرطان که نقطه عطفی در درمان بیماران خواهد بود، تا راه‌اندازی دومین دستگاه **MRI**، بخش کت‌لب، تقویت بخش چشم‌پزشکی و سایر تجهیزات تخصصی که همگی در خدمت تشخیص دقیق‌تر، درمان مؤثرتر و کاهش رنج بیماران قرار می‌گیرند.همزمان، در عرصه عمرانی نیز با سرمایه‌گذاری حدود ۱.۷ همت، پروژه‌هایی در حال شکل‌گیری است که آینده آموزش، رفاه و هویت دانشگاه را متحول خواهد کرد؛ پروژه‌های دانشکده پزشکی، خوابگاه ۴۸ واحدی دانشجویان متأهل، آموزشگاه بهورزی، مجتمع فرهنگی شهرک سلامت و ساختمان‌های الحاقی بیمارستان امام حسین(ع)، هر یک نمادی از نگاه بلندمدت و توسعه‌محور دانشگاه هستند.

در کنار این اقدامات زیرساختی و عمرانی، نمی‌توان از نقش راهبردی تلاش‌های خستگی‌ناپذیر رئیس دانشگاه و تیم مدیریتی دانشگاه علوم‌پزشکی تربت حیدریه چشم پوشید؛ مدیریتی که با نگاه آینده‌نگر، پیگیری مستمر و عبور مسئولانه از پیچیدگی‌های اداری و مالی، مسیر تحقق این پروژه‌ها را هموار کرده است. این دستاوردها حاصل همدلی، انسجام و باور عمیق به توسعه متوازن آموزش و سلامت در منطقه است.

این تحولات، پیام روشنی دارند: دانشگاه علوم‌پزشکی تربت حیدریه با امید، تدبیر و همدلی، و با اتکاء به مدیریت جهادی و مشارکت سرمایه انسانی خود، آینده‌ای پویا و اثربخش را برای سلامت مردم و نسل‌های آتی رقم می‌زند؛ آینده‌ای که امروز در حال ساخته شدن است.

***رئیس اداره روابط عمومی و امنور بین الملل**

رئیس دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه خبر داد:

۲۹۰۰ میلیارد تومان سرمایه‌گذاری برای سلامت



رئیس دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه گفت: با هدف توسعه عمرانی و زیرساخت های آموزشی و درمانی دانشگاه، از سال گذشته تاکنون اعتباری بالغ بر ۲۹۰۰ میلیارد تومان اختصاص یافته است.

دکتر سجاد رحیمی، در گفت‌وگو با خبرنگار ماهنامه انعکاس سلامت، اظهار داشت: این اعتبار در راستای تکمیل زنجیره درمان و اصلی‌ترین هدف آن، کاهش هزینه‌های سرسام‌آور رفت‌وآمد بیماران به شهرهای بزرگ صرف شده است.

وی تجهیزات کلیدی خریداری شده در این مدت را شامل شتاب‌دهنده خطی، کت‌لب، دستگاه فیکو و دومین دستگاه MRI شهرستان برشمرد.

رئیس دانشگاه تأکید کرد: سرمایه‌گذاری در حوزه سلامت باید با نگاهی راهبردی و به عنوان زیرساخت سلامت پایدارتلقی شود؛ امری که هزینه‌های درمان را کاهش و رضایتمندی عمومی را افزایش می‌دهد.

او با تأکید بر این رویکرد، تصریح کرد: تأمین اینگونه تجهیزات، نوعی سرمایه‌گذاری برای نسل‌های آینده است و نه یک هزینه زودگذر.

وی با اشاره به پیگیری‌های مستمر در سطح وزارت به منظور ارتقای اعتبارات حوزه بهداشت افزود: با رایزنی‌های مکرر و هدفمند در سطوح مختلف، گام‌های مؤثری در راستای افزایش منابع مالی و بهبود زیرساخت‌ها برداشته شده که نتایج آن امروز در رشد کمی و کیفی خدمات بهداشتی و ارتقای شاخص‌های سلامت کاملاً مشهود است.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه، در بخش دیگری از سخنانش، از اولویت جاری دانشگاه مبنی بر اجرای پویش‌های سلامت‌محور مبتنی بر پیشگیری، خودمراقبتی و اصلاح سبک زندگی خبر داد.

وی همچنین بر ضرورت تبدیل سلامت به مطالبه عمومی تأکید کرد و گفت: بدون همراهی اجتماعی و فهم مشترک، هیچ برنامه بهداشتی موفق نخواهد بود.

این مقام مسئول در ادامه افزود: بهداشت و پیشگیری، امید به زندگی را در کشورمان افزایش داده‌اند که دستاورد بزرگی محسوب می شود.

دکتر رحیمی اذعان داشت: داوطلبان سلامت در آموزش همگانی، برنامه‌های پیشگیرانه و مشارکت فعال در شرایط خاص، همواره بازوان توانمند نظام سلامت بوده‌اند.

وی به مسئولیت فرهنگی دانشگاه‌ها اشاره کرد و دانشگاه‌ها را مراکز تولید فکر و ایده در فرهنگ‌سازی مسائل کلان اجتماعی دانست.

رئیس دانشگاه سپس به مسئولیت فرهنگی دانشگاه اشاره کرد و افزود: دانشگاه‌ها باید به‌عنوان مراکز تولید فکر و ایده، در فرهنگ‌سازی مسائل کلان اجتماعی، از جمله چالش جمعیت، نقش‌آفرینی کنند.

وی تصریح کرد: تقویت پژوهش‌های علمی و ترویج باورهای خانواده‌محور، ابزارهای مؤثر در ارتقای نگرش جامعه نسبت به جوانی جمعیت است.

دکتر رحیمی در پایان تأکید کرد: دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه با تکیه بر سرمایه انسانی و دانش علمی، به‌دنبال تحقق رسالت اجتماعی خود است تا سلامت، نشاط و جوانی به ارزش‌های پایدار و نهادینه در جامعه تبدیل شوند.

بازدید

از سوی معاون درمان دانشگاه؛

آمادگی و امکانات مراکز درمانی شهرستان ارزیابی شد



معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه به همراهی تیم همراه از بیمارستان‌های نهم دی، امام حسین(ع)، راشد زاوه و امام رضا(ع) مه‌ولات در جهت وضعیت آمادگی این مراکز درمانی را در حوزه مدیریت بحران و پاسخ‌گویی سریع به شرایط اضطراری، بازدید نمود.

در جریان این بازدید که با حضور مدیران، مسئولین فنی و تیم‌های درمانی هر بیمارستان انجام شد، معاون درمان ضمن حضور در بخش‌های اورژانس، تریاژ و واحدهای حیاتی، از نزدیک در جریان روند خدمات‌رسانی، ظرفیت‌های موجود و چالش‌های احتمالی قرار گرفت.

دکتر زینب عباس پور با قدردانی از تلاش‌های شبانه‌روزی کادر درمان، بر ضرورت حفظ آمادگی کامل، تقویت تجهیزات اورژانسی، آموزش‌های مستمر و هماهنگی بین‌بخشی تأکید کرد و افزود : ارتقای توان پاسخ‌گویی مراکز درمانی در شرایط بحرانی از اولویت‌های دانشگاه است.

در پایان، معاون درمان ضمن ارائه نکات اصلاحی و توصیه‌های تخصصی، بر ادامه روند نظارت‌ها و بازدیدهای دوره‌ای تأکید کرد تا سطح آمادگی مراکز درمانی در بالاترین حد ممکن حفظ شود.

در جشنواره شهید رجایی؛

کسب رتبه اول در بین دانشگاه‌های علوم پزشکی استان



دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه در تازه‌ترین ارزیابی عملکرد دستگاه‌های اجرایی استان، برای دومین سال متوالی موفق شد با کسب رتبه اول دانشگاه‌های علوم پزشکی استان در جشنواره شهید رجایی، برگ زرینی در مسیر تعالی سازمانی و بهبود نظام حکمرانی داده ثبت کند.

امیر گل محمدیان، معاون توسعه مدیریت و منابع دانشگاه در دومین جلسه شورای راهبری تحول اداری دانشگاه که با حضور مسئولان سازمان مدیریت و برنامه ریزی استان برگزار شد، ضمن قدردانی از کارکنان سخت‌کوش دانشگاه در راستای تحقق این مهم، این موفقیت را نتیجه اجرای دقیق سند تحول اداری و تمرکز بر دو محور کلیدی «ماموریت‌محوری» و «نظام حکمرانی و داده» دانست.

وی گفت: اجرای برنامه‌های تحول اداری و پیگیری جدی مصوبات کمیته‌های تخصصی، نشان‌دهنده پایبندی دانشگاه به اهداف نظام اداری کشور است.

گل محمدیان، بر تداوم تعامل سازنده و هم‌افزایی مؤثر با سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی استان به‌عنوان موتور محرک توسعه اداری و نهادی دانشگاه تأکید کرد.

در ادامه، سید جواد حسینی، سرپرست معاونت سرمایه انسانی و نوسازی اداری سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی استان، ضمن تبریک این موفقیت به مجموعه مدیریتی دانشگاه، کسب رتبه اول در جشنواره شهید رجایی را بیانگر کیفیت بالای عملکرد دانشگاه در بین دستگاه‌های اجرایی دانست و بر پایش مستمر و برنامه‌ریزی جهادی برای حفظ و ارتقای این جایگاه تأکید کرد.

همچنین در این نشست، اعظم عباسی، رئیس گروه توسعه سازمان، گزارشی از برنامه‌های بهره‌وری سال‌های ۱۴۰۳ و ۱۴۰۴ و جزئیات ارزیابی‌های انجام‌شده در جشنواره شهید رجایی ارائه نمود.

خبر

قدمی برای خانه دارشدن کارکنان دانشگاه؛

تعاونی مسکن دانشگاه بزودی احیا می‌شود



مقدمات و امکان‌سنجی احیای تعاونی مسکن ویژه اعضای هیئت علمی و حافظان سلامت دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه با حضور معاون استاندار فرماندار ویژه شهرستان و رئیس و معاون توسعه مدیریت و منابع دانشگاه مورد بررسی قرار گرفت.

دکتر مجتبی شجاعی، معاون استاندار و فرماندار ویژه تربت حیدریه در بازدید از مجتمع پزشکان این شهر که با حضور رئیس، معاون توسعه و جمعی از مسئولان دانشگاه برگزار شد، گفت: برخورداری از مسکن مناسب می‌تواند نقش مهمی در افزایش ماندگاری پزشکان و ایجاد آرامش خاطر برای کارکنان حوزه سلامت داشته باشد.

وی افزود: خوشبختانه دانشگاه علوم پزشکی شهرستان توجه به امور رفاهی کارکنان را در اولویت قرار داده است.

دکتر سجاد رحیمی، رئیس دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه نیز با اشاره به تفاهم‌نامه اخیر وزارت بهداشت و وزارت راه، اظهار داشت: امیدواریم زمین مورد نظر از طریق فرمانداری شهرستان در اختیار دانشگاه قرار گیرد تا زمینه بهره‌مندی اعضای هیئت علمی و کارکنان دانشگاه از واحدهای مسکونی مناسب فراهم شود. وی تأکید کرد: این طرح می‌تواند گامی مهم در حمایت از حافظان سلامت و ارتقای رفاه آنان باشد و اقدامات اجرایی آن به زودی آغاز خواهد شد.

امیر گل‌محمدیان، معاون توسعه مدیریت و منابع دانشگاه نیز در این بازدید گفت: احیای تعاونی مسکن ویژه کارکنان دانشگاه با هدف ایجاد آرامش و ارتقای رفاه در دستور کار قرار گرفته است.وی افزود: در حال حاضر پروژه مسکن متأهلی دانشجویان مراحل پایانی خود را طی می‌کند و امیدواریم با همراهی وزارت راه و وزارت کشور، موضوع مسکن کارکنان نیز تسهیل و در آینده‌ای نزدیک به نتیجه برسد.

خبر

مسئول حراست معاونت توسعه مدیریت و منابع دانشگاه منصوب شد

با صدور حکمی از سوی مدیر حراست دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه، مرتضی ترهنده با حفظ سمت به‌عنوان مسئول حراست معاونت توسعه مدیریت و منابع دانشگاه منصوب شد.

در بخشی از این حکم آمده است:

برادر ارجمند جناب آقای مرتضی ترهنده

با عنایت به هماهنگی‌های به‌عمل آمده و موافقت مدیر کل محترم حراست استان، جناب‌عالی با حفظ سمت به‌عنوان «مسئول حراست معاونت توسعه مدیریت و منابع دانشگاه» منصوب می‌شوید تا با استعانت از خداوند سبحان و عنایات حضرت ولی‌عصر (عج) در راستای نیل به اهداف عالی نظام مقدس جمهوری اسلامی گام برداشته و بر اساس منشور اخلاقی و سازمانی نسبت به دفاع از ارزش‌ها، احترام به شأن و کرامت والای انسان‌ها در جهت صیانت از سرمایه‌های مادی و معنوی نظام در راستای انجام وظایف موفق و موید باشید.

نکته

سرمایه انسانی شاه کلید توسعه سازمانی



هادی مرادی: توسعه پایدار و مؤثر هر سازمان، به‌ویژه در نهادهای حیاتی مانند دانشگاه‌های علوم پزشکی، از یک مسیر مشخص و استراتژیک عبور می‌کند که بر محوریت سرمایه انسانی و نوآوری استوار است. در این مسیر، تحول فرآیندها و ایجاد محیطی مشارکت‌محور، امری ضروری و اجتناب‌ناپذیر به نظر می‌رسد.

تحول سازمان، تنها با تکیه بر زیرساخت‌های فیزیکی و تجهیزات میسر نیست؛ بلکه پیش‌شرط اصلی و حیاتی آن، سرمایه‌گذاری عمیق و مستمر بر روی کارکنان و اعضای آن سازمان است. این سرمایه‌گذاری، فراتر از آموزش‌های صرف، شامل پرورش استعدادها، ارتقای مستمر دانش تخصصی و ایجاد فضایی برای رشد و بالندگی حرفه‌ای تمامی افراد می‌شود.

مسیر توسعه، مسیری پویا و مداوم است که از طریق ارتقای مهارت‌های تخصصی و بین فردی، توانمندسازی نیروی انسانی متخصص، و مهم‌تر از همه، ایجاد فرصت‌های برابر شغلی و حرفه‌ای برای همه کارکنان،هموار می‌گردد. این امر، تضمین‌کننده پویایی و سرزندگی سازمان است.

این تحول و توسعه نیازمند یک رویکرد جامع و چندوجهی است که شامل سه رکن اساسی می‌شود: نخست، نوآوری و بازنگری مستمر در فرآیندهای عملیاتی به منظور حذف گلوگاه‌ها، افزایش شفافیت و ارتقای بهره‌وری. دوم، تأکید بر تقویت و نهادینه‌سازی فرهنگ سازمانی مثبت و حمایتی که به طور مستقیم انگیزه، خلاقیت و حس تعلق خاطر کارکنان را تقویت کند. و سوم، به‌کارگیری هوشمندانه و استراتژیک فناوری‌های نوین در تمامی سطوح مدیریتی، آموزشی و پشتیبانی.

سازمان‌های تحول‌خواه و پیشرو باید همواره تلاش کنند تا با برقراری تعامل سازنده، گوش دادن فعال و موشکافانه به دغدغه‌ها و نیازهای همکاران، و فراهم آوردن بستری امن و حمایتی، محیطی را شکل دهند که هر فرد، خود را عضوی مؤثر و سهیم در مسیر تعالی و موفقیت آن سازمان بداند.

با مشارکت خیرین سلامت؛

مجتمع کلاس‌های آموزشی شهرک سلامت کلنگ‌زنی شد

با حضور رئیس و اعضای هیئت رئیسهٔ دانشگاه و خیرین سلامت، آیین کلنگ‌زنی مجتمع کلاس‌های آموزشی شهرک سلامت دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه برگزار شد.
رئیس دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه، در این مراسم ضمن تشکر از همراهی خیرین، اعلام کرد: این مجتمع آموزشی در زمینی به مساحت ۵ هزار متر مربع و در قالب ۳۷ کلاس درس و فضاهای پشتیبانی شامل اتاق‌های اداری، کتابخانه و سایر امکانات آموزشی با مشارکت همدلانه و فعالانهٔ خیرین سلامت ساخته خواهد شد.
دکتر سجاد رحیمی اضافه کرد: این پروژه دو طبقه، نقش بسیار مؤثری در رفع کمبود فضای آموزشی دانشگاه و ارتقای کیفیت آموزش دانشجویان خواهد داشت.
وی افزود: در حال حاضر با توجه به وجود حدود ۱۲۰۰ دانشجو، سرانه مورد نیاز فضای کلاسی دانشگاه حدود ۳۰۰۰ متر مربع است، اما فضای موجود کمتر از ۱۵۰۰ متر مربع و شامل ۱۴ کلاس درس می‌باشد. این کمبود، جذب رشته‌های جدید و ظرفیت بالاتر دانشجویان را با محدودیت مواجه کرده بود. با بهره‌برداری از مجتمع جدید، علاوه بر افزایش تعداد کلاس‌ها، فضای فعلی نیز به اتاق‌های اساتید و کارکنان اختصاص خواهد یافت که رضایت‌مندی همکاران دانشگاه را به دنبال خواهد داشت.
دکتر رحیمی همچنین با اشاره به حمایت ارزشمند دکتر محسن زنگنه، نماینده مردم منطقه در مجلس شورای اسلامی از حوزهٔ سلامت، گفت: در راستای طرح‌های توسعه‌ای، پروژه ۷۵۰۰ متری دانشکده پزشکی نیز با اعتبار اولیه ۵۰ میلیارد تومان مصوب شده و عملیات اجرایی آن از فروردین ماه سال آینده آغاز خواهد شد. این پروژه در کنار مجتمع کلاس‌های آموزشی، کمبودهای موجود در فضای دانشگاه را جبران خواهد کرد.



رئیس دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه، در جمع خبرنگاران با اشاره به حضور خیرین در این پروژه گفت: همراهی خیرین در توسعه فضاهای آموزشی، می‌تواند اثری ماندگار در تاریخ آموزش و سلامت منطقه برجای بگذارد و زمینه‌ساز ارائه خدمات باکیفیت‌تر به مردم، بدون نیاز به مراجعه به سایر شهرها شود.
و آهن‌آلات و آغاز گودبرداری پروژه از سوی خیرین، پیش‌بینی می‌شود این مجتمع آموزشی تا دو سال آینده به بهره‌برداری برسد.
دکتر رحیمی در پایان خاطرنشان کرد: این پروژه گامی مؤثر در ارتقای کیفیت آموزش دانشگاه و رضایت دانشجویان و پرسنل است و چشم‌اندازی روشن در خدمت به نظام سلامت شهرستان و ارائه خدمات بهتر به مردم عزیز منطقه ایجاد می‌کند.
مدیرعامل مجمع خیرین سلامت تربت حیدریه نیز در این مراسم افزود: واقعیت این است که تأمین و تکمیل زیرساخت‌های آموزشی و درمانی، تنها با بودجه‌های دولتی محقق نخواهد شد و اینجاست که نقش خیرین و مردم نیک‌اندیش به‌عنوان بازوی توانمند نظام سلامت، برجسته و اثرگذار می‌شود.
دکتر اژدری زرمهری با دعوت از خیرین نیک‌اندیش برای مشارکت در تکمیل این پروژه، اظهار امیدواری کرد: همراهی خیرین در توسعه فضاهای آموزشی، می‌تواند اثری ماندگار در تاریخ آموزش و سلامت منطقه برجای بگذارد و زمینه‌ساز ارائه خدمات باکیفیت‌تر به مردم، بدون نیاز به مراجعه به سایر شهرها شود.

بازسازی

با مشارکت خیر نیک‌اندیش؛
خانه بهداشت روستای مهنه بازسازی شد



خانه بهداشت شماره دو روستای مهنه شهرستان مه‌ولات پس از توسعه و بازسازی کامل، با حضور رئیس دانشگاه علوم پزشکی تربح حیدریه، معاون بهداشتی و مدیران دانشگاه، مسئولان محلی و جمعی از خیرین مورد بازدید قرار گرفت.
سرپرست شبکه بهداشت و درمان مه‌ولات در این رابطه گفت: بازسازی خانه بهداشت شماره دو مهنه با هزینه ۱۵ میلیارد ریال، نقش مهمی در ارتقای سطح خدمات سلامت‌محور این روستا ایفا خواهد کرد.محمد ملازاده با تأکید بر نقش راهبردی خانه‌های بهداشت در نظام سلامت تصریح کرد: هرچه محیط ارائه خدمات سلامت مناسب‌تر باشد، مشارکت مردم در مراقبت‌های پیشگیرانه بیشتر خواهد شد.
وی خاطرنشان کرد: خانه بهداشت شماره دو مهنه از جمله مراکز مطلوب منطقه است که در آن خدمات واکسیناسیون، مراقبت از مادران باردار، سلامت دانش‌آموزان و گروه‌های سنی مختلف ارائه می شود و بهورز به‌عنوان نماینده دانشگاه در روستا نقشی کلیدی در تحقق عدالت سلامت دارد.

تفاهم

با مشارکت خانواده مرحوم محمدمهدی عطاردی؛
مسجد بیمارستان امام حسین(ع) تربت حیدریه احداث می‌شود



تفاهم‌نامهٔ ساخت مسجد بیمارستان امام حسین(ع) تربت حیدریه، بین دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه و خیر گرانقدر، خانم مریم حسین زاده به امضا رسید.
در نشست امضای این تفاهم‌نامه، دکتر سجاد رحیمی، رئیس دانشگاه، با ابراز خرسندی از اعتماد و همدلی خیران با حوزه سلامت، اظهار داشت: این مسجد با زیربنای ۱۴۰ متر مربع و به صورت مشارکتی با اعتباری بالغ بر ۴۵ میلیارد ریال احداث می‌شود.
وی ادامه داد: بر اساس این تفاهم‌نامه، نیمی از مبلغ برآوردشده، از سوی خیر محترم پرداخت و مابقی توسط دانشگاه علوم پزشکی تامین خواهد شد.
دکتر رحیمی همچنین اضافه کرد: برابر توافق صورت گرفته، ساختمان فوق در اراضی ملکی بیمارستان امام حسین(ع) احداث و با همراهی خانواده خیر محترم تجهیز و راه‌اندازی خواهد شد.

دیدار

به یاد مرحوم رمضانعلی ترشیزی؛
دیدار با خانواده خیر سلامت



رئیس دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه به همراه جمعی از مدیران دانشگاه، به مناسبت میلاد با سعادت حضرت علی(ع) و روز پدر با خانواده زنده یاد رمضانعلی ترشیزی، از خیران حوزه سلامت دیدار و یاد و خاطره این پدر آسمانی را گرامی داشتند.دکتر سجاد رحیمی در جریان این دیدار، از خانواده محترم ترشیزی جهت مشارکت در پروژه احداث پایگاه اورژانس شماره ۵ دانشگاه واقع در شهرک ولیعصر (عج) قدردانی نمود.دکتر حسن اژدری زرمهری، سرپرست دبیرخانه مشارکت‌های اجتماعی دانشگاه در این دیدار اظهار داشت: مشارکت‌های مردمی، سرمایه‌ای اجتماعی و پشتوانه‌ای مؤثر برای ارتقای کیفیت خدمات سلامت است و این همراهی‌ها، امکان پاسخ‌گویی بهتر نظام درمان به نیازهای جامعه را فراهم می‌کند.دکتر عباس قدرتی، رئیس مرکز اورژانس پیش‌بیمارستانی دانشگاه نیز بیان کرد: با همراهی دلسوزانه خانواده ترشیزی، پروژه مذکور طبق برنامه ریزی صورت گرفته، تا پایان سال به مرحله بهره برداری خواهد رسید.



بررسی اهمیت نان کامل در گفتگو با مسئولان؛ سلامتی در سفرهٔ تربتی‌ها

محدثه نشاط ایرانپور: نان، هسته اصلی سفرهٔ ایرانی است؛ از نان سنگک در خانه‌های قدیمی گرفته تا نان‌های فانتزی و مدرنِ امروزی، نان همواره جایگاه ویژه‌ای در فرهنگ و تغذیهٔ ما داشته است. اما تا به حال چقدر فکر کرده‌ایم که همین نان هم آیا می‌تواند بر سلامت ما تاثیر منفی بگذارد؟ در این گزارش، به بررسی اهمیت نان کامل و وضعیت تولید و مصرف آن در شهر تربت حیدریه می‌پردازیم تا ببینیم این شهر چگونه در حفظ این میراث غذایی و ارتقای سطح سلامت آن گام برمی‌دارد.

چرا نان کامل؟!

معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه در تشریح چرایی اهمیت داشتن نان کامل می‌گوید: متاسفانه بیش از ۳۵ درصد مرگ‌های کشور به علل تغذیه‌ای مربوط است و نان کامل به‌عنوان یک راهکار اساسی معرفی شده زیرا ۲۵ هزار مورد از این مرگ‌های ناشی از تغذیه، مستقیماً به عدم مصرف غلات کامل مربوط می‌شود.

دکتر هاشم حشمتی در ادامه مزایای نان کامل را تشریح می‌کند: نان کامل، که از آرد کامل تهیه شده و سرشار از فیبر و املاح است، نقش مهمی در مدیریت بیماری‌هایی چون دیابت دارد، زیرا سرعت افزایش قند خون را کاهش می‌دهد؛ همچنین فیبر بالای آن در کنترل اشتها، پیشگیری از چاقی، بهبود سلامت استخوان و کاهش کم‌خونی مؤثر است.

معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه از شهروندان دعوت کرد تا نان کامل را میهمان سفره‌های خود کنند و دلیل آن را این‌گونه تشریح می‌کند: نان کامل حاوی مقادیر مناسبی از آنتی اکسیدان‌ها، ویتامین‌های گروه B، آهن و بسیاری از مواد مغذی ضروری برای سلامتی افراد است.

نان کامل در تربت حیدریه

دکتر مجتبی شجاعی، معاون استاندار و فرماندار ویژهٔ تربت حیدریه نیز از عزم جدی بر اجرای دقیق طرح آزمایشی پخت نان کامل در تربت حیدریه می‌گوید.

وی در تشریح اقدامات صورت گرفته در این زمینه اظهار داشت: پس از برگزاری جلسات متعدد و بررسی‌های لازم و همچنین لزوم ارتقای سطح سلامت جامعه در حوزه تغذیه، اجرای آزمایشی طرح نان کامل در تربت حیدریه مصوب شد.

دکتر شجاعی ادامه داد: گام نخست این طرح با مشارکت ۱۰ واحد نانوایی اجرا می‌شود علاوه بر فرمانداری شهرستان و دانشگاه علوم پزشکی، اداره‌های جهادکشاورزی، صنعت و معدن و غله و شورای آرد و نان و تعزیرات شهرستان نیز در اجرای طرح سهیم هستند.

معاون استاندار خراسان رضوی از برنامه‌های آتی نیز سخن گفت و بیان داشت: پس از رصد و پایش اجرای آزمایشی طرح به دنبال اجرای سراسری آن خواهیم بود.

نانوایان در صف آموزش

مهدی نعلبندزاده، رئیس اتحادیهٔ نانوایان تربت حیدریه نیز از اقدامات صورت گرفته در این خصوص روایت می‌کند و می‌گوید: از سال گذشته موضوع پخت نان کامل در نانوایی‌های شهرستان مطرح و جلسات کارشناسی متعدد با گروه‌های مختلف برگزار شد و سرانجام در نیمهٔ دوم امسال این طرح به صورت آزمایشی در ۱۰ نانوایی شهرستان اجرایی شد.

وی از لزوم اصلاح سبک کاری نانوایان هم سخن به میان آورده و ادامه می‌دهد: مهم‌ترین نکته در اجرای صحیح این طرح، تغییراتی در اصول کاری نانوایان است که با توجه به دوره‌های آموزشی برگزار شده این موارد به درستی و دقت اعمال شده و در حال حاضر نان کامل پخت شده در سطح شهرستان از کیفیت بسیار بالایی برخوردار است.

او در پایان عنوان می‌کند: طی بازرسی‌ها و پایش‌های صورت گرفته از سمت اتحادیهٔ نانوایان شهرستان، رضایت مشتریان از نان‌های کامل عرضه شده مطلوب بوده و می‌توان گفت گام نخست این طرح تا اینجا موفق برداشته شده است.

الگو

لزوم اصلاح عادت‌های نگهداری نان

مهدی سعیدی:

اصلاح الگوهای مصرف و نگهداری نان، نقش مهمی در ارتقای سلامت خانواده و کاهش ضایعات دارد؛خرید نان تنها به‌اندازه مصرف روزانه، یکی از ساده‌ترین راهکارهایی است که هم از اسراف جلوگیری می‌کند و هم کیفیت مصرف را بالا می‌برد.

استفاده از کیسه‌های پارچه‌ای به جای کیسه‌های پلاستیکی هنگام حمل نان از اهمیت بالایی برخوردار است چراکه قراردادن نان داغ در کیسه پلاستیکی علاوه بر کاهش کیفیت نان، به دلیل آزاد شدن برخی ترکیبات ناخواسته می‌تواند برای سلامت مضر باشد.

سردکردن نان قبل از انتقال آن به منزل و همچنین فریز کردن نان برای مصرف طولانی‌مدت در خانه، از دیگر توصیه‌های مهم به منظور حفظ کیفیت نان کمک می‌کند.

***سرپرست مرکز بهداشت تربت حیدریه**

خبر

بازنگری ساختار مراکز خدمات جامع سلامت



مدیر توسعه شبکه دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه از آغاز فرآیند جامع بازنگری ساختار شبکه‌های بهداشت و درمان تحت پوشش این دانشگاه خبر داد. علی رضایی هدف از این اقدام را تطبیق زیرساخت‌ها با استانداردهای ملی و تسهیل دسترسی مطلوب مردم به خدمات اولیه حوزهٔ سلامت عنوان کرد. او اهم موارد مورد بررسی در این بازنگری‌ها را شامل ارزیابی لزوم «ایجاد پایگاه بهداشتی، خانه بهداشت یا مرکز خدمات جامع سلامت جدید» و «اعمال تغییرات لازم در تعداد پست‌های سازمانی واحدهای محیطی» برشمرد.

حمایت از بیماران مرکز سراج

کارشناس مسئول سلامت روان، اجتماعی و اعتیاد معاونت بهداشت، بر اهمیت نقش خیرین در حمایت و کاهش آلام بیماران مرکز روانپزشکی سراج تأکید فراوان نمود. طوبی شیبانی اعلام کرد: جذب خیرین نیک‌اندیش شهرستان و برقراری ارتباط مستقیم آن‌ها با شبکه گروه همدلان سراج، نقشی بسیار مؤثر در کاهش مشکلات بیماران روانپزشکی بی‌بضاعت ایفا خواهد کرد. وی هدف از این اقدامات را ایجاد یک بستر حمایتی امن و پایدار در کنار مداخلات تخصصی روان‌شناختی دانست.

غربالگری هدفمند سرطان روده بزرگ

سرپرست مرکز بهداشت تربت حیدریه از نتایج موفقیت‌آمیز اجرای برنامه غربالگری هدفمند سرطان روده بزرگ در این شهرستان خبر داد. مهدی سعیدی اعلام کرد: در اجرای این برنامه، ۱۳ مورد پولیپ، چهار مورد تومور خوش‌خیم و یک مورد تومور بدخیم روده‌ای شناسایی شده است. وی این کشفیات را نمونه‌ای روشن از نقش حیاتی تشخیص زودهنگام در حفظ جان و ارتقای سلامت شهروندان دانست. سعیدی همچنین اظهار داشت: از ابتدای سال جاری تا پایان آذرماه، با همکاری مؤسسه حمایت از بیماران مبتلا به سرطان شهرستان، ۶ هزار و ۳۰۴ نفر از گروه هدف در این برنامه غربالگری شرکت کردند.

خبر

خطرات شیمیایی در زندگی روزمره

کارشناس اداره آزمایشگاه کنترل غذا و داروی دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه، نسبت به وجود ترکیبات شیمیایی خطرناکی موسوم به «بیسفنول‌ها» در اقلام روزمره هشدار داد.

دکتر سوگند کاخکی گفت: این ترکیبات، که در کاغذهای چاپ حرارتی رسیدهای بانکی و عابر بانک استفاده می‌شوند، جزو مواد مختل‌کننده غدد درون‌ریز دسته‌بندی می‌شوند.

وی تأکید کرد: این مواد از طریق تماس پوستی قابل جذب هستند و تماس مداوم، به‌ویژه برای صندوق‌داران، می‌تواند زمینه‌ساز برهم زدن تعادل هورمونی، ناباروری و اختلالات متابولیک، به ویژه در کودکان، باشد. علاوه بر رسیدها، بیسفنول‌ها در پوشش داخلی قوطی‌های کنسرو، برخی بطری‌ها و ظروف پلاستیکی که برای نگهداری غذای داغ به کار می‌روند، مشاهده شده‌اند و با حرارت آزاد می‌شوند.

وی به مردم توصیه کرد که در صورت امکان از دریافت رسیدهای کاغذی خودداری کرده و پس از تماس با آن‌ها، دست‌های خود را بشویند.

مشارکت مردم مه ولات در اهدای خون



مردم نوع‌دوست شهرستان مه ولات با اهدای ۱۰۲ واحد خون، گامی مهم در راستای تأمین نیازهای گروه‌های خونی مختلف بیماران نیازمند در منطقه برداشتند.

محمد ملازاده، سرپرست شبکه بهداشت و درمان مه ولات، اعلام کرد: پایگاه انتقال خون سیار در مرکز جامع سلامت شهری و روستایی حاج عیسی شیردل مستقر شد و از مجموع ۱۳۸ نفر پذیرش‌شده، ۱۰۲ نفر موفق به اهدای خون شدند.

وی ابراز امیدواری کرد: با توجه به جمعیت بالای ۵۷ هزار نفر، در آینده نزدیک شاهد راه‌اندازی پایگاه انتقال خون دائمی در مه ولات باشیم تا نیازهای حیاتی این بخش به طور کامل مرتفع گردد.

دکتر مرجان نورمحمدی، دکترای داروسازی، مطرح کرد:

توصیه‌های حیاتی برای جلوگیری از کاهش اثربخشی داروها



مژگان محمدپور: *غذاها و نوشیدنی هایی که ما مصرف می کنیم می توانند بر عملکرد داروها تاثیر داشته باشند، بر همین اساس توصیه هایی مانند بعد از غذا، قبل از غذا، با معده خالی و یا با معده پر در مورد نحوه مصرف داروها دیده می شوند. با توجه به اهمیت این مسئله گفتگویی با خانم دکتر مرجان نورمحمدی، دکترای داروسازی انجام دادیم که از نظرتان می گذرد.*

آیا مصرف غذا می تواند در جذب یا اثربخشی داروها تداخل ایجاد کند؟

بله، مصرف داروها با غذا تداخلاتی در جذب آن ها ایجاد کرده در نتیجه اثربخشی آن ها را تغییر می دهد. مثلا مصرف لووتیروکسین با غذا فراهم زیستی و سطح سرمی دارو را کاهش داده و منجر به بروز علائم کم کاری تیروئید می شود، در نتیجه باید نیم تا یک ساعت قبل از غذا مصرف گردد. برخی داروها نیز توصیه می شوند که همراه یا بعد از غذا مصرف شوند مانند گریزئوفولوین (داروی ضد قارچ) که جذب آن با مصرف غذاهای چرب افزایش می یابد. بنابراین باید تأثیر غذا بر دارو همیشه مد نظر باشد و مطابق دستور پزشک عمل شود.

داروها را می توان همراه با مایعاتی مانند شیر، چای یا آبمیوه مصرف نمود؟

مصرف پروبیوتیک ها مانند فمی لاکت و کیدی لاکت همراه با شیر، ماست و یا آبمیوه برای اثربخشی بهتر توصیه می گردد اما بسیاری از داروها به دلیل وجود مواد افزودنی در حین ساخت، با املاح و مواد معدنی موجود در شیر و چای تداخل دارند و مانع جذب آن ها می گردند.

از مصرف داروها به صورت خودسرانه پرهیز گردد زیرا در برخی مواقع خطرات جبران ناپذیری به همراه دارد

رعایت زمان صحیح مصرف داروها چه ضرورتی دارد ؟

برخی داروها باید در ساعات مشخصی از روز مصرف شوند و فاصله مصرف باید ثابت و تکرار شونده باشد، مثلا آنتی بیوتیک ها باید با فاصله زمانی مشخص و دوره درمان کامل مصرف شوند که سطح سرمی آن ها در خون ثابت بماند و اثربخشی کافی داشته باشند.

بهترین زمان مصرف داروهای معده چه موقع می باشد؟

داروهای مهارکننده پمپ پروتئینی معده مانند پنتوپرازول و امپرازول باید نیم تا یک ساعت قبل از غذا به ویژه صبحانه مصرف شوند که اثربخش باشند. داروهای بلوک کننده کانال هیستامین مانند فاموتیدین قبل از شام یا ناهار و قرص و شربت های آنتی اسید مانند آلومینیوم ام جی اس و منیزیم هیدروکساید باید بعد از غذا برای خنثی سازی اسید معده مصرف شوند. دارویی مانند ونوپرازون که به تازگی وارد بازار دارویی شده است را می توان بدون توجه به زمان مصرف غذا استفاده نمود.

مکمل هایی مانند آهن، امگا ۳و ویتامینD بهتر است چه زمانی مصرف شوند؟

مصرف آهن با معده خالی جذب بهتری دارد لذا توصیه می گردد یک ساعت قبل یا دو ساعت بعد از غذا مصرف شود، اگر بیمار دچار ناراحتی معده باشد توصیه می گردد بعد از یک وعده غذایی سبک مصرف شود، هرچند جذب دارو را کمی کاهش می دهد. ویتامین D و امگا ۳ را باید با چرب ترین وعده غذایی مانند ناهار یا شام برای جذب بهینه مصرف نمود.

تهیه و مصرف خودسرانه دارو چه عواقبی به دنبال دارد؟

مصرف خودسرانه آنتی بیوتیک بعد از اتمام دارو سبب ایجاد مقاومت میکروبی شده و دیگر اثربخشی لازم را نخواهند داشت. داروهایی که به صورت کوتاه مدت برای بیمار تجویز می گردند مانند آرام بخش ها در صورت ادامه مصرف بدون نظر پزشک موجب وابستگی و ایجاد عوارض مختلف دارویی می گردند. برخی داروها نیز پس از تجویز توسط پزشک باید به صورت دوره ای پایش شده و آزمایش های مربوطه بررسی شوند و در صورت نیاز دارو قطع یا همچنان مصرف شود، مانند داروهای کاهنده چربی خون یا داروهای مورد استفاده برای درمان کم کاری تیروئید.

توصیه پایانی شما؟

از مصرف داروها به صورت خودسرانه پرهیز گردد زیرا در برخی مواقع خطرات جبران ناپذیری به همراه دارد. بهتر است پیش از مصرف دارو با پزشک مربوطه و داروساز مشورت گردد تا هم داروی مناسب انتخاب شود و هم مصرف دارو و عوارض آن پایش گردد.

کنترل مستمر محیط کسب و کار چه ضرورتی دارد؟

بهداشت محیط؛ کلید پایداری کسب و کار



سحر رضوانی: بهداشت محیط جایگاهی کلیدی در کسب و کارها دارد و هدف آن حفظ سلامت انسان از طریق کنترل عواملی است که می‌توانند تأثیر منفی بر زندگی و کار افراد بگذارند.

این حوزه به عنوان زیرساخت سلامت جامعه نه تنها از نظر اخلاقی و قانونی مهم است، بلکه تأثیر مستقیم و پایدار بر بهره‌وری کارکنان، رضایت مشتریان و اعتبار برند دارد.

مراکز تولید، توزیع و عرضه مواد غذایی، نوشیدنی‌ها و کالاهای آرایشی و بهداشتی همچنین اماکن عمومی در زنجیره سلامت نقش محوری ایفا می‌کنند و رعایت الزامات بهداشت محیط به طور مستقیم خطرات سلامت مصرف‌کنندگان را کاهش می‌دهد و از ایجاد هزینه‌های ناخواسته جلوگیری می‌کند.

برای بنگاه‌هایی که این الزامات را رعایت می‌کنند، خروجی‌های مثبتی مانند حفظ ارتباط با نهادهای نظارتی، ارتقای ایمنی غذایی و افزایش اعتماد مشتریان به همراه دارد و بهبود مستمر در کارایی و رقابت‌پذیری را تضمین می‌کند.

در این راستا بهداشت فردی کارکنان بطور جدی لحاظ می‌شود؛ از جمله داشتن کارت بهداشت و گواهی بهداشت اصناف، پرهیز از استعمال دخانیات در محیط کار، و رعایت بهداشت دست و مو. بهداشت مواد غذایی و ظروف نیز با دقت دنبال می‌شود؛ استفاده از منابع معتبر، برچسب‌گذاری دقیق با تاریخ تولید و انقضا، شرایط نگهداری، ترکیبات و مجوزهای لازم و همچنین استفاده از ظروف با جنس مناسب برای غذاها (food grade) رعایت می‌شود.

بهداشت آب، مدیریت زائدات مایع و جامد، وضعیت تأسیسات و ساختمان، تهویه، نور و دما همواره به‌عنوان معیارهای کلیدی اعمال می‌گردد تا محیطی سالم و قابل نظافت فراهم آید. دیوارها و کف‌ها باید مقاوم و قابل نظافت بوده و امکان جلوگیری از ورود حشرات و جوندگان فراهم باشد؛ امکانات شستشو و گندزدایی متناسب با نوع کار نیز برقرار شود تا از آلودگی ثانویه و انتقال عوامل بیماری‌زا جلوگیری به عمل آید. آب مصرفی باید بهداشتی باشد و دفع زباله و فاضلاب به شیوه‌ای بهداشتی انجام پذیرد.

بازرسی‌های بهداشت محیط نیز به صورت دوره‌ای انجام می‌شود؛ معمولاً ماهیانه یا فصلی، تا میزان رعایت موازین بهداشتی مشخص گردد. نتایج نقص‌ها به متصدیان ابلاغ می‌شود و در صورت تکرار یا عدم رعایت، گزارش به مراجع قضایی ارسال و امکان پلمب واحد وجود دارد.

برای اخذ مجوز کسب، صلاحیت بهداشتی از طریق سامانه‌های مرتبط و چک‌لیست‌های مصوب بررسی می‌شود. ارتقای دانش بهداشتی، استفاده از مشاوران بهداشتی و اعلام شکایات به سامانه‌های مربوطه مانند سامح و سامانه ۱۹۰ از ابزارهای کلیدی برای بهبود شاخص‌های بهداشت در مراکز تهیه و توزیع و خدمات عمومی است.

در نتیجه، بهداشت محیط تنها یک الزام قانونی نیست، بلکه کلید پایداری و رشد پایدار کسب و کارها و سلامت جامعه است. سرمایه‌گذاری مستمر در آموزش کارکنان، همکاری با مشاوران بهداشتی و رعایت مداوم استانداردها، امکان می‌دهد سازمان‌ها با اعتماد و ثبات بیشتری در بازار رقابت کنند و شرایط رشد بلندمدت را فراهم سازند.

خبر اول

رئیس گروه سلامت محیط و کار:

کنترل کیفیت آب آشامیدنی ۵۰ درصد افزایش یافت



رئیس گروه سلامت محیط و کار معاونت بهداشت دانشگاه گفت: انجام کلرسنجی از آب آشامیدنی مناطق تحت پوشش دانشگاه به نسبت سال گذشته رشد ۵۰ درصدی داشته است.

سید محمد خطیبی، در نشستی با مسئولان مرکز پایش شرکت آبفای خراسان رضوی ، بر ضرورت حفظ و ارتقای شاخص‌ها و همچنین رشد کمی سنجش‌های کنترل کیفی تاکید کرد.

وی بر هماهنگی مستمر و به موقع شرکت‌های آبفا با مراکز بهداشت تاکید کرد و گفت: این امر تاثیر زیادی در رفع سریع نواقص و کاستی‌ها خواهد داشت.

خبر دوم

با دوازده میلیارد ریال اعتبار:

زنجیرۀ سرمای واکسن دانشگاه تجهیز و نوسازی شد



رئیس اداره پیشگیری و مبارزه با بیماری‌های معاونت بهداشت گفت: با اختصاص ۱۲ میلیارد ریال اعتبار از سوی معاونت بهداشت وزارت بهداشت و دفتر نمایندگی کمیساریای عالی سازمان ملل متحد در امور پناهندگان، زنجیره سرد واکسن در دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه تقویت شد.

محمدرضا اعتصامی‌راد افزود: این اعتبار صرف خرید و نصب تجهیزات ایمن‌سازی زنجیره سرد از تولید تا تزریق به کودکان و سایر گروه‌های هدف می‌شود. بر این اساس، ۱۰ یخچال فریزر ایستاده، ۱۶ واکسن کریر استاندارد و ۲ یخچال صندوقی با ظرفیت‌های ۶۰ و ۱۵۰ لیتر تهیه و سردخانه‌های بزرگ معاونت بهداشت دانشگاه نیز نوسازی شدند.

دیدگاه

اهمیت فرهنگ‌سازی در ارتقای سلامت جامعه



دکتر هاشم حشمتی: دستیابی به ارتقای پایدار سلامت در جامعه، نیازمند فراتر رفتن از اقدامات واکنشی و تمرکز بر مداخلات پیشگیرانه است.

در حقیقت، تمرکز بر پیشگیری نه تنها هزینه‌های گزاف درمان‌های پس از وقوع بیماری را کاهش می‌دهد، بلکه به طور مستقیم بر کیفیت عمومی زندگی شهروندان تأثیر مثبت می‌گذارد و سلامت عمومی را بهبود می‌بخشد.

محور اصلی این رویکرد تحولی، نه در تأمین صرف تجهیزات پزشکی یا داروخانه‌ها، بلکه در فرهنگ‌سازی عمیق و نهادینه‌سازی مستمر خودمراقبتی در بطن جامعه نهفته است.

هر برنامه بهداشتی موفقی، بدون همراهی اجتماعی فعال و آگاهانه، محکوم به شکست خواهد بود. این همراهی، با آموزش‌های مقطعی حاصل نمی‌شود؛ بلکه نیازمند تکرار و تعمیق پیام‌های سلامت‌محور از طریق اجرای پویش‌های متنوع و منسجم در سطح جامعه است.

این پویش‌ها، بستری امن برای اصلاح سبک زندگی، ترویج تغذیه سالم و افزایش سطح آگاهی عمومی پیرامون ریسک‌فاکتورهای خاموش بیماری‌ها فراهم می‌آورند.

هدف نهایی، تبدیل سلامت از یک مقوله صرفاً دولتی یا خدمات‌محور، به یک مطالبه عمومی پررنگ و یک باور درونی در لایه‌های مختلف جامعه است.

تحقق این هدف حیاتی، مستلزم برنامه‌ریزی دقیق، بهره‌گیری حداکثری از ظرفیت‌های ارتباطی موجود، از جمله رسانه‌ها و اجرای مؤثر مشارکت‌های بین‌بخشی است.

در نهایت، تلاش برای ایجاد یک فرهنگ سلامت فعال، نوعی سرمایه‌گذاری بلندمدت و هوشمندانه بر روی جامعه تلقی می‌شود که بازدهی آن، در کاهش بار بیماری‌ها و افزایش ملموس کیفیت زندگی شهروندان متجلی خواهد شد. سلامت پایدار، میوه همکاری متوازن میان نهادهای متولی و باور قلبی آحاد مردم به اهمیت مراقبت از خود است؛ و این باور، تنها از مسیر فرهنگ‌سازی مستمر و هدفمند محقق خواهد شد.

***معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه**

خبر

در کلینیک ویژه احمدیه؛

افزایش ۲۳ درصدی ارائه خدمات درمانی



رئیس کلینیک ویژه مستقل احمدیه، از ارائه بیش از ۱۰۴ هزار خدمت درمانی به مراجعان در ۹ ماهه سال ۱۴۰۴ خبر داد و گفت: این آمار نشان‌دهنده رشد ۲۳ درصدی خدمات نسبت به سال گذشته است.

دکتر سیدرضا اعتمادالاسلامی بختیاری با تأکید بر کیفیت خدمات گفت: در این مدت، ۶۹ هزار و ۲۴۹ مورد ویزیت، ۲۱ هزار و ۲۱۶ مورد خدمت سرپایی و ۱۴ هزار و ۳۴۸ مورد تصویربرداری به شهروندان ارائه شده است.

وی افزود:تلاش ما در حفظ تعرفه‌های دولتی و ارتقای کیفیت درمان است و در این راستا، تجهیزات پزشکی جدیدی از جمله دستگاه نوار عصب و عضله، نوار مغز، لارنگوسکوپ و کولپوسکوپ به کلینیک اضافه شده که گام مؤثری در ارتقای سلامت و رضایتمندی مراجعین به شمار می‌رود.

با تعرفه دولتی:

تشخیص بیماری‌های حنجره تسهیل می شود

برای نخستین بار در شهرستان تربت حیدریه، دستگاه پیشرفته لارنگوسکوپ در کلینیک تخصصی احمدیه نصب و راه‌اندازی شد تا بیماران نیازمند به بررسی‌های تخصصی حنجره، صدا و مجاری فوقانی تنفسی، خدمات تشخیصی را با تعرفه دولتی دریافت کنند.

رئیس کلینیک تخصصی احمدیه اظهار داشت: با توجه به حجم بالای مراجعه بیماران با مشکلات حنجره و نیاز به تشخیص دقیق، فراهم‌سازی این امکان حیاتی بود.

دکتر سیدرضا اعتمادالاسلامی بختیاری افزود: دستگاه لارنگوسکوپ Regid، امکان مشاهده مستقیم و با وضوح بالا از ساختارهای حنجره و تارهای صوتی را فراهم می‌سازد و همزمان، قابلیت آندوسکوپی بینی و گوش را نیز دارد که این امر نقش تعیین‌کننده‌ای در تسریع روند تشخیص و تصمیم‌گیری‌های درمانی پزشکان خواهد داشت.

کارشناس امور بیماری‌های خاص معاونت درمان پاسخ می‌دهد:

مبتلایان به بیماری‌های خاص چه خدماتی دریافت می‌کنند



زهره بایزیدی: صندوق بیماری‌های خاص و صعب‌العلاج، فهرستی مشتمل بر ۱۰۷ گروه بیماری را تحت پوشش قرار داده است که خدماتی شامل ویزیت، دارو، پاراکلینیک و توانبخشی را ارائه می دهد.

لیست بیماری‌های خاص و صعب‌العلاج ابلاغی از سوی وزارت بهداشت در جهت قرار گرفتن در پوشش صندوق بیماری‌های خاص و صعب‌العلاج شامل تالاسمی، هموفیلی، ام اس، بیماران دیالیزی، موکوپولی‌ساکاریدوز، بال پروانه‌ای، انواع تیپ‌های SMA، سیستیک فیبروزیس، اوتیسم، سرطان، پرفشاری شریان ریوی، سکته مغزی، پیوند اعضا، مزمن روانی، رتینوپاتی دیابتی، صرع مقاوم به درمان، جراحی‌های DBS برای بیماران پارکینسون، دیستونی، ترمور، تیک، تورت، بیماران با آسیب شنوایی شدید و دیستروفی‌های عضلانی است.

از طرفی برخی بیماران دیگر از جمله بیماران دچار سوختگی، مبتلایان به فلج مغزی، بیماری‌های مزمن انسداد ریوی اگر هزینه‌های مرتبط با درمان بیماری را به ادارات استانی سازمان بیمه سلامت ارائه کنند، بعد از طرح در کمیته استانی و تأیید، مشمول مساعدت هزینه‌ها در سال می‌شوند.

عمده خدماتی که بیماران مشمول در این صندوق در بخش‌های دولتی دریافت می‌کنند پوشش بیمه و صندوق ۹۰ تا ۱۰۰ درصدی دارد و شامل سه جزء است؛ به این صورت که پوشش بیمه پایه‌ای که بیماران از قبل داشتند و پوشش بیمه‌های تکمیلی سر جای خود مانده و پوشش صندوق بیماری‌های خاص و صعب‌العلاج نیز به پوشش‌های قبلی اضافه می‌شود.

از طرفی ذیل این صندوق حتی خدماتی که اجازه دریافت آن از بخش خصوصی داده شده باشد نیز پوشش بیمه و صندوق بیماری‌های خاص و صعب‌العلاج را تا ۸۰ درصد دارد که سبب کاهش قابل ملاحظه پرداخت‌های این بیماران می‌شود. تاکنون نیز، سرطان‌ها بیشترین هزینه را در صندوق بیماری‌های خاص و صعب‌العلاج داشتند و دیابت هم در رتبه دوم قرار گرفته است.

خدمات قابل ارائه در تربت حیدریه به قرار زیر است:

ویزیت رایگان فوق تخصص نفرولوژی یا متخصص داخلی برای بیماران دیالیزی

ویزیت رایگان متخصص داخلی برای بیماران هموفیلی

MRI سالی دو بار رایگان و تسریع در انجام گرفتن آن برای بیماران ام اس

ویزیت متخصص داخلی مخصوص بیماران دیابتی

تأیید سهمیه دارو توسط واحد بیماران خاص و تحویل دارو در داروخانه نهم دی

ویزیت رایگان (۱۰ جلسه) توانبخشی در بیمارستان دولتی نهم دی

خدمات شیمی‌درمانی با تعرفه دولتی در بیمارستان امام حسین (ع)

تأمین و تزریق فاکتور ۸ و ۹ انعقادی به صورت رایگان در بیمارستان نهم دی

تزریق منظم ماهیانه خون برای کلیه بیماران تالاسمی

تهیه و در اختیار گذاشتن داروهای شلات‌کننده آهن و تحویل به بیماران تالاسمی

تحویل نبولایزر به بیماران فیبروز کیستیک

تهیه و تحویل داروهای ام اس به صورت رایگان

ارائه خدمات دندان‌پزشکی تا سقف ۱۶ میلیون تومان در سال

پیگیری و فالوآپ بیماران فشار خون بالا بعد از ترخیص

خبر اول

با هدف افزایش دسترسی مردم به خدمات توانبخشی؛

مرکز فیزیوتراپی بیمارستان ۵۵۱ ارتش افتتاح شد



مرکز فیزیوتراپی بیمارستان ۵۵۱ ارتش جمهوری اسلامی ایران با ظرفیت ۹ کابین و اعتباری بالغ بر ۵۰ میلیارد ریال به بهره‌برداری رسید.

دکتر سجاد رحیمی، رئیس دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه در آیین افتتاح این مرکز، گفت: بهره‌برداری از این ظرفیت درمانی نقش مهمی در ارتقای کیفیت خدمات و همچنین تقسیم بار مراجعات بیماران در سطح منطقه خواهد داشت.دکتر محمد حسینی، رئیس بیمارستان ۵۵۱ ارتش، نیز در این مراسم گفت: مرکز فیزیوتراپی بیمارستان ارتش با تعرفه دولتی برای مردم و با تعرفه داخلی و فرانشیز ناچیز برای نیروهای مسلح و خانواده‌های آنان خدمات ارائه خواهد داد.

خبر دوم

رئیس بیمارستان نهم دی:

ارائه بیش از ٤ میلیون خدمت در ۹ ماه



رئیس بیمارستان نهم دی گفت: در نه ماهه نخست امسال، ۹۷/۴۳۸ مراجعه‌کننده با حضور در این مرکز درمانی، خدمات مورد نیاز خود را دریافت نمودند.

دکتر زهرا نیک فرجام افزود: این رقم شامل ۷۵/۳۷۱ بازدید سرپایی و ۲۲/۰۶۷ بستری بود. کل خدمات ارائه‌شده به ۴/۱۳۹/۹۵۷ رسید: ۳/۳۴۸/۵۹۸ خدمت بستری و ۷۹۱/۳۵۹ خدمت سرپایی. همچنین در این بازه نه ماهه، ۶۱/۶۸۰ خدمت در درمانگاه، ۳۸۴/۱۴۹ خدمت آزمایشگاه، ۴۳/۲۴۳ خدمت تصویربرداری و ۲۲/۹۷۰ خدمت در کلینیک تخصصی ارائه شد؛در این مدت، ۱/۸۲۸ نوزاد نیز چشم به جهان گشودند.

در گفتگو با دکتر راضیه رجایی؛متخصص نورولوژی

رایج‌ترین مشکلات مغز و اعصاب کدامند؟



محبوبه رمضانی: *دکتر راضیه رجایی، متخصص مغز و اعصاب، در گفت‌وگو با خبرنگار ما، به معرفی رایج ترین اختلالات مغز و اعصاب، سن شروع معمول آنها، گروه‌های شیوع بیشتر و راه‌های پیشگیری و تشخیص می‌پردازد. هدف از این گفتگو، ارائه نکات عملی برای شهروندان است تا بتوانند با به‌کارگیری سبک زندگی سالم و مراجعه به متخصص، از ابتلا یا تشدید این بیماری‌ها پیشگیری یا سریع‌تر درمان شوند.*

رایج‌ترین مشکلات مغز و اعصاب کدام‌اند و چه ویژگی‌هایی دارند؟

شایع‌ترین مشکلات شامل اختلالات مرتبط با سن مانند آلزایمر و بیماری پارکینسون، سکته مغزی، تشنج و میگرن، تومورهای مغزی و نیز اختلالات خودایمنی مثل مولتیپل اسکلروزیس است. اختلالات تکاملی مانند ADHD و مشکلات یادگیری نیز از نظر کودکان و خانواده‌ها اهمیت دارند. به‌طور کل، هر گروه سنی ممکن است دچار یکی از این مشکلات شود، اما بیماری‌های پیری مغز و عصب‌ها در سالمندان شیوع بیشتری دارد و ADHD یا اختلالات یادگیری در کودکی ظاهر می‌شوند.

آیا سن شروع این مشکلات واحد است یا متفاوت؟

متفاوت است. ADHD و مشکلات یادگیری معمولاً در کودکی آشکار می‌شوند، در حالی که آلزایمر و پارکینسون غالباً در سنین بالاتر ظاهر می‌شوند. سکته و تشنج هم می‌تواند در هر سنی اتفاق بیفتد، بسته به عوامل خطر و زمینه‌های سنی و ارثی فرد.

چه گروه سنی بیشترین مراجعه به خدمات مغز و اعصاب دارند؟

دکتر رجایی: در مجموع، مراجعه به کلینیک‌های نورولوژی برای بالغین رایج‌تر است؛ با این‌حال جوانان و میان‌سالان نیز به دلیل شیوع ADHD، میگرن و مالتیپل اسکلروزیس به متخصصان مراجعه می‌کنند. تشخیص و مدیریت زودهنگام می‌تواند از پیشرفت بیماری‌ها جلوگیری یا سرعت بهبود را افزایش دهد.

پیشگیری چه اقداماتی را دربر می‌گیرد؟

برخی بیماری‌ها قابل پیشگیری یا کنترل هستند. رعایت رژیم غذایی سالم، ورزش منظم و کنترل تغذیه‌ای و وزن، حفظ سلامت قلب و عروق برای کاهش سکته، عدم مصرف سیگار و مصرف بهینه الکل، و مدیریت استرس نقش مهمی دارند. همچنین خواب کافی، کنترل فشار خون و قند خون و اجتناب از مصرف غیرضروری داروها به ویژه در کودکان و سالمندان از نکات کلیدی‌اند.

روش‌های تشخیص بیماری‌های مغز و اعصاب چگونه است؟

تشخیص از معاینه بالینی آغاز می‌شود و سابقه پزشکی فرد بررسی می‌شود. آزمایش‌های خون، بررسی مایع نخاعی در برخی موارد، و تصویربرداری‌هایی مثل CT و MRI نیز به تشخیص کمک می‌کنند. در برخی اختلالات، بررسی‌های تخصصی‌تری مانند نوار مغز (EEG) برای ثبت فعالیت الکتریکی مغز و EMG–NCV برای ارزیابی عضلات و اعصاب می‌تواند نقش حیاتی ایفا کند.

چه توصیه‌هایی برای کاهش خطر ابتلا یا تشخیص زودهنگام دارید؟

سبک زندگی سالم، ورزش منظم، تغذیه مناسب، مدیریت استرس، و پایش منظم فشار خون، قند و کلسترول ضروری‌اند. در صورت بروز هر علامت مشکوک مانند ضعف ناگهانی یک طرفه صورت یا اندام‌ها، تشنج یا سردرد شدید، باید به‌صورت اورژانسی به بیمارستان مراجعه کرد.

نشست

در نشست تخصصی؛

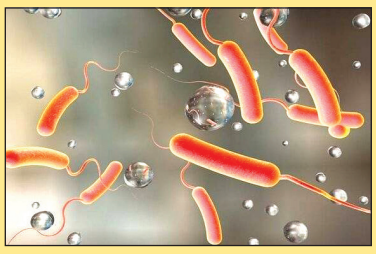
نقش کلیدی مراکز درمانی در پیشگیری از طغیان بیماری‌ها

در نشست تخصصی بررسی طغیان بیماری‌های منتقله از آب و غذا، بر نقش کلیدی مراکز درمانی و مطب‌ها در پیشگیری از گسترش این بیماری‌ها تأکید شد.

سرپرست معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه گفت: اعلام سریع و دقیق موارد مشکوک به طغیان، یکی از ارکان اصلی پیشگیری از گسترش بیماری‌های مرتبط با آب و مواد غذایی است و هرگونه تأخیر در این فرآیند می‌تواند سلامت عمومی جامعه را با خطر جدی مواجه کند.

دکتر هاشم حشمتی با اشاره به همکاری مطلوب بخش قابل‌توجهی از مراکز درمانی و مطب‌ها افزود: در عین حال، برخی چالش‌های اجرایی و ارتباطی همچنان وجود دارد که رفع آن‌ها نیازمند هماهنگی مؤثرتر میان دستگاه‌های ذی‌ربط است.

وی، توانمندسازی جامعهٔ پزشکی را ضروری خواند و تصریح کرد: اجرای آموزش‌های هدفمند، اطلاع‌رسانی دقیق و افزایش تعامل میان بخش‌های مختلف نظام سلامت، می‌تواند نقش مؤثری در مدیریت طغیان بیماری‌ها ایفا کند. وی خاطرنشان کرد: طغیان بیماری زمانی مطرح می‌شود که دو نفر یا بیشتر به‌دلیل مصرف آب یا غذای مشترک آلوده، دچار علائم مشابه بیماری‌های گوارشی شوند. این وضعیت نشان‌دهنده وجود یک منبع آلودگی مشترک است و نیازمند اقدام فوری و بررسی دقیق می‌باشد.



شهرستان

با هدف ارتقاء سطح سلامت جامعه؛

سالن شهدای سلامت مه‌ولات به بهره‌برداری رسید



در آیینی با حضور فرماندار و پدران شهدای مدافع سلامت شهرستان مه‌ولات و رئیس و جمعی از مسئولان دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه، سالن شهدای سلامت شبکهٔ بهداشت و درمان شهرستان مه ولات با هزینه‌ای بالغ بر ۱۵ میلیارد ریال به بهره‌برداری رسید.

فرماندار شهرستان مه‌ولات در این مراسم، تصریح کرد: خدمات سلامت با جان مردم گره خورده و نگاه عدالت‌محور دولت، مسیر حضور جوانان و بانوان در مدیریت را هموار کرده است.

ریحانه شریعتی، همچنین بیان داشت: اتحاد و همدلی مدیران، به برکت ایثار شهدای سلامت، رمز پیشرفت شهرستان است و اختلاف‌نظرها تنها زمانی ارزشمند است که به پختگی تصمیم‌ها منجر شود.

وی همچنین تأکید کرد: حوزه بهداشت و درمان نباید به فضای سیاسی آلوده شود و گفت: سلامت مردم محل رقابت‌های جناحی نیست.

سرپرست معاونت بهداشت دانشگاه:

تکمیل درمان بیماران مرکز سراج ضروری است

سرپرست معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه، گفت: مرکز سراج خدمات تخصصی روانپزشکی و روان‌شناختی ارزشمندی ارائه می‌دهد، اما روند درمان تا زمانی که مشکلات اساسی اجتماعی و اقتصادی مراجعین برطرف نشود، به‌طور کامل محقق نخواهد شد و نیازمند پشتیبانی جدی در این حوزه‌ها هستیم.

دکتر هاشم حشمتی، همچنین بر لزوم اطلاع‌رسانی عمومی تأکید کرد و گفت: مقرر شد معرفی ساختار و نوع خدمات مرکز سراج از طریق رسانه‌ها به‌صورت پررنگ‌تر انجام پذیرد تا عموم مردم شناخت بیشتری نسبت به این مرکز تخصصی کسب کنند.

وی عنوان کرد: جذب خیرین شهرستان و لینک کردن مستقیم آن‌ها به شبکه گروه همدلان سراج، نقشی بسیار مؤثر در کاهش مشکلات بیماران روانپزشکی بی‌بضاعت ایفا خواهد کرد.



بتول شجاع: خانواده اولین سلول جامعه و نخستین نهاد اجتماعی است. حفظ و ارتقاء سلامت باروری زوجین در مسیر تقویت و تحکیم خانواده و تداوم چرخه باروری زیر بنای اساسی توسعه اقتصادی اجتماعی هر کشور است.

چالش های جدی مسائل جمعیتی که در حال حاضر کشور ما با آن روبروست از جمله تاخیر در ازدواج، تاخیر در فرزندآوری، عدم تمایل به فرزندآوری، تک فرزندی، قانع بودن به دو فرزندی، افزایش ناباروری، روند صعودی متوسط سن ازدواج در سال های اخیر و تاخیر طولانی در تولد فرزند اول و همچنین فواصل طولانی بین تولد فرزندان باعث از دست رفتن فرصت های مناسب برای بارداری اول و بارداری های بعدی شده است.

با شروع سیاست گذاری کلان جوانی جمعیت و درراستای اجرای منویات مقام معظم رهبری، قرارگاه جوانی جمعیت در وزارت بهداشت و تمامی دانشگاه های علوم پزشکی تشکیل گردید.

تربت حیدریه نیز همگام با سایر دانشگاه های کشور و با توان مضاعف در صدد تحقق اهداف برنامه برآمد و تا امروز تقریبا به تمامی تکالیف خود جامه عمل پوشانده است .

در راستای اجرای تکالیف، معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی در حال حاضر اقداماتی مانند برگزاری کمیته های تخصصی، رصد و پایش برنامه، جمع آوری و حذف وسایل تنظیم خانواده، حذف غربالگری های عمومی و بدون اندیکاسیون جنین، فضاسازی محیطی و حذف محتواهای مغایر فرزندآوری، پرداخت مشوق های کارانه پلکانی، ارتقا سلامت باروری و مشاوره فرزندآوری، برگزاری دوره هادیان زندگی، شناسایی و درمان زوجین نابارور، آموزش مزدوجین، ارتقا سلامت مادران، ارتقا سلامت نوزادان و کودکان، آموزش سبک زندگی سالم به نوجوانان و جوانان و ارائه خدمات سلامت سالمندی را در دستور کار خود دارد .

توجه به این نکته اهمیت دارد که فرایند تغییر نگرش در هر جامعه ای مستلزم گذر از فرآیندی است که به ترتیب شامل تغییر سیاست_تغییر رفتار_تبدیل به عادت و تغییر عقیده است و هم اکنون جامعه در مرحله تغییر رفتار است. این مرحله در حال حاضر با چالش های مختلف از جمله اجتماعی و اقتصادی بسیاری روبروست که باعث کندی گذر از این مرحله شده است .

در این راستا مشاوره ها، آموزش های انفرادی و گروهی، همایش ها و اقدامات جاری در سطوح محیطی با هدف تغییر رفتار و در جهت تغییر نگرش جامعه به فواید فرزندآوری و فظیلت چندفرزندی برنامه ریزی و اجرا شده است.

طرح آمایش امید نیز با هدف ارتقاء نرخ باروری به ۲,۵ تا سال ۱۴۰۷ در دستور کار دانشگاه علوم پزشکی قرار گرفته است که با خرد کردن موالید مورد انتظار شهرستان ها تا سطوح محیطی خانه های بهداشت و پایگاه های بهداشتی اقدام به رصد مداوم برنامه جوانی جمعیت و بومی سازی مداخلات اجرایی برنامه بر حسب شرایط و نیازهای هر منطقه می پردازد .

از این رو برنامه جوانی جمعیت نه تنها صرفا برنامه ای روی کاغذ نیست بلکه برنامه ای است که با قوت و هدفمند در تمامی سطوح شبکه های بهداشتی در حال اجراست .

***کارشناس جوانی جمعیت مرکز بهداشت تربت حیدریه**

خبر

امام جمعه تربت حیدریه تأکید کرد:

ضرورت هم‌افزایی در تبیین جوانی جمعیت

امام جمعه تربت حیدریه با تأکید بر اهمیت راهبردی مسئله جوانی جمعیت، خواستارهم‌افزایی و همکاری میان نهادهای اثرگذار شهرستان شد و افزود: بهره‌گیری از ظرفیت ائمه جماعات برای تبیین شاخص‌های جمعیتی و اطلاع‌رسانی درست به مردم، گامی مؤثر در ارتقای آگاهی عمومی است.

حجت‌الاسلام سیدمحمد معلمی با اشاره به ضرورت ارائه اطلاعات دقیق و مستند به مردم گفت: شناخت وضعیت موجود جمعیتی و افزایش آگاهی خانواده‌ها می‌تواند زمینه‌ساز تصمیم‌گیری‌های مؤثر و تقویت گفتمان جمعیتی در جامعه شود.

با هدف توسعه سلامت؛

کارگاه دو روزه مراقبت از نوزاد برگزار شد

کارگاه دو روزه تخصصی «مراقبت از نوزاد و کاهش مرگ و میر نوزادان» با هدف ارتقای شاخص‌های جمعیتی و سلامت نسل آینده با حضور ۱۳۰ نفر از مراقبان سلامت و ماماها در مرکز بهداشت تربت حیدریه برگزار شد.

اکرم فرهادی‌فر، مسئول واحد جوانی جمعیت مرکز بهداشت تربت حیدریه اظهار داشت: در راستای اجرای سیاست‌های جوانی جمعیت، سلامت مادر و نوزاد به عنوان کانون توجه قرار دارد و تلاش برای کاهش زایمان‌های پرخطر و تولد نوزادان کم‌وزن، گامی اساسی در مسیر توسعه سلامت جامعه است.

با هدف فرهنگ‌سازی ازدواج و فرزندآوری؛

اجرای طرح «هادیان زندگی» در مه‌ولات

سرپرست شبکه بهداشت و درمان از آغاز طرح جامع آموزشی «هادیان زندگی» با هدف توانمندسازی کارکنان ادارات برای فرهنگ‌سازی در حوزه ازدواج، فرزندآوری و پیشگیری از سقط جنین خبر داد.

محمد ملازاده گفت: آموزش و فرهنگ‌سازی از مؤثرترین راهکارها برای کاهش پیامدهای این بحران است و نظام سلامت نقشی راهبردی در آگاهی‌بخشی عمومی دارد.

وی افزود: ۶ کارشناس حوزه سلامت آموزش‌های تخصصی این طرح را در دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه گذرانده‌اند و آماده انتقال تجربه‌ها به کارکنان ادارات شهرستان هستند.

تعامل

سرپرست مرکز بهداشت تربت حیدریه تأکید کرد:

نقش موثر روحانیون در تبیین مسئله جوانی جمعیت



نشست آموزشی جوانی جمعیت با حضور سرپرست مرکز بهداشت تربت حیدریه و روحانیون و ائمه جماعات مساجد شهرستان با هدف بررسی راهکارها و تبادل نظر پیرامون مسائل مربوط به جوانی جمعیت و فرزند آوری برگزار شد.سرپرست مرکز بهداشت تربت حیدریه در این نشست، بر ضرورت هم‌افزایی و همکاری تمامی نهادها و سازمان‌ها در راستای تحقق سیاست‌های جمعیتی کشور تاکید کرد.

مهدی سعیدی ضمن ارائه گزارشی از اقدامات انجام‌شده در حوزه جوانی جمعیت، گفت: مسئله جوانی جمعیت یک اولویت همگانی است و برای نجات کشور و تضمین آینده‌ای پایدار، همه باید دست در دست هم برای استفاده از این فرصت کوتاه تلاش کنیم.

وی در ادامه بیان داشت: اجرای موفق طرح‌های مربوط به جوانی جمعیت مستلزم همت والای همهٔ دستگاه‌هاست و روحانیون، بعنوان یک حلقه ارتباطی مهم و اثرگذار در بین مردم، نقش بسزایی در آگاه سازی و تبیین مسائل جمعیتی دارند.

فرماندار ویژه تربت حیدریه در بازدید از خوابگاه دختران:

وضعیت رفاهی دانشجویان باید بطور مستمر ارتقا یابد



معاون استاندار و فرماندار ویژه شهرستان تربت حیدریه به همراه رئیس دانشگاه علوم پزشکی و جمعی از مدیران ارشد شهرستان به‌صورت سرزده و شبانه از خوابگاه دانشجویان دخترانه حضرت فاطمه (س) بازدید کرده و با دانشجویان درباره مسائل و دغدغه‌های رفاهی آنان گفت‌وگو کردند.

دکتر مجتبی شجاعی، در این بازدید با تأکید بر نقش محوری دانشجویان به‌عنوان «سرمایه انسانی مهم جامعه»، رسیدگی به مسائل آنان را یکی از مهم‌ترین رسالت‌های اجتماعی مسئولان خواند و بر حمایت جدی از فعالیت‌های فرهنگی و رفاهی دانشگاه‌ها برای ایجاد محیطی امن، بانشاط و امیدبخش تأکید کرد.

دکتر سجاد رحیمی، رئیس دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه، هدف از این دیدار را تقویت ارتباط مستقیم و شنیدن بی‌واسطه دغدغه‌های دانشجویان عنوان کرد.

وی افزود: دانشگاه در حال حرکت به سمت بهبود خدمات رفاهی، اصلاح زیرساخت‌های خوابگاهی و افزایش کیفیت تغذیه است و طرح‌های عمرانی و فرهنگی خوبی با حمایت وزارت بهداشت و خیرین در دست اجراست که نتایج آن به‌زودی ملموس خواهد بود.

دکتر هادی علیزاده، معاون فرهنگی دانشجویی دانشگاه، نیز این بازدیدها را باعث دلگرمی دانشجویان دانست و خاطرنشان کرد: توجه به حوزه تغذیه، برنامه‌های فرهنگی و سلامت در اولویت‌های اساسی این معاونت قرار دارد. او همچنین از برنامه‌ریزی برای اجرای طرح‌های ورزشی، هنری، قرآنی و اجتماعی با مشارکت مستقیم دانشجویان خبر داد تا نشاط و احساس تعلق در زندگی دانشجویی افزایش یابد.

در این بازدید، معاون سیاسی امنیتی فرماندار، شهردار، رئیس اداره بازرسی و ارزیابی عملکرد و معاون فرهنگی دانشجویی دانشگاه نیز حضور داشتند.

گزارش

مادرانی با نقشی متفاوت؛

معلمی اجباری در سایهٔ آموزش مجازی!



حسین میری: سیستم آموزشی کنونی با اتکا به آموزش مجازی و پلتفرم‌هایی چون شاد، تحولی بنیادین در نقش مادران به وجود آورده است. در شیوهٔ جدید ایجاد شده در مدارس که برگرفته از تعطیلات بی‌شمار با دلایل گوناگون است شاهد این دگرگونی هستیم که مادران، به ویژه در مقطع ابتدایی که بنیان آموزش است، به ناچار نقش معلمان اصلی فرزندان خود را در خانه بر عهده گرفته‌اند؛ نقشی که پیش از این بر عهدهٔ معلمان حرفه‌ای در کلاس و مدرسه بود.

این دگرگونی، با چالش‌های جدی همراه است. بسیاری از مادران فاقد مهارت‌های لازم برای آموزش و پرورش کودکان هستند. عدم توانایی در انتقال صحیح مفاهیم، کمبود روش‌های انگیزشی و نداشتن دانش کافی در زمینه‌های تربیتی، منجر به کاهش کیفیت آموزش و یادگیری می‌شود.

اما نکتهٔ مهم‌تر، کم‌سوادی دانش‌آموزان در نسل جدید است. نسلی که در حال حاضر با آن مواجه هستیم به دلیل عدم ارتباط عمیق با مدرسه از درس و آموزش فراری است. عمدتا با دانش‌آموزانی مواجه هستیم که حتی از مقطع ابتدایی هم عبور کرده‌اند اما مهارت‌های خواندن و نوشتن را به خوبی فرا نگرفته‌اند و همهٔ سوادشان معطوف به استفاده از تلفن همراه و قابلیت‌های ارسال و دریافت پیام‌های صوتی است. با نگاهی بازتر شاهد دانش‌آموزانی هستیم که مشق اجتماعی ننوشته‌اند و مهارت‌های حضور در جامعه را به خوبی فرا نگرفته‌اند. این معضل در آینده به نسلی منتهی می‌شود که مهارت‌های زندگی اجتماعی را به خوبی فرانگرفته و در مسئولیت‌پذیری و مدیریت و راهبری جامعه دچار مشکل است.

در نهایت ضروری بنظر می‌رسد که بازنگری اساسی در مفهوم مدرسه به‌ویژه در عصر تکنولوژی صورت پذیرد تا از ضررهای بعدی در بستر اجتماع جلوگیری شود.

خبر

یک دانشجو از تربت حیدریه به این جایگاه رسید؛

دبیر کل شورای صنفی مرکزی دانشجویان وزارت بهداشت



یزدان ایزدی، دانشجوی دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه با رأی اعضای منتخب شوراهای صنفی دانشگاه‌های علوم پزشکی کشور به‌عنوان دبیرکل شورای صنفی مرکزی دانشجویان وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی انتخاب شد. دکتر هادی علیزاده، معاون فرهنگی دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه با تبریک این موفقیت ارزشمند گفت:: این موفقیت نام دانشگاه را در سطح ملی از آن مطرح نمایند.

وی با تأکید بر نقش اثرگذار شوراهای صنفی در پیگیری مطالبات دانشجویان افزود:حضور دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه در جایگاه‌های ملی نشان‌دهنده پویایی، توانمندی و مسئولیت‌پذیری دانشجویان این دانشگاه در عرصه‌های مختلف علمی، فرهنگی و صنفی است.

یادداشت

نقش کلیدی نشریات دانشجویی در فرآیند مطالبه‌گری

مائده مقرب‌زاده: نشریات دانشجویی به عنوان یکی از اصلی‌ترین ابزارهای رسانه‌ای در اختیار دانشجویان، بستری برای بیان نظرات، انتقادات و پیشنهادات فراهم می‌کنند. این نشریات می‌توانند صدای دانشجویان را به نهادی که دارای تصمیم‌گیری است، برسانند.

در دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه، نشریات نه تنها به مسائل آموزشی و رفاهی می‌پردازند، بلکه موضوعات اجتماعی و فرهنگی دانشگاه را نیز پوشش می‌دهند.

۱-افزایش آگاهی عمومی: نشریات دانشجویی با انتشار موضوعاتی که برای دانشجویان اهمیت دارد، می‌توانند سطح آگاهی عمومی را در مسائل مختلف افزایش دهند. این شامل انتشار تحلیل‌ها، گزارش‌های تحقیقی و مصاحبه‌ها با مسئولان دانشگاه می‌شود.

۲-ترغیب به مشارکت فعال: با تشویق دانشجویان به نوشتن و مشارکت در نشریات، فضایی ایجاد می‌شود که در آن دانشجویان با مسائل دانشگاهی به صورت فعالانه آشنا شده و برای بهبود وضعیت تلاش می‌کنند. این فعالیت‌ها می‌توانند به تقویت اعتماد به نفس و مهارت‌های ارتباطی آنان کمک کند.

۳-ایجاد فضای گفت‌وگو و دیالوگ: نشریات دانشجویی فضای مناسبی برای برگزاری مناظرات و گفت‌وگوهای علمی و تبادل نظر در موضوعات مختلف فراهم می‌کنند. این امر می‌تواند به رشد و تقویت تفکر انتقادی در بین دانشجویان منجر شود. چالش‌ها و راهکارها با این حال، نشریات دانشجویی در مسیر خود با چالش‌هایی نیز روبه‌رو هستند.

این شامل مشکلات ناشی از محدودیت‌ها و فشارهای احتمالی از سوی دانشگاه است. برای غلبه بر این چالش‌ها، تصویب قوانین حمایتی می‌تواند به بهبود شرایط فعالیت نشریات کمک کند. با حمایت از این نشریات، دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه می‌تواند به یک محیط پویا و حمایت‌گر برای دانشجویان تبدیل شود. ترویج فرهنگ مطالبه‌گری و ارائه بستر مناسب برای شنیده شدن صدای دانشجویان، می‌تواند به پیشرفت و توسعه پایدار دانشگاه کمک کند.

مهارت

توانمندسازی سرپرستان داخلی

رئیس اداره پرستاری دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه گفت:سومین گروه سرپرستان داخلی بیمارستان‌های سراسر کشور در دوره دو روزه توانمندسازی با میزبانی این دانشگاه شرکت کردند.

معصومه پاشایی افزود: این پودمان آموزشی با حضور ۱۰۰ سرپرستار داخلی از بیمارستان‌های کشور در مجتمع توریست توس مشهد برگزار شد و آموزش‌ها توسط اساتیدی از مشهد، بیرجند، کرمان، گیلان و تربت حیدریه ارائه شد.

وی ادامه داد: در این دوره مباحث تخصصی بخش‌های داخلی با محوریت مدیریت تعارض، اعتباربخشی، کنترل عفونت در بالین و چالش‌های قانونی و حقوقی پرستاران برای فراگیران مطرح شد.

نشست‌های دورهمی نیز با هدف به اشتراک‌گذاری تجارب سرپرستان داخلی کشور برگزار گردید.

وی تصریح کرد: این دوره امتیاز آموزش مداوم دارد و به صورت مستمر ادامه می‌یابد تا کیفیت مراقبت‌های پرستاری ارتقا یابد و رضایتمندی بیماران و خانواده‌ها افزایش یابد.

توانمندسازی سوپروایزران آموزشی

رئیس اداره پرستاری دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه همچنین از برگزاری دوره توانمندسازی سوپروایزران آموزشی بیمارستان‌های کشور با میزبانی تربت حیدریه خبر داد.

پاشایی گفت: این دوره دو روزه با حضور ۱۰۰ سوپروایزران از مراکز درمانی کشور در مجتمع توریست توس مشهد برگزار شد و با حمایت معاونت پرستاری وزارت بهداشت طراحی گردید.

وی اضافه کرد:اساتیدی از دانشگاه‌های کرمان، مشهد، گیلان، بیرجند و تربت حیدریه مباحثی چون تحلیل وضعیت آموزشی موجود، مبانی و چارچوب‌های نظارت آموزشی، استانداردهای ملی آموزش مداوم و تطبیق برنامه‌های بیمارستانی با آن ارائه کردند. کرک پاتریک، اصول آموزش بزرگسالان، راهبردهای انگیزش کارکنان با تجربه، آموزش تیمی، توسعه فردی و پیشگیری از فرسودگی شغلی از موضوعات کلیدی بودند. جمع‌بندی نظرات سوپروایزان آموزشی برای انتقال به معاونت پرستاری، از مزایای همایش بود.

در راستای توسعه آموزش پزشکی؛

کلینیک تخصصی احمدیه میزبان دانشجویان می شود



در راستای توسعه آموزش پزشکی و تقویت شبکه آموزش بالینی و همچنین برنامه‌ریزی حضور دانشجویان پزشکی در این مرکز ، نشست مشترکی با حضور رئیس کلینیک تخصصی احمدیه با معاون آموزش، تحقیقات و فناوری دانشگاه برگزار شد.

در این نشست، دکتر احمدی سلیمانی، معاون آموزش دانشگاه، با تأکید بر پیوند آموزش و درمان، حضور دانشجویان در مراکز تخصصی را فرصتی ارزشمند برای ارتقای مهارت‌های علمی و عملی دانست و بر ضرورت اولویت‌بخشی به این مسیر تأکید کرد. دکتر سیدرضا اعتمادالاسلامی بختیاری رئیس کلینیک تخصصی احمدیه نیز ضمن اعلام آمادگی برای گسترش همکاری آموزشی، بر نقش مؤثر این مرکز در تربیت نیروی انسانی متخصص و ارتقای کیفیت خدمات درمانی تأکید کرد.

وی گفت: ظرفیت‌های بالینی کلینیک می تواند در فرایند آموزش به کار گرفته شود و بستری مناسب برای آموزش عملی و بالینی فراهم آید.

گفتنی است،این جلسه در چارچوب سیاست‌های کلان دانشگاه علوم پزشکی در توسعه آموزش بالینی و بهره‌گیری از ظرفیت مراکز درمانی تخصصی برگزار شد و مقرر شد گام‌های بعدی برای اجرایی‌سازی این همکاری و پیگیری نهایی آنها تعیین گردد.

دانشکده

با هدف ارتقای آموزش‌های مهارتی دانشجویان؛

مرکز جدید پراتیک دانشکده پرستاری مامایی افتتاح شد

در آیینی با حضور رئیس دانشگاه، اعضای هیئت‌رئیسه و جمعی از اعضای هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه، مرکز جدید پراتیک دانشکده پرستاری مامایی این دانشگاه با هدف ارتقای آموزش‌های مهارتی دانشجویان افتتاح شد.

دکتر الهه ارمی، رئیس دانشکده پرستاری مامایی دانشگاه، در خصوص این مرکز جدید گفت: این مرکز با اعتباری بالغ بر ۱۳ میلیارد ریال تجهیز و راه‌اندازی شده و گامی مؤثر در راستای بهبود کیفیت آموزش‌های عملی و مهارتی دانشجویان به شمار می‌رود.

وی با اشاره به ویژگی‌های شاخص این مرکز افزود: شبیه‌سازی پراتیک خطی منطبق با بخش‌های بیمارستانی از جمله قابلیت‌های برجسته این مرکز است که امکان تمرین مهارت‌ها را در شرایطی نزدیک به محیط واقعی درمانی برای دانشجویان فراهم می‌کند.

رئیس دانشکده پرستاری مامایی دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه ادامه داد: در این مرکز، تجهیزات مورد نیاز برای تمرین مهارت‌های پایه دانشجویان گروه‌های پرستاری، مامایی، اتاق عمل، فوریت‌های پزشکی و سایر گروه‌های مرتبط تعبیه شده است که نقش مهمی در ارتقای توانمندی‌های عملی دانشجویان ایفا خواهد کرد.



دکتر ارمی در پایان تأکید کرد: راه‌اندازی این مرکز، علاوه بر ارتقای سطح آموزش، در اعتباربخشی گروه‌های آموزشی دانشکده پرستاری مامایی نیز نقش مهم و تعیین‌کننده‌ای خواهد داشت.

خبر

رقابت فرآیندهای برتر آموزشی؛

نوزدهمین جشنواره آموزشی شهید مطهری دانشگاهی برگزار شد

سرپرست مرکز مطالعات و توسعه آموزش دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه گفت: نوزدهمین جشنواره آموزشی شهید مطهری با هدف شناسایی و معرفی فرآیندهای آموزشی مطلوب در شش حیطه تخصصی در این دانشگاه برگزار شد.

دکتر رسول علیمی افزود: تعداد فرآیندهای ارسالی به این دوره از جشنواره ۱۰ مورد و در شش حیطه اصلی شامل «تدوین و بازنگری برنامه‌های آموزشی»، «یاددهی و یادگیری»، «ارزشیابی آموزشی»، «مدیریت و رهبری آموزشی»، «یادگیری الکترونیکی» و «طراحی و تولید محصولات آموزشی» دسته‌بندی شده‌اند.

وی اظهار داشت: این جشنواره با رویکرد تجلیل از اساتید عرصه آموزش پزشکی و تکریم نوآوری‌ها و ابداعات در حوزه‌های مختلف آموزشی برگزار می‌گردد و از میان فرآیندهای مطلوبِ انتخاب‌شده در سطح دانشگاه، طرح‌های برجسته گزینش شده و برای شرکت در جشنواره کشوری شهید مطهری به وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی ارسال خواهند شد.



مدیریت موفق استرس؛

راهکارهایی برای حفظ آرامش در دنیای پرفشار



ملیحه پاشیب:

استرس، پدیده‌ای جهان‌شمول، فراتر از یک احساس ساده بوده و به عنوان یک تجربه هیجانی منفی تعریف می‌شود که ریشه در تغییرات پیچیده بیوشیمیایی، شناختی و رفتاری دارد. محرک‌های آن، از سر و صدای محیطی و ازدحام گرفته تا یک تعامل ناموفق یا اضطراب مصاحبه شغلی، متفاوت است. نکته کانونی در درک استرس، تکیه بر رابطه میان فرد و محیط است؛ چرا که ارزیابی فرد از کافی بودن منابع خود برای پاسخگویی به توقعات پیرامون، تعیین‌کننده شدت این تجربه است.

مقابله فعالانه: آموزش مهارت برای کنترل درونی

واکنش افراد به این فشارها، تحت عنوان «مقابله» یا مدیریت استرس شناخته می‌شود. این مقابله، فرآیندی فعال برای کنترل و اداره توقعات است که منابع درونی فرد را به شکلی بهینه به کار می‌گیرد. این واکنش‌ها، چه در قالب اعمالی برای رویارویی مستقیم با واقعه و چه در تنظیم واکنش‌های هیجانی، قابل پرورش هستند. خبر امیدبخش این است که مدیریت استرس یک مهارت آموختنی است؛ ارتقای هوش هیجانی و تمرین مستمر، کلید تقویت سازوکارهای مقابله‌ای ماست.

شیوه مقابله، عمیقاً با ساختار شخصیتی افراد گره خورده است. افرادی که نمره بالایی در عاطفه‌مندی منفی دارند، به‌طور مزمن اضطراب و نارضایتی بیشتری را گزارش می‌دهند. در مقابل، افراد دارای سرسختی (شامل تعهد، احساس کنترل و تلاش‌مندی) رویدادهای استرس‌زا را کمتر تهدیدآمیز تلقی کرده و بیشتر به دنبال حل مسئله و کسب حمایت اجتماعی می‌گردند تا اجتناب. این عوامل، در کنار خوش‌بینی و احساس کنترل بر حالات درونی و محیط، نقش تعیین‌کننده‌ای در پایداری روانی ایفا می‌کنند. اعتماد به نفس، وجدان‌مندی و داشتن معنای زندگی نیز به عنوان ستون‌های حمایتی عمل می‌کنند.

ادغام راهبردها در سبک زندگی برای تاب‌آوری پایدار

برای دستیابی به مدیریت استرس مؤثر، باید راهبردها را در یک جریان پیوسته عملیاتی نمود. این امر مستلزم ادغام تکنیک‌های آرام‌سازی و تنفس عمیق به صورت روزانه است، در حالی که همزمان، آموزش‌های رفتار قاطعانه و تکنیک‌های حل مسئله باید فراگرفته شوند تا فرد توان مقابله با افکار غیرمنطقی را کسب کند.

علاوه بر این، توجه به اصول بنیادین سلامت جسمانی از طریق تغذیه متعادل و ورزش منظم، نقش حیاتی در تعدیل بیولوژیکی استرس دارد. در سطح رفتاری، مدیریت مؤثر زمان و دوری از دام کمال‌گرایی با انجام کارها بدون شتاب‌زدگی، فشار روزانه را کاهش می‌دهد. ایجاد یک محیط فیزیکی مطلوب، استفاده از سرگرمی‌های سازنده، و جستجوی ارتباط با افرادی که الگوهای موفقیت دارند، به تقویت ذهن کمک می‌کند.

در نهایت، تجربه بالینی روانشناسان نشان می‌دهد که غنی‌سازی حیات معنوی افراد، یک عامل محافظتی قدرتمند است. اعتقاد و اعتماد عمیق، به عنوان یک شاه‌کلید اساسی، انعطاف‌پذیری افراد را در برابر سختی‌ها افزایش داده و مدیریت موفق استرس را در بلندمدت تضمین می‌نماید.

مصاحبه

به منظور جذب پژوهشگر در مرکز تحقیقات علوم بهداشتی؛

مصاحبه پذیرش اولین دانشجوی دکتری تخصصی دانشگاه برگزار شد



مصاحبه پذیرش اولین دانشجوی دکتری پژوهشی مهندسی بهداشت محیط مرکز تحقیقات علوم بهداشتی با حضور رئیس دانشگاه و اعضای کمیته داوران در سالن جلسات شهرک سلامت برگزار شد.رییس دانشکدهٔ بهداشت دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه، ضمن ابراز خرسندی از پیشرفت مرکز تحقیقات علوم بهداشتی در جذب دانشجوی دکترای تخصصی پژوهشی/ فناوری‌محور به عنوان یکی از شاخص های ارزیابی مرکز، این موضوع را نقطهٔ عطفی برای ارتقا سطح علمی دانشگاه عنوان کرد.

دکتر ادریس بذرافشان، افزود: یکی از اهداف ایجاد دوره‌های تخصصی پژوهشی/فناوری محور تربیت افرادی است که ضمن احاطه به یک زمینهٔ خاص و آشنایی با علوم مرتبط، با استفاده از روش‌های پیشرفتهٔ تحقیق و جدیدترین مبانی پژوهشی، بتواند به پیشرفت کشور در جهت تامین نیازهای داخلی کشور، توسعهٔ پایدار، گسترش مرزهای دانش و دستیابی به فناوری‌های برتر کمک نماید.

وی خاطرنشان کرد: دانشگاه علوم پزشکی و مراکز تحقیقاتی تربت حیدریه، موضوع سلامت و ارتباط با صنعت و حل مشکلات مردم را در دستور کار خود دارد و تربیت دانشجو بویژه دانشجوی تحصیلات تکمیلی در این زمینه از اولویت‌های دانشگاه می‌باشد.

تحول

تحول در آموزش پزشکی با هوشمندسازی دانشگاه



اولین نشست کارگروه توسعه فناوری‌های نوین و هوشمندسازی آموزش علوم پزشکی در دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه برگزار شد.

دکتر رسول علیمی، سرپرست مرکز مطالعات و توسعه آموزش، هدف این کارگروه را ترسیم نقشه راه تحول دیجیتال و ارتقاء کیفیت یاددهی و یادگیری دانست و گفت: سرعت پیشرفت تکنولوژی، اهمیت استفاده هدفمند از فناوری‌های نوین در یاددهی را حیاتی کرده است.

دکتر محسن کشاورز، دبیر کارگروه، نیز تصریح کرد: باید از ظرفیت‌های موجود حداکثر استفاده را ببریم و فرهنگ کاربست فناوری‌های نوین را نهادینه کنیم.

او با اتکا به زیرساخت‌های مرکز تعالی آموزش مجازی و هوش مصنوعی، اظهار داشت: این کارگروه ظرفیت لازم برای راه‌اندازی دانشکده مجازی و هوشمند در افق آینده را داراست.

ارتباط علمی با صنایع معدنی اجرایی می‌شود

در راستای ارتقای همکاری‌های علمی و صنعتی، دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه و شرکت معدنی احیا سپاهان نشست مشترکی برای شناسایی ظرفیت‌های مشترک برگزار کردند.

مهندس الهام صابر، مسئول ارتباط با صنعت دانشگاه، با معرفی توانمندی‌های علمی اساتید، بر اهمیت حضور دانشگاه در چرخه ارزش صنعت معدن تأکید کرد و آمادگی دانشگاه را برای اجرای طرح‌های کاربردی در حوزه‌های ایمنی، بهداشت و محیط زیست (HSE) اعلام نمود.

اعضای هیئت‌رییسه شرکت معدنی احیا سپاهان نیز ضمن استقبال از ظرفیت‌های علمی دانشگاه، بر تداوم همکاری‌های دو جانبه تأکید کردند. در پایان، حاضران از خطوط فرآوری، کنترل کیفی و بخش HSE مجتمع بازدید کردند.

۱۱۵

در ۹ ماهه گذشته صورت گرفت؛

۵۵ هزار مراجعه به اورژانس بیمارستان مه‌ولات



سرپرست شبکه بهداشت و درمان مه‌ولات از مراجعه بیش از ۵۵ هزار نفر به اورژانس بیمارستان امام رضا(ع) این شهرستان از ابتدای سال ۱۴۰۴ خبر داد و گفت: این مراجعان در مجموع بیش از ۸۳ هزار خدمت درمانی و تشخیصی دریافت کرده‌اند.

محمد ملازاده با اشاره به آمار عملکرد بیمارستان امام رضا(ع) مه‌ولات اظهار کرد: از ابتدای سال جاری تاکنون ۵۵ هزار و ۴۱۴ بیمار به اورژانس این مرکز درمانی مراجعه کرده‌اند که از این تعداد، سه هزار و ۳۷۳ نفر به دلیل شرایط بالینی در بخش اورژانس بستری شده‌اند.

وی افزود: در این مدت ۸۳ هزار و ۷۳۰ خدمت درمانی در بخش اورژانس به بیماران ارائه شده که نشان‌دهنده حجم بالای مراجعات و نقش حیاتی این بیمارستان در پاسخگویی به نیازهای درمانی منطقه است.

وی افزود: از ابتدای سال ۱۴۰۴، بخش داخلی بیمارستان پذیرای ۴۲۳ بیمار بستری و بخش اطفال نیز میزبان ۸۷ بیمار بستری بوده است.

ملازاده همچنین با اشاره به خدمات ویژه بیماران خاص گفت: ۲۹ بیمار دیالیزی ثابت و مهمان از خدمات این بیمارستان بهره‌مند شده‌اند که برای این بیماران در مجموع ۲ هزار و ۹۰۷ جلسه دیالیز انجام شده است.

وی درباره امکانات درمانی بیمارستان امام رضا(ع) بیان کرد: بخش‌های کلینیکی این مرکز شامل اتاق عمل با ۲ تخت جراحی عمومی، بخش زنان و زایمان با ۶ تخت جراحی، ۶ تخت بستری و بخش LDR با سه تخت فعال است.

وی در ادامه افزود: بیمارستان امام رضا(ع) مه‌ولات با مساحت ۵۵ هزار متر مربع و زیربنای ۳ هزار و ۵۰۰ متر مربع، در سال ۱۳۹۱ تأسیس شد و دارای ۳۹ تخت مصوب است که هم‌اکنون ۳۷ تخت آن فعال است.

رئیس مرکز اورژانس تربت حیدریه:

موتورسیکلت، عامل ۵۰ درصد از تصادفات است



رئیس مرکز اورژانس پیش بیمارستانی دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه گفت: در ده ماهه نخست امسال آمار تصادفات مربوط به موتورسیکلت و دوچرخه به ۱۹۳۸ فقره رسید که ۵۲ درصد از کل تصادفات ثبت‌شده در این بازه زمانی را تشکیل می‌دهد.

دکتر عباس قدرتی، افزود: این اعداد نشان می‌دهد که تصادفات با وسایل نقلیه سبک همچنان بار قابل توجهی از ترافیک منطقه را به خود اختصاص می‌دهد.

وی اظهار داشت: میانگین سن مصدومان حدود ۳۰ سال است و ۷۵ درصد از تصادفات در تربت حیدریه رخ داده و مابقی در مناطق زاوه و مه‌ولات ثبت شده‌اند.

وی همچنین اضافه کرد: ۹۰ درصد مصدومان مرد هستند و ۶۷ درصد آنها را راکبان یا رانندگان موتورسیکلت و دوچرخه تشکیل می‌دهند؛ از مجموع آسیب‌دیدگان، بیش از ۷۹ درصد توسط کارشناسان فوریت‌های پزشکی به مراکز درمانی منتقل شده‌اند.

قدرتی با ارزیابی دقیق‌تر عوامل زمینه‌ای این روند، بر نقش عوامل محیطی و رفتاری تأکید کرد و گفت: افزایش استفاده از وسایل نقلیه سبک در محورهای پرتردد، کمبود یا ضعف زیرساخت‌های ایمن برای موتورسواری و دوچرخه‌سواری، و وجود ساعات پیک ترافیک از جمله عواملی هستند که به افزایش تصادفات در این حوزه می‌انجامند.

همچنین تمایل به رانندگی با سرعت بالا و کمبود آگاهی ایمنی در بین برخی از کاربران جاده‌ای می‌تواند به خطرات جانی منجر شود.

این مقام مسئول، تصریح کرد: تقویت پوشش ایمنی موتورسواران با استفاده از کلاه ایمنی استاندارد، لباس محافظ و تجهیزاتی که دید سایر کاربران را افزایش دهد، می تواند در کاهش این آمار موثر واقع شود.

دکتر قدرتی اضافه کرد:اعمال محدودیت‌های سرعت در مناطق شهری و تعیین خطوط ویژه برای موتورسواری در نقاط پرتصادف؛ برگزاری کارگاه‌های آموزشی ایمنی جاده‌ای برای دانش‌آموزان، کارگران و والدین و در نهایت، شناسایی نقاط پرخطر و رفع آنها می تواند تا حد زیادی از افزایش این آمار جلوگیری کند.

خبر اول

در شهر تربت حیدریه؛

دومین دستگاه موتورلانس راه اندازی شد



دومین دستگاه موتورلانس شهر تربت حیدریه با هدف بهبود شاخص های زمانی و تسریع در انجام خدمات و فوریت‌های پزشکی، با حضور رئیس دانشگاه و جمعی از کارکنان مرکز اورژانس پیش‌بیمارستانی این شهرستان راه‌اندازی شد.

دکتر سجاد رحیمی، رئیس دانشگاه، ناوگان موتوری را پیشران عملیات‌های اورژانس پیش بیمارستانی برشمرد و گفت: موتورلانس می‌تواند منجر به کاهش زمان پاسخگویی و افزایش رضایتمندی شهروندان شود.

وی همچنین، ایجاد این زیرساخت را در مدیریت هزینه‌های ناوگان آمبولانسی موثر دانست و افزود: راه‌اندازی و توسعه این خدمت، به کاهش بار و اعزام مطلوب ناوگان خودرویی منجر می‌شود.

دکتر عباس قدرتی، رئیس مرکز اورژانس پیش‌بیمارستانی و مدیر حوادث دانشگاه نیز گفت: این دستگاه با اعتباری بالغ بر۵ میلیارد ریال خریداری و تجهیز شده و قرار است در شیفت صبح به فعالیت بپردازد.

خبر دوم

با محوریت حفظ آمادگی در فصل زمستان؛

مانور لحظه صفر با حضور اعضای NRF دانشگاه برگزار شد



با آغاز فصل زمستان، مانور لحظه صفر و نشست اعضای کارگروه مدیریت حوادث و سوانح (NRF) دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه در سالن جلسات مرکز عملیات اضطراری (EOC) برگزار شد.

در این نشست، دکتر سجاد رحیمی رئیس دانشگاه با تأکید بر اهمیت آمادگی و هماهنگی در پاسخ به حوادث، از ابلاغ دستورالعمل جامع آماده‌باش واحدهای دانشگاه در ۹ شاخص و ۳۷ بند خبر داد.

وی گفت: هرچه در مرحله پیشگیری و آمادگی بهتر عمل کنیم، مدیریت در مرحله پاسخ تسهیل خواهد شد. دکتر عباس قدرتی، رئیس اورژانس پیش‌بیمارستانی و مدیر حوادث دانشگاه نیز گفت: برگزاری دوره‌های آموزشی تخصصی و عمومی در حوزه مدیریت بحران برای کارکنان دانشگاه از مهم‌ترین مصوبات این جلسه است که با همکاری معاونت توسعه و واحدهای EOC به زودی اجرا خواهد شد.

راهکاری برای کارآمدی نظام سلامت؛

توسعه سلامت با مشارکت فعال مردم



الهه گرامی پور :

مشارکت در سلامت رویکردی است که در آن، افراد به جای اینکه تنها دریافت کننده خدمات سلامت باشند، در طراحی و ارایه برنامه های نظام سلامت مشارکت داده شده تا به عنوان خالقان سلامت کنترل بیشتری بر سلامت خود داشته باشند. مشارکت فرآیندی فعال است که در آن اقشار مختلف مردم به عنوان ذینفعانی فهیم و مصمم، نتیجه یک برنامه بهداشتی را متأثر ساخته و به رشد فردی، گروهی و جمعی می رسند.

مشارکت درگذشته اغلب به عنوان یک «محصول» نگریسته می‌شد و روشی برای موفقیت در فعالیت‌های انجام شده بوده است برای مثال مردم محلی جوندگان موذی و پشه‌ها را می‌کشتند و حلزون‌هایی که موجب شیوع بیماری شیستوزومیا می‌گردیدند را در گودال‌های خشک دفن می‌کردند ، اما در حال حاضر مشارکت مردم به عنوان درگیری فعال آنها در تصمیم گیری ، برنامه ریزی و پاسخ گویی برنامه ها در نظر گرفته می شود. مردم باید کنترل بیشتری بر سلامت خود و محیطی که در آن زندگی میکنند، داشته باشند. مردم باید مهارت های لازم برای انتخاب های سالم را داشته و انتخاب های سالم نیز در دسترس افراد قرار گیرد.

نقش مردم در تقویت نظام سلامت

مردم برخورداراز مقدار زیادی تجربه و بینش درباره اینکه چه کاری باید انجام شود و چه کاری نباید انجام شود هستند. بیشترین ارتقای سلامت جامعه، ناشی از مداخلات پزشکی نیست بلکه نتیجه ای است از آنچه که مردم می توانند برای سلامت خود انجام دهند.

● شهروندان باید سهمی در حفظ برنامه های سلامت محور جامعه داشته باشند و در ارتقاء سلامت خود، خانواده و جامعه گام های موثرتری بردارند

۲- مشارکت مردم در طراحی پروژه های سلامت محور می تواند تعهد آنها نسبت را به اجرای برنامه افزایش دهد. بدون مشارکت مردم، بسیاری از خدمات تأمین شده، بدون استفاده مانده یا به درستی استفاده نمی شود .

۳- مشارکت مردم می تواند به آنها برای توسعه مهارت های فنی و مدیریتی شان کمک کند و شاید فرصت های شغل یابی آنها را نیز افزایش دهد.

۴- مشارکت مردم در افزایش منابع در دسترس برای برنامه نظام سلامت مؤثر است. هر اجتماعی برخوردار از منابع اقتصادی، فیزیکی و انسانی است که باید آنها را برای ارتقای سلامت جامعه و شرایط محیطی بسیج نماید.

مشارکت فعالانه و مستقیم مردم در توسعه برنامه های سلامت محور بسیار مهم است. برای مثال، مردم محلی ممکن است به سادگی نقطه نظر افراد حرفه‌ای را در خصوص اهمیت تامین آب آشامیدنی سالم را به عنوان یک اولویت نپذیرفته و قادر به شناخت نیازهای واقعی سلامت خود نبوده و ساخت یک بیمارستان یا حضور پزشک متخصص در منطقه را اولویت خود بدانند، اما زمانی که افراد در جمع‌آوری و تفسیر اطلاعات سلامت ، مشخص کردن مشکلات سلامتی، اولویت‌بندی نیازها ، یافتن راه‌حل‌ها ، برنامه ریزی و انجام فعالیت‌های مربوطه مشارکت داده شوند براحتی خواهند توانست برای ارتقاء سلامت خود اقدام نمایند.

با این نوع مشارکت، شهروندان می توانند کنترل بیشتری بر سلامت خود داشته و سهمی در حفظ برنامه های سلامت محور جامعه داشته باشند و در ارتقاء سلامت خود، خانواده و جامعه گام های موثرتری بردارند.

رئیس گروه آموزش و ارتقاء سلامت

خبر

در شهرستان زاوه؛

غربالگری یک‌چهارم جمعیت هدف سرطان روده بزرگ



مدیر شبکه بهداشت و درمان شهرستان زاوه گفت: سه هزار نفر از جمعیت هدف شهرستان زاوه از ابتدای سال جاری تاکنون تحت غربالگری سرطان روده بزرگ قرار گرفتند.

محمد امانی افزود: جمعیت هدف این برنامه ۱۰ هزار و ۵۸۸ نفر بوده که از این تعداد، ۲ هزار و ۸۳۲ نفر غربالگری شدند و شاخص پوشش به ۲۶.۷ درصد رسید. وی ادامه داد: در جریان اجرای برنامه، ۱۵۹ نفر به عنوان موارد مشکوک شناسایی و برای بررسی‌های تکمیلی به سطوح بالاتر خدمات تشخیصی ارجاع شدند؛ همچنین ۵۹.۷ درصد از افراد دارای تست فیت مثبت به سطح دو خدمات تشخیصی و درمانی ارجاع داده شدند. امانی خاطرنشان کرد: غربالگری سرطان به معنای انجام آزمایش‌ها و معاینات منظم برای شناسایی سرطان در مراحل اولیه و پیش از بروز علائم است و نقش مهمی در افزایش شانس موفقیت درمان و کاهش مرگ‌ومیر دارد.

دیدگاه

ارتقای فرهنگ سلامت الزامی است



طاهره انصاری‌فر:

ارتقای فرهنگ سلامت، بازتابی از تعهد به ساختن جامعه‌ای سالم و تاب‌آور است. این گزاره نیازمند همکاری بین‌بخشی، افزایش مسئولیت‌پذیری اجتماعی و مشارکت فعال تمامی نهادهای دانشگاهی و مردمی است.

سبک زندگی سلامت محور به عنوان پدیده‌ای چندعلتی و چندبعدی به الگوهای رفتاری جمعی مربوط می‌شود و می‌تواند در پیشگیری از مشکلات سلامت مؤثر باشد و سلامت افراد را تضمین کند.

نقش نهادهای مردمی و سازمان‌های مردم‌نهاد در این مسیر قابل توجه است؛ سمن‌ها می‌توانند با حضور مؤثر در آموزش‌های محلی، اجرای طرح‌های اطلاع‌رسانی و حمایت از گروه‌های آسیب‌پذیر، بازوی اجرایی مهمی برای دانشگاه در ترویج فرهنگ سلامت باشند و استفاده از ظرفیت این نهادها در افزایش اعتماد عمومی و پایداری برنامه‌های سلامت نقش کلیدی دارد.

دانشجویان حاملان اصلی فرهنگ سلامت هستند؛ با بهره‌گیری از دانش علمی، انرژی جوانی و ارتباط نزدیک با جامعه، می‌توانند سفیران سلامت در دانشگاه‌ها و محلات باشند. نهادینه‌سازی رفتارهای سالم در بین دانشجویان، موج مثبتی در جامعه ایجاد می‌کند.

اعضای هیأت علمی و اساتید با پژوهش‌های کاربردی در زمینه عوامل مؤثر بر فرهنگ سلامت، می‌توانند مسیر تصمیم‌سازی‌های مؤثر و مبتنی بر شواهد را هموار کنند؛ بهره‌گیری از ظرفیت علمی دانشگاه و تبدیل نتایج پژوهش‌ها به سیاست‌های اجرایی، از گام‌های اساسی در جهت تحقق جامعه‌ای سالم، پویا و آگاه است.

در این راستا، حمایت عملی از پژوهش‌های بین‌رشته‌ای، ایجاد کانال‌های ارتباطی سریع با مردم و شفاف‌سازی عملکردهای سلامت منابعی نیست که صرفاً به دست دانشگاه بیفتد؛ بلکه به مشارکت فعال و پایدار جامعه نیاز دارد تا پیام سلامت به همه محله‌ها برسد.

***معاون فنی معاونت بهداشت**

آخر

- صاحب امتیاز: دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه
- سردبیر: مسعود سعادت نژاد
- دبیر تحریریه: هادی مرادی
- دبیر آنلاین: حسین میری
- مدیرمسئول: دکتر سجاد رحیمی بیستونی
- آدرس: تربت‌حیدریه، خیابان قرنی ۱، ستاد مرکزی دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه
- تلفن تماس: ۰۵۱۵۲۲۲۶۰۱۱ - کدپستی: ۹۵۱۶۹۱۵۱۶۹

انعکاس سلامت

ماهنامه روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه

افتخارات ورزشی دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه



المپیاد کلان منطقه‌ای ۹؛ یک قهرمانی و یک سومی

تیم دانشجویی پسران دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه در المپیاد کلان منطقه ۹دانشگاه‌های علوم پزشکی کشور که به میزبانی دانشگاه نیشابور و در یک رویداد سه روزه برگزار شد، موفقیت‌های قابل توجهی را به دست آورد.

مریم عربی، مسئول تربیت بدنی معاونت فرهنگی دانشجویی دانشگاه، اعلام کرد: تیم فوتبال دستی دانشگاه موفق به کسب مقام قهرمانی شد و همچنین در رشته طناب‌کشی، دانشجویان توانستند مقام سوم را از آن خود کنند. عربی عملکرد دانشجویان در بخش‌های انفرادی را با توجه به تعداد بالای شرکت‌کنندگان از سراسر منطقه، قابل قبول ارزیابی کرد.

رتبه چهارم در داژبال دختران؛

مسئول تربیت‌بدنی معاونت فرهنگی دانشجویی دانشگاه، از کسب عنوان چهارم مسابقات داژبال توسط تیم این دانشگاه در چارچوب المپیاد ورزشی دانشجویان دختر دانشگاه‌های علوم پزشکی کشور خبر داد. مریم عربی در تشریح این مسابقات که به میزبانی خزرآباد ساری برگزار شد، اعلام کرد: تیم دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی عنوان قهرمانی را کسب کرد، دانشگاه علوم پزشکی همدان نایب‌قهرمان شد و تیم دانشگاه علوم پزشکی بم بر سکوی سوم ایستاد. در نهایت، تیم دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه در جایگاه چهارم قرار گرفت.

فوتسال کارکنان؛ معاونت بهداشت قهرمان شد

مسابقات فوتسال کارکنان دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه با قهرمانی تیم معاونت بهداشت به کار خود پایان داد. مسئول تربیت بدنی کارکنان اظهار داشت: این رقابت‌ها به مناسبت هفته تربیت بدنی و در مدت ۴۰ روز با حضور۱۲ تیم برگزار گردید. در دیدار پایانی، تیم معاونت بهداشت با نتیجه ۲ بر صفر مقابل بیمارستان آموزشی‌درمانی نهم دی به پیروزی رسید و عنوان قهرمانی را از آن خود کرد. استقبال خوب تیم‌ها نشان‌دهنده کیفیت مطلوب بازی‌ها بود و امید به تداوم چنین مسابقاتی وجود دارد.

مسابقات والیبال؛ قهرمانی تیم بیمارستان نهم دی

همچنین به مناسبت هفته تربیت‌بدنی و ورزش، مسابقات والیبال ، با حضور ۸ تیم از واحدهای مختلف این دانشگاه برگزار شد و تیم بیمارستان نهم دی «الف» عنوان قهرمانی را از آن خود کرد. عربی گفت: این رقابت‌ها در دو گروه چهار تیمی برگزار شد و در مجموع حدود ۲۷ دیدار میان تیم‌ها انجام گرفت.

جشنواره

در شورای فرهنگی دانشگاه تصویب شد؛

مشوق‌های ویژه برای جشنواره‌های قرآن و عترت و سیمرغ



شورای فرهنگی دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه با هدف ارتقای فضای معنوی، فرهنگی و هنری دانشگاه، جلسه‌ای با دستور کار بررسی تقویم سه‌ماهه چهارم، برنامه‌ریزی جشنواره‌های ملی قرآن و عترت و سیمرغ، و همچنین کمیته انطباق و عفاف و حجاب برگزار کرد.

معاون فرهنگی دانشجویی دانشگاه، در این نشست اظهار داشت: حمایت از جشنواره‌هایی نظیر قرآن و عترت و سیمرغ، هم به بالندگی روحی و فرهنگی استادان، کارکنان و دانشجویان کمک می‌کند و هم زمینه را برای کشف و پرورش استعدادهای درخشان در حوزه‌های مختلف دینی، فرهنگی و هنری فراهم می‌آورد.

دکتر هادی علیزاده، رویکرد جامع‌نگر دانشگاه در تبدیل فعالیت‌های فرهنگی به بخشی محوری از زندگی دانشگاهی را تشریح کرد و افزود: تنوع و غنای برنامه‌های فرهنگی، از ارکان اصلی نشاط و امید در دانشگاه است. بسته‌های تشویقی مصوب شده، ابزاری قدرتمند برای افزایش مشارکت و ایجاد انگیزه در میان اقشار مختلف دانشگاهیان جهت حضور پرشور در این دو جشنواره ملی خواهد بود.

در ادامه، سیده محبوبه رضاییان، رییس اداره تعالی فرهنگی و امور فوق برنامه، جزئیات مشوق‌های جدید را تشریح کرد. پس از بررسی‌های دقیق، امتیازات ویژه‌ای برای استادان، کارکنان و دانشجویان شرکت‌کننده در هر دو جشنواره در نظر گرفته شده است. این مشوق‌ها شامل جوایز نقدی و امتیازات آموزشی می‌شود و مهم‌تر از آن، فرصت‌های استثنایی نظیر کمک‌هزینه سفر به عتبات عالیات و حتی غذای رایگان در طول تحصیل برای برگزیدگان کشوری و ملی فراهم می‌آورد که انگیزه‌ای قوی برای رقابتی سالم و معنوی ایجاد خواهد کرد.

خبر اول

پذیرش ۷ اثر و نقش‌آفرینی در داوری؛

درخشش در جشنواره ملی ترجمان دانش



دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه با کسب سهم قابل توجهی در بخش آثار پذیرفته‌شده و مشارکت در فرآیند داوری، کارنامه موفقی در اولین جشنواره ملی ترجمان دانش علوم پزشکی که به میزبانی دانشگاه یزد برگزار شد، ثبت کرد.

در این رویداد که با حضور معاون تحقیقات و فناوری وزارت بهداشت برگزار شد، ۷ اثر از پژوهشگران این دانشگاه، از جمله دکتر پورحاجی و دکتر معصومیان، موفق به راهیابی به بخش نهایی شدند.

افزون بر این، دکتر مریم کبیریان به عنوان عضو تیم داوری اصلی و جمعی از متخصصان دانشگاه در بخش ارزیابی آنلاین مشارکت داشتند.

ارسال بیش از ۲۰ اثر، این موفقیت را بیانگر ظرفیت بالای پژوهشی و تعهد دانشگاه به کاربردی‌سازی نتایج تحقیقات در حوزه سلامت دانست.

خبر دوم

با حضور ۵۰ نفر از دانشجویان؛

دوره آموزشی «رسانه‌تراپی ۳» برگزار شد



دوره آموزشی تکمیلی «رسانه‌تراپی ۳» با حضور ۵۰ نفر از دانشجویان و مسئولان روابط‌عمومی واحدهای مختلف دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه و به همت روابط‌عمومی معاونت فرهنگی دانشجویی وزارت بهداشت(مفدا) برگزار شد.

دکتر هادی علیزاده، معاون فرهنگی دانشجویی دانشگاه اظهار داشت: این دوره در ادامه دو مرحله پیشین رسانه‌تراپی و تحت چارچوب نظام‌نامه آموزشی مفدا طراحی شده است و هدف اصلی آن توانمندسازی دانشجویان در زمینه تولید خبر، محتوای چندرسانه‌ای و آشنایی با ابزارهای رسانه‌ای روز است.وی افزود: رسانه در دنیای امروز تنها ابزار اطلاع‌رسانی نیست و نقش درمانی و آرامش‌بخش در جامعه دانشگاهی دارد، از این رو عنوان «رسانه‌تراپی» به معنای بهره‌گیری از ظرفیت رسانه برای رشد فردی، اجتماعی و فرهنگی دانشجویان انتخاب شده است.

این مقام مسئول تصریح کرد: در این دوره به‌طور ویژه مباحثی از جمله فوتوشاپ، عکاسی و تصویربرداری و تدوین و مهارت‌های موبایلی آموزش داده شد و تلاش شد دانشجویان با ابزارهای نوین تولید محتوا آشنا شوند.

انعکاس سلامت
Public Relations Monthly of Torbat Heydariyeh University of Medical Sciences | Issue 23 | 2026 January |

The Friday Prayer Leader of Torbat Heydariyeh Emphasized:

The Necessity of Synergy in Explaining the Youthfulness of the Population

2



President of Torbat Heydariyeh University of Medical Sciences Announces:

2900 Billion Tomans Invested in Healthcare



The President of Torbat Heydariyeh University of Medical Sciences announced that, aiming for developmental infrastructure in education and treatment, over 2900 billion Tomans have been allocated from last year to now.
Dr. Sajjad Rahimi, speaking to the En'ekas-e Salamat monthly magazine, stated this funding aims to complete the treatment chain and primarily reduce the prohibitive costs of patient travel to major cities.
Key equipment purchased includes a linear accelerator, cath lab, phaco device, and the county's second MRI machine.
He emphasized that health investment must be strategic, seen as sustainable health infrastructure, reducing costs and increasing public satisfaction. This is an investment for future generations, not a fleeting expense, he clarified.
Noting continuous follow-ups at the Ministry to raise health sector credits, he said targeted negotiations have effectively increased financial resources and improved infrastructure, with results evident in the growth of health services and indicators.
The university's current priority, he added, is implementing health campaigns focused on prevention, self-care, and lifestyle change.
He stressed turning health into a public demand, stating no health program succeeds without social partnership and common understanding.
Health and prevention have increased national life expectancy, a major achievement, he said.
Health volunteers have been vital in public education, prevention, and active participation, he acknowledged.
Highlighting universities' cultural role, he described them as idea centers for major social issues. Universities must help cultivate culture around challenges like population, he added.
Strengthening research and promoting family-oriented beliefs are key to improving societal attitudes towards a youthful population, he noted.
Dr. Rahimi concluded that Torbat Heydariyeh University of Medical Sciences, through its human and scientific capital, seeks its social mission to make health, vitality, and youth enduring societal values.

A student from Torbat Heydariyeh reached this position:

The Secretary-General of the Central Student Union Council of the Ministry of Health

Yazdan Izadi, a student at Torbat Heydariyeh University of Medical Sciences, was elected by the votes of elected representatives of the student union councils of the country's universities of medical sciences as the Secretary-General of the Central Student Union Council of the Ministry of Health, Treatment, and Medical Education.
Dr. Hadi Alizadeh, the Deputy of Cultural and Student Affairs at Torbat Heydariyeh University of Medical Sciences, congratulated this valuable achievement, saying: "This achievement can highlight the name of the university at the national level."



Emphasizing the influential role of student union councils in following up on students' demands, he added: "The presence of students from Torbat Heydariyeh University of Medical Sciences in national positions reflects the dynamism, capability, and sense of responsibility of the students of this university in various scientific, cultural, and union fields."

First News

At the Martyred Rajaei Festival;

Securing First Place Among Medical Sciences Universities in the Province



Torbat Heydariyeh University of Medical Sciences, in the latest performance evaluation of provincial executive bodies, has succeeded for the second consecutive year in securing first place among the province's medical sciences universities at the Martyred Rajaei Festival, marking a golden page in its path toward organizational excellence and improvement of the governance and data system.
Amir Golmohammadian, the University's Vice Chancellor for Management and Resources Development, at the second meeting of the University's Administrative Transformation Strategic Council held with the presence of officials from the Provincial Management and Planning Organization, while appreciating the hardworking university staff for achieving this milestone, stated that this success is the result of the precise implementation of the Administrative Transformation Document and a focus on the two key pillars of "mission-orientation" and "governance and data system."
He said: The implementation of administrative transformation programs and serious follow-up of the resolutions of specialized committees demonstrate the university's commitment to the goals of the country's administrative system.
Golmohammadian emphasized the continuation of constructive interaction and effective synergy with the Provincial Management and Planning Organization as the driving force for the university's administrative and institutional development.
Subsequently, Seyed Javad Hosseini, the Acting Vice Chancellor for Human Capital and Administrative Modernization of the Provincial Management and Planning Organization, while congratulating the university's management team on this achievement, stated that securing first place at the Martyred Rajaei Festival reflects the high-quality performance of the university among executive bodies.

Tip

The Friday Prayer Leader of Torbat Heydariyeh Emphasized:
The Necessity of Synergy in Explaining the Youthfulness of the Population

The Friday Prayer Leader of Torbat Heydariyeh, emphasizing the strategic importance of the issue of the youthfulness of the population, called for synergy and cooperation among influential institutions in the county, adding: Utilizing the capacity of Friday Prayer Leaders to explain demographic indicators and provide accurate information to the people is an effective step in raising public awareness.

Hojjatoleslam Seyed Mohammad Moallemi, referring to the necessity of providing accurate and documented information to the people, stated: Understanding the current demographic situation and increasing families' awareness can pave the way for effective decision-making and strengthen the population discourse in society.

Competition of Top Educational Processes;
The ۱۹th University Martyred Motahhari Educational Festival Held

The Acting Head of the Center for Studies and Educational Development at Torbat Heydariyeh University of Medical Sciences stated: The 19th Martyred Motahhari Educational Festival was held at this university with the aim of identifying and introducing exemplary educational processes in six specialized domains.

Dr. Rasul Alimi added: The number of processes submitted to this edition of the festival was 10, categorized into six main domains including "Development and Revision of Educational Programs," "Teaching and Learning," "Educational Evaluation," "Educational Management and Leadership," "E-Learning," and "Design and Production of Educational Products."

He noted: This festival is held with the approach of honoring professors in the field of medical education and recognizing innovations and inventions in various educational domains.

With the Participation of Health Benefactors;
Construction of Educational Class Complex in Health Town Commences



With the presence of the university chancellor, members of the board, and health benefactors, the groundbreaking ceremony for the educational class complex in the Health Town of Torbat Heydariyeh University of Medical Sciences was held.

The Chancellor of Torbat Heydariyeh University of Medical Sciences, during the ceremony, thanked the benefactors for their support and announced: This educational complex will be built on a land area of 5,000 square meters and will include 37 classrooms along with supporting spaces such as administrative offices, a library, and other educational facilities, all made possible through the heartfelt and active participation of health benefactors.

Dr. Sajad Rahimi added: This two-story project will play a very effective role in addressing the university's shortage of educational space and enhancing the quality of student education.

He further stated: Currently, with approximately 1,200 students, the required classroom space per capita is about 3,000 square meters, but the existing space is less than 1,500 square meters and includes only 14 classrooms. This shortage had limited the addition of new fields of study and higher student capacity. With the operation of the new complex, in addition to increasing the number of classrooms, the current space will be allocated to faculty and staff offices, which will enhance the satisfaction of university colleagues.

Dr. Rahimi also referred to the valuable support of Dr. Mohsen Zanganeh, the representative of the people of the region in the Islamic Consultative Assembly, in the field of health, stating: As part of development plans, the 7,500-square-meter Medical School project has also been approved with an initial budget of 50 billion tomans, and its executive operations will begin in the new Iranian year (starting March 21). This project, alongside the educational class complex, will compensate for the existing space shortages at the university.

The Chancellor emphasized: We hope that, with the support of benefactors, we can create a complete and suitable environment for the education, sports, and welfare of students and staff. Given the provision of metals and iron materials and the commencement of excavation by the benefactors, it is anticipated that this educational complex will be operational within the next two years.

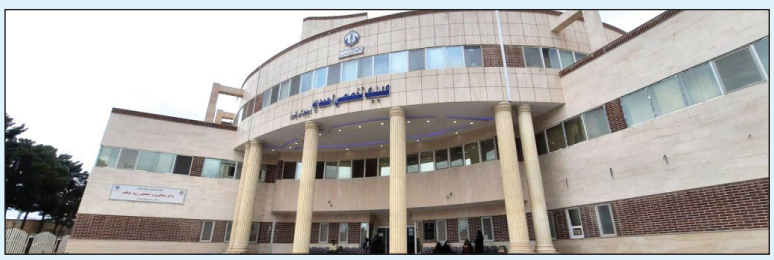
Dr. Rahimi concluded by noting: This project is an effective step toward improving the quality of education at the university and increasing the satisfaction of students and staff. It creates a bright outlook for serving the health system of the county and providing better services to the beloved people of the region.

Visit

In line with the development of medical education;
Ahmadieh Specialized Clinic to host students

In line with the development of medical education and strengthening the clinical training network, as well as planning for the presence of medical students at this center, a joint meeting was held with the participation of the head of Ahmadieh Specialized Clinic and the Vice Chancellor for Education, Research, and Technology of the University.

At this meeting, Dr. Ahmad Soleimani, the University's Vice Chancellor for Education, emphasized the integration of education and treatment, describing the presence of students in specialized centers as a valuable opportunity to enhance scientific and practical skills and stressing the necessity of prioritizing this path.



Dr. Seyed Reza Etemadoleslami Bakhtiari, the head of Ahmadieh Specialized Clinic, while expressing readiness to expand educational cooperation, highlighted the clinic's effective role in training specialized human resources and improving the quality of healthcare services.He stated: "The clinic's clinical capacities can be utilized in the educational process, providing a suitable platform for practical and clinical training." It is worth noting that this meeting was held within the framework of the macro policies of the University of Medical Sciences in developing clinical education and utilizing the capacity of specialized medical centers. It was decided that the next steps for implementing this cooperation and their final follow-up would be determined.

With the Aim of Enhancing Students' Skill-Based Training;

New Practical Skills Center of the Faculty of Nursing and Midwifery Inaugurated



In a ceremony attended by the university chancellor, members of the board, and a group of faculty members of Torbat Heydariyeh University of Medical Sciences, the new Practical Skills Center of the Faculty of Nursing and Midwifery was inaugurated, aiming to enhance the skill-based training of students.

Dr. Elahe Errami, Dean of the Faculty of Nursing and Midwifery of the university, regarding this new center, stated: This center has been equipped and launched with a budget of over 13 billion Rials and represents an effective step towards improving the quality of practical and skill-based training for students.

Referring to the distinctive features of this center, she added: The simulation of a linear practical setup consistent with hospital wards is among the prominent capabilities of this center, enabling students to practice skills in conditions close to a real clinical environment.

The Dean of the Faculty of Nursing and Midwifery of Torbat Heydariyeh University of Medical Sciences continued: In this center, the necessary equipment for practicing basic skills for students of nursing, midwifery, operating room, medical emergencies, and other related groups has been installed, which will play a significant role in enhancing students' practical competencies.

Dr. Errami concluded by emphasizing: The launch of this center, in addition to elevating the level of education, will also play a crucial and decisive role in the accreditation of the educational departments within the Faculty of Nursing and Midwifery.

Visit

With the Aim of Enhancing Students' Skill-Based Training;

New Practical Skills Center of the Faculty of Nursing and Midwifery Inaugurated

In a ceremony attended by the university chancellor, members of the board, and a group of faculty members of Torbat Heydariyeh University of Medical Sciences, the new Practical Skills Center of the Faculty of Nursing and Midwifery was inaugurated, aiming to enhance the skill-based training of students.

Dr. Elahe Errami, Dean of the Faculty of Nursing and Midwifery of the university, regarding this new center, stated: This center has been equipped and launched with a budget of over 13 billion Rials and represents an effective step towards improving the quality of practical and skill-based training for students.



Referring to the distinctive features of this center, she added: The simulation of a linear practical setup consistent with hospital wards is among the prominent capabilities of this center, enabling students to practice skills in conditions close to a real clinical environment.

The Dean of the Faculty of Nursing and Midwifery of Torbat Heydariyeh University of Medical Sciences continued: In this center, the necessary equipment for practicing basic skills for students of nursing, midwifery, operating room, medical emergencies, and other related groups has been installed, which will play a significant role in enhancing students' practical competencies.

Dr. Errami concluded by emphasizing: The launch of this center, in addition to elevating the level of education, will also play a crucial and decisive role in the accreditation of the educational departments within the Faculty of Nursing and Midwifery.

News

To Attract Researchers at the Health Sciences Research Center;

Admission Interview for the First Ph.D. Student in Environmental Health Engineering Held

The admission interview for the first research-based Ph.D. student in Environmental Health Engineering at the Health Sciences Research Center was held in the conference hall of the Health Town, attended by the university chancellor and members of the evaluation committee.

The Dean of the Faculty of Health at Torbat Heydariyeh University of Medical Sciences, expressing satisfaction with the progress of the Health Sciences Research Center in attracting research/technology-based specialized Ph.D. students as one of the center's evaluation indicators, described this as a milestone for enhancing the university's academic level.

Dr. Idris Bazrafshan added: One of the objectives of establishing research/technology-based specialized programs is to train individuals who, while mastering a specific field and being familiar with related sciences, can use advanced research methods and the latest scientific foundations to contribute to the country's progress in meeting domestic needs, achieving sustainable development, expanding the frontiers of knowledge, and accessing cutting-edge technologies.

He emphasized: Torbat Heydariyeh University of Medical Sciences and its research centers prioritize health-related issues, collaboration with industry, and addressing public challenges. Training students, especially graduate students in this field, is among the university's key priorities.

Centered on Maintaining Preparedness for the Winter Season; "Zero Hour" Drill Held with the Presence of University NRF Members

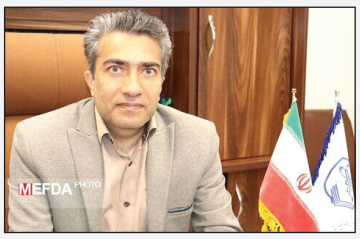
With the onset of the winter season, the "Zero Hour" drill and meeting of the members of the Incident and Disaster Management Working Group (NRF) of Torbat Heydariyeh University of Medical Sciences was held in the conference hall of the Emergency Operations Center (EOC).

In this meeting, Dr. Sajad Rahimi, the University Chancellor, emphasized the importance of preparedness and coordination in responding to incidents and announced the issuance of a comprehensive preparedness directive for university units across 9 indicators and 37 clauses.

انعکاس سلامت
Public Relations Monthly of Torbat Heydariyeh University of Medical Sciences
● Publisher: Torbat Heydariyeh University of Medical Sciences
● Manager: Dr. Sajjad Rahimi Bistouni
● Editor-in-Chief: Masoud Saadatnejad
● Editorial Secretary: Hadi Moradi
● International Secretary: Mohammad Ahmadi Soleimani
● Online Editor: Hossein Miri
● Latin Secretary: Mostafa Alizadeh
● Address: Torbat Heydariyeh. Gharni Street 1
● Phone: 05152226011 ● Postal Code: 9516915169

news

Approved by the University Cultural Council; Special Incentives for the Quran and Itrat Festival and the Simorgh Festival



The Cultural Council of Torbat Heydariyeh University of Medical Sciences, with the aim of enhancing the spiritual, cultural, and artistic atmosphere of the university, held a meeting to review the fourth quarter calendar, plan for the national Quran and Itrat and Simorgh festivals, as well as the Committee on Compliance and Hijab and Modesty.

The Vice Chancellor for Student Cultural Affairs, in this meeting, stated: Supporting festivals such as Quran and Itrat and Simorgh both contributes to the spiritual and cultural flourishing of faculty, staff, and students, and creates a platform for discovering and nurturing outstanding talents in various religious, cultural, and artistic fields.

Dr. Hadi Alizadeh elaborated on the university's comprehensive approach to transforming cultural activities into a central part of university life, adding: The diversity and richness of cultural programs are among the main pillars of vitality and hope in the university. The approved incentive packages will serve as powerful tools to increase participation and motivation among different groups of academics for enthusiastic involvement in these two national festivals.

Subsequently, Dr. Seyyedeh Mahboobeh Rezaeiyan, Head of the Office of Cultural Excellence and Extracurricular Affairs, detailed the new incentives. After careful consideration, special benefits have been designated for faculty, staff, and students participating in both festivals.

Sports News of Torbat Heydariyeh University of Medical Sciences



Regional Mega-Olympiad 9; One Championship and One Third Place

The male student team of Torbat Heydariyeh University of Medical Sciences achieved notable successes in the Regional Mega-Olympiad 9 of the country's Universities of Medical Sciences, which was hosted by Neyshabur University in a three-day event.

Maryam Arabi, the Sports Officer of the University's Student Cultural Vice-Chancellery, announced: The university's table football team won the championship title, and in tug-of-war, the students managed to secure third place. Arabi evaluated the students' performance in individual sections as acceptable given the high number of participants from across the region.

Fourth Place in Women's Dodgeball

The Sports Officer of the Student Cultural Vice-Chancellery reported the university team's fourth-place achievement in dodgeball competitions within the framework of the Sports Olympiad for female students of Universities of Medical Sciences. Describing the competitions hosted by Khazarabad, Sari, Maryam Arabi announced: Shahid Beheshti University of Medical Sciences won the championship, Hamadan University of Medical Sciences became the runner-up, and Bam University of Medical Sciences took third place. Finally, Torbat Heydariyeh University of Medical Sciences secured fourth place.

Staff Futsal: Health Vice-Chancellery Wins Championship

The staff futsal competitions of Torbat Heydariyeh University of Medical Sciences concluded with the Health Vice-Chancellery team winning the championship.

First News

Transforming Medical Education Through University Smartization



The first meeting of the working group for the development of new technologies and smartization of medical education was held at Torbat Heydariyeh University of Medical Sciences.

Dr. Rasul Alimi, Head of the Center for Studies and Educational Development, stated that the aim of this working group is to outline a roadmap for digital transformation and enhancing the quality of teaching and learning. He added: The rapid advancement of technology has made the purposeful use of new technologies in teaching critically important.

Dr. Mohsen Keshavarz, Secretary of the working group, also emphasized: We must make the most of existing capacities and institutionalize the culture of applying new technologies.

Relying on the infrastructure of the Center of Excellence for Virtual Education and Artificial Intelligence, he stated: This working group has the necessary capacity to establish a virtual and smart school in the future horizon.

Second News

Outstanding Performance at the National Knowledge Translation Festival



Torbat Heydariyeh University of Medical Sciences achieved a successful record at the first National Knowledge Translation Festival of Medical Sciences, hosted by Yazd University, by securing a significant share of accepted works and participating in the judging process.

At this event, which was held in the presence of the Deputy Minister of Health for Research and Technology, 7 works by researchers from this university, including Dr. Pourhaji and Dr. Masoumian, advanced to the final stage.

Additionally, Dr. Maryam Kabirian participated as a member of the main judging panel, and a group of university specialists took part in the online evaluation phase.

The submission of over 20 works underscores the university's high research capacity and its commitment to applying research findings in the health sector.