انعکاس سلامت

دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه

ماهنامه روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه | سال دوم | شماره ۱۸ | مرداد ۱۴۰۴ | July / August 2025



معاون استاندار و فرماندار ویژه شهرستان تربت حیدریه:

نظام ارجاع و پزشکی خانواده ابرپروژه نظام سلامت است

۳

دکتر فاطمه حاجی زاده صفار:

تغذیه با شیر مادر؛ تضمین سلامت کودک

۸

عضو هیئت علمی دانشگاه بررسی کرد؛

عوامل موثر بر ناباروری مردان

۹

اهدای خون در مدیریت بیماری‌های مزمن چه نقشی دارد؟

چالش های تأمین خون پایدار و ایمن

۱۲

جنگ با ویروس‌ها:

چگونه کودکانمان را در امان نگه داریم؟

۸

غربالگری فراگیر و درمان پیشرفته در تربت حیدریه ؛

امید تازه برای کاهش مرگ‌ومیر ناشی از سرطان



۲



نوایی از عشق بی‌پایان در موکب دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه؛

همه خادم رضاییم

۵

با صدور موافقت اصولی؛

مرکز تحقیقات فناوری‌های پیشرفته پزشکی تاسیس می شود

۱۳

معاون توسعه مدیریت و منابع دانشگاه

زیرساخت های درمانی تربت حیدریه توسعه می یابد

۳

دکتر هاشم حشمتی سرپرست جدید معاونت بهداشت؛

اولویت نخست: ارائه خدمات عادلانه و باکیفیت

۷

دیدار با سرپرست نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری در دانشگاه‌های خراسان رضوی؛

لزوم توجه به زیرساخت‌های فرهنگی در دانشگاه‌ها



در دیدار رئیس و اعضای هیئت رئیسه دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه و حجت الاسلام والمسلمین ایمانی مقدم، سرپرست جدید نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری در دانشگاه‌های خراسان رضوی بر نقش این نهاد در ارتقاء فرهنگ اسلامی و دینی در دانشگاه‌ها تأکید شد. حجت الاسلام دکتر حسین صافدل، مسئول نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری در دانشگاه‌های تربت حیدریه، بیان کرد: موضوعات فرهنگی همواره در کانون توجه این نهاد قرار داشته و سعی بر این است که در کنار رشد علمی، به دغدغه‌های اخلاقی و دینی دانشجویان نیز توجه ویژه‌ای شود.

دکتر سجاد رحیمی، رئیس دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه، نهاد را به‌عنوان بازوی راهبردی دانشگاه‌ها در امور فرهنگی معرفی کرد و افزود: دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه، به‌عنوان قطب علمی و پژوهشی منطقه، علی‌رغم ظرفیت‌های مذهبی و انسانی، از زیرساخت‌های ضروری مانند مجتمع فرهنگی و مسجد محروم است.

در پایان نشست، حجت الاسلام والمسلمین ایمانی مقدم بر لزوم توجه به دغدغه‌های جوانان و دانشجویان تأکید کرد و از آمادگی دفتر استانی نهاد مقام معظم رهبری برای تقویت حوزه نهاد در دانشگاه‌های شهرستان تربت حیدریه خبر داد.

وی ابراز امیدواری کرد که با همکاری، شاهد توسعه فعالیت‌های فرهنگی و دینی در این دانشگاه‌ها باشیم.

به منظور شرکت در مراسم اربعین حسینی؛

اعزام دانشجویان و کارکنان دانشگاه علوم پزشکی به کربلا



کاروان اعزامی دانشجویان و کارکنان دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه به منظور شرکت در مراسم پرفیض اربعین حسینی، طی مراسمی باشکوه عازم کربلای معلی شدند.

در این مراسم، رئیس دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه، ضمن آرزوی قبولی زیارت برای تمامی زائران، گفت: حضور در مراسم اربعین، خود یک کلاس درس بزرگ است؛ درسی از وفاداری و اخلاص. دانشجویان عزیز باید از همین آغاز سفر، خود را زائر بدانند، چرا که این‌ها همه از درس آموخته‌های راه اهل بیت (ع) است.

دکتر سجاد رحیمی همچنین به افتخار دانشگاه در فراهم کردن زمینه حضور جمعی از دانشجویان و همکاران در این کنگره عظیم اشاره و ابراز امیدواری کرد که این سفر موجب تقویت بنیه‌های معنوی و بصیرتی عزیزان شود و آنان با کوله‌باری از معرفت به میهن بازگردند.

دکتر هادی علیزاده، معاون فرهنگی دانشجویی دانشگاه، نیز گفت: این کاروان متشکل از ۴۶ نفر از دانشجویان، کارکنان و اساتید دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه، راهی دیار کربلا شدند تا در بزرگ‌ترین گردهمایی شیعیان جهان حضور یابند و ارادت خود را به سالار شهیدان، حضرت اباعبدالله الحسین (ع) به نمایش بگذارند.

سرمقاله

خبرنگاران، دیده‌بانان آگاهی و امید

مسعود سعادت نژاد:

هفدهم مرداد، روز پاسداشت قلم‌های شریفی است که با تعهد و مسئولیت‌پذیری، روشنایی آگاهی را در جامعه می‌گسترانند. خبرنگاران، به حق، سکانداران توسعه آگاهی در عصر ارتباطات محسوب می‌شوند و نقش بی‌بدیل آنان در اطلاع‌رسانی شفاف و ایجاد ارتباط مؤثر میان مردم و سازمان‌ها، شایسته تقدیر و ستایش است.

تلاش‌های خالصانه، مهارت و تدبیر شما عزیزان، بستری را فراهم می‌آورد تا واقعیت‌ها به درستی منعکس شده و فضایی سالم برای تبادل اطلاعات ایجاد گردد. تعهد شما به صداقت، استقلال و دقت در نشر اخبار، تضمین‌کننده حفظ اعتماد عمومی و مقابله با شایعات و اخبار نادرست است. این مسئولیت بزرگ، نیازمند شجاعت، پشتکار و از خودگذشتگی فراوان است که خوشبختانه، از ویژگی‌های بارز جامعه رسانه‌ای دلسوز کشورمان به شمار می‌رود.

شما خبرنگاران شریف، با انعکاس دقیق و صحیح دستاوردها، پیشرفت‌ها و زحمات شبانه‌روزی مدافعان سلامت، یاری‌گر ما در مسیر شفاف‌سازی، اعتمادسازی و ارتقای سلامت جامعه هستید. تلاش‌های ارزنده شما در تبیین دستاوردهای نظام سلامت، نه تنها به تصویرسازی واقعی از خدمات ارائه‌شده کمک می‌کند، بلکه زمینه‌ساز امیدآفرینی و نشاط در میان آحاد جامعه می‌شود و انگیزه تلاش بیشتر را در بین خدمتگزاران این عرصه تقویت می‌کند.

شما با پوشش خبری مناسب از چالش‌ها و فرصت‌های پیش روی نظام سلامت، نقش مهمی در ارتقای آگاهی عمومی و مشارکت مردم در حل مسائل این حوزه ایفا می‌کنید.

بدین وسیله، ضمن قدردانی صمیمانه از تعهد، دلسوزی و مجاهدت‌های بی‌ادعای شما در انعکاس واقعیت‌ها و همراهی با نظام سلامت، توفیق روزافزونتان را در ادای این رسالت خطیر خبری و تبیینی، از درگاه خداوند متعال مسألت داریم. امیدوارم همواره در سنگر اطلاع‌رسانی، موفق و پیروز باشید.

***رئیس اداره روابط عمومی و امور بین الملل**

غربالگری فراگیر و درمان پیشرفته در تربت حیدریه ؛

امید تازه برای کاهش مرگ‌ومیر ناشی از سرطان



رئیس دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه از استقرار امکانات لازم برای درمان سرطان در این شهرستان خبر داد.

دکتر سجاد رحیمی بیستونی اظهار داشت: در حال حاضر، جراحی‌های تخصصی مرتبط با برخی انواع سرطان در بیمارستان امام حسین (ع) این شهرستان توسط جراحان متخصص انجام می‌گیرد.

افزایش ظرفیت و توسعه زیرساخت‌ها

دکتر رحیمی بیستونی به برنامه‌های توسعه‌ای در حوزه درمان سرطان اشاره کرد و افزود: اقدامات برای توسعه روش‌های درمانی کم‌تهاجمی از جمله ایمونوتراپی و رادیوتراپی در دستور کار قرار دارد، همچنین، ظرفیت بخش شیمی‌درمانی بیمارستان امام حسین (ع) از ۱۶ به ۲۷ تخت افزایش خواهد یافت. وی با تأکید بر ضرورت راه‌اندازی بخش رادیوتراپی، میزان اعتبار مورد نیاز برای تأمین تجهیزات پیشرفته نظیر شتاب‌دهنده خطی و اتاق کنترل را بین ۱۶۰ تا ۲۵۰ میلیارد تومان برآورد کرد.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه از پیگیری جهت قرار گرفتن این پروژه در ردیف‌های اعتباری ملی و اخذ قول مساعدت از نماینده مجلس برای تأمین بودجه خبر داد.

غربالگری و تشخیص زودهنگام: راهبرد اصلی

رئیس دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه، تشخیص زودهنگام را مؤثرترین روش در کنترل سرطان دانست. وی بیان کرد: تست‌های اولیه غربالگری با حداقل هزینه در مراکز بهداشتی انجام می‌شود. تنها حدود یک درصد از افراد غربالگری شده برای ارجاع به مراحل تخصصی‌تر و انجام اقداماتی نظیر کولونوسکوپی نیاز دارند تا از تحمیل هزینه‌های غیرضروری و بیهوشی اجتناب شود. دکتر رحیمی بیستونی تأکید کرد: هزینه پیشگیری همواره کمتر از درمان است.

وضعیت سرطان روده بزرگ در منطقه

وی ادامه داد: آمارهای موجود حاکی از آن است که نرخ مرگ‌ومیر ناشی از سرطان در تربت حیدریه به دلیل تشخیص دیرهنگام، اندکی بالاتر از میانگین کشوری است، آمار ابتلا به سرطان در منطقه، ۱۰۰ تا ۱۱۰ نفر در هر ۱۰۰ هزار نفر جمعیت، با میانگین کشوری همخوانی دارد. وی اضافه کرد: با این حال، سالانه ۲۵۰ تا ۲۶۰ مورد مرگ‌ومیر ناشی از سرطان در منطقه ثبت می‌شود. این میزان بالاترین نرخ مرگ‌ومیر در مقایسه با کشورهای پیشرفته است که علت اصلی آن، تأخیر در تشخیص عنوان شده است.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه بر ضرورت مشارکت عمومی در طرح‌های غربالگری به منظور شناسایی زودهنگام و کاهش مرگ‌ومیر ناشی از سرطان تأکید و تصریح کرد: در همین راستا، طرح غربالگری سرطان روده بزرگ در منطقه اجرا می‌شود.

خدمات دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه جمعیتی بالغ بر ۳۸۰ هزار نفر در سه شهرستان تربت‌حیدریه، زاوه و مه‌ولات را پوشش می‌دهد که از این تعداد، ۱۸۷ هزار و ۱۷ نفر ساکن نواحی روستایی هستند.

نشست

در نشست تحلیلی «جهاد تبیین» دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه:

علت دشمنی اسرائیل، مقاومت ایران در برابر استکبار است

نشست تحلیلی «جهاد تبیین» با موضوع بررسی ماهیت و اهداف تجاوز رژیم صهیونیستی به میهن اسلامی، با حضور جمعی از اساتید، کارکنان و دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه برگزار شد. در این نشست، دکتر مهدی بشارت، استاد علوم سیاسی دانشگاه سمنان، ریشه های دشمنی اسرائیل با ایران را در مقاومت تاریخی ملت ایران در برابر خواسته‌های استکبار جهانی دانست و از اساتید و دانشجویان خواست تا با آسیب‌شناسی مسائل اخیر، مانع تحقق اهداف شوم دشمن شوند.دکتر بشارت با تشریح سابقه تاریخی دشمنی استکبار جهانی با ملت‌های مسلمان، به ویژه ایران، گفت: قدرت‌های سلطه‌گر ده‌ها سال است که با ترفندهای مختلف، منابع



کشورهای ضعیف را چپاول و ملت‌ها را نابود می‌کنند.به گفته دکتر بشارت، خاورمیانه قلب جهان و ایران، قلب خاورمیانه است و دشمنان به دنبال تضعیف و تجزیه کشورمان هستند. برای درک عمیق‌تر این موضوع، بررسی تاریخچه روابط ایران و قدرت‌های بزرگ، به ویژه در دوره‌های پهلوی و پس از انقلاب اسلامی، ضروری است.

بررسی نقش این قدرت‌ها در حمایت از اسرائیل و تلاش برای تضعیف ایران، می‌تواند به تبیین این دشمنی کمک کند. دکتر بشارت هشدار داد: نباید اجازه داد دشمن صهیونیستی، انقلاب و اهداف آن را به سطح دغدغه‌های عادی اجتماعی تقلیل دهد. این نکته را می‌توان با بررسی تلاش‌های دشمن برای ایجاد شکاف بین مردم و انقلاب، و همچنین با تحلیل راه‌های مقابله با این تلاش‌ها، توضیح داد. وی در پایان از اساتید و دانشجویان خواست تا با درک مفهوم "نیل تا فرات" و ایدئولوژی توسعه‌طلبانه رژیم صهیونیستی، پیامدهای سیاست‌های این رژیم برای منطقه را به خوبی بشناسند و با آگاهی کامل در برابر آن ایستادگی کنند.

معاون استاندار و فرماندار ویژه شهرستان تربت حیدریه:

نظام ارجاع و پزشکی خانواده ابرپروژهٔ نظام سلامت است



معاون استاندار و فرماندار ویژه شهرستان تربت حیدریه در نشستی تخصصی و بین‌بخشی که با حضور مسئولان دانشگاه علوم پزشکی و مدیران برخی دستگاه‌های اجرایی مرتبط برگزار شد، بر اهمیت راهبردی اجرای کامل طرح نظام ارجاع و پزشکی خانواده در کشور و به ویژه در این منطقه تأکید کرد.

دکتر مجتبی شجاعی، با اشاره به تأکیدات مکرر ریاست محترم جمهور و اعضای هیئت دولت بر این مهم، نظام ارجاع و پزشکی خانواده را نه فقط یک طرح، بلکه «ابرپروژه‌ای» کلیدی برای ارتقاء کیفی و کارآمدی کل نظام سلامت کشور توصیف کرد.

وی با تشریح این دیدگاه، بیان داشت: اجرایی شدن صحیح و جامع این طرح، گامی موثر در جهت بهبود چشمگیر کیفیت خدمات بهداشتی و درمانی در شهرستان تربت حیدریه خواهد بود.

وی در ادامه افزود: هدف نهایی باید ارائه خدماتی در بالاترین سطح کیفی، با کمترین میزان خطا و بیشترین اثربخشی برای تک‌تک شهروندان باشد؛این مهم مستلزم تعهد عمیق و مسئولیت‌پذیری بی‌قید و شرط از سوی تمامی اعضای کادر پرتلاش سلامت است که همواره جان بر کف در خدمت مردم بوده‌اند.

فرماندار ویژه تربت حیدریه، هماهنگی و همکاری تنگاتنگ میان تمامی بخش‌های دولتی، نهادهای خدمت‌رسان و سازمان‌های بیمه‌گر را لازمه موفقیت این ابرپروژه دانست و اظهار داشت:این یک مسئولیت همگانی است و هیچ بخشی به تنهایی قادر به پیشبرد کامل آن نخواهد بود، هم‌افزایی و انسجام سازمانی، کلید دستیابی به نتایج مطلوب است.

دکتر شجاعی همچنین با یادآوری عملکرد درخشان حوزه سلامت در دوران جنگ ۱۲ روزه، از زحمات کادر درمانی قدردانی کرد و گفت: در آن روزهای سخت، حوزه سلامت درخشید و اثبات کرد که با وجود تمام محدودیت‌ها و فشارها، توانایی ارائه خدمات حیاتی و مؤثر به مردم را داراست.

وی بر ضرورت حفظ این سطح از آمادگی کامل در حوزه سلامت، به عنوان یکی از ارکان کلیدی در مواجهه با بحران‌ها و شرایط اضطراری، تأکید کرد.

در پایان، دکتر شجاعی ضمن ابراز قدردانی ویژه از عملکرد مثبت و مؤثر دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه در خدمت‌رسانی به مردم و نقش برجسته‌شان در ایام بحران، بر لزوم تداوم این روند رو به رشد و تلاش مستمر برای بهبود و ارتقاء سطح خدمات تأکید نمود.

گفتنی است: این جلسه که با حضور معاونان و مدیران دانشگاه علوم پزشکی، نمایندگان نظام پزشکی و سازمان‌های بیمه‌گر برگزار شد، بر اهمیت استراتژیک نظام ارجاع و پزشکی خانواده مهر تأیید زد.

توسعه

معاون توسعه مدیریت و منابع دانشگاه:

زیرساخت های درمانی تربت حیدریه توسعه می یابد



معاون توسعه مدیریت و منابع دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه گفت: با هدف ارزیابی پروژه‌های عمرانی و زیربنایی، مسئولان وزارت بهداشت از زیرساخت‌های درمانی منطقه تربت‌حیدریه بازدید کردند.

امیر گل محمدیان اظهار داشت: در این بازدید معاون نظارت و ارزشیابی دفتر منابع فیزیکی وزارت بهداشت به همراه مدیر نظارت این دفتر در شمال شرق کشور، از زیرساخت‌ها و بیمارستان‌های تحت پوشش دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه بازدید کردند.

وی افزود: در این بازدیدها، نیازها و چالش‌های موجود در بیمارستان‌های نهم دی و امام حسین(ع) تربت حیدریه و همچنین بیمارستان امام رضا(ع) مه‌ولات به دقت بررسی شد و تصمیمات لازم برای تسریع در تکمیل پروژه‌های نیمه‌تمام این مراکز درمانی اتخاذ گردید.وی همچنین ابراز امیدواری کرد: با تداوم و گسترش همکاری‌ها، شاهد بهبود چشمگیر وضعیت زیرساخت‌های بهداشتی در این منطقه باشیم.

مهندس تراب‌زاده، معاون نظارت و ارزشیابی دفتر منابع فیزیکی وزارت بهداشت، هدف از این بازدید را ارزیابی وضعیت زیرساخت‌ها و پیشرفت پروژه‌های عمرانی در منطقه تربت‌حیدریه اعلام کرد.

مهندس دلاورنیا، مدیر نظارت دفتر منابع فیزیکی وزارت بهداشت در شمال شرق کشور، نیز تصریح کرد: این بازدید با هدف پیگیری مستمر پروژه‌های عمرانی و اطمینان از ارتقاء کیفیت خدمات بهداشتی و درمانی در منطقه تربت‌حیدریه انجام شده است.

وی در پایان یادآور شد: این بازدید نشان‌دهنده عزم جدی وزارت بهداشت در راستای ارتقای خدمات بهداشتی و درمانی و تأمین نیازهای ضروری مردم منطقه است و می‌تواند به تحولات مثبت در نظام سلامت منطقه منجر شود.

خبر

با ۶۰۰ میلیارد ریال اعتبار؛

تأمین ۵۰۰ قلم کالا و تجهیزات پزشکی



در راستای تقویت زیرساخت‌های درمانی، بیش از ۵۰۰ قلم تجهیزات و ملزومات پزشکی با اعتباری بالغ بر ۶۰۰ میلیارد ریال برای مراکز درمانی تربت حیدریه و مناطق تابعه تأمین شده است. مهندس فرناز فخارزاده، رئیس اداره نظارت و ارزیابی تجهیزات پزشکی دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه، اعلام کرد که تمامی این اقلام پیش از ورود به چرخه مصرف، مورد ارزیابی دقیق کیفی و اصالت‌سنجی قرار می‌گیرند تا از انطباق آن‌ها با استانداردهای لازم اطمینان حاصل شود.

بازدید از بیمارستان نهم دی؛

تسریع در روند بازسازی و بهسازی

امیر گل‌محمدیان، معاون توسعه مدیریت و منابع دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه، از پروژه‌های بازسازی بیمارستان نهم دی بازدید کرد.این بازدید شامل بررسی پیشرفت عملیات بازسازی واحد بی‌خطرسازی زباله‌های بیمارستانی و ساختمان‌های فرسوده بود. دکتر زهرا نیک‌فرجام، رئیس بیمارستان، بر ضرورت تجهیز و ارتقاء زیرساخت‌ها تأکید کرد و این اقدامات را گامی مهم در ارتقاء کیفیت خدمات و ایمنی محیط درمان دانست.

با پایان دوره آموزش؛

۲۰۰ نفر، همیار اورژانس شدند

نخستین دوره آموزشی ۱۲ ساعته همیار اورژانس با حضور بیش از ۲۰۰ نفر در تربت حیدریه به اتمام رسید. این دوره با هدف تربیت نیروهای آموزش‌دیده برای کمک‌رسانی در شرایط اضطراری و ارتقای سطح سلامت جامعه برگزار شد. شرکت‌کنندگان با سرفصل‌های حیاتی مانند کمک‌های اولیه و احیای قلبی ریوی پایه آشنا شدند تا بتوانند نقش مؤثری در ارائه کمک‌های اولیه تا رسیدن نیروهای امدادی ایفا کنند.

خبر

بازدید از کلینیک تخصصی احمدیه

رئیس دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه، از کلینیک تخصصی احمدیه بازدید کرده و ضمن گفتگو با مسئولین و کارشناسان، چالش‌ها و مشکلات موجود در این مرکز را از نزدیک بررسی نمودند.

دکتر سجاد رحیمی، بر اهمیت این کلینیک به عنوان یکی از مراکز مهم ارائه خدمات تخصصی با تعرفه دولتی تأکید کرده و خواستار پشتیبانی کامل برای رفع موانع و بهبود عملکرد شد.

در این بازدید، مسائلی چون نیروی انسانی، نوبت‌دهی، کمبود تجهیزات و مشکلات زیرساختی مطرح گردید و مصوباتی برای رفع این چالش‌ها و افزایش نظارت مستمر تدوین شد. کلینیک احمدیه با حضور متخصصین برجسته و کارشناسان متعدد، روزانه در دو شیفت صبح و عصر به مراجعان خدمت‌رسانی می‌کند.

پیگیری دغدغه‌های پرستاران

رئیس اداره پرستاری دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه، در دیداری با پرستاران و کادر سلامت شهرستان زاوه، بر تعهد دانشگاه به پیگیری مستمر دغدغه‌ها و مشکلات معیشتی و حرفه‌ای پرستاران تأکید کرد.

معصومه پاشایی، بیان داشت: دانشگاه از هیچ تلاشی برای تأمین نیازهای این قشر فداکار فروگذار نخواهد کرد و این نشست‌ها، فرصتی مغتنم برای آشنایی با واقعیت‌های میدانی و ارائه راهکارهای عملیاتی است.

محمد امانی، مدیر شبکه بهداشت و درمان زاوه نیز بر اولویت رفع دغدغه‌های پرستاران و تلاش برای تبدیل بیمارستان راشد به الگویی موفق در ارائه خدمات با کیفیت تأکید کرد.

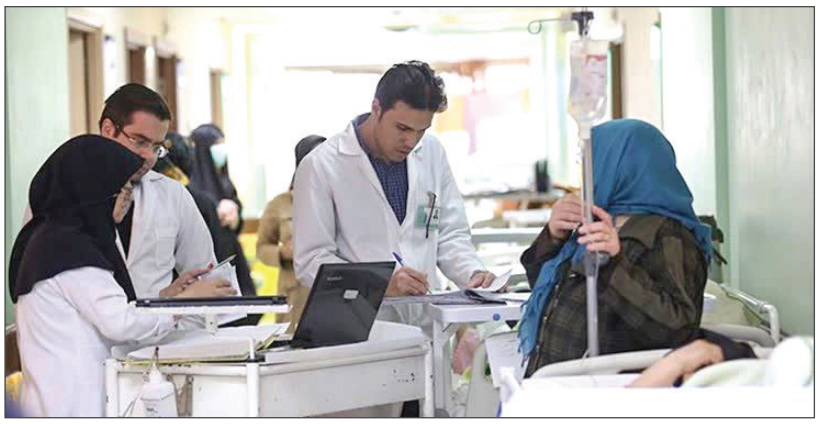
تقدیر از فیزیوتراپیست‌ها

به مناسبت روز ملی فیزیوتراپی، مدیر نظارت و اعتباربخشی امور درمان دانشگاه، با حضور در بخش‌های فیزیوتراپی بیمارستان‌های تربت حیدریه، از تلاش‌های این همکاران قدردانی کرد.

الهام صفاییان، با اشاره به افزایش بیماری‌های اسکلتی‌عضلانی به دلیل سالمندی جمعیت و سبک زندگی ماشینی، بر نقش حیاتی فیزیوتراپی در ارتقای کیفیت زندگی بیماران، روند نقاهت پس از بستری و پیشگیری از ناتوانی‌های عضلانی تأکید نمودند.

وی افزود: در حال حاضر، بیمارستان‌های نهم دی و رازی و همچنین ۱۲ کلینیک خصوصی فیزیوتراپی در شهرستان به ارائه خدمات در این حوزه مشغول هستند.

گسترش چتر سلامت با اجرای طرح پزشکی خانواده



محبوبه رمضانی:

طرح «پزشکی خانواده» به عنوان یکی از مهم‌ترین برنامه‌های ملی حوزه سلامت، گامی بلند در جهت تحقق عدالت در دسترسی به خدمات بهداشتی و درمانی به شمار می‌رود. این طرح که با هدف ارتقای سطح سلامت و افزایش کیفیت خدمات به روستاییان و ساکنان مناطق کم‌برخوردار است می تواند نقش مؤثری در گسترش چتر سلامت در سراسر کشور ایفا کند.

در قالب این طرح، هر خانواده روستایی تحت پوشش یک پزشک خانواده و تیم سلامت قرار می‌گیرد تا خدمات بهداشتی، درمانی و مراقبتی متناسب با نیازهای آنان ارائه شود. این خدمات شامل مراقبت‌های پیشگیری، پیگیری بیماری‌های مزمن، واکسیناسیون، آموزش سلامت و در صورت نیاز ارجاع بیماران به مراکز تخصصی است.

این طرح دارای سه سطح می باشد که در سطح یک: مراکز و پایگاه های بهداشتی است که خدمات سلامتی اولیه را ارائه می‌دهند. سطح دو مراقبت‌های پزشک خانواده شامل مطب‌های پزشکان متخصص و بیمارستان‌ها می‌باشد که خدمات درمانی سرپائی در اختیار بیماران قرار می‌دهند. سطح سه: سطح سوم مراقبت‌های این پزشکان شامل کلینیک و مراکز درمانی فوق تخصصی است که چنانچه مراجعان سطح اول و دوم به این گونه مراقبت‌ها احتیاج داشتند در اختیار آنها قرار داده می‌شود.

دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه، با تقویت زیرساخت‌ها، افزایش تعداد پزشکان و ارائه خدمات تخصصی تلاش می‌کند این طرح را به‌صورت گسترده‌تر و اثربخش‌تر اجرا کند که در سطح یک مراکز و پایگاه های بهداشت شهرستان فعال می باشند و در سطح دو کلینیک تخصصی احمدیه و کلینیک تخصصی بیمارستان نهم دی تسهیل دسترسی بیماران به دریافت خدمات تخصصی با تعرفه دولتی را امکان پذیر نموده و بیمارستان های شهرستان سطح سه این طرح را پوشش می دهند.

یکی از دستاوردهای مهم این برنامه، کاهش هزینه‌های درمانی و تسهیل دسترسی روستاییان به خدمات پایه و تخصصی است؛ موضوعی که نقش مهمی در کاهش مهاجرت از روستاها و افزایش رضایتمندی ساکنان این مناطق داشته است. همچنین، پزشکان خانواده با رصد مستمر وضعیت سلامت جمعیت تحت پوشش، امکان مداخله زودهنگام در کنترل و مدیریت بیماری‌ها را فراهم کرده‌اند.

این تلاش‌ها نویدبخش آینده‌ای روشن برای ارتقای شاخص‌های سلامت در مناطق روستایی و کاهش شکاف‌های بهداشتی و درمانی میان شهر و روستا است.

آزمایشگاه

تحول در ارتقای سلامت جامعه؛

آزمایش‌های تخصصی به آزمایشگاه مرکزی ارجاع می‌شود



معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه، از اجرای طرح‌های نوآورانه‌ای خبر داد که با هدف ارتقای چشمگیر کیفیت خدمات درمانی و بهبود رفاه حال بیماران در این دانشگاه در حال پیاده‌سازی هستند.

دکتر زینب عباسپور، به اجرای موفقیت‌آمیز پایلوت ارجاع تست‌های تخصصی به آزمایشگاه مرکزی اشاره کرد و توضیح داد: با هدف بهینه‌سازی منابع، کاهش هزینه‌ها و تضمین بالاترین سطح دقت در نتایج، تست‌های پیچیده‌تر و حساس‌تر به آزمایشگاه مرکزی ارجاع داده می‌شوند.

وی افزود: این فرآیند، که در گام نخست شامل هفت تست تخصصی حیاتی است، به ما کمک می‌کند تا ضمن کاهش خطاهای احتمالی، مدیریت منابع را به شکل مؤثرتری انجام داده و از اعتبار و قابلیت اطمینان نتایج آزمایشگاهی اطمینان حاصل کنیم.

دکتر عباسپور همچنین به ساماندهی و ارتقای خدمات روان‌پزشکی در دانشگاه پرداخت و اظهار داشت: سلامت روان، ستون فقرات سلامت کلی هر فرد و جامعه است. از این رو، ما فرآیندهای مرتبط با خدمات روان‌پزشکی، از جمله بستری بیماران، فرآیندهای اعزام بین‌بخشی و استانی، و پیگیری مستمر وضعیت بیماران پس از ترخیص را به طور کامل مورد بازنگری و بهینه‌سازی قرار داده‌ایم.

وی در پایان با بیان اینکه زیرساخت‌های لازم از جمله بخش فعال روان‌پزشکی بیمارستان نهم دی و کلینیک‌های تخصصی دانشگاه برای ارائه خدمات سرپایی و مشاوره‌ای فراهم است، تصریح کرد: هدف اصلی ما، تداوم مراقبت‌های تخصصی و بهبود کیفیت زندگی بیماران روان است تا دسترسی آن‌ها به درمان‌های مورد نیازشان تسهیل گردد.

یادداشت

برپایی موکب «همه خادم‌الرضاییم» ویژه زائران رضوی

موکب «همه خادم‌الرضاییم» دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه به‌منظور ارائه خدمات سلامت و فرهنگی به زائران امام رضا (ع) همزمان با دهه پایانی ماه صفر در مسیر تربت حیدریه به مشهد مقدس برپا شد.

معاون فرهنگی دانشجویی دانشگاه، هدف این موکب را تسهیل سفر معنوی زائران و ارتقای سطح سلامت و آگاهی آنان عنوان کرد.

دکتر هادی علیزاده، برپایی این موکب را نمادی از ارادت جامعه دانشگاهی به ساحت مقدس امام هشتم (ع) دانست و گفت: در این موکب، خدماتی چون غربالگری سلامت، مشاوره‌های پزشکی، توزیع اقلام فرهنگی و پذیرایی از زائران ارائه گردید.

استقرار تیم اورژانس ۱۱۵ در پایانه مرزی خسروی

رئیس مرکز اورژانس پیش بیمارستانی دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه از استقرار تیمی از کارشناسان این مرکز در پایانه مرزی خسروی به‌منظور ارائه خدمات درمانی و فوریت‌های پزشکی به زائران اربعین حسینی خبر داد.

دکتر عباس قدرتی اعلام کرد: این تیم شامل دو دستگاه آمبولانس و کارشناسان متخصص است که به‌منظور ارائه خدمات فوریت‌های پزشکی به زائران مستقر شده‌اند.

قدرتی همچنین اضافه کرد: این اقدام نشان‌دهنده تعهد و مسئولیت‌پذیری جامعه پزشکی در خدمت به زائران و تجلی عشق به اهل بیت (ع) در جامعه است.

همزمان با سالروز شهادت امام رضا (ع)

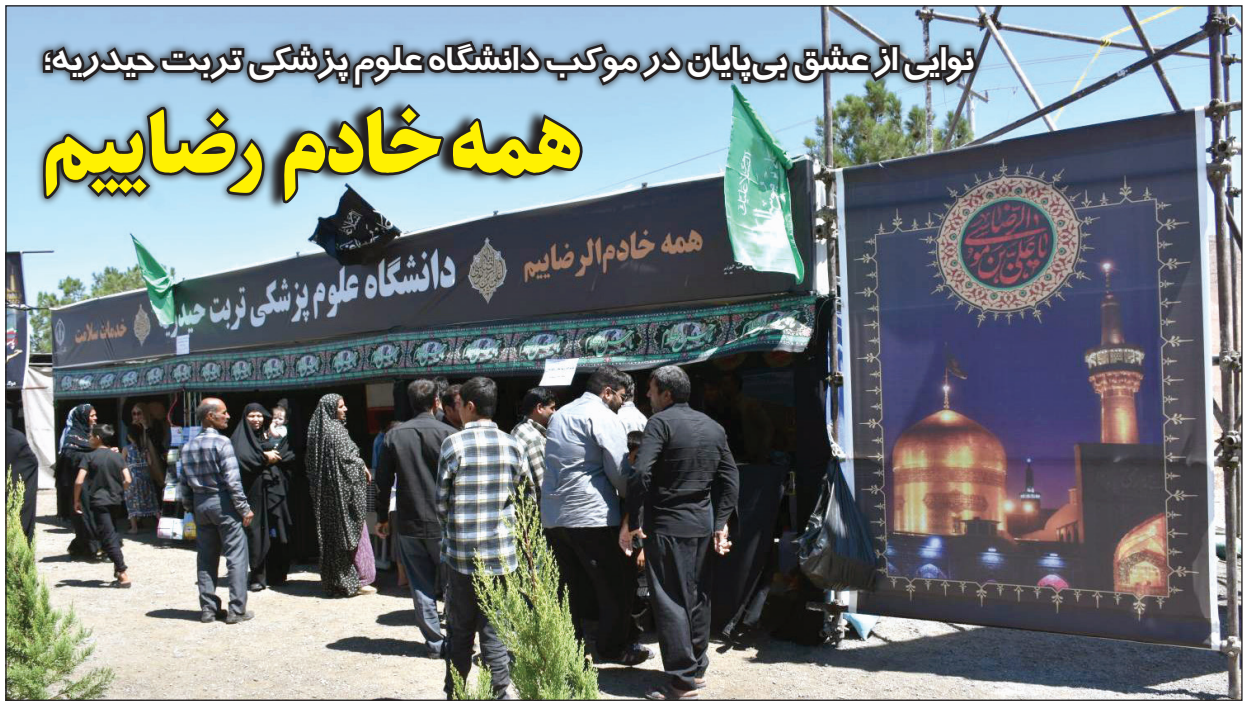
اعزام ناوگان آمبولانسی به مشهد مقدس

معاون مرکز اورژانس پیش‌بیمارستانی تربت‌حیدریه گفت: همزمان با سالروز شهادت امام رضا علیه‌السلام، دو دستگاه آمبولانس و یک دستگاه اتوبوس‌آمبولانس به همراه هفت کارشناس فوریت‌های پزشکی از مرکز اورژانس تربت‌حیدریه به مشهد مقدس اعزام شدند.

محسن صادقیان افزود: این دانشگاه در یکی از مسیرهای اصلی و پرتردد به مشهد مقدس واقع شده و برای پوشش امدادی، ۲۵ پایگاه اورژانس شهری، جاده‌ای، موتورلانس و پایگاه بانوان نیز در آماده‌باش کامل هستند.

نوایی از عشق بی‌پایان در موکب دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه؛

همه خادم رضاییم









حسین میری:

در روزهای پایانی ماه صفر، در عمق جاده‌های پر از رمز و راز خراسان، ۵ کیلومتر که از تربت حیدریه به سمت مشهد حرکت می‌کردی، به جایی می‌رسیدی که نسیم کویر با اشک‌های دل‌تنگی زائران درهم می‌آمیخت و عطر گلاب رضوی هوا را پر می‌کرد. در مسیر موکبی برپا شده بود که همچون قلبی تپنده، عشق به امام رضا(ع) را در هر ضربانش فریاد می‌زد. موکب «همه خادم‌الرضاییم»، فضایی آکنده از احساساتی ناب؛ جایی که خستگی جاده‌ها در آغوش آرامش رضوی ذوب می‌شود و روح‌ها، همچون پروانه‌هایی عاشق، به گرد شمع امام هشتم می‌چرخند.

خادمان دلداده در دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه، با چشمانی پر از اشتیاق و دستانی که از عزم جهادی لبریز بود، این پناهگاه عشق را با مشارکتی همگانی و خلوصی آسمانی برپا کردند. بیش از ۳۰ هزار خدمت متنوع در تنها چهار روز، همچون موجی از رحمت، بر زائران بارید؛ از توزیع نذوراتی که طعم بهشت داشتند تا خدمات فرهنگی و سلامتی که دل‌ها را جلا می‌داد. کودکان، با چشمان درخشان از مهر، کتاب‌های داستان رضوی را در آغوش گرفتند؛ داستان‌هایی که از کرامات امام روایت می‌کردند و بزرگ‌ترها نیز، زیر سایه‌بان غرفهٔ خدمات سلامت، فشارخون و قند خون‌شان را با نگاه مهربانانهٔ خادمان سلامت کنترل می‌کردند و اگر گاهی نیاز بود دارو هم در دسترس داشتند. در آن لحظات می‌شد از عمق جان لمس کرد که راه زیارت پر از نور است.

این موکب جایی شده بود که در آن بی‌تابی زائران برای رسیدن به حرم، با شور خدمت در هم آمیخته و به شورشی عاشقانه تبدیل می‌شد. زائرانی که از اقصی نقاط ایران، با قلبی مالامال از عشق و چشمانی پر از شوق، راهی شده‌اند و در این موکب، لحظه‌ای جاودانه یافتند.

احمدآقا یک مرد میانسال از اصفهان بود که مقابل موکب توقف کرده بود و با صدایی که از عمق جان برخاسته بود، گفت: از اصفهان، با دلی که هر لحظه برای گنبد طلایی می‌تپید، راه افتادم. اینجا که رسیدم احساس کردم همه غم‌های دنیا از دلم شسته و روحم پر از نور رضوی شد.

فاطمه خانم، بانوی مهربان اهل بندرعباس که گرمای جنوب را با خانواده‌اش پشت سر گذاشته، چشمانش همچون ستاره‌ای در شب می‌درخشید وقتی که گفت: از بندرعباس تا اینجا، جاده پر از سختی بود، اما بی‌تابی زیارت باعث شد که از سختی راه چیزی متوجه نشوم. در این موکب انگار عطر بارگاه امام رضا را حس کردم و دلم پر می‌زند که زودتر گنبد و گلدسته را ببینم.

این موکب، ترکیب روح‌نوازی از وحدت و کار خالصانه بود؛ جایی که دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه، با دستان پراحساس گروه‌های مختلف از کارکنان و دانشجویانش، عشقی را بازآفرینی کرد که زمان و مکان را درنوردید. در پایان آن چهار روز پر از شور بیش از ۳۰ هزار خدمت، حماسه‌ای از خلوص، همدلی و دل‌سپردگی است. اینجا، هر زائر به خادم تبدیل شد و هر خادم به زائر؛ همه در مسیر رضوی، یکی بودیم، با قلبی که برای همیشه خادم‌الرضا خواهد بود.





پیام

اندر فواید فرزندآوری



سرپرست گروه جوانی جمعیت، سلامت خانواده و مدارس معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه، بر لزوم تبیین فواید و برکات فرزندآوری تأکید کرد.

دکتر محمدرضا بهروز، با اشاره به چالش‌های ناباروری که حدود ۱۵ تا ۲۰ درصد خانواده‌ها در ایران با آن مواجه هستند، گفت: احساس نیاز به درک عمیق‌تر این موضوع ضروری است.

وی، بارداری را نعمتی الهی دانست و افزود: این پدیده به تقویت بنیان خانواده کمک می‌کند و مزایای جسمانی قابل‌توجهی برای مادر دارد.

وی به کاهش خطر ابتلا به سرطان‌های سینه، رحم و تخمدان و همچنین کاهش احتمال بیماری‌های قلبی و عروقی اشاره کرد.

این مقام مسئول همچنین به چالش‌های ناشی از بارداری‌های پیش‌بینی‌نشده پرداخت و خاطرنشان کرد: در چنین شرایطی، افکار و احساسات منفی ممکن است به ذهن خطور کند، اما باید توجه داشت که زندگی هر جنین امانتی الهی است.

وی تأکید کرد: سقط جنین نه‌تنها از نظر اخلاقی و دینی ناپسند است، بلکه می‌تواند آغازگر مشکلات جدی‌تری باشد.

دکتر بهروز بر لزوم پذیرش فرزند جدید و کشف مسیر تازه‌ای از زندگی تأکید کرد و گفت: فواید بارداری و فرزندآوری بسیار فراتر از چالش‌های احتمالی است و می‌تواند برکت و گشایش مالی را نیز به همراه داشته باشد.

او در پایان از خانواده‌ها خواست تا به استقبال این نعمت بروند و آن را فرصتی برای تقویت روابط و ایجاد زندگی پربارتر در نظر بگیرند.

توسعه جمعیت جوان بدون توجه به الزامات آن، میسر نمی شود

چالش‌های فرزندآوری در مادران شاغل



نسرین مجیدی:

در سال‌های اخیر، ایران با کاهش نرخ باروری و افزایش سن مادران در سنین باروری مواجه بوده است. طبق گزارش مرکز آمار ایران، در سال ۱۴۰۰، نرخ باروری کلی به ۱.۷ رسید که کمتر از سطح جانشینی و نشان‌دهنده کاهش جمعیت در آینده است.

یکی از عوامل مؤثر در کاهش نرخ باروری، چالش‌های فرزندآوری در مادران شاغل در ترکیب مسئولیت‌های کاری و مادری است. بررسی‌ها نشان می‌دهد که مادران شاغل با مشکلاتی مانند کمبود زمان برای مراقبت از فرزند، فشار کاری و عدم دسترسی به تسهیلات مناسب در محل کار مواجه هستند که این مسائل می‌تواند موجب کاهش انگیزه آن‌ها برای فرزند آوری شود.

در این راستا، ارائه حمایت‌های مناسب از مادران شاغل می‌تواند نقش مهمی در افزایش نرخ باروری ایفا کند. برخی از این حمایت‌ها عبارت‌اند از:

مرخصی زایمان مناسب: افزایش مدت زمان مرخصی زایمان با حقوق کافی می‌تواند به مادران کمک کند تا بدون نگرانی مالی به مراقبت از نوزاد خود بپردازند.

تسهیلات در محل کار: فراهم کردن امکاناتی مانند فضای مناسب برای شیردهی، ساعات کاری منعطف می‌تواند به مادران شاغل کمک کند تا تعادل بهتری بین کار و خانواده برقرار کنند.

آموزش و آگاهی‌بخشی: برگزاری دوره‌های آموزشی برای کارفرمایان و مادران شاغل درباره اهمیت حمایت از مادران و تأثیر آن بر سلامت خانواده و جامعه می‌تواند به تغییر نگرش‌ها و بهبود شرایط کمک کند.

با اجرای این حمایت‌ها، می‌توان نرخ بازگشت مادران به محل کار پس از زایمان را افزایش داد و مدت زمان شیردهی انحصاری را بهبود بخشید. این اقدامات نه تنها به افزایش نرخ باروری کمک می‌کند، بلکه موجب ارتقاء سلامت نسل آینده و توسعه پایدار جامعه می‌شود.

بنابراین برای تحقق اهداف سیاست‌های جوانی جمعیت، لازم است حمایت‌های همه‌جانبه‌ای از مادران شاغل صورت گیرد.

این حمایت‌ها شامل فراهم آوردن امکانات شیردهی در محل کار، مرخصی‌های کافی و منعطف، کاهش ساعات کاری پس از زایمان و آگاهی‌بخشی به جامعه است.

در صورت اجرای صحیح این سیاست‌ها، نه تنها سلامت و رضایت مادران و کودکان افزایش می‌یابد، بلکه نرخ باروری و توسعه جمعیت جوان نیز بهبود خواهد یافت و زمینه‌ساز توسعه اقتصادی و اجتماعی پایدار فراهم می‌شود.

***کارشناس آموزش و ارتقاء سلامت**
مرکز بهداشت شهرستان تربت حیدریه

خبر اول

مراکز خدمات جامع سلامت؛

خط مقدم جوانی جمعیت در تربت‌حیدریه



سرپرست معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه، مراکز خدمات جامع سلامت و پزشکی خانواده را سنگرهای اصلی تحقق سیاست جوانی جمعیت و تضمین‌کننده سلامت مادران و کودکان دانست. دکتر هاشم حشمتی، با اشاره به خدمات مستمر این مراکز از مشاوره پیش از بارداری و مراقبت‌های دوران بارداری تا غربالگری‌ها و واکسیناسیون، بر نقش بی‌بدیل آن‌ها در سلامت جامعه تأکید کرد.

دکتر حشمتی، حمایت از خانواده‌های جوان و تشویق به فرزندآوری را از اولویت‌های اصلی معاونت بهداشت برشمرد و سلامت مادر و کودک را سرمایه‌گذاری برای آینده کشور خواند. او ابراز امیدواری کرد: با ارائه خدمات بهداشتی و درمانی باکیفیت، تمایل خانواده‌ها به فرزند بیشتر و تجربه شیرین بارداری و فرزندپروری افزایش یابد.

وی در پایان، همکاری فعال همکاران در مراکز خدمات جامع سلامت را برای تحقق سیاست‌های جوانی جمعیت، امری ضروری دانست.

خبر دوم

چالشی به نام سالمندی جمعیت

راهکار؛ آموزش و فرهنگ‌سازی



رئیس دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه، در نشست ستاد مرکزی هماهنگی جوانی جمعیت این دانشگاه، بر ضرورت آموزش و فرهنگ‌سازی برای مقابله با چالش سالمندی جمعیت تأکید کرد. دکتر سجاد رحیمی، با بیان اینکه کشور در آینده نزدیک با تبعات جبران‌ناپذیر پدیده سالمندی روبرو خواهد شد، خواستار اقدامات عملی و هدفمند از سوی دستگاه‌های اجرایی شد.وی تغییر نگرش‌ها نسبت به فرزندآوری و مزایای خانواده‌های پرجمعیت را امری حیاتی دانست و آموزش را کلید این تحول خواند. او همچنین بر لزوم طراحی و اجرای برنامه‌های مداخله‌ای در دانشگاه برای دستیابی به نتایج ملموس تأکید کرد.سرپرست معاونت بهداشت دانشگاه، دکتر هاشم حشمتی، نیز این موضوع را یک وظیفه ملی برشمرد و بر اجرای دقیق طرح «آمایش امید» برای افزایش نرخ باروری و بهبود شاخص‌های جمعیتی تأکید نمود.

دکتر هاشم حشمتی، سرپرست جدید معاونت بهداشت:

اولویت نخست؛ارائه خدمات عادلانه و باکیفیت



دکتر هاشم حشمتی، سرپرست جدید معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه، با تأکید بر لزوم فعال‌سازی تمامی پتانسیل‌ها برای ارتقای سلامت جامعه، از تدوین چهار محور اصلی شامل جوانی جمعیت، پزشکی خانواده و نظام ارجاع، پیشگیری از بیماری‌ها و سلامت محیط و کار به عنوان اولویت‌های برنامه‌های خود یاد کرد. وی همچنین بر جذب خیرین و افزایش سواد سلامت رسانه‌ای مردم جهت مقابله با محتواهای غیرعلمی تأکید کرد. خبرنگار ما برای بررسی برنامه‌ها، اولویت‌ها و چالش‌های پیش روی حوزه سلامت در منطقه تربت حیدریه، زاوه و مه ولات، گفت‌وگوی تفصیلی با دکتر هاشم حشمتی انجام داده است که مشروح آن در ادامه می‌آید:

آقای دکتر، ضمن تبریک به مناسبت این انتصاب، لطفاً بفرمایید چه چشم‌اندازی برای حوزه سلامت تربت حیدریه ترسیم کرده‌اید؟

با تشکر از لطف شما، حوزه سلامت و موضوع سلامت یک بخش گسترده است که تمام بخش‌های اقتصادی و اجتماعی در آن درگیر هستند. لذا فعال نمودن تمام پتانسیل‌های موجود برای ارتقاء سلامت جامعه از برنامه‌های ما است. چشم‌انداز من، داشتن جامعه‌ای سالم، پویا و برخوردار از خدمات عادلانه و باکیفیت سلامت است.

مهم‌ترین برنامه‌های کاری و اولویت‌های شما در این دوره چه خواهد بود؟

ما چهار محور اصلی را در برنامه‌های خود مدنظر داریم: جوانی جمعیت، پزشکی خانواده و نظام ارجاع، پیشگیری از بیماری‌ها و سلامت محیط و کار. در زمینه جوانی جمعیت، به بهبود خدمات پیش از بارداری و ارتقای سلامت مادر و کودک توجه ویژه‌ای خواهیم داشت. در نظام پزشکی خانواده، افزایش جمعیت تحت پوشش و آموزش نیروهای متخصص را در دستور کار داریم.

به نظر شما مهم‌ترین نیازهای بهداشتی جامعه تحت پوشش دانشگاه چیست و چه راهکارهایی برای رفع آن‌ها دارید؟

یکی از چالش های ما، کمبود نیروی انسانی متخصص در برخی حوزه‌هاست. همچنین، ارتقای سطح آگاهی مردم در زمینه بهداشت و پیشگیری از بیماری‌ها از اهمیت بالایی برخوردار است که با برگزاری کارگاه‌ها و کمپین‌های آگاهی‌بخشی در این زمینه فعالیت خواهیم کرد.

چه برنامه‌ای برای جذب خیرین و اعتمادسازی بین اقشار مختلف جامعه نسبت به حوزه سلامت دارید؟

جذب خیرین و اعتمادسازی میان مردم برای حضور و اعتماد به تیم سلامت و مراکز خدمات جامع، از طریق ایجاد شفافیت در عملکرد و جلب مشارکت مردمی در برنامه‌ریزی‌ها، اجرا و ارزشیابی برنامه‌ها صورت می‌گیرد.

با تشکر از وقتی که در اختیار ما قرار دادید.

من هم از شما سپاسگزارم و امیدوارم با همکاری همه دلسوزان، بتوانیم گام‌های موثری در جهت ارتقای سلامت جامعه برداریم.

بهورز

رئیس مرکز بهداشت تربت حیدریه:

بهسازی و تجهیز خانه‌های بهداشت با جدیت دنبال می‌شود

رئیس مرکز بهداشت تربت حیدریه از برنامه‌ریزی برای تجهیز و بهسازی خانه‌های بهداشت این شهرستان با هدف ارتقاء خدمات و رضایتمندی شهروندان خبر داد.

مرتضی عباسی در بازدید از خانه بهداشت روستای کامه سفلی، وضعیت فیزیکی و تجهیزات این مرکز را مورد بررسی قرار داد و اظهار داشت: فضای مناسب و تجهیزات استاندارد نقش حیاتی در افزایش کیفیت خدمات بهداشتی و رضایتمندی مردم دارد و این موضوع با جدیت پیگیری می‌شود.

وی بر ضرورت مشارکت بهورزان و خیرین در پیشبرد این اهداف تأکید کرد و گفت: بهورزان به دلیل شناختی که از این محل‌ها دارند، می‌توانند با جلب حمایت مسئولان محلی و خیرین، مسیر موفقیت را تسریع بخشند.



عباسی اضافه کرد: خانه‌های بهداشت به عنوان خط مقدم ارائه خدمات بهداشتی در مناطق روستایی، نقش مهمی در پیشگیری از بیماری‌ها، آموزش بهداشت و دسترسی آسان روستاییان به مراقبت‌های اولیه دارند.

به گفته این مقام مسئول، بهسازی و تجهیز این مراکز نه تنها کیفیت خدمات را ارتقاء می‌دهد، بلکه با ایجاد محیطی مناسب‌تر برای ارائه خدمات، به افزایش اعتماد عمومی و بهبود شاخص‌های سلامت در روستاها کمک شایانی خواهد کرد.

همچنین، رسول عفتی‌مقدم، رئیس امور اداری مرکز بهداشت تربت حیدریه نیز بر اهمیت رفع مشکلات زیرساختی و تجهیزاتی خانه‌های بهداشت تأکید کرد.

وی افزود: تمام هماهنگی‌ها و برنامه‌ریزی‌های لازم جهت اعزام نیروهای فنی و بازدید تخصصی از خانه‌های بهداشت صورت خواهد گرفت و تلاش می‌شود مشکلات موجود در کوتاه‌ترین زمان ممکن برطرف شود.

خبر

همکاری با بنیاد ژنتیک خراسان رضوی؛

زاوه در مسیر پیشگیری از بیماری‌های ژنتیکی

در نشستی با حضور مسئولان شبکه بهداشت و درمان شهرستان زاوه و بنیاد ژنتیک خراسان رضوی، ضرورت اجرای برنامه‌های غربالگری و مشاوره‌ای برای تضمین سلامت نسل‌های آینده مورد تأکید قرار گرفت.

مدیر شبکه بهداشت و درمان شهرستان زاوه در این باره اظهار کرد: از تمامی بخش‌های بنیاد ژنتیک شامل مشاوره ژنتیک و آزمایشگاه‌های تشخیص طبی بازدید به عمل آمد و با خدمات متنوع آن آشنا شدیم.

محمد امانی افزود: با توجه به اهمیت پیشگیری در مواجهه با بیماری‌های ژنتیکی و توانمندی‌های بنیاد ژنتیک خراسان رضوی، می‌توانیم با همکاری این مرکز، برنامه‌های غربالگری مؤثری را در شهرستان زاوه به اجرا درآوریم تا از تولد نوزادان مبتلا به ناهنجاری‌های مادرزادی جلوگیری کنیم. دکتر مجید مجرد، مسئول فنی بنیاد ژنتیک، هدف اصلی این مؤسسه را پیشگیری و کاهش میزان ابتلا به ناهنجاری‌های مادرزادی و ارتقای سطح سلامت جامعه دانست.

با محوریت ارتقای خدمات بهداشت محیط؛

برگزاری دوره آموزشی بهورزان مه‌ولات

سرپرست شبکه بهداشت و درمان مه‌ولات از برگزاری یک دوره آموزشی ویژه بهورزان خبر داد.

محمد ملازاده گفت: این دوره با حضور بهورزان شاغل در خانه‌های بهداشت روستایی در سالن جلسات ستاد شبکه بهداشت و درمان مه‌ولات برگزار و موضوعاتی چون نظارت بر بهداشت مواد غذایی و پایش منابع آب آشامیدنی مورد بحث قرار گرفت.

وی با تأکید بر نقش کلیدی بهورزان در تأمین سلامت عمومی روستاها افزود: بهورزان به عنوان حلقه ارتباطی مردم و نظام سلامت، نقشی بی‌بدیل در شناسایی و رفع مشکلات بهداشتی دارند.

ملازاده از شهروندان خواست در صورت مشاهده هرگونه نقص یا تخلف بهداشتی در اماکن عمومی، از طریق سامانه تلفنی ۱۹۰ یا مراجعه به نزدیک‌ترین خانه بهداشت، موارد را گزارش کنند.

خردسالان

جنگ با ویروس‌ها:

چگونه کودکانمان را در امان نگه داریم؟



آرزو فکوری: در روزهایی که ویروس‌های فصلی آرامش خانواده‌ها را مختل می‌کنند، والدین به دنبال راهکارهایی برای حفاظت از کودکان خود هستند. برای پاسخ به این دغدغه، گفتگویی با دکتر نرجس رضایی، متخصص اطفال دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه، انجام داده‌ایم.

در فصل گرما، چه بیماری‌هایی باعث مراجعه بیشتر کودکان به مراکز درمانی می‌شوند؟

ویروس‌ها شایع‌ترین عامل بیماری‌های عفونی در کودکان هستند. حدود ۷۰ درصد از بیماری‌های تب‌دار در کودکان منشاء ویروسی دارند. بسته به فصل، نوع ویروس‌ها متفاوت است. در تابستان، ویروس‌های گوارشی و در زمستان، ویروس‌های تنفسی بیشتر شایع هستند.

چه علائمی می‌تواند زنگ خطر ابتلا به یک ویروس جدی باشد؟

علائمی همچون ضعف و بی‌حالی شدید، امتناع از خوردن غذا، بی‌قراری‌های مکرر، گریه‌های زیاد و تب‌های بالا و غیرقابل کنترل از جمله علائم خطر محسوب می‌شوند. در صورت مشاهده این علائم، باید بلافاصله به مرکز درمانی مراجعه کنید.

چگونه می‌توانیم کودکان را از ویروس‌ها در امان نگه داریم؟

ابتلا به بیماری‌های ویروسی تقریباً اجتناب‌ناپذیر است، اما برای کاهش احتمال ابتلا، رعایت بهداشت فردی بسیار مهم است. شستشوی مکرر دست‌ها مهم‌ترین اقدام برای جلوگیری از انتقال ویروس‌ها است.

چه توصیه‌ای درباره واکسیناسیون دارید؟

واکسیناسیون می‌تواند زنجیره انتقال ویروس‌ها را قطع کند. واکسن آنفولانزا از سن ۶ ماهگی قابل تزریق است و بهترین زمان آن اواسط شهریور تا اواسط آبان است. برای کودکان ۶ ماهه تا ۹ ساله، در اولین نوبت باید دو بار واکسن با فاصله یک ماه تزریق شود.

در محیط‌های آموزشی مانند مهدکودک و مدارس، چه نکاتی را باید رعایت کنیم؟

اگر کودکان بیمار شدند، نباید به مهدکودک یا مدرسه فرستاده شوند. این اقدام به قطع زنجیره انتقال کمک می‌کند. همچنین به کودکان یاد بدهید که در صورت مشکوک بودن به بیماری، حتماً ماسک بزنند و دست‌های خود را به‌طور مکرر بشویند.

نقش تغذیه در پیشگیری از بیماری‌های ویروسی چیست؟

کودکان با رژیم غذایی ناسالم، مانند مصرف تنقلات مضر، بیشتر در معرض ابتلا به بیماری‌ها قرار دارند. بهتر است از تنقلات سالم مانند مغزیجات و میوه‌های تازه استفاده شود. همچنین، مصرف ویتامین D از ۵ روزگی برای نوزادان توصیه می‌شود و مولتی‌ویتامین‌ها باید در برنامه روزانه کودکان قرار گیرد.

کلام آخر شما به والدین چیست؟

پیشگیری همیشه بهتر از درمان است. با رعایت نکات بهداشتی، تغذیه مناسب و واکسیناسیون به موقع، می‌توانیم سیستم ایمنی کودکان را تقویت کنیم و آن‌ها را در برابر بیماری‌های ویروسی محافظت نماییم. سلامتی کودکان، سرمایه آینده جامعه ماست.

نوزادان

دکتر فاطمه حاجی زاده صفار:

تغذیه با شیرمادر؛ تضمین سلامت کودک



مژگان محمدپور:

تغذیه با شیرمادر یکی از موثرترین و مطمئن‌ترین روش‌ها برای تضمین سلامت و بقای کودک است. با این حال، بر خلاف توصیه‌های سازمان بهداشت جهانی (WHO)، کمتر از نیمی از نوزادان زیر ۶ ماه به‌طور انحصاری با شیرمادر تغذیه می‌شوند. این موضوع نشان‌دهنده نیاز به افزایش آگاهی و ترویج فرهنگ شیردهی در جامعه است.

در گفتگویی با دکتر فاطمه حاجی زاده صفار، فوق تخصص طب نوزادان، به بررسی اهمیت تغذیه با شیرمادر پرداخته‌ایم. دکتر حاجی زاده در ابتدا به این نکته اشاره می‌کند که شیرمادر استاندارد طلایی تغذیه نوزادان است. ترکیب بی‌نظیر شیرمادر نه تنها مواد مغذی ضروری برای رشد و تکامل نوزاد را تأمین می‌کند، بلکه دارای مواد فعالی است که سیستم ایمنی، رشد مغز و سلامت کلی کودک را تقویت می‌کند.

مطالعات متعدد نشان داده‌اند که شیردهی به‌طور قابل توجهی خطر عفونت‌های تنفسی، بیماری‌های گوارشی و برخی بیماری‌های مزمن مانند دیابت و آسم را کاهش می‌دهد. همچنین، شیردهی خطر بروز سندروم مرگ ناگهانی نوزادی (SIDS) را کاهش می‌دهد و اثرات حفاظتی در برابر برخی سرطان‌های دوران کودکی دارد. به همین دلیل، تغذیه با شیرمادر نه‌تنها برای نوزاد بلکه برای مادر نیز منافع کوتاه‌مدت و بلندمدت دارد.

دکتر حاجی زاده صفار، در پاسخ به این سؤال که آیا کودکانی که با شیرمادر تغذیه می‌شوند کمتر به بیماری‌های شایع دوران کودکی دچار می‌شوند، به‌صراحت تأیید می‌کند که این موضوع کاملاً صحیح است. با این حال، او به مادران یادآور می‌شود که در موارد نادری مانند عفونت HIV درمان‌نشده یا گالاکتوزمی کلاسیک، شیردهی ممکن است ممنوع باشد.

اکثر مادران نگران ناکافی بودن شیر خود هستند. دکتر حاجی زاده تأکید می‌کند که مهم‌ترین عامل در افزایش شیر، تکرار و مدت شیردهی است. شیردهی مکرر (۸ تا ۱۲ بار در شبانه‌روز)، تماس پوست با پوست و تغذیه به درخواست نوزاد مؤثرترین روش‌ها برای افزایش تولید شیر هستند. همچنین، مهارت صحیح گرفتن سینه توسط نوزاد و مدیریت بهبود موقعیت شیردهی نیز از اهمیت بالایی برخوردار است.

چالش‌های رایج مادران در شیردهی شامل نگرانی از ناکافی بودن شیر، مشکلات گرفتن صحیح سینه، زخم نوک سینه و بازگشت به محیط کار است. دکتر حاجی زاده توصیه می‌کند که آموزش تکنیک‌های صحیح شیردهی و اطمینان بخشی نسبت به کفایت شیر با مشاهده خروجی ادرار و مدفوع نوزاد می‌تواند به رفع این نگرانی‌ها کمک کند.

در نهایت، دکتر حاجی زاده به مادران توصیه می‌کند که به تغذیه منظم و مکرر نوزاد به‌طور انحصاری با شیرمادر در ۶ ماه اول توجه داشته باشند و شیردهی را تا ۲ سالگی یا بیشتر ادامه دهند. حفظ تغذیه سالم، استراحت کافی، و توجه به بهداشت پستان و نوشیدن مایعات کافی نیز برای مادران ضروری است. در صورت بروز مشکلاتی مانند زخم یا درد، مشاوره با پزشک یا مشاور شیردهی توصیه می‌شود. شیردهی، به‌عنوان بهترین هدیه برای سلامت مادر و فرزند، باید در اولویت قرار گیرد.

یادداشت

راز افزایش طول عمر سالمندان



الهه گرامی پور:

افزایش طول عمر سالمندان یکی از موضوعات مهم در حوزه بهداشت و پزشکی است. بر اساس مطالعات، چندین عامل کلیدی در افزایش طول عمر سالمندان موثر هستند که به بهبود کیفیت زندگی آن‌ها نیز کمک می‌کند.

سبک زندگی سالم یکی از اصلی‌ترین عوامل است. فعالیت بدنی منظم و تغذیه متعادل می‌تواند به کاهش خطر بیماری‌های مزمن و افزایش طول عمر کمک کند. مصرف میوه‌ها، سبزیجات، غلات کامل و پروتئین‌های کم‌چرب نقش مهمی در حفظ سلامت دارد. به عنوان مثال، افرادی که رژیم غذایی متنوع و متعادل دارند، کمتر در معرض بیماری‌های قلبی و دیابت قرار می‌گیرند. علاوه بر این، روابط اجتماعی و ارتباطات مثبت نیز اهمیت زیادی دارند. تحقیقات نشان می‌دهند که سالمندانی که در محیط‌های اجتماعی فعال هستند و از حمایت‌های اجتماعی برخوردارند، کیفیت زندگی بهتری دارند و بیشتر زندگی می‌کنند. ارتباطات اجتماعی می‌توانند به کاهش استرس و احساس تنهایی کمک کنند، که این امر خود به بهبود سلامت روان و جسمی منجر می‌شود.

در نهایت، مدیریت استرس و خواب کافی نیز از عوامل مهم در افزایش طول عمر سالمندان هستند. خواب کافی به بهبود عملکرد سیستم ایمنی و کاهش خطر ابتلا به بیماری‌های مزمن کمک می‌کند. به طور کلی، اتخاذ سبک زندگی سالم، حفظ روابط اجتماعی و مدیریت استرس، می‌تواند به افزایش طول عمر و بهبود کیفیت زندگی سالمندان کمک کند.

این عوامل نشان می‌دهند که با تغییرات مثبت در سبک زندگی، می‌توان به بهبود سلامت و افزایش طول عمر امیدوار بود.

عضو هیئت علمی دانشگاه بررسی کرد؛

عوامل موثر بر ناباروری مردان



عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه گفت: با توجه به این‌که زنگ خطر سالمندی جمعیت در ایران چند سالی است به صدا درآمده، پیشگیری از تبعات کاهش نرخ باروری نیازمند توجه جدی به تمامی ابعاد مؤثر و رفع موانع موجود است.

دکتر حمیده جعفری اظهار کرد: یکی از این موانع، ناباروری مردانه است که به عنوان یکی از مهم‌ترین چالش‌های سلامت باروری در ایران و جهان مطرح بوده و شناسایی عوامل مؤثر بر آن می‌تواند نقش به‌سزایی در پیشگیری و درمان ایفا کند.

وی با اشاره به نتایج یک مطالعه مروری نظام‌مند که با همکاری جمعی از پژوهش‌گران انجام داده است، افزود: در این پژوهش ۱۴ مطالعه علمی با مشارکت بیش از ۲۶ هزار مرد نابارور بررسی شد و عوامل متعددی به عنوان زمینه‌ساز ناباروری مردان در ایران شناسایی شد.

وی با اشاره به این‌که واریکوسل و اختلالات مایع منی از شایع‌ترین علل ناباروری مردان در ایران هستند، تصریح کرد: علاوه بر این عواملی مانند مصرف سیگار و الکل، چاقی، مصرف داروهای غیرمجاز مانند استروئیدهای آنابولیک، قرار گرفتن در معرض گرما و برخی مشاغل پرخطر نیز به طور قابل توجهی در بروز ناباروری نقش دارند.

توجه به سبک زندگی سالم، پیشگیری از قرار گرفتن در معرض عوامل خطرزا و مراجعهٔ به موقع به پزشک متخصص می‌تواند در کاهش بروز ناباروری مردان نقش مؤثری ایفا کند

دکتر جعفری ادامه داد: برخی بیماری‌های مزمن، عفونت‌های تناسلی، جراحی‌ها و بیماری‌های اورولوژیک، عوامل ژنتیکی و همچنین مصرف برخی داروها از جمله ضدافسردگی‌ها، رانیتیدین و سایمتیدین نیز در این زمینه مؤثر شناخته شده‌اند.

وی با تأکید بر اهمیت آگاهی جامعه نسبت به این عوامل بیان کرد: توجه به سبک زندگی سالم، پیشگیری از قرار گرفتن در معرض عوامل خطرزا و مراجعه به موقع به پزشک متخصص می‌تواند در کاهش بروز ناباروری مردان نقش مؤثری ایفا کند.

عضو هیئت علمی دانشگاه خاطرنشان کرد: نتایج این پژوهش نشان داد که عوامل مؤثر بر ناباروری مردان در ایران مشابه سایر کشورهای جهان است و می‌توان از این یافته‌ها برای برنامه‌ریزی در حوزه سلامت باروری و تدوین استراتژی‌های پیشگیرانه و درمانی مناسب بهره برد.

سلامت

توصیه‌های مهم یک متخصص؛

اهمیت توجه به سبک زندگی قبل از اقدام به بارداری



متخصص سلامت باروری دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه گفت: ناباروری یکی از مشکلات شایع در زوج‌های جوان است که می‌تواند به دلایل متعددی از جمله عوامل ژنتیکی، هورمونی، سبک زندگی و تغذیه رخ دهد.

دکتر مروارید ایرانی افزود: تحقیقات جدید نشان می‌دهد که عوامل محیطی مانند آلودگی هوا، مصرف برخی مواد شیمیایی و استرس می‌توانند کیفیت تخمک و اسپرم را کاهش دهند.

این عضو هیات علمی دانشگاه ادامه داد: یکی از شایع‌ترین علت‌های ناباروری در زنان، سندرم تخمدان پلی‌کیستیک (PCOS) است و این سندرم با افزایش وزن، اختلالات هورمونی و بی‌نظمی قاعدگی همراه است.

وی اظهار داشت: مطالعات نشان می‌دهند که کاهش وزن حتی به میزان ۵ تا ۱۰ درصد و افزایش فعالیت بدنی منظم می‌تواند علائم PCOS را بهبود بخشد و شانس بارداری را افزایش دهد.

وی تصریح کرد: همچنین تغذیه مناسب با تاکید بر مصرف میوه‌ها، سبزیجات، غلات کامل و پروتئین‌های سالم نقش مهمی در سلامت باروری دارد و پرهیز از مصرف زیاد شکر، فست‌فود و غذاهای فراوری‌شده می‌تواند به تعادل هورمون‌ها و افزایش کیفیت تخمک و اسپرم کمک کند.

متخصص سلامت باروری دانشگاه در پایان خاطرنشان کرد: زوج‌ها قبل از اقدام به بارداری باید به سبک زندگی و تغذیه خود توجه داشته باشند و در صورت نیاز از مشاوره‌های پزشکی و تغذیه‌ای بهره‌مند شوند.

خبر

موفقیت‌های بهداشتی شهرستان مه‌ولات:

از رتبه نخست در غربالگری سرطان روده بزرگ تا تلاش برای حذف هپاتیت

سرپرست شبکه بهداشت و درمان مه‌ولات، از کسب رتبه نخست این شهرستان در غربالگری سرطان روده بزرگ در سطح دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه خبر داد.

محمد ملازاده گفت: این دستاورد حاصل غربالگری ۴۰۵۲ نفر از جمعیت هدف و ارجاع ۱۰۸ مورد مشکوک به مراکز تخصصی است که گامی مهم در تشخیص زودهنگام و پیشگیری از این بیماری محسوب می‌شود.

اجرای برنامه غربالگری سرطان

وی افزود: برنامه غربالگری سرطان روده بزرگ برای جمعیت ۵۰ تا ۶۹ سال و همچنین غربالگری سرطان‌های پستان و دهانه رحم برای افراد ۳۰ سال به بالا در تمامی واحدهای بهداشتی شهرستان اجرا می‌شود.

ملازاده یادآور شد: سرطان روده بزرگ پس از سرطان‌های پستان، معده و خون، بیشترین شیوع را در مه‌ولات دارد.

او با اشاره به علائم مشکوک نظیر خونریزی از دستگاه گوارش و کاهش وزن غیرقابل توجیه، بر اهمیت اصلاح سبک زندگی و مراجعه زودهنگام به واحدهای بهداشتی برای شناسایی و درمان مؤثر تاکید کرد.

تلاش برای حذف هپاتیت

وی همچنین به مناسبت با فرارسیدن روز جهانی هپاتیت، از آغاز برنامه‌های شناسایی و اطلاع‌رسانی هدفمند در مه‌ولات برای حذف هپاتیت تا سال ۲۰۳۰ خبر داد.

ملازاده هپاتیت، به ویژه انواع **B** و **C** را تهدیدی جدی برای سلامت جامعه دانست و هدف اساسی این شبکه را حذف انتقال این ویروس‌ها طبق برنامه جهانی سازمان بهداشت جهانی اعلام کرد.

وی در پایان بر اهمیت غربالگری گروه‌های پرخطر و آموزش‌های عمومی تاکید کرد و از آغاز اقدامات اطلاع‌رسانی و آموزش همگانی به همین مناسبت در شهرستان خبر داد.

با حضور رئیس دانشگاه علوم پزشکی و مسئولان محلی رقم خورد؛

ارزیابی میدانی از وضعیت حوزهٔ سلامت در بخش کدکن



در نشست مشترک رئیس و جمعی از مدیران دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه با بخشدار، امام جمعه و اعضای شورای اسلامی شهر کدکن، مسائل و چالش‌های حوزه بهداشت و درمان این منطقه مورد بررسی قرار گرفت.

مشکلات حوزه سلامت کدکن احصا شده است

دکتر سجاد رحیمی در این نشست به دغدغه‌های موجود در بخش مامایی و کمبود نیروی انسانی در مرکز کدکن اشاره کرد و گفت: علاوه بر مسائل یاد شده، تأمین آمبولانس پایگاه اورژانس کدکن بطور ویژه مورد توجه قرار خواهد گرفت.

وی همچنین به کمبود نیروی آزمایشگاه در مرکز کدکن اشاره کرد و گفت:با توجه به این‌که تعداد مراجعه‌کنندگان به این مرکز زیاد است دستورات لازم برای تأمین نیرو از محل پزشک خانواده در کوتاه‌ترین زمان صادر شده است.

دکتر رحیمی همچنین از بررسی مشکلات برق اضطراری مرکز و نیاز به خرید موتور برق برای برطرف کردن این مشکل خبر داد.

تدابیری برای حل مشکلات دندانپزشکی در منطقه

در ادامه، رئیس دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه به مشکلات موجود در حوزه دندانپزشکی مرکز کدکن پرداخت و گفت: مطالبات دندانپزشک این مرکز باعث کم‌انگیزگی حضور دندان‌پزشکان شده است که با برنامه‌ریزی صورت‌گرفته این معضل را نیز به زودی مرتفع خواهیم ساخت.

وی همچنین به بحث خدمات اورژانس اشاره کرد و از نیاز به ایجاد پایگاه اورژانس در رقیچه خبر داد و گفت: اگر زمین مناسب پایگاه از طرف بخشداری تأمین شود و خیّرین برای ساخت آن همکاری کنند، دانشگاه نیز ۵۰ درصد از هزینه ساخت را تأمین خواهد کرد.

تعامل، نیاز اساسی برای رفع چالش‌ها

دکتر رحیمی در ادامه به مشکلات داروخانه مرکز کدکن اشاره و تأکید کرد: نیاز است تعامل بیشتری با حوزه داروخانه شهر کدکن و داروسازان برقرار شود تا تسهیلات بیشتری برای خدمات‌رسانی به مردم فراهم گردد.

وی در بخشی از سخنان خود، از اهتمام مهندس جهانشیری، بخشدار کدکن، تقدیر کرد و گفت: یکی از اولویت‌های ما خدمت به مناطق محروم و مردم کم‌برخوردار است و به همین دلیل با یک تیم مدیریتی کامل در این نشست حضور پیدا کردیم.

خدمت‌رسانی توقف‌پذیر نیست

دکتر رحیمی همچنین بر اهمیت تأمین تجهیزات پزشکی و همکاری بیمه‌ها برای تأمین اعتبار مالی تأکید کرد و افزود: مدیریت افکار عمومی و مطالبات مردم در حوزه سلامت و بهداشت نیز از دیگر اولویت‌های ماست تا بتوانیم پیشگیری کنیم و به مرحله درمان نرسیم.

وی با اشاره به محدودیت‌های مالی موجود، اطمینان داد که تمام تلاش خود را برای خدمت به مردم مناطق محروم دیار به کار خواهند گرفت و برنامه‌های خدمت‌رسانی به این مناطق با جدیت دنبال خواهد شد.

نشست

کمیتهٔ بهداشت و درمان شهرستان زاوه با حضور سرپرست فرمانداری، مدیر شبکهٔ بهداشت و درمان، رئیس ادارهٔ بهزیستی، رئیس ادارهٔ ورزش و جوانان و مدیرعامل مجمع خیرین سلامت این شهرستان برگزار شد.

سرپرست فرمانداری شهرستان زاوه در این نشست گفت: مسألهٔ بهداشت و درمان در زندگی روزمرهٔ مردم از اهمیت بسیار بالایی برخوردار است به همین دلیل، این کارگروه در ارتقای سلامت مهم است و برای آن اهمیت ویژه‌ای قائل هستیم.

دکتر محسن نجات ترکیب این کارگروه را شبکهٔ بهداشت و درمان، بهزیستی، ورزش و جوانان، آموزش و پرورش، هلال احمر، کمیته امداد و مجمع خیرین سلامت عنوان کرد و افزود: در این جلسه، ضمن مشخص کردن دبیر کارگروه، یک ساختار جامع برای جلسات و برنامه‌های آتی تهیه می‌نماییم.

وی ضمن تشریح برنامه‌های مهم این کمیته، اظهار داشت: برنامه‌های این کمیته شامل تهیهٔ نقشهٔ بیماری‌های شایع در شهرستان و تحلیل آن، شناسایی مناطقی که از خدمات پایه محروم هستند، تهیهٔ سند آمادگی در برابر اپیدمی‌ها و در ادامه برنامهٔ عملیاتی سایر ادارات مرتبط با حوزهٔ بهداشت و درمان است.

مدیر شبکهٔ بهداشت و درمان شهرستان زاوه بر پوشش حداکثری خدمات در سطح شهرستان تأکید و بیان کرد: با تهیهٔ نقشهٔ بیماری‌های شایع می‌توانیم مداخلات به موقع و مؤثری داشته باشیم و از شیوع بیماری‌ها جلوگیری کنیم.

محمد امانی اضافه کرد: با شناسایی مناطق محروم، تلاش می‌کنیم تا هیچ نقطه‌ای از شهرستان از خدمات اولیه محروم نماند.

سرپرست فرمانداری شهرستان زاوه:

نقشهٔ جامع بیماری‌های شایع تهیه می‌شود



دکتر سجاد رحیمی از اجرای غربالگری فراگیر در این شهرستان خبر می دهد:

بهبود کیفیت زندگی مردم در سایه نقش‌آفرینی صنایع



دکتر سجاد رحیمی، رئیس دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه، در سفر به شهرستان زاوه، با مهندس توکلی، مدیرعامل کارخانه سیمان زاوه، در نشستی مشترک دیدار و گفت‌وگو کرد.

این نشست با همراهی مدیر شبکه بهداشت و درمان و جمعی از مدیران کارخانه سیمان زاوه با هدف بررسی راهکارهای همکاری مشترک در حوزه‌های بهداشت و صنعت و تبادل‌نظر در خصوص چالش‌های موجود در حوزه سلامت این شهرستان برگزار شد.

در این نشست، دکتر رحیمی با اشاره به اهمیت مسئولیت اجتماعی صنایع، گفت: صنایع بزرگ مانند کارخانه سیمان زاوه می‌توانند نقش بسزایی در ارتقاء سلامت جامعه ایفا کنند، مشارکت آن‌ها در پروژه‌های بهداشتی و اجتماعی می‌تواند به بهبود کیفیت زندگی مردم کمک شایانی نماید.

وی همچنین افزود: سلامت جامعه تنها به عهده نهادهای بهداشتی نیست و صنایع نیز باید در این زمینه مسئولیت‌پذیر باشند. ما به دنبال ایجاد یک پل ارتباطی میان دانشگاه و صنعت هستیم تا بتوانیم با همفکری و همکاری، راهکارهای عملیاتی برای رفع چالش‌های سلامت ارائه دهیم.

دکتر رحیمی به چالش‌های پنهان سلامت که شهرستان زاوه با آن‌ها مواجه است، اشاره کرد و گفت: مسائل بهداشتی نظیر آلاینده‌های محیط زیست، بهداشت محیط و بیماری‌های شغلی در صنایع باید به طور جدی مورد توجه قرار گیرد.

این شرکت به عنوان یک زیرساخت صنعتی بزرگ در منطقه، نقش‌آفرینی اجتماعی را یک رسالت برای خود تعریف کرده و آماده مشارکت در طرح‌های بهداشتی و اجتماعی هستیم

مهندس توکلی نیز در این جلسه با ابراز آمادگی کارخانه سیمان زاوه برای همکاری با دانشگاه علوم پزشکی، تصریح کرد: این شرکت به عنوان یک زیرساخت صنعتی بزرگ در منطقه، نقش‌آفرینی اجتماعی را یک رسالت برای خود تعریف کرده و آماده مشارکت در طرح‌های بهداشتی و اجتماعی هستیم.

وی با تأکید بر اهمیت مسئولیت اجتماعی صنایع، اظهار داشت: ما به عنوان یک شرکت بزرگ صنعتی در منطقه، باور داریم که تنها تولید کالا کافی نیست، بلکه باید در راستای بهبود کیفیت زندگی جامعه نیز نقش‌آفرینی کنیم.

توکلی در ادامه گفت:تعهد ما به سلامت و رفاه مردم به عنوان یک رسالت اجتماعی تلقی می‌شود و آماده‌ایم تا در پروژه‌های بهداشتی و اجتماعی مشارکت فعال داشته باشیم،این همکاری نه تنها به افزایش سلامت جامعه کمک می‌کند، بلکه به ایجاد روابط مستحکم‌تر بین صنعت و مردم نیز منجر خواهد شد.

وی همچنین بر لزوم توجه به چالش‌های بهداشتی موجود و ضرورت همکاری مستمر با نهادهای بهداشتی تأکید کرد.

انجمن

مدیر تشکل مردم نهاد منتظران موعود (عج)؛

در عرصه خدمت‌رسانی به نیازمندان الگوی موفق هستیم

تشکل مردم نهاد «قرارگاه جهادی و مرکز نیکوکاری منتظران موعود (عج)» از سال ۱۴۰۱ در شهرستان تربت حیدریه با هدف خدمت‌رسانی به مناطق کمتر برخوردار و محروم، فعالیت‌های خود را در حوزه‌های فرهنگی، اجتماعی، اشتغال، آموزش و سلامت آغاز کرده است. این تشکل به صورت محله‌محور و در قالب اردوی جهادی به ارائه خدمات متنوع می‌پردازد و تلاش می‌کند تا با کمک خیران و نیکوکاران، نیازهای جامعه را برآورده کند.

مدیر این قرارگاه، آقای مجتبی بذرافشان، در سخنانی تأکید کرد: بزرگ‌ترین پاداش برای اعضای این تیم، دیدن لبخند رضایت و امید در چهره نیازمندان است.



او به اهمیت مسئولیت اجتماعی صنایع و افراد اشاره کرد و گفت: هر فردی با هر توانایی می‌تواند در فعالیت‌های خیرخواهانه مشارکت کند، این تشکل در حوزه سلامت و درمان، خدماتی از جمله ویزیت پزشک، تحویل دارو و فیزیوتراپی ارائه می‌دهد و به دنبال جلب مشارکت مردم برای رفع چالش‌های موجود در این زمینه است.

بذرافشان همچنین به چالش‌های بی‌اعتمادی به نهادهای اجتماعی و نیاز به شفاف‌سازی فعالیت‌ها اشاره کرد و خاطرنشان کرد: این تشکل با تبلیغات مناسب و گزارش‌های منظم، سعی در جلب اعتماد عمومی دارد.

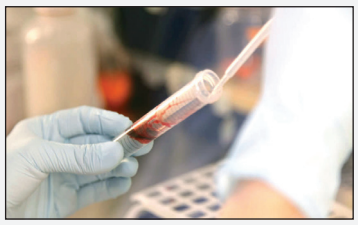
وی ادامه داد:تشکل منتظران موعود به عنوان یک الگوی موفق در عرصه خدمت‌رسانی، به فعالیت‌های خود ادامه می‌دهد و به امید ایجاد تغییرات مثبت، در تلاش است تا زندگی بهتری برای نیازمندان فراهم کند.

او در پایان از مسئولان خواست که با حمایت و تسهیلگری، زمینه را برای گسترش فعالیت‌های خیرخواهانه فراهم کنند و افزود: با همکاری و تعامل سازنده، می‌توانیم جامعه‌ای بهتر برای همه بسازیم.

خبر

با حمایت خیران؛

هزینه‌های غربالگری بیماران کاهش می‌یابد



سرپرست هیأت امنای موسسه حمایت از بیماران سرطانی تربت‌حیدریه، با اشاره به اینکه هزینه‌های خدمات درمانی بسیار بالا و زمان‌بر است، گفت: ما به دنبال روشی ساده و کم‌هزینه برای غربالگری بیماران هستیم تا مشخص کنیم چه افرادی به درمان‌های تخصصی نیاز دارند.

مهدی مروج تربتی، افزود: یکی از اولویت‌های ما پیشگیری است و در مرحله نخست به بررسی سرطان روده بزرگ، بیماری شایع بین افراد سنین ۵۰ تا ۷۰ سال می‌پردازیم. در تربت‌حیدریه حدود ۵۵ هزار نفر در این محدوده سنی مورد بررسی قرار می‌گیرند و افرادی که مشکل خاصی داشته باشند، به بخش‌های تخصصی ارجاع داده می‌شوند.

مروج تربتی به وضعیت بیماران سرطانی در بیمارستان ناظران مشهد نیز اشاره کرد و گفت: هزینه‌های درمان این بیماران افزایش یافته و در بسیاری از موارد، درمان موفقیت‌آمیز نیست بنابراین باید به فکر کاهش هزینه‌ها و بهبود خدمات باشیم.

به منظور استفاده در بیمارستان امام رضا(ع)؛

اهدای یک دستگاه مانیتورینگ علائم حیاتی

محمد ملازاده، سرپرست شبکه بهداشت و درمان مه‌ولات، اعلام کرد: یک دستگاه مانیتورینگ علائم حیاتی به ارزش ۸۷۵ میلیون ریال با مشارکت خانواده مرحوم حسین مومنی و شبکه بهداشت و درمان برای بیمارستان امام رضا(ع) نصب شد.

خانواده مرحوم مومنی ۵۲۶ میلیون ریال از هزینه این دستگاه را تأمین کرده‌اند. این دستگاه علائم حیاتی بیماران را به صورت مداوم ثبت و در مواقع اورژانسی هشدار می‌دهد. ملازاده به نقش خیرین در ارتقای خدمات درمانی اشاره کرد و گفت: همکاری خیرین موجب بهبود کیفیت مراقبت‌های درمانی خواهد شد.

وی در پایان افزود: بدون تردید قدردانی و حمایت از این افراد، تقویت فرهنگ مشارکت در نظام سلامت را به‌دنبال خواهد داشت.

پیام

مدیریت بلایا: چالش‌ها و راهکارها در ایران



محمدرضا صباغی:
بلا به هر حادثه‌ای اطلاق می‌شود که از ظرفیت پاسخگویی عادی جامعه فراتر رفته و منجر به تلفات انسانی، خسارت‌های گسترده و اختلال در زیرساخت‌های حیاتی می‌گردد. بلایا می‌توانند طبیعی (مانند زلزله، سیل، طوفان)، فناورانه (نشت مواد شیمیایی) یا انسان‌ساز (جنگ و حملات تروریستی) باشند.

چرخه مدیریت بلایا شامل چهار رکن اصلی کاهش خطر، آمادگی، پاسخ و بازسازی است. بر اساس گزارش روزنامه **Tehran Times** در سال ۲۰۲۳، ایران یکی از ده کشور پرخطر جهان محسوب می‌شود و ۸۰ درصد جمعیت آن در معرض آسیب‌پذیری نسبت به بلایای طبیعی قرار دارند.

همچنین، خسارت سیلاب‌های شدید سال ۲۰۱۹ در ۱۵ استان ایران بالغ بر ۸.۳ میلیارد دلار بوده و این کشور در رتبه نهم بلایای آب‌وهوایی پرهزینه دنیا قرار دارد. بررسی‌ها نشان می‌دهد بلایا بین سال‌های ۱۹۹۸ تا ۲۰۱۷ به‌طور میانگین ۰.۲۷درصد تا ۲.۹درصد از **GDP** ایران را تحت تأثیر قرار داده‌اند.

استفان پریسنر، هماهنگ‌کننده مقیم سازمان ملل در ایران، در سپتامبر ۲۰۲۲ تأکید کرد:ایران ظرفیت بالایی در مقابله با بلایای طبیعی دارد و تجربیات ارزشمند این کشور باید مستند شود.

سازمان اورژانس کشور به‌عنوان بازوی عملیاتی وزارت بهداشت در مدیریت بلایا نقش کلیدی ایفا می‌کند.

کیفیت پاسخ به بلایا به سطح آموزش، آمادگی و هماهنگی وابسته است. تقویت آموزش‌های عمومی و تخصصی، به‌ویژه از طریق رسانه‌ها و سامانه‌های هشدار اولیه، می‌تواند ظرفیت پاسخگویی و تاب‌آوری نظام سلامت کشور را به‌طور چشمگیری ارتقا بخشد. به‌طور کلی، توسعه زیرساخت‌های مناسب و همکاری‌های بین‌سازمانی می‌تواند تأثیرات بلایا را کاهش دهد و امنیت و رفاه جامعه را بهبود بخشد.

گفتگو با دکتر بیتا سلطانی، رئیس بیمارستان امام حسین (ع)

در تروما، زمان مهم تر از همه چیز هست

زهره بایزیدی: بیمارستان امام حسین (ع) به عنوان یکی از قطب‌های اصلی درمان تروما در کشور، همواره در خط مقدم مواجهه با حوادث و آسیب‌های گوناگون بوده است. به منظور بررسی عمیق‌تر چالش‌ها و راهکارهای مدیریت در این حوزه، گفتگویی اختصاصی با دکتر سلطانی، رئیس این بیمارستان ترتیب داده‌ایم.



به عنوان رئیس بیمارستان امام حسین (ع)، مهم‌ترین چالش‌های اورژانسی که در حوادث با آن مواجه هستید، کدامند؟

مهم‌ترین چالش ما، افزایش ناگهانی مراجعات ناشی از حوادث دسته‌جمعی مانند تصادفات زنجیره‌ای و خشونت‌های اجتماعی است. این موج ناگهانی، بحران‌هایی مانند کمبود تخت، نیاز به فراخوان نیروهای خارج از شیفت، هماهنگی متخصصان و تغییر برنامه اتاق‌های عمل را به دنبال دارد. فرسودگی شغلی کارکنان نیز به دلیل حجم بالای کار و استرس زیاد، یکی دیگر از چالش‌های مهم است.

این حجم بالای مراجعات چه تأثیری بر عملکرد اورژانس و سایر بخش‌های بیمارستان دارد؟

فشار مضاعفی بر بخش‌های اورژانس، ICU، CCU، تصویربرداری و آزمایشگاه وارد می‌شود. محدودیت تخت‌های بستری باعث افزایش مدت زمان ماندگاری بیماران در اورژانس می‌شود و به روند ارائه خدمات به سایر مراجعین غیر اورژانسی آسیب می‌زند. در نهایت، این مسائل منجر به کاهش کیفیت کلی خدمات درمانی می‌شود.

در مورد آمار مراجعین به بیمارستان، شایع‌ترین علل تروما چه مواردی هستند؟

بر اساس آمار ما، تصادفات ترافیکی با ۷۲,۲۲% بیشترین سهم را دارند، پس از آن سقوط از ارتفاع با ۱۵,۳۵% قرار دارد. همچنین، ۲۴,۷۸% از مراجعات ناشی از نزاع و خشونت است که بیشتر در میان مردان جوان زیر ۴۰ سال دیده می‌شود.

به نظر شما، چرا آمار حوادث ترافیکی تا این حد بالاست؟

موقعیت بیمارستان در مسیرهای مواصلاتی اصلی، وضعیت نامناسب جاده‌ها و زیرساخت‌های فرسوده، کاهش دید، عدم وجود استانداردهای ایمنی کافی در خودروها، سرعت غیرمجاز، سبقت‌های خطرناک، عدم رعایت فاصله ایمنی، نبستن کمربند و کلاه ایمنی، خستگی و فرسودگی رانندگان و کاهش واکنش‌پذیری، از جمله دلایل اصلی هستند.

افزایش خشونت‌های اجتماعی چه تأثیری بر مراجعات اورژانسی و بیمارستان دارد؟

خشونت‌های اجتماعی امنیت پرسنل و بیماران را تهدید می‌کند، کارایی عملیاتی را کاهش می‌دهد و بار روانی زیادی به کادر درمان تحمیل می‌کند. همچنین، هزینه‌های مربوط به سیستم‌های حفاظتی و افزایش نیروهای حفاظتی، بار مالی زیادی به بیمارستان تحمیل می‌کند.

چه راهکارهای مدیریتی برای مقابله با این چالش‌ها پیشنهاد می‌کنید؟

راهکارهای ما چندبعدی هستند. اولویت با کاهش محرک‌های ورود به اورژانس است که نیازمند سیاست‌های پیشگیرانه از سوی وزارت بهداشت، وزارت راه و شهرسازی، شهرداری‌ها، راهداری و راهنمایی و رانندگی است. سازمان بهزیستی نیز می‌تواند در برنامه‌های آموزشی، پیشگیرانه و مشاوره‌های حمایتی برای افراد با رفتارهای پرخطر نقش مؤثری ایفا کند. آموزش مدیریت خشم برای پرسنل اورژانس، پشتیبانی روانی پس از حوادث خشونت‌آمیز، و نقش رسانه‌ها در آموزش و اطلاع‌رسانی عمومی نیز بسیار مهم هستند.

نقش رسانه‌ها در این میان چیست؟

رسانه‌ها می‌توانند با آموزش و اطلاع‌رسانی عمومی، رفتارهای ایمن و واکنش صحیح در شرایط اضطراری را ترویج دهند، هشدارهای زودهنگام در برابر بلایای طبیعی و حوادث ناگهانی ارائه کنند و با همکاری با نهادهای مسئول، کمپین‌های آگاهی‌بخشی مشترک برگزار کنند. آموزش دوره‌های تاب‌آوری به مردم نیز می‌تواند در کاهش آسیب‌های روانی ناشی از حوادث مؤثر باشد.

در پایان، چه نکته‌ای را ضروری می‌دانید؟

هماهنگی بین بیمارستان‌های تروما، اورژانس ۱۱۵ و هلال احمر برای تصمیم‌گیری‌های سریع‌تر و کارآمدتر بسیار مهم است. ساخت چارچوب‌های همکاری منسجم و مستمر بین این نهادها می‌تواند به بهبود پاسخ‌دهی اضطراری، انتقال منابع، بهبود فرآیندها و استفاده از فناوری مشترک کمک کند.

هشدار

محبوب اما خطرناک؛ آمارهایی از موتورسواری در ایران

همشهری: موتورسیکلت در ایران به یکی از وسایل حمل‌ونقل محبوب تبدیل شده است، اما این محبوبیت با خطرات جدی همراه است. آمار مرگ‌ومیر موتورسوارها و تخلفات رانندگان این وسیله به طور مداوم در حال افزایش است و بسیاری از قربانیان در سنین پایین قرار دارند. با ثبت ۱۳ میلیون و ۵۰۰ هزار موتورسیکلت در کشور، گرانی خودرو و ترافیک سنگین شهرها، افراد بیشتری به سمت موتورسواری جذب می‌شوند. این وضعیت نیازمند توجه جدی از سوی مسئولان و افزایش آگاهی عمومی است تا بتوان از جان موتورسواران و عابران محافظت کرد.



اهدای خون در مدیریت بیماری‌های مزمن چه نقشی دارد؟

چالش های تأمین خون پایدار و ایمن



دکتر جواد احمدی: خون یکی از حیاتی‌ترین منابع پزشکی است که در درمان و نجات جان بیماران نقش بی‌بدیلی ایفا می‌کند. استفاده از خون و فرآورده‌های آن در طیف گسترده‌ای از شرایط بالینی نظیر جراحی‌های بزرگ، درمان سرطان، بیماری‌های ارثی خونی مانند تالاسمی و کم‌خونی داسی‌شکل، و همچنین حوادث اورژانسی، امری اجتناب‌ناپذیر است. تأمین خون پایدار و ایمن یکی از چالش‌های بزرگ نظام‌های بهداشتی است.

چشم‌انداز آماری اهدای خون در ایران

در سال ۱۴۰۱، شاخص اهدای خون در ایران حدود ۲۶ نفر به ازای هر هزار نفر بود. این میزان در کشورهای با درآمد متوسط به بالا حدود ۱۶ و در کشورهای با درآمد بالا حدود ۳۱ نفر است. ایران از این منظر در جایگاه مطلوبی قرار دارد. علیرغم این موضوع یکی از چالش های عمده، میزان مشارکت پایین بانوان (کمتر از ۵درصد) است. مشارکت پایین زنان می‌تواند ناشی از عوامل فرهنگی، اطلاع‌رسانی ناکافی، یا دسترسی محدود باشد. علاوه بر این عدم توازن در مشارکت استانی برای اهدا خون و کمبود اهداکنندگان منظم نیز از دیگر چالش های موجود می باشد.

نقش اهدای خون در مدیریت بیماری‌های مزمن مثل تالاسمی ماژور

بیمارانی که مبتلا به بیماری‌های ژنتیکی مزمنی همچون تالاسمی ماژور و کم‌خونی داسی‌شکل هستند، نیازمند دریافت مکرر خون‌اند که این امر مستلزم وجود ذخیره خون پایدار و قابل اطمینان است. مطالعات مختلف نشان داده‌اند که تأمین خون پایدار باعث بهبود کیفیت زندگی این بیماران، کاهش عوارض ناشی از کم‌خونی و پیشگیری از مرگ و میر می‌شود. بیماران تالاسمی ماژور نیازمند تزریق منظم خون (هر ۲ تا ۴ هفته) هستند تا بتوانند عملکرد طبیعی بدن را حفظ کنند و عدم تأمین خون به موقع می‌تواند منجر به عوارض شدید و حتی مرگ این بیماران شود. بر اساس آمار سازمان انتقال خون ایران، بیش از ۲۰ هزار بیمار تالاسمی ماژور در کشور وجود دارد. متوسط مصرف خون هر بیمار تالاسمی در ایران حدود ۱۰ تا ۱۵ واحد در سال است که نیاز سالانه به بیش از ۲۰۰ هزار واحد خون تنها برای این گروه ایجاد می‌کند. استان‌های شمال غرب و جنوب ایران بیشترین شیوع تالاسمی را دارند که موجب افزایش تقاضای خون در این مناطق می‌شود.

چالش‌ها و راهکارهای پیشنهادی برای تأمین خون بیماران تالاسمی

کمبود اهداکنندگان مستمر و پایدار، عدم مشارکت کافی زنان، کیفیت خون و غربالگری، مشکلات منطقه‌ای و دشواری یافتن خون نادر برای برخی از بیماران تالاسمی چالش های اساسی در تامین خون برای بیماران تالاسمی می باشد.

توسعه بانک خون و ذخیره‌سازی بهینه در مناطق با شیوع بالا، افزایش مشارکت اهداکنندگان مستمر، تقویت مشارکت زنان، بهبود غربالگری و کنترل کیفیت، آموزش و اطلاع‌رسانی به بیماران و خانواده‌ها جهت افزایش آگاهی درباره اهمیت اهدای خون و تشویق به جذب اهداکنندگان جدید و استفاده از فناوری‌های نوین مانند بانک‌های اطلاعاتی دیجیتال برای شناسایی سریع اهداکنندگان مناسب و خون‌های نادر تا حدود زیادی می تواند باعث کاهش و رفع چالش های موجود شود.

*عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه

خبر

با صدور موافقت اصولی؛
مرکز تحقیقات فناوری‌های پیشرفته پزشکی تاسیس می شود



با استناد به رأی صادر شده در دویست و نود و پنجمین جلسه شورای گسترش دانشگاه‌های علوم پزشکی کشور، دکتر محمدرضا ظفرقندی، وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی با تاسیس مرکز تحقیقات فناوری‌های پیشرفته پزشکی در دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تربت حیدریه موافقت کرد.معاون آموزش، تحقیقات و فناوری دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه، با اشاره به ظرفیت‌های ارزشمند موجود در این دانشگاه از جمله نیروی انسانی متخصص و آزمایشگاه‌های مجهز، بیان کرد: راه‌اندازی این مرکز در سال‌های اخیر در دستور کار قرار گرفته است.دکتر محمد احمدی سلیمانی افزود: با تلاش‌های مجدانه و پیگیری‌های مستمر مسئولان و فعالیت‌های علمی پژوهشگران دانشگاه، موفق به دریافت مجوز موافقت اصولی راه‌اندازی این مرکز شده‌ایم.

وی همچنین از تمامی دست‌اندرکارانی که برای اخذ این مجوز تلاش کردند، قدردانی کرد و ابراز امیدواری نمود: با بهره‌گیری از ظرفیت‌های موجود، شاهد توسعه همه‌جانبه این مرکز علمی تخصصی در آینده نزدیک خواهیم بود.

رشته پرستاری با گرایش سلامت جامعه راه‌اندازی شد

دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه برای نخستین بار در مقطع کارشناسی ارشد رشته پرستاری با گرایش سلامت جامعه دانشجو می‌پذیرد. دکتر الهه ارمی، رییس دانشکده پرستاری دانشگاه با بیان این مطلب گفت: بر اساس دفترچه انتخاب رشته آزمون کارشناسی ارشد علوم پزشکی، ۵ نفر در این رشته پذیرفته می‌شوند که ۴ نفر به صورت رایگان و یک نفر به صورت شهریه‌پرداز تحصیل خواهند کرد.

وی این موفقیت را نویدبخش تحولات مثبت در نظام آموزش پرستاری منطقه دانست و از تلاش‌های مسئولان دانشگاه و دست‌اندرکاران قدردانی کرد. وی ادامه داد: دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه با هدف ارتقای سطح آموزش و پژوهش در حوزه علوم پزشکی، پس از اخذ موافقت وزارت بهداشت، اقدام به پذیرش دانشجو در این رشته کرده است.

تحقیقات

با اعتبار ۸ میلیارد ریالی؛
آزمایشگاه جامع تحقیقات تربت‌حیدریه به دستگاه‌های پیشرفته تجهیز شد

آزمایشگاه جامع تحقیقات دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه با اعتباری بالغ بر ۸ میلیارد ریال به دستگاه‌های پیشرفته تجهیز شد و ظرفیت‌های پژوهشی آن به‌طور قابل‌توجهی ارتقا یافت.

دکتر ابوالفضل امینی، سرپرست آزمایشگاه، هدف اصلی این سرمایه‌گذاری را "استانداردسازی تحقیقات کاربردی و بنیادی" عنوان کرد.

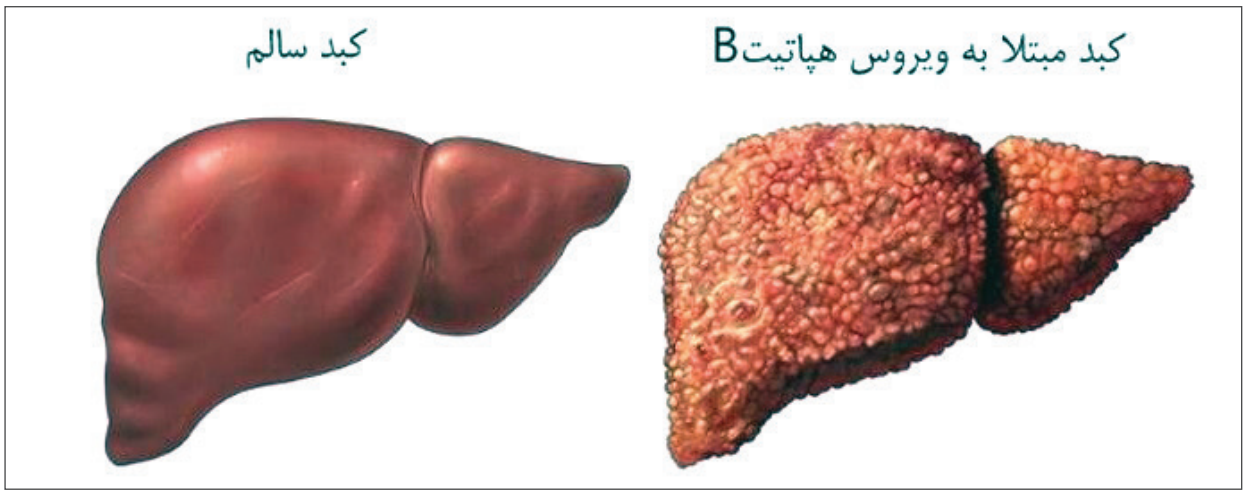
وی تأکید کرد: با این اعتبار، آزمایشگاه به مدرن‌ترین دستگاه‌ها مجهز شده تا بستری ایده‌آل برای ارتقای سطح پژوهش‌های علمی در دانشگاه فراهم شود. این مرکز شامل بخش‌های حیاتی نظیر بیوتکنولوژی پزشکی، کشت سلول، میکروبی، الکتروفیزیولوژی و خانه حیوانات است.

دکتر امینی افزود: تجهیز به دستگاه‌های پیشرفته‌ای مانند شیکر انکوباتور یخچال‌دار و کابینت ایمنی بیولوژیکی، ظرفیت‌های پژوهشی ما را متحول کرده و به پژوهشگران و دانشجویان تحصیلات تکمیلی این امکان را می‌دهد تا در محیطی استاندارد و ایمن به کشف‌های جدید دست یابند.

سرپرست آزمایشگاه جامع تحقیقات در پایان خاطرنشان کرد: این آزمایشگاه همچنان در مسیر توسعه و تجهیز، آماده خدمت‌رسانی به جامعه علمی کشور است.



آیا می‌دانید هپاتیت چیست؟



مهدی دهقان: کبد را می‌توان کارخانه پرکار بدن دانست؛ عضوی که مواد غذایی را پردازش، سموم را دفع و سوخت زندگی را تأمین می‌کند. اگر این کارخانه دچار التهاب شود، به آن هپاتیت می‌گوییم. اما آیا این التهاب خطرناک است؟ پاسخ به این سوال بستگی به نوع هپاتیت دارد.

برخی انواع هپاتیت، مانند **A**، شبیه میهمانان ناخوانده‌ای هستند که پس از مدتی دردسر ایجاد می‌کنند و سپس می‌روند. این نوع بیشتر از طریق آب و غذای آلوده یا تماس با فرد بیمار منتقل می‌شود و در کشورهای در حال توسعه شایع‌تر است. خوشبختانه، هپاتیت **A** معمولاً بدون عوارض جدی و به‌صورت خودبه‌خود بهبود می‌یابد. مهم‌ترین راه‌های پیشگیری شامل واکسیناسیون و رعایت بهداشت مواد غذایی است.

هپاتیت **B** از طریق خون، مایعات بدن، تماس جنسی و انتقال از مادر به نوزاد در هنگام زایمان شیوع دارد. این بیماری می‌تواند حاد یا مزمن باشد و در صورت مزمن شدن، خطر ابتلا به سیروز و سرطان کبد افزایش می‌یابد. واکسن مؤثر، رعایت بهداشت در استفاده از وسایل تزریقی و روابط جنسی محافظت‌شده، بهترین راه‌های جلوگیری از این نوع هپاتیت هستند.

هپاتیت **C** عمدتاً از طریق تماس با خون آلوده و استفاده از وسایل تزریقی مشترک منتقل می‌شود. بسیاری از مبتلایان به هپاتیت **C** ممکن است سال‌ها بدون علامت باشند، اما احتمال مزمن شدن بیماری و آسیب جدی به کبد وجود دارد. برای پیشگیری، باید از تماس با خون دیگران اجتناب کرد و در صورت ابتلا، درمان دارویی ضدویروس تحت نظر پزشک انجام شود.

هپاتیت **D** تنها در افرادی بروز می‌کند که قبلاً به هپاتیت **B** مبتلا شده‌اند و معمولاً علائم و عوارض شدیدتری دارد. بهترین راه پیشگیری از هپاتیت **D**، واکسیناسیون هپاتیت **B** و پرهیز از تماس با خون آلوده است.

هپاتیت **E** نیز مانند نوع **A**، از طریق آب و غذای آلوده منتقل می‌شود و بیشتر در کشورهای در حال توسعه دیده می‌شود. این نوع معمولاً خودبه‌خود بهبود می‌یابد، اما در دوران بارداری می‌تواند خطرناک‌تر باشد. رعایت بهداشت مواد غذایی و استفاده از آب سالم از راه‌های پیشگیری محسوب می‌شود. در همه انواع هپاتیت، علائمی مانند خستگی، زردی پوست و چشم‌ها، درد شکم، بی‌اشتهایی و تغییر رنگ ادرار ممکن است دیده شود. درمان بر اساس نوع ویروس متفاوت است: هپاتیت **A** و **E** معمولاً نیاز به مراقبت حمایتی دارند، در حالی که **B** و **C** اغلب به داروهای ضدویروس و پیگیری منظم نیازمندند.

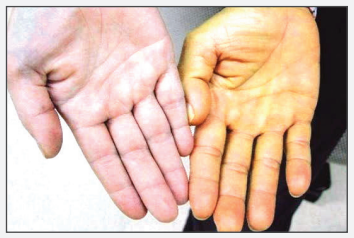
نکته پایانی اینکه، خوشبختانه علم پزشکی با واکسن‌ها و درمان‌های نوین، ابزارهای مؤثری برای مهار این بیماری در اختیار ما گذاشته است. هپاتیت هرچند جدی است، اما با شناخت و پیشگیری می‌توان از آن جلوگیری کرد و در صورت ابتلا، به موقع اقدام نمود.

***مسئول واحد بیماری‌های واگیر مرکز بهداشت تربت حیدریه**

نکته

تاریخچه هپاتیت؛

از زردی باستانی تا درمان‌های نوین



حسین میری:

هپاتیت، التهاب کبد که اغلب ناشی از ویروس‌هاست، داستانی طولانی در تاریخ پزشکی دارد. توصیفات اولیه از «زردی اپیدمیک» به یونان باستان بازمی‌گردد، جایی که هیپوکریت در قرن پنجم پیش از میلاد علائم آن را ثبت کرد. در قرن نوزدهم، عفونی بودن این بیماری تأیید شد و شیوع آن در جنگ‌ها، مانند جنگ داخلی آمریکا، گزارش گردید. کشف ویروس هپاتیت B در سال ۱۹۶۵ توسط باروخ بلومبرگ، که جایزه نوبل را برد، نقطه عطفی بود و منجر به ساخت اولین واکسن در ۱۹۶۹ شد. ویروس هپاتیت A در ۱۹۷۳ شناسایی گردید، در حالی که هپاتیت C در ۱۹۸۹ با روش‌های مولکولی کشف شد و عصر جدیدی در تشخیص ویروسی گشود. امروزه، بیش از دو میلیارد نفر با انواع هپاتیت مواجه‌اند و منشأ آن به هزاران سال پیش در آفریقا و خاورمیانه بازمی‌گردد.

درمان هپاتیت نیز تحول چشمگیری یافته است. برای هپاتیت A و E، اغلب درمان حمایتی کافی است زیرا خودبه‌خودی بهبود می‌یابند. اما برای هپاتیت B مزمن، داروهای آنالوگ نوکلئوتیدی مانند تنوفوویر و اینترفرون‌ها استفاده می‌شوند که ویروس را کنترل می‌کنند، هرچند درمان کامل نادر است. پیشرفت‌های اخیر در هپاتیت C شگفت‌انگیز است: داروهای مستقیم‌العمل (DAAs) مانند سوفوسبوویر، نرخ درمان بیش از ۹۸ درصد را ارائه می‌دهند و رژیم‌های بدون اینترفرون را ممکن ساخته‌اند. واکسن‌های mRNA نوظهور و تشخیص‌های سریع نیز امید به ریشه‌کنی را افزایش داده‌اند. با این حال، چالش‌هایی مانند دسترسی به درمان در کشورهای در حال توسعه باقی مانده و نیاز به تحقیقات بیشتر را برجسته می‌کند. هپاتیت، از یک راز باستانی به یک بیماری قابل کنترل تبدیل شده، اما جنگ علیه آن ادامه دارد.

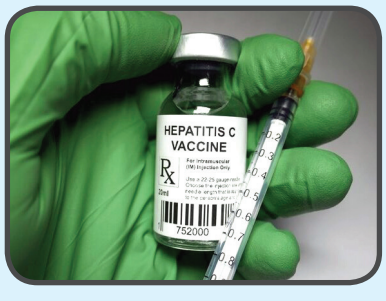
گزارش

پیش به سوی حذف هپاتیت

آسیه جهانشیری: هر سال ۲۸ جولای به نام روز جهانی هپاتیت نامگذاری شده است. هپاتیت‌های ویروسی B و C در سال ۲۰۲۲، موجب مرگ ۱.۳ میلیون نفر شده‌اند؛ یعنی در هر ۳۰ ثانیه، یک نفر به دلیل هپاتیت جان خود را از دست می‌دهد. روزانه بیش از ۶۰۰۰ نفر در جهان به این بیماری‌ها مبتلا می‌شوند.

راه‌های شایع انتقال هپاتیت B و C شامل تماس با خون آلوده، استفاده مشترک از سرنگ و وسایل تزریق، انتقال از مادر به نوزاد، تماس جنسی محافظت‌نشده و استفاده از وسایل غیربهداشتی برای خالکوبی و سوراخ کردن گوش است.

تشخیص زودهنگام هپاتیت، کلید موفقیت در



درمان است. بسیاری از مبتلایان به هپاتیت B و C ممکن است سال‌ها بدون علامت باشند، در حالی که ویروس به کبد آسیب می‌زند. آزمایش‌های ساده خون می‌توانند به تشخیص به موقع کمک کنند. عدم تشخیص و درمان به‌موقع می‌تواند منجر به تخریب بافت کبد، سیروز و نارسایی کبد یا سرطان کبد شود.

در حال حاضر، مصرف منظم داروهای موجود در طول سه ماه در بیش از ۹۸ درصد موارد بهبود کامل ایجاد می‌کند. داروی سوواداک، که در ایران تولید می‌شود، یکی از گزینه‌های اصلی درمان هپاتیت C است.

پیشگیری، موثرترین راه برای مقابله با گسترش هپاتیت است. واکسن هپاتیت B به‌طور گسترده در دسترس است و تزریق آن به نوزادان و افراد در معرض خطر توصیه می‌شود. همچنین، رعایت بهداشت در مراکز درمانی و پرهیز از استفاده مشترک از وسایل شخصی بسیار مهم است.

*** کارشناس برنامه پیشگیری و کنترل هپاتیت**

سلامت

ارائه خدمات رایگان روان درمانی برای عموم شهروندان

کلینیک سراج درهایش را به روی آرامش گشود



سرپرست گروه سلامت روانی، اجتماعی و اعتیاد معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه از ارائه خدمات تخصصی و رایگان در کلینیک سراج خبر داد.

طوبی شیبانی، با اشاره به اهمیت حیاتی دسترسی به خدمات سلامت روان، کلینیک سراج را گامی مؤثر در ارتقای بهداشت روان منطقه توصیف کرد.

وی هدف اصلی این مرکز را ارائه خدمات تخصصی روان‌پزشکی، روان‌درمانی و مددکاری اجتماعی به کلیه افراد نیازمند اعلام نمود و گفت: این خدمات در جهت تضمین آرامش و بهبود کیفیت زندگی شهروندان ارائه می شود.

وی در ادامه افزود:از زمان راه‌اندازی، کلینیک سراج به مرکز امیدبخشی برای نیازمندان خدمات روانپزشکی و مشاوره تبدیل شده است. تا کنون، بیش از ۷۰ نفر از ویزیت رایگان روانپزشک بهره‌مند شده‌اند و ۷۳ مورد مشاوره فردی نیز برگزار گردیده است. علاوه بر این، ۲۸ جلسه آموزشی برای خانواده‌ها و ۲۶ خدمت مددکاری و اجتماعی، نشان از جامعیت این کلینیک در پوشش نیازهای روانی و اجتماعی دارد.

چگونه از این خدمات بهره‌مند شویم؟

مراجعه‌کنندگان گرامی می‌توانند پس از دریافت کد ارجاع از پزشک در مراکز جامع سلامت، به طبقه دوم کلینیک احمدیه مراجعه کرده و از خدمات رایگان کلینیک سراج بهره‌مند گردند.

حمایتی فراتر از درمان:

نکته قابل توجه دیگر، پیگیری بیماران ترخیصی از بخش روان‌پزشکی بیمارستان نهم دی در کلینیک سراج است. این اقدام پیشگیرانه، با هدف جلوگیری از بازگشت بیماری و کاهش موارد خودکشی، نشان از تعهد عمیق این مرکز به سلامت بلندمدت مراجعین دارد.

هم‌افزایی برای مقابله با چالش‌ها:

با توجه به نگرانی‌های موجود درباره شیوع اختلالات روان‌پزشکی و افزایش خودکشی، این مقام مسئول بر ضرورت همکاری تمامی ارگان‌های مرتبط تأکید کرده است. تفاهم‌نامه‌های همکاری با آموزش‌وپرورش، بهزیستی و کمیته امداد، راه را برای ارائه خدمات رایگان و تخصصی به گروه‌های هدف هموارتر می‌سازد.کلینیک سراج با رویکردی جامع، متعهد به ارتقای سلامت روان جامعه و کاهش آسیب‌های اجتماعی است و امید می‌رود با همراهی همه‌جانبه، شاهد ایرانی سالم‌تر و شاداب‌تر باشیم.

خبر اول

رئیس اداره نظارت بر مواد غذایی:

غذاهای غنی‌شده را در سبد غذایی خود بگنجانید



رئیس اداره نظارت بر مواد غذایی دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه، بر گنجاندن غذاهای غنی‌شده و فراسودمند در سبد غذایی خانواده‌ها تأکید کرد.دکتر نگین خوری، این غذاها را از پیشرفت‌های مهم تغذیه و سلامت عمومی خواند که با افزودن ترکیبات مغذی، به ارتقاء سلامت و پیشگیری از بیماری‌ها کمک می‌کنند. این مواد غنی از ویتامین‌ها، مواد معدنی و آنتی‌اکسیدان‌ها، مقاومت بدن را در برابر عفونت‌ها تقویت می‌کنند.وی بر مصرف این غذاها در دوران بارداری و رشد کودکان تأکید کرد و افزود: غنی‌سازی با آهن، ید و فولیک اسید، از کمبودهای تغذیه‌ای جلوگیری کرده و به بهبود رشد جسمی و ذهنی یاری می‌رساند.این مقام مسئول خاطرنشان کرد: غذاهای غنی‌شده باید بخشی از یک رژیم غذایی متنوع و متعادل باشند و نباید به تنهایی جایگزین سایر مواد غذایی شوند، زیرا این امر ممکن است منجر به کمبودهای تغذیه‌ای دیگر گردد.

خبر دوم

امنیت غذایی و سلامت مردم در اولویت:

قدردانی از مدیریت غذا و داروی تربت حیدریه



معاون استاندار و فرماندار ویژه شهرستان تربت حیدریه، به همراه دکتر سجاد رحیمی، رئیس دانشگاه علوم پزشکی، با حضور در مدیریت غذا و دارو، از تلاش‌های این مجموعه در ایام جنگ ۲۱ روزه تقدیر کردند.دکتر شجاعی در این دیدار بر اهمیت حیاتی امنیت غذایی و سلامت مردم تأکید کرد و حوزه غذا و دارو را در نقطه حساسی از تأثیرگذاری بر جامعه دانست.

وی نظارت‌های دقیق بر اصناف و داروخانه‌ها و ارتقاء فرهنگ سلامت را ابعاد کلیدی فعالیت این حوزه برشمرد.

فرماندار همچنین از ذخیره دارویی مناسب و خدمات ارزشمند کارکنان تقدیر کرد.

دکتر رحیمی نیز با تأکید بر مسئولیت مهم این حوزه در حفظ سلامت عمومی، خواستار استمرار و عدم عقب‌نشینی در نظارت‌ها برای ارتقاء کیفیت خدمات بهداشتی و درمانی شد.

سلامت

بهترین ظروف برای آشپزی و پخت و پز



انتخاب ظروف مناسب برای پخت‌وپز، نقش کلیدی در حفظ کیفیت غذا و سلامت مصرف‌کننده دارد. ظروف استیل ضدزنگ، چدن، سرامیکی و شیشه‌ای هرکدام مزایا و محدودیت‌های خاص خود را دارند که بر اساس نوع پخت و نیازهای آشپزی انتخاب می‌شوند.

ظروف استیل ضدزنگ دوام بالا و عدم واکنش با غذا دارد، چدن حرارت را یکنواخت پخش می‌کند، سرامیک و شیشه سالم و غیر سمی‌اند، و تفلون به دلیل نچسب بودن، پخت کم‌چرب و شست‌وشوی آسان، پرطرفدار است. مزیت اصلی ظروف تفلون، نچسب بودن و تمیز شدن سریع آن‌هاست؛ اما این ظروف در برابر دمای خیلی بالا و خراش برداشتن حساس‌اند. وقتی لایه نچسب آسیب ببیند، برخی افراد آن را بازسازی یا «لعاب‌کاری مجدد» می‌کنند. تحقیقات جدید نشان می‌دهد که پوشش‌های بازسازی‌شده معمولاً کیفیت اولیه را ندارند و ممکن است در دمای بالا یا در تماس با غذا، ذرات ریز پلیمری و ترکیبات شیمیایی آزاد کنند که خطراتی مانند التهاب دستگاه گوارش و مشکلات کبدی را افزایش می‌دهد. به گفته گزارش‌های علمی منتشر شده در Environmental Science & Technology (2023)، حتی ذرات میکروسکوپی جدا شده از پوشش‌های نچسب می‌توانند در بدن تجمع پیدا کنند. بنابراین، توصیه می‌شود ظروف تفلون آسیب‌دیده به‌جای بازسازی، با ظروف سالم و استاندارد جایگزین شوند.

خانم دکتر مینا رضائی، کارشناس سلامت محیط

Raman imaging for the identification of Teflon microplastics and nanoplastics released from non-stick cookware, Science of The Total Environment, 2022.

PTFE-coated non-stick cookware and toxicity concerns: a perspective, Environ Sci Pollut Res Int, 2023.

آخر

- صاحب امتیاز: دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه
- سردبیر: مسعود سعادت نژاد
- دبیر تحریریه: هادی مرادی
- دبیر آنلاین: حسین میری
- مدیرمسئول: دکتر سجاد رحیمی بیستونی
- آدرس: تربت‌حیدریه، خیابان قرنی ۱، ستاد مرکزی دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه
- تلفن تماس: ۰۵۱۵۳۲۲۶۰۱۱ - کدپستی: ۹۵۱۶۹۱۵۱۶۹

انعکاس سلامت

ماهنامه روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه

خبر یک

به بهانه ۱۷ مرداد، روز خبرنگار؛

خبرنگاران، نگهبانان سلامت جامعه

در جهانی که سلامت علاوه بر جسم، روح و پیکره جامعه را در بر می‌گیرد، خبرنگاران همچون چراغ‌داران شب‌های تاریک، راه را روشن می‌کنند. جامعه خبری با هر گزارش، هر مصاحبه و هر تیتر، می‌تواند پلی باشد میان جهل و آگاهی و میان بیماری و پیشگیری. تصور کنید جامعه‌ای را که در آن خبرنگاران سکوت کنند؛ تاریکی بر سلامت حاکم می‌شود، شایعات چون ویروسی همه‌گیر پخش می‌گردند و سیاست‌های ناکارآمد، بدون نظارت، جان‌ها را می‌ستانند.

خبرنگاران با نگاه تیزبین‌شان، فقط اخبار را روایت نمی‌کنند بلکه فرهنگ سلامت را می‌سازند. آن‌ها که در خط مقدم بحران‌ها ایستاده‌اند «از همه‌گیری‌های جهانی گرفته تا چالش‌های محلی مانند سرطان‌ها یا معضل سگ‌های ولگرد » با افشای حقایق، جامعه را به سوی رفتارهای سالم سوق می‌دهند. یک گزارش تحقیقی درباره خطرات سیگار، می‌تواند هزاران زندگی را نجات



دهد؛ یک مصاحبه با موضوع سلامت روان، می‌تواند تابوها را بشکند و گفتگوهای ضروری را برانگیزد. در این میان، رسانه‌ها به عنوان پلی میان علم و مردم عمل می‌کنند؛ آن‌ها دانش پیچیده پزشکی را به زبانی ساده ترجمه می‌کنند، پویش‌هاس سلامت را تبلیغ می‌کنند و حتی در مواقع بحران، مانند شیوع بیماری‌ها یا وضعیت اضطرار جنگی، اطلاعات دقیق را چون سپری محافظ پخش می‌نمایند.

اما این نقش فراتر از اطلاع‌رسانی است؛ خبرنگاران معماران فرهنگ سلامت‌اند. آن‌ها با برجسته کردن داستان‌های موفقیت «مانند جوامعی که با ورزش همگانی بر چاقی غلبه کرده‌اند یا برنامه‌های آموزشی که بهداشت را به مدارس برده‌اند» الگوهایی الهام‌بخش می‌آفرینند. در عین حال، با نقد عملکرد حوزه سلامت سبب می‌شوند تا تغییرات رخ دهد. سلامت اجتماعی، این مفهوم گسترده که شامل عدالت، آموزش و پیشگیری می‌شود، بدون صدای رسای رسانه‌ها، ناقص می‌ماند. خبرنگاران فعالان اثرگذار اجتماعی هستند که با هر کلمه، جامعه را به سوی تعادل و تندرستی هدایت می‌کنند.

در نهایت، در این عصر دیجیتال که اطلاعات چون سیلابی جاری است، جامعه خبری مسئولیت سنگینی بر دوش دارد؛ تشخیص سره از ناسره، مقابله با اخبار جعلی و ترویج فرهنگی که سلامت را اولویت اول جامعه بداند. اگر خبرنگاران را نگهبانان سلامت بنامیم، اغراق نکرده‌ایم زیرا آن‌ها با قلم‌هایشان، جامعه‌ای سالم‌تر و آگاه‌تر می‌سازند. زمان آن رسیده که قدردان این قهرمانان قلم به دست باشیم، چراکه سلامت ما، در گرو صداقت و شجاعت آن‌هاست.

خبر دو

با مشارکت بسیج جامعه پزشکی؛

برگزاری اردوی جهادی دو روزه در شهرستان زاوه



به همت بسیج جامعه پزشکی و شبکه بهداشت و درمان شهرستان زاوه، اردوی جهادی دو روزه‌ای در بیمارستان راشد این شهرستان برگزار شد که با استقبال گسترده مردم منطقه روبرو گردید.

محمد امانی، مدیر شبکه بهداشت و درمان شهرستان زاوه، هدف از برگزاری این برنامه را ارائه خدمات درمانی با کیفیت به مناطق کم‌برخوردار برشمرد.

وی اعلام کرد که در طول دو روز برگزاری این اردو، نزدیک به ۹۰۰ خدمت درمانی شامل ۷۵ مورد جراحی، ۱۲۰ مورد خدمات زنان، ۸۰ مورد خدمات اطفال، ۱۴۰ مورد بینایی‌سنجی، ۴۰ مورد خدمات تغذیه، ۵۰ مورد خدمات روان، ۱۳۰ مورد طب سوزنی، ۶۰ مورد طب سنتی و بیش از ۱۵۰ مورد خدمات دندان‌پزشکی به هموطنان ارائه شد.

امانی ضمن قدردانی از بسیج جامعه پزشکی، از دیگر دستگاه‌ها و نهادها نیز دعوت کرد تا با همکاری شبکه بهداشت، در قالب مسئولیت اجتماعی، به برگزاری اردوهای جهادی و خدمت‌رسانی به مردم مناطق کم‌برخوردار بپردازند.

خبر سه

به میزبانی تربت حیدریه؛

کارگاه کشوری آموزش فنی و نگهداشت اتوبوس آمبولانس برگزار شد



کارگاه کشوری آموزش فنی و نگهداشت اتوبوس آمبولانس به میزبانی مرکز اورژانس پیش‌بیمارستانی دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه برگزار شد. در این رویداد، ۴۰ نفر از کارشناسان فوریت‌های پزشکی از ۸ دانشگاه و دانشکده علوم پزشکی کلان منطقه ۹ حضور داشتند.

دکتر عباس قدرتی، رئیس مرکز اورژانس پیش‌بیمارستانی و مدیر حوادث دانشگاه، هدف از این کارگاه را بازآموزی کارکنان و ارتقای دانش و مهارت آن‌ها در زمینه نکات فنی، حفظ و نگهداری اتوبوس آمبولانس، تجهیزات پزشکی و انتقال بیمار عنوان کرد. این دوره آموزشی شامل دو بخش دانشی و مهارتی بود و توسط فرهاد غیبتی، مدرس سازمان اورژانس کشور، تدریس شد.

در پایان کارگاه، از تمامی فراگیران آزمون گرفته شد. همچنین، دکتر قدرتی اعلام کرد که کارگاه‌هایی با محوریت فنی و نگهداشت آمبولانس طی دو روز برای تمامی کارکنان مرکز اورژانس پیش‌بیمارستانی دانشگاه برگزار خواهد شد.

همزمان با سالروز ورود آزادگان به میهن؛

دیدار با آزاده سرافراز دفاع مقدس



همزمان با سالروز ورود آزادگان به میهن، رئیس دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه، به همراه جمعی از مدیران دانشگاه، با حسن آخوندزاده، آزاده سرافراز ۸ سال دفاع مقدس، دیدار کرد.

دکتر رحیمی در این دیدار، ضمن تبریک این روز فرخنده، آزادگان را الگوهای ایثار و فداکاری در تاریخ کشور خواند و گفت: «آزادگان با صبر و استقامت خود در دوران سخت جنگ تحمیلی، نشان دادند که چگونه می‌توان در برابر مشکلات ایستادگی کرد و ارزش‌های انسانی را حفظ نمود.»

وی با اشاره به نقش اساسی آزادگان در حفظ ارزش‌های انقلاب اسلامی، تأکید کرد که نسل جدید باید از تجربیات و آموزه‌های این بزرگواران بهره‌برداری کنند و به ارزش‌های انقلاب و نظام پایبند باشند.

دکتر رحیمی افزود: «آزادی و استقلالی که امروز داریم، نتیجه فداکاری‌های آزادگان و شهدای گرانقدر است.»

این دیدار، فرصتی برای تجلیل از مقام شامخ آزادگان و قدردانی از ایثارگری‌های آنان در راه دفاع از وطن بود.

انعکاس سلامت

Public Relations Monthly of Torbat heydariyeh University of Medical Sciences | Issue 18 | 2025 August |

Deputy Governor and Special Administrator of Torbatheydariyeh County:

Referral System and Family Medicine are the Super-Project of the Healthcare System



Comprehensive Screening and Advanced Treatment in Torbatheydariyeh;

A New Hope for Reducing Cancer Mortality



The head of Torbat heydariyeh University of Medical Sciences announced the establishment of necessary facilities for cancer treatment in this city. Dr. Sajjad Rahimi Beystouni stated: "Currently, specialized surgeries related to some types of cancer are performed by expert surgeons at Imam Hussein (AS) Hospital in this city."

Capacity Increase and Infrastructure Development

Dr. Rahimi Beystouni referred to developmental plans in the field of cancer treatment and added: "Measures for developing less invasive treatment methods, including immunotherapy and radiotherapy, are on the agenda. Also, the capacity of the chemotherapy department at Imam Hussein (AS) Hospital will be increased from 16 to 27 beds."

He emphasized the necessity of launching a radiotherapy department, estimating the required budget for advanced equipment such as linear accelerators and control rooms to be between 160 and 250 billion tomans.

The head of Torbat heydariyeh University of Medical Sciences announced the follow-up to include this project in national budget lines and secured a promise of assistance from the Member of Parliament for funding.

Screening and Early Diagnosis: The Main Strategy

The head of Torbat heydariyeh University of Medical Sciences considered early diagnosis the most effective method in cancer control. He stated: "Initial screening tests are conducted at health centers with minimal cost. Only about one percent of screened individuals need to be referred for more specialized stages and procedures like colonoscopy to avoid unnecessary costs and anesthesia."

Dr. Rahimi Beystouni emphasized: "The cost of prevention is always less than treatment."

Status of Colorectal Cancer in the Region

He continued: "Current statistics indicate that the cancer mortality rate in Torbat heydariyeh is slightly higher than the national average due to late diagnosis. The incidence rate of cancer in the region, 100 to 110 people per 100,000 population, is consistent with the national average."

He added: "However, 250 to 260 cancer deaths are recorded annually in the region. This rate is higher than in developed countries, primarily due to delayed diagnosis."

The head of Torbat heydariyeh University of Medical Sciences emphasized the necessity of public participation in screening programs for early detection and reduction of cancer mortality and stated: "In this regard, a colorectal cancer screening program is being implemented in the region."

The services of Torbat heydariyeh University of Medical Sciences cover a population of over 380,000 people in three cities: Torbat heydariyeh, Zaveh, and Mahvelat, of which 187,017 residents are in rural areas.

News

Journalists, Guardians of Awareness and Hope



By Masoud Saadatnejad:

The 8th of August (17th of Mordad in the Iranian calendar) marks the day to honor noble pens that, with commitment and responsibility, spread the light of awareness in society. Journalists are, indeed, the true helmsmen of awareness development in the age of communication, and their unparalleled role in transparent information dissemination and creating effective communication between people and organizations deserves appreciation and praise.

Your sincere efforts, skill, and prudence, dear ones, provide a platform for facts to be accurately reflected and for a healthy environment for information exchange to be created. Your commitment to honesty, independence, and accuracy in news dissemination guarantees the preservation of public trust and counteracts rumors and false news. This great responsibility requires immense courage, perseverance, and self-sacrifice, which, fortunately, are prominent characteristics of our country's dedicated media community.

You, honorable journalists, by accurately and correctly reflecting the achievements, advancements, and tireless efforts of healthcare defenders, assist us in clarifying, building trust, and promoting community health. Your valuable efforts in explaining the achievements of the healthcare system not only help create a realistic image of the services provided but also foster hope and vitality among all members of society and strengthen the motivation for greater effort among those serving in this field.

By appropriately covering the challenges and opportunities facing the healthcare system, you play a significant role in raising public awareness and encouraging public participation in solving issues in this domain.

Hereby, while sincerely appreciating your commitment, dedication, and humble endeavors in reflecting realities and accompanying the healthcare system, we pray to Almighty God for your increasing success in fulfilling this crucial journalistic and explanatory mission.

***Head of Public Relations and International Affairs**

Head of Zaveh County Governorate:

A Comprehensive Map of Common Diseases Will Be Prepared



The Health and Treatment Committee of Zaveh County was held with the presence of the Head of the Governorate, the Director of the Health and Treatment Network, the Head of the Welfare Organization, the Head of the Sports and Youth Department, and the CEO of the County's Health Philanthropists Association.
The Head of Zaveh County Governorate stated in this meeting: "The issue of health and treatment holds very high importance in people's daily lives, and for this reason, this working group is crucial in promoting health, and we attach special importance to it.
Dr. Mohsen Nejat named the composition of this working group as the Health and Treatment Network, Welfare Organization, Sports and Youth, Education, Red Crescent, Imam Khomeini Relief Committee, and the Health Philanthropists Association, adding: "In this session, in addition to specifying the working group's secretary, we will prepare a comprehensive structure for future meetings and programs.
While explaining the important programs of this committee, he stated: The programs of this committee include preparing a map of common diseases in the county and analyzing it, identifying areas deprived of basic services, preparing a readiness document against epidemics, and subsequently, an operational plan for other departments related to the health and treatment sector.
The Director of Zaveh County Health and Treatment Network emphasized maximum service coverage across the county and stated: "By preparing a map of common diseases, we can have timely and effective interventions and prevent the spread of diseases.
Mohammad Amani added: By identifying deprived areas, we strive to ensure that no part of the county remains deprived of basic services.

First News

Development of Torbat heydariyeh's Healthcare Infrastructure Underway

The Deputy for Management and Resource Development of Torbat heydariyeh University of Medical Sciences announced a visit by Ministry of Health officials to the region's healthcare infrastructure. Amir Golmohammadian stated that the Deputy for Supervision and Evaluation of the Physical Resources Office of the Ministry of Health, accompanied by the North-East Regional Supervision Manager, visited the Ninth of



Dey and Imam Hussein (AS) hospitals in Torbat heydariyeh, as well as Imam Reza (AS) hospital in Mahvelat.
During the visit, the needs and challenges of these medical centers were thoroughly assessed, and decisions were made to expedite the completion of unfinished projects.
Ministry of Health officials emphasized that this visit demonstrates the ministry's serious commitment to improving services and meeting the essential needs of the region's population, expressing hope that it will lead to a significant enhancement of the healthcare and treatment infrastructure in Torbat heydariyeh.

News

Male Infertility Factors Examined by University Faculty Member



Dr. Hamideh Jafari,
a faculty member at Torbat heydariyeh University of Medical Sciences, highlighted male infertility as a significant challenge to reproductive health in Iran and globally. With Iran facing a declining birth rate and an aging population, addressing factors contributing to infertility is crucial for mitigating future demographic consequences.
Dr. Jafari discussed the findings of a systematic review study involving over 26,000 men with infertility. The research identified several key factors contributing to male infertility in Iran. Varicocele and semen fluid disorders were identified as the most common causes. Additionally, lifestyle factors such as smoking, alcohol consumption, obesity, and the use of illicit drugs like anabolic steroids were found to play a significant role. Occupational hazards, including prolonged exposure to heat and certain high-risk professions, also contribute notably to infertility.
The study also indicated that certain chronic diseases, genital infections, urological surgeries, genetic factors, and the use of specific medications, including antidepressants, ranitidine, and cimetidine, are influential in the development of male infertility.
Dr. Jafari emphasized the importance of public awareness regarding these factors. Promoting healthy lifestyle choices, avoiding exposure to risk factors, and seeking timely consultation with a specialist can significantly reduce the incidence of male infertility. The research concluded that the factors affecting male infertility in Iran are largely consistent with global trends, providing valuable insights for planning reproductive health strategies, including preventive and therapeutic interventions. The findings can be utilized to develop effective policies and programs aimed at improving male fertility and addressing Iran's declining birth rate.

Deputy Governor and Special Administrator of Torbatheydariyeh County:

Referral System and Family Medicine are the Super-Project of the Healthcare System



The Deputy Governor and Special Administrator of Torbatheydariyeh County highlighted the pivotal role of the referral system and family medicine, describing them as a "super-project" for the nation's healthcare system. In a meeting with officials from the University of Medical Sciences and other executive bodies, Dr. Mojtaba Shojaei stressed the strategic importance of fully implementing these plans, echoing the President's emphasis.

He explained that the correct and comprehensive execution of the referral system and family medicine is crucial for significantly improving the quality and efficiency of healthcare services in Torbatheydariyeh County. The ultimate aim, he stated, is to provide top-quality services with minimal errors and maximum effectiveness to every citizen, requiring deep commitment from all healthcare staff.

Dr. Shojaei underscored that close coordination and cooperation among all government sectors, service providers, and insurance organizations are essential for this "super-project's" success, emphasizing that it's a collective responsibility where synergy and organizational cohesion are key.

He also praised the healthcare sector's outstanding performance during wartime, proving its capability to deliver vital services despite limitations. Maintaining this level of preparedness, he noted, is vital for confronting crises and emergencies.

Finally, Dr. Shojaei expressed gratitude for the University of Medical Sciences' positive and effective role in serving the public and during crises, urging the continuation and enhancement of these efforts. The meeting reaffirmed the strategic significance of the referral system and family medicine.

Second News

Advanced Medical Technologies Research Center Established



Based on the decision made in the 295th session of the Council for the Development of Medical Sciences Universities in the country, Dr. Mohammadreza Zafarghandi, the Minister of Health, Treatment, and Medical Education, has approved the establishment of an Advanced Medical Technologies Research Center at Torbatheydariyeh University of Medical Sciences and Health Services.The Deputy for Education, Research, and Technology at Torbatheydariyeh University of Medical Sciences highlighted the valuable resources available at the university, including specialized human resources and well-equipped laboratories, stating that the establishment of this center has been on the agenda in recent years.Dr. Mohammad Ahmadi Soleimani added that through the diligent efforts and continuous follow-ups of the officials and the scientific activities of the university's researchers, they have successfully obtained the initial approval for the center's establishment.He also expressed gratitude to all those involved in obtaining this approval and expressed hope that, by utilizing the existing capacities, they will witness the comprehensive development of this specialized scientific center in the near future.

First News

Dr. Hashem Heshmati, New Head of Health Deputy:

First Priority - Providing Fair and Quality Services



Dr. Hashem Heshmati, the new head of the Health Deputy at Torbatheydariyeh University of Medical Sciences, emphasizes the need to activate all potentials to enhance community health. He outlined four main priorities: population youth, family medicine and referral systems, disease prevention, and environmental and occupational health. He also stressed the importance of attracting benefactors and increasing public health literacy to combat non-scientific content.

In a detailed interview with our reporter to explore the plans, priorities, and challenges in the health sector of Torbatheydariyeh, Zaveh, and Mehvalat, Dr. Heshmati shared his vision. He believes that health is a broad field involving all economic and social sectors, and his vision is to create a healthy, dynamic society with equitable and quality health services.Dr. Heshmati identified the need for improved pre-pregnancy services and maternal-child health as key components of the youth population initiative. He plans to address the shortage of specialized personnel through training and awareness campaigns. Additionally, he aims to build trust among the public by ensuring transparency and encouraging community participation in health initiatives.

انعکاس سلامت
Public Relations Monthly of Torbat heydariyeh University of Medical Sciences
● Publisher: Torbatheydariyeh University of Medical Sciences
● Manager: Dr. Sajjad Rahimi Bistouni
● Editor-in-Chief: Masoud Saadatnejad
● Editorial Secretary: Hadi Moradi
● Online Editor: Hossein Miri
● Address: Torbatheydariyeh. Gharni Street 1
● Phone: 05152226011 ● Postal Code: 9516915169

Second News

Dr. Fatemeh Hajizadeh Safar:

Breastfeeding; A Guarantee for Child Health



Mozhgan mohamadpoor: Dr. Fatemeh Hajizadeh Saffar, a neonatologist specializing in newborn care, underscored the unparalleled importance of breastfeeding, deeming it the "gold standard" for infant nutrition. Mojgan Mohammadpour's introduction highlighted WHO statistics showing less than half of infants under six months are exclusively breastfed, stressing the need for increased awareness and promotion of breastfeeding. Dr. Hajizadeh Saffar explained that breast milk is a dynamic fluid, rich in essential nutrients and bioactive components crucial for a baby's immune system development, brain growth, and overall well-being. "Breast milk provides a complete nutritional package tailored to the baby's needs," she stated. Research consistently shows that breastfeeding significantly reduces the risk of common childhood illnesses, including respiratory infections and gastrointestinal diseases. Furthermore, it offers protection against conditions such as diabetes, asthma, Sudden Infant Death Syndrome (SIDS), and certain childhood cancers, benefiting both infant and mother in the short and long term. Addressing concerns about milk sufficiency, Dr. Hajizadeh Saffar reassured mothers that babies exclusively fed breast milk tend to experience fewer common childhood illnesses. She noted that contraindications to breastfeeding are rare, primarily limited to untreated HIV or classic galactosemia in the mother. The most critical factor in ensuring adequate milk supply, she emphasized, is the frequency and duration of nursing. Effective strategies to boost milk production include frequent feeding sessions, ideally 8 to 12 times per day, maximizing skin-to-skin contact, and feeding on demand. Proper latching by the infant and adjustments to feeding positions also play vital roles. The interview also touched upon common breastfeeding challenges, such as anxiety over insufficient milk supply, difficulties with latching, sore nipples, and the transition back to work. Dr. Hajizadeh Saffar recommended comprehensive education on proper breastfeeding techniques and advised mothers to monitor their baby's output—urine and stool—as reliable indicators of adequate milk intake. In her final recommendations, Dr. Hajizadeh Saffar urged mothers to practice exclusive breastfeeding for the first six months and to continue for up to two years or beyond, as recommended by the WHO. She advised mothers to maintain a healthy diet, ensure adequate rest, practice good breast hygiene, and stay hydrated. For persistent issues like pain or nipple damage, seeking consultation with a doctor or lactation consultant is crucial. She concluded by reiterating that breastfeeding is the most precious gift for the health of both mother and child and should be prioritized.

first News

Fighting Viruses:

How to Keep Our Children Safe



Arezoo fakoori: In times when seasonal viruses disrupt family life, parents actively seek ways to protect their children. Dr. Narjes Rezaei, a pediatrician at Torbat heydariyeh University of Medical Sciences, offers guidance on this important topic.

Common Illnesses and Warning Signs

Viruses are the primary cause of infectious diseases in children, accounting for about 70% of feverish illnesses. While the specific viruses vary by season—with gastrointestinal viruses prevalent in summer and respiratory viruses in winter—certain warning signs indicate a potentially serious viral infection. These include severe weakness and lethargy, refusal to eat, persistent restlessness, excessive crying, and high, uncontrollable fevers. Immediate medical attention is advised if these symptoms appear.

Prevention Strategies

While contracting viral illnesses is almost unavoidable, diligent personal hygiene significantly reduces the risk of infection. Frequent handwashing is the most crucial step in preventing virus transmission.

The Role of Vaccination

Vaccination is a powerful tool for breaking the chain of virus transmission. The influenza vaccine, for instance, can be administered from six months of age, with the ideal window being mid-September to mid-November. For children aged six months to nine years, the initial vaccination course requires two doses, spaced one month apart.

In Educational Settings

In environments like daycare centers and schools, it's vital that sick children do not attend. This measure helps halt transmission. Children should also be taught to wear masks if they suspect they are unwell and to wash their hands frequently.

Nutrition and Immunity

A child's diet plays a crucial role in their susceptibility to viral diseases. Unhealthy eating habits, such as consuming junk food, increase the risk. Opting for healthy snacks like nuts and fresh fruits is recommended. Additionally, Vitamin D supplementation from five days of age for newborns is advised, and multivitamins should be a regular part of a child's daily intake.

A Final Word to Parents

Prevention is always better than cure," Dr. Rezaei advises. By adhering to hygiene practices, ensuring proper nutrition, and timely vaccination, parents can bolster their children's immune systems and protect them from viral illnesses. The health of children is the future of our society, and parents play a vital role in safeguarding their well-being.