دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه

# انعکاس سلامت

ماهنامه روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه | شماره ۶ | مرداد ۱۴۰۳ | July / Aug 2024



افتخاری دیگر در حوزهٔ سلامت منطقه؛

## کسب رتبهٔ برتر در حوزهٔ پاسخگویی به شکایات در سامانه ۱۹۰

صفحه ۹

در راستای برنامه‌های کنگره ۲۱۶۲ شهید منطقهٔ تربت حیدریه؛

# نخستین یادواره شهدای سلامت برگزار شد

صفحه ۳



رئیس دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه عنوان کرد؛

## تکمیل زیرساخت‌های بهداشت و درمان منطقه تربت حیدریه

صفحه ۲

## آغاز روند ترخیص در تخت بیمار در بیمارستان نهم دی

صفحه ۴

براساس نتایج رضایت‌سنجی؛

## رضایت ۹۸ درصدی مراجعه‌کنندگان به بیمارستان امام حسین(ع)

صفحه ۴

منادیان جوانی جمعیت در تربت حیدریه گردهم آمدند؛

## چاره‌اندیشی برای جوانی جمعیت

صفحه ۵

با افراهم شدن زیرساخت‌های آموزشی؛

## رشته‌های تحصیلات تکمیلی دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه افزایش یافت

صفحه ۸



معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه خبر داد:

## حمایت ویژه از بیماران هموفیلی

صفحه ۴



مدیر غذا و داروی دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه:

## خدمات دارویی زیر ذره‌بین تی تک

صفحه ۷



رئیس اداره پرستاری دانشگاه مطرح کرد؛

## نسبت پرستار به تخت در تربت حیدریه مطلوب است

صفحه ۴




با افزوده شدن ۹ هزار و ۴۹۵ متر مربع زمین؛

## فضای فیزیکی انبار مرکزی دارو و تجهیزات پزشکی گسترش یافت

کارشناس مسئول امور حقوقی دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه گفت: بر اساس تصویب‌نامهٔ کمیسیون موضوع اصل ۱۳۸ قانون اساسی و با ابلاغ سرپرست وقت ریاست جمهوری میزان ۹ هزار و ۴۹۵ متر مربع از اراضی پیرامونی و سولهٔ انبار مرکزی دارو و تجهیزات پزشکی دانشگاه، تملک شد.

امیر گل محمدیان بیان داشت: این انبار که در مجاورت بیمارستان آموزشی درمانی امام حسین (ع) واقع است، مدت زمان زیادی به‌صورت استیجاری در اختیار دانشگاه بود و مالکیت آن به شرکت مادر تخصصی بازرگانی دولتی ایران تعلق داشت که پس از پیگیری‌های مکرر در نوبت‌های متوالی، سرانجام بخشی از آن با مساحت ۹ هزار و ۴۹۵ متر مربع با ابلاغ سرپرست وقت ریاست جمهوری به دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه واگذار شد.

گل محمدیان افزود: این اقدام می‌تواند روند توسعهٔ زیرساختی دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه را سرعت بیشتری ببخشد و بخشی از مشکلات تامین فضای فیزیکی مورد نیاز را مرتفع سازد.




معاون فرهنگی دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه عنوان کرد:

## اعزام کاروان دانشجویان دختر به سفر زیارتی عتبات عالیات

معاون فرهنگی دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه گفت: با همکاری و مساعدت دفتر نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری در دانشگاه، کاروان ۲۵ نفرهٔ دانشجویان دختر این دانشگاه در آستانهٔ اربعین حسینی عازم سفر معنوی کربلای معلی شدند.

دکتر محمدرضا رضایی‌منش افزود: این کاروان از مرز زمینی مهران جهت شرکت در پیاده‌روی اربعین و زیارت عتبات عالیات عازم کشور عراق شدند و به زیارت امکان متبرک زیارتی کربلای معلی، نجف اشرف، سامرا و کاظمین پرداختند.

وی اظهار داشت: این دانشجویان سفر ده روزهٔ خود را از ۱۹ مردادماه آغاز کردند و تلاش کردیم تا بستری مناسب برای آرامش و آسایش این دانشجویان در طول سفر فراهم باشد.

معاون فرهنگی دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه عنوان داشت: این دانشگاه در حوزهٔ فرهنگی و تعالی دانشجویان برنامه‌های مدونی دارد که فراهم نمودن ظرفیت برای سفرهای زیارتی در قالب کاروان‌های دانشجویی یکی از مهم‌ترین رئوس این برنامه‌ها است و در سال جاری نیز دو مرحله اعزام دانشجویان با همراهی دفتر نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری در دانشگاه انجام پذیرفته است.

انعکاس سلامت
ماهنامه روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه
شماره ۶ | مرداد ۱۴۰۳
July / Aug 2024

یادداشت

به بهانهٔ هفدهم مردادماه، روز خبرنگار؛

## نگاهی به نقش مهم رسانه‌ها در فرهنگ‌سازی سلامت

مسعود سعادت‌نژاد
رئیس اداره روابط عمومی و امور بین‌الملل
دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه

رسانه در دنیای امروز دارای نقشی انکارناپذیر است و فعالان این حوزه تاثیر به‌سزایی در شکل‌گیری فرهنگ‌های اجتماعی دارند. یکی از جنبه‌های مهم نقش‌آفرینی رسانه‌ها و خبرنگاران، حوزهٔ سلامت است که در طول تاریخ همواره این رابطهٔ متقابل در جریان بوده است.

رسانه‌های جمعی علاوه بر حضور گسترده در زندگی افراد، به عنوان منبع اصلی اطلاعات مربوط به سلامتی، اثرات مهمی بر سلامت عمومی جامعه دارند و بی‌تردید، در سرتاسر جهان، نقش بسیار مهمی در سلامت فردی و عمومی؛ هم‌چنین پیشگیری از انواع بیماری‌ها ایفا می‌کنند.

به همین دلیل رسانه‌ها منبع مهمی برای ارتقای سلامت به شمار می‌روند. نگاهی به تجربیات گذشته نشان می‌دهد که اگر رسانه‌ها در کنار نظام سلامت قرار نمی‌داشتند، حیات انسان‌ها با چه مخاطراتی مواجه می‌شد و چه بحران‌هایی در جامعه به‌وجود می‌آمد. در عصر معاصر، رسانه‌ها نقش خود را در مهار و کنترل بیماری کرونا نمایان ساختند.

در همه‌گیری کرونا شاهد بودیم که هماهنگی، یک‌صدایی و همسویی کامل رسانه‌ها با متولیان سلامت جامعه چگونه منجر به افزایش حساسیت جامعه و ترویج فرهنگ‌های مقابله‌ای با این بیماری شد و به کنترل بیماری کمک شایانی داشت. در مجموعهٔ دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه نیز نگاه به رسانه همواره نگاهی مشورتی، همدلی و همراهی بوده است. یکی از درخشان‌ترین نقاط کاری مواجههٔ دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه با جمعیت تحت پوشش را می‌توان در تعامل رسانه‌ای مطلوب جستجو کرد که سهم بزرگی در برقراری ارتباط با جامعهٔ هدف داشته است. خبرنگاران در حوزهٔ سلامت با شفافیت، صداقت و اطلاع‌رسانی دقیق و به‌هنگام در خصوص چالش‌های موجود در نظام سلامت، انتشار اخبار، نشر اطلاعات در خصوص بیماری‌ها و راه‌های پیشگیری و درمان نقش پررنگی در راهبری صحیح این حوزه دارند و در مجموعهٔ دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه نیز این قشر فرهیخته یاوران همیشگی حوزهٔ سلامت بوده‌اند.

یقیناً نظام سلامت برای رفع چالش‌ها و بهبود کیفیت نیازمند تعامل بیشتر با رسانه‌ها و خبرنگاران است و به این تعامل سازنده باید به چشم یک فرصت نگریسته شود تا بتوان دغدغه‌ها، نیازها و چالش‌ها را شناسایی کرد و راهکارهایی عملیاتی برای رفع آن‌ها در نظر گرفت.




رئیس دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه عنوان کرد؛

# تکمیل زیرساخت‌های بهداشت و درمان منطقه تربت حیدریه

رئیس دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه گفت: تمام زیرساخت‌های آموزش، بهداشت و درمان در منطقه تربت حیدریه تکمیل است.

دکتر حسین ابراهیمی‌پور در نشست خبری که با حضور خبرنگاران و اصحاب رسانهٔ شهرستان‌های تربت حیدریه، مه‌ولات و زاوه برگزار شد، افزود: در حال حاضر در مناطق روستایی و شهری شهرستان‌های تحت پوشش دانشگاه، کمبودی در مراکز خدمات جامع سلامت یا خانه‌های بهداشت نداریم و تنها پروژهٔ نیمه‌تمام در روستای کاهیجه شهرستان زاوه است و به تعبیری حوزهٔ زیرساختی بهداشت و درمان منطقه کامل است. این مقام مسئول تصریح کرد: مرکز بهداشت تربت حیدریه هم از معاونت بهداشتی جدا شده و این بدان معناست که حوزه سیاست‌گذاری و برنامه‌ریزی آنها کار خود را جداگانه دنبال می‌کنند.

**دکتر ابراهیمی‌پور: حداقل بین ۳۰ تا ۴۰ نفر باید به تخصص‌ها و فوق تخصص‌ها و همچنین ۵۰۰ دانشجو به علوم پزشکی تربت حیدریه طی سال‌های آتی افزوده شود**

رئیس دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه خاطرنشان کرد: یکی از اولویت‌های دولت شهید رئیسی موضوع پزشک خانواده بود که این کمبود را در حوزه شهری را با ایجاد زیرساخت‌های آن فعال کردیم و همه شهر تربت حیدریه زون‌بندی شده و برخی پایگاهها شروع به فعالیت کردند و نزدیک به ۹۰ نفر نیز به پرسنل علوم پزشکی اضافه شدند.

### افزایش دو برابری تخت‌های بیمارستان

وی ادامه داد: در سه سال گذشته تخت‌های بیمارستانی دو برابر شده که بیمارستان نهم دی با قدمت بیش از ۵۰ سال و ۱۹۰ تختخواب را با افزایش ۱۰۰ تخت دیگر ارتقا دادیم و با اضافه شدن بیمارستان ۲۷۲ تختخوابی امام حسین علیه‌السلام تا سال‌ها می‌توان روی این زیرساخت‌ها کار کرد و تخصص‌ها و فوق تخصص‌ها را ایجاد کنیم.

ابراهیمی‌پور به حوزه تصویربرداری علوم پزشکی اشاره کرد و افزود: در حوزه تصویربرداری که از سال ۷۱ تا سال ۹۰ در مجموع دو دستگاه سی تی اسکن داشتیم و اکنون در طول سه سال اخیر دو دستگاه پیشرفته توسط علوم پزشکی خریداری شده و بیمارستان رازی هم تجهیز شده و با تغییری که در حوزه «ام آر آی» انجام شده امید می‌رود صف انتظار کاهش پیدا کند که اکنون از دو ماه به دو هفته کاهش پیدا کرده است.

وی بیان کرد: موافقت اصولی برای تجهیز بیمارستان امام حسین علیه السلام به دستگاه «ام آر آی» اخذ شده و قول مساعد دادند که تحویل دستگاه با تأمین اعتبار بانک جهانی و وزارتخانه بهداشت انجام شود.

### افزایش تعداد رشته‌های تحصیلی

رئیس دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه به حوزه آموزش دانشگاه اشاره کرد و گفت: حداقل سه رشته کارشناسی ارشد و دو رشته پرستاری در سالجاری به مجموعه علوم پزشکی اضافه خواهد شد، در عین حال یکی از کمبودها رشته بهداشت حرفه‌ای بود و با سرمایه‌گذاری در حوزه آموزش موافقت این رشته را هم اخذ کردیم.

وی افزود: در حال حاضر ۱۲ آزمایشگاه در طول سه سال اخیر تجهیز شده و با بهترین تجهیزات برای آموزش دانشجویان مشغول فعالیت هستند.

ابراهیمی‌پور افزود: تمام دانشجویان دختر غیر بومی دانشگاه علوم پزشکی در خوابگاه شهید سلیمانی پردیس سلامت اسکان داده شدند.

### لزوم اصلاح تعرفه‌ها در بخش دولتی

رئیس دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه مهم‌ترین چالش این دانشگاه را کمبود پزشک عمومی و فوق تخصص عنوان کرد و گفت: یکی از چالش‌های ما عدم تمدید قرارداد پزشکان است و این بدلیل کمبود پرداختی‌ها و تعرفه‌های دولتی است، لذا در رقابت با بخش خصوصی جذابیت حوزه دولتی کاهش پیدا کرده و این مسأله باید حل شود.

وی تنها راه حل این معضل را ارتقای جذابیت بخش دولتی عنوان کرد و افزود: حتی مزایا هم باید در رقابت با بخش خصوصی نزدیک باشد.

ابراهیمی‌پور گفت: حداقل بین ۳۰ تا ۴۰ نفر باید به تخصص‌ها و فوق تخصص‌ها و همچنین ۵۰۰ دانشجو به علوم پزشکی تربت حیدریه طی سال‌های آتی افزوده شود.

### راه‌اندازی مرکز سرطان تربت حیدریه

رئیس دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه یکی از پروژه‌های اولویت دار این دانشگاه را مرکز سرطان واقع در بیمارستان امام حسین علیه‌السلام عنوان کرد و افزود: این مرکز خیرساز است و تاکنون علاوه بر خیر، دولت نیز ۲۰ میلیارد تومان هزینه کرده و برای راه‌اندازی فاز نخست آن ۸ میلیارد تومان اعتبار لازم است. ابراهیمی‌پور فاز نخست این پروژه را راه‌اندازی مرکز شیمی درمانی عنوان کرد و گفت: این مرکز نیازمند دو دستگاه شتاب‌دهنده با اعتبار ۱۰ میلیارد تومان است و اخیرا در سفر معاون وزیر قول مساعد برای تامین یک شتاب دهنده را دادند تا حداقل برای شیمی درمانی به مرکز استان نیازمند نباشیم. گفتنی‌ست در پایان این نشست که با حضور رئیس ادارهٔ فرهنگ و ارشاد اسلامی برگزار شد از خبرنگاران و اصحاب رسانهٔ شهرستان‌های تربت حیدریه، مه‌ولات و زاوه با اهدای لوح، تجلیل و رئیس، معاونان و مدیران دانشگاه به بیان دستاوردهای حوزهٔ سلامت پرداختند و پاسخ‌گوی سوال‌های خبرنگاران بودند.

ماهنامه روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه
انعکاس سلامت
مرداد ۱۴۰۳ | شماره ۶
July / Aug 2024











### در راستای برنامه‌های کنگره ۲۱۶۲ شهید منطقهٔ تربت حیدریه؛

# نخستین یادواره شهدای سلامت برگزار شد

آیین نخستین یادواره شهدای سلامت منطقه تربت‌حیدریه با حضور خانواده شهدا، کادر درمان و جمعی از دانشجویان در این شهر برگزار شد.

معاون فرهنگی دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی مشهد در این یادواره گفت: مدافعان سلامت، سربازان گمنام روزهای سخت مبارزه با بیماری کرونا هستند که عاشقانه بدون هیچ ادعایی لباس خدمت به مردم را بر تن کرده‌اند و در این راه از هیچ خدمتی دریغ نمی‌کنند. علی تقی‌پور با اشاره به رشادت‌های مدافعان سلامت افزود: شهدای والامقام سلامت، ایثار و از خودگذشتن را با نثار جان خویش در راه خدمت به مردم تفسیر کردند و امروز وظیفه ما زنده نگاه داشتن این ارزش‌هاست. وی در بخش دیگر سخنان خود تصریح کرد: محور عمده فلسفه اخلاق در غرب، سودمندی یا نتیجه گیری محض و شوربختانه برخی در داخل کشور به دنبال تحقق همین فرهنگ هستند.

علی تقی‌پور افزود: اما در مقابل نظام فکری دیگری، جامعه را به سمتی هدایت می‌کند که دیگران را مقدم بدانند و آن ایثار و از خودگذشتگی است.

**اربعین، میدانی برای تبیین جریان ظهور**

وی گفت: امروز در دوران غیبت امام عصر (عج) و نزدیک به ظهور قرار گرفتیم و در عین حال مهم‌ترین محور این دوران اربعین یا همان جریان پیام‌رسانی و جهاد تبیین است. تقی‌پور تصریح کرد: وقتی به سوریه سفر می‌کنید و عملیات‌های جبهه مقاومت و حضور تأثیرگذار فرزندان سپاه را در این کشور می‌بینید، زبان از توصیف آن عاجز و در عین حال می‌توان در این سرزمین همانند ایران روحیه ایثار و شهادت طلبی فرزندان اسلام با ملیت‌های مختلف را، مشاهده کرد.

معاون فرهنگی دانشگاه علوم پزشکی مشهد همچنین گفت: جریان‌هایی هم که امروز در فلسطین به گفتمان نجات بخش حضرت سیدالشهدا (ع) رسیدند، می‌توانند این سرزمین را آزاد کنند.

وی اضافه کرد: برخود وظیفه می‌دانیم که در کنار خانوادهٔ بزرگوار شهیدان باشیم و هرگز شهدا و خانواده‌های گران‌قدر آنان را فراموش نخواهیم کرد و قدردان ایثار و از خودگذشتی شهدا هستیم.

تقی‌پور در ادامه گفت: مدافعان سلامت با همهٔ توان خود و با حفظ روحیه و انگیزهٔ خدمت‌رسانی، در خط مقدم مبارزه با ویروس منحوس کرونا تا پای جان ایستاده بودند و خالصانه به بیماران کرونایی خدمت نموده و لقب شهید مدافع سلامت، به حق برازندهٔ این افراد است.

**روح ایثارگری در وجود همه ایرانیان موج می‌زند**

رییس دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه نیز در این مراسم گفت: کرونا با تمام بدی‌ها و ذهنیت‌های منفی که از خود بجای گذاشت، در عین حال یک حس انسان‌دوستی و ایثار را در ایران و به خصوص کادر درمان، تقویت کرد. حسین ابراهیمی‌پور افزود: آدم‌هایی بودند که از ترس کرونا حتی با خودرو در خیابان تردد نمی‌کردند، اما همزمان کادر درمان اعم از پزشک و پرستاران ما در داخل آی‌سی‌یو و در نیم متری بیمار، خدمات ارایه می‌کردند. وی گفت: در همه آن روزهای سخت که ۲۰ درصد کادر درمان به دلیل ابتلای به کرونا در محل کار خود نبودند، اما نه در زمینه نیروی متخصص و نه در زمینه تامین دارو، کمبودی احساس نشد. وی اضافه کرد: پرستاران نیز در این دوران با ایثار و از خودگذشتگی و حتی در کنار چالش‌های مادی و تعرفه دستمزد، اما حتی از خانواده خود نیز دور بودند. در راستای برگزاری کنگره ملی سردار شهید حاج عبدالحسین برونسی و ۲۱۶۲ شهید دیار پیشتازان انقلاب اسلامی منطقه تربت‌حیدریه و در ادامه برگزاری یادواره‌های شهدای قشری، نخستین یادواره شهدای سلامت منطقه تربت‌حیدریه برگزار شد.

بر پایه این گزارش، منطقه تربت‌حیدریه، ۲ شهید مدافع سلامت به نام‌های دکتر "مهرداد حیدری" جراح و متخصص مغز و اعصاب بیمارستان‌های آموزشی درمانی نهم دی و تامین اجتماعی و همچنین سیدحسین قاسمی از بهیاران تیپ ۱۷۷ شهید نصر اصفهانی ارتش در تربت‌حیدریه تقدیم نظام اسلامی کرده‌است.




به‌منظور خدمات‌رسانی به زائران اربعین حسینی؛

## اعزام کاروان اورژانس ۱۱۵ دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه به مرزهای غربی کشور

تیم اورژانس پیش‌بیمارستانی و مدیریت حوادث دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه با دو دستگاه آمبولانس و شش نیروی انسانی برای ارائهٔ خدمات فوریت‌های پزشکی به زائران اربعین به مرز عراق اعزام شد.

دکتر محمد جواد امیری، رئیس اورژانس پیش‌بیمارستانی و مدیر حوادث دانشگاه در این رابطه اظهار داشت: این تیم متشکل از شش کارشناس فوریت‌های پزشکی به‌همراه دو دستگاه آمبولانس بوده و مطابق با شیوه‌نامه‌های سازمانی به همهٔ امکانات لازم برای ارائهٔ خدمات بالینی اورژانس مجهز شده است.

دکتر امیری در پایان اظهار داشت: خدمات چشم‌گیر اورژانس پیش‌بیمارستانی در چنین مراسم‌های بزرگی زمان طلایی را برای درمان کاهش می‌دهد و علاوه بر حفظ سلامت عمومی و جلوگیری از شیوع بیماری‌ها، نقش مهمی در ایجاد احساس امنیت و آرامش در میان زائران ایفا می‌کند.




رئیس گروه سلامت محیط و کار دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه؛

## افزایش بازدیدهای بهداشتی از موکب‌ها در دهۀ پایانی صفر

رئیس گروه سلامت محیط و کار دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه از افزایش بازدیدهای بهداشتی از موکب‌ها و هیات‌های مذهبی در ایام اربعین و دهۀ پایانی صفر خبر داد.

مهندس جواد سلیمی با تاکید بر اهمیت حفظ سلامت زائران حضرت اباعبدالله الحسین (ع) و امام رضا (ع)، گفت: سلامت زائران هدف بازرسان ما است و در این راستا، تیم‌های نظارتی با دقت بر رعایت استانداردهای بهداشتی در موکب‌ها نظارت می‌کنند.

وی افزود: با انجام بازدیدهای مستمر از هیات‌های مذهبی و موکب‌ها، مشاوره و راهنمایی‌های لازم به منظور افزایش سطح بهداشت مواد غذایی، آب آشامیدنی، دفع بهداشتی زباله‌ها و همچنین نظافت محیطی موکب‌ها به عمل خواهد آمد.

وی ادامه داد: علاوه بر این، آموزش‌های لازم در زمینهٔ بهداشت به خادمان موکب‌ها ارائه شده و تجهیزات بهداشتی مورد نیاز در اختیار آن‌ها قرار گرفته است.

انعکاس سلامت
ماهنامه روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه
شماره ۶ | مرداد ۱۴۰۳ July / Aug 2024

خبر



رئیس ادارهٔ پرستاری دانشگاه مطرح کرد؛

## نسبت پرستار به تخت در تربت‌حیدریه مطلوب است

رئیس ادارهٔ پرستاری دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه با اشاره به این که ۶۰۲ نفر از همکاران خدوم و سخت کوش کادر پرستاری در مراکز بهداشتی درمانی و بیمارستان‌های تحت پوشش این دانشگاه مشغول خدمت‌رسانی هستند، گفت: با توجه به این آمار، نسبت پرستار به تخت در بیمارستان‌های این منطقه مطلوب بوده و تلاش شده است تا خدمات پرستاری با کیفیتی به بیماران ارائه شود.

معصومه پاشایی اظهار داشت: با توجه به افزایش جمعیت و نیاز روزافزون به خدمات بهداشتی و درمانی، تلاش می‌شود تا با جذب و آموزش نیروهای جدید، چالش‌هایی که به لحاظ تعداد و ترکیب نیروی پرستاری داریم به حداقل برسد.

در کلینیک ویژهٔ مستقل احمدیهٔ؛

## پذیرش بیماران به‌صورت مجزا در هر کلینیک

رئیس امور اداری کلینیک ویژهٔ مستقل احمدیهٔ تربت‌حیدریه از تجهیز هر کلینیک به نیروی خدمات، منشی و پذیرش در این مرکز درمانی در راستای تکریم مراجعان خبر داد.

اکرم فرهادی‌فر گفت: با توجه به تجمع بیماران در پذیرش مرکزی و ایجاد نارضایتی، برای هر کلینیک که شامل چند تخصص هست یک نیرو به‌صورت خدمات، منشی و پذیرش در نظر گرفته شد که بیماران در کلینیک مربوطه پذیرش شده و توسط پزشک ویزیت شوند.

وی خاطرنشان کرد: این طرح برای اولین بار در این دانشگاه اجرا شد که باعث رضایت‌مندی بیشتر پزشکان و بیماران در ایجاد نظم و جلوگیری از تجمع بیماران در قسمت خاصی از مرکز شده است.

## آغاز روند ترخیص در تخت بیمار در بیمارستان نهم دی

رئیس بیمارستان آموزشی درمانی نهم دی تربت‌حیدریه گفت: در راستای افزایش رضایت‌مندی و تکریم ارباب رجوع، روند ترخیص در تخت بیمار در این بیمارستان به صورت پایلوت در شهرستان آغاز شد.

دکتر زهرا نیک‌فرجام اظهار داشت: طرح ترخیص در تخت بیمار به صورت پایلوت و در گام نخست در سه بخش اطفال، جراحی زنان و مغز و اعصاب بیمارستان نهم دی صورت می‌پذیرد و امید است که با اجرای موفق این مرحله، گام‌های بعدی در کل بیمارستان اجرا شود.

وی اظهار داشت: بیمارستان نهم دی با ۳۲۲ تخت مصوب دارای ۱۹۱ تخت فعال است.



معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه خبر داد:

# حمایت ویژه از بیماران هموفیلی

دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه در راستای حمایت از بیماران مبتلا به هموفیلی، خدمات جامع و تسهیلات ویژه‌ای را به ۳۸ بیمار تحت پوشش خود ارائه می‌دهد. معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه گفت: بیماری هموفیلی به‌دلیل نقص ژنی مادرزادی، مانع از تولید یکی از فاکتورهای اساسی انعقاد خون می‌شود و بیماران مبتلا به این بیماری را در معرض خطر خون‌ریزی خود به خودی قرار می‌دهد که در صورت عدم تزریق فاکتور انعقادی این بیماران به علل خون‌ریزی‌های داخل مفصلی دچار معلولیت می‌گردند و در تروماهای وسیع میزان مرگ بالایی در اثر خون‌ریزی خواهند داشت. دکتر الهام بهره‌مند با اشاره به خدمات ارائه شده به بیماران هموفیلی در این دانشگاه اظهار داشت: مهم‌ترین خدمت، تهیهٔ فاکتورهای انعقادی ۸ و ۹ است که به‌دلیل گرانی و عدم دسترسی آسان به آنها، برای این بیماران در سامانهٔ بیماران نادر ثبت‌نام شده و سهمیهٔ ماهیانهٔ دارو به‌صورت منظم در اختیارشان قرار می‌گیرد. وی در ادامه به شیوه‌نامهٔ پیشگیری از معلولیت اشاره کرد و افزود: این اقدام که شامل پوشش بیماران زیر ۱۵ سال می‌شود، از بروز معلولیت در اثر خون‌ریزی‌های مفصلی در این گروه سنی جلوگیری می‌کند. این مقام مسئول ادامه داد: از دیگر اقدامات دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه برای رفاه حال بیماران هموفیلی، می‌توان به ارائهٔ وام بدون سود و کارمزد ۴ درصد به اکثر بیماران متقاضی در سال‌های ۱۴۰۲ و ۱۴۰۰، برنامهٔ منظم پزشک متخصص داخلی هر هفته روزهای دوشنبه عصر برای ویزیت این بیماران و آموزش نحوهٔ تزریق فاکتور در بخش دیالیز بیمارستان نهم دی اشاره کرد. معاون درمان دانشگاه تصریح کرد: این دانشگاه با تعهد به سلامت و رفاه بیماران هموفیلی، در تلاش است تا با ارائهٔ خدمات جامع و تسهیلات ویژه، زندگی این فرشته‌های بیمار را بهبود بخشد و امید به زندگی را در آنان زنده نگه دارد.

**دکتر الهام بهره‌مند: شیوه‌نامهٔ پیشگیری از معلولیت که شامل پوشش بیماران زیر ۱۵ سال می‌شود، از بروز معلولیت در اثر خون‌ریزی‌های مفصلی در این گروه سنی جلوگیری می‌کند**

### درمان رایگان کودکان زیر هفت سال

معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه همچنین گفت: در راستای قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت و با ابلاغ تصویب نامه هیئت محترم وزیران، همهٔ خدمات بستری، بستری موقت و تحت نظر اورژانس شیرخواران و کودکان زیر هفت سال در مراجعه به مراکز تشخیصی و درمانی بخش دولتی دانشگاهی رایگان شد. دکتر الهام بهره‌مند ادامه داد: هدف از این طرح که از ابتدای سال جاری در این شهرستان در حال اجرا می‌باشد، تسهیل دسترسی به خدمات درمانی و ارتقاء سلامت کودکان و در نهایت کمک به سلامت نسل آینده است. وی افزود: خانواده‌ها می‌توانند در مراجعه به مراکز دولتی دانشگاهی تربت‌حیدریه از جمله بیمارستان‌های آموزشی و درمانی امام حسین (ع) و نهم دی و امام رضا (ع) مه ولات از خدمات رایگان درمانی برای کودکان خود بهره‌مند شوند.



براساس نتایج رضایت‌سنجی؛

## رضایت ۹۸ درصدی مراجعه کنندگان به بیمارستان امام حسین (ع)

رئیس بیمارستان امام حسین (ع) تربت‌حیدریه گفت: براساس نتایج رضایت‌سنجی خدمات ارائه شده از ابتدای امسال، ۹۸ درصد مراجعین از کیفیت خدمات دریافتی راضی بودند و آن را مطلوب ارزیابی نمودند.

دکتر سید رضا اعتمادالاسلامی بختیاربا اشاره به این که با همدلی و تلاش شبانه‌روزی همکاران‌مان در این مرکز درمانی در ابتدای امسال توانستیم خدمات مطلوبی به مراجعه کنندگان و بیماران ارائه نماییم، اظهار داشت: در بخش‌های پاراکلینیک از جمله آزمایشگاه ۴۹ هزار و ۲۷۸ خدمت، فیزیوتراپی ۶۰۳ خدمت، رادیولوژی ۱۲ هزار و ۲۷۵ خدمت و در داروخانه نیز به ۲۸ هزار و ۳۷ خدمت ارائه شده است که در مجموع از ابتدای امسال ۹۷ هزار و ۵۶۶ نفر از خدمات واحدهای پاراکلینیک بیمارستان استفاده کرده‌اند. وی با بیان این که تعداد مراجعین برای انجام سی‌تی اسکن پنج هزار و ۷۱۳ نفر و سونوگرافی‌های ساده و تخصصی هزار و ۶۶۰ نفر بوده است، ادامه داد: واحد آزمایشگاه نیز همانند سایر واحدهای تشخیصی در این مدت زمانی به ۴۹ هزار و ۲۷۸ نفر خدمات سرپایی و بستری ارائه نموده است.

دکتر بختیاری در پایان گفت: ۱۰ هزار و ۹۷۰ بیمار در بخش‌های مختلف این مرکز تحت درمان قرار گرفتند که هزار و ۸۱۹ مورد عمل جراحی نیز از ابتدای امسال انجام شده است.



از ابتدای امسال تاکنون صورت گرفت؛

## رشد ۱۱ درصدی خدمات بیمارستان آموزشی درمانی نهم دی

رئیس بیمارستان آموزشی درمانی نهم دی تربت‌حیدریه از رشد ۱۱ درصدی خدمات این مرکز درمانی از ابتدای امسال تاکنون نسبت به مدت مشابه سال گذشته خبر داد.

دکتر زهرا نیک‌فرجام ضمن قدردانی از تلاش کارکنان این بیمارستان اظهار داشت: از ابتدای امسال دو میلیون و شش هزار خدمت به همشهریان عزیز و مراجعان ارائه شده است که این آمار یک میلیون ۸۱۰ هزار خدمت در مدت مشابه سال گذشته بوده است. وی با اشاره به این که در سال گذشته سه هزار خدمت در کلینیک تخصصی بیمارستان به همشهریان عزیز ارائه شده است، افزود: بیش از هشت هزار خدمت به بیماران از ابتدای امسال نیز در این کلینیک ارائه شده است که نسبت به سال گذشته رشد چشمگیری داشته است.

دکتر نیک فرجام ضمن قدردانی از خدمات کادر درمانی و پشتیبانی در این مرکز خاطرنشان کرد: کادر درمان خالصانه و شبانه‌روزی در همهٔ ایام در حال ارائهٔ خدمت به مردم هستند و تلاش این مجموعه بر ارائهٔ خدمات با کیفیت و ایمن به مراجعان و ارتقاء کیفی بخش‌ها و تجهیزات بیمارستانی بوده و افزایش رضایت‌مندی مراجعان و بیماران بستری از مهم‌ترین اولویت‌های این مرکز است.

ماهنامه روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه
انعکاس سلامت
مرداد ۱۴۰۳ | شماره ۶
July / Aug 2024



منادیان جوانی جمعیت در تربت حیدریه گرد هم آمدند؛

# چاره‌اندیشی برای جوانی جمعیت

نخستین نشست تخصصی هم‌اندیشی منادیان جوانی جمعیت تربت حیدریه با هدف بررسی گفتمان فرهنگی جوانی جمعیت در این شهرستان تشکیل شد. رئیس ادارهٔ روابط عمومی و امور بین الملل دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه در ابتدای این نشست گفت: تلاش در مسیر جوانی جمعیت موضوعی ارزشمند است که نیاز به مشارکت همهٔ دستگاه‌های اجرایی در شهرستان دارد و عزم جدی و تلاش برای ترویج ازدواج جوانان و فرزندآوری از مهمترین اهداف برنامه جوانی جمعیت است که با همبستگی و وحدت رویه اجرایی خواهد شد. مسعود سعادت‌نژاد اظهار داشت: موضوع جوانی جمعیت از مهم‌ترین دغدغه‌ها و صورت مسئله‌ای است که نباید پاک شود و اگر به آن پرداخته نشود، خسارت‌های جبران‌ناپذیری به آینده کشور وارد خواهد کرد. وی ظرفیت رسانه‌ها را بستری بسیار مهم در توسعهٔ فرهنگ جوانی جمعیت برشمرد و افزود: فعالان رسانه‌ای و اجتماعی می‌توانند با استفاده از ظرفیت رسانه‌ها، شبکه‌های اجتماعی و بسترهای جمعی به اطلاع‌رسانی گسترده در خصوص اهمیت فرزندآوری و پیامدهای منفی کاهش جمعیت بپردازند.

### زنگ خطر کاهش موالید

معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه در این نشست اظهار داشت: این دانشگاه با درک عمیق از اهمیت جوانی جمعیت و نقش حیاتی آن در سلامت و پویایی جامعه، متعهدانه در مسیر تحقق اهداف مهم قانون جوانی جمعیت گام برمی‌دارد. دکتر محمد قربانی، کاهش موالید در طی سالیان اخیر در تربت حیدریه زنگ خطری جدی است که رفع آن به فرهنگ‌سازی و تشویق اقشار گوناگون به مشارکت فعال در برنامه‌های افزایش جمعیت نیاز دارد. وی از تولد، ازدواج، مهاجرت به داخل و پیشگیری از سقط و درمان ناباروری به‌عنوان عوامل موثر بر رشد جمعیت نام برد و اذعان داشت: بر اساس آمار رسمی دریافتی از مرکز آمار ایران، میزان موالید کشور از هشت هزار و ۶۰۰ تولد زنده در دههٔ ۹۰ با روندی کاهشی به حدود پنج هزار و ۳۰۰ هزار تولد زنده در سال ۱۴۰۲ رسیده است. وی اظهار داشت: طبق تحقیقات انجام‌شده در منطقه تربت حیدریه، طی ده سال گذشته ۱۷۴ هزار سال عمر مفید مردم شهرستان به دنبال مرگ‌های زودرس کاسته شده است که از این میان ۲۵ هزار سال عمر مفید به دنبال تصادفات از دست رفته است که بیشتر این مرگ و میرها در سنین بین ۲۵ تا ۳۰ سال و در بین فعال‌ترین قشر جامعه رخ داده است.

**بر اساس آمار رسمی دریافتی از مرکز آمار ایران، میزان موالید کشور از هشت هزار و ۶۰۰ تولد زنده در دههٔ ۹۰ با روندی کاهشی به حدود پنج هزار و ۳۰۰ هزار تولد زنده در سال ۱۴۰۲ رسیده است**

### افزایش حمایت از مادران

معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه نیز گفت: ۶۰ درصد از مادران مراجعه کننده به مرکز نفس تحت حمایت‌های مالی، درمانی و مشاوره‌ای قرار گرفتند. دکتر الهام بهره‌مند افزود: در سال گذشته ۳۳ مادر با قصد سقط فرزند خود از مرکز مردمی نفس مشاوره و خدمات دریافت نمودند و از سقط منصرف شدند و ۱۷ نفر از مادران با اخذ حمایت‌های مالی، درمانی و مشاوره‌ای حمایت شده و همهٔ این مادران فرزندان خود را به دنیا آوردند. این مقام مسئول در ادامه گفت: مرکز مردمی نفس تحت نظر دانشگاه علوم پزشکی و کمیته امداد با هدف مشاوره به مادران باردار و کمک به نجات فرزندان سالم آنان در تیر ماه سال گذشته مجوز گرفت. وی افزود: از جمله برنامه‌های برگزار شده در این معاونت در جهت فرهنگ‌سازی مرکز نفس می‌توان به کارگاه تبیین مرکز نفس برای همهٔ ماماهای شهرستان و برگزاری کارگاه آموزشی برنامه جامع پیشگیری از سقط، تشکیل کمیته هم‌اندیشی جوانی جمعیت ماده ۲۴ و ۵۶ با همکاری کمیته امداد امام خمینی (ره)، تشکیل کمیته مشترک بهداشت و درمان در خصوص ماده ۵۶ قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت، برگزاری غرفه نفس در نمایشگاه ایران جوان و تولید و نشر محصولات فرهنگی از جمله پوستر و پمفلت اشاره کرد. گفتنی است در این نشست، فعالان مردمی و رسانه‌ای نیز به بیان دیدگاه‌ها و پیشنهادهای خود پرداختند و بر لزوم ایجاد هماهنگی بیشتر بین دستگاه‌های اجرایی، نهادهای فرهنگی و رسانه‌ها برای مقابله با این چالش‌های موجود در جوانی جمعیت تاکید کردند.

با تأکید بر اهمیت موضوع جوانی جمعیت صورت گرفت:

## آغاز دوره آموزشی هادیان زندگی

رئیس اداره سلامت خانواده، جوانی جمعیت و مدارس دانشگاه علوم پزشکی ترت حیدریه از آغاز دورهٔ آموزشی مجازی هادیان زندگی برای ارتقای دانش کارکنان این معاونت در حوزهٔ جوانی جمعیت خبر داد. زهره حسینی گفت: با توجه به اهمیت موضوع جوانی جمعیت و چالش‌های پیش روی کشور در این زمینه، آموزش و توانمندسازی کارکنان حوزهٔ بهداشت از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است. وی با بیان این که گروه هدف در این دوره، شامل معاون فنی و مدیران شبکه‌ها، مدیر و مسئولین و کارشناسان برنامه‌های جوانی جمعیت و سلامت خانواده و ارائه‌دهندگان خدمت شامل مراقبین سلامت، ماماهای خانواده و بهورزان می‌باشند، تصریح کرد: دورهٔ هادیان زندگی مشتمل بر پنج بستهٔ آموزشی تحت عناوین وضعیت گذشته، حال و آینده در ایران و جهان، آشنایی با قانون حمایت از خانواده، آشنایی با قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت، ابعاد سیاسی و اجتماعی جمعیت، خانواده و جوانی جمعیت و سلامت جمعی است که شرکت کنندگان در این دوره آموزش‌های لازم در این خصوص را فرا گرفتند.




نکته



## اهمیت نقش صمیمیت در خانواده

صدیقه ایل بیگی:

خانواده یکی از ارکان بسیار مهم در تعلیم و تربیت و در تامین سلامت روانی افراد جامعه است. در تعریف خانواده آمده است: مجموعه‌ای از افراد که زیر یک سقف و سر یک سفره زندگی می کنند و با هم رابطه عاطفی دارند.
یکی از ملاک‌های بسیار مهم در سلامت خانواده صمیمیت است.

### نکات مهم در حفظ صمیمیت خانواده:

اکثر والدین تلاش می کنند که والد خوبی برای بچه‌ها باشند اما شرط والد خوب بودن، همسر خوب بودن است. اولین عامل مهم در بین اعضای خانواده علی الخصوص زوجین، محبت بی قید و شرط است که دارای سه ویژگی می باشد:

۱. اصیل و از ته دل باشد.
۲. انتظار برگشت در آن وجود نداشته باشد.
۳. منتی در آن نباشد.

اگر این سه عامل در محبت کردن نباشد یک پوشه طلبکاری در ذهن افراد بوجود می‌آید که مقدمه خشم و اندوه در فرد می گردد.

- زوجین نسبت به خود و اعضای خانواده مسئول، پاسخگو و متعهد باشند.
- تحسین و قدردانی در بین اعضای خانواده کمک به افزایش صمیمیت در خانواده می‌شود.

### عواملی که منجر به آسیب در خانواده می‌شود:

- شک و تردید و بدبینی بین اعضای خانواده که منجر به ایجاد فضای مسموم در خانواده می‌شود.
- انتظارات اعضای خانواده نسبت به هم واقع بینانه نباشد. به طوری که امکان برآورده شدن آنها وجود نداشته باشد.
- در طی روز فرد هیجاناتی مثل خشم، اندوه، شادی و... را تجربه می کند. این هیجانات طبیعی هستند اما نکته‌ای که وجود دارد بروز این هیجانات است که اگر به صورت پرخاشگری، توهین و تحقیر، سرزنش و انتقاد باشد منجر به آسیب خانواده می‌شود.
- عدم حمایت اعضای خانواده از همدیگر منجر به کاهش صمیمیت نسبت به همدیگر می‌شود.( حمایتهای عاطفی، اقتصادی، روانی و...)

بنابراین با افزایش صمیمیت در اعضای خانواده، ملاتی که می‌تواند اعضای خانواده را در کنار هم قرار دهد و به همدیگر نزدیک کند افزایش یافته و منجر به همجواری فیزیکی بین اعضای خانواده خواهد شد و تعاملات فکری و عاطفی بهتر شده و آسیب‌های کمتری به سراغ خانواده خواهد آمد.

انعکاس سلامت
ماهنامه روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه
شماره ۶ | مرداد ۱۴۰۳
July / Aug 2024



## بازی با مرگ؛

# افزایش شمار قربانیان شنا در استخرهای کشاورزی

**سالانه موارد زیاد غرق شدگی در سطح کشور رخ می‌دهد که بسیاری از آن‌ها قابل پیشگیری هستند. بیشتر غرق‌شدگی در دریا، دریاچه‌ها روخانه‌ها، پشت سدها، نهرها، کانال‌های آبیاری و استخرها رخ می‌دهد که البته علاوه بر خطرات مربوط به غرق شدگی شنا کردن در محیط‌های آبی غیر بهداشتی می‌تواند موجب انتقال میکروب‌ها و ایجاد بیماری‌های مختلف در فرد شود.**

### مرگ در استخر، حادثه‌ای خودخواسته

مدیر شبکه و ارتقای سلامت معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه، شنا در استخرهای کشاورزی را نمونه‌ای از حوادث خودخواسته بسیار خطرناک برشمرد و افزود: متاسفانه اکثر قربانیان حوادث غرق شدگی در استخرهای کشاورزی کودکان و افرادی هستند که در ورزش شنا مهارت داشته‌اند ولی شرایط این استخرها به هیچ عنوان با استخرهای شنا قابل مقایسه نیست.

علی اصغر صفایی تاکید کرد: فنس کشی اطراف استخر تا ارتفاع دو متر، نصب تابلو هشدار خطر غرق شدگی و تابلو اعلام عمق در چهار گوشهٔ استخر، نصب تابلو ورود ممنوع به محوطهٔ استخر، ایجاد جان‌پناه در حاشیه استخر، تعبیه طناب‌های نجات دهندهٔ طولی و عرضی و ضربدری در استخرها، مهار کامل قسمت بالا و پایین فنس استخر در بتن و آهن به‌طوری که هیچ گونه امکانی برای ورود به استخر نباشد، تعبیه تیوپ‌های بادی به فاصلهٔ شش متری از هم در طول استخر و مهار آنها به دیوار از جمله مواردی است که مالکین استخرها باید رعایت نمایند. این مقام مسئول مالکین استخرهای کشاورزی را مسئول مستقیم این حوادث برشمرد و خاطرنشان کرد: برابر مقررات رعایت این شیوه‌نامه‌ها در استخرهای کشاورزی لازم‌الاجراست و در صورتی که که به سبب عدم رعایت این شیوه‌نامه‌ها ضرر و زیانی متوجه فرد یا افرادی گردد مالک یا مالکین استخر باید پاسخگو باشند.

### سومین علت مرگ‌های ناشی از حوادث

رئیس ادارهٔ پیشگیری و مبارزه با بیماری‌های معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه نیز گفت: غرق شدگی یکی از مشکلات جدی سلامت و بهداشت عمومی به‌ویژه در فصل تابستان می‌باشد و سومین علت مرگ‌های ناشی از حوادث است. محمدرضا اعتصامی راد ادامه داد: غرق‌شدگی در روزهای آخر هفته و در ماه‌های گرم سال شایع‌تر بوده و قربانیان غرق‌شدگی بیشتر کودکان و جوانان هستند و غرق‌شدگی در افراد مذکر بیشتر از افراد مونث روی می‌دهد. وی افزود: همچنین بیماری‌های زمینه‌ای می‌توانند مستعد کنندهٔ غرق شدگی باشند مانند: صرع، بیماری‌های قلبی، ضعف عضلانی، عقب ماندگی ذهنی و ... همچنین مصرف داروهای خواب‌آور، الکل و مواد روان گردان قبل از شنا می‌تواند زمینه‌ساز غرق‌شدگی باشد.

### پرهیز از شنا در استخرهای کشاورزی

مدیر شبکهٔ بهداشت و درمان زاوه هم در این رابطه اظهار داشت: باتوجه به تعداد بالای چاه‌ها و استخرهای کشاورزی در منطقهٔ زاوه متاسفانه هر ساله شاهد گزارش چندین مورد غرق‌شدگی در این استخرها هستیم لذا از کلیهٔ همشهریان عزیز تقاضا داریم از شنا کردن در این استخرها و تا حد امکان از اتراق در اطراف آن‌ها خودداری نمایند. دکتر داود ایل بیگی افزود: کشاورزان برای جلوگیری از وقوع حوادث دردناک در استخرهای آب مزارع و باغات، اقدامات لازم در جهت ایمن سازی آنها را انجام دهند. وی همچنین خطاب به مالکان استخرهای کشاورزی هشدار داد تا تمام نکات ایمنی به‌خصوص حصارکشی، نصب تابلوهای هشدار دهنده، نصب نردبان نجات به تعداد کافی و تعبیه تیوپ‌های بادی با فاصله‌های ۱۰ متری را اجرا و رعایت نمایند تا شاهد بروز حوادث ناگوار نباشیم. وی به شهروندان توصیه کرد: همیشه توجه جدی به علائم هشدار، تابلوهای ورود ممنوع و فنس کشی‌ها داشته باشند.

**رئیس ادارهٔ پیشگیری و مبارزه با بیماری‌های معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه: غرق‌شدگی یکی از مشکلات جدی سلامت و بهداشت عمومی به‌ویژه در فصل تابستان می‌باشد**

### چگونگی نجات فرد در حال غرق شدن

رییس اورژانس پیش بیمارستانی و حوادث دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه نیز در پاسخ به اینکه چگونه فرد در حال غرق شدگی را نجات دهیم گفت: به دقت به اطراف نگاه کنید و به دنبال وسایل شناوری باشید که برای کمک به فرد در حال غرق شدن بسیار موثر هستند چرا که شناورهایی که به شکل حلقه‌ای هستند و یا حتی یک تیوپ در این موقعیت بسیار کمک کننده خواهد بود. دکتر محمدجواد امیری افزود: تحت هیچ شرایطی از این استخرها برای تفریح (شنا، آب تنی و ...) استفاده نشود. اگر شخصی در این استخرها سقوط کرد به هیچ عنوان افراد با هر سطحی از مهارت شنا برای کمک به داخل استخر شیرجه نزنند و با حفظ خونسردی و سرعت عمل برای نجات فرد گرفتار در استخر از وسایل احتمالی موجود در اطراف استخر مانند طناب، شاخه بلند درختان، شلنگ آب، پارچه بلند و ... کمک بگیرند به طوری که یک سر این وسیله در دست فرد کمک کننده و سمت دیگر آن را در اختیار فرد گرفتار در آب قرار گیرد. این مقام مسئول اضافه کرد: در صورت نبودن اشیاء فوق، افراد کمک کننده می‌توانند با انداختن اشیاء شناور در آب شانس زنده ماندن فرد گرفتار را بیشتر کرده و زمان تاب‌آوری فرد در آب را افزایش دهند تا نیروهای امدادی برای کمک برسند. برای این منظور می‌توان از توپ‌های بازی، بطری‌های خالی نوشابه و آب معدنی یا موارد مشابه و یا حتی ظروف پلاستیکی خالی در بسته استفاده کرد.

# خطرسنجی؛ راهی مهم برای پیشگری از بروز سکته‌های قلبی و مغزی

کارشناس مسئول واحد بیماری‌های غیر واگیر مرکز بهداشت تربت حیدریه از انجام دو هزار و ۱۷۰ خطرسنجی بیماری‌های قلبی و عروقی در جمعیت تحت پوشش این شهرستان خبر داد. محمد صالحی فر گفت: نتایج بررسی‌های اپیدمیولوژیک نشان می‌دهد که چهار بیماری غیر واگیر مهم شامل بیماری‌های قلبی عروقی، سرطان‌ها، بیماری‌های مزمن تنفسی و دیابت، سالانه موجب ۲۸ میلیون مرگ در جهان هستند. وی با اشاره به این که برنامهٔ پیشگیری و کنترل بیماری‌های غیر واگیر و عوامل خطر این بیماری‌ها که در مراقبت‌های بهداشتی اولیه با عنوان خطرسنجی سکته‌های قلبی و مغزی (ایرانپن) ارائه شده است، از سال ۱۳۹۶ در بستهٔ خدمات طرح تحول سلامت در دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه اجرایی شده است، افزود: خطرسنجی سکته‌های قلبی و مغزی



ابزاری مناسب برای محاسبهٔ میزان احتمال وقوع سکته قلبی و مغزی در ۱۰ سال آینده می‌باشد و همچنین بیماران مشکوک به فشار خون بالا، دیابت و چربی خون بالا شناسایی شده و تحت پیگیری قرار خواهند گرفت.

وی تشریح کرد: مراقبین سلامت و بهورزان در مراکز خدمات جامع سلامت، پایگاه‌های سلامت و خانه‌های بهداشت در ابتدا برای افراد ۳۰ سال و بالاتر با گرفتن شرح حال، انجام معاینات تن‌سنجی، کنترل فشار خون و بررسی آزمایش قند ناشتا و چربی خون خدمت خطرسنجی را تکمیل می‌کنند و سپس میزان «خطر ۱۰ ساله بروز سکته‌های قلبی و مغزی کشنده یا غیر کشنده» محاسبه می‌شود. صالحی فر بیان داشت: افراد با خطر ۲۰ درصد و بالاتر برای ارزیابی‌های تکمیلی و اقدامات درمانی به پزشک ارجاع می‌شوند و به افرادی که مورد ارزیابی خطر قرار گرفته‌اند، آموزش رژیم غذایی سالم، فعالیت بدنی کافی، عدم مصرف دخانیات و الکل ارائه می‌شود و نوبت خطرسنجی بعدی به وی اعلام می‌گردد.

ماهنامه روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه
انعکاس سلامت
مرداد ۱۴۰۳ | شماره ۶
July / Aug 2024

### مدیر غذا و داروی دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه:

# خدمات دارویی زیر ذره‌بین تی تک

**با توجه به این که بخش زیادی از اقلام خوراکی، آرایشی و بهداشتی از کشورهای دیگر وارد کشور ما می‌شود، کنترل و نظارت سازمان‌های ذیربط از جمله سازمان غذا و دارو از محل تولید، حمل و نقل تا عرضه کالا بسیار حائز اهمیت است.**



مدیر غذا و داروی دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه با اشاره به اینکه یکی از راه‌های اطمینان از اصالت و سلامت این گونه کالاها وجود برچسب‌های اصالت بر روی کالا می‌باشد، گفت: مردم برای حفظ سلامت خود و خانواده، فرآورده‌های سلامت محور را از مراکز معتبر (داروخانه) تهیه و برای اطمینان از سلامت محصولات، اصالت آن را از سامانهٔ تی تک .ttac ir استعلام کنند. این مقام مسئول بیان کرد: هر فرد می‌تواند نام برند یا ژنریک داروی مدنظر خود را با توجه به مختصات جغرافیایی خود جست‌وجو کرده و نرم افزار نزدیک‌ترین داروخانه‌ای که آخرین استعلام از آن فرآورده را داشته است، پیشنهاد می‌دهد و این امر از سردرگمی فرد متقاضی برای جست‌وجوی دارو جلوگیری می‌کند.



#### رهگیری تجهیزات پزشکی

دکتر شیما نصرالله الحسینی ادامه داد: سامانهٔ ردیابی، رهگیری و کنترل اصالت دارو اپلیکیشن (TTAC) نرم‌افزاری است که برای تلفن همراه طراحی شده و شهروندان با استفاده از آن می‌توانند به‌صورت رایگان به بسیاری از خدمات دارویی کشور و همچنین دسترسی به انواع شیر خشک‌ها در کوتاه‌ترین زمان و نزدیک‌ترین مکان از طریق این نرم افزار دسترسی داشته باشند. وی افزود: شهروندان با استفاده از این اپلیکیشن می‌توانند به‌صورت رایگان به سرویس‌های مشاهدهٔ داروخانه‌های نزدیک به خود، جستجوی داروخانه‌های مجاز، اطلاع از مشخصات دارو، جستجوی محل فروش داروهای کمیاب، کاربرد دارو، تولید کننده و وارد کنندهٔ دارو، کنترل اصالت دارو (اطلاع از اصل یا قاچاق بودن دارو) دسترسی داشته باشند. وی تصریح کرد: در بازدیدهای کارشناسان سازمان غذا و دارو از عرضه کنندگان تجهیزات پزشکی، مواردی چون موقعیت مکانی، رعایت دستورالعمل‌های ابلاغی اداره کل تجهیزات پزشکی در خصوص استانداردهای انبارش ملزومات پزشکی، الزام الصاق برچسب اصالت کالا و تاریخ انقضا کالاهای مصرفی مورد بررسی قرار می‌گیرد. مدیر غذا و داروی دانشگاه در پایان خاطرنشان کرد: شهروندان در صورت مشاهدهٔ هرگونه تخلف و یا کمبود داروئی موارد را با سامانهٔ ۱۹۰ برای پیگیری کارشناسان در میان بگذارند.

#### کمبود دارو نداریم

مدیر غذا و داروی دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه با بیان این که در حال حاضر در جمعیت تحت پوشش دانشگاه کمبود دارو نداریم، گفت: در برخی زمان‌ها ممکن است از یک مدل خارجی کمبود رخ دهد که این موضوع جنبهٔ کشوری یا جهانی دارد. دکتر شیما نصرالله الحسینی در خصوص وضعیت داروی انسولین نوومیکس (Novomix) بیماران دیابتی افزود: حدود هزار و ۵۰۰ عدد انسولین در نیمهٔ نخست سال گذشته توزیع شد که مصرف ماهانه همین میزان است و در ۴۰ روز اخیر نیز هزار و ۳۰۰ عدد انسولین توزیع شده و اکنون ۶۰ درصد نیاز سه شهرستان تحت پوشش تامین شده است. وی با اشاره به این که طبق اعلام سازمان غذا و دارو محموله‌های جدید در هفته‌های آینده توزیع خواهد شد، ادامه داد: همشهریان عزیز برای رهگیری داروهای مورد نیاز خود می‌توانند با مراجعه به سامانهٔ دارویاب ttac.ir مراجعه و اطلاعات مورد نیاز خود از جمله نزدیکترین داروخانهٔ در دسترس را دریافت نمایند.

مدیر غذا و داروی دانشگاه بیان داشت: همشهریان عزیز می‌توانند هرگونه کمبود و سوال‌های دارویی خود را از طریق سامانهٔ تلفنی ۱۹۰ پیگیری نمایند.

---

با هدف افزایش بهره‌وری کارکنان صورت گرفت؛

## اجرای طرح بهبود تغذیهٔ کارکنان ادارات شهرستان زاوه

مدیر شبکهٔ بهداشت و درمان شهرستان زاوه از اجرای طرح بهبود تغذیهٔ کارکنان ادارات این شهرستان که بر اساس سند ابلاغی وزارت بهداشت و درمان و با هدف ارتقای سطح سلامت کارکنان و پیشگیری از بیماری‌های غیرواگیر مانند دیابت، فشار خون، چاقی و اضافه وزن طراحی شده است، خبر داد.

دکتر داود ایل بیگی با اشاره به اهمیت تغذیهٔ سالم در پیشگیری از بیماری‌ها، افزود: امروزه بیماری‌های غیرواگیر به یکی از مهم‌ترین دلایل مرگ‌ومیر تبدیل شده‌اند. محیط کار به عنوان محلی که افراد بخش قابل توجهی از وقت خود را در آن می گذرانند، می‌تواند نقش مهمی در ارتقای سلامت کارکنان ایفا کند. تغذیهٔ ناسالم نه تنها باعث بروز بیماری می‌شود بلکه بر بهره‌وری و کارایی افراد نیز تأثیر منفی می گذارد. وی با اشاره به اینکه با اجرای این طرح، انتظار می‌رود شاهد افزایش آگاهی کارکنان در مورد تغذیهٔ سالم و در نتیجه بهبود وضعیت سلامت آن‌ها باشیم، بیان کرد: در سال گذشته نیز طرح بهبود تغذیهٔ کارکنان ادارات در شهرستان زاوه در شبکهٔ بهداشت و درمان و کارخانهٔ سیمان تربت-زاوه نیز اجرایی شد.

---

رئیس ادارهٔ آزمایشگاه مرجع سلامت دانشگاه خبر داد؛

## تجمیع آزمایشگاه‌های دولتی برای ارائهٔ خدمات بهتر

رئیس ادارهٔ آزمایشگاه مرجع سلامت دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه از شروع اجرای پروژهٔ شبکهٔ آزمایشگاهی در سطح آزمایشگاه‌های دولتی خبر داد و افزود: در این پروژه همهٔ آزمایشگاه‌های بخش دولتی در حوزهٔ درمان تجمیع شده که در نهایت باعث افزایش بهره‌وری و کاهش هزینه‌های خدمات آزمایشگاهی می گردد. محمدتقی خضری گفت: این طرح در راستای مدیریت بهره‌وری خدمات آزمایشگاهی، نظام ارجاع بیماران و اجرایی شدن یکی از برنامه‌های اولویت دار وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی در سال جاری دنبال می‌شود. وی اظهار داشت: نشست توجیهی در خصوص استقرار شبکهٔ آزمایشگاهی با شرکت نمایندگان امور آزمایشگاه‌های کل کشور در محل وزارت بهداشت برگزار شد و پیرو این جلسه و به‌منظور توجیه، تبادل نظر و هماهنگی شروع اجرای پروژهٔ شبکهٔ آزمایشگاهی در سطح آزمایشگاه‌های دولتی حوزهٔ دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه، جلسه‌ای با حضور مسئولین فنی و سوپروایزرهای آزمایشگاه‌های حوزهٔ درمان دانشگاه تشکیل شد. وی ادامه داد: از جمله اهداف و مزایای این طرح می‌توان به کاهش هزینه‌ها، افزایش سطح خدمات و سهولت در دسترسی افراد نیازمند به خدمات تشخیصی با تعرفهٔ دولتی اشاره کرد.

---

رژیم



از رژیم‌های غلط مد شده دوری کنید

## آب کرفس و لاغری

آب سبزی‌ها مانند کرفس باعث لاغری نمی‌شود و فقط به دلیل فیبر و آب فراوانی که دارند، جذب برخی چربی‌ها را کاهش می‌دهند و باعث دفع مقداری آب هم می‌شوند که این موضوع حس خوشایندی به فرد می‌دهد و فکر می‌کند وزنش پایین آمده است!

**رژیم میوه**

این رژیم بصورت استفاده بیش از حد از میوه‌ها، به عنوان جایگزین سایر گروه‌های موجود در هرم یا به جای وعده‌های اصلی برای کاهش وزن است. باید دانست که هر واحد میوه حدود ۶۰ کالری دارد که به اندازه ۴ قاشق غذاخوری برنج می‌باشد.

**حذف شام**

یک باور غلط رایج در میان مردم این است که حذف وعده شام منجر به لاغری می‌شود. اما بدن ما هوشمند است و در حالتی که شما غذایی مصرف نکنید بدن در حالت ذخیره انرژی قرار میگیرد در این حالت سوخت و ساز بدن ۴۰ درصد کاهش پیدا میکند و روند کاهش وزن متوقف میشود.

**حذف نان و برنج**

برخی نان و برنج را حذف میکنند تا زودتر لاغر شوند در حالی که برنج دارای ویتامین ب، آهن و روی هست که برای سلامت پوست و مو و جلوگیری از ضعف بدن لازم است و حذف آن در رژیم منجر به عوارضی نظیر ریزش مو و افسردگی میشود.

**رژیم‌های خودسرانه**

در این رژیم‌ها افراد بسیار کمتر از انرژی مورد نیاز خود غذا مصرف می کنند که خود منجر به عدم انگیزه برای ادامه رژیم میگردد. محاسبه میزان انرژی مورد نیاز شما جهت کاهش وزن بایستی توسط کارشناسان تغذیه تنظیم گردد.

**لاغری با دمنوش**

شاید این دمنوش‌ها یا در کل داروهایی که به عنوان لاغری تبلیغ و فروخته می‌شوند برای مدت کوتاهی باعث کاهش وزن شوند اما در طرز مصرف این فراورده‌ها هم نوشته می‌شود همزمان با مصرف فراورده، رژیم غذایی خود را رعایت کنید و فعالیت بدنی منظم داشته باشید و در واقع همین رعایت رژیم غذایی و افزایش تحرک منجر به لاغری می‌شود و مصرف قرص یا دمنوش به تنهایی نمیتواند معجزه کند.

**مریم بوری آبادی**
**کارشناس مسئول تغذیه شبکه بهداشت و درمان زاوه**

ماهنامه روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه
انعکاس سلامت
شماره ۶ | مرداد ۱۴۰۳ | July / Aug 2024

خبر



در قطب شمال شرق کشور؛

## درخشش کارشناسان فوریت‌های پزشکی تربت‌حیدریه

نخستین دورهٔ اورژانس‌های داخلی پیشرفته در اورژانس پیش‌بیمارستانی (AMLS) در قطب شمال شرق کشور و به میزبانی مشهد مقدس با درخشش کارشناسان فوریت‌های پزشکی تربت‌حیدریه برگزار شد. رئیس اورژانس پیش‌بیمارستانی دانشگاه علوم‌پزشکی تربت‌حیدریه گفت: دورهٔ اورژانس‌های داخلی پیشرفته در اورژانس پیش‌بیمارستانی با حضور ۲۸ نفر از دانشگاه‌های قطب شمال شرق و با تدریس تیم آموزشی سازمان اورژانس کشور همراه شد. دکتر محمد جواد امیری در ادامه ضمن اشاره به کسب رتبهٔ برتر عقیل فتوحیان، رئیس ادارهٔ ارتباطات و هدایت عملیات و میلاد رمضانی، کارشناس آموزش اورژانس دانشگاه در این دوره تصریح کرد: در این کارگاه آخرین شیوه‌نامه‌های اورژانس‌های پیش‌بیمارستانی از قبیل سکته مغزی، آسم و مشکلات تنفسی، ادم ریه و بیماران COPD، اورژانس‌های زنان و زایمان، سردرد، تریاژ در بحران و بلایا و اورژانس‌های رفتاری از طریق اجرای سناریو و سخنرانی ارائه و اجرا شد.



با هدف توانمندسازی اساتید و اعضای هیات علمی برگزار شد؛

## کارگاه آموزشی آشنایی با قوانین و مقررات اداری و استخدامی

واحد توانمندسازی اساتید مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی، کارگاه با موضوع "آشنایی با قوانین و مقررات اداری و استخدامی اعضای هیات علمی و نحوه دستیابی به آن ها" با تدریس دکتر حمیدرضا میری را برگزار کرد.

این کارگاه که با هدف ارتقاء مهارت‌ها و توانمندسازی اعضای هیأت علمی جدیدالورود برگزار شد، تمامی اعضای هیأت علمی جدیدالورود در این کارگاه شرکت کردند. همچنین در این برنامه، دکتر حمیدرضا میری با ارائه محتوایی غنی و کاربردی، به آموزش نکات و مهارت‌های کلیدی برای بهبود عملکرد اساتید پرداخت. واحد توانمندسازی اساتید مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی همواره در تلاش است تا با برگزاری چنین کارگاه‌هایی، سطح علمی و آموزشی اعضای هیأت علمی را ارتقاء بخشد.

با فراهم شدن زیرساخت‌های آموزشی؛

# رشته‌های تحصیلات تکمیلی دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه افزایش یافت

معاون آموزش، تحقیقات و فناوری دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه با اشاره به صدور موافقت جذب دانشجو در مقطع کارشناسی ارشد رشته «پرستاری سلامت جامعه» گفت: توسعهٔ آموزش تحصیلات تکمیلی را در دستور کار داریم.

دکتر حسن اژدری زرمهری افزود: در آخرین تحول آموزشی، با توجه به بازدیدها و پیگیری‌های متعدد مسوولان و نظر مثبت هیات ممتحنه، ارزشیابی و برنامه‌ریزی پرستاری وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی با پذیرش چهار دانشجوی تحصیلات تکمیلی در رشته پرستاری سلامت جامعه برای یک دوره از مهرماه سال تحصیلی ۱۴۰۳ در دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه موافقت شد.

### ۲۱ رشته در مقاطع مختلف

وی بیان کرد: اکنون نزدیک به هزار نفر دانشجو در ۲۱ رشته در مقاطع کاردانی تا دکتری در دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه دایر است که ۵۶ درصد از دانشجویان زن و بقیه دانشجویان مرد هستند.

معاون آموزش، تحقیقات و فناوری دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه ادامه داد: برخی رشته‌های این دانشگاه شامل پرستاری، پرستاری داخلی جراحی، هوشبری، مامایی، اتاق عمل، فناوری اطلاعات سلامت، علوم آزمایشگاهی، بهداشت محیط، پرتوشناسی، فوریت‌های پزشکی، بهداشت عمومی و بهداشت حرفه‌ای است.

وی ادامه داد: برخی دیگر از این رشته‌ها شامل زیست فناوری، فیزیولوژی پزشکی، بیوشیمی بالینی، یادگیری الکترونیکی، کارشناسی ارشد رشتهٔ پرستاری سلامت جامعه، دکترای پژوهشی و دکتری پزشکی و پزشکی در چهار مقطع کاردانی، کارشناسی (پیوسته و ناپیوسته)، کارشناسی ارشد و دکترای تخصصی است.



### جهش چشم‌گیر در حوزهٔ آموزش

وی افزود: توسعهٔ آموزش تحصیلات تکمیلی یکی از مهم‌ترین اهداف دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه است که عزم جدی در این خصوص در مجموعهٔ دانشگاه شکل گرفته و در سالیان اخیر جهش چشم‌گیری را در حوزهٔ آموزش دانشگاه شاهد بوده‌ایم که حاصل همین نگاه متعالی و تحول‌نگر است و امیدواریم این روند در آینده نیز تداوم داشته باشد. معاون آموزش، تحقیقات و فناوری دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه تصریح کرد: هر چقدر در بحث آموزش گسترش ایجاد کنیم باعث رشد بیشتر دانشگاه می‌شویم. هر چه تعداد هیات علمی و دانشجوهای وارد شده به شهرستان و دانشگاه افزایش یابند، همین امر موجب رشد و تعالی شهرستان می‌گردد. دکتر اژدری زرمهری برای شفاف سازی مقوله رشته‌ها ادامه داد: به خوبی واقف هستیم که اخذ رشته سلسله مراتب خاصی را به دنبال دارد؛ اینکه رشته مد نظر باید در سند توازن موجود و برای همان سال تعریف شده باشد و اگر تمام این شرایط مهیا بود باید زیرساخت‌های پذیرش آن رشته‌ها را فراهم نماییم تا بتوانیم پذیرش بورد و وزارت بهداشت را دریافت کنیم و ما برای تمامی رشته‌های موجود این مسیر پر پیچ و خم را طی کرده‌ایم.

**معاون آموزش، تحقیقات و فناوری دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه: حوزه آموزش در تلاش است تا رشته‌هایی که در سند موجود هست مانند دندانپزشکی، فیزیوتراپی و... را تا سال ۱۴۰۵ جذب نماید**

### توسعه رشته‌های تحصیلات تکمیلی

وی در ادامه گفت: حوزه آموزش در تلاش است تا رشته‌هایی که در سند موجود هست مانند دندانپزشکی، فیزیوتراپی و... را تا سال ۱۴۰۵ جذب نماید؛ همچنین از مهرماه امسال دانشجویان کارشناسی ارشد پرستاری داخلی-جراحی برای نخستین بار به دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه ورود پیدا می‌کنند. لازم به ذکر است که در صدد گرفتن تایید شورای گسترش وزارت بهداشت در راستای پذیرش رشته‌های کارشناسی ارشد از جمله مشاوره در مامایی در این دانشگاه هستیم. دکتر حسن اژدری زرمهری خاطرنشان کرد: این اتفاق مهم گامی بزرگ به سوی افق‌های روشن آینده حوزه آموزش است که امیدواریم با توکل به خداوند متعال، دانشگاه را بتوانیم به جایگاه رفیع آن برسانیم. وی گفت: اکنون دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه، به ۳۷۵ هزار نفر جمعیت در سه شهرستان تربت‌حیدریه، زاوه و مه‌ولات واقع در جنوب استان خراسان رضوی خدمات می‌دهد.

به منظور ارائهٔ مراقبت‌های بهینه؛

## پرستاران تربت‌حیدریه برای مقابله با تب دنگی آموزش دیدند



در کارگاهی تخصصی که به منظور ارتقای دانش پرستاران در زمینهٔ بیماری تب دنگی برگزار شد، بر اهمیت آمادگی و هماهنگی در سطح ملی برای مدیریت این بیماری تأکید شد. رئیس ادارهٔ پرستاری دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه گفت: این کارگاه با هدف توانمندسازی کادر پرستاری در مواجهه با بیماران مبتلا به تب دنگی و ارائهٔ مراقبت‌های بهینه به آنها به همت ادارهٔ پرستاری و با همکاری مرکز آموزش مداوم دانشگاه برگزار شد. معصومه پاشایی افزود: سالانه حدود ۵۰ تا ۱۰۰ میلیون نفر در سراسر جهان به تب دنگی مبتلا می‌شوند و این بیماری تقریباً در ۱۱۲ کشور شیوع دارد و با توجه به این آمار تکان‌دهنده، ضرورت آشنایی با ابعاد مختلف این بیماری و راه‌های مقابله با آن بیش از پیش احساس می‌شود. وی اظهار داشت: در این کارگاه آموزشی، مباحث متنوعی از جمله اپیدمیولوژی ویروس دنگی، چرخهٔ انتقال بیماری، تظاهرات بالینی، تشخیص و درمان، ویژگی‌های خاص تب دنگی در کودکان، مراقبت‌های پرستاری تخصصی، برنامه‌ریزی برای ترخیص بیمار و مراقبت در منزل مورد بحث و بررسی قرار گرفت. وی با اشاره به اهمیت برگزاری چنین کارگاه‌هایی، بر لزوم به‌روزرسانی دانش پرستاران و آشنایی آنها با آخرین یافته‌های علمی تأکید کرد و بیان داشت: نقش پرستاران در شناسایی زودهنگام بیماری، ارائهٔ مراقبت‌های پرستاری و پیشگیری از عوارض تب دنگی بسیار با اهمیت است.

ماهنامه روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه
انعکاس سلامت
مرداد ۱۴۰۳ | شماره ۶
July / Aug 2024

معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه:

# رعایت بهداشت فردی بهترین راه مقابله با تب دنگی است

معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه گفت: رعایت بهداشت فردی و پرهیز از سفر به مناطق آلوده بهترین راه پیشگیری از تب دنگی است. دکتر محمد قربانی در نشست خبری از کشورهای حاشیه خلیج فارس، پاکستان و عراق به عنوان کانون این بیماری یاد کرد و افزود: تاکنون تنها یک مورد ابتلا به تب دنگی در مناطق زیر پوشش این دانشگاه شناسایی شده که آن هم از بین زائران سرزمین وحی بوده است. وی با بیان اینکه تب دِنگی یک بیماری ویروسی و از پشه‌ای به نام پشه آئدس به انسان منتقل می‌شود، بیان کرد: علایم این بیماری تب، استخوان درد شدید، آب ریزش بینی و علائمی شبیه سرخک است. معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه افزود: تخم پشه با توجه به مقاومت بالایی که دارد در سفرهای داخلی و خارجی منتقل می‌شود و به محض انتقال، خود را با شرایط آب و هوایی جدید وفق داده و رشد می کند. وی با اشاره به اینکه گسترش بیماری به رفتار بهداشتی مردم بستگی دارد، ادامه داد: از آنجا که کانون آن کشورهای همسایه هستند، لذا امکان فراگیری آن همچون کووید ۱۹ وجود دارد و شایسته است سفرهای خارجی خود را حساب شده، انجام دهند.

**معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه: هر چند تاکنون گزارشی از مشاهده پشه آئدس در منطقه تربت‌حیدریه منتشر نشده، در عین حال از آنجا که تخم گذاری آن در آب راکد وجود دارد و در این منطقه محله‌هایی بدون آسفالت وجود دارد و در پیش بودن فصل بارش پاییزی و زمستانی، دیگر مسوولان نیز باید به کمک این نهاد خدمات اجتماعی بیاند**

### راه‌های انتقال بیماری

قربانی گفت: انتقال رایج این بیماری از طریق انسان به انسان نیست و از طریق گزش پشه از فردی به فرد دیگر منتقل می‌شود. وی ادامه داد: هر چند تاکنون گزارشی از مشاهده پشه آئدس در منطقه تربت‌حیدریه منتشر نشده، در عین حال از آنجا که تخم گذاری آن در آب راکد وجود دارد و در این منطقه محله‌هایی بدون آسفالت وجود دارد و در پیش بودن فصل بارش پاییزی و زمستانی، دیگر مسوولان نیز باید به کمک این نهاد خدمات اجتماعی بیاند. معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه افزود: کانال فاضلاب و برخی مسیل‌های داخل شهر نیز زمینه‌ساز رشد و تکثیر این پشه و به دنبال آن انتقال بیماری هستند. وی بیان کرد: زمان خاص گزیدگی در ساعات ابتدایی صبح و غروب که امکان گزش بیشتر است، شهروندان علاوه بر پوشش مناسب یا استراحت در فضای مجهز به پنجره باتوری، از تردد بی‌مورد نیز امتناع ورزند.



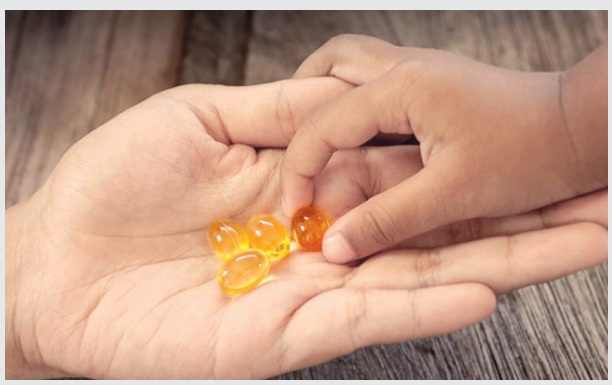
### تب دنگی واکسن ندارد

قربانی افزود: این بیماری درمان یا واکسن اختصاصی ندارد و به محض مشاهده در مراکز جامع سلامت نمونه گیری انجام و طبق نظام ارجاع اقدام می‌شود.

به گزارش ایرنا، «تب دنگی» نوعی بیماری است که از طریق نیش پشه آئدس به انسان منتقل می‌شود و اخیرا مواردی از ابتلا به آن در برخی از هموطنان مسافر کشورهای حاشیه خلیج فارس شناسایی شده است. البته انتقال این بیماری از طریق انسان به انسان امکان پذیر نیست و بروز بیماری بر اثر گزش پشه اتفاق می افتد.

علائم این بیماری سردرد، کمردرد و پشت درد، تب معمولاً شدید و در برخی موارد خارش و جوش در قسمت‌های مختلف بدن است.

دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه، به ۳۷۵ هزار نفر جمعیت سه شهرستان تربت‌حیدریه، زاوه و مه‌ولات واقع در جنوب استان خراسان رضوی خدمات می‌دهد که از این تعداد ۱۸۷ هزار و ۱۷ نفر در نواحی روستایی سکونت دارند.



## تجویز خودسرانهٔ دارو برای کودکان ممنوع!

شما باید پیش از دادن هر گونه دارویی به کودک ابتدا با پزشک مشورت کنید. باید بدانید که کمتر یا بیشتر از حد نیاز به کودک دارو دادن می‌تواند پیامدهای جدی به دنبال داشته باشد. وقتی کودک دچار سرماخوردگی، دل درد یا مشکلاتی این چنینی می‌شود، گاهی می‌توان با استراحت دادن به کودک یا غذاهای مناسب حال کودک را بهتر کرد؛ اما گاهی واقعاً به دارو نیاز است، چه تجویزی و چه بدون نسخه. هر چند این داروها به‌طور کلی ایمن و مؤثرند اما باز هم شما باید مطمئن شوید که داروی درست را در زمان درست و با مقدار درست به کودک می‌دهید. وقتی قرار است به کودک دارویی بدهید باید از موارد زیر اطلاع داشته باشید:

- اسم و هدف دارو
- اینکه چه اندازه دارو و هر چند وقت یک بار و تا چه مدتی لازم است دارو مصرف شود
- اینکه دارو را چگونه به کودک بدهید، مثلاً خوراکی است یا موضعی و یا لازم است با آب ترکیب شود یا نه
- هر گونه دستور العمل مربوط به دارو مثلاً اینکه دارو باید همراه غذا مصرف شود یا با معده خالی یا اینکه دارو را چگونه و تا چه مدتی می‌توانید نگه دارید
- عوارض جانبی احتمالی دارو یا واکنش‌های آلرژیک احتمالی
- تداخل با داروهای دیگر
- اینکه اگر یک دوز فراموش شود چه اتفاقی می‌افتد و چه باید بکنید

در بسیاری از موارد، اسهال باید دوره‌اش را طی کند و کودک بعد از یکی دو روز بهتر می‌شود. اما اگر نشد حتماً مشکلی وجود دارد که باید توسط پزشک بررسی شود. در این مدت به کودک مایعات فراوان بدهید و بدنش را سیراب نگه دارید.

### داروهای بدون نسخه و قابل دسترس لزوماً ایمن و بی‌ضرر نیستند

اینکه یک محصول دارویی بدون نیاز به نسخهٔ پزشک به‌راحتی به فروش می‌رسد دلیل نمی‌شود بی‌ضرر باشد. خصوصاً خیلی از مکمل‌های گیاهی که تحت نظارت تولید نمی‌شوند. همهٔ داروها عوارض جانبی احتمالی دارند و باید با نظر پزشک مصرف شوند.

عملکرد



افتخاری دیگر در حوزهٔ سلامت منطقه؛

## کسب رتبهٔ برتر در حوزهٔ پاسخ‌گویی به شکایات

دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه در سال ۱۴۰۲ در حوزهٔ پاسخ‌گویی و رسیدگی به شکایات ثبت شده در سامانهٔ ۱۹۰ در بین دانشگاه‌ها و دانشکده‌های علوم پزشکی برتر کشور قرار گرفت.

رئیس ادارهٔ بازرسی، ارزیابی عملکرد و رسیدگی به شکایات دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه با اعلام این خبر گفت: در سال گذشته ۸۸۵ شکایت در مجموعهٔ تحت پوشش این دانشگاه ثبت شده است که در راستای احقاق حقوق و تکریم شهروندان، به همهٔ این شکایت‌ها در کمترین زمان ممکن رسیدگی شده است.

دکتر محمدرضا بهروز با بیان این که از ابتدای امسال نیز ۳۶۱ شکایت توسط شهروندان در مجموعهٔ تحت پوشش دانشگاه ثبت شده است، افزود: ۳۲۶ شکایت در سامانهٔ ۱۹۰ وزارت بهداشت و ۳۵ شکایت نیز در سامانه‌های سامد و بازرسی کل و سامانهٔ ثبت شکایت‌های دانشگاه و شکایت حضوری و کتبی ثبت شده است.

این مقام مسئول با اشاره به این که شکایت‌های واصله در حوزهٔ بهداشت در شهرستان تربت‌حیدریه ۱۹۹ مورد، در شهرستان زاوه ۴۱ مورد و در شهرستان مه‌ولات ۴۳ مورد بوده است، تصریح کرد: ۲۲ مورد شکایت در حوزهٔ درمان، ۶ شکایت در حوزهٔ اورژانس ۱۱۵، ۱۰ شکایت در حوزهٔ غذا و دارو و ۵ شکایت در حوزهٔ بازرسی ثبت شده است.

وی ادامه داد: سامانهٔ ۱۹۰ وزارت بهداشت، سامانه‌ای است که به‌صورت تلفنی شهروندان تماس می‌گیرند و پس از ثبت شکایت، مشاوره توسط کارشناس ۱۹۰ وزارت بهداشت ارائه و در صورتی که شکایتی باشد ثبت و کدپیگیری ارائه و شکایت بلافاصله به دانشگاه مربوطه ارجاع داده می‌شود که پس از آن، شکایت توسط کارشناسان ما پیگیری و بررسی شده و نتیجهٔ آن در سامانه ثبت و برای تماس گیرنده پیامک نتیجه بررسی اعلام می‌گردد.

رئیس ادارهٔ بازرسی، ارزیابی عملکرد و رسیدگی به شکایات دانشگاه خاطرنشان کرد: از شهروندان گرامی خواهشمندیم در صورت داشتن هر گونه شکایت در حوزه‌های بهداشت، درمان، غذا و دارو، جوانی جمعیت، اورژانس ۱۱۵ و شبکه‌های بهداشت و درمان مه‌ولات و زاوه با سامانهٔ ۱۹۰ تماس حاصل نمایند تا به این موارد در کمترین زمان رسیدگی شود.

انعکاس سلامت
ماهنامه روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه
شماره ۶ | مرداد ۱۴۰۳ July / Aug 2024

گزارش

## خودمراقبتی اولین گام سلامت

الهه گرامی پور
رئیس گروه آموزش و ارتقاء سلامت
معاونت بهداشتی

خودمراقبتی یعنی اینکه ما یاد بگیریم چگونه از خود مراقبت کنیم، یعنی اینکه ما برای حفظ سلامت و شادابی خود، کارهای روزمره کوچکی انجام دهیم تا زندگی بهتر و سالم تری داشته باشیم. سطوح خودمراقبتی عبارتند از:

**۱- سطح فردی:** در این برنامه مردم به عنوان خالقان سلامت، کنترل بیشتری بر سلامت خود داشته و مراقبت های جامع جایگزین مراقبت های پراکنده و نامنسجم شده و موجب ارتقای سلامت و کیفیت زندگی و نیز، کاهش هزینه های سلامت می گردد و اینها همه به معنای بهبود شرایط زندگی افراد می باشد. در این برنامه، از هر خانوار یک نفر به عنوان سفیر سلامت تربیت می شود، این فرد پس از شرکت در جلسات آموزشی رایگان خودمراقبتی که در مراکز خدمات جامع سلامت برگزار می گردد مسوولیت انتقال مطالب آموخته شده در حوزه سلامت و مراقبت فعال از سلامت خود و اعضای خانواده را برعهده می گیرد.

**۲- سطح سازمانی:** هدف در این رویکرد، ایجاد محیط کار سالم از طریق اجرای برنامه¬ها و خط مشی های ارتقای سلامت در محل کار، خلق محیط فیزیکی و فرهنگ حمایتی و تشویق شیوه¬ زندگی سالم با همکاری کارکنان و کارفرمایان است. برای تحقق این امر در محل ها و موقعیت های مختلف (محل کار دولتی یا خصوصی، مدرسه، دانشگاه، کارگاه، کارخانه و ...) با شناسائی و حل مشکل سلامتی کارکنان و حذف عوامل مخاطره آمیز سلامتی افراد، می توان به ایجاد محیط کار سالم کمك نمود.

**۳- سطح اجتماعی:** هدف در این رویکرد، توانمندسازی جوامع مختلف برای توسعه محیط های سالم است. برای تحقق این هدف، شوراهای شهری و روستایی و شورایاری ها می توانند نقش مهمی در جلب مشارکت اجتماع برای کنترل بر عوامل تعیین کننده سلامت داشته باشند. بدین منظور محله به محله به شناسائی مشکلات سلامت جامعه پرداخته می شود و پس از آن با مشارکت شهروندان و مسئولین محلی مداخلات لازم برای رفع مشکل سلامتی محله انجام می پذیرد.

اهداف انجمن حمایت از بیماران کلیوی تربت حیدریه از زبان مدیرعامل؛

# کمک به معیشت و درمان بیماران دیالیزی



انجمن خیریه حمایت از بیماران کلیوی تربت حیدریه شعبه‌ای از انجمن خیریه حمایت از بیماران کلیوی ایران است که از سال ۱۳۸۶ شروع به فعالیت نموده است. از جمله اهداف این خیریه کمک به معیشت و درمان بیماران دیالیزی و پیوند کلیه، تهیه جهیزیه برای فرزندان بیماران نیازمند، معرفی به بانک ها جهت دریافت وام، کمک به امر پیوند کلیه بیماران دیالیزی است که صفر تا صد درآمد این خیریه از محل کمک های مردم می باشد. برای معرفی و آشنایی بیشتر با فعالیت های این انجمن با آقای جواد انصاری، مسئول آن به گفتگو نشسته ایم که در ادامه از نظرتان می گذرد.

**مخاطبان اصلی فعالیت‌های تشکل شما چه کسانی هستند؟ چگونه نیازهای این مخاطبان را شناسایی می کنید؟**

اکثر قریب به اتفاق بیماران و مخاطبین این انجمن، بیماران دیالیزی و پیوند کلیه و تعدادی سرطانی و هموفیلی می باشند. اکثر این بیماران از طریق معرفی بیمارستان ها و مراکز درمانی معرفی می گردند و پس از تحقیق و بررسی در حد توان خیریه مشکلاتشان برطرف می گردد.

**در حال حاضر چند فرد مبتلا به بیماری کلیوی عضو این انجمن هستند و با چه مشکلاتی روبرو هستند؟**

در حال حاضر انجمن حمایت از بیماران کلیوی شهرستان تربت حیدریه تعداد ۲۷۰ بیمار دیالیزی و پیوندی تحت حمایت خود دارد که اکثر این بیماران با مشکلات اقتصادی مواجه هستند.

**بزرگ ترین مشکلی که در اجرای فعالیت‌های انجمن با آن مواجه شده اید چیست؟ چه راهکارهایی برای رفع این چالش‌ها اندیشیده‌اید؟**

از مهمترین مشکلات انجمن و بیماران کمبود تخت دیالیز و کمبود کمک های مالی و معیشتی به نیازمندان است که بهترین راهکار جذب بیشتر خیرین، هماهنگ شدن با دوایر دولتی شهرستان جهت برطرف کردن نیازهای بیماران، هماهنگی با کمیته امداد امام خمینی (ره) جهت تحت پوشش گرفتن بیماران و معرفی انجمن به عموم مردم است.

**چشم‌انداز شما برای آینده تشکل چیست؟ چه برنامه‌هایی برای توسعه و گسترش فعالیت‌های خود در زمینه کمک به سلامت این بیماران دارید؟**

از آنجا که تعداد بیماران دیالیزی و پیوندی به سرعت در حال افزایش است و به علت رعایت نکردن و عدم اطلاع از عوارض ناشی از دیالیز و پیوند کلیه لذا انجمن ها نیازمند کمک و مساعدت فکری و مالی می باشند و در این زمینه پیشگیری آسان تر و کم هزینه تر از درمان است. باید برای عموم مردم کلاس ها و آموزش گذاشته شود.

**تعداد بیماران دیالیزی و پیوندی به سرعت در حال افزایش است و به علت رعایت نکردن و عدم اطلاع از عوارض ناشی از دیالیز و پیوند کلیه لذا انجمن ها نیازمند کمک و مساعدت فکری و مالی می باشند**

**شرایط عضویت در این انجمن و فعالیت در آن چگونه می باشد؟**

عضویت در این انجمن افتخاری بوده و شرایط خاصی ندارد و اکثر اعضا فرهنگیان پزشکان و بازاریان محترم می باشند.

**با توجه به تعداد بیماران نیازمند کمک، در حال حاضر تعداد مراکز ارائه خدمات دیالیز و دستگاه‌های مربوطه را چگونه ارزیابی می کنید؟**

با توجه به بازدیدهایی که از بیمارستان نهم دی و دارالشفاء موسی ابن جعفر (ع) انجام شده است اکثر دستگاه ها در حد قابل قبول می باشد اما با توجه به اینکه برخی از دستگاه ها چندین سال است که از آنها استفاده می شود بهتر است که دستگاه های جدید و به روز دنیا جایگزین آنها شود.

**با توجه به مشکلات بیماران نیازمند دیالیز به نظر تان کمبود عمده شهرستان در چه زمینه‌ای می باشد؟**

نبود دستگاه دیالیز مدرن - کمبود نیروی متخصص بخش دیالیز - عدم اطلاع رسانی درست به مردم از طریق کلاس های توجیهی که منشأ همه این موارد وضعیت نابسامان اقتصادی جامعه می باشد.

**با توجه به آمار تکان دهنده احتمال ابتلاء یک نفر از هر ده نفر به بیماری های کلیوی که عدم پیشگیری به موقع باعث افزایش این احتمال نیز خواهد شد، چه اقدامات پیشگیرانه‌ای توسط این انجمن صورت پذیرفته است؟**

در کشورهای پیشرفته جهان پیشگیری مقدم بر درمان است در نتیجه باید کلاس های آموزشی برای عموم مردم برگزار گردد، مشکلات اقتصادی مردم در حد توان برطرف گردد، به مسائل روحی روانی جامعه توجه گردد و مکان های عمومی برای شادی و سرگرمی تشکیل گردد تا مردم از این حالت افسردگی نجات یابند.

**به نظر شما برای کاهش مشکلات بیماران کلیوی، جامعه و علی الخصوص خیرین محترم چه نقشی خواهند داشت؟**

باید به بهترین شکل ممکن از خیرین تجلیل به عمل آید چون خیرین اصلی ترین ستون پایداری سلامت در جامعه می باشند.

**وسخن پایانی...**

کلیه خیریه ها و سمن ها وظایف روشن و مشخص خود را داشته باشند و هدف خاص خود را دنبال نمایند، طبق اساسنامه تشکیلات خود قدم بردارند تا موازی کاری صورت نگیرد. ضمنا شایان ذکر است با توجه به اینکه کشور ما دو سال با بیماری کرونا درگیر بوده این انجمن از دانشگاه علوم پزشکی خصوصاً معاونت درمان، غذا و دارو و حوزه اجتماعی دانشگاه که با تمام وجود در برطرف کردن مشکلات بیماران نیازمند دیالیزی و پیوندی همکاری لازم را داشته اند نهایت تقدیر و تشکر را می نماید.

## نقش حیاتی تشکل های اجتماعی در جامعه

دکتر محمدحسین دلشاد
رئیس دبیرخانه مشارکت های اجتماعی
دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه

تشکل های اجتماعی پل ارتباطی بین دولت و مردم هستند، این سازمان های مردم‌نهاد، انجمن ها و گروه های داوطلبانه، نقش بسیار مهمی در ارتقاء سلامت جامعه از جمله: پیشگیری از بیماری ها، دسترسی به خدمات بهداشتی، توسعه سیاست های سلامت و... را ایفا می کنند، این تشکل ها با چالش های مختلفی از جمله محدودیت های قانونی و بروکراسی اداری، کمبود منابع مالی و نیروی انسانی متخصص و... روبرو هستند که مانع از فعالیت موثر آن ها می شود که با ایجاد انگیزه، تسهیل مشارکت، آموزش و آگاهی رسانی، همکاری با نهادهای مختلف، ایجاد شبکه های اجتماعی، رفع موانع مشارکت و ایجاد الگوهای موفق، می توان به مشارکت گسترده تر مردم در امور اجتماعی دست یافت و به توسعه پایدار نزدیک تر شد. در چهار ماه ابتدای امسال مشارکت انجمن و سمن ها در عرصه سلامت بیش از ۱۳۸ هزار میلیون ریال بوده است که نسبت به مدت مشابه سال گذشته ۱۳۹ درصد افزایش داشته است. برخی از دستاوردهای این حوزه در مدت مذکور عبارت است از: احداث و تکمیل دو پایگاه اورژانس ۱۱۵ با مشارکت خیرین، تجهیز بیمارستان امام رضا (ع) مه ولات به تجهیزات پزشکی مدرن، اهدای یک باب منزل مسکونی به معاونت بهداشت دانشگاه به ارزش ۱۲ میلیارد ریال، توزیع ۱۴ سری جهیزیه کامل بین زوج‌های جوان نیازمند و فرزند بیماران کلیوی تحت پوشش انجمن حمایت از بیماران کلیوی به ارزش شش میلیارد ریال و راه اندازی نمایندگی موسسه حمایت از کودکان مبتلا به سرطان خراسان در تربت حیدریه.

ماهنامه روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه
انعکاس سلامت
مرداد ۱۴۰۳ | شماره ۶
July / Aug 2024

سرپرست شبکهٔ بهداشت و درمان مه‌ولات؛

# پیشگیری و ارتقای خدمات بهداشتی را اولویت می‌دانیم

سرپرست شبکهٔ بهداشت و درمان مه‌ولات گفت: پیشگیری و ارتقای خدمات بهداشتی و درمانی در مناطق محروم بویژه روستاهای این شهرستان از اولویت‌های اصلی و مهم به شمار می‌رود.

جواد جوانی در همین رابطه افزود: طی یکساله گذشته برخی خانه‌های بهداشت بالغ بر ۱۰ میلیارد هزینه شده و در این راستا خانه بهداشت شماره ۲ روستای عبدل آباد با پیشرفت ۵۰ درصدی و هزینه بالغ بر ۸ میلیارد ریال انشاالله امسال به بهره برداری خواهد رسید.

وی همچنین گفت: طی ۴ ماهه گذشته تعداد ۵۳ هزار و ۴۱۲ ویزیت پزشک عمومی، خدمات دندانپزشکی و سرپایی در مراکز جامع سلامت و خانه‌های بهداشت این شهرستان ارائه شد.

وی افزود: با پیگیری دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه و شبکه بهداشت و درمان مه‌ولات اتاق ویژه مادر و کودک در مرکز جامع سلامت شهری و روستایی شهر شادمهر جهت خدمت رسانی به مادران و کودکان راه اندازی، خانه بهداشت روستای چنار با زیربنای ۹۰ متر مربع با هزینه ۲۰ میلیارد ریال و مشارکت خانوادهٔ مرحوم حاج علی اکبر خاکپور و دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه احداث و راه اندازی و خانه بهداشت شماره ۱ روستای عبدل آباد به متراژ ۹۰ متر مربع با هزینه ۱ میلیارد و ۲۵۰ میلیون تومان از محل اعتبارات داخلی دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه احداث و در سال گذشته به بهره برداری رسید.




وی با بیان این که شبکه بهداشت و درمان این شهرستان تلاش کرده با ایجاد زیرساخت‌های لازم و خرید تجهیزات آزمایشگاهی با مشارکت خیرین محترم، مسیر را برای دسترسی بهتر مردم به خدمات آزمایشگاهی فراهم نموده افزود: شبکه بهداشت و درمان مه‌ولات با در اختیار داشتن سه آزمایشگاه، در طول سال خدمات مختلفی به مردم ارایه می‌دهد ضمن این که تکریم ارباب رجوع و تسریع در ارایه تمام آزمایش‌ها با رعایت اصول کیفی، از مهمترین برنامه‌های در دست اقدام در شبکه‌های آزمایشگاهی است.

شهرستان مه‌ولات دارای یک بیمارستان دولتی، ۶ پایگاه اورژانس ۱۱۵، ۶ مرکز خدمات جامع سلامت، ۲۴ خانه بهداشت و سه پایگاه بهداشتی است که خدمات مختلف بهداشتی درمانی به مردم ارایه می‌دهند.




نسل جدید حافظان سلامت تحصیل خود را آغاز کردند؛

## شروع دورهٔ سی‌ام آموزش بهورزی در دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه

رئیس مرکز بهداشت شهرستان تربت‌حیدریه از شروع دورهٔ سی‌ام آموزش بهورزی در دانشگاه خبر داد. مرتضی عباسی در مراسم افتتاحیهٔ این دوره ضمن تبریک به دانشجویان جدید، به اهمیت نقش بهورزان در ارائهٔ خدمات اولیه بهداشتی و درمانی در مناطق محروم اشاره کرد و گفت: بهورزان به‌عنوان خط مقدم نظام سلامت، نقش به‌سزایی در پیشگیری از بیماری‌ها، ارتقای سطح آگاهی مردم و دسترسی عادلانه به خدمات بهداشتی دارند. وی افزود: بهورزان به‌عنوان پل ارتباطی بین مردم و نظام سلامت، نقش بی‌بدیلی در ترویج سبک زندگی سالم و افزایش آگاهی عمومی دارند و حضور آن‌ها در پیشانی خدمات حوزهٔ بهداشت یک سند افتخار برای نظام سلامت کشور است. وی تربیت نیروی انسانی متخصص و متعهد در حوزهٔ بهداشت، افزایش دسترسی مردم به خدمات بهداشتی و درمانی، ارتقای سطح سلامت جامعه و کاهش بار بیماری‌ها را از اهداف دورهٔ آموزشی بهورزی برشمرد و تصریح کرد: دانشجویان در طی این دورهٔ دوساله، مباحث متنوعی از جمله بهداشت محیط، مراقبت‌های گروه‌های سنی مختلف، شناسایی و پیشگیری از بیماری‌های واگیردار و غیرواگیردار و مواردی از این دست را فرا خواهند گرفت.



خدمتی که رنج و خرج درمان را به طور چشمگیری کم کرد:

## استقبال چشمگیر بیماران از بیمارستان راشد زاوه

رئیس بیمارستان راشد زاوه گفت: از زمان بهره‌برداری این مرکز درمانی تاکنون، شاهد استقبال چشمگیر مردم شریف شهرستان زاوه بوده‌ایم و این بیمارستان که با هدف ارتقای سطح خدمات بهداشتی و درمانی در منطقه تأسیس شده است، در مدت زمان کوتاهی توانسته است اعتماد مردم منطقه را جلب و موجب رضایت آنان شود.

دکتر فرشته مقدم‌نیا در این خصوص اظهار داشت: از زمان آغاز به کار بیمارستان تاکنون بیش از ۵۶۳۸ نفر به درمانگاه اورژانس مراجعه کرده‌اند که نشان از نیاز مبرم منطقه به چنین مرکزی است. همچنین در بخش داخلی ۴۷ نفر، آزمایشگاه ۵۵۱ نفر، رادیولوژی ۳۷۹ نفر و در بخش زایشگاه و NST نیز ۱۷۳ نفر تحت معاینه قرار گرفته‌اند که این آمارها بدون شک نشان از فعالیت شبانه‌روزی و تلاش بی‌وقفهٔ کادر پزشکی و پرسنل بیمارستان دارد.

وی افزود: کلینیک تخصصی بیمارستان راشد زاوه با ارائه خدمات متنوع پزشکی از جمله ارتوپدی، اطفال، روان‌پزشکی، جراحی عمومی، داخلی، زنان و زایمان و قلب و عروق پاسخگوی نیازهای درمانی مراجعین است و تاکنون بیش از ۹۲۰ نفر به این کلینیک مراجعه کرده‌اند.

خبر



در ابلاغی از سوی رئیس بیمارستان:

## مدیر داخلی بیمارستان آموزشی درمانی امام حسین (ع) منصوب شد

در ابلاغی از سوی دکتر سیدرضا اعتمادالاسلامی بختیاری، رئیس بیمارستان آموزشی درمانی امام حسین (ع)، علی درودی به‌سمت مدیر داخلی این مرکز درمانی منصوب شد. گفتنی ست علی درودی، دارای مدرک کارشناسی ارشد اقتصاد سلامت بوده و پیش از این در سمت کارشناس بودجهٔ دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه مشغول به‌خدمت بوده است.

## اهدای عضو نوجوان ۱۲ ساله نجات‌بخش جان شش بیمار شد

اهدای عضو نوجوان ۱۲ ساله مرگ مغزی ساکن این شهرستان به شش بیمار نیازمند عضو، حیاتی دوباره بخشید. زنده‌یاد امیر حسین امانی، جوان مرگ مغزی شده پس از تایید مرگ مغزی و کسب رضایت خانواده‌اش، پس از اعزام از این مرکز درمانی در بیمارستان منتصریه مشهد زیر عمل جراحی اهدای عضو قرار گرفت.

کلیه‌های این نوجوان مرگ مغزی در بیمارستان منتصریه به دختر نوجوانی ۱۳ ساله ساکن نیشابور و دختر جوانی ۱۸ ساله ساکن مشهد اهدا و پیوند شد. کبد زنده‌یاد امانی، در بیمارستان بوعلی سینای شیراز به پسر نوجوانی ۱۱ ساله ساکن اهواز که سال‌ها از نارسایی کبد در رنج بود، اهدا و پیوند شد. قرنیه‌های این نوجوان مرگ مغزی نیز برای پیوند به بانک چشم دانشگاه علوم پزشکی مشهد و قسمتی از پوست وی برای پیوند به بیماران بخش سوختگی بیمارستان امام رضا (ع) مشهد ارسال شد.

زنگ خطری که حاصل سبک زندگی نادرست است؛

## افزایش ۲۷ درصدی بیماران نیازمند همودیالیز

معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه با اشاره به اینکه تعداد بیماران دیالیزی از ۱۵۶ نفر در بهمن ماه سال گذشته به ۱۹۹ نفر در حال حاضر رسیده است، گفت: افزایش ۲۷ درصدی بیماران نیازمند همودیالیز در تربت‌حیدریه در مدت ۶ ماه، زنگ خطری جدی برای سلامت شهروندان این شهرستان به صدا درآورده است. دکتر الهام بهره‌مند در خصوص چرایی این افزایش آمار، مهم‌ترین دلایل آسیب به کلیه‌ها را پرفشاری خون و دیابت کنترل نشده عنوان کرد و افزود این دو بیماری مزمن، به‌تدریج و بدون آنکه علائم آشکاری داشته باشند، به کلیه‌ها آسیب می‌رسانند و در نهایت منجر به نارسایی کلیه و نیاز به دیالیز می‌شوند.

ماهنامه روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه

صاحب امتیاز: دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه
مدیرمسئول: دکتر حسین ابراهیمی‌پور
سردبیر: مسعود سعادت‌نژاد
دبیر تحریریه: هادی مرادی
تحریریه: روح‌الله دلیر، حسین میری، سید مرتضی موسوی

آدرس: تربت‌حیدریه، خیابان قره‌نی ۱، ستاد مرکزی دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه
تلفن تماس: ۰۵۱۵۲۲۲۶۰۱۱
کدپستی: ۹۵۱۶۹۱۵۱۶۹

انعکاس سلامت

نگاه آخر

شماره ۶ | مرداد ۱۴۰۳ | July / Aug 2024

خبرآخر

یک سرمایه‌گذاری ارزشمند؛

## تجلیل از حامیان تغذیهٔ انحصاری با شیر مادر

در مراسمی به مناسبت هفتهٔ جهانی شیر مادر در شبکهٔ بهداشت و درمان شهرستان زاوه ضمن تاکید بر نقش شیر مادر بر سلامتی نوزاد از زحمات ماما، بهورز، کارشناسان تغذیه و سفیران سلامتی که در راستای ارتقای شاخص تغذیهٔ انحصاری با شیر مادر تلاش نموده‌اند، تقدیر به عمل آمد. مدیر شبکهٔ بهداشت و درمان شهرستان زاوه، از ارتقای چشمگیر شاخص تغذیهٔ انحصاری با شیر مادر در این شهرستان خبر داد و افزود: این موفقیت حاصل تلاش‌های شبانه‌روزی همکاران و همکاری صمیمانهٔ مادران شهرستان است. دکتر ایل‌بیگی گفت: با حمایت از مادران شیرده و ارتقای آگاهی جامعه در این زمینه، می‌توانیم آینده‌ای سالم‌تر و روشن‌تر برای کودکانمان رقم بزنیم.

## کسب نشان طلا توسط دو استاد دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه

مسوول نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری در دانشگاه‌های تربت‌حیدریه از درخشش دو نفر از اعضای هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی این شهرستان به نام‌های دکتر فاطمه پورحاجی و دکتر محمد حسین دلشاد در دومین رویداد ملی شبکهٔ رسانهٔ استادان دانشگاه‌ها "راد ۲" که در شهر مقدس مشهد برگزار شد خبر داد. حجت‌الاسلام دکتر حسین صافدل گفت: در این رویداد که به‌همت مرکز هم‌اندیشی استادان و نخبگان دانشگاهی نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری در دانشگاه‌های سراسر کشور برگزار شد، استادان صاحب نظر حوزه و دانشگاه به ارائهٔ نظریه‌ها و سبک‌های جدید و به‌روز رسانه‌ای دنیا در رویکرد اطلاع‌رسانی به جامعهٔ هدف خود پرداختند.

درخشش در جشنوارهٔ بین‌المللی سیمرغ؛

## کسب رتبهٔ سوم بخش ادبی توسط دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه

معاون فرهنگی دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه از کسب رتبهٔ سوم بخش ادبی داستان کوتاه در بخش کارکنان نظام سلامت وزارت بهداشت توسط اعظم کمالی در جشنوارهٔ بین‌المللی فرهنگی هنری سیمرغ خبر داد. دکتر محمدرضا رضایی‌منش افزود: دوازدهمین جشنوارهٔ فرهنگی هنری بین‌المللی سیمرغ از تاریخ دوم تا پانزدهم مردادماه به‌میزبانی دانشگاه علوم پزشکی همدان با شعار "ایران جوان بمان" با موضوع جمعیت و فرزندآوری در بخش‌های نمایشنامه‌نویسی، تحقیق و پژوهش، سرود، فیلم، ادبی، هنرهای تجسمی و برنامه‌های رادیویی برگزار شد.

در نشست مسئولان شهرستان و شورای خیرین بیمارستانی مطرح شد:

# راه‌اندازی همراه‌سرای بیمارستان نهم دی ضروری است



نشست بررسی توسعهٔ بیمارستان آموزشی درمانی نهم دی با حضور معاون استاندار و فرماندار ویژهٔ شهرستان، رئیس دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه به‌همراه جمعی از مدیران دانشگاه، مسئولان شهرستان و شورای خیرین بیمارستانی برگزار شد.

مهندس علی‌اکبر کی‌پور، معاون استاندار و فرماندار ویژهٔ شهرستان تربت‌حیدریه در این نشست اظهار داشت: با توجه به حجم بالای مراجعهٔ بیماران به بیمارستان آموزشی درمانی نهم دی و دغدغهٔ اسکان همراهان بیمار، باید هرچه زودتر ساخت این همراه‌سرا با مشارکت شهرداری و شورای اسلامی شهر و کمک خیرین سلامت در دستور کار قرار گیرد. رئیس دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه نیز با اشاره به این که راه‌اندازی همراه‌سرای بیمارستان از مهم‌ترین نیازهای امروز این مرکز درمانی است، گفت: خیرین گران‌قدر کمک‌های خوبی به حوزهٔ سلامت منطقه داشته و دارند که برای احداث این همراه‌سرا نیز به کمک‌های این بزرگواران نیاز داریم.

دکتر حسین ابراهیمی‌پور ضمن قدردانی از حمایت‌های خیرین حوزهٔ سلامت و مسئولان شهرستان افزود: ۶۰ درصد از مراجعان بستری در این مرکز درمانی در سال گذشته از حومهٔ شهرستان تربت‌حیدریه و شهرستان‌های اطراف

**رئیس دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه: خیرین گران‌قدر کمک‌های خوبی به حوزهٔ سلامت منطقه داشته و دارند که برای احداث این همراه‌سرا نیز به کمک‌های این بزرگواران نیاز داریم**

بودند که مطمئنا به‌علت نبود همراه‌سرا، این عزیزان با چالش‌هایی روبه‌رو بوده‌اند.

این مقام مسئول تصریح کرد: در دو سال گذشته تعداد تخت‌های بیمارستان آموزشی درمانی نهم دی از ۱۹۰ تخت به ۳۰۰ تخت رسیده است که با این افزایش تخت‌ها، ارائهٔ خدمات به همشهریان عزیز و مراجعه‌کنندگان بهتر شده است.

دکتر زهرا نیک‌فرجام، رئیس بیمارستان نهم دی نیز در این نشست بیان داشت: شورای خیرین بیمارستان در سال ۱۴۰۲ آغاز به کار کرد که در راستای ارتقاء کیفیت خدمات و خرید تجهیزات پزشکی در سال گذشته بیش از ۲۰ میلیارد ریال به این مرکز کمک کرده‌اند که جا دارد از این عزیزان قدردانی نماییم.

وی خاطرنشان کرد: پروژه‌های عمرانی این بیمارستان طبق اولویت‌بندی در حال انجام است و تا به امروز جابه‌جایی بخش زنان از ایشگاه و گسترش بخش زایشگاه انجام شده است و ساخت پانسیون پزشکان و همراه‌سرا نیز از مهم‌ترین ضرورت‌ها می‌باشد.



به پاس همراهی با انجمن حمایت از زندانیان تربت‌حیدریه صورت گرفت؛

## قدردانی رئیس حوزهٔ قضایی شهرستان تربت‌حیدریه از دانشگاه علوم پزشکی

رئیس حوزهٔ قضایی شهرستان تربت‌حیدریه با صدور لوحی از همراهی ادارهٔ نظارت و اعتباربخشی امور درمان دانشگاه علوم پزشکی با انجمن حمایت از زندانیان این شهرستان قدردانی کرد. مدیر نظارت و اعتباربخشی امور درمان دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه در نشست با مدیرعامل انجمن حمایت از زندانیان شهرستان که در راستای بررسی اقدامات مشترک برگزار شد گفت: تلاش دانشگاه علوم پزشکی بر محور رفع چالش‌های اجتماعی و کمک به ارتقای سلامت جامعه است و در همین راستا اقدامات مشترکی با انجمن حمایت از زندانیان صورت گرفته که نتایج مثبتی هم به‌دنبال داشته است. الهام صفاییان افزود: یکی از مهم‌ترین برنامه‌های در دست اجرا در این حوزه با همکاری انجمن حمایت از زندانیان، راه‌اندازی مرکز درمان اختلالات مصرف مواد مخدر به نام حمایت زندانیان در آینده‌ای نزدیک است که با برنامه‌ریزی صورت گرفته امید داریم اقدامات علمی موثری در درمان اختلالات مصرف مواد مخدر در شهرستان برداریم. اصغر شیرخانی، مدیرعامل انجمن حمایت از زندانیان تربت‌حیدریه نیز در این نشست با تاکید بر نقش ویژهٔ دانشگاه علوم پزشکی در رهنمود این انجمن برای اجرای طرح‌های علمی در زمینهٔ درمان اختلالات مصرف مخدر عنوان داشت: با توجه به شرایط خاص مصرف‌کنندگان مواد مخدر باید تصمیمات علمی در این حوزه اتخاذ شود و هماهنگی با دانشگاه علوم پزشکی یک ظرفیت بزرگ در این حوزه ایجاد خواهد کرد.



فرماندار شهرستان زاوه در جمع اصحاب رسانه:

## رشد زیرساخت‌های بهداشتی درمانی زاوه، از کم‌برخورداری به درجه یک

فرماندار شهرستان زاوه، در جمع اصحاب رسانه به تشریح آخرین وضعیت حوزهٔ بهداشت و درمان شهرستان پرداخت.

مهندس محمد وفائی‌نژاد افتتاح بیمارستان راشد زاوه را گامی بزرگ در راستای ارتقای سطح خدمات درمانی به مردم زاوه دانست و اظهار داشت: با افتتاح این بیمارستان، بسیاری از مشکلات مردم در حوزهٔ دسترسی به خدمات درمانی مرتفع خواهد شد.

فرماندار زاوه در ادامه به موضوع کمبود پزشک در شهرستان اشاره کرد و گفت: با وجود تلاش‌های صورت گرفته، همچنان با کمبود پزشک در برخی از رشته‌ها مواجه هستیم؛ اما خوشبختانه با برنامه‌ریزی‌های انجام شده، این مشکل در حال رفع شدن است و در آینده نزدیک شاهد افزایش تعداد پزشکان در شهرستان خواهیم بود. مهندس وفائی‌نژاد با تأکید بر اینکه شرایط بهداشت و درمان شهرستان نسبت به گذشته بسیار بهبود یافته است، افزود: علی‌رغم اینکه شهرستان زاوه جزو شهرستان‌های کم‌برخوردار شناسایی شده است، اما از نظر زیرساخت‌های بهداشتی و درمانی، یکی از شهرستان‌های درجه یک و ویژهٔ کشور محسوب می‌گردد و با تلاش دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه و حمایت‌های مسئولین، از جهت ارائهٔ خدمات کمی و کیفی نیز به یکی از بهترین‌های کشور تبدیل خواهد شد.

گفتنی است در پایان نیز با تقدیم لوح تقدیر و هدایایی از فعالان عرصهٔ رسانه در سطح شهرستان زاوه تجلیل به عمل آمد.