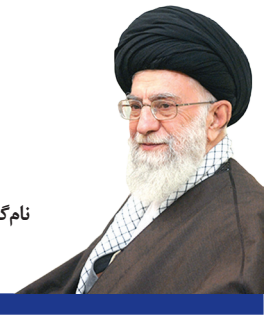
انعکاس سلامت

دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه

ماهنامه روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه | سال دوم | شماره ۱۴ | فروردین ۱۴۰۴ | March / April 2025



سرمایه گذاری برای تولید

رهبر معظم انقلاب اسلامی شعار سال ۱۴۰۴ را «سرمایه‌گذاری برای تولید» اعلام کردند؛ قطعا این نام‌گذاری نشان از اهمیت ویژه‌ی تقویت بخش تولید و نقش سرمایه‌گذاری در بهبود وضعیت اقتصادی کشور دارد.

رئیس مرکز روابط‌عمومی و اطلاع‌رسانی وزارت بهداشت خبر داد:

تربت‌حیدریه میزبان دومین جشنواره ملی عکس ایران جوان

۴



نماینده مردم تربت‌حیدریه، مه ولات و زاوه در مجلس:

اورهال اورژانس با نوسازی آمبولانس‌های فرسوده

۳

معاون استاندار و فرماندار ویژهٔ تربت‌حیدریه تبیین کرد:

نقش دستگاه‌های اجرایی در توسعه سلامت



۵

رئیس دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه در گفتگو با خبرنگاران:

فرهنگ سازی در درازمدت نتیجه بخش است



۲

در دیدار با معاون درمان وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی اعلام شد؛

زیرساخت‌های درمانی تربت‌حیدریه بهبود می یابد

۷

کلینیک درمان ناباروری نفس چه خدماتی ارائه می دهد؟

سقط جنین راه نیست بیراهه است

۶

پزشکی خانواده چتری برای حفظ سلامت

۱۶

زندگی سالم در گرو دندان های سالم

۱۴

امام جمعهٔ تربت‌حیدریه:

توجه به مطالبات دانشجویان در اولویت قرار گیرد



امام جمعه شهرستان تربت‌حیدریه در دیدار نوروزی با هیأت رئیسه دانشگاه علوم پزشکی این شهرستان تأکید کرد: توجه به خواسته‌های به حق صنفی و امور رفاهی دانشجویان، در صدر اولویت‌های مسئولان نظام آموزشی باشد.

حجت‌الاسلام و المسلمین معلمی گفت: امیدواریم با پیگیری مسئولان دانشگاه علوم پزشکی، موضوع امنیت، روشنایی و همچنین نامناسب بودن راه‌های ارتباطی منتهی به خوابگاه‌های دانشجویی این دانشگاه که از خواسته‌های دانشجویان است برطرف شود.

وی ضمن عرض خداقوت و قدردانی از کارکنان بهداشت و درمان در راه‌اندازی و اجرای پویش ملی «نه به تصادف»، اظهار کرد: قطع به یقین، زحمات تلاشگران عرصه سلامت، در کاهش آمار تصادفات و تلفات جاده‌ای مؤثر بوده است.

وی ادامه داد: اینگونه پویش ها باید با اطلاع رسانی و تبیین دقیق، همواره استمرار داشته باشد، منطقی نیست که در کوتاه مدت انتظار نتایج خاصی از آن داشت.

وی در بخش دیگری از سخنانش، هزینه‌های درمانی را برای اغلب مردم سنگین دانست و افزود: لازم است مسئولان تدابیر مناسبی برای کاهش این هزینه‌ها اتخاذ کنند تا رضایتمندی مردم نیز در این خصوص افزایش یابد.

دیداری امیدبخش با دکتر فرزانه صادق مالواجرد؛

وعده وزیر راه برای رفع مشکلات عمرانی بیمارستان امام حسین(ع)



رئیس دانشگاه علوم‌پزشکی تربت‌حیدریه گفت: با هدف سرعت‌بخشی و رفع موانع احداث ساختمان‌های جانبی بیمارستان امام‌حسین(ع) نشستی مشترک با حضور مسئولان شهرستان و وزیر محترم راه و شهرسازی در محل وزارت برگزار شد.

دکتر سجاد رحیمی اظهار داشت: مشکلاتی در مسیر تکمیل و احداث بخش‌های جانبی این بیمارستان وجود داشت و با توجه به اینکه پیمانکار این بخش ها وابسته به وزارت راه و شهرسازی است، نیازمند پیگیری‌های جدی در سطح وزارت بود.

رئیس دانشگاه علوم‌پزشکی تربت‌حیدریه با قدردانی از تلاش‌های نماینده شهرستان در هماهنگی و انجام این دیدار، از پیگیری و همراهی وزیر محترم راه و شهرسازی در تسریع روند ساخت پروژه‌های الحاقی بیمارستان آموزشی‌درمانی امام‌حسین(ع) در این نشست خبر داد.

وی نشست فوق را جامع و عملیاتی توصیف کرد و گفت: این دیدار با حضور دکتر محسن زنگنه، نماینده مردم تربت‌حیدریه، مه‌ولات و زاوه در مجلس شورای اسلامی، دکتر مجتبی شجاعی، فرماندار شهرستان، فرخ تبار، شهردار تربت‌حیدریه، شریعتی، فرماندار مه ولات و جمعی از مدیران دو شهرستان در وزارت راه و شهرسازی برگزارشد.

سخن سردبیر

نقش رسانه در ارتقاء سلامت جامعه

مسعود سعادت نژاد: رسانه‌ها به عنوان پل ارتباطی میان دانش پزشکی و جامعه، وظیفه‌ای اساسی در اطلاع‌رسانی و آگاهی‌بخشی دارند. در دنیای امروز، با پیشرفت‌های سریع فناوری، رسانه‌ها به ابزاری قدرتمند برای آموزش و ارتقاء سلامت تبدیل شده‌اند.

تجارب موفق کشورهای مختلف در به کارگیری رسانه‌ها در حوزه سلامت نشان می‌دهد که چگونه می‌توان با استفاده از تکنیک‌های نوین، به تغییر رفتارهای اجتماعی و ارتقاء سطح آگاهی عمومی پرداخت. به عنوان مثال، در کشورهای اسکاندیناوی، برنامه‌های تلویزیونی و پادکست‌های آموزشی به طور گسترده‌ای در زمینه پیشگیری از بیماری‌های قلبی و دیابت راه‌اندازی شده که تأثیر قابل توجهی بر رفتارهای غذایی و ورزشی مردم داشته است.

همچنین، در هند، کمپین‌های رسانه‌ای برای افزایش آگاهی در مورد بهداشت روان و کاهش استیگما به نتایج مثبتی منجر شده و به افراد بیشتری اجازه داده است تا به خدمات درمانی دسترسی پیدا کنند. امروزه، با ظهور پلتفرم‌های جدید، ضریب نفوذ رسانه‌ها به طرز چشمگیری افزایش یافته است. این پلتفرم‌ها نه تنها به سرعت اطلاعات را در اختیار کاربران قرار می‌دهند، بلکه امکان تعامل مستقیم و تبادل نظر را نیز فراهم می‌آورند. این ویژگی‌ها، رسانه‌ها را به ابزاری کارآمد برای ترویج آگاهی‌های بهداشتی و سلامت روان تبدیل کرده است.

به‌ویژه در دوران کووید-۱۹، رسانه‌ها نقش حیاتی در ارائه اطلاعات صحیح و مقابله با شایعات ایفا کردند. این تجربیات نشان می‌دهد که رسانه‌ها می‌توانند به عنوان یک ابزار مؤثر برای ترویج رفتارهای سالم و کاهش استرس اجتماعی عمل کنند.

البته رسانه‌ها باید همواره در جستجوی روش‌های نوین برای جذب مخاطب و ارتقاء سلامت باشند. این هدف نیازمند همکاری نزدیک با متخصصان بهداشت و درمان و توجه به نیازهای جامعه است.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه در گفتگو با خبرنگاران:

فرهنگ سازی در درازمدت نتیجه بخش است



رییس دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه گفت: این دانشگاه با تکیه بر برنامه‌ریزی دقیق و استفاده از فناوری‌های نوین، گام‌های بلندی در راستای ارتقای کیفیت آموزش، پژوهش و خدمات درمانی برخواهد داشت.

دکتر سجاد رحیمی در نشست خبری با خبرنگاران اظهار کرد: ارائه بهترین خدمات بهداشتی و درمانی به مردم منطقه یک مسئولیت خطیر است که تمام بخش‌های دانشگاه در این مسیر به صورت هماهنگ عمل خواهند کرد.وی با اشاره به پویش «نه به تصادف» گفت: هیچ تلفات جانی ناشی از تصادفات جاده ای در این شهرستان از یکم فروردین‌ماه تاکنون با رعایت موارد ایمنی از سوی رانندگان ثبت نشده است.

● اهمیت استمرار پویش ها

رییس دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه خاطر نشان کرد: فرهنگ سازی نتیجه بخش است اما باید به صورت مستمر ادامه یابد تا به اهداف مد نظر دست یافت.

وی با اشاره به اینکه طرح نوروزی دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه از ۲۵ اسفند تا ۱۵ فروردین به مدت ۲۰ روز اجرا شد، بیان کرد: در مدت مشابه پارسال ۲ نفر جان خود را در حوادث رانندگی این شهرستان از دست داده بودند که به علت تصادف زنجیره ای اسفندماه امسال، افزایش ۵۰ درصد تلفات جاده‌ای تربت‌حیدریه را در این بازه زمانی شاهد بودیم.وی با اشاره به فعالیت ۱۶ پایگاه جاده ای و ۲۳ پایگاه اورژانس شهری در تربت‌حیدریه افزود: در این مدت مجموعاً یک هزار و ۴۰۰ ۲۶۸ ماموریت ترافیکی و شهری در این حوزه انجام شد.

● هیچ تلفات جانی ناشی از تصادفات جاده ای در این شهرستان از یکم فروردین‌ماه تاکنون با رعایت موارد ایمنی از سوی رانندگان ثبت نشده است

● افزایش سه برابری نظارت ها

رییس دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه در ادامه گفت: افزایش ۲۰ درصدی نظارت ها و افزایش سه برابری اعمال قانون را در ۲۰ روز گذشته نسبت به مدت مشابه سال قبل شاهد بودیم که در نتیجه آن ۴۲ واحد صنفی عرضه مواد غذایی و رستوران‌ها پلمب شدند.

وی اضافه کرد: پلمب‌ها تا زمان انجام رفع نقص ادامه دارد و بیشتر علل نیز به موارد غیربهداشتی باز می‌گردد.

رحیمی ادامه داد: فروردین سال گذشته هشت هزار خدمت در حوزه بهداشت محیط و حرفه ای و امسال حدود ۱۰ هزار و ۳۰۰ خدمت و بازرسی و بازدید در این حوزه ارائه شد.

وی بیان کرد: از این تعداد نزدیک به ۷۰۰ مورد اقدام های قانونی، منتهی به تشکیل پرونده و معرفی به مراجع قانونی شده است که سال گذشته این میزان ۲۰۰ مورد گزارشی شده بود.

دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه به ۳۷۵ هزار نفر جمعیت سه شهرستان تربت‌حیدریه، زاوه و مه‌ولات در استان خراسان رضوی خدمات می‌دهد که از این تعداد ۱۸۷ هزار و ۱۷ نفر در نواحی روستایی سکونت دارند.

خبر

معاون درمان دانشگاه خبر داد:

جایگاه برجسته تربت‌حیدریه در اهدای عضو

معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه از کسب رتبه ششم کشوری در میان ۶۳ دانشگاه و دانشکده علوم پزشکی کشور در زمینه اهدای عضو خبر داد و این موفقیت را نتیجه همدلی جامعه، تلاش تیم‌های درمانی و رشد فرهنگ نوع‌دوستی در منطقه دانست.

دکتر زینب عباسپور با اشاره به اهمیت فرهنگ‌سازی در زمینه اهدای عضو تأکید کرد: امروز بیش از هر زمان دیگری نیازمند تقویت باور عمومی نسبت به این امر خداپسندانه هستیم، باید مرگ مغزی را پایانی خاموش ندانیم، بلکه فرصتی دوباره برای ادامه زندگی در کالبدی دیگر ببینیم و این نگاه با آموزش، گفت‌وگو و جلب اعتماد مردم می‌تواند در بطن جامعه ریشه‌دار شود.

معاون درمان دانشگاه با تجلیل از همراهی خانواده‌های اهداکننده گفت: در این مسیر، خانواده‌هایی بودند که در سخت‌ترین لحظات زندگی، تصمیمی بزرگ گرفتند و جان‌هایی تازه بخشیدند.



دکتر عباسپور در پایان خاطرنشان کرد: در ترویج فرهنگ اهدای عضو تلاش خواهیم کرد با همدلی بیشتر و حمایت نهادهای مختلف، این فرهنگ انسانی را گسترش دهیم، تا نه تنها در آمار، بلکه در جان و نگاه مردم، اهدای عضو به یک باور عمومی تبدیل شود

نماینده مردم تربت‌حیدریه، مه ولات و زاوه در مجلس:

اورهال اورژانس با نوسازی آمبولانس‌های فرسوده



نماینده مردم تربت‌حیدریه، مه ولات و زاوه در مجلس شورای اسلامی با اشاره به فرسودگی بخشی از ناوگان آمبولانس‌های دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه، از پیگیری جدی این موضوع در سطح ملی خبر داد.

دکتر محسن زنگنه اظهار کرد: تأمین آمبولانس‌های جدید در این دانشگاه اولویت دارد و ما نیز برای تحقق این هدف، تخصیص اعتبارات ملی و اختصاصی را در مجلس و دولت پیگیری خواهیم کرد.

این نماینده مجلس وعده داد که این مطالبه را به صورت ویژه از دکتر جعفر میعادفر، رئیس سازمان اورژانس کشور دنبال خواهد کرد تا شاهد ارتقای کیفیت خدمات فوریت‌های پزشکی در منطقه باشیم.

نماینده مردم تربت‌حیدریه، مه‌ولات و زاوه در ادامه بر ارتباط مستقیم بین نوسازی ناوگان و کاهش مرگ‌ومیر ناشی از تصادفات در محورهای مواصلاتی تأکید کرد.

وی از تلاش‌های دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه برای افزایش پوشش خدمات اورژانسی در مجموعه تحت پوشش، قدردانی و خاطرنشان ساخت: پویش ملی نه به تصادف یک اقدام ارزنده فرهنگی است که نقش مهمی در کاهش تلفات جاده‌ای داشته است.

دکتر محسن زنگنه در پایان تصریح کرد: قطعا ترویج فرهنگ رانندگی ایمن به کاهش حجم کار نیروهای پرتلاش اورژانس کمک خواهد کرد و از جان‌های عزیزانمان در طول سفر محافظت می‌کند.

دیدار

در دیدار با رئیس مرکز توسعه مدیریت و تحول اداری وزارت بهداشت مطرح شد؛

لزوم بازنگری چارت تشکیلاتی دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه



معاون توسعهٔ مدیریت و منابع دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه، در دیدار با رئیس مرکز توسعهٔ مدیریت و تحول اداری وزارت بهداشت بر لزوم بازنگری در چارت تشکیلاتی مجموعه‌های مختلف این دانشگاه تأکید کرد و خواستار حمایت و همکاری این مرکز برای پیشبرد این طرح شد.

امیر گل‌محمدیان، معاون توسعهٔ مدیریت و منابع دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه در این دیدار اظهار داشت: هدف حوزهٔ تحول اداری در دانشگاه ارتقای ساختار سازمانی و بهبود کارایی مجموعه‌های مختلف است و انتظار می‌رود با اجرای این طرح، گام‌های مؤثری در مسیر توسعه برداشته شود.

همچنین دکتر جوانمرد، رئیس مرکز توسعه مدیریت و تحول اداری وزارت بهداشت ضمن استقبال از این طرح، بر حمایت کامل وزارت بهداشت از دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه تأکید کرد و اصلاح ساختار چارت تشکیلاتی را گامی مهم برای شتاب‌بخشی به توسعه سازمانی دانست. وی در این دیدار همکاری همه‌جانبه مرکز توسعه مدیریت و تحول اداری وزارت بهداشت با دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه را وعده داد.

خبر

انتصابات جدید در حوزه حراست

با صدور احکامی جداگانه از سوی مصطفی یزدانی سرپرست حراست دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه، محسن عطار به‌عنوان مسئول حراست شهرک سلامت و مرتضی ترهنده به عنوان مسئول حفاظت فیزیکی این دانشگاه منصوب شدند.

در بخشی از این احکام آمده است:

با احترام و آرزوی تعجیل در فرج حضرت ولی‌عصر (عج)، با عنایت به توانمندی، تعهد و تجربه های ارزنده جنابعالی، به این مسئولیت منصوب می شوید.امید است با استعانت از خداوند سبحان و عنایات حضرت ولیعصر(عج) در راستای نیل به اهداف عالی نظام مقدس جمهوری اسلامی گام برداشته وبراساس منشور اخلاقی و سازمانی نسبت به دفاع از ارزش‌ها، شان وکرامت والای انسان‌ها درجهت صیانت از سرمایه های مادی ومعنوی نظام در راستای انجام وظایف موفق و موید باشید.

یادداشت

منابع انسانی
ستون فقرات سازمان



علیرضا واحد مقدم:

در حوزه دانش‌های مدیریت، مدیریت منابع انسانی یکی از حوزه‌های کلیدی و بنیادین این دانش‌ها را تشکیل می‌دهد.

روز ملی منابع انسانی، فرصتی ارزشمند برای تکریم و تجلیل از مقام شامخ نیروی انسانی فعال در همه عرصه‌ها به ویژه حوزه سلامت است.

متخصصان منابع انسانی با تعهد، صبوری و درایت خود، محیطی سالم و پویا می سازند که در آن رشد، انگیزه و همدلی جریان دارد. منابع انسانی کارآمد، متعهد و خلاق، نقش به‌سزایی در ارتقای سطح سلامت جامعه، ارائه خدمات با کیفیت به بیماران و تحقق اهداف نظام سلامت ایفا می‌کنند.

نیروی انسانی سرمایه‌ای بی‌بدیل و ستون اصلی پویایی و بالندگی هر سازمان است، در نظام سلامت، این سرمایه ارزشمند نقشی بی‌بدیل در ارتقاء کیفیت خدمات درمانی و بهداشتی ایفا می‌کند و مسیر پیشرفت را هموار می‌سازد. اصلی‌ترین عامل اجرایی شدن راهبردها و برنامه‌های اجرایی هر سازمانی، بدنهٔ نیروی انسانی آن است که با مدیریت صحیح سایر منابع، می تواند بهترین نتیجه را در نیل به اهداف تعیین شدهٔ سازمان تامین نماید.

نام گذاری روزی به نام منابع انسانی نشان از اهمیت آن به عنوان اصلی ترین سرمایه در هر کشور و هر مجموعه می باشد.

پیشبرد و تحقق اهداف در هر سازمان بر اساس تلاش نیروی انسانی آن تعیین می گردد و همواره اصلی ترین رکن در ساختار سازمانی می باشد.

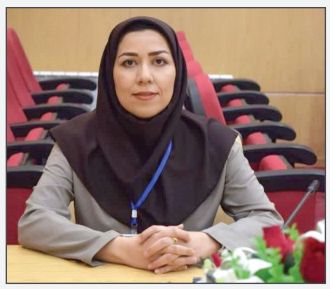
بدیهی است در نظام بهداشت و درمان کشور نیز منابع انسانی کارآمد و خلاق اعم از حوزه درمانی، بهداشتی، دارویی، آموزشی، فرهنگی، پژوهشی و.... در ارتقای سلامت جامعه نقش بسزایی ایفا می‌کنند.

***مدیر منابع انسانی**
دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه

نکته

یک استاد دانشگاه مطرح کرد؛

نقش مهم فرهنگ و رسانه در ترویج جوانی جمعیت



عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه و متخصص آموزش بهداشت و ارتقای سلامت بر اهمیت استفاده از ظرفیت‌های فرهنگی، هنری و رسانه‌ای در راستای تقویت فرهنگ فرزندآوری و جوان‌سازی جمعیت کشور تأکید کرد.

دکتر فاطمه پورحاجی با اشاره به چالش‌های جمعیتی کشور گفت: نرخ باروری در ایران طی سال‌های اخیر روندی کاهشی داشته که در بلندمدت می‌تواند پیامدهای جدی اجتماعی، اقتصادی و سلامت عمومی به همراه داشته باشد و برای مقابله با این روند، صرف سیاست‌های اقتصادی و قانونی کافی نیست و ما نیازمند بازنگری جدی در رویکردهای فرهنگی و رسانه‌ای هستیم.

وی افزود: فرهنگ و هنر، به دلیل تأثیرگذاری عمیق بر نگرش‌ها و ارزش‌های اجتماعی، می‌توانند نقش مهمی در تغییر گفتمان عمومی نسبت به ازدواج، خانواده و فرزندآوری ایفا کنند، همچنین رسانه‌ها، به‌ویژه در فضای مجازی در صورت بهره‌گیری خلاقانه و مسئولانه، می‌توانند امید، نشاط و حس مسئولیت‌پذیری نسل جوان را نسبت به نقش والدگری تقویت کنند.

این استاد دانشگاه با اشاره به اهمیت آموزش سلامت در این زمینه ادامه داد: باید از طریق محتواهای جذاب و علمی در قالب فیلم، سریال، پادکست، تئاتر و حتی محتوای شبکه‌های اجتماعی به نگرانی‌های نسل جوان درباره آینده فرزندان، وضعیت اقتصادی، سلامت مادر و کودک و کیفیت زندگی پاسخ داد.

دکتر پورحاجی در پایان خاطرنشان کرد: هم‌افزایی میان نظام سلامت، نهادهای فرهنگی و هنری و رسانه‌های ملی و محلی می‌تواند زمینه‌ساز گفتمانی مثبت و پایدار در راستای جوان‌سازی جمعیت کشور باشد.

در تربت‌حیدریه؛

دومین جشنواره ملی عکس ایران جوان برگزار می شود

رئیس مرکز روابط عمومی و اطلاع‌رسانی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی در دیدار رئیس و جمعی از مدیران دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه، برگزاری دومین جشنواره ملی عکس ایران جوان از سوی این دانشگاه را مورد تأکید قرار داد.

دکتر حسین کرمانپور، با اشاره به برگزاری موفق دوره پیشین این جشنواره که دبیرخانه آن در شهر تربت‌حیدریه قرار دارد، اظهار داشت: از هم‌اکنون برنامه‌ریزی‌های لازم برای اجرای دومین جشنواره در سطحی گسترده‌تر و با مشارکت سایر دانشگاه‌های علوم پزشکی آغاز شود.

این مقام مسئول، حمایت وزارت بهداشت از برگزاری دومین جشنواره ملی عکس ایران جوان را از اولویت‌های وزارت بهداشت برشمرد و از رایزنی با وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی



برای دریافت مجوز برگزاری جشنواره به‌صورت بین‌المللی خبر داد.

وی ادامه داد: هرچند آوازه شهر تربت‌حیدریه بیشتر به‌خاطر وجود مزارع وسیع زعفران در ایران پیچیده شده، اما در کنار آن باید با برنامه‌های فرهنگی و هنری از این دست، نام این شهر را در سطح بین‌المللی پرآوازه‌تر کرد.

وی تصریح کرد: اطلاع‌رسانی و پوشش رسانه‌ای دقیق و مؤثر نیز می‌تواند جشنواره را به اهداف خود که فرهنگ‌سازی برای کمک به جوانی جمعیت کشور عزیزمان است، نزدیک‌تر کند.

ضرورتی به نام جوانی جمعیت؛

اقتدار ایران در دست جوانان



رئیس دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه در کارگروه تخصصی ارتقاء سلامت این دانشگاه گفت: موضوع جوانی جمعیت صرفاً یک مسئله بهداشتی یا اجتماعی نیست، بلکه یک ضرورت اساسی و حیاتی برای حفظ اقتدار ملی، پویایی اقتصادی و بالندگی فرهنگی ایران اسلامی است.

دکتر سجاد رحیمی اظهار داشت: همه دستگاه‌های دولتی و غیردولتی، به‌ویژه واحدهای مختلف تحت پوشش دانشگاه، باید با درک عمیق از این مسئله راهبردی، همه توان و ظرفیت خود را برای تحقق اهداف جوانی جمعیت به کار گیرند و به وظایف قانونی و اخلاقی خود در این حوزه عمل نمایند.

وی ضمن برشمردن ابعاد گوناگون این موضوع، بر لزوم فرهنگ‌سازی صحیح در جامعه، تبیین مزایای داشتن خانواده‌های پرجمعیت و پویایی نیروی جوان برای آینده کشور تأکید کرد.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه خواستار برنامه‌ریزی دقیق و اجرای طرح‌های عملیاتی مؤثر در زمینه‌های مختلف، از جمله تسهیل ازدواج جوانان، حمایت از مادران و نوزادان، ارتقاء سلامت باروری و رفع موانع فرزندآوری شد.

معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه نیز ضمن ارائه گزارشی از اقدامات انجام‌شده در حوزه جوانی جمعیت در سطح دانشگاه، بر ضرورت هماهنگی و همکاری بین‌بخشی بیشتر با سایر سازمان‌ها و نهادهای مرتبط تأکید کرد.

دکتر محمد قربانی به نقش بسیار مهم کارشناسان بهداشت خانواده در ارائه مشاوره‌های تخصصی و آموزش‌های لازم به زوج‌های جوان و خانواده‌ها اشاره نمود و تصریح کرد: کارشناسان در سطح شهرستان‌های تحت پوشش دانشگاه باید به وظیفه مهم خود در این زمینه به خوبی عمل نمایند.

بازتاب

با موضوع جوانی جمعیت؛

فیلم کوتاه سایه های خالی در تربت‌حیدریه ساخته شد

سخنگوی دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه از تولید فیلم کوتاه داستانی سایه های خالی با موضوع جوانی جمعیت در این دانشگاه خبر داد.مسعود سعادت نژاد گفت: تولید این فیلم از مصوبات کمیته رسانه ستاد هماهنگی جوانی جمعیت دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه است که طی جلسات متعدد بر لزوم تهیه و انتشار آن تأکید شده بود.

وی در ادامه افزود: این فیلم به سفارش دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه و توسط یک گروه ۲۰ نفره شامل عوامل و بازیگران حرفه ای تولید و در حال آماده سازی مراحل نهایی است.

وی در خصوص مضمون فیلم هم اظهار کرد: فیلم سایه های خالی به دغدغه های آینده خانواده ایرانی می پردازد که ممکن است به هر دلیلی امکان یا علاقه به تشکیل خانواده و فرزندآوری در آن کمرنگ شده باشد.

این مقام مسئول، جوانی جمعیت و تشویق به فرزندآوری را از سیاست های اصلی کشور و مورد تأکید مقام معظم رهبری عنوان کرد و گفت: در این راستا مجموعه محتواهای مختلفی در حوزه های نمایشی، تصویری، خبری، صوتی و... در حال آماده سازی و نشر است.



معاون استاندار و فرماندار ویژۀ تربت‌حیدریه تبیین کرد:

نقش دستگاه‌های اجرایی در توسعه سلامت

حسین میری: *فرصتی دست داد تا با معاون استاندار و فرماندار ویژۀ شهرستان تربت‌حیدریه هم‌کلام و در خصوص موضوعات مختلف حوزۀ سلامت نظرات ایشان را جویا شویم. در گفت‌وگو با دکتر مجتبی شجاعی با ما همراه باشید:*



● به عنوان سوال نخست، ارزیابی شما از وضعیت حوزه سلامت شهرستان چگونه است؟

با عرض سلام واحترام خدمت شما و همراهان ارجمند ماهنامۀ انعکاس سلامت. در حوزۀ سلامت شاهد اتفاقات بسیار ارزشمندی بوده‌ایم که این مجموعه را به عنوان حوزه‌ای سرآمد مطرح کرده و امروز شاهد هستیم که خدمات نظام سلامت به همۀ مردم عرصه می‌شود.

در شهرستان تربت‌حیدریه نیز با وجود دانشگاه علوم پزشکی، قطار توسعۀ خدمات سلامت با سرعت مناسبی در حرکت است و شاهد گشایش‌های امیدبخشی در این حوزه هستیم که نوید گسترده شدن خدمات را می‌دهد.

● نقش دستگاه‌های همکار و دیگر سازمان‌های اجرایی عضو شورای اداری شهرستان در پیشرفت حوزه سلامت را چه میزان موثر می‌دانید؟

از آن‌جا که حوزه سلامت یک حوزۀ چندوجهی است، بنابراین مستلزم توجه چندبعدی نیز هست که تحقق کامل اهداف آن نیازمند همکاری همۀ ارکان مدیریتی و اجرایی در شهرستان و منطقه است. تاکنون هم در مجموعۀ شهرستان شاهد هم‌افزایی خوبی برای توسعۀ سلامت بوده‌ایم و امیدواریم با ایفای نقش موثر همۀ ارکان شاهد رشد بیش از پیش شاخص‌های سلامت باشیم. همچنین فرهنگ‌سازی دیگر نقش مهمی است که انتظار داریم همۀ دستگاه‌های اجرایی در آن نقش آفرین باشند.

● گنجانده شدن ورزش همگانی در سبد خانوار یک نیاز ضروری در گسترش سلامت در سطح جامعه است که نیازمند توسعه زیرساخت‌های ورزش همگانی است. برای این ضرورت چه تدابیری در نظر دارید؟

یکی از خاصیت‌های ورزش همگانی کم هزینه بودن آن است و در شورای سلامت و امنیت غذایی شهرستان هم همواره پرداختن به این مقوله در رئوس اولویت‌ها بوده است. در همین راستا اجرای ماهیانه همایش‌های پیاده‌روی خانوادگی با همکاری ادارات شهرستان را مصوب کرده‌ایم و تلاش داریم تا با فرهنگ‌سازی این باور را ایجاد کنیم که ورزش یک ضرورت است.

● یکی از ابرچالش‌های کنونی جامعه، فرصت کوتاه پنجره جمعیتی است. برای مقابله با این چالش چه برنامه‌هایی دارید؟

اساسا معتقدم رفع چالش حوزۀ جمعیت نیاز به تبیین و فرهنگ‌سازی دارد. بدون تردید دستگاه‌های اجرایی نقش کلیدی در فرهنگ‌سازی و رفع موانع دارند و باید با یک برنامه جامع فرهنگی، اجتماعی و اقتصادی در این مسیر حرکت کرد. موضوعاتی از قبیل اشتغال و اقتصاد را در اولویت برنامه‌های شهرستان در بخش خانواده و جمعیت قرار داده‌ایم و این مقوله را با همۀ ظرفیت‌ها و امکانات پیگیری خواهیم کرد تا بتوانیم به نرخ مطلوب جایگزینی در فرصت محدود پنجره جمعیتی برسیم.

● در روزهای پایانی سال گذشته شما بر تشدید نظارت‌های بهداشتی و عدم مماشات با متخلفین تاکید کردید که شاهد رقم خوردن آن نیز بودیم و طرح سلامت نوروزی نیز با تشدید نظارت‌ها همراه شد.

● انتظار من از دانشگاه در حوزۀ فرهنگی و دانشجویی، اقدامات فرهنگی فاخر و برنامه‌ریزی مدون است تا بتوانیم دانشجویان را به تعالی برسانیم

این اقدام را چگونه ارزیابی می‌کنید؟

سلامت و امنیت خط قرمز حاکمیت است و نقش حوزه سلامت نیز با اقدامات پیشگیرانه گره خورده است. اقدامات نظارتی حوزه سلامت در دو جنبۀ سلبی و ایجابی باید لحاظ شود که خوشبختانه اقدامات بسیار ارزشمندی نیز با جدیت و تعهد بالا در این حوزه رقم خورده است. به شدت مخالف مماشات در حوزۀ سلامت هستم چراکه معتقدم حفظ سلامت شهروندان مهمترین وظیفه اساسی در اداره کردن جامعه است. به نوبۀ خود از همۀ تلاشگران حوزۀ نظارتی بهداشت و درمان به واسطۀ اقدامات قاطعانه و ارزشمندشان سپاسگزارم.

● شما همواره دغدغه‌مند به حوزۀ دانشجویی و فرهنگی بوده‌اید. چه انتظاراتی در این حوزه از دانشگاه علوم پزشکی دارید؟

انتظار من از دانشگاه در حوزۀ فرهنگی و دانشجویی، اقدامات فرهنگی فاخر و برنامه‌ریزی مدون است تا بتوانیم دانشجویان را به تعالی برسانیم. دانشجویان میهمان و امانت ما هستند که در قبال آن‌ها مسئول هستیم و هدف‌گذاری شورای فرهنگی دانشگاه‌های شهرستان را بر این مبنا قرار داده‌ایم که پس از پایان تحصیل علاوه بر دانش اطلاعاتی در زمینه تحصیلی، دانشجویان به تعالی شخصیتی هم رسیده باشند.

● وضعیت حوزه درمان و ارائه خدمات در بیمارستان‌های تربت‌حیدریه را مطلوب می‌دانید؟

شهرستان تربت‌حیدریه در حوزه درمان به درجۀ مرکزیت رسیده و بار زیادی از نیازهای درمانی جنوب استان را به دوش می‌گیرد. با لحاظ حجم بالای مراجعات و تنوع خدمات می‌توان عملکرد این حوزه را مطلوب ارزیابی کرد اما منکر برخی کاستی‌ها هم نیستیم اما با اراده‌ای که در مجموعۀ مدیریتی دانشگاه می‌بینم، آینده‌ای روشن و توسعه‌یافته برای این حوزه متصور هستم و باید به سمت فرمایش مقام معظم رهبری که فرمودند باید کاری کنیم که بیمار رنجی جز بیماری نداشته باشد، حرکت کنیم.

● یکی از تاکیدات رئیس جمهور در اجلاس اخیر روسای دانشگاه‌های علوم پزشکی کشور، اجرای طرح پزشکی خانواده و نظام ارجاع بود. چه تدابیری برای اجرای موفق این طرح در شهرستان دارید؟

توسعۀ عدالت‌محور سلامت یکی از افتخارات نظام مقدس جمهوری اسلامی است. امروزه شاهد هستیم که چتر سلامت در همۀ نقاط، حتی دورترین روستاها، گسترده شده و خوشبختانه در شهرستان تربت‌حیدریه هم نقطه‌ای خالی از خدمات سلامت نداریم. با این ظرفیت عظیم و همراهی ارزشمند مردم و نظام سلامت، دغدغه‌ای بابت اجرای این طرح نداریم و همۀ ارکان شهرستان در اجرای موفق این طرح پای کار خواهند بود.

● با سپاس از شما. در پایان اگر صحبتی با مخاطبان ما دارید بفرمایید.

بنده هم از شما سپاسگزارم و برای همۀ کارکنان نظام سلامت آرزوی توفیق دارم.

فرماندار ویژه شهرستان تربت‌حیدریه مطرح کرد:

اهمیت فرهنگ سازی در نیل به اهداف نظام سلامت

معاون استاندار و فرماندار ویژه شهرستان تربت‌حیدریه دردیدار نوروزی با هیأت رئیسه دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه بر توسعه فعالیت‌های فرهنگی در این دانشگاه تأکید کرد.

دکتر مجتبی شجاعی از تلاش‌های بی‌وقفه دانشگاه علوم پزشکی در انجام امور محوله در راستای خدمت‌رسانی به شهروندان تقدیر کرد و عملکرد دانشگاه علوم پزشکی را در این زمینه مطلوب دانست.

وی به دغدغه های رهبر معظم انقلاب اسلامی در خصوص مسائل فرهنگی اشاره کرد و خواستار توجه ویژه دانشگاه به اینگونه مسائل شد.

دکتر سجاد رحیمی، رئیس دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه نیز در این دیدار با قدردانی از حمایت‌های مطلوب فرماندار شهرستان از طرح‌ها و برنامه‌های توسعه‌محور این دانشگاه اظهار داشت: ارتباط با رسانه‌ها، به ویژه صدا و سیما را در سال جدید در دستور کار داریم تا بتوانیم از ظرفیت‌های آن برای رساندن پیام و رسالت سازمان به مخاطبان بهره کافی ببریم.

یادداشت

اهمیت ترویج سبک زندگی سالم؛

چاقی بی‌صدا شروع می‌شود



محمد ملازاده:چاقی یکی از چالش‌های جدی سلامت در جامعه امروز است که اغلب به‌صورت تدریجی و بی‌صدا شکل می‌گیرد، گاهی فقط یک قاشق غذای اضافی در روز می‌تواند آغازگر مسیری به‌سوی اضافه‌وزن و بیماری‌های مزمن باشد.

نادیده گرفتن همین قدم‌های کوچک اما تکرارشونده، مانند پرخوری‌های روزمره یا کم‌تحرکی، به مرور زمان تأثیرات بزرگی بر سلامت فرد می‌گذارد.

آگاهی‌بخشی درباره این عادت‌های به‌ظاهر ساده اما تأثیرگذار، نقش کلیدی در پیشگیری از چاقی و حفظ سلامت عمومی دارد.

افزایش وزن نه تنها ظاهر فرد را تحت تاثیر قرار می دهد، بلکه می تواند به جدی ترین و خطرناک ترین مشکلات سلامتی منجر شود.

چاقی همزمان با افزایش سن می تواند عوارض نامطلوبی بر روی تمام ارگان های بدن داشته باشد.

مساله چاقی و اثرات جانبی مثل بیماری‌های قلبی و عروقی، فشارخون بالا، دیابت، مشکلات حرکتی و ... که در بزرگسالان وجود دارد، از کودکی و نوجوانی افراد آغاز می‌شود.

در دنیای پر مشغله امروزی، بسیاری از افراد به دلیل عادات غذایی نادرست و عدم تحرک با بحران چاقی مواجه هستند. این مسئله فقط به زیبایی ظاهری محدود نمی شود، بلکه می تواند عواقب جدی برای سلامت جسمی و روحی، روانی افراد داشته باشد.

پس بیاییم با رعایت اصول تغذیه سلامت و فعالیت های بدنی منظم و مناسب، از وقوع مشکلات و عوارض ناشی از چاقی جلوگیری کنیم. این تغییرات علاوه بر بهبود جسم، ارتقای کیفیت زندگی افراد را هم به دنبال خواهد داشت.

*سرپرست شبکه بهداشت و درمان مه‌ولات

مراکز مشاوره نفس چه خدماتی ارائه می دهند؟

سقط جنین راه نیست، بیراهه است

فکوری- *در جامعه امروز، موضوع سقط جنین یکی از مسائل پیچیده و چالش‌برانگیز است که نه تنها ابعاد پزشکی، بلکه ابعاد اجتماعی، اقتصادی و روانی را نیز در بر می‌گیرد.*

پروین بابایی، کارشناس ارشد مامایی، با سال‌ها تجربه در گفتگو با خبرنگار ماهنامه انعکاس سلامت، به بررسی علل و عوامل مؤثر در گرایش افراد به سقط جنین پرداخته و راهکارهایی برای کاهش این پدیده ارائه می‌دهد. در این مصاحبه، به بررسی وضعیت سقط جنین در شهرستان و نقش مراکز مشاوره مانند مرکز نفس خواهیم پرداخت.



● دلایل اصلی گرایش مردم به انجام سقط جنین چیست؟

ضعف اقتصادی و نگرانی از تأمین هزینه‌های آتی، اولین علت تمایل به انجام سقط جنین برشمرده می‌شود. علاوه بر این، عدم اطمینان از آینده شغلی و مسکن، تجربه زایمان سخت قبلی، وجود اعتیاد در خانواده، نگرانی از جنسیت فرزند، بیماری‌های زمینه‌ای مادر و حتی تمایلات برای انجام عمل‌های زیبایی می‌تواند از دیگر عوامل مؤثر در این تصمیم باشد.

● وضعیت سقط جنین در شهرستان چگونه است؟

به طور متوسط، به صورت هفتگی ما یک مراجعه‌کننده با این علت به کلینیک داریم. این آمار نشان‌دهنده وجود یک مشکل جدی در جامعه است که نیاز به توجه بیشتری دارد.

● چه راهکارهایی برای کاهش موارد سقط جنین پیشنهاد می‌کنید؟

پس از مشاوره اولیه و جستجو در مورد علت اصلی اقدام به سقط باید بلافاصله فرد به یک تیم معرفی شود. تماس تلفنی اولیه، به خصوص اگر از طریق یک مشاور با تجربه پاسخ داده شود، بهترین اقدام جهت تغییر در تصمیم‌گیری مادر خواهد بود.

● نقش مرکز نفس در این موضوع چیست؟

مادری که تصمیم به سقط جنین دارد، به هیچ‌وجه دنبال حل مشکل خودش نیست و فقط اصرار به سقط جنین در اسرع وقت دارد. ممکن است در مرحله اول مادر تمایلی به مراجعه به مرکز نفس نداشته باشد، اما وقتی با مسئول این مرکز تماس می گیریم و مشکل مادر را عنوان می‌کنیم و تا حدودی دغدغه‌های وی را حل می‌کنیم، اعتماد او بیشتر می‌شود.

● توصیه شما به مادرانی که قصد سقط عمدی دارند، چیست؟

در بسیاری از موارد، یک تصور غلط یا یک خاطره و ذهنیت اشتباه می‌تواند عاملی برای تصمیم به سقط جنین باشد. با برانگیختن حس مادری، می‌توان تا حدی مادر را از انجام سقط منصرف کرد؛ مثلا به او یادآوری کنیم که او شخصی است که باید حافظ جان جنینش باشد و از عواقب شرعی و قانونی برایش بگوییم.

● کلام آخر شما در این زمینه چیست؟

از لحاظ عاطفی، مادرانی که اقدام به سقط می‌کنند، تا آخر عمر به یاد جنین از دست رفته خود هستند و نمی‌توانند به روحیات قبلی خود بازگردند. این تجربیات می‌تواند تأثیرات عمیق و درازمدتی بر زندگی آن‌ها داشته باشد و به همین دلیل، باید به این موضوع با دقت و حساسیت بیشتری پرداخته شود.

نظارت

سرپرست گروه سلامت محیط و کار معاونت بهداشت اعلام کرد:

پیشگیری از بروز بیماری‌ها با نظارت و بازرسی کارآمد

رئیس اداره سلامت محیط و کار معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه گفت: بازدید و بررسی وضعیت بهداشتی مراکز تهیه، توزیع و فروش مواد غذایی و اماکن عمومی به منظور اعمال ضوابط بهداشت محیط و تضمین سلامت شهروندان صورت می گیرد.

مهندس سیدمحمد خطیبی با اشاره به از افزایش ۵۰ درصدی بازرسی‌های کارشناسان این معاونت در نوروز۱۴۰۴ نسبت به سال گذشته، اظهار داشت: این بازرسی‌ها به منظور حفظ سلامت عمومی و پیشگیری از بروز بیماری‌های ناشی از مواد غذایی آلوده با موفقیت در سطح شهرستان‌های تحت پوشش این دانشگاه انجام شد.



وی گفت:پیشرفت در صنایع غذایی و کشاورزی و استفاده از مواد افزودنی مختلف، همچنین وقوع آلودگی های اتفاقی در مراحل مختلف تولید وتوزیع مواد غذایی مسائل جدیدی را بوجود آورده و موجب نگرانی شهروندان شده است.

وی ادامه داد: علی رغم مفید و موثر بودن برخی مواد و روشها در حفظ و نگهداری مواد غذایی در بسیاری از موارد مصرف بیش از حد این مواد اثرات سوء بر سلامتی جامعه دارد .

وی در ادامه افزود: برخی بی توجهی ها یا سواستفاده ها سلامتی مصرف کنندگان را تهدید می کنند با توجه به این موارد ،کنترل و بازرسی واحدهای تولید و عرضه مواد غذایی از اهمیت ویژه ای برخوردار می باشد .

خطیبی خاطرنشان کرد: موظفیم در جهت ارتقاء سلامت جامعه، بر رعایت اصول و موازین بهداشتی در مراکز تهیه و توزیع و فروش مواد غذایی و وسائط نقلیه حامل آن و عرضه مواد غذایی سالم و بهداشتی نظارت دقیق، فنی و کارآمدی داشته باشیم.

نشست

در دیدار با معاون درمان وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی اعلام شد؛

زیرساخت‌های درمانی تربت‌حیدریه بهبود می یابد



رئیس دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه در دیدار با سیدسجاد رضوی، معاون درمان وزارت بهداشت گفت: بهبود زیرساخت‌های درمانی و پاسخگویی به نیازهای مردم، از مهمترین اهدافی است که در سال جاری در حوزه درمان پیگیری خواهیم کرد.
دکتر سجاد رحیمی در حاشیه این دیدار که با همراهی معاونان توسعه مدیریت و منابع و درمان و مدیر نظارت و اعتباربخشی امور درمان دانشگاه برگزار شد، اظهار داشت: خوشبختانه در این نشست، موضوعات فوق مورد بحث و بررسی قرار گرفت و با نگاه مثبت و سازنده وی همراه شد.
وی با اشاره به اهمیت توسعه و تأمین تجهیزات زیرساختی در این دانشگاه، تصریح کرد: پیگیری اختصاص دو دستگاه سونوگرافی برای بیمارستان آموزشی درمانی امام حسین (ع) و کلینیک تخصصی احمدیه، تعیین تکلیف شتاب‌دهنده‌های آنکولوژی، راه‌اندازی کت لب و تأمین دستگاه فیکو به عنوان نیازهای جدی و اصلی این حوزه مطرح شد.
دکتر سجاد رحیمی در ادامه اظهار داشت: تلاش دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه برای بهبود زیرساخت‌های درمانی و پاسخگویی به نیازهای مردم است و امیدواریم پیگیری‌های مطرح شده در این دیدار بتواند گام بلندی برای توسعه تجهیزات پزشکی منطقه باشد.

بیمارستان ها و مراکز درمانی متحول می شوند؛

تحقق رضایتمندی مردم با کیفی‌سازی خدمات



معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه در همایش «میثاق خدمت» که به منظور تبیین برنامه‌های سال ۱۴۰۴ برگزار شد، اظهار داشت: در سال جاری، رویکرد کیفی، بهره‌ور و مردم‌محور را در تمامی سطوح خدمات درمانی در دستور کار داریم.دکتر زینب عباس‌پور از اجرای اقدامات اثربخش درمانی در سال ۱۴۰۳ خبر داد و گفت: امیدواریم این روند در سال پیش‌رو نیز با هدف ارتقای شاخص‌های سلامت و افزایش رضایتمندی شهروندان ادامه یابد.
وی به دستاوردهای مهم بیمارستان نهم دی اشاره کرد و افزایش تخت‌های فعال، کسب درجه یک اعتباربخشی، دریافت لوح بیمارستان دوستدار کودک و گواهینامه بیمارستان بدون دخانیات را از جمله آن‌ها برشمرد.
وی افزود: راه‌اندازی واحدهای تخصصی نظیر EEG، آندوسکوپی، کولونوسکوپی و تجهیز پانسیون پزشکان متخصص از اقدامات شاخص این مرکز بوده است.
این مقام مسئول ادامه داد: افتتاح مرکز درمان ناباروری امید، گسترش بلوک زایمان با مشارکت خیرین از محورهای توسعه‌ای دیگر بیمارستان نهم دی بوده و در سال ۱۴۰۴ نیز بهره‌برداری از بخش آنژیوگرافی، کت‌لب، همراه‌سرا، PICU و پانسیون دانشجویی در دستور کار قرار دارد.
دکتر عباس‌پور ادامه داد: بیمارستان امام حسین(ع) نیز با کسب مجدد درجه یک اعتباربخشی، توسعه بخش‌های زنان، اطفال و VIP، افتتاح همراه‌سرا و راه‌اندازی بخش رفاهی بیماران بستری، رضایت عمومی را افزایش داده است.
معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه اضافه کرد: از جمله برنامه‌های این بیمارستان در سال ۱۴۰۴ می‌توان به راه‌اندازی بخش رادیوتراپی و شیمی‌درمانی، ICUداخلی، فیزیوتراپی، مجمع خیرین، گردشگری سلامت و تأمین دستگاه فیکو در سطح بیمارستان اشاره کرد.
وی در ادامه از پذیرش و اجرای بیمه‌های تکمیلی درمان در کلینیک تخصصی احمدیه با هدف کاهش هزینه‌های درمان بیماران خبر داد و گفت: در حال حاضر تمام خدمات و ویزیت متخصصین در کلینیک تخصصی احمدیه با تعرفه دولتی انجام می‌شود.
وی افزود: در مه‌ولات، بیمارستان امام رضا(ع) با ساخت پنج پانسیون، بهسازی زیرساخت‌ها و تأمین تجهیزات درمانی بهبود چشمگیری داشته و در سال آینده راه‌اندازی تخت‌های ICU، تکمیل بخش دیالیز و تقویت درمانگاه بوعلی از برنامه‌های اصلی است. همچنین، بیمارستان راشد زاوه در ادامه توسعه خدمات خود، فعال‌سازی بخش‌های ICU، دیالیز، روان‌پزشکی و اطفال را دنبال خواهد کرد.

خبر

به پاس ارائه خدمات درمانی به زندانیان؛

از معاونت درمان قدردانی شد

رییس اداره زندان تربت‌حیدریه به‌پاس همکاری‌های مستمر و مؤثر در ارتقای خدمات بهداشتی و درمانی به زندانیان، با اهدای لوح سپاس از دکتر زینب عباس‌پور، معاون درمان و الهام صفائیان، مدیر درمان دانشگاه علوم پزشکی این شهرستان قدردانی کرد.
دکتر زینب عباس‌پور، معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه در همین رابطه، گفت: این قدردانی در راستای ارائه خدمات درمانی به زندانیان و خانواده‌های آنان با هدف ارتقای کیفیت زندگی این قشر آسیب‌پذیر انجام شده است.

در تأمین تجهیزات سرمایه‌ای؛

صرفه‌جویی ۱۵۰ میلیارد ریالی

مسئول تجهیزات پزشکی دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه گفت: در راستای ارتقای خدمات درمانی و افزایش بهره‌وری مراکز تحت پوشش، در سال گذشته موفق به دریافت تجهیزات پزشکی سرمایه‌ای به ارزش بیش از ۱۵۰ میلیارد ریال برای این دانشگاه شدیم.
مهندس احسان شیدایی افزود: این تجهیزات از سوی هیأت امنای صرفه‌جویی ارزی وزارت بهداشت تأمین شده و به بیمارستان‌ها و مراکز درمانی وابسته به این دانشگاه اختصاص یافته است.
به گفته این مقام مسئول، تسهیل فرآیندهای تشخیصی و درمانی و همچنین ارائه خدمات درمانی با کیفیت‌تر برای بیماران از نتایج استفاده از این تجهیزات خواهد بود.

یک مسئول عنوان کرد:

ضرورت صیانت از حقوق بیماران

مدیر نظارت و اعتباربخشی معاونت درمان گفت: با انجام نظارت‌های مستمر بر عملکرد مراکز درمانی در سال گذشته تلاش شد تا مسیر ارتقاء استانداردهای حرفه‌ای و حفظ ایمنی در ارائه خدمات هموارتر شود
الهام صفاییان گفت: در همین راستا در سال گذشته ۱۲۳۰ مورد بازدید از مراکز درمانی دولتی و خصوصی انجام شد که نتایج آن در اعتباربخشی و ارزیابی عملکرد مجموعه‌ها مؤثر بوده همچنین ۷ دوره اعتباربخشی جامع و ادواری از بیمارستان‌ها و مراکز جراحی محدود اجرا شد که نقشی کلیدی در بهبود شاخص‌های درمانی داشت.

انعکاس

آشنایی با سامانه ۱۹۰ در حوزه مواد غذایی



سحر رضوانی:

سامانه تلفنی ۱۹۰ برای رسیدگی به شکایات مردم از رستوران ها، اغذیه فروشی ها، تخلفات مربوط به مواد غذایی، تخلفات مربوط به آلودگی های محیطی می باشد که مردم می توانند در صورت مشاهده تخلفات بهداشتی مانند عرضه مواد غذایی فاسد، تاریخ گذشته، مواد غذایی غیر مجاز، موارد نگهداری نامناسب از مواد غذایی را به این سامانه اطلاع دهند.

به علاوه در صورت مشاهده تحلفات حرفه ای و رعایت نکردن اصول بهداشت حرفه ای مانند نور و فضای شغلی نامناسب در مشاغل مختلف همچنین تخلفاتی مانند آلودگی صوتی، ایجاد آلودگی هوا یا خاک، دفع نامناسب پسماندها و رعایت نشدن اصول بهداشت حرفه ای را نیز می توانند به این سامانه اطلاع دهند.

همچنین تخلفاتی که در مراکز تفریحی و ورزشی رخ می دهد مانند رعایت نشدن اصول بهداشتی یا عرضه غیر مجاز مواد دخانی، دوپینگی در استخرها، باشگاه های ورزشی ، آرایشگاه ها و هتل ها ، در تماس با این مرکز پیگیری می شود.

توصیه هایی در مورد بهداشت مواد غذایی

مواد غذایی را از فروشگاه های معتبر و دارای پروانه کسب تهیه نمائید و در حتما به تاریخ تولید و انقضا توجه شود.

همچنین مواد غذایی باید دارای پروانه تولید و پروانه بهره برداری از وزارت بهداشت و دارای علامت استاندارد باشد.

حتی المقدور شیر و لبنیات را به صورت پاستوریزه تهیه و استفاده نمائید.

به مشخصات شرکت سازنده مواد غذایی بر روی بسته بندی توجه شود.

مواد غذایی وارداتی (خارجی باید دارای مجوز ورود از وزارت بهداشت و برچسب فارسی باشد.

به شرایط بهداشتی مغازه و فروشنده به خصوص کارت بهداشتی وی توجه نمائید.

با کمک هوش مصنوعی؛

افزایش نظارت بر زنجیره تأمین دارو و تجهیزات پزشکی



مدیر غذا و داروی دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه بر اهمیت استفاده از فناوری‌های نوین مانند هوش مصنوعی و بلاکچین برای بهبود زنجیره تأمین دارو و تجهیزات پزشکی و افزایش دسترسی بیماران تأکید کرد.

دکتر مریم کوهجانی به ارائه راهکارهایی برای کاهش کمبود دارو و تجهیزات پزشکی و بهبود دسترسی بیماران پرداخت.

وی گام اول در این زمینه را اطلاع دقیق از نیازها و برنامه‌ریزی صحیح برای تأمین داروها و تجهیزات عنوان کرد.

وی تأکید کرد که استفاده از فناوری‌های نوین، نظارت دقیق بر شرکت‌های پخش و داروخانه‌ها و جلوگیری از احتکار و سبد فروشی از جمله اقدامات ضروری برای بهبود زنجیره تأمین است.

او همچنین درباره حمایت از تولید داخلی در حوزه دارو و تجهیزات پزشکی، بر حل مشکلات زیرساختی و تأمین مواد اولیه تأکید کرد.

به گفته دکتر کوهجانی، استفاده از مشوق‌های مالی، تسهیلات با بهره کم و یارانه‌های هدفمند می‌تواند به تقویت تولید داخلی کمک کند.

وی افزود که ارتقا کیفیت تولیدات داخلی نیازمند تقویت بخش تحقیق و توسعه و ایجاد ارتباط نزدیک‌تر بین صنعت و دانشگاه است.

در خصوص سیاست‌های قیمت‌گذاری، دکتر کوهجانی پیشنهاد کرد که نظارت و پایش مداوم کارخانه‌ها و ایجاد شفافیت در قیمت‌ها با استفاده از فناوری‌های نوین، منجر به واقعی شدن قیمت‌ها و جلوگیری از افزایش بی‌رویه آن‌ها خواهد شد.



● استفاده از مشوق‌های مالی، تسهیلات با بهره کم و یارانه‌های هدفمند می‌تواند به تقویت تولید داخلی کمک کند

معاون غذا و داروی دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه همچنین درباره کاهش بروکراسی و تسریع در صدور مجوزهای دارو و تجهیزات پزشکی اظهار داشت که استفاده از پلتفرم‌های آنلاین و استانداردسازی فرم‌ها و مدارک می‌تواند روند صدور مجوزها را تسهیل کند.

دکتر کوهجانی در پایان به اهمیت استفاده از فناوری‌های نوین مانند هوش مصنوعی و بلاکچین برای نظارت بر بازار دارو و تجهیزات پزشکی اشاره کرد و گفت که این فناوری‌ها می‌توانند در شفاف‌سازی زنجیره تأمین و شناسایی داروهای تقلبی یا قاچاق نقش مؤثری ایفا کنند.

وی گفت: امیدواریم با بهبود و پایداری شرایط در حوزه غذا و دارو، مسیر پیشرفت این حوزه را به گونه‌ای هدایت کنیم که بیشترین منفعت را برای مردم به همراه داشته باشد.

وی در پایان تأکید کرد: این مدیریت روند نظارت بر زنجیره تأمین و عرضه فرآورده‌های سلامت‌محور را تقویت کرده و از شهروندان می‌خواهد تخلفات را از طریق سامانه ۱۹۰ گزارش دهند.

درنگ

رئیس اداره آزمایشگاه کنترل غذا و دارو؛

چگونه مواد غذایی فاسد را تشخیص دهیم؟



رئیس اداره آزمایشگاه کنترل غذا و داروی مدیریت غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه با بیان اینکه فساد مواد غذایی باعث کاهش کیفیت و یا غیر قابل مصرف شدن آن می شود. گفت : مواد غذایی به لحاظ سرعت فساد با یکدیگر متفاوت هستند و تشخیص مواد غذایی فاسد از مواد غذایی سالم بسیار حائز اهمیت است.

دکتر رویا امیری ادامه داد : مشاهده کپک ها ،تغییر رنگ،بوییدن،تغییرات بافتی،تشکیل فیلم (لایه لزج) ،یخ زدگی، دلمه شدن، چشیدن یا مزه کردن، بررسی تاریخ انقضا از مهمترین نشانه های فاسد شدن غذا هستند.

وی اظهار داشت: به خاطر داشته باشید، هاگ ها می توانند به راحتی از یک محصول غذایی به محصول دیگر منتقل شوند، بنابراین اگر روی یک ماده خوراکی (توت، سیب، نان و غیره) کپک پیدا کردید، ممکن است لازم باشد اقلامی را که در کنار محصول آلوده قرار دارند، دور بریزید.

دکتر امیری گفت: تست موثر بوییدن می تواند به افراد کمک کند تا مواد غذایی فاسد را شناسایی کنند. برخی از غذاها ممکن است نیاز به بوییدن از فاصله نزدیک داشته باشند در حالی که سایر مواد غذایی که تاریخ انقضا آنها به خوبی گذشته است بویی را منتشر می کنند که مطمئناً به اطرافیان هشدار می دهد.

وی افزود: یک راه قطعی برای تعیین دقیق مواد غذایی منجمد فاسد، وجود یخ بر روی آنها است. این یخ زدگی را نباید با یخ زدگی فریزر که ممکن است به دلیل سوختگی خفیف فریزر وجود داشته باشد اشتباه گرفت. بنابراین برای بررسی اینکه آیا مواد غذایی منجمد در یخچال خراب شده اند یا خیر، به دنبال فیلم یا لایه نازکی از یخ زدگی سفید روی غذا باشید.

در جلسه هیئت رئیسه دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه مطرح شد:

تسهیل دسترسی همگانی به خدمات نظام سلامت



رئیس دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه در نخستین جلسه هیئت رئیسه این دانشگاه که به میزبانی شبکه بهداشت و درمان مه ولات و با حضور مسئولان این شهرستان برگزار شد، گفت:تسهیل دسترسی افراد به امکانات و مراقبت های بهداشتی و درمانی از مهمترین آرمان های نظام سلامت است.

دکتر سجاد رحیمی با اشاره به اینکه در حوزه تحت پوشش دانشگاه، هیچ مرز جغرافیایی نمی شناسیم، افزود:

سیاست دانشگاه، توزیع امکانات حوزه سلامت بر مبنای عدالت است.

وی ادامه داد: در همین راستا، پیگیری ها و دیدارهای متعددی با مسئولان کشوری در جهت جذب منابع، بهبود زیرساخت‌های درمانی و پاسخگویی به نیازهای مردم صورت گرفته است.

امام جمعه شهرستان مه ولات نیز در این جلسه اظهار داشت: یکی از مهمترین خواسته های مردم این شهرستان، بهبود خدمات بیمارستان امام رضا (ع) از جمله افزایش حضور متخصصان رشته های مختلف است.

حجت الاسلام داوود زاهدی تصریح کرد: ضرورت توجه به مقوله بهداشت و سلامت امری انکارناپذیر است و باید همه ظرفیت‌های اجتماعی در این زمینه متمرکز شود تا همه افراد در جامعه از سلامت لازم برخوردار شوند.

فرماندار شهرستان مه ولات نیز در این نشست

در سال جاری، رویکرد کیفی، بهره‌ور و مردم‌محور را در تمامی سطوح خدمات درمانی در دستور کار داریم

گفت: مسؤلان باید با تلاش هر چه بیشتر به مردم خدمت کنند چرا که مردم ولی‌نعمت هستند، بنابراین خدمات دولت باید برای مردم تبیین شود.

ریحانه شریعتی بر شبانه روزی شدن مرکز جامع سلامت شهری و روستایی شادمهر تأکید کرد و افزود: فعال شدن بخش های قلب، زنان و زایمان در بیمارستان امام رضا (ع) شهرستان مه ولات ضروری است.

سرپرست شبکه بهداشت و درمان مه ولات نیز راه اندازی بخش ccu و icu و واحد دندانپزشکی با خرید دستگاه OPG را از اولویت های بیمارستان امام رضا (ع) عنوان کرد.

محمد ملازاده در ادامه گفت: ساخت کلینیک تخصصی حاج حمید بزمی، تکمیل بخش دیالیز با همکاری خیر ارجمند، حاج ذوالفقار ذوالفقاری، افزایش فضای فیزیکی اورژانس و حضورتمام وقت متخصص قلب و طب اورژانس از نیازهای مهم حوزه سلامت مه ولات است که در این زمینه پیگیری های لازم در حال انجام است.

خبر اول

در قالب طرح سلامت نوروزی؛

۱۷ تن موادغذایی فاسد و غیرقابل مصرف معدوم شد



معاون اجرایی معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه گفت: در قالب طرح سلامت نوروزی تا پایان روز سیزدهم فروردین‌ماه ۱۴۰۴، تیم‌های بهداشت محیط دانشگاه با انجام ۸۲۴۵ بازدید از اماکن عمومی و مراکز عرضه مواد غذایی، سلامت این مراکز را مورد پایش دقیق قرار دادند.

مهندس مهدی سعیدی با اشاره به اقدامات کنترلی انجام‌شده افزود: در راستای تضمین کیفیت آب آشامیدنی، ۴۱۷۴ مورد کلرسنجی و همچنین با استفاده از دستگاه‌های پرتابل، ۷۹۹۷ مورد سنجش مواد غذایی انجام شده است.معاون اجرایی معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه اظهار داشت: در این مدت ۱۷۴۵ اخطاریه بهداشتی صادر و ۳۶ واحد صنفی متخلف پلمب شده است. همچنین ۳۸۳ پرونده به مراجع قضایی معرفی و ۱۲۳ شکایت مردمی در کوتاه‌ترین زمان ممکن رسیدگی شده است.

خبر دوم

با هدف کمک به درمان محرومان؛

ارائه خدمات پزشکی رایگان در مه ولات



سرپرست شبکه بهداشت و درمان مه ولات گفت: با همکاری سپاه ناحیه مه ولات، تعداد ۱۰۱ نفر از اهالی روستای کم‌برخوردار گلستان این شهرستان ویزیت رایگان پزشکی، ماما، خطرسنجی، مشاوره تغذیه و روان و فشار خون دریافت کردند.محمد ملازاده گفت: این ویزیت‌ها با هدف کمک به بهبود سطح سلامت مناطق کم‌برخوردار، ارتقاء و بهبود کیفیت زندگی و ارتقای سطح سلامت روستاهای شهرستان برگزار می‌شود.وی تصریح کرد: ارائه خدمات بهداشتی و درمانی رایگان به روستاهای محروم یکی از تأثیرگذارترین طرح‌های محرومیت‌زدایی و کمک به مردم بی‌بضاعت روستاهاست

وی خاطرنشان کرد: در سال‌های گذشته، حوزه سلامت این شهرستان با همکاری سپاه، خیرین و پویش نیکی و مهر، خدمات رایگان پزشکی، دارویی، سونوگرافی و آزمایش رایگان ارائه می‌دهد.

خبر

با ثبت بیش‌از هزار و ۲۰۰ تخلف؛

کسب عنوان سوم در سامانه اینماد



حامد اسداله‌پور، کارشناس مبارزه با قاچاق کالای مدیریت غذا و داروی دانشگاه علوم‌پزشکی تربت‌حیدریه موفق به کسب رتبه سوم کشوری در سامانه رصد و پایش فضای مجازی (اینماد) شد.

مدیریت غذا و داروی دانشگاه با بیان این مطلب، گفت: این مدیریت در سال گذشته با ثبت بیش‌از هزار و ۲۰۰ تخلف توانست رتبه سوم را در بین دانشگاه‌های کشور از آن خود کند.

دکتر مریم کوهجانی با اشاره به افزایش خرید و فروش کالاهای سلامت‌محور در فضای مجازی گفت:

مردم باید هنگام خرید کالاهای سلامت‌محور مانند محصولات دارویی، آرایشی و بهداشتی، غذایی و آشامیدنی در بستر فضای مجازی دقت کنند و این محصولات را از سایت‌های معتبر تهیه کنند.

در روز دندان‌پزشک؛

تجلیل از دندان‌پزشکان

رئیس مرکز بهداشت تربت‌حیدریه گفت: همزمان با روز دندان‌پزشک، از تلاش‌های دندان‌پزشکان مجموعه‌های مختلف تحت پوشش دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه قدردانی شد.

مرتضی عباسی اظهار کرد: دندان‌پزشکان نقشی اساسی در درمان بیماری‌ها و ارتقاء سطح سلامت دهان و دندان، پیشگیری و آموزش روش‌های بهداشتی به افراد جامعه دارند.

وی افزود: دندان‌پزشکان از ارکان اصلی نظام سلامت بوده و نقشی اثرگذار و کلیدی در این حوزه دارند.

وی ادامه داد: دندان‌پزشکان نقش بی‌بدیلی در پیشگیری، تشخیص و درمان بیماری‌های دهان و دندان ایفا می‌کنند و به ارتقای کیفیت زندگی افراد کمک شایانی می‌نمایند.

یادداشت

تأثیر محیط بر سلامت جنین

دکتر مینا رضایی :

سلامت جنین تحت تأثیر مجموعه‌ای از عوامل محیطی قرار دارد که می‌توانند از طریق سازوکارهای پیچیده بیوشیمیایی، نوروهورمونی و اپی‌ژنتیکی بر رشد و تکامل جنینی اثرگذار باشند.

آلودگی هوا، به عنوان یکی از مهم‌ترین این عوامل، تأثیر عمیقی بر سلامتی جنین دارد. ترکیباتی نظیر ذرات معلق PM2.5 و PM10، دی‌اکسید نیتروژن و اوزون، از طریق استنشاق وارد بدن مادر می‌شوند و با عبور از سد جفتی، خطراتی نظیر زایمان زودرس، وزن کم هنگام تولد و اختلالات تکامل عصبی را به همراه دارند.

علاوه بر این، تماس با مواد شیمیایی مختل‌کننده غدد درون‌ریز، مانند فتالات‌ها، بیسفنول A و فلزات سنگین (سرب، کادمیوم و جیوه)، که از طریق تغذیه، تماس پوستی و تنفسی وارد بدن می‌شوند، می‌تواند منجر به اختلال در تعادل هورمونی، آسیب به ساختار مغز، ناهنجاری‌های مادرزادی و افزایش خطر بیماری‌های مزمن در مراحل بعدی زندگی گردد.

آلودگی منابع آب، به‌ویژه با نیترات‌ها، فلزات سنگین و بقایای سموم کشاورزی نیز از دیگر عوامل محیطی تهدیدکننده سلامت جنین به شمار می‌رود. این آلودگی‌ها با اختلال در متابولیسم سلولی می‌توانند زمینه‌ساز بروز ناهنجاری‌های ساختاری و سقط جنین شوند.

در کنار آلاینده‌های شیمیایی، مواجهه مزمن با استرس‌های فیزیکی و روانی محیطی نظیر آلودگی صوتی، گرمای بیش‌ازحد و نور مصنوعی در شب نیز با فعال‌سازی محور هیپوتالاموس-هیپوفیز-آدرنال در تکوین غیرطبیعی سیستم عصبی-رفتاری جنین نقش دارد.

بنابراین، کیفیت محیط زیست، تغذیه مناسب و شناسایی و کنترل مواجه های محیطی در دوران بارداری، نقش تعیین‌کننده‌ای در تضمین سلامت نسل آینده و کاهش بار بیماری‌های غیرواگیردار در جامعه دارند. ارتقاء آگاهی عمومی، پایش محیطی و تدوین سیاست‌های پیشگیرانه در حوزه سلامت محیط و مادر و کودک، از اولویت‌های بهداشتی هر جامعه‌ای محسوب می‌شود.

در گفتگو با سرپرستار بخش NICU بیمارستان نهم دی تربت‌حیدریه مطرح شد:

مراقبت های لازم برای نوزادان نارس

مژگان محمدپور: *سالیانه حدود ۱۳ میلیون نوزاد نارس در جهان متولد می شوند. پیشرفت در زمینه مراقبت از نوزادان نارس به طور چشم گیری میزان مرگ و میر را کاهش داده است. با توجه به اهمیت ارائه مراقبت ویژه از نوزاد نارس، گفتگویی با خانم الهه امیری سرپرستار بخش NICU بیمارستان نهم دی تربت‌حیدریه انجام دادیم که از نظرتان می گذرد.*



● چه بارداری هایی به عنوان نارس محسوب می شوند؟

بارداری هایی که زایمان زیر ۳۷ هفته بارداری صورت گیرد نارس هستند.

● چرا نوزادان نارس به مراقبت های ویژه نیاز دارند؟

با تولد پیش از موعد، نوزاد نارس در محیطی قرار می گیرد که شباهتی به فضای داخل رحم مادر ندارد. صدا، نور، دستگاه های پزشکی و دوری از مادر همه برای نوزاد منبع استرس می باشند، همچنین بیشترین تکامل دستگاه عصبی مرکزی در سه ماهه سوم جنینی صورت می گیرد و از آنجایی که تکامل این نوزادان در خارج از رحم ادامه می یابد، باید شرایطی فراهم باشد که رشد و تکامل ارگان های نوزاد همراه با حداقل عوارض باشد.

● در بخش NICU چه خدماتی به نوزادان نارس ارائه می شود؟

کلیه تجهیزات مورد نیاز جهت مراقبت از نوزادان نارس از جمله انکوباتور، دستگاه های کمک تنفسی مثل بلندر، ونتیلاتور و وسایل مراقبت آغوشی در بخش موجود می باشد و ارائه خدمات توسط پزشکان متخصص و پرستاران حرفه ای انجام می شود.

● چالش ها و نگرانی های والدین نوزاد نارس برای مراقبت از نوزاد در منزل چیست؟

تولد پیش از موعد برای خانواده یک بحران محسوب می شود و اینکه نوزادان نارس به اجبار بستری می شود بر این استرس می افزاید.

احساس بی کفایتی در مراقبت از نوزادان، احساس گناه مادر به علت تولد نوزاد نارس و جدایی که بین مادر و نوزاد اتفاق می افتد همه از چالش های این خانواده ها هستند.

● چه توصیه هایی به والدین نوزاد نارس دارید؟

تمام اعضای خانواده باید از مادر به عنوان محور اصلی ارائه مراقبت حمایت عاطفی نمایند. تا زمان رسیدن نوزاد به وزن قابل قبول، در منزل فضایی آرام و دور از رفت و آمدهای اضافی، بدون تنش با نور و دمای مناسب (۲۲ تا ۲۴ درجه سانتی گراد) و همچنین امکان تماس پوستی بین مادر و نوزاد فراهم شود.

پیگیری های پس از ترخیص نوزاد مانند ویزیت پزشک متخصص، واکسیناسیون و غربالگری بینایی و شنوایی مطابق برنامه انجام شود و اینکه حتما اعضاء خانواده علائم خطر در نوزاد مانند افزایش تعداد تنفس، کبودی، خوب شیرنخوردن و بی حالی را بشناسند و به موقع اقدام نمایند.

* سوپروایزر آموزش سلامت بیمارستان نهم دی

تلنگر



سیده محبوبه رضاییان: یکی از مشکلات شایع تغذیه ای در زنان باردار شهرستان تربت‌حیدریه در سه ماهه سوم بارداری جهت شروع دردهای زایمانی، مصرف مواردی از جمله شربت گلاب و زعفران می باشد. مصرف این چنین موارد باعث ایجاد انقباض های شدید رحمی و به دنبال آن دکولمان (کنده شدن زودهنگام جفت) و در نهایت خونریزی های شدید و تولد نوزاد با آپگار پایین (حال عمومی بد) می شود که هم برای خود مادر و هم برای نوزاد وی بسیار خطرناک است. لذا مادران باردار باید از مصرف چنین مواردی به طور جد پرهیز کنند.

دم کرده های گیاهی مانند چای نعناع یا گل گاو زبان گاهی اثرات جانبی مانند حالت تهوع و استفراغ دارند لذا مصرف آن در بارداری توصیه نمی شود. شکلات علاوه بر اینکه مقادیر کمی کافئین دارد، حاوی تئوبرومید نیز هست که به کافئین شبیه است، بنابراین مصرف شکلات باید محدود شود.

عفونت با لیستریا یک ارگانیسم موجود در خاک و یکی از عوامل شناخته شده سقط غیر عمدی و مننژیت جنین و نوزاد است. غذای حیوانی آلوده و سبزیجات خام، شیر خام، غذاهای دریایی دودی، کالباس، کباب کوبیده که خوب پخته نشده، پنیرهای نرم و گوشت های پخته نشده و غذاهای مانده در یخچال منابع احتمالی آلودگی هستند.

بی‌توجهی به رژیم غذایی یا مصرف برخی مواد غذایی مضر ممکن است سلامت مادر یا نوزاد یا هر دو را به خطر بیندازد. به همین دلیل، آگاهی از بایدها و نبایدهای تغذیه‌ای برای زنان باردار ضروری است.

تنظیم: مجتبی خاکزاد

در نشستی با مسئولان سازمان امور مالیاتی عنوان شد؛

فرصت های قانونی فراروی توسعه سلامت



نرگس با ادب: در راستای توسعه زیر ساخت ها و ارتقاء شاخص های سلامت، نشستی با حضور مسئولان اداره امور مالیاتی شهرستان و همچنین مدیران مالی و بودجه دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه به میزبانی دبیرخانه مشارکت‌های اجتماعی این دانشگاه برگزار شد.

مدیر اداره امور مالیاتی تربت‌حیدریه در این نشست اظهار کرد:ظرفیت ها و مشوق های مالیاتی می‌توانند با هدایت صحیح و برنامه‌ریزی مشترک، نقش مهمی در توسعه زیرساخت‌های بهداشت و درمان ایفا نمایند.

مهندس مجید کریمی دوست گفت: اگر افراد بدانند بخشی از مالیات‌شان می‌تواند صرف ساخت و تجهیز مراکز درمانی یا حمایت از بیماران نیازمند شود، انگیزه بیشتری برای مشارکت خواهند داشت

● طرح نشان‌دار کردن مالیات ها

وی در توضیح این مطلب افزود: با بهره‌گیری از ظرفیت طرح نشان‌دار کردن مالیات ها می توان از منابع آن در توسعه فضاهای آموزشی، بهداشتی و درمان و فرهنگی استفاده نمود.

دکتر حسن اژدری زرمهری، سرپرست دبیرخانه مشارکت‌های اجتماعی دانشگاه نیز با تأکید بر نقش مهم ظرفیت های مالیاتی در تأمین منابع پایدار، اظهار داشت: هم‌راستایی ظرفیت‌های قانونی با اهداف سلامت‌محور دانشگاه، فرصتی بی‌نظیر برای توسعه عادلانه خدمات بهداشتی و درمانی ایجاد کرده که باید با همکاری نهادهای تخصصی، آن را به مرحله اجرا رساند.

در پایان این نشست، مقرر شد نسبت به اطلاع‌رسانی و پیگیری‌های اجرایی برای بهره‌گیری از ظرفیت‌های طرح‌های معرفی‌شده با هماهنگی نهادهای ذی‌ربط ادامه یابد، تا گام‌های مؤثرتری در راستای تأمین منابع مالی پایدار برای ارتقاء خدمات بهداشتی و درمانی برداشته شود.

● با بهره‌گیری از ظرفیت طرح نشان‌دار کردن مالیات ها می توان از منابع آن در توسعه فضاهای آموزشی، بهداشتی و درمان و فرهنگی استفاده نمود

● هدایای خیرین شناسنامه‌دار می شوند

سرپرست دبیرخانه مشارکت‌های اجتماعی دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه در نشستی دیگر با اشاره به جایگاه والای خیرین در پیشبرد اهداف نظام سلامت، گفت: هر هدیه‌ای که به‌واسطه نیت پاک یک خیر در اختیار دانشگاه قرار می‌گیرد، امانتی گران‌سنگ است که باید با نهایت دقت از آن مراقبت کرد.

دکتر حسن اژدری زرمهری اظهار داشت: پلاک‌کوبی اموال اهدایی نه تنها اقدامی برای حفظ و شناسایی دقیق دارایی‌هاست، بلکه نشانه‌ای روشن از احترام به نیت و اعتماد خیرانی است که با دل و جان در مسیر سلامت جامعه قدم برداشته‌اند.

وی ادامه داد: پلاک‌کوبی صرفاً یک اقدام اداری نیست، بلکه بخشی از مسئولیت اخلاقی و سازمانی در قبال سرمایه‌های اجتماعی دانشگاه و اعتماد نیکوکاران است.

مدیر امور مالی دانشگاه نیز در همین رابطه، با تأکید بر آمادگی کامل این مدیریت برای همراهی با دبیرخانه مشارکت‌های اجتماعی اظهار داشت: شناسایی و ثبت دقیق اموال اهدایی خیران، یکی از ضرورت‌های حیاتی در نظام مالی دانشگاه است.

آرش بابایی افزود: موظفیم که با رعایت اصول حسابداری و مستندسازی، زمینه شفافیت مالی و پاسخ‌گویی درست به جامعه و خیرین را فراهم سازیم. همکاری میان امور مالی، اداره اموال و دبیرخانه مشارکت‌های اجتماعی می‌تواند بستر تحقق این مهم را فراهم کند.

الگو

اقدامی جهادی و الگوساز؛

بازسازی خانه بهداشت با دستان پرتوان بهورز روستا



سرپرست شبکهٔ بهداشت و درمان شهرستان زاوه گفت: بهورز خانه بهداشت روستای کاریزک ناگهانی، در ایام تعطیلات نوروزی، اقدام به بازسازی و نوسازی خانه بهداشت این روستا نمود.

محمد امانی ضمن قدردانی از این اقدام ارزشمند، اظهار داشت: خانم نجمه فولادی با از خودگذشتگی، تلاش بی‌وقفه و با جذب مشارکت‌های مردمی، در ایام نوروز اقدام به بازسازی و نوسازی خانه بهداشت روستای کاریزک ناگهانی نمود و خود نیز در این امر، مشارکت فعال داشت.

● تعهد و مسئولیت‌پذیری بالا

وی افزود: این اقدام، نشان‌دهندهٔ تعهد و مسئولیت‌پذیری بالای وی در قبال سلامت مردم روستا است؛ خانم فولادی علاوه‌بر تلاش در جهت ارتقای شاخص‌های سلامت، به اهمیت ارائهٔ خدمات در مکانی مناسب و در خور شأن مردم نیز توجه ویژه‌ای دارد.

● مکانی مناسب و مجهز برای ارائهٔ خدمات بهداشتی

وی ضمن قدردانی از زحمات این بهورز فداکار بیان کرد: خانه بهداشت روستای کاریزک ناگهانی، پس از بازسازی و نوسازی، با همراهی شبکهٔ بهداشت و درمان، به مکانی مناسب و مجهز برای ارائهٔ خدمات بهداشتی به مردم این روستا تبدیل شده است.

● خدمات بهداشتی به دو هزار و ۳۰۰ نفر

امانی در پایان گفت: مرکز خدمات جامع سلامت کاریزک ناگهانی نزدیک به یازده هزار و ۵۰۰ نفر جمعیت را زیر پوشش دارد و این بهورز فداکار در خانه بهداشت کاریزک ناگهانی به جمعیتی بالغ بر دو هزار و ۳۰۰ نفر خدمات بهداشتی ارائه می‌دهد.

خبر اول

با مشارکت خیر حوزه سلامت؛

مرکز دیالیز شهرستان مه ولات تکمیل می گردد



رئیس دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه گفت:با همراهی حاج ذوالفقار ذوالفقاری، خیر نام آشنای حوزه سلامت، مرکز دیالیز شهرستان مه ولات تا پایان سال ۱۴۰۴ تکمیل خواهد شد.

دکتر سجاد رحیمی افزود: احداث مرکز دیالیز توسط حاج ذولفقار ذولفقاری منجر به افزایش تخت در این مرکز و بهبود خدمات به بیماران دیالیزی این شهرستان خواهد شد.

وی در این دیدار اظهار کرد: خیرین سلامت شهرستان مه ولات با مشارکت‌های خود، نقش ارزنده ای در پیشرفت و ارتقاء خدمات بهداشتی و درمانی این شهرستان دارند.

خبر دوم

در بیمارستان نهم دی صورت گرفت؛

کمک ۳۰ میلیارد ریالی خیرین حوزهٔ سلامت



رییس بیمارستان آموزشی درمانی نهم دی تربت‌حیدریه از کمک ۳۰ میلیارد و ۶۲۸ میلیون ریالی خیرین حوزهٔ سلامت شهرستان به این مرکز درمانی در این یک سال اخیر خبر داد.

دکتر زهرا نیک‌فرجام ضمن قدردانی از عمل خیرخواهانهٔ خیرین سلامت در کمک به تجهیز این بیمارستان، گفت:در یک سال اخیر خیرین گرامی سه دستگاه دیالیز ، ۱۲ عدد مبل تخت خوابشو، پنج عدد ویلچر، دو عدد تخت بیمار روان، دو دستگاه نوار قلب و دیگر تجهیزات مورد نیاز را خریداری و اهداء نموده‌اند که باعث بهبود کیفیت خدمات در این مرکز درمانی شده است.

خبر

مرکز آزمون‌های الکترونیکی تجهیز شد

مدیر مرکز آموزش‌های الکترونیکی دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه گفت: در راستای ارتقای سطح کیفی آزمون‌ها و پاسخ‌گویی به نیازهای روزافزون مرکز آزمون‌های الکترونیکی، یو پی اس و سرورهای اختصاصی خریداری و در این مرکز نصب و راه‌اندازی شد.

دکتر محسن کشاورز با اشاره به اهمیت این تجهیزات در پایداری فرآیند آزمون‌ها، افزود: سرورهای جدید با ظرفیت و توان پردازشی بالا، امکان پردازش و ذخیره‌سازی حجم وسیعی از داده‌ها را فراهم می‌کنند و از این طریق به بهبود عملکرد و سرعت سیستم آزمون‌ها کمک بزرگی خواهند کرد.

قبولی صددرصد دانشجویان پزشکی



رئیس دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه گفت: تمامی دانشجویان این دانشکده که در آزمون علوم پایه کشوری ۳ اسفندماه ۱۴۰۳ شرکت کردند، این آزمون را با سربلندی به پایان رساندند.دکتر سید رضا خطیبی افزود: تعداد ۳۰ نفر از دانشجویان در این آزمون شرکت کردند و نمره قبولی را کسب کردند و به دوره فیزیوپات راه یافتند.

وی اضافه کرد: با پایان دوره علوم پایه، تمام دانشجویان رشته پزشکی باید در یک آزمون جامع شرکت کنند تا آموخته‌هایشان مورد ارزیابی قرار گیرد.

درخشش دانشجوی نوآور در جشنواره کشوری

مدیر تحقیقات و فناوری دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه گفت: مصطفی رجب‌زاده، دانشجوی پرتلاش ترم شش رشته پرستاری و دبیر کمیته دانشجویی توسعه آموزش علوم پزشکی این دانشگاه، موفق به کسب عنوان منتخب در هفتمین جشنواره ایده‌های نوآورانه آموزشی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی شد.دکتر امید عزیزی، این جشنواره را بستری برای قدردانی از ایده‌های خلاقانه در حوزه سلامت دانست و افزود: این دستاورد نشان‌دهنده ظرفیت‌های بسیار خوب مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی دانشگاه در پرورش استعدادهای نوآور و پیشرو می‌باشد.

میثاقی برای خدمت؛

چشم‌انداز معاونت آموزش برای سال جدید



معاون آموزش، تحقیقات و فناوری دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه ضمن تشریح دستاوردهای یک‌سال گذشته، چشم‌انداز و برنامه‌های آینده این حوزه را برای سال جدید ترسیم کرد.

دکتر سیدمحمد احمدی سلیمانی در همایش میثاق خدمت که با حضور معاون استاندار و فرماندار ویژه شهرستان، رییس دانشگاه به همراه اعضای هیئت رییسه و مدیران برگزار شد، با اشاره به تلاش‌های صورت گرفته در دانشکده‌های مختلف دانشگاه، از تقویت بدنه اعضای هیئت علمی به عنوان یکی از دستاوردهای مهم سال گذشته یاد کرد.

این مقام مسئول در ادامه سخنان خود به موفقیت دانشگاه در کسب اعتباربخشی‌های مختلف در حوزه آموزش اشاره و آن را یک دستاورد بزرگ برای این مجموعه دانست.

وی از کسب اعتباربخشی موسسه‌ای چهار ساله برای دانشگاه خبر داد و از روسای کارگروه‌های اعتباربخشی برای تلاش‌های بی‌وقفه در این زمینه قدردانی نمود.

وی در بخش دیگری از سخنان خود تصریح کرد: با تلاش اساتید و انگیزه و توانایی دانشجویان، فارغ‌التحصیلان این دانشگاه توانسته‌اند در بهترین دانشگاه‌های کشور در مقاطع تحصیلات تکمیلی پذیرفته شوند و همچنین، تعدادی از دانشجویان مستعد دانشگاه نیز با استفاده از سهمیه استعدادهای درخشان در دانشگاه‌های سطح یک کشور پذیرش گرفته‌اند که نشان از کیفیت بالای آموزش در این دانشگاه دارد.

وی یکی دیگر از دستاوردهای مهم دانشگاه را کسب رتبه‌های برتر توسط اساتید و دانشجویان در جشنواره قرآن و عترت وزارت بهداشت عنوان کرد و ضمن تبریک این موفقیت، از تلاش‌ها و افتخارآفرینی‌های آنان قدردانی نمود.

فارغ‌التحصیلان این دانشگاه توانسته‌اند در بهترین دانشگاه‌های کشور در مقاطع تحصیلات تکمیلی پذیرفته شوند که نشان از کیفیت بالای آموزش در این دانشگاه دارد

معاون آموزش، تحقیقات و فناوری دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه با تأکید بر اهمیت تقویت زیرساخت‌ها و فضاهای آموزشی، تجهیز پراتیک پایه در شهرک سلامت، راه‌اندازی کلاس های تحصیلات تکمیلی، خرید کتاب و تجهیز کتابخانه مرکزی دانشگاه، راه‌اندازی دفتر مجله دانشگاه، تجهیزات سرور برای مرکز آزمون و تجهیز و تکمیل تجهیزات آزمایشگاه جامع تحقیقات را از جمله این اقدامات در سال ۱۴۰۳ دانست.

دکتر احمدی سلیمانی همچنین برگزاری جشنواره سالانه پروپوزال‌نویسی را به عنوان یکی دیگر از تجارب ارزشمند و موفق دانشگاه برشمردند که نقش مهمی در ارتقای فرهنگ پژوهش در میان دانشجویان دانشگاه ایفا کرده است.

معاون آموزشی، تحقیقات و فناوری دانشگاه در تشریح مهم‌ترین برنامه‌ها و اهداف پیش روی معاونت آموزش در سال جدید، خاطرنشان کرد: جذب اعضای هیئت علمی جدید در رشته‌های مورد نیاز به همراه پیگیری راه‌اندازی رشته‌ها و مقاطع جدید بر اساس سند توسعه متوازن از مهم‌ترین اهدافی است که با جدیت آنها را پیگیری خواهیم کرد.

گزارش

به مناسبت روز علوم آزمایشگاهی:

قدردانی از کارشناسان آزمایشگاه‌های دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه



به مناسبت روز علوم آزمایشگاهی، جمعی از معاونان و مدیران دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه از کارکنان و کارشناسان آزمایشگاه‌های این دانشگاه قدردانی کردند.

دکتر زینب عباس‌پور، معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه به همین مناسبت اظهار داشت: نتایج دقیق و به‌موقع آزمایشگاهی نقش حیاتی در تصمیم‌گیری‌های بالینی دارد و کارشناسان آزمایشگاه، ستون اطمینان ما در تشخیص بیماری‌ها هستند.دکتر محمد قربانی، معاون بهداشت دانشگاه نیز در این دیدارها بیان کرد: نقش تشخیصی و حجم بالای نمونه‌های آزمایشگاهی در مجموعه تحت پوشش دانشگاه گویای اهمیت این حوزه است و باید قدردان تلاش‌های سازنده این قشر باشیم.

دکتر مریم کوهجانی، مدیر غذا و داروی دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه نیز در دیدار با کارکنان آزمایشگاه کنترل غذا و داروی این مدیریت، اظهار داشت: آزمایش و آگاهی از ویژگی‌های شیمیایی، میکروبی و وجود یا عدم وجود سموم خطرناک در مواد غذایی و آشامیدنی برای مصرف انسان نه‌تنها ضامن سلامت مصرف‌کننده است، بلکه برای تولیدکنندگان محصول نیز لازم و ضروری است.

دکتر زهرا نیک‌فرجام، رئیس بیمارستان نهم دی نیز به همین مناسبت گفت: جامعه علوم آزمایشگاهی دوشادوش کادر درمان و همه مدافعان سلامت نقش به‌سزایی در روند بهبودی بیماران ایفا کرده و نشان داده‌اند بازوان پرتوان جامعه سلامت به‌شمار می‌روند که این زحمات قابل ستایش و تقدیر است.

در دهه کرامت؛

پایگاه اورژانس بانوان افتتاح می شود



رئیس اورژانس پیش بیمارستانی و مدیر حوادث دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه از راه‌اندازی پایگاه اورژانس بانوان همزمان با دهه کرامت خبر داد.

وی با بیان اینکه اورژانس دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه به‌عنوان نخستین دانشگاه در جنوب خراسان رضوی اقدام به راه‌اندازی این پایگاه می‌نماید، گفت: فضای فیزیکی تخصیص‌داده‌شده برای پایگاه اورژانس بانوان در هفته جاری با امکانات قابل‌توجهی تجهیز و نیروی انسانی خانم برای آن تأمین شد.

دکتر قدرتی با اشاره به اینکه مطابق با قوانین سازمان اورژانس کشور، ۳۰ درصد از کل پایگاه‌های شهری اورژانس باید به بانوان اختصاص یابد، افزود: از آنجایی که رشته فوریت‌های پزشکی در دانشگاه‌های علوم پزشکی به‌صورت اختصاصی به تربیت دانشجویان دختر می‌پردازد، احداث این پایگاه زمینه شغلی آنان را فراهم می‌نماید.

وی در پایان بیان داشت: بر اساس شیوه‌نامه‌های کشوری، پایگاه اورژانس بانوان به‌صورت ۱۲ ساعته؛ هشت صبح تا ساعت ۲۰ شب به فعالیت می‌پردازد و در هر شیفت کاری دو نفر خانم و یک نفر آقا به‌عنوان کارشناسان عملیاتی در دو ساختمان مجزا و در مجاور هم حضور خواهند داشت.

● نقاط حادثه خیز، زیر ذره بین اورژانس

رئیس اورژانس پیش بیمارستانی و مدیر حوادث دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه گفت: تجهیز پایگاه‌های اورژانس جاده‌ای، آموزش‌های ویژه و اختصاصی برای نیروهای امدادی و استقرار آمبولانس در نقاط حادثه‌خیز از جمله اقدامات دانشگاه برای افزایش ایمنی مسافران است.

دکتر عباس قدرتی اظهار داشت: آموزش همگانی و افزایش آگاهی عمومی درباره کمک‌های اولیه و رفتار صحیح در مواجهه با تصادفات، می‌تواند جان بسیاری از هموطنان را نجات دهد.

وی از مردم خواست با رعایت نکات ایمنی در سفرها و همکاری با نیروهای اورژانس ۱۱۵، زمینه تسریع و تسهیل عملیات امدادرسانی را فراهم کنند. وی ادامه داد: هر شهروند می‌تواند با حفظ خونسردی، اطلاع‌رسانی دقیق محل حادثه و اجتناب از تجمع غیرضروری در صحنه تصادف به نجات جان مصدومان کمک کند.

● نظارت جدی بر آمبولانس‌های خصوصی

رئیس مرکز اورژانس پیش‌بیمارستانی و مدیریت حوادث دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه از آغاز بازرسی و معاینه طبی آمبولانس‌های خصوصی فعال در محدوده تحت پوشش این دانشگاه خبر داد.

دکتر عباس قدرتی با تأکید بر اهمیت افزایش ضریب ایمنی انتقال بیماران توسط آمبولانس‌های خصوصی، اظهار داشت: نظارت دقیق بر فعالیت آمبولانس‌های خصوصی در اولویت برنامه‌های ما قرار دارد و این مهم از طریق واحدهای نظارت بر آمبولانس‌های خصوصی و بهبود کیفیت مرکز اورژانس پیش‌بیمارستانی دانشگاه پیگیری می‌شود.

رئیس مرکز اورژانس پیش‌بیمارستانی دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه با اشاره به صدور کارت معاینه طبی هوشمند برای تمامی آمبولانس‌های خصوصی با حداکثر عمر ۱۵ سال فعال، ادامه داد: این کارت که به صورت هوشمند و دارای QR کد است، پس از انجام نظارت‌های لازم و تکمیل فرم‌های بازرسی توسط کارشناسان مرکز اورژانس پیش‌بیمارستانی دانشگاه صادر خواهد شد.

خبر اول

یک مسئول خبر داد:

قدردانی از پوشش امدادی نمازگزاران عید سعید فطر



معاون مرکز اورژانس پیش بیمارستانی تربت‌حیدریه گفت: بیش از ۲۰ نفر از کارشناسان اورژانس دانشگاه با تجهیزات کامل به پوشش امدادی نماز عید فطر در سه شهرستان تربت‌حیدریه، زاوه و مه ولات پرداختند.

محسن صادقیان اظهار داشت: پیش بینی های لازم برای مدیریت امدادرسانی و ایجاد اطمینان خاطر در شهروندان، منجر به قدردانی امام جمعه محترم و سایر مسئولان شهرستان از دست اندرکاران حوزه اورژانس تربت‌حیدریه شد.وی اضافه کرد: یکی از اقدامات اورژانس در مراسم نماز عید فطر برپایی ایستگاه پایش و آموزش سلامت توسط کارشناسان فوریت های پزشکی بود، این فعالیت با هدف غربالگری و تاکید بر پیشگیری صورت پذیرفت.

خبر دوم

با همکاری مرکز اوروژانس تربت‌حیدریه؛

دانش آموزان با فوریت های پزشکی آشنا شدند



یک مسئول در اورژانس پیش بیمارستانی دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه گفت: آموزش همگانی برای ۷۰۰ نفر از دانش‌آموزان در سه مدرسه شهرستان تربت‌حیدریه با حضور کارشناسان فوریت‌های پزشکی صورت گرفت.

میلاد رمضانی، کارشناس آموزش همگانی و تخصصی فوریت‌های پزشکی دانشگاه،افزود: دانش‌آموزان گروه آموزش‌پذیری هستند که می‌توانند نقشه راه انتقال دانش سلامت را تسهیل کنند.

وی با تأکید بر اهمیت برگزاری دوره‌های آموزش همگانی در مدارس افزود: کارشناسان اورژانس با حضور در مدارس پسرانه و دخترانه این شهر، دانش‌آموزان را با ناوگان آمبولانسی، نحوه تماس با اورژانس و سایر کمک‌های اولیه آشنا کردند.

انعکاس

مزاحم تلفنی اورژانس ۲۴۰ میلیون ریال جریمه شد



رییس اداره ارتباطات و هدایت عملیات اورژانس پیش بیمارستانی دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه گفت: مزاحم تلفنی اورژانس این دانشگاه با تشکیل پرونده قضایی، محکوم به پرداخت ۲۴۰ میلیون ریال جزای نقدی شد.

عقیل فتوحیان افزود: این مزاحم تلفنی ضمن تماس با کارشناسان اورژانس، با الفاظ توهین‌آمیز باعث اختلال در فرآیند امدادرسانی شده بود که در شهریورماه پارسال پرونده قضایی برای آن تشکیل شد و به تازگی حکم آن اعلام شده است.

وی ادامه داد: هیچ‌گونه مماشاتی در مسیر حفظ جان و سلامت هموطنان نخواهیم داشت و همواره حافظ شأن و کرامت همکارانمان در اورژانس پیش بیمارستانی هستیم.وی بیان کرد: ارائه خدمات بالینی مطلوب به آحاد جامعه، اصلی‌ترین رویکرد اورژانس پیش بیمارستانی بوده و در تأمین سلامت امدادخواهان تمام تلاش خود را به کار خواهیم بست.

زایمان موفق توسط کارشناسان اورژانس

رئیس مرکز اورژانس پیش‌بیمارستانی دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه گفت: با کمک کارشناسان پایگاه اورژانس سه شهری تربت‌حیدریه مادر باردار ۳۴ ساله در آمبولانس اورژانس زایمان کرد.

دکتر عباس قدرتی با اشاره به زایمان موفق توسط کارشناسان فوریت‌های پزشکی، افزود: باتوجه‌به شروع دردها و علائم زایمانی در مادر باردار ۳۴ساله؛ کارشناسان عملیاتی از پایگاه اورژانس سه شهری در تربت‌حیدریه بر بالین این مددجو حاضر شدند.

وی ادامه داد: این زایمان به صورت کاملا استریل و با اجرای تمامی پروتکل‌های بهداشتی مرتبط با زایمان در آمبولانس اورژانس پیش بیمارستانی انجام شد.

وی در پایان گفت: مادر و نوزاد پسر متولد شده، با شرایط پایدار و تحت مراقبت توسط کارشناسان اورژانس پیش بیمارستانی به زایشگاه بیمارستان آموزشی، درمانی نهم دی منتقل شدند.

پیام

با تدوین اطلس شاخص های سلامت محقق می شود؛

ارائه خدمات مطلوب‌تر در حوزه سلامت



معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه از تدوین اطلس شاخص‌های سلامت منطقه به عنوان یکی از دستاوردهای مهم سال گذشته یاد کرد.

دکتر محمد قربانی اطلس شاخص‌های سلامت که با هدف ارتقای سطح خدمات بهداشتی به مردم منطقه تهیه شده است، تصویری جامع از وضعیت سلامت جمعیت تحت پوشش دانشگاه ارائه می‌دهد.

این مقام مسئول اظهار داشت: تدوین این اطلس، گامی اساسی در راستای شناخت دقیق‌تر نیازهای بهداشتی جامعه و برنامه‌ریزی مؤثر برای ارائه خدمات مطلوب‌تر است و به ما کمک می‌کند تا نقاط قوت و ضعف حوزه سلامت منطقه را شناسایی کرده و بر اساس آن، اولویت‌های خود را در ارائه خدمات و تخصیص منابع تعیین کنیم.

وی اضافه کرد: با تکیه بر این شاخص‌ها و تبیین اهداف براساس آن‌ها می‌توان زمینهٔ توسعهٔ همه‌جانبهٔ سلامت را فراهم کرد تا این توسعه در نهایت موجب توسعه‌یافتگی جامعه شود.

دکتر قربانی به تفکیک معاونت بهداشت از مرکز بهداشت شهرستان اشاره کرد و آن را یک اقدام مهم در راستای تخصصی‌تر شدن و ارتقای عملکرد حوزه بهداشت دانست که با همکاری و همدلی کارکنان پرتلاش این حوزه محقق شده است.

معاون بهداشت دانشگاه خاطرنشان کرد: تعامل و مشارکت حداکثری با نهادهای تأثیرگذار بر سلامت مردم با هدف ایجاد هماهنگی و هم‌افزایی بین سازمان‌ها و نهادهای مختلف در راستای ارتقای سلامت جامعه، اجرای برنامه ملی ارتقاء فرهنگ و سواد غذا و تغذیه با توجه به اهمیت تغذیه سالم در پیشگیری از بیماری‌ها و پیگیری و تکمیل پروژه‌های عمرانی و ساخت مراکز جدید مورد نیاز، مهم‌ترین برنامه‌های معاونت بهداشت در سال ۱۴۰۴ خواهد بود.

دکتر سید امیرفرهاد حسینی، دندانپزشک در گفتگو با انعکاس سلامت:

زندگی سالم در گرو دندان های سالم

محدثه نشاط ایرانپور: *دهان و دندان، به‌عنوان دریچه‌ای به سوی سلامت عمومی بدن، نقش حیاتی در کیفیت زندگی ایفا می‌کنند، در این شماره به سراغ دکتر سید امیرفرهاد حسینی، دندانپزشک مرکز خدمات جامع سلامت دولت آباد رفته‌ایم تا با راهکارهای پیشگیری از بیماری‌های دهان و دندان آشنا شویم. در ادامه، مشروح این گفت‌وگو را می‌خوانید.*



● وارنیش فلوراید چگونه از پوسیدگی دندان محافظت می‌کند؟

وارنیش فلوراید یک لایهٔ نازک از فلوراید است که به صورت ژل یا لاک روی دندان‌های کودکان اعمال می‌شود. فلوراید دندان‌ها را محکم و در برابر اسید مقاوم می‌کند، با بازگرداندن مواد معدنی به داخل دندان، پوسیدگی زودرس دندان را متوقف کند و با توانایی باکتری‌ها برای ساخت اسید تداخل می‌کند.

● چه کسانی بیشتر از وارنیش‌تراپی سود می‌برند؟

وارنیش فلوراید برای همهٔ کودکان مفید است. این شامل کودکانی می‌شود که شیارهای عمیقی در دندان‌هایشان دارند، سابقهٔ پوسیدگی دندان دارند، از بطری یا فنجان شیر می‌نوشند، عادت‌های غذایی نامناسبی دارند و دچار خشکی دهان هستند. فلورایدتراپی را برای همهٔ کودکان می‌توان انجام داد.

● آیا استفاده از وارنیش فلوراید عوارض جانبی دارد؟

وارنیش فلوراید معمولاً بی‌خطر است؛ کودک باید بعد از اعمال وارنیش فلوراید به مدت ۳۰ دقیقه از خوردن و آشامیدن خودداری و از مسواک زدن و نخ دندان کشیدن به مدت ۲۴ ساعت پرهیز نماید.

● تغذیه در سلامت دهان و دندان چه نقشی دارد؟

پلاک (باکتری روی دندان) از قندها در رژیم غذایی به‌عنوان انرژی استفاده و اسید تولید می‌کنند و با حل کردن مواد معدنی دندان، باعث پوسیدگی می‌شود. اسیدهای خارجی حاصل از میوه‌ها و آب‌میوه‌ها، نوشابه‌ها، برخی از دمنوش‌های گیاهی و یا غذاهای حاوی سرکه به مرور باعث فرسایش مینای دندان می‌شوند. خوراکی‌های مفید غنی از کلسیم و حاوی فلوراید و غذاهایی که دارای مقدار زیادی کلسیم، فسفر، منیزیم، ویتامین K و ویتامین D هستند نیز دندان‌ها را تمیز و به ترشح بزاق کمک کنند.

● سلامت دهان و دندان چگونه بر سلامت کلی بدن تأثیر می‌گذارد؟

باکتری‌ها می‌توانند به سطوحی برسند و منجربه عفونت‌های دهانی مانند پوسیدگی دندان و بیماری لثه شوند. عدم رعایت بهداشت دهان و دندان می‌تواند ریسک ابتلا به بیماری‌های قلبی، التهاب غشای داخلی قلب، تولد زودرس جنین و کم وزن شدن نوزاد بعد از تولد را افزایش دهد.

● نشانه‌های هشداردهندهٔ مشکلات جدی در دهان و دندان چیست؟

احساس درد در هر قسمت از دهان، دندان‌ها و فک، احساس برآمدگی، سفتی و یا بریدگی درون دهان، روی زبان یا گونه‌ها، بوی بد دهان به طور مداوم، احساس مزهٔ بد در دهان، حساسیت دندان‌ها به گرما، سرما و شیرینی‌جات، تغییر رنگ دندان و سردردهای مداوم هشدارهای برای مراجعه به دندانپزشک می‌باشند.

گزارش

یک کارشناس پیشگیری و مبارزه با بیماری ها مطرح کرد:

نقش مادران ناقل در انتقال ژن هموفیلی به پسران

کارشناس مسئول پیشگیری و مبارزه با بیماری‌های شبکهٔ بهداشت و درمان شهرستان زاوه با اشاره به روز جهانی هموفیلی اظهار کرد: هموفیلی نوعی بیماری ارثی است که در مبتلایان به دلیل کمبود فاکتورهای انعقادی خون و یا فقدان کامل این فاکتورها، توانایی بند آمدن خون‌ریزی وجود ندارد.

ابوالقاسم اسدیان با اشاره به انتقال این بیماری از طریق مادر به فرزندان پسر بیان کرد: زن ناقل هموفیلی، ژن هموفیلی را روی یکی از کروموزوم‌های خود دارد و با احتمال ۵۰ درصد این ژن معیوب را به فرزندان پسر خود منتقل می‌کند؛ زنان حامله اغلب دارای مشکل فعال



نیستند اما برخی اختلالات مرتبط با خون‌ریزی مانند خون‌ریزی بیش از حد ماهیانه، خون‌ریزی بینی مکرر و شدید، خون‌ریزی بعد از عمل جراحی یا دندان‌پزشکی در این افراد ایجاد می‌شود.

اسدیان درخصوص چگونگی مراقبت از این بیماری اظهار کرد: به دلیل آسیب‌های مفصلی که در بیماری هموفیلی وجود دارد، این بیماران باید از وارد آوردن فشار بی‌مورد به مفاصل و از قرار گرفتن در معرض گرمای مستقیم مانند آتش، اجتناب شود، همچنین مصرف داروهای مسکن و آتل یا عصا هنگام حرکت دادن مفاصل استفاده نمایند.

این کارشناس مبارزه با بیماری ها در پایان افزود: اذیت‌کننده‌ترین عارضه‌ای که این بیماری دارد، آسیب‌های مفصلی است که به دلیل خونریزی‌های مکرر رخ می‌دهد و موجب از کار افتادگی مفصل می‌شود.

تشریح اولویت‌های معاونت فرهنگی دانشجویی در سال ۱۴۰۴؛

رفاه دانشجویان، راهبرد سال جدید است



معاون فرهنگی دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه، ضمن تشریح دستاوردهای این معاونت در سال گذشته، خطوط کلی و برنامه‌های راهبردی سال جدید را با تأکید ویژه بر پیگیری مطالبه‌های دانشجویان و توسعهٔ همه‌جانبه فعالیت‌های فرهنگی و رفاهی ترسیم کرد.

دکتر هادی علیزاده در همایش میثاق خدمت که با حضور معاون استاندار و فرماندار ویژه شهرستان و رئیس، معاونان و مدیران دانشگاه برگزار شد، با اشاره به اقدامات برجسته صورت‌گرفته در سال گذشته، مهم‌ترین آن‌ها را در حوزهٔ رفاه و خوابگاه‌های دانشجویی، شامل انعقاد قرارداد برای خوابگاه دختران و پرداخت تسهیلات وام‌های دانشجویی دانست.

این مقام مسئول همچنین به اتمام موفقیت‌آمیز پروژهٔ سلف‌سرویس شهرک سلامت و بهره‌برداری از آن به عنوان یک گام مهم در راستای بهبود تغذیهٔ دانشجویان اشاره کرد و گفت: این دستاورد نشان‌دهندهٔ توجه جدی به نیازهای اساسی دانشجویان و تلاش برای ارتقای کیفیت زندگی آن‌ها در خوابگاه است.

وی از رشد چشمگیر برنامه‌های حوزهٔ تربیت بدنی و برگزاری مسابقات متنوع دانشجویی و اعزام موفق دانشجویان به رقابت‌های منطقه‌ای و کشوری خبر داد و کسب عناوین متعدد را از افتخارات این حوزه برشمرد.

وی در همین رابطه گفت: باشگاه‌های ورزشی در خوابگاه‌های دانشجویی شهید سردار سلیمانی و حضرت زهرا (س) تجهیز شد که این اقدام گامی مؤثر در راستای فراهم آوردن فضاهای مناسب برای فعالیت‌های ورزشی و تندرستی و توجه به نیازهای دانشجویان بود.

معاون فرهنگی دانشجویی در بخش دیگری از سخنان خود به اهمیت حوزهٔ مشاوره و سلامت روان دانشجویان پرداخت و از همکاری و تعامل سازنده با تربیت بدنی، هلال احمر و سایر نهادها در این زمینه خبر داد و افزود: جذب روان‌شناسان متخصص و ارائهٔ خدمات مشاوره‌ای بهتر و گسترده‌تر به دانشجویان انجام شده است و با کمک دانشجویان همتایار، ۶۲۴ تست غربالگری از دانشجویان انجام شده است.

دکتر علیزاده در ادامه با ابراز خرسندی از فعالیت چشمگیر تشکل‌ها، کانون‌ها و انجمن‌های دانشجویی در حوزهٔ تعالی فرهنگی، به رشد قابل ملاحظه در برگزاری اردوهای فرهنگی و جهادی، جشن‌های مناسبتی، همایش‌ها و حضور در جشنواره‌ها اشاره کرد.

وی بیان کرد: رشد ۱۰۰ درصدی شرکت‌کنندگان در جشنوارهٔ قرآن و عترت و کسب رتبه‌های متعدد کشوری توسط اساتید، کارکنان و دانشجویان در سال گذشته، نشان از پویایی و استقبال جامعهٔ دانشگاهی از فعالیت‌های فرهنگی و مذهبی دارد که با تلاش بیشتر، امسال نیز شاهد رشد بیشتری در این برنامه‌ها خواهیم بود.

معاون فرهنگی دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه، سال جدید را سال هم‌افزایی و تلاش مجدانه در کنار دانشجویان نامید و تأکید کرد: تلاش ما بر این است که ضمن پیگیری برای ایجاد زیرساخت‌های مورد نیاز دانشجویان، بتوانیم با مشارکت دادن دانشجویان در حوزه‌های مختلف، از ظرفیت بالا، خلاقیت و شور و جوانی آنان در راستای رسیدن به اهداف برنامه‌ریزی‌شده، گام‌های مؤثری برداریم.

خبر اول

مدیرکل فرهنگی وزارت بهداشت:

اردوهای فرهنگی دانشجویی تقویت می‌شود



مدیرکل فرهنگی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی از توسعه برنامه‌ها و فعالیت‌های فرهنگی در دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه قدردانی کرد و گفت: باید تلاش کنیم تا با تقویت اردوهای فرهنگی دانشجویی، مشارکت دانشجویان در امور مختلف افزایش یابد.

دکتر سعید بابایی گفت: مشارکت دادن دانشجویان در امور مختلف می‌تواند بروز خلاقیت و ابتکار عمل و در نهایت آینده بهتر را برای آنان به ارمغان بیاورد.وی در ادامه افزود: به فعلیت رساندن استعدادها و ظرفیت‌های دانشجویان می‌تواند نام و اعتبار دانشگاه را ارتقا دهد و به جایگاه مطلوب‌تری برساند.

خبر دوم

معاون سازمان بسیج دانشجویی کشور خبر داد:

حمایت از برنامه‌ها و طرح‌های دانشجویی



معاون سازمان بسیج دانشجویی کشور در جمع دانشجویان بسیجی دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه و قدردانی از فعالیت‌های ارزشمند پایگاه شهید اژدری این دانشگاه گفت: دانشجویان بسیجی در پیشبرد اهداف انقلاب و مقابله با چالش‌های پیش روی کشور نقش مهمی را بر عهده دارند.

پورمیرزایی با اشاره به اهمیت بصیرت، ولایت‌مداری و تلاش علمی در کنار فعالیت‌های فرهنگی و اجتماعی، دانشجویان را به نقش‌آفرینی فعال‌تر در عرصه‌های مختلف دانشگاهی و اجتماعی دعوت نمود و آمادگی سازمان بسیج دانشجویی کشور را برای حمایت از برنامه‌ها و طرح‌های دانشجویی اعلام کرد.

نکته

سواد رسانه‌ای در حوزه سلامت



جستجو در فضای آنلاین مثل این است که اطلاعات سلامتی خود را در خیابان از غریبه‌ها بپرسید ، چرا که هر کسی با هر نام و مشخصه ای می‌تواند در فضای مجازی تولید محتوا کند. می تواند خود را یک محقق ، پزشک ، مشاور و ... معرفی نماید.

پدیدآورندگان اطلاعات نادرست می توانند از نام یک موسسه معتبر استفاده کنند تا آنها را مشروع جلوه دهند. پس اگر در مورد اطلاعات شک دارید ابتدا می توانید وب سایت رسمی آنها را بررسی کنید.

در اینترنت هم اطلاعات با کیفیت خوب هست و هم با کیفیت بد. مهم این است که بدانید چطور می توانید به اطلاعات با کیفیت در حوزه سلامت دسترسی پیدا کنید .اطلاعات بهداشتی صحیح می تواند به شما در تصمیم‌گیری آگاهانه کمک کند، تکیه کردن به اطلاعات نادرست نیز می‌تواند شما را در معرض خطر قرار داده و سلامتی شما را به خطر اندازد .

گامهای طلائی برای یافتن اطلاعات سلامت در فضای مجازی:

استفاده از کلمات کلیدی دقیق و مرتبط مثلا سرچ با کلید واژه (دیابت)به جای (مرض قند)

استفاده از جستجوی پیشرفته: استفاده از امکانات جستجوی پیشرفته در موتورهای جستجو برای دست‌یابی به اطلاعات دقیق‌تر.

استفاده از فیلترها و برچسب‌ها در وب‌سایت‌ها برای یافتن موارد مرتبط با موضوع

استفاده از منابع معتبر:

وب‌سایت‌های معتبر بهداشتی: مانند وب‌سایت سازمان جهانی بهداشت، مرکز کنترل و پیشگیری از بیماری‌ها، وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی.

الهه گرامی پور
رئیس گروه آموزش و ارتقاء سلامت

آخر

- صاحب امتیاز: دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه
- سردبیر: مسعود سعادت نژاد
- دبیر تحریریه: هادی مرادی
- دبیر آنلاین: حسین میری
- مدیرمسئول: دکتر سجاد رحیمی بیستونی
- آدرس: تربت‌حیدریه، خیابان قرنی ۱، ستاد مرکزی دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه
- تلفن تماس: ۰۵۱۵۲۲۲۶۰۱۱ - کدپستی: ۹۵۱۶۹۱۵۱۶۹

انعکاس سلامت

ماهنامه روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه

گزارش

نخستین روز سال در کنار حافظان سلامت؛

دیدارهای عیدانهٔ رئیس دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه



در نخستین روز سال جدید، رئیس دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه به همراه جمعی از معاونان و مدیران این دانشگاه با حضور در مراکز بهداشتی و درمانی شهرستان‌های تحت پوشش دانشگاه ضمن تبریک فرا رسیدن سال نو به حافظان سلامت، از تلاش‌های حافظان سلامت منطقه قدردانی کرد.
دکتر سجاد رحیمی در این بازدیدها گفت: حافظان سلامت در خط مقدم دفاع از جان شهروندان و سلامت مردم با ایثار و از خودگذشتگی در همهٔ ساعت‌های شبانه‌روز، آمادهٔ خدمت‌رسانی به مردم عزیز هستند و این تلاش‌های ارزشمند، شایستهٔ تجلیل است.
این مقام مسئول افزود: در ایام نوروز که بسیاری از مردم در کنار خانواده‌های خود به استراحت و تفریح می‌پردازند، همکاران عزیز ما با حضور در مراکز بهداشتی و درمانی به ارائهٔ خدمات مشغول هستند.
دکتر سجاد رحیمی در این دیدارها با اشاره به اهمیت نقش حافظان سلامت در تامین سلامت مردم گفت: حوزهٔ سلامت همواره در میدان خدمت حضور فعال داشته و خرسندیم که کارکنان بخش‌های مختلف این حوزه در خدمت به مردم بی‌وقفه حضور دارند.

پزشکی خانواده، چتری برای حفظ سلامت

علی امانی : سلامت، اساسی‌ترین حق و ارزشمندترین سرمایه همه اقشار و طبقات اجتماع است. طرح نظام ارجاع یا پزشکی خانواده با این هدف اجرا شد که مردم به‌راحتی بتوانند به خدمات سلامت دسترسی پیدا کنند و در کاهش هزینه‌های درمانی نیز صرفه‌جویی شود.
یکی از موضوعات مهم در برنامه پزشکی خانواده و نظام ارجاع، «کیفیت» ارتباط خدمت گیرنده با ارائه‌کننده خدمت سلامت است. اجرای صحیح برنامه پزشکی خانواده با به حداقل رساندن رابطه مالی مستقیم پزشک و بیمار، تداوم و پیگیری مراقبت از خدمت گیرنده، مشارکت دادن بیمار در تصمیمات درمانی می‌تواند در «بهبود و تبلور رابطه اعتمادبخش تیم سلامت و بیمار» نقش مهمی داشته باشد.
به‌طورکلی برنامه پزشکی خانواده، هدفی والاتر از درمان بیماری‌ها دارد و می‌توان اهداف آن را به این شکل خلاصه نمود:
ترویج سبک زندگی سالم، خود مراقبتی و فرهنگ سلامت
پیشگیری از بیماری‌های شایع و مهم بر اساس نیاز فرد



شناسایی زودهنگام بیماری‌ها (ترجیحاً قبل از علامت‌دار شدن) و درمان زودهنگام آن‌ها
درمان بیماری‌ها و تسهیل دسترسی به خدمات «باکیفیت» تشخیصی، درمانی و سلامت‌محور و مقرون به‌صرفه برای همه افراد
ارائه خدمات بر اساس نیازسنجی سلامت فرد، خانواده و جامعه با بهره‌گیری از مشاوره سایر رشته‌های پزشکی

از سال ۱۴۰۱ برنامه پزشکی خانواده و نظام ارجاع به‌طور رسمی جمعیت شهرستان تربت‌حیدریه را تحت پوشش قرارداد. جمعیت شهری بالغ بر ۱۴۰۰۰۰ نفر در قالب ۶ مرکز خدمات جامع سلامت شهری و ۲۴ پایگاه سلامت، تحت پوشش قرار گرفتند.
این جمعیت در بلوک‌بندی‌های ۳۰۰۰ نفری به ۴۷ بلوک تقسیم‌شده که هر بلوک به‌طور اختصاصی یک مراقب سلامت و یک مراقب سلامت ماما و درمجموع ۴۰ مراقب سلامت و ۴۰ مراقب سلامت ماما دارد.
در این طرح، ارائه خدمات به ۳ سطح انجام می شود؛
سطح یک:
سطح یک شامل پایگاه سلامت و مرکز خدمات جامع سلامت است که مکان‌های نزدیک به محل سکونت مردم را تحت پوشش قرار می‌دهد. که خدمات آن‌ها شامل پیشگیری و درمان‌های اولیه، ارجاع و پیگیری بیمار، تجویز دارو، مشاوره و اجرای برنامه‌های ارتقاء دهنده سلامت است.
سطح دو:
سطح دو یک مرکز سلامت درمانی تخصصی است که خدماتی همچون سرپایی، بستری شدن، تجویز دارو و پاراکلینیک را به آن دسته از افرادی که به سطح یک مراجعه کرده‌اند، ارائه می‌دهد (بیمارستان ها ،کلینیک ویژه‌ی احمدیه، کلینیک بیمارستان نهم دی)
سطح سه:
سطح سه شامل خدمات فوق تخصصی است که بازخورد تمامی خدمات به سطح ارجاع‌کننده و متخصص سلامت خانواده گزارش داده می‌شود.
درنهایت هدف از ایجاد نظام ارجاع این است که از مراجعه مکرر بیمار به پزشکان مختلف و عدم بهبودی بیمار و مصرف داروهای غیر مرتبط با بیماری فرد مراجعه‌کننده، پیشگیری شود و همچنین به اقتصاد ملت و جامعه با کاهش هزینه‌های درمان و بهداشت کمک شود.

*** کارشناس مسئول توسعه شبکه مرکز بهداشت شهرستان تربت‌حیدریه**

خبر

مسئولان از اهمیت نظام ارجاع می گویند؛

کم و کیف اجرای طرح پزشکی خانواده



رئیس دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه گفت: طرح پزشکی خانواده و نظام ارجاع طرح سنگ بنای تحول در نظام سلامت کشور و ارتقاء سطح دسترسی عادلانه به خدمات بهداشتی و درمانی با کیفیت خواهد بود.
دکتر سجاد رحیمی با اشاره به اهمیت این طرح در ارتقاء سلامت جامعه اظهار کرد: پزشکی خانواده و نظام ارجاع با محور قرار دادن سلامت فرد و خانواده، تلاش دارد تا با ارائه خدمات پیشگیرانه، تشخیص زودهنگام بیماری‌ها و ارجاع هدفمند بیماران به سطوح تخصصی‌تر، گامی اساسی در بهبود شاخص‌های سلامت و افزایش رضایتمندی مردم بردارد.
معاون بهداشت دانشگاه نیز به تشریح ابعاد مختلف این طرح در شهرستان تربت‌حیدریه پرداخت و بر لزوم همکاری و هماهنگی تمامی دستگاه‌های اجرایی و نهادهای مرتبط در راستای اجرای موفق و اثربخش آن تأکید کرد.
دکتر محمد قربانی با اشاره به نقش مهم خانه‌های بهداشت، پایگاه‌های سلامت و مراکز خدمات جامع سلامت به عنوان خط مقدم ارائه خدمات در این طرح، افزود: این مراکز نیازمند تجهیز و تقویت هرچه بیشتر از نظر نیروی انسانی کارآمد، امکانات و تجهیزات پزشکی بروز و منابع مالی کافی هستند تا بتوانند وظایف خطیر خود را در ارائه خدمات با کیفیت و دسترسی آسان به عموم مردم به بهترین شکل انجام دهند.
مرتضی عباسی، رئیس مرکز بهداشت شهرستان تربت‌حیدریه نیز ضمن تأکید بر اهمیت آموزش و توانمندسازی مستمر کارکنان بهداشتی در سطوح مختلف، از آمادگی کامل مجموعه بهداشت و درمان شهرستان برای اجرای دقیق و موفق این طرح ملی خبر داد.