انعکاس سلامت

دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه

ماهنامه روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه | سال دوم | شماره ۱۵ | اردیبهشت ۱۴۰۴ | April / May 2025



به‌مناسبت هفته ارتباطات و روابط عمومی؛

ارتباطات، پیشران نظام سلامت است

۳

معاون استاندار مطرح کرد:

تربت‌حیدریه؛ محور سلامت در جنوب استان

۲



چهره ماندگار خیرین سلامت کشور مطرح کرد؛

گام هایی بلند برای پیشگیری از سرطان

۳

در دیدار با رئیس سازمان اورژانس کشور مطرح شد؛

ساختمان جدید ستاد اورژانس پیش بیمارستانی احداث می شود

۱۲

گامی بزرگ در جهت سلامت مادران و نوزادان؛

کاهش چشمگیر مرگ و میر مادران باردار

۲

در برنامه شبکه آزمایشگاهی؛

تربت‌حیدریه نهمین دانشگاه برتر کشور

۶



ارتباط فشارخون بالا با بیماری‌های کلیوی

۹



پایان زندگی یا شروعی برای نجات دیگران

۱۱



نقش جمعیت جوان در توسعه پایدار

۱۰



چرا کنترل فشار خون در بارداری ضروری است؟

۸

دیداری صمیمانه با دکتر عذرا رشیدنژاد به مناسبت روز دختر؛

پزشک متخصصی که حجاب انتخاب اولش است



به مناسبت دهه کرامت و میلاد حضرت معصومه(ع)، امام جمعه تربت‌حیدریه، به همراه رئیس و معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی این شهرستان، با دکتر عذرا رشیدنژاد، پزشک متخصص مغز و اعصاب و یکی از پزشکان محجبه، در منزل وی دیدار کردند.

حجت‌الاسلام والمسلمین معلمی در این دیدار از تلاش‌های دکتر رشیدنژاد در عرصه پزشکی و پایبندی‌اش به مسائل دینی و ایمانی قدردانی کرد.

وی گفت: حجاب و عفاف هیچ‌گونه مانعی برای پیشرفت نیست و دکتر رشیدنژاد الگویی موفق در جهاد علمی و دینی است.

وی همچنین افزود: حضور بانوان متعهد و محجبه در عرصه‌های علمی و اجتماعی نشان‌دهنده قدرت و ظرفیت زنان در خدمت به جامعه و ترویج ارزش‌های دینی است و می‌تواند الهام‌بخش نسل‌های آینده باشد.

دکتر سجاد رحیمی، رئیس دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه، نیز به نقش اساتید و دروس دانشگاهی در تقویت اخلاق و پوشش اسلامی اشاره و تأکید کرد: تربیت خانوادگی در رشد فکری و معنوی جوانان تأثیر بسزایی دارد.

وی دکتر رشیدنژاد را از افتخارات این دانشگاه دانست و اظهار داشت: این دانشگاه با ۱۰۰۰ دانشجو و ۱۲۰ پزشک متخصص به جمعیتی نزدیک به ۴۰۰ هزار نفر در جنوب خراسان رضوی خدمت‌رسانی می‌کند.

رونمایی از فیلم «سایه‌های خالی» در حمایت از جوانی جمعیت



فیلم کوتاه «سایه‌های خالی» که با موضوع حمایت از خانواده و جوانی جمعیت به سفارش دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه تولید شده، با حضور عوامل تولید، هنرمندان و مسئولان در سینما اندیشه این شهرستان رونمایی شد.

معاون استاندار و فرماندار ویژه تربت‌حیدریه در این مراسم با تأکید بر اهمیت نقش هنر در آگاهی‌بخشی به جامعه در خصوص جوانی جمعیت، گفت: استفاده از عناصر هنری می‌تواند تأثیر زیادی در جلب توجه مردم به این موضوع داشته باشد.

دکتر مجتبی شجاعی همچنین از دیگر دستگاه‌ها خواست تا در راستای اجرای سیاست‌های جمعیتی کشور همکاری کنند.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه نیز اعلام کرد: دانشگاه‌ها در اجرای قانون جوانی جمعیت پیشرو هستند و در این راستا فعالیت‌های متنوعی را انجام می‌دهند.

دکتر سجاد رحیمی به نگرانی‌ها از پیری جمعیت و ضرورت توجه به بنیان خانواده اشاره کرد و این فیلم را بستری برای گفتگو و اقدام در این زمینه دانست.

وی بر لزوم فرهنگ‌سازی عمومی برای اجرای قانون جوانی جمعیت تأکید کرد و گفت که تمامی افراد باید برای پیشگیری از بحران سالمندی و حمایت از جوانی جمعیت تلاش کنند.

در پایان مراسم، از عوامل تولید فیلم «سایه‌های خالی» قدردانی شد.

سخن سردبیر

به مناسبت روز
روابط عمومی و ارتباطات؛

ارتقای سلامت
با ارتباطات خلاقانه

مسعود سعادت‌نژاد: در زیست‌بوم پویای سلامت، روابط عمومی به‌عنوان رکنی کلیدی، نقشی محوری در مدیریت ارتباطات و اعتلای برند دانشگاه ایفا می‌کند.

حوزه‌ای که با بهره‌گیری از اصول ارتباطات استراتژیک و مؤثر، پیوندهای دوسویه با ذی‌نفعان را تقویت کرده و با ایجاد فضایی شفاف و اعتمادآفرین، بستری برای تبادل پیام‌های اثرگذار فراهم می‌کند.

این تلاش‌ها نه فقط اعتبار دانشگاه را در جامعه علمی و عمومی ارتقا می‌دهد، بلکه به تحقق اهداف نظام سلامت در بهبود کیفیت زندگی کمک می‌کند.

روابط عمومی با رویکردهای خلاقانه، روایت‌هایی الهام‌بخش خلق می‌کند که هم‌راستا با ارزش‌های دانشگاه است.

در این راستا، ایجاد ارتباطات مؤثر با رسانه‌ها و استفاده از کانال‌های دیجیتال برای اطلاع‌رسانی به جامعه، اهمیت ویژه‌ای دارد.

همچنین، برگزاری رویدادهای فرهنگی و آموزشی می‌تواند به تقویت روابط و افزایش آگاهی عمومی کمک کند. این اقدامات، در نهایت، به ارتقای تصویر مثبت دانشگاه و جلب اعتماد بیشتر جامعه منجر خواهد شد.

رسم قدردانی آیین نیکوی ایرانیان است و به پاس این رسم کهن در طلیعهٔ روز روابط عمومی و ارتباطات از حمایت‌های بی‌وقفه رئیس محترم دانشگاه و مدیران ارجمند که با درایت، زیرساخت‌های لازم را مهیا ساخته‌اند، صمیمانه سپاسگزاری می‌کنم.

به همکاران پرتلاشم که با تحلیل دقیق داده‌ها و استفاده از ابزارهای نوین، روایتگری مؤثری را در نظام سلامت پیش می‌برند، افتخار می‌نمایم.

بدون تردید تعهد و خلاقیت این عزیزان سرمایه‌ای ارزشمند است.

امید که با هم‌افزایی و همکاری، گام‌هایی استوار برای بهبود سلامت جامعه و ارتقای ارتباطات برداریم.

رئیس اداره روابط عمومی و امور بین‌الملل دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه

معاون استاندار مطرح کرد:

تربت‌حیدریه؛ محور سلامت در جنوب استان



معاون استاندار و فرماندار ویژه شهرستان تربت‌حیدریه، در دیدار با رئیس و اعضای هیأت رئیسه دانشگاه علوم پزشکی این شهرستان، بر توانایی تربت‌حیدریه در تبدیل شدن به محور سلامت در جنوب استان تأکید کرد.

دکتر مجتبی شجاعی با اشاره به نقش حیاتی حافظان سلامت در تأمین سلامت جامعه، از افق روشن پیش روی حوزه سلامت در این منطقه خبر داد و گفت: با تداوم روند پیشرفت و تقویت زیرساخت‌ها، تربت‌حیدریه می‌تواند به الگوی سلامت برای دیگر شهرستان‌ها تبدیل شود.

لزوم هم‌افزایی در حوزه سلامت

وی با قدردانی از عملکرد دانشگاه علوم پزشکی و تعامل مثبت مدیران آن، فرهنگ‌سازی را کلید حل مسئله جوانی جمعیت دانست و افزود: برای تغییر نگرش‌های اجتماعی و تشویق خانواده‌ها به فرزندآوری، نیاز به کارهای فرهنگی عمیق داریم که دانشگاه علوم پزشکی می‌تواند در این زمینه پیشرو باشد.

وی همچنین بر لزوم هم‌افزایی بین دستگاه‌های اجرایی و دانشگاه علوم پزشکی تأکید کرد و گفت: با همکاری و هماهنگی می‌توانیم کیفیت خدمات سلامت را ارتقا دهیم و رضایت‌مندی مردم را افزایش دهیم.

دکتر سجاد رحیمی، رئیس دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه نیز به اهمیت جوانی جمعیت به عنوان یکی از چالش‌های اساسی کشور اشاره کرد و گفت: این مسئله اولویت اصلی دانشگاه

● با همکاری و هماهنگی می‌توانیم کیفیت خدمات سلامت را ارتقا دهیم و رضایت‌مندی مردم را افزایش دهیم

بوده و برنامه‌های مدونی برای نیل به اهداف آن تدوین شده است.

نیروی انسانی؛ رکن اساسی بهره‌وری

وی نیروی انسانی را رکن اساسی بهره‌وری سازمانی دانست و تأکید کرد: توجه به توانمندسازی و انگیزه‌بخشی کارکنان، محور اصلی برنامه‌های ما برای افزایش کارآمدی نظام سلامت است.

رحیمی در ادامه به تلاش‌های این دانشگاه برای توسعه زیرساخت‌های درمانی اشاره کرد و گفت: سرمایه‌گذاری در تجهیزات پزشکی پیشرفته و گسترش امکانات درمانی، در صدد ارائهٔ خدمات گسترده‌تر و باکیفیت‌تر به مردم منطقه هستیم.

وی همچنین از برنامه‌های دانشگاه برای ارتقای سلامت مادران و کودکان، پیشگیری از بیماری‌ها و تقویت خدمات سالمندی خبر داد و تصریح کرد: در دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه به تحقق آینده‌ای سرآمد در حوزه سلامت متعهد هستیم.

خبر

گامی بزرگ در جهت سلامت مادران و نوزادان؛

کاهش چشمگیر مرگ و میر مادران باردار

معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه گفت: این دانشگاه در سال گذشته، گامی بزرگ در جهت ارتقای سلامت مادران و نوزادان برداشت.

دکتر محمد قربانی افزود: با تلاش‌های شبانه‌روزی و برنامه‌ریزی‌های دقیق ماماها و مراقبان سلامت، میزان مرگ و میر مادران در ۵۰۰۰ تولد به میزان قابل توجهی کاهش یافت و به عدد صفر رسید.

وی اضافه کرد: این دستاورد بی‌نظیر، نشان از کیفیت بالای خدمات مراقبتی و تعهد بی‌دریغ این قشر زحمتکش در حفظ سلامت مادران و نوزادان دارد.وی همچنین ضمن تقدیر از ایثارگری و تلاش‌های خستگی‌ناپذیر مراقبان سلامت، آن‌ها را ستون‌های محکم نظام سلامت و سربازان گمنام این عرصه خواند.

وی بر لزوم قدردانی شایسته از زحمات این افراد و حمایت بیشتر از آن‌ها تاکید کرد و گفت: این موفقیت، حاصل برنامه‌ریزی‌های دقیق، آموزش‌های مستمر، دسترسی به امکانات مطلوب و پیشرفته و همت والای مراقبان سلامت است.

به گفته وی، کاهش قابل توجه مرگ و میر مادران باردار در تربت‌حیدریه،



نشان‌دهنده‌ی تاثیر مثبت سرمایه‌گذاری در آموزش و توانمندسازی نیروی انسانی در حوزه سلامت است.قربانی در ادامه تصریح کرد: این موفقیت، الگویی برای سایر مراکز درمانی کشور محسوب می‌شود و می‌تواند الهام‌بخش سایر مناطق در ارتقای خدمات بهداشتی و کاهش مرگ و میر مادران و نوزادان باشد. وی در پایان خاطرنشان کرد: دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه با این موفقیت، گامی مؤثر در جهت تحقق اهداف توسعه پایدار در حوزه سلامت برداشته است.

خبر

چهره ماندگار خیرین سلامت کشور مطرح کرد؛

گام هایی بلند برای پیشگیری از سرطان



در مراسم تجلیل از خدمات خیرین سلامت، مهندس مهدی مروج تربتی، خیر نیک‌اندیش حوزه سلامت، بر اهمیت پیشگیری از بیماری‌های خاص مانند سرطان و نقش آن در کاهش هزینه‌های درمان تأکید کرد.

وی گفت: هزینه‌های سنگین درمان بیماری‌های خاص بویژه سرطان، می‌تواند بار زیادی بر دوش خانواده‌ها بگذارد،از این رو، پیشگیری باید در اولویت قرار گیرد تا بتوان از بروز این بیماری‌ها جلوگیری کرد.

مهندس مروج خاطرنشان کرد: افزایش آگاهی جامعه نسبت به بیماری‌های خاص و روش‌های پیشگیری از آن‌ها بسیار مهم است. اطلاع‌رسانی صحیح می‌تواند به بیماران کمک کند تا در زمان مناسب برای درمان اقدام کنند و از هزینه‌های سنگین جلوگیری کنند.

وی همچنین از خیران خواست تا علاوه بر حمایت‌های مالی و عمرانی، در زمینه فرهنگ‌سازی بهداشتی و کاهش آلودگی‌های محیط زیست و اقدامات پیشگیرانه مشارکت فعال داشته باشند.

مروج با اشاره به چالش‌های مالی که بیماران و خانواده‌هایشان با آن مواجه هستند، افزود: توسعه و تکمیل مراکز درمان بیماری‌های خاص نیز می‌تواند به کاهش فشار مالی خانواده‌ها کمک کند.

او همچنین بر اهمیت سرمایه‌گذاری در تجهیزات پیشرفته برای مراکز درمانی تأکید کرد و گفت: امیدواریم با مشارکت سایر نیک اندیشان بتوانیم امکانات و تجهیزات به‌روزتری را برای درمان انواع سرطان ها فراهم کنیم تا بیماران با کمترین دغدغه، مراحل درمان خود را طی کنند و بهبود یابند، در این راستا، پیشگیری از بیماری‌ها به مراتب هزینه کمتری نسبت به درمان دارد و می‌تواند به بهبود کیفیت زندگی افراد کمک کند.

مروج در پایان ابراز امیدواری کرد: با همکاری‌های بیشتر و حمایت‌های جمعی، شاهد توسعه پایدار و بهبود خدمات درمانی برای بیماران مبتلا به بیماری‌های خاص در شهرستان تربت‌حیدریه باشیم و به سلامت و رفاه جامعه‌مان کمک کنیم.

مناسبت

به مناسبت هفته ارتباطات و روابط عمومی؛

ارتباطات، پیشران نظام سلامت است



رئیس دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه گفت: مدیریت ارتباطات سلامت به‌عنوان یکی از اصول اساسی در پاسخگویی به افکار عمومی و خنثی‌سازی شایعات در این حوزه محسوب می شود.

دکتر سجاد رحیمی، در جمع کارشناسان روابط عمومی این دانشگاه، اظهار داشت: اعتماد جامعه به دانشگاه ناشی از عملکرد حرفه‌ای و پاسخگویی صحیح به نیازها و نگرانی‌های عمومی است.

وی در ادامه به ضرورت استفاده از ابزار و تجهیزات روز در حوزه ارتباطات اشاره کرد و گفت: کار کردن با نیروهای متخصص و با تجربه، به کارآمدی سیستم و افزایش پاسخگویی موثر منجر می‌شود.

وی اضافه کرد: در دنیای امروز، استفاده از فناوری‌های نوین و ابزارهای مدرن، نقش کلیدی در بهبود فرآیندهای ارتباطی دارد.

رحیمی همچنین تأکید کرد: مدیریت صحیح ارتباطات می‌تواند به مدیریت و رفع بحران‌های احتمالی در حوزه سلامت منجر شود.

به گفته او، افزایش سواد سلامت شهروندان با هدف خنثی‌سازی شایعات و شبه علم، از دیگر کارکردهای اساسی اداره روابط عمومی محسوب می‌شود، این امر نه تنها به کاهش اضطراب‌ها و نگرانی‌های عمومی کمک می‌کند، بلکه به شفاف‌سازی اطلاعات مرتبط با سازمان و فعالیت‌های آن نیز می‌انجامد.

دکتر رحیمی در بخش دیگری از سخنان خود بر اهمیت ارائه آموزش‌های مستمر و تخصصی به همکاران تأکید کرد و گفت: در مجموع، عملکرد روابط عمومی در دنیای جدید باید بر این پایه استوار باشد که غبار را از چهره سازمان‌ها بزداید و مخاطب را از اطلاعات صحیح سیراب کند. وی در همین رابطه افزود: این امر نشان‌دهنده نقش حیاتی روابط عمومی در ایجاد ارتباط مؤثر و شفاف با جامعه و ارتقاء سطح آگاهی عمومی است.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه در پایان تصریح کرد: با توجه به شرایط کنونی و چالش‌های موجود در نظام سلامت، نیاز به یک رویکرد جامع و سازمان یافته در مدیریت ارتباطات بیش از پیش احساس می‌شود و این امر می‌تواند به ارتقاء کیفیت خدمات بهداشتی و درمانی و افزایش اعتماد عمومی به نظام سلامت منجر شود.

تجلیل از جامعه مامایی



در مراسمی به مناسبت روز جهانی ماما در دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه، از جامعهٔ مامایی این دانشگاه تجلیل شد.

دکتر مجتبی شجاعی، معاون استاندار، به نقش حیاتی ماماها در سلامت مادران و نوزادان اشاره کرد و تلاش‌های آنان را شایسته تقدیر دانست.

دکتر سجاد رحیمی، رئیس دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه نیز حرفه مامایی را هنر و علم توأمان خواند و بر حمایت از توانمندی‌های ماماها تأکید کرد.

همچنین، دکتر محمدعلی خواجگی، رئیس سازمان نظام پزشکی، به اهمیت جایگاه اجتماعی ماماها اشاره کرد. در پایان، ماماهای برگزیده شهرستان با لوح تقدیر و هدایایی تجلیل شدند.

تجلیل از آزمایشگاهیان

آیین تجلیل از آزمایشگاهیان دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه با حضور دکتر سجاد رحیمی، رئیس دانشگاه، و سایر مسئولان برگزار شد.

دکتر رحیمی به نقش محوری آزمایشگاهیان در تشخیص بیماری‌ها و اهمیت آن‌ها در نظام سلامت تأکید کرد و از برنامه‌های دانشگاه برای به‌روزرسانی تجهیزات و تقویت زیرساخت‌ها خبر داد.

دکتر محمد قربانی، معاون بهداشت، و دکتر زینب عباس‌پور، معاون درمان، نیز به اهمیت آزمایشگاه‌ها در پیشگیری و کنترل بیماری‌ها اشاره کردند. در پایان، از برگزیدگان حوزه آزمایشگاهی با اهدای لوح تقدیر شد.

قدردانی از نیروهای پشتیبانی و خدماتی

در گرامیداشت روز جهانی کار، دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه از تلاش‌های شبانه‌روزی نیروهای پشتیبانی و خدماتی خود با اهدای گل و لوح سپاس تجلیل کرد.

علی صنعتی، رئیس اداره پشتیبانی و امور رفاهی دانشگاه، گفت: نیروهای خدماتی قلب تپنده هر سازمانی هستند و در دانشگاه علوم پزشکی نقش بی‌بدیلی در ارائه خدمات بهینه و پشتیبانی از برنامه‌های کلان ایفا می‌کنند.

خبر

در قالب طرح نشان‌دار کردن مالیات؛

توسعه سلامت با مشارکت مودیان مالیاتی

رئیس دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه از تخصیص بیش از ۱۲۶ میلیارد ریال اعتبار از محل طرح ملی نشان‌دار کردن مالیات به پروژه‌های بهداشتی و درمانی این دانشگاه در سال گذشته خبر داد.

دکتر سجاد رحیمی این دستاورد را نتیجه مشارکت مؤثر مؤدیان مالیاتی و نمونه‌ای موفق از به‌کارگیری ظرفیت‌های قانونی برای ارتقای زیرساخت‌های سلامت دانست.

وی اعلام کرد: این اعتبارات در دو پروژه کلیدی دانشگاه؛ تکمیل پروژه بیمارستان آموزشی و درمانی امام حسین (ع) و توسعه سلف سرویس دانشجویی واقع در مجموعه شهرک سلامت دانشگاه، هزینه گردیده است.

رحیمی افزود: بخش قابل‌توجهی از مالیات پرداختی بنگاه‌های اقتصادی منطقه، در قالب طرح نشان‌دار کردن مالیات، به پروژه‌های حوزه سلامت اختصاص یافته است.

در دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه؛

تشکیل نخستین حلقه هم‌افزایی مشارکت‌های مردمی

دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه با تشکیل نخستین حلقه هم‌افزایی مشارکت‌های مردمی، گامی اساسی برای ساختارمند کردن فعالیت‌های مردمی در راستای ارتقای سلامت جامعه برداشت.

این کارگروه به عنوان نقطه آغاز ساخت شبکه‌ای هدفمند از نیروهای دغدغه‌مند برای ارتقای سلامت جامعه معرفی شده است.ین کارگروه به عنوان بازوی اجرایی دبیرخانه، هماهنگی و پشتیبانی از فعالیت‌های مردمی را بر عهده خواهد داشت و از رویکرد جزیره‌ای به هم‌افزایی ساختاریافته حرکت خواهد کرد.

هدف این کارگروه ایجاد شبکه‌ای زنده و پویا از مشارکت‌های مردمی است که علاوه بر حمایت‌های کوتاه‌مدت برای بیماران، به توسعه عدالت در سلامت نیز کمک کند.

علاوه بر این، این شبکه می‌تواند به عنوان پل ارتباطی بین مردم و دانشگاه عمل کرده و مسیر همدلی را برای ارتقای سلامت عمومی هموار سازد.

سرپرست دبیرخانه مشارکت‌های اجتماعی:

کمک های خیرین، جان تازه‌ای به حوزه سلامت منطقه بخشید



در یک سال گذشته خیرین نیک‌اندیش با سخاوت بی‌نظیر خود، مبلغی بالغ بر ۲۳۰ میلیارد ریال (۲۳ میلیارد تومان) به حوزه بهداشت و درمان شهرستان‌های تربت‌حیدریه، زاوه و مه‌ولات اهدا کردند.

سرپرست دبیرخانه مشارکت‌های اجتماعی دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه با بیان مطلب فوق، گفت: این کمک‌های ارزشمند که توسط ۱۰۶ نفر از نیکوکاران جمع‌آوری شده است، نویدبخش تحولات مثبت در ارائه خدمات درمانی به مردم منطقه خواهد بود.

دکتر حسن اژدری زرمهری، از این اقدام خداپسندانه خیرین قدردانی کرد و آن را نشان از دغدغه و مسئولیت‌پذیری مردم منطقه در قبال سلامت جامعه دانست.

وی با اشاره به نقش مهم خیرین در توسعه زیرساخت‌های بهداشتی و درمانی، ابراز امیدواری کرد که این روند رو به رشد، همچنان ادامه داشته باشد.

توزیع هدفمند کمک‌ها

وی افزود: با هدف ایجاد بیشترین تاثیر مثبت در حوزه سلامت منطقه،این مبالغ به شکل هدفمند و با در نظر گرفتن اولویت‌ها، در بخش‌های مختلف هزینه خواهد شد.

اژدری با بیان اینکه تامین تجهیزات پزشکی پیشرفته برای ارتقای کیفیت خدمات درمانی، یکی از مهم‌ترین این اولویت‌ها است، اظهار داشت: بیمارستان‌ها و مراکز درمانی منطقه نیازمند تجهیزات به‌روز و پیشرفته هستند تا بتوانند خدمات بهتری به بیماران ارائه دهند.

وی اضافه کرد: تأمین اقلام مصرفی مورد نیاز بیمارستان‌ها و مراکز درمانی نیز از دیگر بخش‌هایی است که از این کمک‌ها بهره‌مند خواهد شد، کمبود اقلام مصرفی می‌تواند روند درمان را مختل کند و این کمک‌ها نقش مهمی در رفع این مشکل خواهند داشت.

این مقام مسئول ادامه داد: توسعه زیرساخت‌های بهداشتی و درمانی منطقه از طریق اجرای پروژه‌های عمرانی نیز در دستور کار قرار دارد، ساخت و تجهیز مراکز جدید و بازسازی مراکز موجود، گام مهمی در ارتقای سطح خدمات خواهد بود.

دکتر حسن اژدری زرمهری اضافه کرد: حمایت از بیماران نیازمند و کم‌بضاعت برای تأمین هزینه‌های درمانی نیز از جمله اهداف مهم این کمک‌ها است. بسیاری از بیماران به دلیل مشکلات مالی، قادر به پرداخت هزینه‌های درمان خود نیستند و این کمک‌ها می‌تواند بار سنگینی را از دوش آن‌ها بردارد.

اهمیت تداوم مسیر همدلی

سرپرست دبیرخانه مشارکت‌های اجتماعی دانشگاه تصریح کرد: امیدواریم این روند رو به رشد مشارکت‌های مردمی ادامه یابد تا بتوانیم با گام‌های استوارتر، زیرساخت‌های بهداشتی و درمانی منطقه را ارتقا دهیم و خدمات بهتری به مردم ارائه کنیم.

وی از تمامی خیرین و نیکوکاران که در این امر خداپسندانه مشارکت داشته‌اند، صمیمانه تشکر و قدردانی کرد.

وی در پایان تصریح کرد: این اقدامات ارزشمند، نمادی از همبستگی اجتماعی و عزم جدی مردم و مسئولان برای توسعه و آبادانی منطقه است.

خبر اول

کمک ۲ میلیارد ریالی خیران به بیمارستان نهم دی



رئیس بیمارستان آموزشی درمانی نهم دی گفت: خیران نیک‌اندیش از ابتدای سال جاری بیش از دو میلیارد ریال برای توسعه و تجهیز این بیمارستان کمک کرده‌اند.

دکتر زهرا نیک‌فرجام افزود: این حمایت‌ها به عنوان پشتوانه‌ای مهم برای ارتقای کیفیت خدمات درمانی در این مرکز به شمار می‌رود.

وی از اهدای یک میلیارد ریال توسط خانواده حجت منفرد برای خرید پنج دستگاه یخچال خبر داد و گفت:این دستگاه‌ها به بهبود شرایط نگهداری داروها و تجهیزات پزشکی کمک خواهند کرد.

وی ادامه داد: یک میلیارد ریال دیگر نیز توسط خیر گرانقدر آقای فتحعلیان برای بازسازی اتاق عمل بیمارستان هزینه شده است.

دکتر نیک‌فرجام تأکید کرد: این حمایت‌ها، نه تنها موجب بهبود زیرساخت‌های درمانی می‌شود بلکه نشان‌دهنده همدلی و همکاری جامعه در راستای ارتقای سلامت است.

خبر دوم

تقویت همکاری‌ها برای ارتقای سلامت



نشست راهبردی دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه و هیئت‌مدیره مجمع خیرین سلامت با هدف تقویت همکاری برای بهبود نظام سلامت برگزار شد.

مهندس غلامرضا کریمی، مدیرعامل مجمع خیرین سلامت، بر اهمیت نقش خیرین در پاسخ‌گویی به نیازهای اولویت‌دار حوزه بهداشت و درمان تأکید کرد.

وی گفت: تحول پایدار در سلامت بدون مشارکت مردمی ممکن نیست و باید ارتباط مستمر و هدفمندی بین دانشگاه و مجمع برقرار شود.

کریمی همچنین مشارکت نهادهای مردمی را برای تحقق اهداف کلان سلامت ضروری دانست و بر لزوم هم‌راستایی دانشگاه و مجمع برای ارتقای شاخص‌های سلامت و رضایت مردم تأکید کرد. اعضای هیئت‌مدیره مجمع نیز چالش‌ها و راهکارهای بهبود مشارکت مردمی را مطرح کردند و بر تسهیل فرآیندها و شفافیت در اطلاع‌رسانی تأکید نمودند.

یادداشت

منشور کرامت مادری چیست



معصومه پاشایی: منشور کرامت مادری نه‌تنها به‌عنوان یک راهنما برای ارائه خدمات به مادران و نوزادان عمل می‌کند، بلکه بر اهمیت احترام به حقوق انسانی و اجتماعی این گروه از بیماران تأکید می‌نماید. در زیر به برخی از نکات کلیدی این منشور اشاره می‌شود:

حفاظت از حقوق مادران: منشور کرامت مادری به‌وضوح حقوق مادران را در فرآیند مراقبت‌های بهداشتی تعریف می‌کند و به پرستاران و پزشکان یادآوری می‌کند که هر فردی شایسته احترام و رفتار انسانی است.

ارتقاء کیفیت خدمات بهداشتی: با تأکید بر رعایت اصول اخلاقی و انسانی، این منشور به کارکنان حوزه بهداشت و درمان کمک می‌کند تا کیفیت خدمات خود را بهبود بخشند و از نیازهای خاص مادران آگاه شوند.

افزایش اعتماد و اطمینان: با اجرای مفاد این منشور، مادران احساس امنیت و اعتماد بیشتری نسبت به سیستم بهداشتی خواهند داشت. این امر می‌تواند به بهبود نتایج بهداشتی و روانی آن‌ها کمک کند.

توجه به سلامت جنین: منشور کرامت مادری نه‌تنها بر سلامت مادر تأکید دارد، بلکه به اهمیت حفظ حیات و سلامت جنین نیز می‌پردازد. این رویکرد جامع به سلامت، تأثیر مثبتی بر آینده نسل‌ها خواهد داشت.

توسعه آموزش و توانمندسازی پرسنل: این منشور نیاز به آموزش مستمر و توانمندسازی پرسنل را برجسته می‌سازد، که موجب افزایش دانش و مهارت‌های حرفه‌ای کارکنان بهداشت و درمان می‌شود.

فرهنگ‌سازی در نظام سلامت: اجرای این منشور به ترویج فرهنگ احترام و توجه به کرامت انسانی در مراکز بهداشتی کمک می‌کند و به‌تدریج می‌تواند به تغییر نگرش‌ها و رفتارهای نادرست منجر شود.

رئیس اداره پرستاری دانشگاه

حضور دکتر سجاد رحیمی در دوره بین‌المللی دیپلماسی سلامت؛

تقویت روابط بین‌المللی در حوزه سلامت



رئیس دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه، در نخستین دوره بین‌المللی دیپلماسی سلامت که در جزیره کیش برگزار شد، شرکت کرد. این رویداد به منظور ارتقای همکاری‌های بین‌المللی در حوزه سلامت و تبادل تجربیات میان کشورهای مختلف طراحی شده بود.

دکتر سجاد رحیمی، هدف اصلی این دوره را بهره‌گیری از ظرفیت‌های جهانی برای ارتقای نظام سلامت کشور عنوان کرد و بر اهمیت دیپلماسی سلامت به عنوان ابزاری مؤثر برای پیشبرد منافع ملی تأکید نمود.

وی خاطرنشان کرد: دیپلماسی سلامت می‌تواند به عنوان پلی برای ایجاد ارتباطات قوی‌تر میان کشورهای مختلف عمل کند و تبادل علمی و پژوهشی را تسهیل نماید.

وی ادامه داد: این رویداد با حضور نمایندگانی از سازمان‌های بین‌المللی، نهادهای غیردولتی و مسئولان برجسته حوزه سلامت برگزار شد، کارشناسان و متخصصان حاضر در این دوره به بررسی چالش‌ها و فرصت‌های موجود در نظام سلامت جهانی و راهکارهای ممکن برای بهبود آن پرداختند.

دکتر رحیمی همچنین بر لزوم ایجاد همگرایی جهانی در حوزه سلامت تأکید کرد و افزود: با همکاری‌های بین‌المللی می‌توان به بهبود کیفیت خدمات بهداشتی و درمانی در کشور کمک کرد.

وی بر اهمیت تبادل اطلاعات و تجربیات موفق در راستای ارتقای سطح سلامت عمومی تأکید نمود و خاطرنشان کرد: این نوع همکاری‌ها می‌تواند به ایجاد راهکارهای نوین در مدیریت بحران‌های بهداشتی و شیوع بیماری‌ها کمک کند.

به گفته رئیس دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه، این رویداد فرصتی برای نمایندگان دانشگاه‌های مختلف و نهادهای علمی بود تا با یکدیگر به اشتراک‌گذاری تجربیات و نظرات بپردازند و از این طریق به توسعه علمی و تحقیقاتی در حوزه سلامت کمک کنند.

دکتر رحیمی ابراز امیدواری کرد که نتایج این دوره بتواند به بهبود نظام سلامت در ایران و منطقه کمک کند و به ایجاد زیرساخت‌های قوی‌تر برای همکاری‌های بین‌المللی در آینده منجر شود.

در پایان این دوره، شرکت‌کنندگان به طراحی برنامه‌های مشترک و همکاری‌های آینده در حوزه‌های مختلف سلامت پرداختند و بر لزوم استمرار این نوع فعالیت‌ها برای بهبود سلامت جهانی و مقابله با چالش‌های آینده تأکید کردند.

خیرین

معاون توسعه مدیریت و منابع دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه:

نقش خیران در توسعه زیرساخت‌های بهداشتی و درمانی

معاون توسعه مدیریت و منابع دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه: خیران نقش اساسی در توسعه زیرساخت ها و رفع چالش‌های حوزه سلامت بویژه در مناطق کم برخوردار دارند.

امیر گلمحمدیان در مراسم تجلیل ازکارشناسان بهداشت و خیران سلامت این دانشگاه اظهار کرد: خیران سلامت، با مشارکت و حمایت خود، می‌توانند نقش بسزایی در تسریع روند توسعه زیرساخت‌های سلامت در مناطق محروم دارند.

وی ادامه داد: کمک‌های خیرین، چه در قالب اهدای زمین، تجهیز مراکز درمانی، ساخت مراکز آموزش پرسنل و ... می‌تواند به طور قابل توجهی در رفع چالش‌های موجود موثر باشد.

وی با اشاره به چالش‌های موجود در نظام سلامت کشور، به‌ویژه در مناطق محروم، از جمله کمبود امکانات، نیروی متخصص و تجهیزات مدرن، بر اهمیت سرمایه‌گذاری در توسعه زیرساخت‌ها تأکید کرد.

وی ادامه داد: توسعه باید به گونه‌ای باشد که دسترسی به خدمات بهداشتی و درمانی برای همه اقشار جامعه، فارغ از موقعیت جغرافیایی، یکسان باشد.گلمحمدیان همچنین بر لزوم ایجاد هماهنگی و همکاری بین دانشگاه علوم پزشکی، سازمان‌های دولتی، نهادهای مردمی و خیران سلامت تاکید کرد.

به گفته وی این همکاری مشترک، می‌تواند منابع و توانمندی‌ها را بهینه کرده و در نهایت منجر به توسعه پایدار و همه‌جانبه زیرساخت‌های سلامت در مناطق کم برخوردارشود.وی بر ضرورت ایجاد امکانات آموزشی، بهداشتی و درمانی یکسان در سراسر مناطق تحت پوشش تأکید کرد و گفت: این امر، نقشی کلیدی در ارتقای کیفیت خدمات سلامت و پاسخگویی به نیازهای واقعی مردم ایفا می‌کند.معاون توسعه مدیریت و منابع دانشگاه به اهمیت مشارکت خیران در توسعه زیرساخت‌های



بهداشتی و درمانی اشاره کرد و گفت: خوشبختانه در ماه‌های اخیر شاهد حضور پررنگ و مشارکت همدلانه خیران سلامت در پروژه‌های عمرانی دانشگاه بوده‌ایم.

گلمحمدیان در پایان خاطرنشان کرد: دست یاری به سوی تمامی خیران دراز می‌کنیم تا با همکاری و هم‌افزایی، بتوانیم قدمی در کاهش آلام مردم و مسائل مرتبط با حوزه سلامت برداریم.

خبر

بیمارستان امام حسین (ع) مرکز مرجع آزمایشگاهی

رئیس اداره آزمایشگاه مرجع سلامت دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه، اعلام کرد: بیمارستان امام حسین (ع) به عنوان مرکز مرجع آزمایشگاهی منطقه انتخاب شده است. محمدتقی خضری افزود: این انتخاب به منظور ارتقای کیفیت و سرعت خدمات آزمایشگاهی برای پاسخگویی به نیازهای بیماران صورت گرفته است.وی ادامه داد: به موازات این اقدام، پروژه ایجاد شبکه آزمایشگاهی در سطح آزمایشگاه‌های دولتی آغاز شده تا هماهنگی بیشتری میان مراکز آزمایشگاهی برقرار شود. همچنین، اتصال سامانه‌های پذیرش آزمایشگاه‌ها به سیستم دیتاس وزارت بهداشت به یکپارچه‌سازی اطلاعات و تسهیل فرآیندهای تشخیصی کمک خواهد کرد.

تمدید اعتباربخشی آموزشی بیمارستان نهم دی

بیمارستان آموزشی درمانی نهم دی، موفق به تمدید گواهی تاییدیه اعتباربخشی آموزشی از سوی وزارت بهداشت شد. دکتر زهرا نیک‌فرجام، رئیس بیمارستان، این دستاورد را نتیجه تلاش و همدلی پرسنل دانست و گفت: این اعتباربخشی نشان‌دهنده استانداردهای بالای آموزشی بیمارستان و گامی در راستای ارتقای سلامت کشور است. وی افزود: این بیمارستان از سال ۱۳۹۷ این گواهی را داراست.

مدیر نظارت دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه:

ارتقاء کیفیت خدمات درمانی در اولویت است

مدیر نظارت و اعتباربخشی امور درمان دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه گفت: صیانت از حقوق بیماران و ارتقاء کیفیت خدمات درمانی از مهم‌ترین اهداف این حوزه به شمار می‌رود. الهام صفاییان افزود: با انجام نظارت‌های مستمر بر عملکرد مراکز درمانی، تلاش شد تا مسیر ارتقاء استانداردهای حرفه‌ای و حفظ ایمنی در ارائه خدمات هموارتر شود.
وی ادامه داد: در همین راستا، در سال گذشته ۱۲۳۰ مورد بازدید از مراکز درمانی دولتی و خصوصی انجام شد. وی در پایان ضمن هشدار نسبت به فعالیت مداخله‌گران غیرمجاز درمانی و اعلام پلمپ ۱۲ مرکز فاقد مجوز، از شهروندان خواست در صورت مشاهده هرگونه تخلف، از طریق تماس با سامانه ۱۹۰ مراتب را گزارش کرده و در ارتقاء سلامت جامعه سهیم باشند.

در نشستی با مدیران گروه‌های پزشکان متخصص مطرح شد:

توجه به دغدغه‌های پزشکان، ارتقاء حوزه درمان را به همراه دارد



رئیس دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه در نشستی با مدیران گروه‌های پزشکان متخصص، بر اهمیت تقویت حوزه درمان و ارتقاء کیفیت خدمات تأکید کرد.
دکتر سجاد رحیمی گفت: تقویت حوزه درمان نه تنها به افزایش کیفیت خدمات منجر می‌شود، بلکه رضایتمندی مردم را نیز به دنبال خواهد داشت.
در این نشست که به میزبانی معاونت درمان دانشگاه برگزار شد، دکتر رحیمی به نقش کلیدی پزشکان متخصص در نظام سلامت اشاره کرد و افزود: پزشکان متخصص جایگاه محوری در پیشبرد اهداف نظام سلامت دارند.
وی اظهار داشت: همکاری و هم‌افزایی میان پزشکان و مسئولان دانشگاه می‌تواند به بهبود کیفیت خدمات درمانی کمک کند.
دکتر رحیمی همچنین بر لزوم ارتقای زیرساخت‌های درمان و تقویت توان بالینی گروه‌های تخصصی تأکید کرد و گفت: تلاش می‌کنیم فضایی فراهم شود که پزشکان با انگیزه، امنیت و پشتوانه‌ی سازمانی به ارائه خدمت بپردازند.
وی اضافه کرد: این اقدام به ایجاد شرایط مطلوب برای ارائه خدمات درمانی با کیفیت منجر خواهد شد و می‌تواند به افزایش رضایت بیماران کمک کند.
معاون درمان دانشگاه، نیز در این نشست به نقش مهم همکاری نزدیک با جامعه پزشکان متخصص اشاره کرد.
دکتر زینب عباس‌پور، گفت: بخش بزرگی از پیشرفت‌های حوزه درمان در نتیجه همکاری نزدیک جامعه پزشکان متخصص حاصل شده است.
وی افزود: این همکاری می‌تواند شرایط مناسبی را برای فعالیت‌های تخصصی و افزایش بهره‌وری در حوزه درمان فراهم کند.
دکتر محمدعلی خواجگی، رئیس سازمان نظام پزشکی تربت‌حیدریه، نیز بر اهمیت انتقال دغدغه‌ها و مطالبات پزشکان به سطوح تصمیم‌گیری تأکید کرد.
وی تصریح کرد: خود را موظف می‌دانیم که مطالبات و دغدغه‌های پزشکان متخصص را به سطوح تصمیم‌گیری منتقل کنیم، این اقدام می‌تواند به حل مشکلات موجود در حوزه درمان کمک کند و شرایط خدمت‌رسانی را بهبود بخشد.
امیر گل‌محمدیان، معاون توسعه و مدیریت منابع دانشگاه هم با اشاره به اقدامات اجرایی در حوزه پشتیبانی درمان گفت: با پیگیری‌های متعدد و تعامل مؤثر با وزارت بهداشت، موفق شدیم اعتبارات قابل توجهی جذب کنیم که به بهبود پرداختی‌ها و تأمین تجهیزات حیاتی برای مراکز درمانی منجر شده است.
در پایان این نشست، مدیران گروه‌های پزشکان متخصص با بیان دیدگاه‌ها و دغدغه‌های موجود در حوزه‌های درمانی، آموزشی و نیروی انسانی، خواستار تداوم اینگونه جلسات و افزایش تعامل و هم‌افزایی با مسئولان دانشگاه علوم پزشکی شدند.

خبر اول

در برنامه شبکه آزمایشگاهی؛

تربت‌حیدریه، نهمین دانشگاه برتر کشور



دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه در رتبه نهم از ۶۵ دانشگاه کشور در زمینه پیشرفت برنامه استقرار شبکه آزمایشگاهی قرار گرفت. معاون درمان دانشگاه با بیان این مطلب گفت: ، این موفقیت نشان از بهبود کیفی خدمات درمانی در منطقه دارد.دکتر زینب عباسپورادامه داد: شکل‌گیری ساختار منسجم در خدمات آزمایشگاهی به بهبود فرآیندهای تشخیص و درمان کمک کرده است.وی افزود: با استقرار این شبکه، بهره‌برداری بهینه از تجهیزات تخصصی و کاهش مراجعات غیرضروری بیماران ممکن شده است.عباسپور بر اهمیت توسعه زیرساخت‌های آزمایشگاهی تأکید کرد و افزود: آموزش نیروی انسانی و اصلاح فرآیندها در حال پیگیری است. او همچنین ابراز امیدواری کرد: این دانشگاه به الگویی موفق برای دیگر دانشگاه‌های کشور تبدیل شود و به ارتقای سلامت جامعه کمک کند.

خبر دوم

در تربت‌حیدریه؛

تأمین دستگاه فیکو برای درمان آب مروارید



رئیس دفتر نماینده شهرستان‌های تربت‌حیدریه، مه‌ولات و زاوه گفت: یک دستگاه پیشرفته فیکو به ارزش ۴۰ میلیارد ریال برای دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه تأمین شده است. مهندس حسین شعبانی، اعلام کرد: این دستگاه پس از دیدار دکتر زنگنه با وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی تخصیص یافته و به زودی به دانشگاه تحویل خواهد شد.
وی افزود: دستگاه فیکو یکی از تجهیزات پیشرفته پزشکی برای انجام جراحی‌های چشم، به ویژه جراحی آب مروارید (کاتاراکت) است.
وی ادامه داد: اضافه شدن این دستگاه به اتاق عمل چشم، خدمات درمانی را در منطقه بهبود می‌بخشد و بیماران را از مراجعه به مراکز درمانی سایر شهرها بی‌نیاز می‌کند.

نشست منطقه ای هیئت رئیسه دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه؛

گام‌هایی بلند برای توسعه بهداشت و درمان در زاوه



محدثه نشاط: با هدف بررسی مسائل و نیازهای حوزه سلامت شهرستان زاوه، به این منطقه سفر کرد تا نویدبخش تحولات مثبتی در آینده نزدیک برای این شهرستان باشد.

این سفر که به ریاست دکتر سجاد رحیمی انجام شد، منجر به تخصیص اعتبارات و اتخاذ تصمیمات مهمی برای بهبود وضعیت بهداشت و درمان در زاوه شد.

بررسی چالش‌ها و نیازهای اساسی

در ابتدای این نشست، رئیس دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه بر عزم جدی برای توزیع عادلانه امکانات و منابع دانشگاه و همچنین پیگیری جذب بودجه از وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی برای این شهرستان خبر داد.

دکتر سجاد رحیمی گفت: جذب نیروی متخصص در مناطق کم‌برخوردار و تلاش برای رفع مشکلات موجود در این حوزه در اولویت برنامه های دانشگاه قرار دارد.

وی در خصوص توسعه بیمارستان راشد این شهرستان هم اظهار داشت: برنامه‌ریزی‌های جامعی برای توسعهٔ امکانات و تجهیزات این بیمارستان در دست اقدام است تا خدمات درمانی با کیفیت‌تری به مردم ارائه شود.

نقش مردم و کادر درمان در ارتقای سلامت

امام جمعه زاوه، با قدردانی از حضور هیئت رئیسه دانشگاه، بر اهمیت تلاش‌های کادر درمان در ارتقای سطح سلامت جامعه تاکید کرد.

حجت‌الاسلام‌والمسلمین شمس‌الدین‌زاده، همچنین بر لزوم همکاری مردم و مسئولان برای تحقق اهداف تعیین شده در حوزه سلامت تاکید کرد.

نگاه ویژه به زیرساخت‌های آموزشی

سرپرست فرمانداری زاوه نیز با اشاره به نیاز مبرم شهرستان به توسعه مراکز آموزش عالی، خواستار توجه ویژه مسئولان حوزه سلامت به این موضوع شد.

دکتر محسن نجات با اشاره به نقش آموزش در ارتقای سطح سلامت جامعه، خواستار اتخاذ راهکارهای مناسب در این زمینه شد.

وی همچنین به مسئله آسیب‌های اجتماعی در شهرستان اشاره کرد و بر ضرورت همکاری‌های بین بخشی برای مقابله با این چالش تاکید کرد.

وی ادامه داد: خوشبختانه زاوه با تکیه بر داده‌های معتبر و بررسی‌های دقیق شبکه بهداشت و درمان، بستر مناسبی برای اجرای برنامه‌های سلامت‌محور فراهم کرده است.

مصوبات و تصمیمات کلیدی

سرپرست شبکه بهداشت و درمان شهرستان زاوه نیز ابراز امیدواری کرد که نشست هیئت رئیسه دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه در این شهرستان گامی مهم در راستای بهبود تجهیزات و توسعه زیرساخت‌های حوزه سلامت و نویدبخش اتفاقات مثبتی در این شهرستان باشد.

محمد امانی، با اشاره به مصوبات این نشست، به تخصیص اعتبار برای تأمین بخشی از هزینه‌های دستگاه رادیوگرافی پانورامیک دندانOPG و همچنین جذب اعتبارات لازم برای ارتقای تجهیزات بیمارستان راشد و نوسازی تجهیزات اداری خانه‌های بهداشت اشاره کرد.

آموزش

فرماندار مه ولات در اختتامیه سفیران سلامت:

آموزش‌های پیشگیرانه، سنگ بنای ارتقای سلامت جامعه

آیین اختتامیه طرح سفیران سلامت دانش‌آموزی در شهرستان مه ولات برگزار شد. در این مراسم، فرماندار این شهرستان با تأکید بر نقش کلیدی آموزش‌های پیشگیرانه در ارتقای سلامت جامعه، از تلاش‌های سفیران سلامت قدردانی کرد.

ریحانه شریعتی با اشاره به اهمیت اجرای این طرح، بیان داشت:رسالت اصلی سفیران سلامت، آموزش‌های پیشگیرانه و ترویج خودمراقبتی است، این آموزش‌ها، سنگ بنای ارتقای سطح سلامت در جامعه محسوب می‌شوند.

وی افزود: با آگاهی‌بخشی و آموزش‌های صحیح، می‌توانیم از بروز بسیاری از بیماری‌ها پیشگیری کرده و به ارتقای کیفیت زندگی



مردم کمک کنیم.

وی در ادامه، با تاکید بر نقش محوری سفیران سلامت در انتقال این آموزش‌ها، خاطرنشان کرد: سفیران سلامت، پیشتازان آگاهی‌بخشی و تغییر رفتارهای اجتماعی هستند، آن‌ها با ارائه آموزش‌های لازم به دانش‌آموزان و خانواده‌ها، نقش مهمی در نهادینه کردن فرهنگ خودمراقبتی و پیشگیری از بیماری‌ها ایفا می‌کنند.

وی همچنین با اشاره به اهمیت همکاری آموزش و پرورش و شبکه بهداشت و درمان، اظهار داشت: تلاش‌های سفیران سلامت، در سایه همکاری و هم‌افزایی این دو نهاد، به ثمر می‌نشیند. ما باید با تقویت این همکاری، زمینه را برای گسترش آموزش‌های پیشگیرانه در سطح جامعه فراهم کنیم.

شریعتی در پایان، ضمن قدردانی از تمامی دست‌اندرکاران این طرح، بر حمایت همه‌جانبه از فعالیت‌های سفیران سلامت تأکید کرد و افزود: مصمم هستیم تا با فراهم کردن امکانات و بسترهای مناسب، زمینه را برای گسترش آموزش‌های پیشگیرانه و ارتقای سطح سلامت جامعه در شهرستان مه ولات فراهم کنیم.

خبر

امام جمعه مه ولات:

نیروی جوان،عامل اقتدار کشور است



امام جمعه مه ولات گفت: نیروی مولد و جوان را از عوامل اصلی اقتدار و رشد اقتصادی و اجتماعی کشور دانست.

حجت‌الاسلام داوود زاهدی افزود: برای توسعه و پیشرفت کشور، نیاز به ارتقاء نیروی انسانی داریم.

وی همچنین خواستار تلاش مسئولان برای حمایت از جوانان و افزایش جمعیت نیروی انسانی شد و گفت: معضل پیری جمعیت می‌تواند آسیب جدی به جامعه وارد کند.

در تربت‌حیدریه؛

اهدای گل به زوج‌های جوان

به مناسبت هفته ملی جمعیت با شعار «تشویق جوانان به ازدواج آسان و فرزندآوری»، از زوج‌های جوان و مادران باردار شهرستان تربت‌حیدریه با اهدای گل تجلیل شد.رئیس مرکز بهداشت تربت‌حیدریه بر اهمیت فرزندآوری و نقش زوجین در رشد و توسعه کشور تأکید کرد و گفت: کلاس‌های پیش از ازدواج در ارتقای آگاهی زوجین و افزایش نرخ فرزندآوری اهمیت زیادی دارند.

مرتضی عباسی همچنین به تکریم مقام مادری اشاره کرد و گفت: مادران باردار با ثبت احساسات خود بر بوم دلنوشته‌ها، تجربیات عاطفی خود را به اشتراک گذاشتند.

تجلیل از مادران در مهدکودک‌های زاوه

سرپرست شبکهٔ بهداشت و درمان شهرستان زاوه اعلام کرد: به مناسبت هفته ملی جمعیت، مهدکودک‌های این شهرستان با برگزاری برنامه‌های متنوع و تجلیل از مادران، در راستای ترویج جوانی جمعیت اقدام کردند.

محمد امانی گفت: نوگلان زاوه‌ای با اجرای برنامه‌های هنری و اهدای نقاشی‌های خود به مادران، از مقام آن‌ها قدردانی کردند.

وی هدف از برگزاری این برنامه‌ها را تکریم جایگاه مادری و افزایش آگاهی در زمینهٔ اهمیت فرزندآوری عنوان کرد.

تأملی در بیماری بدون علامت و خاموش؛

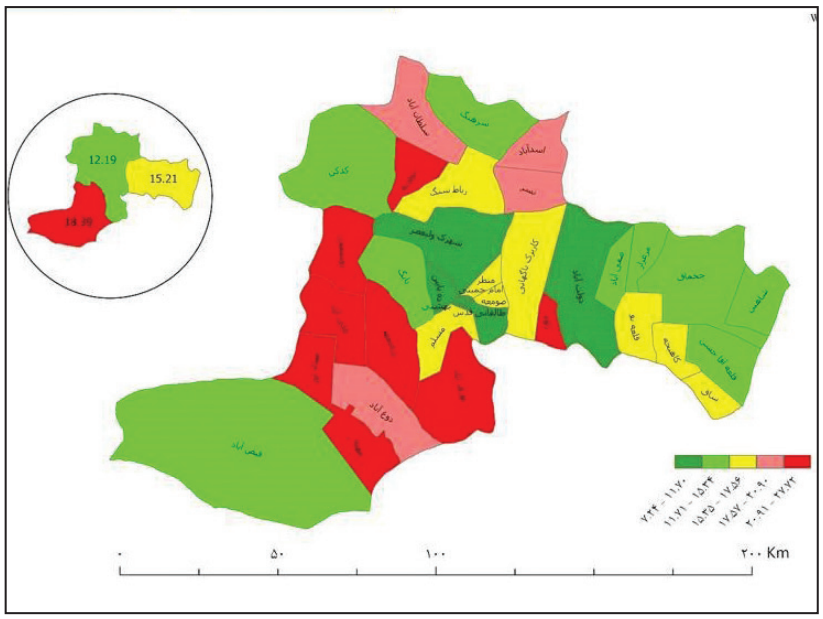
سیمای فشارخون در دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه

از آنجا که بیماری پرفشاری خون در سال‌های اولیه کاملاً بدون علامت است، بنابراین بسیاری از افراد متوجه بیماری خود نشده و هیچ اقدام مراقبتی نیز انجام نمی‌دهند.

فشارخون بالا سال‌ها بدون علامت است و معمولاً زمانی علامت‌دار می‌شود که بر اندام‌های حیاتی مثل مغز، چشم، کلیه و قلب تأثیر گذاشته و به آنها آسیب رسانده باشد.

گاهی ممکن است بیمار از علائمی مثل سردرد در ناحیه پس‌سر، سرگیجه، تاری و اختلال دید، خستگی زودرس و طپش قلب، تنگی نفس شبانه و یا هنگام فعالیت و دردهای قفسه سینه شکایت کند. انتظار می‌رود در جمعیت تحت پوشش دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه حدود یک سوم افراد بالای ۱۸ سال دچار بیماری پرفشاری خون باشند، این در حالی است که تنها نیمی از این افراد شناسایی شده‌اند.

در حال حاضر بالغ بر ۲۷،۰۰۰ بیمار مبتلا به پرفشاری خون شناسایی شده‌اند که از این تعداد ۷۲ درصد بیماران ساکن مناطق روستایی و ۳۸ درصد ساکن مناطق شهری می‌باشند. با توجه به تمرکز جمعیت در مناطق شهری، کاملاً واضح است که اکثر بیماران در مناطق شهری هنوز شناسایی نشده‌اند.



با توجه به اینکه معمولاً بیماری پرفشاری خون بدون علامت است و به عنوان بیماری خاموش نامبرده می‌شود، متأسفانه از هر ۳ بیمار فقط یک بیمار نسبت به بیماری خود حساس بوده و جهت دریافت مراقبت‌های مربوطه به خانه‌های بهداشت/پایگاه‌های سلامت مراجعه می‌نمایند و مابقی بیماران به دلیل عدم مراجعه و عدم دریافت خدمات مراقبتی توسط پزشک یا بهورز و مراقب سلامت، در معرض خطر عوارض این بیماری قرار می‌گیرند.

مهم‌ترین این عوارض، سکته‌های قلبی، سکته‌های مغزی، مشکلات کلیوی و بینایی است، لذا از همشهریان عزیز، به‌ویژه افراد بالای ۳۰ سال و بیماران دارای پرفشاری خون تقاضا می‌شود به نزدیک‌ترین خانه بهداشت یا پایگاه سلامت محل سکونت خود مراجعه نموده و با اندازه‌گیری رایگان فشارخون از وضعیت سلامت خود مطلع شوند.

همچنین این افراد می‌توانند از سایر خدمات مراقبتی مانند ویزیت پزشک، دریافت مشاوره‌های تغذیه، دریافت مشاوره‌های سلامت روان، آموزش‌های خودمراقبتی، سبک زندگی سالم و عوامل خطر بیماری‌ها بهره‌مند شوند.

ضمناً افراد می‌توانند از طریق خانه‌های بهداشت و پایگاه‌های سلامت در گروه‌های خودیار مرتبط عضو شده و همراه با سایر افرادی که مشکلات مشابهی همانند آنها دارند در مسیر کنترل بیماری خود گام برداشته و از سطح سلامت بالاتری برخوردار شوند.

دکتر محمد قربانی، معاون بهداشت
دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه

گفتگو

مژگان محمدپور: مسمومیت بارداری (پره اکلامپسی) که با فشار خون بالا و سایر علائم مشخص می‌شود، در سرتاسر جهان ۲ تا ۸ درصد از بارداری‌ها را تحت تأثیر قرار می‌دهد. به دلیل پره اکلامپسی، سالیانه حدود ۴۶۰۰۰ مرگ مادر و حدود ۵۰۰۰۰۰ مرگ جنین یا نوزاد اتفاق می‌افتد. پره اکلامپسی و اکلامپسی تقریباً مسئول ۱۰ درصد مرگ و میر مادران در آسیا و آفریقا هستند. تشخیص زودهنگام و مدیریت پره اکلامپسی برای جلوگیری از پیشرفت آن به سمت اکلامپسی که شامل تشنج است، بسیار مهم است (WHO). به همین منظور، مصاحبه‌ای با سرکار خانم دکتر مریم کبیریان (دکترای تخصصی مامایی و بهداشت باروری و عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی) انجام دادیم.

دکتر مریم کبیریان، متخصص مامایی، پاسخ می‌دهد:

چرا کنترل فشار خون در بارداری ضروری است؟



۱. فشار خون بارداری چیست؟

فشار خون بارداری به عنوان فشار سیستول بالای ۱۴۰ و یا دیاستول بالای ۹۰ میلی‌متر جیوه بعد از هفته ۲۰ بارداری در نظر گرفته می‌شود.

۲. عوارض فشار خون بالا در دوران بارداری برای مادر و جنین چیست؟

فشار خون بالا در دوران بارداری می‌تواند عوارضی برای مادر و جنین ایجاد کند. در صورتی که فشار خون بارداری به خوبی کنترل نشود، مهم‌ترین عارضه آن برای جنین، محدودیت رشد جنین و مهم‌ترین عارضه مادری آن، پیشرفت فشار خون بالا به سمت پره اکلامپسی، سندروم هلپ (HELLP) و تشنج‌های اکلامپسی است که می‌تواند برای مادر و جنین مخاطره‌آمیز باشد. این اختلالات جزء سه علت اصلی مرگ و میر مادر محسوب می‌شوند.

۳. آیا ابتلا به فشار خون بالا در بارداری قابل پیشگیری است؟

ممکن است برخی از عوامل خطر ایجادکننده فشار خون بالا در بارداری قابل پیشگیری نباشند، اما با کنترل صحیح فشار خون و مراقبت‌های دقیق دوران بارداری می‌توان بسیاری از عوارض فشار خون بالا را کاهش داد. حتی ۵۰ درصد مرگ‌های ناشی از فشار خون بالا قابل پیشگیری هستند.

۴. چه کسانی بیشتر مستعد ابتلا به فشار خون بارداری هستند؟

عوامل خطر شامل نژاد، قومیت، ژنتیک، سن (هم سن‌های خیلی جوان که اولین بار باردار می‌شوند و هم سن بالای ۳۵ سال)، ابتلا به دیابت، سابقه سقط قبلی، چاقی و سابقه پره اکلامپسی قبلی می‌باشند.

۵. برای کاهش خطر عوارض فشار خون بالا در بارداری چه کارهایی می‌توان انجام داد؟

اصلاح سبک زندگی، مانند پیشگیری از چاقی یا دیابت کنترل شده، کمک‌کننده است. کنترل دقیق فشار خون در بارداری، انجام منظم آزمایشات تشخیصی اختصاصی، ارزیابی منظم سلامت جنین و مصرف منظم داروهای کنترل‌کننده فشار خون نیز می‌توانند منجر به کاهش خطر عوارض بیماری شوند.

۶. آیا مصرف داروهای فشار خون در دوران بارداری بی‌خطر است؟

قطعا تمام داروها عوارض جانبی دارند، اما باید بدانیم که این عوارض جانبی تا چه حد می‌توانند تأثیرگذار باشند و آیا اولویت دارد یا خیر. با توجه به عوارضی که فشار خون بالا می‌تواند برای مادر و جنین ایجاد کند، مصرف داروهای فشار خون در بارداری بی‌خطر در نظر گرفته می‌شود و توصیه می‌شود که همه مادران مبتلا به فشار خون بالا، داروهای کاهش‌دهنده فشار خون را منظم مصرف کنند.

گفتگو با دکتر رضا صالحی، فوق تخصص نفرولوژی؛

ارتباط فشارخون بالا با بیماری‌های کلیوی



محبوبه رمضانی: دکتر رضا صالحی، فوق تخصص نفرولوژی، در گفتگو با ماهنامه انعکاس سلامت به بررسی ارتباط فشار خون بالا و بیماری‌های کلیوی می پردازد.وی در ابتدا می گوید: تقریبا ۴۲ درصد افراد از ابتلای خود به فشار خون آگاهند، اما دو سوم افراد در کشورهای در حال توسعه از بیماری خود بی‌خبرند.

علائم فشار خون

دکتر صالحی توضیح می دهد: فشار خون معمولاً بدون علامت است و افراد ممکن است تا زمانی که دچار عوارضی نشوند، از وجود آن مطلع نشوند، همچنین فشار خون به دو دسته اولیه و ثانویه تقسیم می‌شود؛ فشار خون اولیه علتی ندارد، در حالی که فشار خون ثانویه به بیماری‌های دیگر مرتبط است.

عوامل ایجاد فشار خون

وی در ادامه می افزاید: سن، ژنتیک و سابقه خانوادگی از عوامل خطر فشار خون است، اما عواملی مانند رژیم غذایی، کم‌تحرکی، سیگار و مصرف نمک قابل تغییر و اصلاح هستند.

تشخیص فشار خون

وی با بیان اینکه تشخیص فشار خون با اندازه‌گیری آن در شرایط استاندارد انجام می‌شود. تأکید می کند: فشار خون نرمال کمتر از ۸۰/۱۲۰ میلی‌متر جیوه است و فشار بالای ۱۴۰ به عنوان فشار خون بالا شناخته می‌شود.

● سن، ژنتیک و سابقه خانوادگی از عوامل خطر فشار خون است، اما عواملی مانند رژیم غذایی، کم‌تحرکی، سیگار و مصرف نمک قابل تغییر و اصلاح هستند

خطرات ناشی از فشار خون

فوق تخصص نفرولوژی هشدار می دهد: فشار خون کنترل‌نشده خطر سکته قلبی را ۴ برابر و سکته مغزی را ۲ برابر افزایش می‌دهد و یکی از عوامل اصلی مرگ و میر در جهان است.

ارتباط فشار خون با بیماری‌های کلیوی

وی اضافه می کند: فشار خون ثانویه ممکن است ناشی از مشکلات کلیوی باشد. وی افزود که فشار خون بالا می‌تواند به رگ‌های خونی کلیه آسیب زده و موجب نارسایی کلیه شود، کنترل فشار خون در بیماران کلیوی می‌تواند به بهبود علائم و پیشگیری از پیشرفت بیماری کمک کند.

کنترل فشار خون

دکتر صالحی تأکید می کند: با شناسایی و درمان مناسب، فشار خون قابل کنترل است. وی معتقد است: اصلاح رژیم غذایی، کاهش مصرف نمک، ترک سیگار، فعالیت بدنی منظم و مصرف میوه و سبزیجات از جمله اقداماتی هستند که می‌توانند به بهبود سلامت و جلوگیری از فشار خون کمک کنند.

سلامت

چگونه از خود در برابر فشار خون بالا مراقبت کنیم؟

جواد علینژاد زرمهری: فشار خون بالا یکی از عوامل خطر اصلی بیماری‌های قلبی عروقی است که به عنوان "قاتل خاموش" شناخته می‌شود. این بیماری معمولاً بدون علامت است و بسیاری از افراد از ابتلای خود به آن بی‌خبرند.

بر اساس نتایج پیمایش ملی بیماری‌های غیرواگیر در سال ۱۴۰۰، بیش از ۳۲ درصد از افراد ۱۸ سال و بالاتر در کشور به فشار خون بالا مبتلا هستند. هر سال، ۴,۳ درصد از افراد به علت بیماری فشار خون بالا جان خود را از دست می‌دهند و ۵۲ درصد از این مرگ‌ها به سکته مغزی مربوط می‌شود.

هیپرتانسیون یا فشار خون بالا یک بیماری شایع در بزرگسالان است و به نیروی خونی که از قلب پمپ می‌شود و به دیواره رگ‌ها وارد می‌شود، اشاره دارد. زمانی که این نیروی وارد شده به جدارهای شریان بیشتر از حد طبیعی باشد، فشار خونِ بالا می‌رود.

علائم فشار خون بالا معمولاً سال‌ها بدون نشانه باقی می‌مانند و معمولاً زمانی آشکار می‌شوند که به اندام‌های حیاتی مانند مغز، چشم، کلیه و قلب آسیب رسانده باشند. در این حالت، بیمار ممکن است از سردرد، سرگیجه، تاری دید، خستگی زودرس، طپش قلب و تنگی نفس شکایت کند.

تشخیص فشار خون بالا از طریق اندازه‌گیری در مطب، استفاده از دستگاه‌های هولتر مانیتورینگ و اندازه‌گیری فشار خون در منزل امکان‌پذیر است. برای پیشگیری و کنترل فشار خون بالا، انتخاب یک سبک زندگی سالم ضروری است. این شامل تغذیه مناسب با رژیم کم‌نمک و غنی از پتاسیم، مصرف سبزیجات و غذاهای کم‌چربی و کم‌کالری، فعالیت بدنی منظم به مدت حداقل ۳۰ دقیقه در روز، و مدیریت استرس است. همچنین، کنترل وزن ایده‌آل و توجه به دیابت نیز از جمله عوامل مهم در پیشگیری از فشار خون بالا هستند.



با رعایت این اصول و آگاهی از وضعیت سلامتی خود، می‌توان از ابتلا به فشار خون بالا و عوارض ناشی از آن جلوگیری کرد و به بهبود کیفیت زندگی کمک کرد.

یادداشت

اهمیت تغذیه در کنترل فشار خون



سمانه یوسفی مقدم: تغذیه مناسب و سبک زندگی سالم از مهم‌ترین عوامل در کنترل فشار خون بالا به شمار می‌روند.

فشار خون بالا یکی از بیماری‌های شایع غیر واگیر است که به طور مستقیم با عادات غذایی و شیوه زندگی مرتبط است. با توجه به آمارها، بسیاری از افراد مبتلا به فشار خون از وضعیت خود بی‌خبر هستند و این ناشی از عدم آگاهی در مورد تأثیر تغذیه بر سلامت است.

کاهش وزن و اصلاح عادات غذایی می‌تواند به شکل قابل توجهی فشار خون را کاهش دهد. به عنوان مثال، مصرف زیاد نمک، غذاهای فرآوری‌شده و پرخوری از عوامل اصلی بروز فشار خون بالا هستند. بنابراین، کاهش مصرف نمک و جایگزینی آن با طعم‌دهنده‌های غیر نمکی مانند آبلیمو و سبزیجات می‌تواند در کنترل این بیماری مؤثر باشد.

رژیم غذایی DASH، که بر مصرف غلات کامل، میوه‌ها و سبزیجات تأکید دارد، به عنوان یکی از بهترین الگوهای غذایی برای کنترل فشار خون شناخته می‌شود. این رژیم شامل مصرف میوه‌ها و سبزیجات به میزان ۵ بار در روز، لبنیات کم‌چرب ۲ تا ۳ بار در روز و مغزها و حبوبات ۴ تا ۵ بار در هفته است.

همچنین، محدود کردن مصرف قند و چربی‌های ناسالم در این رژیم توصیه می‌شود.در نهایت، اصلاح سبک زندگی به تنهایی می‌تواند به کنترل فشار خون کمک کند و در بسیاری از موارد، نیازی به مصرف مکمل‌های تغذیه‌ای نیست. توجه به اصول تغذیه و انتخاب‌های غذایی سالم می‌تواند به بهبود کیفیت زندگی و سلامت عمومی افراد کمک کند.

تنظیم: سحر رضوانی

یادداشت

نقش مادران در تربیت نسل پویا و توانمند



دکتر زهرا خاکسار: در میان گروه‌های مختلف جامعه، مادران نقش محوری و غیرقابل‌انکاری در انتقال سواد سلامت به نسل بعد دارند.

سواد سلامت به معنای توانایی کسب، درک و به‌کارگیری اطلاعات سلامت برای تصمیم‌گیری صحیح و به‌موقع در جهت حفظ و ارتقاء سلامت فردی و خانوادگی است.

مادری که به سواد سلامت مجهز باشد، نه تنها می‌تواند در دوران بارداری، زایمان و شیردهی، سلامت خود و نوزادش را تضمین کند، بلکه با الگوی رفتاری خود در ایجاد نسلی سالم، آگاه و توانمند اثرگذار خواهد بود.

در عصر کنونی که چالش‌های جمعیتی مانند کاهش نرخ باروری و افزایش سن ازدواج و فرزندآوری کشور را تهدید می‌کند، آگاه‌سازی مادران و دختران نوجوان درباره اهمیت جوانی جمعیت، یک ضرورت ملی است و سواد سلامت، ابزار کلیدی این آگاه‌سازی است.

مادران آگاه، تصمیمات باروری آگاهانه‌تری می‌گیرند، برای فرزندان سالم‌تر برنامه‌ریزی می‌کنند و خانواده‌هایی مقاوم‌تر در برابر آسیب‌های اجتماعی شکل می‌دهند.

نسل توانمند نسلی است که سلامت جسمی، روانی، اجتماعی و معنوی را به‌صورت هم‌زمان تجربه می‌کند، برای تربیت چنین نسلی، باید از پیش از تولد برنامه‌ریزی شود؛ تغذیه مناسب، مراقبت‌های بارداری، سلامت روان مادر، روابط سالم در خانواده و آموزش مهارت‌های زندگی به کودکان، همگی در گرو افزایش سواد سلامت والدین به‌ویژه مادران است.

بنابراین، سرمایه‌گذاری بر آموزش سواد سلامت به مادران نه‌تنها منجر به ارتقاء شاخص‌های سلامت می‌شود، بلکه تضمینی برای آینده‌ای روشن و نسلی توانمند در بستر جمعیتی جوان خواهد بود.

مدیر گروه سلامت خانواده، جوانی جمعیت و مدارس

در گفتگو با دکتر محمدعلی فهمیده کار مطرح شد:

نقش جمعیت جوان در توسعه پایدار

مائده مقرب زاده: جوانی جمعیت به عنوان یکی از کلیدی‌ترین عوامل توسعه پایدار شناخته می‌شود. اما آیا صرف جوان بودن جمعیت برای پیشرفت کافی است؟ نقش خانواده در شکل‌گیری این پویایی چیست؟ برای پاسخ به این پرسش‌ها، با دکتر محمدعلی فهمیده کار، عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه، به گفتگو نشستیم.

دکتر فهمیده کار با تأکید بر اهمیت سرمایه‌گذاری در آموزش و مهارت‌آموزی جوانان، خانواده را پایه اصلی موفقیت فردی و اجتماعی می‌داند. در ادامه، مشروح این مصاحبه را می‌خوانید.



نقش جوانان در توسعه‌ی کشور را چگونه ارزیابی می‌کنید؟

جمعیت جوان، موتور محرک توسعه‌ی اقتصادی، اجتماعی و فرهنگی هر کشوری است. جوانان با انرژی، خلاقیت و انعطاف‌پذیری خود می‌توانند چالش‌ها را به فرصت تبدیل کنند. حفظ تعادل جمعیتی جوان برای پویایی جامعه حیاتی است.

چه عوامل دیگری برای پیشرفت کشور ضروری هستند؟

جوانی جمعیت شرط لازم است اما کافی نیست. این پتانسیل باید همراه با سرمایه‌گذاری در آموزش، مهارت‌آموزی، اشتغال‌زایی و ایجاد فرصت‌های برابر باشد تا به پیشرفت واقعی تبدیل شود.

چند فرزند دارید و چه احساسی نسبت به آنها دارید؟

چهار فرزند دارم و معتقدم فرزندان، موهبت‌های الهی هستند که برکت می‌آورند.



نقش خانواده را در موفقیت شغلی چگونه ارزیابی می‌کنید؟

خانواده پایه اصلی شکل‌گیری شخصیت و انگیزه‌های انسان است. حمایت عاطفی، تربیت درست و فضای امن خانواده، سنگ بنای هر موفقیت بیرونی است. بسیاری از دستاوردهای من مرهون آموزه‌ها و پشتیبانی خانواده‌ام بوده است.

چگونه می‌توان بین خانواده و کار تعادل برقرار کرد؟

این چالش‌برانگیز است، اما غیرممکن نیست. کلید کار، «مدیریت زمان» و «اولویت‌بندی» است. خانواده و کار دو بال پروازند؛ غفلت از هر کدام، تعادل زندگی را بر هم می‌زند.

آیا فرزندان متعدد مانع پیشرفت والدین می‌شوند؟

نه تنها مانع نیست، بلکه انگیزه مضاعف ایجاد می‌کند. البته به شرط برنامه‌ریزی صحیح. مسئولیت‌پذیری ناشی از فرزندپروری، مهارت‌های مدیریتی را تقویت می‌کند.

خانواده‌های مستحکم چه کمکی به جامعه می‌کنند؟

خانواده‌های قوی، نسلی مسئولیت‌پذیر، متعهد و خلاق پرورش می‌دهند. این امر به کاهش آسیب‌های اجتماعی، افزایش سرمایه اجتماعی و تقویت اقتصاد کمک می‌کند. خانواده، محور توسعه‌ی پایدار است.

توصیه شما به جوانان و خانواده‌ها چیست؟

به جوانان توصیه می‌کنم که با تلاش و کوشش در زمینه‌های مختلف علمی و مهارتی، برای پیشرفت کشور و آینده خود تلاش کنند. همچنین از خانواده‌ها می‌خواهم که با ایجاد فضایی امن، حمایتگر و مشوق، به رشد و شکوفایی استعدادهای فرزندان خود کمک کنند.

خبر اول

طی یک سال گذشته؛

ثبت ۱۶ مورد انصراف از سقط جنین در مه ولات



سرپرست شبکه بهداشت و درمان مه ولات در جلسه شورای فرهنگ عمومی شهرستان از ثبت ۱۶ مورد مشاوره انصراف از سقط جنین در سال ۱۴۰۳ خبر داد که ۷ مورد آن به زایمان و تولد نوزاد زنده منجر شده است.محمد ملازاده، دلایل اصلی سقط جنین را نخواستن فرزند بیشتر، مشکلات اقتصادی و نامناسب بودن زمان بارداری عنوان کرد و افزود: در همین سال، ۶۷ مورد سقط در مه ولات ثبت شده که شامل ۶۰ سقط خود به خودی و ۷ سقط قانونی است.وی همچنین از راه‌اندازی مرکز "نفس" برای کاهش سقط جنین عمدی و افزایش نرخ باروری خبر داد که به زودی فعالیت خود را آغاز خواهد کرد.

خبر دوم

در یک نشست مطرح شد:

سیاست حوزه علمیه تبلیغ جوانی جمعیت است



در نشستی که با حضور معاون فنی معاونت بهداشت و مبلغان حوزه علمیه برگزار شد، اهمیت جوانی جمعیت و نقش آن در توسعه کشور مورد بحث قرار گرفت.

معاون فنی دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه در این نشست اظهار داشت: مبلغان حوزه علمیه در تبیین و ترویج فرهنگ جوانی جمعیت نقش قابل توجهی دارند. محمدرضا اعتصامی راد جوانی جمعیت را یکی از مسائل کلیدی در سیاست‌گذاری‌های ملی دانست و تأکید کرد: جوانان به عنوان نیروی محرکه جامعه می‌توانند در رشد اقتصادی، اجتماعی و فرهنگی کشور تأثیرگذار باشند.

آیین

معاون استاندار:

فرهنگ‌سازی برای اهدای عضو ضرورت دارد

معاون استاندار و فرماندار ویژه تربت‌حیدریه در آیین پاسداشت اهداکنندگان عضو، بر ضرورت تبدیل اهدای عضو به یک باور عمومی تأکید کرد و آن را یک اقدام اخلاقی و انکارناپذیر دانست.

دکتر مجتبی شجاعی گفت: خانواده‌های اهداکننده می‌توانند با انتقال این باور به جامعه، به افرادی که در تصمیم‌گیری برای اهدای اعضای عزیزانشان دچار تردید هستند، کمک کنند.

شجاعی اهدای عضو را به عنوان "صدقه جاری" معرفی و بر لزوم تغییر باور عمومی و اقناع‌سازی افراد تأکید کرد. دکتر زینب عباس‌پور، معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه نیز اعلام کرد: این دانشگاه در میان ۶۴ دانشگاه علوم پزشکی کشور، رتبه ششم را در اهدای عضو از بیماران مرگ مغزی کسب کرده است.



وی افزود: این موفقیت به دلیل دو سال فعالیت فرهنگی و آموزشی، همراه با همکاری رسانه‌ها و نهادهای مختلف بوده و در این مدت، سه هزار نفر کارت اهدای عضو دریافت کرده‌اند.

وی خاطرنشان کرد: در سال گذشته، ۱۰ مورد مرگ مغزی در این دانشگاه ثبت شد که اعضای بدن آن‌ها به بیماران نیازمند پیوند زده شد.

مرگ مغزی؛

پایان زندگی یا شروعی برای نجات دیگران



زهره بایزیدی: *در گفت‌وگو با دکتر محسن صبوری، متخصص بیهوشی و مراقبت‌های ویژه، مفهوم مرگ مغزی و تأثیرات آن بر زندگی و اهدای اعضا بررسی می‌شود.*

مرگ مغزی چیست؟

مرگ مغزی به معنای توقف پایدار و غیرقابل برگشت فعالیت‌های مغز است. در این وضعیت، هیچ امیدی برای بازگشت فعالیت مغز وجود ندارد و فرد دچار مرگ مغزی قادر به زندگی دوباره نخواهد بود. این وضعیت معمولاً ناشی از آسیب‌های شدید مغزی، مانند تصادفات رانندگی، سکته مغزی یا آسیب‌های ناشی از غرق شدن است.

تفاوت مرگ مغزی با کما چیست؟

کما، کاهش فعالیت‌های مغز است و احتمال برگشت هوشیاری وجود دارد. اما در مرگ مغزی، هیچ شانسی برای بهبودی نیست و فرد عملاً فوت کرده است. علائم دیگر مرگ، مانند عدم پاسخ به تحریکات بیرونی، پس از چند ساعت یا حداکثر چند روز بروز می‌کند و پزشکان با بررسی‌های دقیق این وضعیت را تشخیص می‌دهند.

چرا فرد دچار مرگ مغزی هنوز قلبش می‌تپد؟

قلب به‌دلیل خودکار بودن و در صورت وجود اکسیژن، تا مدتی به کار خود ادامه می‌دهد. دستگاه تنفس مصنوعی اکسیژن کافی را فراهم می‌کند. در نهایت، حتی با کمک دستگاه، قلب نیز قادر به کار کردن نخواهد بود و این فرایند به مرور زمان به توقف کامل فعالیت‌های بدن منجر می‌شود.

مرگ مغزی چه تاثیری بر اعضای دیگر بدن دارد؟

پیوند اعضا تنها راه ادامه حیات برای بیماران مبتلا به نارسایی قلب و کبد و درمان نارسایی پیشرفته کلیوی است

اعضای دیگر بدن مانند قلب، کلیه‌ها و کبد تا مدتی به کار خود ادامه می‌دهند و قابل پیوند هستند. تخریب اعضای بدن پس از مرگ مغزی آغاز می‌شود و به همین دلیل، فرایند اهدای عضو باید سریعاً انجام شود. این موضوع به نجات جان بیماران نیازمند به پیوند اعضا کمک می‌کند.

چرا اهدای عضو مهم است؟

پیوند اعضا تنها راه ادامه حیات برای بیماران مبتلا به نارسایی قلب و کبد و درمان نارسایی پیشرفته کلیوی است. بسیاری از بیماران در انتظار دریافت اعضای پیوندی هستند و عدم انجام آن می‌تواند منجر به مرگ آن‌ها شود. آگاهی از این موضوع می‌تواند افراد را به اهدای عضو ترغیب کند.

چه کسانی می‌توانند اعضای خود را اهدا کنند؟

هر فردی می‌تواند در صورت بروز مرگ مغزی، با رضایت اولیای دم یا وصیت‌نامه کتبی و شرایط پزشکی مناسب، قابلیت اهدای عضو را داشته باشد. این مسئله نیاز به آگاهی عمومی دارد تا افراد بیشتر به اهدای عضو ترغیب شوند.

آیا پیکر اهداکننده پس از اهدای عضو تغییر شکل می‌دهد؟

برش جراحی مشابه عمل قلب باز انجام می‌شود و اعضای قابل اهدا برداشته می‌شوند. کالبد به‌گونه‌ای ترمیم می‌شود که تغییر قابل توجهی در آن (به جز محل بخیه) مشاهده نمی‌شود.

مراجع تقلید در خصوص اهدای عضو چه نظری دارند؟

اهدای عضو و پیوند به بیماران نیازمند اعضا، که نجات جان برخی بیماران موقوف بر آن است، از نظر بسیاری از مراجع تقلید مانند حضرت امام خمینی (ره)، مقام معظم رهبری، آیت‌الله فاضل لنکرانی و آیت‌الله مکارم شیرازی جایز شمرده شده است.

خبر

از سوی اهالی روستای مرغزار؛

دستگاه الکتروشوک به مرکز خدمات سلامت اهدا شد



سرپرست شبکه بهداشت و درمان شهرستان زاوه گفت: اهالی روستای مرغزار در این شهرستان با خرید و اهدای یک دستگاه الکتروشوک به مرکز خدمات جامع سلامت، به ارتقای نظام سلامت منطقه کمک کردند.

محمد امانی، این اقدام را نشانه‌ای از اعتماد و همدلی اهالی با مسئولان دانست و تأکید کرد: مشارکت مردمی برای بهبود خدمات بهداشتی ضروری است.

وی همچنین گفت: این دستگاه در مواقع بحرانی برای احیای بیماران قلبی نقش حیاتی دارد و تحقق اهداف بهداشتی شهرستان تنها با جلب مشارکت فعال مردم امکان‌پذیر خواهد بود.

او این اقدام را الگویی برای سایر نقاط شهرستان دانست و ابراز امیدواری کرد که شاهد ادامه این نوع مشارکت‌ها باشیم.

به مناسبت هفته ملی جمعیت؛

ویزیت رایگان متخصص زنان



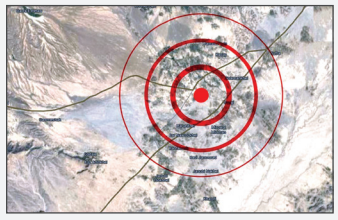
به مناسبت هفته ملی جمعیت، کلینیک تخصصی احمدیه با همکاری مرکز بهداشت شهرستان، اقدام به برگزاری ویزیت رایگان متخصص زنان و زایمان در مرکز بهداشت رباط سنگ نمود.

اکرم فرهادی‌فر، رئیس امور اداری کلینیک، با اشاره به شعار "همه برای ایران جوان"، این اقدام را در راستای تسهیل دسترسی به خدمات بهداشتی و ارتقاء سلامت مادران و کودکان دانست.

دکتر نغمه مرادی، متخصص زنان و زایمان، به همراه پرسنل مامایی، مادران این روستا را به صورت رایگان ویزیت کردند.

خبر

خراسان روی گسل
آشنایی با اقدامات ضروری در زمان زلزله



داخل ساختمان:
از فرار به خارج پرهیز کرده و با حفظ خونسردی از سر خود محافظت کنید.
در فضاهای امن (گوشه دیوارهای داخلی یا کنار ستون‌های اصلی) روی زانو بنشینید و دستان خود را بر سر و گردن قرار دهید.
از پنجره‌ها و اشیای بلند فاصله بگیرید.
اگر در تخت خواب هستید، به کنار آن بغلتید یا حالت جنینی به خود بگیرید و با بالش از سر خود محافظت کنید.

داخل آسانسور:
آسانسور به پایین نمی‌افتد، اما ممکن است متوقف شود. از زنگ اضطراری استفاده کنید و منتظر گروه امداد باشید.
پس از لرزش‌ها، از آسانسور خارج نشوید و از پله‌های اضطراری استفاده کنید.

در مکان‌های عمومی (مدرسه، مسجد، بیمارستان و...):
به سمت درب‌ها هجوم نبرید و از دویدن و ازدحام خودداری کنید.
بنشینید و سر و گردن خود را با دستان خود بپوشانید.
از ویترین‌های شیشه‌ای دور شوید و به سمت انتهای مکان بروید.

خارج از ساختمان:
به فضای باز بروید و دور از خطوط برق، درختان و ساختمان‌های بلند قرار بگیرید.

هنگام رانندگی:
وسیله نقلیه خود را کنار جاده متوقف کنید و داخل ماشین بمانید.
از پارک کردن کنار علائم جاده یا خطوط برق پرهیز کنید.

مناطق کوهستانی:
از تونل‌ها، پل‌ها و روگذرها دور بمانید و مراقب سنگ‌های در حال سقوط باشید.

الهه گرامی پور
رئیس گروه آموزش و ارتقاء سلامت

خبر اول

ارتقاء کیفیت خدمات اورژانسی در تربت‌حیدریه



معاون مرکز اورژانس پیش‌بیمارستانی دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه، از پایان موفقیت‌آمیز بازدید میدانی از ۲۳ پایگاه اورژانس ۱۱۵ تحت پوشش این دانشگاه در طول دو ماه گذشته خبر داد.
محسن صادقیان گفت: این بازدیدها با هدف ارزیابی دقیق وضعیت موجود، شناسایی نقاط ضعف و قوت، و در نهایت ارتقاء سطح خدمات اورژانسی انجام شد و به عنوان یک گام حیاتی در بهبود عملکرد این مراکز حیاتی قلمداد می‌شود.وی تأکید کرد: طی این مدت، از تمامی پایگاه‌ها حداقل یک بار بازدید شده و چالش‌های پیش روی هر پایگاه از جمله کمبود تجهیزات پزشکی، مشکلات رفاهی و نیاز به آموزش پرسنل به دقت بررسی و اولویت‌بندی شده است.

خبر دوم

در دیدار با رئیس سازمان اورژانس کشورمطرح شد؛

ساختمان جدید ستاد اورژانس پیش بیمارستانی احداث می شود



ساختمان جدید ستاد مرکز اورژانس پیش بیمارستانی و مدیریت حوادث دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه به زودی در شهرک سلامت این دانشگاه کلنگ‌زنی خواهد شد.رئیس مرکز اورژانس پیش بیمارستانی و مدیر حوادث این دانشگاه افزود: این پروژه با امضای تفاهم‌نامه‌ای بین دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه و سازمان اورژانس کشور آغاز می‌شود.
دکتر عباس قدرتی اظهار داشت: این بنا به مساحت ۷۰۰ متر مربع ساخته خواهد شد و شامل بخش‌های اداری، پشتیبانی، سالن همایش و جلسات، کلاس آموزشی، اداره ارتباطات و هدایت عملیات، و اداره مدیریت حوادث و بلایا خواهد بود.

تصادفات با زندگی ما چه می‌کنند؟

تاملی بر تاثیرات پنهان سوانح رانندگی



محمدرضا صباغی: تصادفات تنها به عنوان حوادثی با خسارات مالی و جانی مستقیم شناخته نمی‌شوند، بلکه تأثیرات عمیق و پنهانی بر ساختار اجتماعی، اقتصادی و روانی جوامع دارند. این تأثیرات غیرمستقیم، که اغلب نادیده گرفته می‌شوند، می‌توانند به مراتب مخرب‌تر از خسارات اولیه باشند.

از دست رفتن سرمایه انسانی
یکی از پیامدهای جدی تصادفات، از دست دادن نخبگان و نیروهای متخصص است. افرادی که سال‌ها برای کسب دانش و تجربه تلاش کرده‌اند، با یک حادثه ممکن است جان خود را از دست دهند یا دچار ناتوانی شوند. این امر نه تنها به خانواده‌ها بلکه به کل جامعه ضرر می‌زند، زیرا سرمایه‌گذاری‌های انجام‌شده برای آموزش و تربیت این افراد از بین می‌رود و خلأیی در بخش‌های حیاتی ایجاد می‌شود.

تأثیر بر خانواده‌ها و اقتصاد خرد
وقتی سرپرست خانواده در تصادف جان خود را از دست می‌دهد یا دچار ناتوانی می‌شود، خانواده با بحران مالی و روانی مواجه می‌شود. مطالعات نشان می‌دهد که در بسیاری از موارد، خانواده‌ها مجبور به فروش دارایی‌ها، ترک تحصیل فرزندان یا پذیرش مشاغل کم‌درآمد می‌شوند تا بتوانند هزینه‌های درمان و معیشت را تأمین کنند. این وضعیت می‌تواند چرخه فقر را در نسل‌های بعدی تداوم بخشد.

سلامت روانی و پیامدهای روانی
تأثیرات روانی تصادفات بر بازماندگان و خانواده‌های قربانیان قابل توجه است. بسیاری از افراد دچار اختلالات روانی مانند افسردگی، اضطراب و اختلال استرس پس از سانحه (PTSD) می‌شوند. این مشکلات روانی می‌توانند به کاهش کیفیت زندگی، ناتوانی در بازگشت به کار و افزایش هزینه‌های درمانی منجر شوند.

بار اقتصادی بر جامعه
تصادفات جاده‌ای هزینه‌های سنگینی بر اقتصاد کشورها تحمیل می‌کنند. بر اساس گزارش سازمان بهداشت جهانی، این حوادث سالانه حدود ۳ درصد از تولید ناخالص داخلی کشورها را مصرف می‌کنند. این هزینه‌ها شامل درمان، از دست دادن بهره‌وری، خسارات به زیرساخت‌ها و هزینه‌های بیمه می‌شود.

تأثیر بر کودکان و آینده جامعه
کودکانی که والدین خود را در تصادفات از دست می‌دهند یا شاهد آسیب‌دیدگی آن‌ها هستند، با مشکلات روانی و اجتماعی مواجه می‌شوند. این کودکان ممکن است دچار افت تحصیلی، مشکلات رفتاری و کاهش امید به آینده شوند، که در نهایت بر توسعه انسانی و اجتماعی جامعه تأثیر منفی می‌گذارد.

نتیجه‌گیری
تصادفات تنها حوادثی با خسارات فوری نیستند، بلکه تأثیرات بلندمدتی بر ساختارهای اجتماعی، اقتصادی و روانی جوامع دارند.
برای کاهش این تأثیرات، نیاز به برنامه‌ریزی جامع در زمینه آموزش، بهبود زیرساخت‌ها، تقویت سیستم‌های حمایتی و افزایش آگاهی عمومی است. تنها با درک عمیق از این پیامدهای پنهان می‌توان به راه‌حل‌های مؤثر دست یافت.

مدیر غذا و داروی دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه هشدار داد:

خطرات مصرف خودسرانه داروهای مسکن



فاطمه عراقی سیرجانی: مدیر غذا و داروی دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه، در پی افزایش بی‌رویه و نادرست مصرف داروهای مسکن در کشور، نسبت به عوارض خطرناک این روند هشدار داد.

دکتر مریم کوهجانی اظهار داشت: مصرف این داروها، به‌ویژه در بیماران مبتلا به مشکلات قلبی، کلیوی و کبدی، باید با احتیاط و تحت نظر پزشک انجام شود، چرا که عدم توجه به وضعیت سلامتی فرد می‌تواند منجر به تشدید علائم بیماری‌های زمینه‌ای شود.

دکتر کوهجانی توضیح داد: متأسفانه، مصرف غیرمنطقی داروها به طور چشمگیری در حال افزایش است و این موضوع می‌تواند به عواقب جبران‌ناپذیری منجر شود.

او مهم‌ترین دلایل این مشکل را شامل مصرف خودسرانه دارو توسط افراد، ناشی از ناآگاهی و فرهنگ اشتباه رواج‌یافته در جامعه دانست، به‌خصوص در مورد آنتی‌بیوتیک‌ها و داروهای تزریقی، بسیاری از افراد بدون مشورت با پزشک اقدام به مصرف این داروها می‌کنند.

مدیر غذا و دارو با اشاره به اهمیت مصرف منطقی دارو، گفت: مصرف منطقی به معنای تجویز داروی مناسب بر اساس وضعیت بالینی بیمار، با دوز و مدت مناسب است که تنها توسط پزشک امکان‌پذیر است. او همچنین به مصرف نابجای آنتی‌بیوتیک‌ها اشاره و تصریح کرد: استفاده نادرست از این داروها نه تنها عوارض ناخواسته‌ای به همراه دارد، بلکه منجر به بروز مقاومت آنتی‌بیوتیکی می‌شود که سلامت جامعه را به خطر می‌اندازد.دکتر کوهجانی تأکید کرد: مصرف غیر منطقی تنها به مصرف بیش از حد محدود نمی‌شود، بلکه عدم مصرف داروی تجویزی یا کامل نکردن دوره درمان نیز به عنوان مصرف غیر منطقی تلقی می‌شود.

● استفاده نادرست از این داروها نه تنها عوارض ناخواسته‌ای به همراه دارد، بلکه منجر به بروز مقاومت آنتی‌بیوتیکی می‌شود که سلامت جامعه را به خطر می‌اندازد

وی بر لزوم کامل کردن دوره مصرف داروهایی مانند آنتی‌بیوتیک‌ها تأکید کرد و افزود: داروهایی نظیر داروهای اعصاب، داروهای قلبی و دیابت باید به‌طور مرتب مصرف شوند و هرگونه تغییر در دوز یا قطع دارو باید تحت نظر پزشک انجام شود.

دکتر کوهجانی بر اهمیت آگاهی مردم در زمینه مصرف دارو تأکید کرد و از آنان خواست که به پزشکان و داروسازان اعتماد کنند و به راهنمایی‌های آنان توجه داشته باشند.

او هشدار داد که تصور نادرست مبنی بر اینکه اگر دارویی برای آشنایان مؤثر بوده، به درمان بیماری خودشان نیز کمک خواهد کرد، می‌تواند به عوارض جبران‌ناپذیری منجر شود.

در پایان، مدیر غذا و داروی دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه خواستار توجه جدی به مصرف صحیح داروها و مشورت با پزشک برای حفظ سلامت جامعه شد.

هشدار

سمیه نزهتی: خودکشی نوجوانان یکی از چالش‌های مهم سلامت روان است که عوامل متعددی در آن نقش دارند. اصلی‌ترین علت‌ها شامل اختلالات روانی مانند افسردگی، اضطراب و اختلالات شخصیت است که غالباً در سنین نوجوانی بروز می‌کنند.

فشارهای تحصیلی، مشکلات خانوادگی، تجاوز یا سوءاستفاده، روابط نامناسب یا قطع ارتباط با دوستان ومسائل مربوط به هویت از دیگر دلایل مهم این پدیده هستند. احساس ناامیدی، تنهایی و بی‌پناهی نیز در این سن نقش مهمی در تمایلات خودکشی دارند.

باید توجه داشت که چیزی که برای نوجوانان جدی است، ممکن است برای بزرگسالان بی‌اهمیت به نظر برسد پس به علائم توجه کنید.

برای جلوگیری از این بحران، نیاز است تا خانواده‌ها، مدارس و جامعه همکاری نزدیک داشته باشند.



اولین قدم آموزش والدین و معلمان درباره علائم هشداردهنده مانند تغییرات رفتاری، کاهش انگیزه و افسردگی است. ایجاد ارتباط موثر با نوجوانان از طریق گوش دادن فعال، ایجاد فضایی امن برای صحبت، و ابراز عشق و حمایت بی‌قید و شرط بسیار مهم است. والدین باید مهارت‌های مدیریت استرس و حل مسئله را به فرزندان خود آموزش دهند و آن‌ها را تشویق کنند تا احساسات خود را بشناسند و مدیریت کنند.

اقدام زودهنگام، جدی گرفتن تهدیدات خودکشی، و مراجعه به متخصصان از اهمیت بالایی برخوردار است. صبور باشید و به فرزندتان نشان دهید که در کنارش هستید. سلامت روان والدین و ایجاد یک محیط خانوادگی حمایت‌کننده و صمیمی، بهترین راه برای پیشگیری از خودکشی نوجوانان است.

رئیس گروه سلامت روانی اجتماعی و اعتیاد معاونت بهداشت

انعکاس

ممنوعیت ارسال کالاهای سلامت‌محور



مدیر غذا و داروی دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه، از ممنوعیت ارسال چهار گروه کالای سلامت‌محور از طریق پست خبر داد.

دکتر مریم کوهجانی گفت: این گروه‌ها شامل مکمل‌های غذایی و ورزشی، کالاهای آرایشی و بهداشتی خارجی، تجهیزات پزشکی بیمارستانی و اقلام دارویی هستند. تنها کالاهای آرایشی و بهداشتی ایرانی با پروانه ساخت معتبر مجاز به ارسال هستند. همچنین، تجهیزات پزشکی خانگی مانند دستگاه فشارسنج و تست قند خون فقط در صورت خرید از مجاری قانونی و برای مصرف شخصی مجاز است.

کپک در غذا، دشمن شماره یک سلامتی

دکتر سوگند کاخکی، کارشناس آزمایشگاه کنترل غذا و دارو در دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه، نسبت به خطرات مصرف مواد غذایی کپک‌زده هشدار داد.

او توضیح داد:کپک‌ها در شرایط مرطوب و دمای مناسب به‌سرعت رشد می‌کنند و حتی یک قسمت کپک‌زده از یک ماده غذایی، نشان‌دهنده حضور سموم قارچی است و باید کل ماده غذایی دور ریخته شود. کپک‌ها به‌ویژه در نان، پنیر، میوه‌ها و سبزیجات با رنگ‌های سبز، آبی یا سفید قابل تشخیص هستند.دکتر کاخکی تأکید کرد: مصرف غذای کپک‌زده بدن را در معرض سموم قارچی قرار می‌دهد و دور ریختن کامل این مواد غذایی ضروری است.

هشدار درباره لوازم آرایشی قاچاق

رئیس اداره نظارت بر مواد آرایشی و بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه، نسبت به مصرف محصولات آرایشی قاچاق و تقلبی هشدار داد.دکتر نگین خوری، علت رواج این محصولات را قیمت پایین آن‌ها دانست و افزود:مصرف‌کنندگان به کیفیت و عوارض احتمالی بی‌توجه هستند.

وی از مردم خواست به برچسب اصالت کالا، شماره مجوز بهداشتی و تاریخ مصرف توجه کرده و از فروشگاه‌های معتبر خرید کنند.

نکته

نقش تفریح و سرگرمی در ارتقای کیفیت زندگی



حسین میری: در جهانی که شتاب زندگی مدرن گاه نفس‌ها را تنگ می‌کند، تفریح و سرگرمی به مثابه اکسیری برای روح و روان انسان عمل می‌کنند. این عناصر، فراتر از لحظات گذرای شادی، نقشی بنیادین در بهبود کیفیت زندگی ایفا می‌کنند.

تفریح، چه در قالب ورزش، هنر، سفر یا حتی مطالعه، فرصتی برای بازسازی انرژی و کاهش استرس فراهم می‌آورد.

پژوهش‌ها نشان می‌دهند فعالیت‌های سرگرم‌کننده با تحریک ترشح هورمون‌های شادی‌آفرین مانند دوپامین، اضطراب را کاهش داده و سلامت روان را تقویت می‌کنند.

از منظر اجتماعی، تفریح پیونددهنده قلب‌هاست. لحظات مشترک خنده و لذت در جمع دوستان یا خانواده، روابط انسانی را مستحکم‌تر کرده و حس تعلق را در افراد تقویت می‌کند.

در بعد فردی نیز، سرگرمی‌ها به ما اجازه می‌دهند خود را بهتر بشناسیم، استعدادهایمان را شکوفا کنیم و از روزمرگی فاصله بگیریم.

برای مثال، نواختن یک ساز یا نقاشی، دریچه‌ای به سوی خلاقیت و آرامش درونی است.

با این حال، در جامعه امروز، گاه تفریح به حاشیه رانده شده و جای خود را به کار و رقابت بی‌پایان می‌دهد.

اینجاست که باید آگاهانه برای سرگرمی زمان اختصاص دهیم، نه به‌عنوان تجمل، بلکه به‌عنوان ضرورتی برای زیست متعادل.

بدیهی‌ست تفریح را نه امری فرعی، که بخشی جدایی‌ناپذیر از زندگی سالم بدانیم؛ چراکه زندگی باکیفیت، در گرو لحظاتی است که قلب و روحمان را جلا می‌دهیم.

راز شاد زیستن

گامی به سوی زندگی شادتر با تغییر عادات و باورها



صدیقه ایل‌بیگی : شادی، نه یک موهبت تصادفی، بلکه نتیجه‌ی عادات و باورهای فردی است. این مقاله، هشت عادت کلیدی افراد شاد را بررسی می‌کند که با اتکا به آن‌ها می‌توان به زندگی شادتر دست یافت.

۱. رهایی از سرزنش: سرزنش دیگران، تلاشی برای کنترل آن‌ها و موقعیت‌هاست. رها کردن دیگران و احترام به آزادی‌شان، انرژی و شادی را حفظ می‌کند. انرژی خود را صرف قضاوت دیگران نکنید و اجازه دهید زندگی خود را به شیوه‌ی خودشان بگذرانند.

۲. اجتناب از کنترل دیگران: بسیاری از امور، از جمله رفتار دیگران، خارج از کنترل ما هستند. تلاش برای کنترل دیگران، استرس‌زا و انرژی‌گیر است. به جای تلاش بیهوده برای کنترل، پذیرش و احترام به آزادی دیگران را جایگزین کنید.

۳. دوری از انتقاد نابجا: انتقاد، هرچند ممکن است در لحظه حس خوبی ایجاد کند، اغلب منجر به تنش و احساسات منفی می‌شود. به جای انتقاد، نقد سازنده را جایگزین کنید. مقایسه‌ی خود با دیگران برای برتری جویی، کاملاً مانع شادی است.

۴. هدفمندی: داشتن اهداف مشخص و تلاش برای رسیدن به آن‌ها، امید، انگیزه و پویایی ایجاد می‌کند. اهداف خود را واقع‌بینانه تعیین کنید و با تعهد و پشتکار به سوی آن‌ها حرکت کنید. این احساس پیشرفت و موفقیت، شادی را به ارمغان می‌آورد.

۵. تعادل در زندگی: تعادل در خواب، غذا، کار و تفریح، بسیار مهم است. عدم تعادل، موجب بی‌نظمی درونی و نارضایتی می‌شود. به اندازه کافی استراحت کنید، تغذیه‌ی سالم داشته باشید، کار خود را به موقع انجام دهید و زمانی را نیز به تفریح و لذت بردن اختصاص دهید.

۶. پرهیز از مقایسه با دیگران: مقایسه‌ی زندگی خود با دیگران، منجر به حسرت و ناراحتی می‌شود. توانایی‌ها، شرایط و باورهای هر فرد منحصر به فرد است. مقایسه‌ی ظاهر دیگران با درون خود، اشتباه بزرگی است که منجر به ناامیدی می‌شود. به جای مقایسه، بر نقاط قوت خود تمرکز کنید و از پیشرفت خود لذت ببرید.

۷. ورزش منظم: ورزش منظم، حتی پیاده‌روی روزانه، سطح انرژی و شادی را به طرز چشمگیری افزایش می‌دهد. فعالیت بدنی، علاوه بر سلامت جسمی، به سلامت روان نیز کمک شایانی می‌کند.

۸. ارتباط با طبیعت: ارتباط با طبیعت، آرامش ذهنی و افزایش انرژی و شادابی را به همراه دارد. لمس گل، خاک، درخت و تماس با حیوانات، تأثیر مثبتی بر روحیه دارد. حتی چند دقیقه‌ای در پارک قدم زدن می‌تواند بسیار مفید باشد.

راز شاد زیستن، در عادات و باورهای شخصی نهفته است. با تغییر عادات و باورهای منفی و جایگزین کردن آن‌ها با عادات و باورهای مثبت، می‌توان به زندگی شادتر و پربارتری دست یافت. این راز، پیچیده نیست و در دسترس همه است.

کارشناس سلامت روان مرکز بهداشت تربت‌حیدریه

گزارش

با هدف افزایش امنیت غذایی روستاییان؛

طرح ابتکاری «باغچه‌های سلامت» کشوری می شود

سرپرست شبکه بهداشت و درمان شهرستان زاوه گفت: طرح ابتکاری «باغچه‌های سلامت خانگی» در شهرستان زاوه، گامی نوین در ارتقای سلامت و امنیت غذایی روستاییان است.

محمد امانی اظهار داشت: این طرح که توسط کارشناس بهبود تغذیه شبکه بهداشت و درمان، مریم بوری‌آبادی، طراحی شده، بر اساس نظام‌نامه مدیریت دانش و نظام پیشنهادات اجرا شده و پس از بررسی و تأیید در دانشگاه، برای چاپ در فصلنامه مدیریت دانش در نظام سلامت در نظر گرفته شده است.



وی ادامه داد: این طرح بر چالش‌های تأمین امنیت غذایی در مناطق روستایی تأکید می‌کند.

امانی در ادامه گفت: این طرح با ایجاد باغچه‌های خانگی، به زنان روستایی در دسترسی به مواد غذایی سالم و تازه کمک می‌کند و در نهایت به ارتقای سلامت عمومی و کاهش وابستگی به مواد غذایی غیر سالم منجر می‌شود.

وی اضافه کرد: طرح فوق با رویکردی مشارکتی و آموزش محور، توانمندی‌های زنان روستایی را در تولید غذای سالم تقویت می‌کند و امید می‌رود الگوی مناسبی برای سایر مناطق روستایی کشور باشد.

وی در پایان تصریح کرد: موفقیت این طرح، به عنوان یک مدل قابل تکرار و گسترش، می‌تواند در افزایش خودکفایی غذایی و ارتقای سلامت جامعه روستایی نقش به‌سزایی ایفا کند.

سلامت

تبیین عوامل رفتاری و غیررفتاری تأثیرگذار بر بروز بیماری تب مالت

مطالعه کیفی شهرستان تربت حیدریه

نویسندگان:
دکتر هادی علیزاده، دکتر محمد واحدیان شاهوردی



بیماری تب مالت، شایع‌ترین بیماری زئونوز در سطح جهانی است که عامل آن باکتری گرم منفی از جنس بروسلا می‌باشد. این بیماری عمدتاً گوسفند، بز و گاو را آلوده می‌کند. به دلیل عوارض متعدد آن، این بیماری به نام‌های تب مواج، تب مدیترانه‌ای و حتی بیماری هزارچهره نیز معروف شده است. تب مالت از طریق مصرف مواد لبنی غیرپاستوریزه، تماس مستقیم با حیوانات آلوده یا جفت و جنین آنها به انسان منتقل می‌شود.

ضررهای اقتصادی ناشی از این بیماری در انسان و حیوان بسیار قابل توجه است. در انسان، علاوه بر ازکارافتادگی و مشکلات جسمی، روحی و روانی، می‌تواند باعث بروز عوارض مزمنی همچون اندوکاردیت، گرفتاری مهره‌ای و استئومیلیت شود. در حیوانات، این بیماری می‌تواند منجر به کاهش محصولات دامی، سقط جنین، عقیمی و نازایی دام و کاهش تولید شیر گردد.

عوامل فرهنگی، اجتماعی و اقتصادی نیز می‌توانند نقش مؤثری در بروز بروسلاوزیس انسانی و حیوانی داشته باشند. سالیانه حدود ۵۰۰ هزار نفر در دنیا به تب مالت مبتلا می‌شوند و هرچند این بیماری در اکثر کشورهای توسعه‌یافته تحت کنترل قرار گرفته، اما هنوز در بسیاری از نقاط دنیا از جمله آمریکای لاتین، اسپانیا، برخی مناطق آفریقا، غرب آسیا و آسیای مرکزی مدیترانه، از جمله ایران و ترکیه به صورت بومی مشاهده می‌شود.

براساس گزارش سازمان جهانی بهداشت، تعداد بیماران شناخته شده ۱۰ تا ۲۵ برابر کمتر از آمار واقعی گزارش می‌شود. ایران یکی از آلوده‌ترین کشورها در جهان (رتبه چهارم) محسوب می‌شود و بعد از سوریه، رتبه دوم را از لحاظ میزان بروز در منطقه خاورمیانه

● ایران یکی از آلوده‌ترین کشورها در جهان (رتبه چهارم) محسوب می‌شود. این امر ممکن است به دلیل وجود دامپروری سنتی، زندگی و تماس مستقیم روستائیان با دام‌ها و عدم اجرای واکسیناسیون منظم دام‌ها و عدم جداسازی و از بین بردن دام‌های بیمار باشد

دارد. این امر ممکن است به دلیل وجود دامپروری سنتی، زندگی و تماس مستقیم روستائیان با دام‌ها و عدم اجرای واکسیناسیون منظم دام‌ها و عدم جداسازی و از بین بردن دام‌های بیمار باشد.

در ایران، مطالعات مختلفی در زمینه تغییر رفتارهای منجر به سلامت انجام شده است؛ با این حال، مهم‌ترین خلأ در این مطالعات، نپرداختن به جنبه‌های علیتی مسئله و عدم توجه به آداب و رسوم و سبک زندگی هر منطقه بوده است.

به عنوان مثال، در مطالعاتی که در آذربایجان، همدان و خراسان انجام شد، تنها بر روی عوامل آموزشی بیماری تأکید شده است. کنترل بروسلاوزیس نیازمند اقدامات یکپارچه و هماهنگ بین تمامی بخش‌های توسعه در کشور می‌باشد.

به نظر می‌رسد یکی از علت‌های اصلی شیوع بروسلاوزیس در شهرستان تربت‌حیدریه همین مسئله باشد که انسجام، هماهنگی و حمایت‌طلبی بین سازمان‌های دولتی و بخش خصوصی به‌خوبی وجود ندارد. با توجه به بررسی متون انجام شده، تاکنون مطالعه‌ای به‌صورت کیفی که به بررسی عوامل رفتاری و غیررفتاری تأثیرگذار بر بروز بیماری تب مالت پرداخته باشد، در ایران انجام نشده است.

به‌منظور بررسی این موضوع، تحقیقی طراحی شد تا با توجه به شیوع بالای بیماری در منطقه تربت‌حیدریه که به‌طور متوسط ۸ برابر میانگین کشوری است و اینکه هیچ واکسن مؤثر و ایمنی برای استفاده در انسان در دسترس نیست، عوامل رفتاری و غیر رفتاری که در بروز بیماری نقش دارند، مورد بررسی قرار گیرد.

از عوامل شیوع بالا می‌توان به رفتارهای تغذیه‌ای ناسالم، مصرف شیر و لبنیات خام، خوردن پنیر محلی، مصرف کف شیر نجوشیده، خوردن گورماست، بستنی سنتی، نجوشاندن آغوز، مصرف گوشت دام ذبح‌شده، و خوردن گوشت نیم‌پز اشاره کرد. همچنین، حفاظت و ایمنی کمرنگ، عدم استفاده از وسایل حفاظت فردی مانند ماسک و دستکش، و رعایت نکردن مسائل بهداشتی نیز از دیگر عوامل مؤثر به شمار می‌روند.

نتیجه‌گیری:

در این مطالعه، عوامل رفتاری و غیررفتاری تأثیرگذار بر بروز تب مالت بر اساس مصاحبه‌های انجام شده با دامداران و سایر افرادی که اطلاعات لازم در این زمینه داشتند، مشخص شد.

نتایج نشان‌دهنده این بود که در بروز تب مالت در منطقه، صرفاً رفتارها و عادات مردم به تنهایی تأثیرگذار نیستند، بلکه ادارات و سازمان‌های مرتبط نیز نقش تعیین‌کننده‌ای در شیوع بیماری دارند.

بنابراین، جهت کنترل بیماری پیشنهاد می‌شود که با ایجاد هماهنگی بین بخشی و برگزاری جلسات مختلف در شورای سلامت شهرستان با ریاست فرماندار، اقدامات اجرایی مناسب جهت تسهیل فعالیت‌ها انجام شود.

امیدهای تازه برای میلیون‌ها بیمار؛

پیشرفت‌های جدید در درمان دیابت



زهره بایزیدی:

پیشرفت‌های علمی امید به درمان قطعی دیابت را افزایش داده است، اما در حال حاضر، این بیماری با مدیریت و کنترل از طریق داروها و تغییر سبک زندگی مدیریت می‌شود. دیابت به دو نوع اصلی تقسیم می‌شود: دیابت نوع ۱ و دیابت نوع ۲.

دیابت نوع ۱ و چالش‌ها

دیابت نوع ۱ یک بیماری خودایمنی است که در آن سیستم ایمنی به سلول‌های تولیدکننده انسولین در پانکراس حمله می‌کند. درمان اصلی این نوع دیابت شامل تزریق منظم انسولین است، اما این روش نمی‌تواند عملکرد طبیعی پانکراس را به طور کامل جایگزین کند. پژوهش‌ها در زمینه پیوند سلول‌های بتا، پانکراس مصنوعی و ژن‌درمانی در حال انجام است و امیدها برای آینده بیشتر می‌شود.

دیابت نوع ۲ و امکان مدیریت

دیابت نوع ۲ شایع‌ترین نوع دیابت است و به دلیل مقاومت به انسولین یا کاهش تولید آن رخ می‌دهد. این نوع دیابت به شدت تحت تأثیر سبک زندگی قرار دارد. درمان آن معمولاً شامل داروهای خوراکی، تغییرات در رژیم غذایی، و افزایش فعالیت بدنی است. برخی افراد با تغییرات در سبک زندگی می‌توانند قند خون خود را به سطح طبیعی برگردانند، هرچند که این بهبودی دائمی نیست.

روش‌های نوینی مانند داروهای پیشرفته، جراحی‌های کاهش وزن و تکنولوژی‌های جدید مانند دستگاه‌های اندازه‌گیری مداوم قند خون به بهبود مدیریت دیابت کمک می‌کنند. آینده درمان‌های نوین مانند پانکراس مصنوعی و پیوند سلول‌های بنیادی نیز امیدوارکننده به نظر می‌رسد و ممکن است به درمان دائمی دیابت نوع ۱ منجر شود.

آخر

- صاحب امتیاز: دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه
- سردبیر: مسعود سعادت نژاد
- دبیر تحریریه: هادی مرادی
- دبیر آنلاین: حسین میری
- مدیرمسئول: دکتر سجاد رحیمی بیستونی
- آدرس: تربت‌حیدریه، خیابان قرنی ۱، ستاد مرکزی دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه
- تلفن تماس: ۰۵۱۵۲۲۲۶۰۱۱ - کدپستی: ۹۵۱۶۹۱۵۱۶۹

انعکاس سلامت

ماهنامه روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه

در آیین گرامیداشت مقام معلم مطرح شد:

اساتید نقش اساسی در پیشرفت جامعه دارند



آیین گرامیداشت مقام معلم و اختتامیه جشنواره شهید مطهری با حضور امام جمعه، معاون استاندار، فرماندار ویژه شهرستان، رئیس و اعضای هیئت رئیسه، و جمعی از اساتید دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه برگزار شد.

امام جمعه تربت‌حیدریه در این مراسم به نقش کلیدی اساتید در تعالی بشریت اشاره کرد و دانشگاه را محلی برای آموزش علمی و هدایت معنوی دانست.

حجت‌الاسلام والمسلمین معلمی اظهار کرد: اساتید باید دانشجویان را با هویت انسانی خود آشنا کنند و آنان را به سوی آشنایی با خداوند هدایت کنند.

حجت‌الاسلام و المسلمین صافدل، مسئول نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری در دانشگاه های شهرستان نیز بر لزوم توجه اساتید به بعد هویتی دانشجویان و نقش‌آفرینی در مواجهه با نیازهای روز تأکید کرد.

معاون استاندار و فرماندار ویژه شهرستان نیز بر اهمیت پژوهش‌های کاربردی و فناوری‌های نوین تأکید کرد و گفت: دانشگاه باید در زمینه توسعه هوش مصنوعی پیشگام باشد.

دکتر مجتبی شجاعی افزود: رشد و پیشرفت کشور از مسیر پژوهش‌های کاربردی دانشگاهی محقق می‌شود.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه نیز به نقش اساتید در آموزش، پژوهش و تعالی انسان اشاره کرد و بر لزوم تحول در روش‌های آموزشی تأکید کرد.

دکتر سجاد رحیمی، خواستار آموزش مسئله‌محور و حضور فعال اساتید در حل چالش‌های واقعی جامعه شد و گفت: دانشگاه باید با ورود جدی به مسیر توسعه، تأثیرگذاری خود را در جامعه به اثبات برساند.

جهاد

در دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه؛

تلاش برای تقویت اردوهای جهادی



با هدف گسترش و کیفی‌سازی اردوهای جهادی در مناطق محروم روستایی، نشست معاون فرهنگی دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه با دستیار معاون استاندار و فرماندار ویژه تربت‌حیدریه در امور مردمی‌سازی برگزار شد.معاون فرهنگی دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه بر اهمیت اردوهای جهادی در تربیت دانشجویان متعهد تأکید کرد و گفت: دانشجویان جهادگر، طلایه‌داران خدمت در روستاهای محروم هستند.

دکتر هادی علیزاده از آمادگی کامل معاونت برای برنامه‌ریزی اردوهای هدفمند و اثربخش خبر داد.

دستیار فرماندار در امور مردمی‌سازی نیز بر اهمیت مردمی‌سازی فعالیت‌های جهادی و نقش دانشگاه‌ها در این راستا تأکید کرد.

المپیاد

در المپیاد علمی هنر در رسانه؛

درخشش دانشجویان علوم پزشکی تربت‌حیدریه



معاون آموزش، تحقیقات و فناوری دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه گفت: عاطفه خوش‌خرام و فاطمه کرمی، از دانشجویان خلاق این دانشگاه، در حیطه «هنر در رسانه» موفق به صعود به مرحله کشوری المپیاد علمی دانشجویی شده‌اند.دکتر سیدمحمد احمدی‌سلیمانی گفت: مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی دانشگاه برای توانمندسازی دانشجویان و ارتقاء مشارکت آنها در برنامه‌های علمی، از هیچ تلاشی فروگذار نکرده است. وی تصریح کرد: این موفقیت نتیجه هم‌افزایی بین مسئولان آموزشی، اساتید و خودباوری دانشجویان است و با حمایت‌های همه‌جانبه، زمینه رقابت در سطح ملی فراهم شده است. وی به تلاش‌ها و آموزش‌های مستمر این دانشجویان اشاره کرد و گفت: برنامه‌ریزی دقیق بستر مناسبی برای شکوفایی استعدادهای دانشجویان فراهم کرده است.

دانشگاه

در دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه:

واریز ۷.۵ میلیارد ریال وام تحصیلی به حساب دانشجویان



مدیر امور دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه از واریز هفت میلیارد و ۵۰۰ میلیون ریال وام تحصیلی به حساب ۲۲۶ دانشجوی متقاضی این دانشگاه خبر داد.

مجید عشقی اعلام کرد: برای دانشجویان مجرد مبلغ ۳۰ میلیون و ۲۵۰ هزار ریال و برای دانشجویان متاهل مبلغ ۵۵ میلیون ریال وام تحصیلی واریز شده است.

وی افزود: این سرمایه‌گذاری در نیروی انسانی جوان و خلاق کشور آثار مثبتی بر پیشرفت علمی و توسعه منطقه خواهد داشت.

وی همچنین تأکید کرد:دانشگاه همواره در تلاش است تا با ارائه تسهیلات و حمایت‌های مختلف، محیطی مساعد برای رشد و تعالی دانشجویان فراهم کند و واریز این وام تحصیلی نیز در راستای تحقق اهداف دانشگاه انجام شده است.

خبر

در دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه؛

مراسم گرامیداشت شهدای خدمت برگزار شد



مراسم گرامیداشت سالروز شهادت شهیدان خدمت در نمازخانه دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه برگزار شد.

مسئول نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری، به ویژگی‌های شهید رئیسی اشاره کرد و گفت: او با وقف خود برای خدمت به مردم، مدیریت تراز انقلاب را تجلی‌بخشید.حجت‌الاسلام والمسلمین صافدل افزود: شهادت مزد خدمت مردان مخلص است و پرورش در مکتب امام رضا (ع)، شهید رئیسی را شخصیتی بااخلاص و شجاع ساخته است. وی گفت: رعایت انصاف، عدالت و توجه به محرومان از جمله ویژگی‌های مدیریتی اوست که باید در نظام سلامت نیز جاری شود.

در تربت‌حیدریه؛

لزوم تشکیل زیست‌بوم‌فناورانه



رئیس مرکز رشد واحدهای فناور تربت‌حیدریه در دیدار با رئیس و جمعی از مسئولان دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه، بر لزوم همکاری بیشتر بین دانشگاه و مرکز رشد تأکید کرد. سعید شجاعی افزود: این همکاری می‌تواند به تقویت زیرساخت‌های فناورانه و شناسایی نیازهای بومی منطقه کمک کند.وی با بیان اینکه شرکت‌ها و واحدهای فناور به‌دلیل آشنایی کامل با نیازهای محلی، توانایی اجرای پروژه‌های فنی و اقتصادی را دارند، اظهار داشت: این امر می‌تواند به توسعه پایدار و بهبود شرایط اقتصادی در شهرستان کمک شایانی کند.وی همچنین اضافه کرد: حمایت از این مرکز می‌تواند به ایجاد فرصت‌های جدید برای رشد و شکوفایی شرکت‌های دانش‌بنیان در تربت‌حیدریه منجر شود.