انعکاس سلامت

ماهنامه روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه | شماره ۱۱ | دی ۱۴۰۳ | January / February 2025



رئیس دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه:

دانشگاه باید نخبه پرور باشد

۲

توسعه فضاهای فیزیکی و تجهیزات درمانی با کمک خانواده ها؛

خیران نیک‌اندیش، حامیان نظام سلامت

۶



در راستای فرهنگ‌سازی و با موضوع فرزندآوری انجام شد؛

تولید برنامهٔ تلویزیونی در حوزه جوانی جمعیت

۴



معاون توسعهٔ مدیریت و منابع دانشگاه خبر داد:

نتایج مطلوب نشست‌های مسئولان دانشگاه در وزارت بهداشت

۵



سرپرست معاونت درمان دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه خبر داد:

آغاز اجرای طرح ترخیص سر تخت

۳



در پویش «من هم تست اچ‌آی‌وی می‌دهم»

تربت حیدریه در بین دانشگاه های علوم پزشکی برتر کشور

۴

در راستای ایجاد اکوسیستم نوآورانه؛

تفاهم‌نامهٔ همکاری با مرکز رشد تربت حیدریه به امضا رسید

۱۱

گفتگو با یک کارشناس:

نقش ژنتیک در بروز بیماری‌های قلبی و عروقی

۱۴

عوامل مختل کننده خدمات پیش بیمارستانی:

چالش های تماس غیر اورژانسی با اورژانس

۸

با حضور وزیر بهداشت در مشهد مقدس؛

از مراقب سلامت و بهورز نمونه کشوری تربت حیدریه تجلیل شد

۹

معاون صندوق رفاه دانشجویی وزارت بهداشت:

خوابگاه‌های دانشجویی تربت حیدریه تجهیز خواهند شد

۱۶

با حضور رئیس دانشگاه در شهرستان‌های زاوه و مه ولات:

کارگروه مدیریتی پایش سلامت منطقه برگزار شد



رئیس دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه در نشست «کارگروه مدیریتی پایش سلامت» شهرستان‌های زاوه و مه ولات به تبیین اولویت‌های حوزهٔ سلامت پرداخت.

دکتر سجاد رحیمی گفت:بدون شک اولویت‌های زیادی برای توسعهٔ خدمات به مردم برنامه‌ریزی شده است و امیدواریم بتوانیم با تلاش مضاعف همکاران ما و همراهی مردم و مسئولان در تحقق این مهم موفق باشیم.وی ادامه داد: توسعهٔ زیرساخت‌ها و افزایش خدمات بهداشتی و درمانی در مجموعه تحت پوشش دانشگاه اولویت کاری ما است و این رشد و توسعه با تعامل و پیگیری مجدانه با مسئولان شهرستان‌ها و همراهی مردم به‌ویژه خیرین گران‌قدر صورت خواهد گرفت.دکتر رحیمی همچنین بیان داشت: هرگونه موانع و مشکلات موجود در مسیر اسقرار پزشکان در این شهرستان‌ها رفع خواهد شد و خدا را شاکریم که در حال حاضر شرایط خوبی از این جهت وجود دارد.

این مقام مسئول اذعان داشت: مجموعهٔ سلامت در این شهرستان‌ها باید با بهره‌مندی از ظرفیت‌های بین‌بخشی، تلاش کنند تا با بهبود وضعیت سلامت، بار بیماری‌ها و هزینه‌های درمانی را در بلندمدت کاهش داده و در مسیر توسعهٔ منطقه گام بردارند.

در نخستین جشنوارهٔ پایش عملکرد و انضباط مالی وزارت بهداشت؛

درخشش دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه در حوزه انضباط مالی



معاون توسعهٔ مدیریت و منابع دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه از کسب رتبهٔ برتر کشوری در نخستین جشنوارهٔ ملی پایش عملکرد و انضباط مالی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی توسط این دانشگاه خبر داد.

امیر گل‌محمدیان در تشریح این خبر گفت: نخستین جشنوارهٔ ملی پایش عملکرد و انضباط مالی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی به میزبانی دانشگاه علوم پزشکی تهران برگزار شد که در پایان دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تربت حیدریه موفق به کسب رتبهٔ برتر کشور در بین دانشگاه‌های علوم پزشکی غیر مرکز استان در محور بهبود فرایندها شد.

وی با بیان این‌که این موفقیت حاصل برنامه‌ریزی صحیح و اقدامات اصلاحی به‌هنگام و مدیریت شده است اظهار داشت: در مسیر کسب این موفقیت مدیر و کارکنان حوزهٔ مالی دانشگاه نقش بی‌بدیلی داشتند و شایسته است از زحمات و تلاش‌های مدبرانهٔ یکایک آن‌ها که برنامه‌ریزی دقیق و اجرای مطلوبی در پیاده‌سازی فرایندهای نوین مالی داشتند، قدردانی نمایم.

نکته

ضرورت همکاری همه‌جانبه در فرهنگ‌سازی سلامت

فرهنگ‌سازی سلامت یکی از ارکان اساسی برای ارتقاء سطح بهداشت و سلامت عمومی در جامعه است. این مفهوم، فراتر از آموزش‌های ساده بهداشتی، به ایجاد یک نگرش جمعی و فراگیر به سلامت می‌پردازد که نیازمند مشارکت همه اقشار جامعه است.

در این راستا، نقش جامعه علمی، به ویژه دانشگاه‌ها و مراکز پژوهشی، بسیار حیاتی است. آن‌ها می‌توانند با انجام پژوهش‌ها و تحقیقات کاربردی، داده‌های علمی معتبری را فراهم کنند که پایه‌ای برای آگاهی‌رسانی و سیاست‌گذاری‌های آتی باشد. به علاوه، این نهادها می‌توانند با برگزاری کارگاه‌ها، سمینارها و دوره‌های آموزشی متناسب با گروه‌های سنی و فرهنگی مختلف، آگاهی عمومی را افزایش دهند.

دولت نیز به عنوان سیاست‌گذار اصلی، مسئولیت سنگینی در این زمینه دارد. در حقیقت دولت از طریق تدوین قوانین و مقررات، تخصیص بودجه به برنامه‌های آموزشی سلامت و ایجاد زیرساخت‌های مناسب برای ورزش و تفریحات سالم، می‌تواند بسترهای لازم را برای فرهنگ‌سازی سلامت فراهم کند.

اما مشارکت مردمی و فردی نیز بسیار حائز اهمیت است. هر فرد باید خود را در قبال سلامت خود و جامعه مسئول بداند. آموزش در مدارس، پویش‌های اجتماعی و استفاده از رسانه‌های نوین برای آگاهی‌رسانی می‌تواند این مشارکت را تقویت کند. همچنین نباید از نقش سازمان‌های غیردولتی (NGOs) غافل شد. این سازمان‌ها می‌توانند با اتکا به منابع محدود اما با تعهد قوی، جوامع محلی و اقشار مختلف را درگیر کرده و پروژه‌های سلامت‌محور را پیش ببرند. آن‌ها می‌توانند به عنوان پل ارتباطی بین دولت، مردم و جامعه علمی عمل کنند و برنامه‌های سلامت را به شکلی اثربخش‌تر از سطح کلان به سطح خرد جامعه برسانند. در نهایت، فرهنگ‌سازی سلامت یک پروژه دائمی و مشارکتی است که به همکاری تنگاتنگ بین دولت، مردم و جامعه علمی نیاز دارد. حرکت متوازن و هماهنگ این ارکان اجتماعی زمینه‌ساز ارتقای سطح سلامت خواهد بود و بدون این همکاری، تلاش‌ها ناقص بوده و نتایج کمتر بهینه خواهند بود.

حسین میری
کارشناس روابط عمومی

رئیس دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه:

دانشگاه باید نخبه پرور باشد

رئیس دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه در مراسم تکریم و معارفهٔ مدیران و معاونان جدید حوزه‌های آموزش، تحقیقات و فناوری و فرهنگی دانشجویی این دانشگاه گفت: نیروپروری باید سرلوحهٔ کار همه تصمیم گیران باشد؛ درواقع دانشجویان باید آموزش کافی ببینند تا مدیران آینده این دانشگاه از میان آنان انتخاب شود.



دکتر سجاد رحیمی اظهار داشت: این مهم زمانی محقق می شود که جلب اعتماد دانشجویان و کارآمدسازی آنان در حوزه های مختلف جدی گرفته شود.

این مقام مسئول ضمن اشاره به نیاز امروز دانشگاه به مدیران و نیروهای جسور و پرتوان، تصریح کرد: امیدواریم تغییرات ایجاد شده منجر به رشد و توسعهٔ همه‌جانبهٔ دانشگاه به‌ویژه در بخش‌های عمرانی و آموزشی شود.

وی مطالعه قوانین بالادستی به‌ویژه برنامهٔ هفتم توسعه را به همه معاونان و مدیران جدید دانشگاه ضروری دانست و گفت: مدیران ما باید با قوانین و مقررات مربوط به حوزه سلامت آشنایی کافی داشته باشند و برنامه های خود را بر اساس این سیاست ها طراحی و اجرا کنند.

این مقام مسئول در ادامه گفت: امیدواریم معاونان و مدیران جدید، ظرفیت های بالقوه دانشجویان را در عرصه های گوناگون، شناسایی و بالفعل نماید.

دکتر رحیمی تصریح کرد: شأن دانشگاه، آموزش و پژوهش است و باید این جایگاه را به خوبی حفظ و ترویج کند و درواقع شهرت و اعتبار این شهر برگرفته از همین موضوع باشد.

رئیس دانشگاه، پیشگیری را مقدم بر هر موضوع دیگری در عرصه بهداشت و درمان

شأن دانشگاه، آموزش و پژوهش است و باید این جایگاه را به خوبی حفظ و ترویج کند و درواقع شهرت و اعتبار این شهر برگرفته از همین موضوع باشد

دانست و گفت: با این نگاه که برگرفته از شناخت و آگاهی و آموزش کافی نسبت به بیماری ها و آسیب های اجتماعی است، می توانیم هزینه های تحمیلی به نظام سلامت را تا حدود زیادی کاهش دهیم.

این مقام مسئول، کادرسازی و نیروپروری را از اولویت های دیگر این دانشگاه اعلام کرد و گفت: انتصابات و تغییرات مدیریتی در دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه در همین راستا صورت میگیرد تا در آینده از ظرفیت های جوان این محیط آموزشی بتوانیم در بخش های مختلف بهره ببریم.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه گفت: در مقایسه با دانشگاه های تیپ یک، رشد بیشتری را تجربه کردیم زیرا متناسب با جمعیت و نیازهای آینده، بسترهای مطلوبی را برای راه اندازی رشته های حیاتی ایجاد کردیم.

دکتر رحیمی با اشاره به نیاز دانشگاه به توسعه رشته های جامعه محور، افزایش اعضای هیأت علمی را از ضرورت های اصلی دانشگاه برشمرد.

وی اظهار داشت: سیاست های آموزشی دانشگاه با منافع مردم گره خورده است بنابراین تلاش خواهیم کرد آموزش را در ابعاد کمی و کیفی در این دانشگاه توسعه دهیم.

وی در پایان گفت: ارتباط صنعت و دانشگاه را با جدیت در این دوره دنبال خواهیم کرد زیرا در مسائل خاص این منطقه از جمله بحران های آب و محیط زیست، به شدت نیازمند ایجاد این ارتباط و تجویز نسخه های علمی برای عبور از بحران های موجود هستیم.

خبر اول

افتخاری دیگر برای حوزهٔ سلامت منطقه؛

کسب جایگاه چهارم درجشنوارهٔ شهید رجایی

سرپرست گروه توسعهٔ سازمان و تحول اداری دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه گفت:این دانشگاه در جشنوارهٔ شهید رجایی موفق به کسب رتبهٔ چهارم کشور در بین دانشگاه‌ها و دانشکده‌های علوم پزشکی شد.

اعظم عباسی بیان داشت: ارکان مدیریتی و اجرایی دانشگاه با عملکرد مطلوب توانستند با ۹۴,۵ درصد تحقق از مجموع شاخص‌های عمومی و اختصاصی رتبهٔ عالی را برای این دانشگاه به ارمغان آورند.

وی اضافه کرد: این دانشگاه در مجموع امتیازهای جشنوارهٔ ملی شهید رجایی پس از دانشگاه‌های علوم پزشکی اصفهان، خراسان شمالی و البرز در رتبهٔ چهارم کشور ایستاد.

خبر دوم

دکتر الهام بهره‌مند:

شایسته گزینی، راهبرد هسته گزینش است

مدیر هستهٔ گزینش دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه گفت: تلاش ما بر این است تا با ایجاد یک نظام گزینش پویا و پاسخگو بتوانیم نیازهای روز جامعه و نظام سلامت را برآورده سازیم.

دکتر الهام بهره‌مند اظهار داشت: انتخاب افراد شایسته و متخصص نه‌تنها به بهبود کیفیت خدمات ارائه شده کمک می‌کند، بلکه موجب افزایش اعتماد عمومی به سیستم بهداشتی می‌شود.

وی افزود: گزینش دقیق و علمی می‌تواند به ما کمک کند تا افرادی را انتخاب کنیم که نه تنها دارای دانش و مهارت‌های لازم هستند، بلکه با ارزش‌ها و اصول اخلاقی حوزهٔ سلامت نیز آشنا و متعهد باشند.



سرپرست معاونت درمان دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه خبر داد:

آغاز اجرای طرح ترخیص سر تخت

دکتر زینب عباس‌پور با اشاره به حساسیت خدمات حوزه درمان گفت: تامین سلامت مردم و ارائه خدمات درمانی در هر شرایطی رسالت حوزه درمان دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه است

سرپرست معاونت درمان دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه، از اجرای طرح نوین ترخیص سر تخت در بسیاری از بخش‌های بیمارستان‌های تحت پوشش دانشگاه خبر داد.

دکتر زینب عباس‌پور گفت: با هدف ارتقای کیفیت خدمات درمانی و افزایش رضایت‌مندی بیماران، طرح ترخیص سرتخت در همهٔ بخش‌های بستری بیمارستان امام رضا (ع) مه ولات، همهٔ بخش‌های بستری بیمارستان نهم دی (به‌جز بخش‌های ویژه) و بخش‌های vip و اورژانس بیمارستان امام حسین(ع) آغاز شده است.

دکتر عباس‌پور اجرای این طرح را گامی مهم در جهت تسهیل فرآیند ترخیص بیماران و کاهش مدت زمان انتظار آن‌ها دانست و ابراز امیدواری کرد که با گسترش این طرح در تمامی بیمارستان‌های تحت پوشش دانشگاه، شاهد رضایت‌مندی بیشتر مردم شریف منطقه باشیم.

به گفته وی، طرح ترخیص سر تخت، روشی نوین است که در آن، فرآیند ترخیص بیمار در همان بخش بستری بیمارستانی انجام می‌شود و نیازی به ارجاع بیمار و یا همراهی وی به بخش اداری نیست.

بیش از ۴۰ هزار نفر به اورژانس

سرپرست معاونت درمان دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه همچنین گفت: در سه ماهۀ سوم سال جاری ۴۰ هزار و ۹۲۴ بیمار به اورژانس بیمارستان‌های تحت پوشش این دانشگاه مراجعه کردند و برای ۹ هزار و ۱۸۱ نفر پروندۀ بستری تشکیل شد.

دکتر زینب عباس‌پور با تأکید بر اهمیت ارائۀ خدمات باکیفیت به مراجعان تصریح کرد: تکریم ارباب رجوع و ارائۀ خدمات باکیفیت، در صدر برنامه‌های همۀ بخش‌های مجموعۀ درمان دانشگاه قرار دارد و این معاونت با برگزاری ۸ جلسه تخصصی و ۱۶ بازدید سرزده از بخش‌های اورژانس از ابتدای سال تاکنون به دنبال دستیابی به این مهم است.

وی ادامه داد: از جمله اقداماتی که برای تکریم ارباب رجوع و ارائه بهتر خدمات در اورژانس بیمارستان‌های تحت پوشش دانشگاه صورت گرفته می‌توان به آموزش مستمر کارکنان، تأمین تجهیزات پزشکی پیشرفته و به‌روز، ارزیابی عملکرد منظم کارکنان، برگزاری جلسه با سرپرستاران و پزشکان و ارزیابی رضایت‌مندی بیماران اشاره کرد.

تامین سلامت مردم در اولویت است

دکتر زینب عباس‌پور با اشاره به حساسیت خدمات حوزه درمان گفت: تامین سلامت مردم و ارائه خدمات درمانی در هر شرایطی رسالت حوزه درمان دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه است این مقام مسئول اضافه کرد: اخیرا ۲۳ پزشک متخصص به مجموعه تحت پوشش دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه اضافه شده و امیدواریم با برنامه‌ریزی صورت گرفته بتوانیم پوشش خدمات پزشکی و تنوع این خدمات را هم افزایش دهیم تا نیاز بیماران و مراجعان از مراجعه به مرکز استان برای دریافت خدمات درمانی به حداقل برسد.

سرپرست معاونت درمان دانشگاه در پایان اظهار داشت: هیچ خدمتی در مجموعه درمان دانشگاه تعطیل نیست و مراجعان می‌توانند شکایات خود در خصوص خدمات این مراکز را از طریق شماره ۱۹۰ مطرح نمایند تا در کم‌ترین زمان مورد بررسی قرار گیرد.

هشدار

یک مسئول در معاونت درمان عنوان کرد:

اوتیسم؛چالش جدی در حوزۀ سلامت کشور

کارشناس مسئول نظارت و اعتباربخشی امور درمان دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه با اشاره به افزایش چشمگیر موارد تشخیص اوتیسم در سال‌های اخیر، این اختلال را یک چالش جدی در حوزۀ سلامت روان معرفی کرد.

الهام صفاییان با بیان این‌که اوتیسم یا اختلال طیف اوتیسم، یک اختلال عصبی است که بر توانایی افراد در برقراری ارتباط، تعامل اجتماعی و رفتارهای روزمره تاثیر می‌گذارد، گفت: علائم اوتیسم در کودکان بسیار متنوع است و ممکن است شامل مشکل در برقراری ارتباط چشمی، عدم پاسخ به نام، مشکلات در درک زبان بدن و بیان احساسات، دشواری در ایجاد و حفظ دوستی‌ها، عدم علاقه به بازی‌های گروهی و رفتارهای تکراری مانند تکان دادن دست‌ها یا اصرار بر روال‌های خاص باشد.

وی افزود: علت دقیق اوتیسم هنوز مشخص نیست، اما عوامل ژنتیکی و محیطی در بروز آن نقش دارند، برخی از عوامل خطر شامل تغییرات در ژن‌ها و قرار گرفتن در



معرض برخی مواد شیمیایی یا عفونت‌ها در دوران بارداری است.وی بر اهمیت تشخیص زودهنگام اوتیسم و آغاز مداخلات درمانی مناسب تاکید کرد و گفت: تشخیص زودهنگام و مداخلات درمانی مناسب، می‌تواند به بهبود کیفیت زندگی کودکان مبتلا کمک شایانی کند، رفتاردرمانی، گفتاردرمانی و کاردرمانی از جمله درمان‌های رایجی هستند که برای بیماران اوتیسم تجویز می‌شوند.

خبر

به‌منظور اعتباربخشی رشتۀ تکنولوژی اتاق عمل صورت گرفت؛

ارزیابی زیرساخت های گروه آموزشی اتاق عمل



اعضای هیئت بورد تخصصی تکنولوژی اتاق عمل وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی از گروه آموزشی اتاق عمل دانشکدۀ پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه بازدیدکردند.

اعضای هیئت بورد ضمن بررسی مستندهای گروه اتاق عمل، مصاحبه با اعضای هیئت علمی و دانشجویان این گروه، از زیرساخت‌های مرتبط با رشتۀ تکنولوژی اتاق عمل شامل بخش‌های آموزشی، پژوهشی و خوابگاهی و دیگر امکانات این گروه به‌عمل آوردند.

در این بازدید دو روزه، ارزیابان وزارت بهداشت، زیرساخت‌های اتاق‌های عمل دانشگاه را بسیار خوب دانستند و در مقابل نکاتی را برای رفع و بهتر شدن گروه آموزشی اتاق عمل و به دنبال آن ارتقاء سطح دانشگاه بیان کردند.

با هدف راه‌اندازی رشتۀ فیزیک پزشکی صورت گرفت؛

بازدید از زیرساخت های گروه آموزشی پرتوشناسی

اعضای هیئت بورد تخصصی فیزیک پزشکی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی از گروه آموزشی پرتوشناسی دانشکدۀ پیراپزشکی دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه بازدید و در نشستی با حضور مسئولان این دانشگاه شرکت کردند.

دکتر سجاد رحیمی، دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه در این نشست گفت: تجهیز بخش های آموزشی و بالینی و همچنین تکمیل بخش پرتودرمانی بیمارستان امام حسین (ع) در حال انجام است.

دکتر نصراله جباری، سرپرست ارزیابان هیئت بورد فیزیک پزشکی وزارت بهداشت نیزهدف از ارزیابی و اعتباربخشی وزارت بهداشت، ارتقا کمی و کیفی آموزش و پژوهش در کشور و تربیت افراد توانمند برای ایفای نقش موثر در عرصۀ سلامت دانست.

نکته

نقش داوطلبان در ارتقای سلامت

تلاش داوطلبان سلامت نقش بسیار مهمی در بهبود کیفیت زندگی و ارتقاء سلامت جامعه دارند و در حقیقت این افراد با ارائهٔ خدمات آموزشی و حمایتی، به ترویج فرهنگ پیشگیری از بیماری‌ها و ارتقاء آگاهی عمومی کمک می‌کنند.

امروزه بیماری‌های غیرواگیر مانند دیابت، بیماری‌های قلبی‌عروقی و سرطان‌ها، به‌عنوان مهم‌ترین علل مرگ‌ومیر در جوامع شناخته می‌شوند که کنترل آنها نیازمند فرهنگ‌سازی در جامعه است؛ بنابراین کار داوطلبانه در حوزهٔ سلامت به‌ویژه در زمینهٔ فرهنگ‌سازی و آموزش، می‌تواند به کاهش شیوع این بیماری‌ها و بهبود وضعیت سلامت عمومی کمک کند. کار داوطلبانه در حوزهٔ سلامت نه‌تنها به بهبود شرایط بهداشتی و درمانی جامعه کمک می‌کند، بلکه به ایجاد حس همبستگی و مسئولیت اجتماعی در میان افراد نیز می‌انجامد.

این افراد باید با اصول ارتباط مؤثر، سواد رسانه‌ای و بیماری‌های شایع و روش‌های خودمراقبتی و مهارت‌های زندگی آشنا باشند. آموزش این مهارت‌ها به آن‌ها کمک می‌کند تا پیام‌های بهداشتی را به شیوه‌ای ساده، شفاف، و مؤثر به مردم منتقل کنند.

تقویت مشارکت داوطلبان سلامت، گامی مؤثر در تحقق اهداف نظام سلامت و ایجاد جامعه‌ای سالم‌تر و شادتر است. وظیفه مسئولین نظام سلامت است که با حمایت همه جانبه از این افراد و ارتقای مستمر آموزش‌ها، از این سرمایه‌های اجتماعی و نیروهای بالقوه برای ارتقای سلامت جامعه بهره‌برداری کنیم.

میترا توحیدی

خبر

در پویش «من هم تست اچ‌آی‌وی می‌دهم»

تربت حیدریه در بین دانشگاه های علوم پزشکی برتر کشور

معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه گفت: این دانشگاه در پویش «من هم تست اچ‌آی‌وی می‌دهم» در بین سه دانشگاه علوم پزشکی برتر کشور قرار گرفت.

دکتر محمد قربانی افزود: در مدت برگزاری این پویش در مجموع بیش از پنج هزار تست در شهرستان‌های تحت پوشش دانشگاه انجام شد که نسبت به میانگین کشوری آمار بسیار خوبی است.

در گفتگو با رئیس مرکز بهداشت شهرستان مطرح شد:

نگاهی به شاخص های سلامت در تربت حیدریه



سحر رضوانی

با توجه به اهمیت نقش مرکز بهداشت در ارتقاء سطح سلامت جامعه، فرصتی دست داد تا در گفتگو با مرتضی عباسی، رئیس مرکز بهداشت تربت حیدریه، به بررسی و تحلیل برخی از شاخص‌های کلیدی سلامت در شهرستان بپردازیم و تصویری روشن از وضعیت بهداشت و درمان در این منطقه ارائه دهیم.

نرخ مرگ و میر ناشی از بیماریهای قلبی و عروقی، سرطان، دیابت و سایر بیماری های مزمن در سطح شهرستان در چه وضعیتی قرار دارد؟

در سال گذشته در شهرستان تربت حیدریه هزار و ۹۵ مورد مرگ گزارش شده است که ازین میان ۴۴٫۶ درصد آن را بیماری های قلبی عروقی ، ۱۳٫۹ درصد سرطان ها ، ۴ درصد سوانح و حوادث ترافیکی را به خود اختصاص می دهد . قابل ذکر است شیوع بیماری پر فشاری خون و دیابت در جمعیت روستایی این شهرستان نسبت به جمعیت شهری بیشتر است که البته این میزان نسبت به حد انتظار کشوری کمتر است.

چه اقداماتی برای کنترل و پیشگیری و بهبود این وضعیت انجام گرفته است؟

در این خصوص اقدامات زیادی در سطح شهرستان تربت حیدریه صورت گرفته که می توان به مواردی چون اجرای برنامه ایراپن غربالگری حداقل ۲۰ هزار نفر در خصوص خطرسنجی سکته ها در طول سال ، شناسایی ۱۴ هزار بیمار فشارخونی در سطح شهرستان و انجام مراقبت ماهیانه توسط بهورز و فصلی توسط پزشک ، شناسایی ۷ هزار بیمار دیابتی در سطح شهرستان و انجام مراقبت ماهیانه توسط بهورز و فصلی توسط پزشک، غربالگری حدود چهار هزار ۶۲۱ نفر خانم ۳۰ تا ۶۹ ساله از نظر سرطان پستان و غربالگری دو هزار و ۵۰۳ نفر افراد ۵۰ تا ۶۹ ساله از نظر سرطان روده بزرگ اشاره نمود.

نقش عوامل محیطی در تهدید سلامت مردم چیست و برای کنترل و کاهش این عوامل چه تدابیری اندیشیده اید؟

مهمترین عوامل محیطی تهدید کننده سلامت در شهرستان دفع غیر بهداشتی فاضلاب در بعضی از مناطق کم برخوردار و حاشیه شهرها است که اقدام کنترلی و پیشگیرانه آن منوط بر راه اندازی سیستم اگو توسط شهرداری می باشد.

دفع غیربهداشتی زباله و بعضاً غیر اصولی پسماندها و همچنین مشکل زباله گردها و جمع آوری پسماند از اطراف جایگاه های موقت مشکلات زیادی برای شهروندان ایجاد می کند. ازیاد سگ های ولگرد و بدون صاحب در مناطق روستایی و شهری از دیگر معضلات می باشد.

این مرکز در راستای رسالت خویش اقدام به پیگیری مشکلات زیست محیطی نموده همچنین صدور اخطار های بهداشتی و ارجاع متخلفین به مراجع قضایی انجام تعامل با شهرداری و پیگیری مشکلات از طریق سازمان های زیربط همچون محیط زیست ،شهرداری و فرمانداری از جمله اقدامات صورت گرفته می باشد.

وضعیت شاخص های تغذیه ای در سطح شهرستان تربت حیدریه چگونه است؟

در جمعیت تحت پوشش مرکز بهداشت تربت حیدریه میزان شیوع اضافه وزن و چاقی در نوجوانان ۱۹/۴۴ که این میزان نسبت به میانگین کشوری بالاتر است .

در گروه سنی بزرگسالان حدود ۵۷ درصد این رده سنی مبتلا به اضافه وزن و چاقی هستند. این در حالی ست که شیوع چاقی شکمی در شهرستان ۵۳ درصد می باشد و یکی از علل زمینه ساز ابتلا به بیماریهای متابولیک می باشد. همچنین قابل ذکر است در کودکان زیر پنج سال تحت پوشش مرکز بهداشت تربت حیدریه ۴/۸۵ درصد مبتلا به کم وزنی و ۱/۹۴ درصد مبتلا به کوتاه قدی ۶/۵۰ درصد لاغر می باشند.

بازتاب

در راستای فرهنگ‌سازی و با موضوع فرزندآوری انجام شد؛

تولید برنامهٔ تلویزیونی در حوزه جوانی جمعیت



رییس کمیتهٔ رسانهٔ ستاد مرکزی هماهنگی جوانی جمعیت دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه گفت: برنامهٔ تلویزیونی حولی همسده با موضوع فرزندآوری و جوانی جمعیت در این شهرستان ضبط و در ابتدای بهمن‌ماه از شبکهٔ استانی خراسان رضوی پخش خواهد شد.

مسعود سعادت‌نژاد افزود: ضبط این برنامه به‌منظور اقدامات انجام شدهٔ ستاد مرکزی هماهنگی جوانی جمعیت دانشگاه با هماهنگی تعدادی از اداره‌های شهرستان انجام شد که با محوریت گفت‌وگو با دو خانواده باشکوه و پر جمعیت و نشان دادن آثار باستانی و بناهای تاریخی، غذاهای محلی و مناطق گردشگری شهرستان تربت حیدریه پخش خواهد شد.

معاون توسعهٔ مدیریت و منابع دانشگاه خبر داد:

نتایج مطلوب نشست‌های مسئولان دانشگاه در وزارت بهداشت



حسین میری

رئیس و جمعی از معاونین و مدیران دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه با حضور در بخش‌های مختلف وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی به پیگیری جذب اعتبارات و پیشبرد برنامه‌های مدون دانشگاه پرداختند.

معاون توسعهٔ مدیریت و منابع دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه در خصوص این دیدارها که با همراهی مسئولین ارشد شهرستان انجام شد، گفت: خوشبختانه با رایزنی‌های صورت گرفته اعتبارات خوبی جهت تکمیل پروژه‌های نیمه‌تمام، به ویژه در حوزه دانشجویی تامین شد.

مساعدت‌های ویژه برای تکمیل پروژه‌های نیمه‌تمام

نخستین بخش از دیدارهای ویژهٔ وزارتی، نشست با معاون توسعهٔ مدیریت و منابع وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی بود.

امیر گل‌محمدیان در خصوص این دیدار اظهار داشت: این نشست با همراهی دکتر مجتبی شجاعی، معاون استاندار و فرماندار ویژهٔ شهرستان انجام شد که خوشبختانه مساعدت‌های مطلوبی در حوزهٔ تکمیل زیرساخت‌ها جذب شد.

وی افزود: در حال حاضر ۱۴ پروژهٔ نیمه‌تمام با کاربری‌های بهداشتی، درمانی و آموزشی با زیربنای حدود هفت هزار مترمربع توسط این دانشگاه در حال اجرا می‌باشد که برای تکمیل آنها ۵۵۰ میلیارد ریال اعتبار مورد نیاز است که خوشبختانه مساعدت خوبی از سمت مهندس طاهر موهبتی، معاون توسعهٔ مدیریت و منابع وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی در این خصوص صورت گرفت.

در حال حاضر ۱۴ پروژهٔ نیمه‌تمام با کاربری‌های بهداشتی، درمانی و آموزشی با زیربنای حدود هفت هزار مترمربع توسط این دانشگاه در حال اجرا می‌باشد

پشتیبانی از دانشجویان، پیش‌نیاز توسعه

به گفتهٔ معاون توسعه مدیریت و منابع دانشگاه، دومین نشست با معاون تسهیلات صندوق رفاه دانشجویی بود که معاون فرهنگی دانشجویی دانشگاه نیز در آن حضور یافت.

گل‌محمدیان در خصوص جزئیات دیدار با دکتر حمیدرضا رئیسی اظهار داشت: رویکرد دانشگاه در حوزهٔ دانشجویی این است که با بهبود وضعیت رفاهی دانشجویان، فضایی مناسب برای رشد فردی و اجتماعی فراهم سازد و در این نشست نیز این دغدغه‌ها پیگیری شد.

وی افزود: مواردی از جمله تامین اعتبار خرید تجهیزات سلف سرویس مرکزی و احداث خوابگاه‌های متاهلی در این نشست پیگیری شد.

تلفیق بودجه تضمینی برای پیشرفت پروژه‌ها

رئیس و معاون توسعهٔ مدیریت و منابع دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه به همراه نمایندهٔ مردم منطقه در مجلس شورای اسلامی و معاون استاندار و فرماندار ویژهٔ شهرستان با حضور در دفتر دکتر خانلو، رییس امور تلفیق بودجه سازمان برنامه و بودجه کشور به پیگیری موضوعات اعتباری به‌منظور پیشبرد برنامه‌های تبیین شدهٔ دانشگاه پرداختند.معاون توسعهٔ مدیریت و منابع دانشگاه در خصوص جزئیات این نشست اظهار داشت: هدف از این جلسه، پیگیری تخصیص بودجه برای برخی برنامه‌های ویژهٔ دانشگاه ازجمله پروژه‌های عمرانی بود.

گل‌محمدیان اضافه کرد: قطعاً تکمیل پروژه‌های عمرانی می‌توانند به توسعه منطقه کمک کنند و باتوجه به اهمیت تلفیق بودجه در جهت توسعهٔ زیرساخت‌های بهداشتی و آموزشی این نشست تشکیل شد که خوشبختانه ثمرات مطلوبی داشت.

این مقام مسئول در پایان اذعان داشت: این سلسله دیدارها و نشست‌ها بخشی از تلاش‌های مستمر مسئولان دانشگاه برای تأمین منابع مالی و پیشبرد پروژه‌های عمرانی دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه است. این اقدامات به جهت توسعهٔ خدمات به مردم در حال انجام است و امیدواریم ثمرات این نشست‌ها در ارتقای حوزهٔ سلامت منطقه موثر باشد.

همزمان با ایام الله دهه مبارک فجر؛

پانسیون پزشکان متخصص افتتاح می شود



معاون توسعه مدیریت و منابع دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه گفت: توجه به ماندگاری پزشکان و توسعه زیرساخت‌ها در این دانشگاه به بهبود کیفیت خدمات بهداشتی و درمانی و رشد شاخص‌های سلامت کمک می‌کند. امیر گل‌محمدیان در خصوص اقدامات صورت گرفته پیرامون این پانسیون‌ها اظهار داشت: با هماهنگی‌های صورت گرفته، مراحل تامین برق و گاز در این مرکز به پایان رسیده و با تکمیل بخش‌های پایانی عملیات ساختمانی و محیطی، در دهه فجر امسال شاهد بهره‌برداری از این پانسیون‌ها خواهیم بود.

به‌مناسبت روز ملی حمل‌ونقل و رانندگان انجام شد؛

تجلیل از رانندگان تحت پوشش دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه



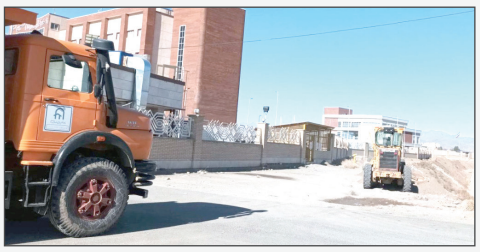
به‌مناسبت روز ملی حمل‌ونقل و رانندگان جمعی از معاونان و مدیران دانشگاه با حضور در واحدهای نقلیه از رانندگان پرتلاش تجلیل و قدردانی کردند.

سرپرست ادارهٔ امور پشتیبانی و رفاهی دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه گفت: رانندگان با انتقال ایمن بیماران، داروها و تجهیزات پزشکی، به ما کمک می‌کنند تا بتوانیم خدمات بهتری به بیماران ارائه نماییم.

علی صنعتی اظهار داشت: رانندگان، قهرمانان پشت صحنه حوزهٔ سلامت هستند که با تحمل سختی‌های سفر و دوری از خانواده، به سلامت مردم منطقه خدمت بزرگی می‌کنند.

رئیس بیمارستان آموزشی درمانی امام حسین(ع):

پارکینگ همراهان بیمار احداث می شود



رئیس بیمارستان آموزشی درمانی امام حسین (ع) تربت حیدریه از آغاز پروژهٔ بهسازی و اجرای پارکینگ همراهان بیمار در این مرکز درمانی خبر داد. دکتر سیدرضا اعتمادالاسلامی بختیاری گفت: پروژهٔ بهسازی و اجرای پارکینگ همراهان بیمار به عنوان یک گام مهم در راستای بهبود شرایط خدمات‌رسانی به بیماران و همراهان آن‌ها در نظر گرفته شده است.

وی خاطرنشان کرد: امیدواریم با بهبود کیفیت خدمات و ارائه امکانات رفاهی مناسب، سطح بالاتری از رضایت بیماران و همراهان آن‌ها را جلب کرده و به عنوان یک مرکز درمانی پیشرو در زمینهٔ ارائهٔ خدمات رفاهی مطلوب شناخته شویم.

خبر

در ابلاغی از سوی سرپرست دانشگاه؛

سرپرست دبیرخانه مشارکت‌های اجتماعی منصوب شد



در حکمی از سوی دکتر سجاد رحیمی، سرپرست دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه، دکتر حسن اژدری زرمهری به عنوان سرپرست دبیرخانه مشارکت‌های اجتماعی دانشگاه منصوب شد.

در متن این حکم آمده است:

جناب آقای دکتر حسن اژدری زرمهری

با سلام و احترام

نظر به تجارب ارزشمند و شایستگی جناب‌عالی، به موجب این ابلاغ به سمت سرپرست دبیرخانه مشارکت‌های اجتماعی دانشگاه منصوب می‌شوید تا نسبت به انجام اموری که به شما محول می گردد با رعایت ضوابط قانونی و جهات شرعی اقدام نمائید.

آشنایی با سمن های برتر در حوزه نیکوکاری، کارآفرینی و توانمندسازی

موسسه خیریه آبشار عاطفه‌ها تربت حیدریه به همراه دو سمن دیگر، یعنی مرکز نیکوکاری و کارآفرینی و توانمندسازی منتظران موعود و انجمن حامیان حریم طبیعت،با رتبه بندی که هرساله حوزه اجتماعی دانشگاه از سمن های شهرستان انجام می دهد، به عنوان سمن‌های برتر استان در سال ۱۴۰۲ شناخته شدند.

در لوح تقدیر اهدایی از طرف وزارت بهداشت و وزارت کشور به موسسه خیریه آبشار عاطفه‌ها، مرکز نیکوکاری و کارآفرینی و توانمندسازی منتظران موعود و انجمن حامیان حریم طبیعت تلاش‌های این موسسه ها در راستای ترویج فرهنگ امر خیر در حوزه سلامت و ایجاد بستر مشارکت اجتماعی ستایش شده است.

دبیرخانه مشارکت های اجتماعی دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه، ضمن تبریک به این سه سمن برتر، از تلاش‌های خستگی‌ناپذیر اعضای این سازمان‌ها قدردانی کرد و گفت : سمن‌ها به عنوان بازوهای توانمند جامعه مدنی، نقش مهمی در توسعه پایدار ایفا می کنند. این سازمان‌ها با فعالیت‌های داوطلبانه و تخصصی خود، به رفع نیازهای جامعه کمک کرده و در ارتقای سطح زندگی مردم نقش بسزایی دارند.



توسعه فضاهای فیزیکی و تجهیزات درمانی با کمک خانواده ها؛

خیران نیک‌اندیش، حامیان نظام سلامت

سرپرست دبیرخانه مشارکت‌های اجتماعی دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه گفت: همزمان با ولادت حضرت فاطمه (س) و هفته گرامی‌داشت مقام مادر و زن، خیّر گران‌قدر حوزۀ سلامت خانم نرگس رفیعی و همسرشان آقای سیدعلی صفاری به یادبود مرحوم حاج عبدالحسین رفیعی، تفاهم‌نامه کمک چهار میلیارد ریالی برای ساخت و تکمیل پروژه خانه بهداشت زادگاهشان، روستای بُرس بخش کدکن را با معاونت بهداشت و مرکز بهداشت شهرستان امضاء کردند.

تکمیل پروژه های نیمه تمام

حسن اژدری زرمهری اظهار داشت: خیّرین گران‌قدر بازوان توانمند حوزه سلامت در توسعه پروژه‌های عمرانی و تجهیزات پزشکی مورد نیاز هستند و مردم شریف و ولایت‌مدار شهرستان، شایسته بهترین خدمات هستند که همۀ توان‌مان را به‌کار بسته‌ایم که بتوانیم در ارائۀ این خدمات موفق باشیم.وی با اشاره به این‌که تاکنون خیّرین کمک‌های بی‌شماری به حوزه بهداشت و درمان شهرستان تربت حیدریه داشته‌اند، خاطرنشان کرد: این اقدام ارزشمند نشان از تعهد و دغدغه این خانواده نسبت به ارتقای سطح سلامت در این روستا دارد.

نرگس رفیعی، خیّر نیک‌اندیش حوزه سلامت نیز در این خصوص بیان داشت: ما بر این باوریم که هر فردی وظیفه دارد تا در حد توان خود به جامعه کمک کند و امیدواریم با احداث این خانه بهداشت، بتوانیم گامی کوچک در جهت بهبود وضعیت سلامت مردم روستای بُرس برداریم.

گفتنی‌ست روستای بُرس بخش کدکن، با توجه به موقعیت جغرافیایی و جمعیت ساکن، نیازمند خدمات بهداشتی و درمانی مناسب است و با تکمیل این پروژه، اهالی روستا به راحتی می‌توانند خدمات بهتری را دریافت نمایند.

نیاز به توسعه فضای فیزیکی

سرپرست دبیرخانه مشارکت‌های اجتماعی دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه همچنین از اهدای دو دستگاه الکتروشوک و یک دستگاه بلادگاز به ارزش شش میلیارد ریال توسط خانواده مرحوم حاج مهدی رئوفی‌مقدم، به بیمارستان‌های امام رضا (ع) مه ولات و راشد زاوه خبر داد.

حسن اژدری زرمهری با قدردانی از خیرین سلامت که همواره در ارتقای سطح خدمات بهداشتی و درمانی پیشگام هستند، اظهار داشت: این کمک ارزشمند، گامی موثر در جهت بهبود شرایط بیمارستان‌ها خواهد بود و بدون شک، دعای خیر بیماران و خانواده‌های آنان را به همراه خواهد داشت.وی ادامه داد: در فرهنگ و آموزه‌های اسلامی، کمک به هم نوع و رفع مشکلات دیگران، از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است و اقدام خیرخواهانه خانواده رئوفی مقدم، تجلی بارز این ارزش‌های انسانی و اسلامی است، این حرکت شریف علاوه بر اجر اخروی موجب تقویت روحیه ایثار و گذشت در جامعه خواهد شد.

بیمارستان‌های تحت پوشش دانشگاه هم‌چنان به کمک‌های خیرین در راستای ارتقای شرایط خود، به‌ویژه در بهبود فضای فیزیکی و امکانات درمانی، نیازمند حمایت‌های بیشتر است

این مقام مسئول تأکید کرد: بیمارستان‌های تحت پوشش دانشگاه هم‌چنان به کمک‌های خیرین در راستای ارتقای شرایط خود، به‌ویژه در بهبود فضای فیزیکی و امکانات درمانی، نیازمند حمایت‌های بیشتر است.

تجهیز بخش های بیمارستان

در همین رابطه، رئیس بیمارستان آموزشی درمانی نهم دی از کمک ۲۳ میلیارد و ۳۵۰ میلیون ریالی خیرین سلامت شهرستان به این مرکز درمانی از ابتدای امسال خبر داد.

دکتر زهرا نیک‌فرجام ضمن قدردانی از اقدامات ارزنده و خداپسندانۀ خیرین سلامت در کمک به تجهیز این بیمارستان، گفت: خیرین با کمک به حوزۀ سلامت در جهت گره‌گشایی از دردهای بیماران، قدم‌های بزرگی را برداشته‌اند که باید در همه حال قدردان این انسان‌های بزرگ باشیم.

وی افزود: از ابتدای امسال خیرین در تامین و خرید دستگاه دیالیز، تخت، ویلچر، دستگاه الکتروکاردیوگرافف، اسپلیت و دیگر تجهیزات پزشکی با بیمارستان آموزشی درمانی نهم دی همراهی داشته‌اند.

نشست

در راستای ارتقای خدمات درمانی شهرستان؛

نشست شورای خیرین بیمارستان نهم دی برگزار شد

مدیر عامل شورای خیرین بیمارستان نهم دی گفت: در دو سال گذشته شورای خیرین این مرکز درمانی مبلغ حدود ۴۰ میلیارد و ۸۰۰ میلیون ریال به بیمارستان نهم دی اهدا نموده‌اند.

دکتر زهرا درستگو، ضمن قدردانی از حضور و همراهی مسئولان شهرستان در نشست شورای خیرین این بیمارستان افزود: امیدواریم این همکاری صمیمانه در جهت پاسخ به نیازهای ضروری بیمارستان ادامه یابد.

زهرا نیک‌فرجام، رییس بیمارستان نهم دی نیز با ابراز قدردانی از تلاش‌های شورای خیرین بیمارستان بیان داشت: این نشست با هدف ارتقاء خدمات درمانی و نیازسنجی‌های اولویت‌دار بیمارستان برگزار شد.



سیدمهدی موسوی‌کیا، رییس اداره سیاسی و نهاد سمن‌های معاونت استانداری و فرمانداری ویژه شهرستان در این نشست بیان داشت: مراقبت‌های بهداشتی و درمانی یک مسئولیت مشترک است و این همکاری نشان‌دهنده گامی رو به جلو در حصول اطمینان از دسترسی هر شهروند به مراقبت‌های با کیفیت است.

داستان هایی واقعی از مادرانی که خواستند مادر بمانند؛

تصمیمی به قیمت عشق و امید

در دنیایی که انتخاب‌ها و تصمیمات دشوار به بخشی از زندگی روزمره تبدیل شده‌اند، موضوع سقط جنین یکی از حساس‌ترین و پیچیده‌ترین مسائل است. این تصمیم می‌تواند تحت تأثیر عوامل مختلفی قرار گیرد؛ از شرایط اقتصادی و اجتماعی گرفته تا احساسات عمیق و شخصی. اما برای بسیاری از مادران، انتخاب به ادامهٔ بارداری، نشانه‌ای از امید و عشق به زندگی است. در این مجال، به بررسی دلایل و احساسات پشت این تصمیمات خواهیم پرداخت و به چالش‌ها و پیروزی‌هایی که مادران در این مسیر تجربه می‌کنند، نگاهی عمیق‌تر خواهیم انداخت.



تردید در نیمهٔ راه!

بانوی ۳۴ ساله، از اهالی توابع شهرستان زاوه از روزهای سخت و تصمیم مهمش روایت می‌کند. به دلیل پایین بودن سطح پلاکت خون، پزشکان به او توصیه کرده بودند اقدام به بارداری نکند. روزی با مراجعه به پزشک متوجه شد که ۱۰ هفته از بارداری را گذرانده است. ترس ناشی از بیماری، مصائب شاغل بودن و تردید در سلامت فرزند، زن و همسرش را به این نتیجه رساند تا تصمیم به سقط فرزند بگیرند. او می‌گوید از روز نخست، علی‌رغم تصمیم به سقط اما عمق وجودش راضی به این اقدام نبوده و تردیدی بزرگ بر شب و روزش سایه انداخته بود. وقتی پای صحبت با مادرش می‌نشیند، نصایح مادر بر تردیدهای او اضافه می‌کند و سرانجام او را از سقط منصرف می‌کند. پس از ۲۰ روز لبریز از تردید، سرانجام از سقط منصرف می‌شود و با مشورت همسرش، مراقبت‌های بارداری را آغاز می‌کند. به هر روی، لحظهٔ تولد فرزند فرا می‌رسد و پس از زایمان موفق، مادر برای مراقبت‌های تکمیلی به بخش مراقبت‌های ویژه منتقل می‌شود. حالا فرزندی که قرار بود به حیاتش پایان داده شود، امید مادر بستری روی تخت می‌شود و مادر برای در آغوش کشیدن فرزندش، لحظه‌شماری می‌کند. او می‌گوید لحظهٔ دیدن چشمان فرزندش زیباترین لحظهٔ همهٔ زندگی‌اش بوده و به همهٔ مادرانی که تصمیم به سقط دارند توصیه می‌کند که لذت تماشای فرزند را با هیچ چیزی عوض نکنند.

فرزندی که قرار بود به حیاتش پایان داده شود، امید مادر بستری روی تخت می‌شود و مادر برای در آغوش کشیدن فرزندش، لحظه‌شماری می‌کند

ستاره‌ای برای نجات مادر از افیون!

خانم ۳۷ ساله که دو ازدواج ناموفق داشته در سومین ازدواج، بارداری ناخواسته را تجربه می‌کند. شرایط سخت زندگی، فشار اطرافیان و اعتیاد به مواد مخدر عواملی است که مادر تازه باردار شده را برای سقط جنین مصمم می‌کند. مراجعه به ماما برای سقط اما مسیر را تغییر می‌دهد. مامای مرکز خدمات جامع سلامت نقش پررنگی در توجیه کردن مادر ایفا می‌کند. بانوی باردار از سقط جنین منصرف شده و مراقبت‌های بارداری را آغاز می‌کند. مصرف مواد مخدر مشکلات بزرگی ایجاد کرده بود اما مادر برای دیدن فرزندش بی‌قرار بود و به گفتهٔ خودش عهد کرده بود که بخاطر فرزندش اعتیاد را کنار بگذارد. در نهایت با همراهی ماما، فرزند متولد شد اما مطابق قوانین به علت اعتیاد شدید مادر، نوزاد دختر به بهزیستی منتقل شد. رنج‌های دوری دوماهه از فرزند، سرانجام مادر را به ترک اعتیاد رساند و پس از دو ماه دوری، عاری از هرگونه مصرف مواد، فرزندش را در آغوش گرفت و زندگی روی خوش خود را با زینب به او نشان داد. زینب حالا شمع‌های تولد دو سالگی را نیز فوت کرده است و به گفتهٔ مادرش روح تازه‌ای به زندگی دمیده شده و معنای زندگی را تازه متوجه شده است.

دیدار

به مناسبت روز زن؛

دیدار همسران بانوان شاغل در دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه



همزمان با ولادت حضرت فاطمه (س) و در روزی خاص و به یادماندنی معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه میزبان لحظاتی زیبا و پر از عشق بود و همسران بانوان این معاونت با قلب‌هایی پر از محبت برای قدردانی به محل کار این عزیزان آمدند.

در این مراسم که با حضور مشاور رییس دانشگاه در امور بانوان، مشاور معاون استاندار و فرماندار ویژه شهرستان در امور بانوان، مسئول نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری در دانشگاه‌های شهرستان، معاون بهداشت، مدیر حراست دانشگاه و رییس مرکز بهداشت شهرستان برگزار شد، فرصتی شد تا خانواده‌ها با ابراز محبت و قدردانی از همسران خود، زحمات و تلاش‌های آنان را در عرصه سلامت جامعه گرامی بدارند.

نکته

لذت پدر و مادر شدن



کودکان محرک شادی بوده و با وجود فرزند لذت زیادی در خانواده ایجاد میشود . فرزندآوری آثار مثبت روانی ، جسمانی و خانوادگی زیادی دارد .

احساس دوست داشتن و دوست داشته شدن : تولد فرزند زمینه پاسخگویی بسیاری از این نیازها از جمله نیاز به دوست داشتن و دوست داشتنی بودن را فراهم میکند زیرا یکی از نیازهای فرزندان مورد توجه بودن و دوست داشته شدن توسط دیگران است. در مقابل والدین نیز نیاز دارند از کسی حمایت کنند و او را دوست داشته باشند.

احساس مفید بودن : افرادی که صاحب فرزند هستند احساس مفید بودن بیشتری می کنند .

اجتماعی شدن : کودکان با حضور خود وضعیت بزرگسالان به ویژه زنان را تأیید کرده و به آنها هویت اجتماعی می دهند.

کودکان از طریق فعالیتهای خود در مدرسه و مراکز تفریحی و محله ، والدین خود را با اجتماع پیوند می دهند.

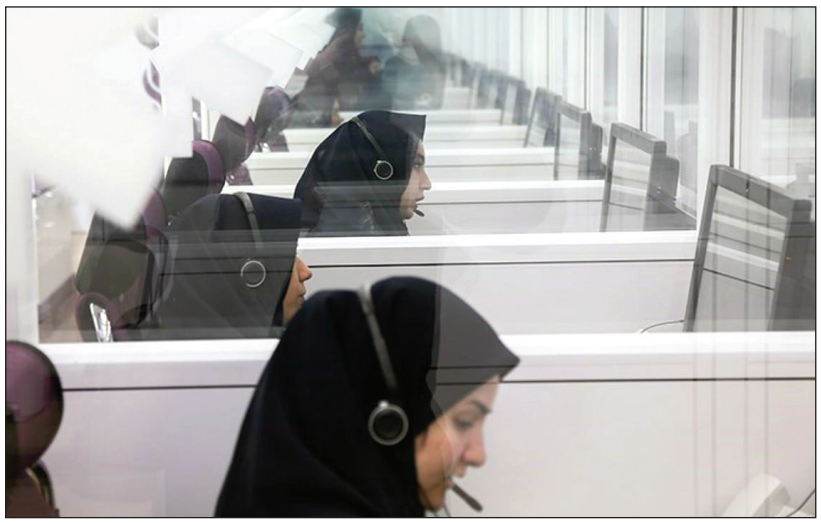
رشد و تعالی شخصیت والدین : وجود تجربه فرزند پروری مجموعه کاملی از ارزش ها را به ساختار شخصیت والدین اضافه میکند. داشتن فرزند باعث افزایش ظرفیت هیجانی و شناختی مثبت بین والدین می شود. وجود فرزند یا فرزندان در خانواده موجب افزایش وابستگی زوجین به همدیگر و افزایش اعتماد در زندگی می شود و انگیزه آنان را برای کسب موفقیت در زندگی دو چندان می کند.

محبت و دستگیری از والدین به هنگام پیری : داشتن فرزند می تواند امید به زندگانی را در والدین افزایش دهد. فرزندانی که صحیح تربیت می شوند غیر از اینکه خود در آینده مسیر سعادت را طی کرده و باعث افتخار پدر و و مادر می شوند در زندگی والدین نیز نقش موثری داشته و از آنان حمایت می کنند.

الهه گرامی پور
رئیس گروه آموزش و ارتقاء سلامت

عوامل مختل کننده خدمات پیش بیمارستانی را بشناسیم؛

چالش های تماس غیر اورژانسی با اورژانس



● محمدرضا صباغی

اورژانس ۱۱۵ به جرئت نخستین حلقه از تیم ملی سلامت کشور است و از بارزترین کانون های خدمت رسانی اورژانس پیش بیمارستانی می توان مرکز ارتباطات و واحد عملیاتی این سازمان را در نظر گرفت. امروزه حضور بانوان در اورژانس ایران پر رنگ تر از گذشته شده است تا جایی که آنان در واحد هایی همچون تریاژ تلفنی و پایگاه های اورژانس مشغول به ارائه خدمات مشاوره ای و بالینی هستند و مردان باصلابت فوریت حضوری دیرینه در عرصه عملیات دارند.

مرکز ارتباطات و هدایت عملیات بعنوان دروازه سازمان اورژانس محسوب می شود و در اولین گام، آحاد جامعه با کارشناسان تریاژ تلفنی ارتباطات برقرار می کنند. بر اساس شیوه نامه های ابلاغی از زمان پاسخگویی پرستار تریاژ تا تصمیم برای اعزام یا عدم اعزام آمبولانس ۹۰ ثانیه فرصت وجود دارد و پس از آن این واحد اعزام و راهبری آمبولانس است که ۶۰ ثانیه فرصت دارد تا بر اساس منطقه بندی انجام شده نزدیک ترین آمبولانس را به محل فوریت اعزام نماید.

وقتی این زمان ها را برای شما بازگو می کنم شاید کوتاه بنظر برسد اما همینجا کافی است از تجربه تلخ و شیرین خدمت گیرندگان یا همراهانی که برای راهنمایی آمبولانس چشم به راه کارشناسان فوریت های پزشکی بودند سوال کنید که این زمان طلایی چگونه برای آن ها سپری می شود...

بارها در رسانه های محلی و کشوری صحبت از فرسودگی ناوگان آمبولانسی و کمبود پایگاه های اورژانس در شهر تربت حیدریه داشته ایم و

● با فرهنگ سازی استفاده به جا و مناسب از خدمات پیش بیمارستانی می توان به مدیریت و رسیدگی به مددجویان واقعی کمک به سزایی داشت

مسئولین دانشگاه نیز با جدیت پیگیر رفع این مسائل هستند اما با فرهنگ سازی استفاده به جا و مناسب از خدمات پیش بیمارستانی می توان به مدیریت و رسیدگی به مددجویان واقعی کمک به سزایی داشت و بدانیم که کار خیر تنها در کمک مالی نخواهد بود.

حال فرض کنید با برقراری یک تماس غیر اورژانسی و ارائه شرح حال نادرست، آمبولانس به محدوده ی شماره یک در شهر اعزام شود و در همان لحظه ماموریتی اورژانسی در آن محدوده رخ دهد و اکنون باید پایگاه اورژانس منطقه دیگر فراخوان شود و در همین لحظه ماموریت اورژانسی دیگری در محدوده شماره دو که خالی از آمبولانس هست اتفاق می افتد و حال این چرخه ادامه خواهد داشت و چه بلایی می تواند در کسری از ساعت برای مددجویانی که واقعا به خدمات اورژانس در یک شهر نیاز دارند رخ دهد از ایست قلبی تنفسی و تصادف بگیرید تا سالمند و کودکی که ممکن است دچار آسیب شده باشد...

این موضوع بارها توسط اورژانسی ها در مجموعه دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه مدیریت شده اما در ذهن بسپاریم خدمات اورژانس برای افرادی است که اگر به وقت رسیدگی نشود سلامت و حیات آنان به خطر می افتد و شما بعنوان همیار اورژانس پیام رسان ما باشید...

نکته

راهی ساده برای نجات جان؛

آموزش احیای قلبی با دستان خود را بیاموزید

احیای قلبی فقط با دست (سی پی آر فقط با دست) یک روش بسیار موثر است که با فشار قفسه سینه بیمار توسط افراد حاضر در محل فوریت انجام می‌شود تا فعالیت قلب را برای زنده ماندن مغز به حرکت درآورد.

زمانی که قلب متوقف می‌شود، خونرسانی به مغز و سایر اندام‌ها قطع می‌شود. اگر از زمان ایست قلبی ۴ تا ۶ دقیقه بگذرد و اقدامی صورت نگیرد، احتمال آسیب جدی به مغز بالا می‌رود. پس بسیار حائز اهمیت است که با اولین علایم ایست قلبی اقدام به احیا کنیم.

علایم ایست قلبی شامل از دست رفتن هوشیاری و عدم واکنش هنگام صدا زدن یا تکان دادن و عدم تنفس یا تنفس غیر طبیعی است. در این موقعیت، مهم‌ترین اقدام حفظ آرامش و تماس فوری با اورژانس ۱۱۵ است.

صحنه را از نظر هرگونه خطر از جمله ترافیک، خطر برق گرفتگی، خطر مواد مسمومیت زا و غیره بررسی کنید بعد از اطمینان از امن بودن محل، نزدیک بیمار شوید، روی شانه او ضربه بزنید و با صدای بلند او را صدا زده و دستورات ساده بدهید. مثلا بگویید اسم شما چیست؟

اگر بیمار پاسخگوی شما بود، به آرامی علت مشکل ایجاد شده را ارزیابی کنید. به قفسه سینه بیمار نگاه کنید، اگر قفسه سینه بیمار به طور طبیعی و منظم بالا و پایین می رود و تنفس دارد، بیمار را در حالت (ریکاوری) خوابیده به پهلوی چپ قرار دهید و اگر محیط سرد است با یک پتو بیمار را گرم نگه دارید.حال اگر واکنش نداد و تنفس ندارد یا تنفس های وی گاه به گاه است بیمار را به پشت دراز کنید و یک طرف او زانو بزنید. دستان را روی مرکز قفسه سینه قرار دهید و با سرعت ی بین ۱۰۰ تا ۱۲۰ بار در دقیقه قفسه سینه را فشار دهید. بین هر فشردن اجازه دهید قفسه سینه به حالت اول برگردد.

هرگاه علایم بهبود مثل تنفس طبیعی یا سرفه را مشاهده کردید، احیا را متوقف کنید و بیمار را به وضعیت ریکاوری قرار دهید و تا رسیدن نیروهای امدادی وضعیت بیمار را زیر نظر داشته باشید.

بر اساس آخرین یافته های انجمن قلب آمریکا(۲۰۲۳)

میلاد رمضانی
کارشناس آموزش
تخصصی و عمومی اورژانس

خبر اول

رییس اورژانس پیش‌بیمارستانی؛

مدارس مهم‌ترین کانون آموزش های همگانی هستند



رئیس اورژانس پیش‌بیمارستانی و مدیر حوادث دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه آموزش کمک‌های اولیه را در مدارس مهم‌ترین کانون فرهنگ‌سازی در حوزه سلامت دانست. دکتر محمدجواد امیری گفت: دانش‌آموزان را همیاران اورژانس می‌دانیم و تقویت سواد سلامت در مدارس مهم‌ترین کانون فرهنگ‌سازی حوزه بهداشت و درمان است و آماده تقویت و اجرای چنین فعالیت‌هایی در راستای آموزش همگانی با همه نهادها هستیم. وی ادامه داد: نگارش کتاب‌های شعر، طراحی کتاب‌های رنگ آمیزی و شخصیت‌های کارتونی را به منظور انتقال اطلاعات و تقویت مهارت‌های دانش‌آموزان را همواره در دستور کار داریم.

خبر دوم

معاون اورژانس تربت حیدریه عنوان کرد؛

اهمیت توسعهٔ خدمات پیش‌بیمارستانی



معاون اورژانس پیش‌بیمارستانی و مدیریت حوادث دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه بر اهمیت توسعهٔ خدمات پیش‌بیمارستانی با رویکردی نو تاکید کرد و از استمرار بازدیدها برای بررسی دقیق‌تر نیازها و رفع مشکلات خبر داد.حسین قلی‌زاده بر لزوم نگاهی نو به توسعهٔ خدمات پیش‌بیمارستانی تاکید کرد و گفت: ارائهٔ خدمات باکیفیت و به‌موقع به بیماران و شناسایی نقاط قوت و ضعف ضروری است و هم‌چنین پذیرای پیشنهادات و ایده‌های نو، به جهت بهبود مستمر خدمات اورژانسی هستیم.

وی ادامه داد: با شناسایی دقیق مشکلات و موانع موجود، می‌توانیم برنامه‌ریزی دقیق‌تری برای رفع آنها داشته باشیم.

در یک دوره آموزشی کشوری عنوان شد؛

آموزش مداوم، خطرعفونت‌های بیمارستانی را کاهش می دهد



دورهٔ آموزشی توانمندسازی ویژهٔ سوپروایزران و کارشناسان کنترل عفونت با حضور ۹ مدرس از اعضای هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد در هتل توریست توس با حمایت معاونت پرستاری وزارت بهداشت و به‌همت ادارهٔ پرستاری و همکاری آموزش مداوم دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه برگزار شد.

رئیس اداره پرستاری دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه در این رابطه اظهار داشت:این پنجمین دوره از سلسله پودمان‌های آموزشی است که دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه میزبانی آن را عهده‌دار بوده و تا کنون حدود ۴۰۰ نفر از سرپرستاران و سوپروایزران سراسر کشور در این دوره‌ها شرکت کرده‌اند و برگزاری این دوره‌ها نشان از اهمیت آموزش و نشان‌دهندهٔ تلاش این دانشگاه برای ارتقای سطح دانش و مهارت کارکنان حوزهٔ سلامت است.

معصومه پاشایی افزود: هدف اصلی از برگزاری این دورهٔ آموزشی، ارتقاء سطح دانش و مهارت سوپروایزرین کنترل عفونت، یکسان‌سازی روش‌های مورد استفاده در مبحث کنترل عفونت، تبادل تجربیات بین سوپروایزران و کارشناسان کنترل عفونت سراسر کشور و در نهایت بهبود کیفیت خدمات بهداشتی و درمانی بود.

دکتر محمود بخشی، دبیر علمی این پودمان نیز تصریح کرد: در این دورهٔ آموزشی، مباحث متنوعی از جمله احتیاطات استاندارد در کنترل عفونت، محلول‌های ضدعفونی‌کنندهٔ مناسب، بهداشت دست، اصول کنترل عفونت در بخش‌های ویژه، HPV و انواع آن، اقدامات لازم در مواجهه شغلی کارکنان با بیماری‌های عفونی، کنترل عفونت در زخم‌ها، عفونت‌های شایع بیمارستانی و اقدامات کنترلی در رابطه با آنها، توسط اساتید و اعضای هیئت علمی گروه پرستاری و پزشکی دانشگاه علوم پزشکی مشهد تدریس شد.

با حضور وزیر بهداشت در مشهد مقدس؛

از مراقب سلامت و بهورز نمونه کشوری تربت حیدریه تجلیل شد



همایش قدردانی از بهورزان، مراقبان سلامت و مربیان بهورزی نمونه کشوری با حضور وزیر بهداشت و جمعی از مسئولان کشوری و استانی در مشهد برگزار شد.

در این مراسم از آرزو ترابی، مراقب سلامت مرکز بهداشت شهرستان تربت حیدریه و خدیجه حسین زاده، بهورز خانه بهداشت روستای رحمت آباد شهرستان زاوه به‌عنوان نمونه کشوری تجلیل به عمل آمد.

نمونه‌های تقدیر شده در حوزه‌های جوانی جمعیت، فرزندآوری، سلامت خانواده شهری و روستایی، آموزش بهورزی، پیشکسوتان سلامت، رابطان نشریه بهورز و کارشناسان مسئول بهورزی بودند.

در یک نشست؛

دغدغه‌های جامعهٔ پرستاری تربت حیدریه بررسی شد



رییس هیئت مدیره نظام پرستاری شهرستان تربت حیدریه گفت: در راستای بررسی و رسیدگی به مطالبه‌های جامعه پرستاری دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه، نشست اعضای هیئت مدیرهٔ نظام پرستاری شهرستان با معاون توسعهٔ مدیریت و منابع این دانشگاه برگزار شد. حسین زنگنه افزود: امیدواریم مسئولان، نگاه ویژه‌ای به در خواست‌های پرستاران داشته باشند تا مشکلات این قشر زحمت‌کش زودتر برطرف شود.امیر گل‌محمدیان، معاون توسعه مدیریت و منابع دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه نیز اظهار داشت: بهبود شرایط رفاهی کارکنان پرتلاش حوزهٔ سلامت در اولویت برنامه‌های دانشگاه قرار دارد که برنامه‌های خوبی در این زمینه داریم.

نکته

چندنکتهٔ مهم از سکتهٔ قلبی



سکته قلبی یا آنفارکتوس میوکارد (Myocardial infarction) زمانی اتفاق می‌افتد که جریان خون به بخشی از عضله قلب کاهش یافته یا متوقف شود، ناشی از انسداد عروق کرونر.

این وضعیت باعث آسیب به عضله قلب و از دست رفتن کارکرد طبیعی آن می‌شود. علامت شایع سکته قلبی درد یا ناراحتی در قفسه سینه است که ممکن است به سمت شانه، گردن یا فک منتشر شود.

سکته قلبی با ایست قلبی متفاوت است؛ سکته قلبی به معنای انسداد رگ‌های خونی قلب است که منجر به کمبود اکسیژن می‌شود، در حالی که ایست قلبی توقف کامل ضربان قلب است و می‌تواند ناشی از عوامل دیگری مثل عفونت‌های شدید، ریتم نامنظم قلب یا لخته‌های خون بزرگ در ریه باشد.

عوامل خطر برای سکته قلبی شامل سیگار کشیدن، فشار خون بالا، کلسترول بالا، دیابت، عدم فعالیت بدنی، چاقی و سابقه خانوادگی بیماری‌های قلبی است.

از علائم دیگر سکته قلبی می‌توان به تنگی نفس، تپش قلب، تعریق، تهوع و استفراغ، سرگیجه و غش اشاره کرد. درد قفسه سینه که نشانه سکته قلبی باشد، معمولاً در مرکز یا سمت چپ قفسه سینه بیش از چند دقیقه طول می‌کشد و ممکن است به نواحی دیگر بدن سرایت کند.

در هنگام مواجهه با علائم سکته قلبی باید بلافاصله با ۱۱۵ تماس گرفت و تا قبل از رسیدن اورژانس، بایستی بیمار را آرام کرد، از خوردن و آشامیدن جلوگیری کرد، داروهای زیر زبانی (در صورت تجویز پزشک) را مصرف و علائم را حیاتی بررسی کرد.

همچنین، اگر فردی آموزش دیده حضور دارد، ممکن است نیاز به احیای قلبی و ریوی (**CPR**) باشد.

در چنین شرایطی، زمان طلایی است و هر دقیقه‌ای که می‌گذرد می‌تواند به تشدید آسیب بینجامد، بنابراین سرعت عمل و دقت در انجام اقدامات اولیه بسیار حیاتی است.

دکتر محمد نمازی نیا
عضو هیأت علمی دانشکده پرستاری
تنظیم: مجتبی خاکزاد

اخبار

دادستان شهرستان زاوه:

ارتقای شاخص‌های سلامت اولویت باشد

سرپرست و جمعی از مسئولان شبکهٔ بهداشت و درمان زاوه با دادستان عمومی و انقلاب این شهرستان دیدار و پیرامون برنامه‌های حوزهٔ سلامت گفت‌وگو و بر اهمیت بهبود وضعیت بهداشت و درمان و ارائه خدمات باکیفیت به مردم تاکید کردند.

دادستان عمومی و انقلاب شهرستان زاوه، در دیدار سرپرست و جمعی از مسئولان شبکهٔ بهداشت و درمان این شهرستان گفت: سلامت مردم از اولویت‌های اساسی است و دستگاه قضایی نیز در راستای حفظ و ارتقای آن، از هیچ تلاشی دریغ نخواهد کرد.

امید رجبی اظهار داشت: ما آمادهٔ همکاری کامل با شبکهٔ بهداشت و درمان شهرستان در جهت بهبود وضعیت موجود و ارائهٔ خدمات مطلوب به شهروندان هستیم.

محمد امانی، سرپرست شبکهٔ بهداشت و درمان شهرستان زاوه نیز ضمن قدردانی از حوزه قضایی، تصریح کرد: هدف ما ارائهٔ بهترین خدمات بهداشتی و درمانی به مردم شریف شهرستان است و در این راستا، نیازمند همکاری و همراهی همه نهادها و ارگان‌ها هستیم.

یک مسئول با اشاره به عوامل موثر بر تکامل کودکان:

والدین، ناهنجاری های رفتاری فرزندان را بشناسند

رییس مرکز بهداشت شهرستان تربت حیدریه بر اهمیت تشخیص زودهنگام اختلالات تکاملی در کودکان به‌ویژه در گروه سنی زیر پنج سال تاکید کرد و گفت: این تشخیص می‌تواند به درمان سریع‌تر و موثرتر این اختلالات منجر شده و تاثیرهای منفی آن‌ها بر رشد و توسعهٔ سلامت کودک را کاهش دهد.

مرتضی عباسی در نشست آموزشی تکامل کودکان که با حضور کارشناسان بهداشت و مراقبان سلامت شهرستان‌های تربت حیدریه برگزار شد، اظهار داشت: سال‌های اولیهٔ زندگی در رشد مغز و بدن کودکان اهمیت بسیاری دارد و نظارت مداوم بر رشد و پیشرفت آنها یک ضرورت مهم است.

وی افزود: والدین باید بتوانند توانایی‌های فرزندان‌شان را در حوزه‌های مختلف ارزیابی کرده و در صورت مشاهدهٔ هرگونه ناهنجاری، به‌موقع پیگیری و اقدام کنند.

سرپرست فرمانداری شهرستان مه ولات:

جلوگیری از شیوع بیماری‌ها را باید جدی بگیریم



سرپرست فرمانداری شهرستان مه ولات با تاکید بر اینکه سلامتی بالاترین نعمتی است که خداوند به انسان عطا نموده است، گفت: همهٔ دستگاه‌های دولتی با همکاری و تعامل برای بهداشت عمومی و جلوگیری از شیوع بیماری‌ها بیشترین تلاش و همکاری را داشته باشند و باید به سمتی حرکت کنند تا مشکلات مردم حل و خدمت‌رسانی به مردم را تسهیل کنیم.

علی‌اصغر انصاری بیان داشت: سلامت روان و سلامت جسم یک جامعه، یکی از مولفه‌های بهره‌وری و توسعه است که در این راستا سلامت جسم و روح مکمل هم بوده و باید برای افزایش بهره‌وری این دو موضوع تلاش کنیم و نباید به گونه‌ای رفتار کنیم که به مشکلات مردم افزوده شود.

وی بر لزوم نظارت دقیق بر اجرای شیوه‌نامه‌های بهداشتی توسط دستگاه‌ها تاکید کرد و حفظ سلامت مردم را مهم‌ترین اولویت شورای سلامت و امنیت غذایی شهرستان دانست.

سرپرست شبکهٔ بهداشت و درمان مه ولات در نشست شورای سلامت و امنیت غذایی شهرستان مه ولات گفت: قلیان به‌عنوان یکی از عوامل دخانیات، سلامت فرد و خانواده‌ها را به خطر می‌اندازد که در این راستا با پیگیری کارشناسان بهداشت محیط پنج واحد عرضهٔ قلیان به دادگستری معرفی و دو واحد عرضهٔ قلیان نیز در این شهرستان جمع‌آوری شده است.

جواد جوانی با تاکید بر این‌که تنها راه مقابله با تب کریمهٔ کنگو، پیش‌سرد کردن گوشت قرمز است، تصریح کرد: پیش‌سرد گوشت قرمز در کشتارگاه شهر فیض آباد به‌نحو مطلوب انجام می‌شود، لذا باید برای پیش‌سرد گوشت در قصابی‌های دوغ آباد، مهنه و عبدل آباد برای حفظ سلامت مردم و جلوگیری از شیوع هرگونه بیماری برنامه‌ریزی شود.

سرپرست شبکهٔ بهداشت و درمان مه ولات بر لزوم نظارت دقیق بر اجرای شیوه‌نامه‌های بهداشتی توسط دستگاه‌ها تاکید کرد و حفظ سلامت مردم را مهم‌ترین اولویت شورای سلامت و امنیت غذایی شهرستان دانست

جوانی بر راه‌اندازی مرکز نفس در شهرستان مه ولات برای پیشگیری از سقط جنین تاکید کرد و افزود: هدف از راه‌اندازی این مرکز کار گستردهٔ فرهنگی در مقابله با سقط و کار تخصصی در حوزهٔ شناسایی مادرانی که متقاضی سقط فرزند سالم خود هستند و در مرحلهٔ بعدی مداخله و جلوگیری از سقط این کودکان و فراهم نمودن حمایت‌های لازم از مادران و خانواده‌های آنها می‌باشد.

سرپرست شبکهٔ بهداشت و درمان مه ولات خاطرنشان کرد: از اقدامات مرکز نفس فرهنگ‌سازی، مشاورهٔ خانواده، مشاورهٔ دینی، مراقبت‌های پزشکی و حمایت‌های معیشتی است و امیدواریم با راه‌اندازی این مرکز در شهرستان گامی موثر در جهت حفظ حیات جنین و سلامت مادران برداشته شود.

گزارش

فرماندار شهرستان زاوه:

ارتقای سلامت جامعه از برکات فعالیت داوطلبان است



فرماندار شهرستان زاوه مراسم تجلیل از داوطلبان سلامت و بهورزان این شهرستان،اظهار داشت: سلامتی، محور توسعه است و معضلات بهداشتی همان معضلات توسعه هستند که حل آن‌ها نیازمند مشارکت تک تک افراد جامعه، بخش‌های توسعه، نهادها و ارگان‌ها است.

مهندس محمد وفائی‌نژاد با اشاره به اهمیت نقش بهورزان و داوطلبان سلامت در ارتقای شاخص‌های بهداشتی اظهار داشت: حضور فعال و مشارکت مردمی در برنامه‌های سلامت محور نشان از نقش مهم پیشگیری در کاهش هزینه‌های درمان و ارتقای سلامت جامعه دارد.

وی افزود: داوطلبان و سفیران سلامت از نهاد و جنس خود مردم‌اند که بدون هیچ چشم‌داشتی، ضمن برقراری ارتباط مناسب با مردم در قالب برنامهٔ ملی خودمراقبتی، با ارتقای سواد سلامت جامعه در حوزه‌های مختلف سطح سلامت مردم را بهبود می‌بخشند.

سرپرست شبکهٔ بهداشت و درمان شهرستان زاوه نیز با تأکید بر اهمیت پیشگیری بر درمان اظهار کرد: رویکرد اصلی این شبکه ، پیشگیری از بروز بیماری‌ها از طریق آموزش، اطلاع‌رسانی و اجرای برنامه‌های پیشگیرانه است؛ آن‌چه سبب می‌شود عده‌ای به غیر از زندگی شخصی خود، دغدغهٔ جمعی نیز داشته باشند، ریشه در ارزش‌ها و عقایدی چون برابری و عدالت دارد.

محمد امانی اظهار داشت: داوطلبان سلامت با مشارکت خود، تغییرات مهمی در تأمین و ارتقای سلامت ایجاد می‌کنند.

در راستای ایجاد اکوسیستم نوآورانه؛

تفاهم‌نامهٔ همکاری با مرکز رشد تربت حیدریه به امضا رسید



تفاهم‌نامهٔ همکاری مشترک بین مرکز رشد واحدهای فناور شهرستان و دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه امضا شد.

رییس دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه در این مراسم گفت: فناوری‌های نوین و شرکت‌های دانش بنیان می‌توانند به عنوان موتور محرکه‌ای برای توسعهٔ اقتصادی و اجتماعی شهرستان عمل کنند. دکتر رحیمی اظهار داشت: به دنبال ایجاد فضایی هستیم که نوآوری و خلاقیت در آن شکوفا شود و تمرکز خود را در حوزهٔ فناوری بر توسعهٔ زیرساخت‌ها و اجرای طرح‌های حمایتی قرار داده‌ایم.

رییس دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه از حمایت همه جانبه این دانشگاه از کلیه طرح‌ها، ایده ها، شرکت‌های دانش بنیان و دانشجویان و اساتید فناور خبر داد.

مهندس سعید شجاعی، مدیر مرکز رشد واحدهای فناور شهرستان تربت حیدریه نیز در این نشست اظهار داشت: مرکز رشد واحدهای فناور به عنوان پل ارتباطی بین دانشگاه و صنعت، می‌تواند نقش مؤثری در تسهیل فرآیند تجاری‌سازی ایده‌ها و فناوری‌ها ایفا کند.

وی بر لزوم تقویت همکاری دانشگاه‌ها و مرکز رشد واحدهای فناور تاکید کرد و اذعان داشت: همکاری مستمر و تبادل اطلاعات می‌تواند به شناسایی نیازهای واقعی جامعه و ارائهٔ راهکارهای مؤثر منجر شود.

وی اضافه کرد: هدف متعالی مجموعهٔ مرکز رشد واحدهای فناور شهرستان ایجاد یک اکوسیستم نوآورانه است که در آن همه ذی‌نفعان بتوانند به بهترین شکل از ظرفیت‌های موجود بهره‌برداری کنند.

به دنبال ایجاد فضایی هستیم که نوآوری و خلاقیت در آن شکوفا شود و تمرکز خود را در حوزهٔ فناوری بر توسعهٔ زیرساخت‌ها و اجرای طرح‌های حمایتی قرار داده‌ایم.

گفت و گو

با مشارکت یک تیم تحقیقاتی و شرکت دانش بنیان؛

دستگاه هوشمند ضدعفونی کننده آب در تربت حیدریه ساخته شد

مصطفی رجب زاده: *دکتر یاسر یوسف پور، متخصص نانوفناوری پزشکی و عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه که اخیراً به همراه گروهی از پژوهشگران این دانشگاه موفق به طراحی و ساخت دستگاه هوشمند ضدعفونی کننده آب شده است، در گفتگو با خبرنگار ما اهمیت و هدف از اجرای این طرح را اعلام و چالش هایی که در این مسیر پشت سر نهاده را عنوان می کند.*

چه چیزی شما را به سمت اختراع دستگاه تصفیه آب سوق داد؟

یکی از مسئولیت های مهم اعضای هیأت علمی دانشگاه ها، نقش موثر آنها در مشارکت های اجتماعی و حل مشکلات مربوط به صنعت است. طی پایش های میدانی انجام شده در صنایع پرورش طیور مشخص شد که آب مورد مصرف آنها بدون فرایند گندزدایی وارد چرخه مصرف می شود که آلوده به میکروب های اولیه یا ثانویه بودند که باعث بروز بیماری های عدیده در صنعت پرورش طیور و خسارت های اقتصادی سنگین می شد.

بنابراین برای حل این معضل به دنبال ساخت دستگاه ضدعفونی کننده آب رفتیم تا با حذف میکروب ها از آب به کاهش بار بیماری ها در صنعت پرورش طیور کمک کنیم. نسخه اولیه این دستگاه با همت یک گروه چند نفره با تخصص های مختلف (نانوفناوری، میکروبشناسی، بهداشت محیط، آزمایشگاه، متالوژی، نرم افزار، الکترونیک) طراحی و در سال ۱۴۰۱ تولید شد و در حال حاضر امکان تولید انبوه را دارد.

چه چالش‌های خاصی را در طول فرآیند طراحی این دستگاه تجربه کردید؟

یکی از بزرگ‌ترین چالش‌ها، طراحی یک سیستم کارآمد و مقرون به صرفه بود. همچنین، پیدا کردن مواد اولیه‌ای که هم ایمن باشند و هم عملکرد خوبی داشته باشند، کار دشواری بود. در چند مرحله، نیاز به انجام آزمایشات مختلف و اصلاحات داشتیم.

در خصوص نحوه کار دستگاه و نتیجه عملی آن بیشتر توضیح می دهید؟

عملکرد دستگاه از طریق حذف میکروب ها با اشعه فرابنفش است که هیچ آثار سوئی در آب ندارد و برعکس دیگر روش ها با ترکیبات و داروهای مورد مصرف در صنعت پرورش طیور تداخل ندارد. با آزمایش این دستگاه در آزمایشگاه نتایج بسیار جالبی بدست آمد که این اطلاعات در کنگره بین المللی میکروبشناسی مقاله شد.



خبر

از سوی خانواده مرحوم دکتر فیض احمد ساعی؛

اهدای کتاب های تخصصی به کتابخانهٔ دانشگاه

در مراسمی با حضور خانواده مرحوم دکتر فیض احمد ساعی، مجموعه‌ای شامل ۳۸ جلد کتاب تخصصی پزشکی و چندین مقاله پژوهشی ایشان به کتابخانه دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه اهدا شد.

دکتر سیدمحمداحمدی سلیمانی، سرپرست معاونت آموزش، تحقیقات و فناوری دانشگاه، در این مراسم با تاکید بر ارزش این کتاب‌ها به‌عنوان گنجینه‌ای ارزشمند برای دانشجویان و پژوهش‌گران، اظهار داشت: این اقدام شایسته نمایان‌گر دغدغه خانواده محترم دکتر ساعی نسبت به پیشرفت علم پزشکی و ارتقای سطح علمی دانشگاه است.

در یک همایش کشوری صورت گرفت؛

درخشش پژوهشگران دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه

اعضای هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه در بیستمین همایش ملی دبیران هم‌اندیشی استادان و نخبگان دانشگاه‌های سراسر کشور خوش درخشیدند.در این همایش ملی که با حضور ۲۶۰ دبیر هم‌اندیشی و با شعار «تصمیم‌سازی استادان گامی به‌سوی هوشمندی و کارآمدی در حکمرانی» برگزار شد، دکتر سیده تکتم معصومیان حسینی و دکتر جعفر مسافر از اعضای هیئت علمی دانشگاه تربت حیدریه توانستند رتبهٔ دوم کل رویداد را به خود اختصاص دهند و نشان نقره را کسب نمایند.

همکاری پژوهشی مشترک با دانشگاه علوم پزشکی نیشابور

رییس مرکز تحقیقات علوم بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه گفت: در راستای دستیابی به اهداف سند چشم‌انداز و نقشهٔ جامع علمی کشور، تفاهم‌نامهٔ همکاری بین مرکز تحقیقات علوم بهداشتی این دانشگاه و مرکز تحقیقات بیماری‌های غیرواگیر دانشگاه علوم پزشکی نیشابور به امضا رسید.

دکتر ادریس بذرافشان اظهار داشت: اجرای طرح‌های پژوهشی مشترک، برگزاری سمینار و کارگاه‌های مشترک، بهره‌مندی از توان علمی اعضای هیئت علمی و در اختیار گذاشتن تجهیزات آزمایشگاهی و فناوری و... از جمله تعهدات مهم طرفین در این تفاهم‌نامه محسوب می‌شود.

نکته

علل تمایل زوجین به تک فرزندی

به عنوان یک عضو هیات علمی گروه مامایی ، می‌توان به سوال علت تمایل زوجین به تک فرزندی از زوایای مختلفی پاسخ داد. در زیر به برخی از این عوامل اشاره می‌شود:

۱-عوامل اقتصادی: یکی از دلایل اصلی تمایل به تک فرزندی، فشارهای اقتصادی است. هزینه‌های بالای زندگی، تحصیل و تربیت فرزندان می‌تواند زوجین را به سمت انتخاب تک فرزندی سوق دهد. این موضوع به ویژه در جوامع شهری که هزینه‌های زندگی بالاتر است، بیشتر مشاهده می‌شود.

۲-توجه به کیفیت زندگی: بسیاری از زوجین به جای داشتن چند فرزند، ترجیح می‌دهند بر روی یک فرزند تمرکز کنند تا بتوانند کیفیت زندگی بهتری برای او فراهم کنند. این شامل توجه بیشتر به آموزش، بهداشت و رفاه روانی فرزند می‌شود.

۳-تغییرات فرهنگی و اجتماعی: تغییرات در ارزش‌ها و نگرش‌های اجتماعی نیز نقش مهمی در تمایل به تک فرزندی دارد. در جوامع مدرن، فردگرایی و استقلال شخصی بیشتر مورد توجه قرار گرفته و زوجین ممکن است تمایل داشته باشند که زمان و انرژی بیشتری را صرف خود و فرزندشان کنند.

۴-مسائل بهداشتی و باروری: برخی از زوجین ممکن است به دلایل پزشکی یا بهداشتی، توانایی یا تمایل به داشتن چند فرزند را نداشته باشند. این موضوع می‌تواند شامل مشکلات باروری، سن بالای والدین و یا نگرانی‌های بهداشتی مرتبط با بارداری باشد.

۵-تجربیات شخصی و خانوادگی: تجربیات فردی و خانوادگی نیز می‌تواند بر تصمیم‌گیری زوجین تأثیر بگذارد. زوجینی که خود در خانواده‌های کوچک بزرگ شده‌اند، ممکن است تمایل بیشتری به داشتن یک فرزند داشته باشند.

در نهایت، تمایل به تک فرزندی یک پدیده چندبعدی است که تحت تأثیر عوامل اقتصادی، اجتماعی، فرهنگی و بهداشتی قرار دارد. بررسی این عوامل می‌تواند به درک بهتر نیازها و خواسته‌های زوجین در زمینه باروری و خانواده کمک کند.

دکتر محدثه عادلی
عضو هیات علمی گروه مامایی دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه

در همایش منادیان جوانی جمعیت مطرح شد؛

توسعهٔ پایدار شهرستان در گرو جوانی جمعیت است

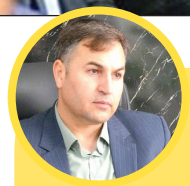


در همایشی با حضور مدیران دانشگاه علوم‌پزشکی تربت‌حیدریه، رییس و اعضای اتاق اصناف و جمعی از مسئولان اقتصادی شهرستان، موضوع فرصت پنجرهٔ جمعیتی در این شهرستان تشریح و نقش اعضا به‌عنوان منادیان جوانی جمعیت تبیین شد.

معاون بهداشت دانشگاه علوم‌پزشکی تربت‌حیدریه با بیان این‌که جوانی جمعیت به‌عنوان یک اولویت مهم است و تحقق اهداف مرتبط با این موضوع نیازمند مشارکت همهٔ اقشار جامعه است، گفت: جوانی جمعیت می‌تواند به‌عنوان یک منبع ارزشمند توسعهٔ پایدار شهرستان محسوب شود اما برای بهره‌برداری از این فرصت لازم است که برنامه‌ریزی‌های دقیقی انجام شود و همه نهادها و سازمان‌ها در این راستا همکاری نمایند.

دکتر محمد قربانی مهم‌ترین عامل تهدیدکننده مردم منطقهٔ تحت پوشش تربت‌حیدریه را تهدید موتور جمعیتی برشمرد و افزود: این موضوع می‌تواند تبعات جدی برای سلامت جامعه به‌همراه داشته باشد و در معاونت بهداشت به‌عنوان متولی سلامت تصمیم بر آن شده است که با حضور در بین افراد تاثیرگذار جامعه این دغدغه را به آنها منتقل کنیم.

این مقام مسئول عوامل تاثیرگذار بر جمعیت در تربت‌حیدریه را تشریح کرد و اذعان داشت: در ۱۰ سال گذشته در این منطقه میزان تولد کاهش چشمگیری داشته و از حدود ۹ هزار تولد زنده در سال به حدود ۴۵۰۰ تولد زنده در سال رسیده است، در حالی‌که میزان مرگ‌ومیر روند صعودی داشته و از هزار و ۳۰۰ مرگ‌ومیر در سال به بیش از دو هزار در زمان کرونا و در حال‌حاضر به هزار و ۸۰۰ مرگ‌ومیر در سال افزایش یافته است.



در ۱۰ سال گذشته در این منطقه میزان تولد کاهش چشمگیری داشته و از حدود ۹ هزار تولد زنده در سال به حدود ۴۵۰۰ تولد زنده در سال رسیده است

وی با اشاره به اهمیت موضوع مهاجرت در جمعیت تصریح کرد: در سال‌های اخیر در منطقهٔ تحت‌پوشش تربت‌حیدریه مهاجرت به داخل نسبت به مهاجرت به خارج کاهش یافته است که این امر منجر به از دست‌رفتن بین هزار تا دو هزار نفر از جمعیت منطقه شده است.

دکتر قربانی با اشاره به شناسایی بیش از ۱۵ هزار زوجین نابارور در منطقهٔ تحت پوشش گفت: ناباروری نه‌تنها بر زندگی فردی این زوج‌ها تاثیرگذار است بلکه می‌تواند به کاهش نرخ تولد و در نتیجه تغییرات جمعیتی منجر شود.

معاون بهداشت دانشگاه در پایان بر اهمیت همکاری و هم‌افزایی با سایر نهادها و سازمان‌ها به عنوان منادیان جوانی جمعیت تاکید و خاطرنشان کرد: با فراهم کردن اطلاعات صحیح و جامع دربارهٔ تبعات منفی موتور جمعیتی و آگاه‌سازی اجتماعی می‌توان سبب تغییر نگرش و رفتارهای جامعه شد و به اصلاح این موضوع کمک کرد و با کمک یکدیگر گام‌های موثری در اصلاح این روند برداریم.

خبر اول

در کارگروه حفظ حیات جنین دانشگاه مطرح شد؛

ضرورت فرهنگ‌سازی برای کاهش سقط جنین



مسئول نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری در دانشگاه‌های تربت حیدریه بر اهمیت فرهنگ‌سازی و آگاه‌سازی مردم در راستای کاهش سقط جنین تاکید کرد.

حجت‌الاسلام دکتر حسین صافدل اظهار داشت: تشکیل جلسه‌های آگاه‌سازی با حضور نخبگان، اساتید دانشگاه، روحانیون و فعالان اجتماعی، می‌تواند نقش موثری در این زمینه داشته باشد.

این مقام مسئول تصریح کرد: پیشگیری از سقط جنین نیازمند یک رویکرد چندجانبه است و با اتخاذ تدابیر مناسب و فرهنگ‌سازی گسترده می‌توان به کاهش قابل توجه نرخ سقط و افزایش نرخ فرزندآوری در جامعه دست یافت.

خبر دوم

یک مسئول عنوان کرد:

عوامل مؤثر بر سلامت باروری مردان



مدیر گروه جوانی جمعیت،سلامت خانواده و مدارس دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه گفت:باروری یا توانایی فرزند داشتن یکی از مهم‌ترین وقایع زندگی مشترک همهٔ زوجین است که به‌همین علت اتخاذ سبک زندگی سالم می‌تواند از راه‌کارهای اساسی در سلامت باروری مردان باشد. زهره حسینی افزود: این موضوع به‌خصوص در مورد زوج‌هایی که به‌مدت یک‌سال خواهان فرزند بوده‌اند و روش پیشگیری از بارداری نداشته و باردار نشده‌اند حائز اهمیت است.

وی اظهار داشت: عوامل سوء بر سلامت باروری مردان، چاقی، تغذیهٔ نامناسب، مصرف دخانیات، مصرف الکل،استرس، مواجهه با گرما، کم‌خوابی، برخی از داروها، سموم محیطی مانند آفت‌کش‌ها، بیماری‌ها، مشکلات هورمونی و... است.

انعکاس سلامت
ماهنامه روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه
| شماره ۱۱ | دی ۱۴۰۳ | January / February 2025 |

مدیر غذا و داروی دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه:

از اصالت فرآورده‌های سلامت‌محور مطمئن شویم

مدیر غذا و داروی دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه گفت: فرآوردهای سلامت‌محور شامل همهٔ فرآورده‌هایی است که تحت نظر سازمان غذا و دارو است و کنترل اصالت فرآیندی است که در آن مصرف‌کننده و یا هر شخص ذی‌نفع تعریف شدهٔ دیگر می‌تواند مستقل از فرآیند رهگیری و ردیابی، به‌وسیلهٔ راه‌ها و ابزارهای استعلام ایجاد شده در سامانهٔ TTAC و پاسخ‌های دریافتی، از تقلبی و یا اصل بودن فرآورده آگاه شود.



همشهریان عزیز می‌توانند در صورت مشاهده هرگونه تخلف بهداشتی به‌صورت شبانه‌روزی با سامانه گزارشات مردمی ۱۹۰ تماس حاصل نموده و موارد تخلف را به اطلاع بازرسان ما برسانند

تی تک را بیشتر بشناسیم

دکتر شیما نصرالله الحسینی با اشاره به این‌که سازمان غذا و دارو همهٔ واردکنندگان محصولات سلامت‌محور وارداتی را مکلف کرده تا روی محصولات‌شان برچسب اصالت نصب کنند، عنوان داشت: مشخصات برچسب‌ها شامل GTIN، شناسهٔ اصالت ۱۶ رقمی، UID، سری ساخت و تاریخ انقضا، می‌باشد و مصرف‌کننده می‌تواند با استفاده از سامانهٔ TTAC اصلی بودن و سلامت محصول را بررسی کند.

وی افزود: الصاق برچسب کنترل اصالت و سلامت کالا بر روی محصولات سلامت‌محور شرط لازم بوده اما کافی نمی‌باشد و به‌منظور بررسی اصالت کالا می‌توان برچسب اصالت را از سه طریق ارسال پیامک به شمارهٔ ۲۰۰۰۸۸۲۲ و یا مراجعه به سامانهٔ TTACو یا از طریق نصب اپلیکیشن TTAC برروی تلفن همراه امکان‌پذیر است.

وی در ادامه اظهار داشت: اقلام سلامت‌محور وارداتی هنگامی اصیل است که از طریق مسیر و شبکهٔ مجاز تایید و تعریف سازمان غذاو دارو تامین گردیده و امکان رهگیری، ردیابی و کنترل اصالت بر آنها وجود داشته باشد و همشهریان در صورت مشاهدهٔ کالاهای غیرمجاز موارد را برای پیگیری با سامانهٔ ۱۹۰ درمیان بگذارند.

اهمیت بهداشت مواد غذایی

مدیر غذا و داروی دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه در بخش دیگری از سخنانش به اهمیت بهداشت مواد غذایی گفت: بهداشت مواد غذایی عبارت است از رعایت همهٔ موازین بهداشتی در مراحل فرآوری، تولید، نگهداری، حمل‌ونقل و عرضهٔ مواد غذایی تا مادهٔ غذایی سالم و با کیفیت مطلوب تا هنگامی که به دست مصرف‌کنندگان برسد.

دکتر شیما نصرالله الحسینی با بیان این‌که در حال حاضر بیماری‌های ناشی از مصرف غذاهای آلوده یکی از مهم‌ترین مشکلات بهداشتی جوامع بشری است، ادامه داد: چهار مرحلهٔ بهداشت و ایمنی مواد غذایی مبنی بر تمیز کردن دست‌ها و ظروف و وسایل کار، جدا نگه‌داشتن اقلام خام از پخته و جابه‌جا نکردن آلودگی‌ها، طبخ مواد غذایی به شکل کامل و سرد کردن آن به شکل صحیح از موارد بسیار مهم می‌باشد.

شیوه‌های نگهداری مواد غذایی

وی در خصوص شیوه‌های نگهداری مواد غذایی به استفاده از سرمای چهار درجه، تهیهٔ کنسرو، خشک کردن، استفاده از نمک، غلیظ کردن و افزایش فشار اسمزی و... اشاره کرد و خاطرنشان کرد: مشکلات بهداشتی باعث کاهش توسعهٔ انسانی و هم‌چنین کاهش بهره‌وری افراد در کشورها می‌شود که باید توجه جدی به آن شود.

پایش مستمر در سامانه ۱۹۰

وی در خصوص پایش‌های مستمر بر مراکز تهیه و توزیع مواد غذایی نیز گفت: عرضه و توزیع موادغذایی نیازمند رعایت شیوه‌نامه‌های بهداشتی و الزامات نگهداری و عرضه ایمن است.

نصرالله الحسینی اذعان داشت: کارشناسان و بازرسان بهداشت محیط در صورت مشاهده تخلف ضمن صدور اخطاریه بهداشتی، متصدی متخلف را به مراجع قضایی ارجاع می‌دهند.

وی در پایان خاطرنشان کرد:«همشهریان عزیز می‌توانند در صورت مشاهده هرگونه تخلف بهداشتی به‌صورت شبانه‌روزی با سامانه گزارشات مردمی ۱۹۰ تماس حاصل نموده و موارد تخلف را به اطلاع بازرسان ما برسانند.

بازدید

رئیس دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه تأکید کرد:

اهمیت به‌روزرسانی تجهیزات آزمایشگاهی

رئیس دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه بر اهمیت به‌روزرسانی تجهیزات آزمایشگاهی تأکید کرد و گفت: لازم است که تجهیزات ما با آخرین تکنولوژی‌ها همگام باشند تا به‌عنوان یک مرجع آزمایشگاهی در منطقه شناخته شویم.

دکتر سجاد رحیمی افزود: آزمایشگاه‌های کنترل غذا و دارو نقش حیاتی در تأمین سلامت جامعه دارند و به همین دلیل، به‌روزرسانی تجهیزات و بهبود فرآیندهای آزمایشگاهی از اولویت‌های اصلی ماست.



نکته

مصرف نان کامل و نقش آن در پیشگیری از بیماری‌ها



نان قوت اصلی اکثر مردم جامعه است و بسیاری از ما هر روز یا دست کم چند روز هفته از نان در برنامه غذایی خود استفاده می‌کنیم که توجه به سلامت آن بسیار با اهمیت است.

نان سفید فاقد سبوس و جوانه گندم است و به همین دلیل، از نظر ویتامین‌های گروه B بسیار فقیر است. نان تهیه شده از آرد سفید به دلیل درصد سبوس‌گیری بالا و حذف سهم زیادی از فیبر و املاح حیاتی گندم مانند آهن، کلسیم، روی، منیزیم و فسفر در جریان آسیاب کردن، ارزش چندانی ندارد. علاوه بر این مصرف این نوع نان می‌تواند خطر ابتلا به دیابت را افزایش داده و با ایجاد سیری کوتاه‌مدت، منجر به گرسنگی زودرس شود. همچنین ارزش تغذیه‌ای پایین نان سفید می‌تواند در افزایش وزن و چاقی نقش داشته باشد.

در مقابل، نان کامل که با حفظ سبوس و جوانه گندم تولید می‌شود، سرشار از ویتامین‌های گروهB و مواد مغذی و از کامل‌ترین نان‌ها است، این نان به کنترل قند خون کمک کرده، خطر ابتلا به دیابت را کاهش می‌دهد و حتی می‌تواند از سکته‌های قلبی و مغزی پیشگیری کند. توجه به این نکته ضروی است که بدانیم مصرف نان کامل مقاومت بدن را در برابر بیماری‌های مزمن، به‌ویژه سرطان، افزایش می‌دهد.

نان کامل، به دلیل داشتن فیبر و مواد مغذی بیشتر، رنگی تیره‌تر از نان سفید دارد. مصرف نان کامل گامی مؤثر در ارتقای سلامت فردی و پیشگیری از بیماری‌های مزمن است.

دکتر نگین خوری
رئیس ادارهٔ نظارت
بر مواد غذایی و آرایشی

نکته

خواب کافی برای داشتن قلب سالم

اختلالات خواب با تنوع بیش از ۸۰ نوع بیماری، از جمله بیماری‌های پر عارضه، پرخطر و پرهزینه بر سیستم سلامت عمومی است که در صورت رعایت و دارا بودن از سلامت خواب و ارائه مداخلات پیشگیرانه می‌توان درصد زیادی از شیوع این اختلالات و پیامدهای مرتبط در جامعه را کاهش داد.

بی نظمی در برنامه ریتم خواب و روتین شبانه‌روزی بدن، خواب کوتاه واختلالات خواب با خطر بیماری‌های غیرواگیری ازجمله بیماری‌های قلبی عروقی همراهی واضح و ثابت‌شده‌ای دارد.

انجمن قلب آمریکا در جدیدترین توصیه نامه خود که اخیراً به چاپ رسیده است سلامت خواب را به‌عنوان یکی از عوامل ضروری سلامت قلب و عروق معرفی می‌نماید.

در مطالعات نشان داده اند که اختلالات مختلف خواب ارتباط معنی‌داری با ایجاد پرفشاری خون در افراد موردمطالعه دارند، به‌گونه‌ای که آپنه انسدادی خواب، خواب کم، خواب زیاد، خروپف و کیفیت خواب نامناسب می تواند باعث ایجاد پرفشاری خون شود.

در آپنه انسدادی تنفس کم عمق می‌شود یا حتی در خواب ممکن است متوقف شود. در برخی افراد این اتفاق ممکن است چندین بار در طی شب رخ بدهد. علت اصلی آن ناقص بودن ویا مسدود بودن مجرای هوایی فوقانی است و باعث می‌شود دیافراگم و عضلات قفسه سینه به سختی عمل کنند و هوا نیز به سختی وارد ریه شود.

تنفس معمولاً با صدای بلند خرناس و حرکات تند و سریع بدن همراه است و ممکن است شما هنگام خواب متوجه آن نشوید؛ اما این وضعیت باعث کاهش جریان اکسیژن به اندام‌های حیاتی می‌شود و ریتم قلب را نامنظم می‌کند. مطالعات انجام شده در ۳۰ کشور مختلف جمع‌بندی و نتایج این بررسی حاکی از آن است که مدت زمان خواب نامنظم با پیامدهای مختلف سلامتی ازجمله پرفشاری خون، دیابت و بیماری‌های قلبی عروقی ارتباط دارد.

بهاره کفاش
کارشناس بیماری های غیرواگیر
شبکه بهداشت و درمان زاوه

در گفتگو با کارشناس ارشد ژنتیک پزشکی عنوان شد:

نقش ژنتیک در بروز بیماری‌های قلبی و عروقی



محدثه نشاط ایرانپور: *در دنیای امروز، بیماری‌های قلبی و عروقی به عنوان یکی از اصلی‌ترین چالش‌های بهداشتی در سطح جهانی شناخته می‌شوند. شناخت عوامل مؤثر بر این بیماری‌ها، به ویژه نقش ژنتیک، می‌تواند به ما در پیشگیری و درمان آنها کمک کند. در این راستا، با خانم المیرا ایرانی‌فر، کارشناس ارشد ژنتیک پزشکی از شهرستان زاوه، گفتگو کرده ایم. او با سال‌ها تجربه در این حوزه، به بررسی چگونگی تأثیر ژنتیک بر بیماری‌های قلبی و عروقی می‌پردازد و ما را در مسیر شناخت بهتر این بیماری‌ها یاری خواهد کرد. در این گفتگو به سؤالات مهمی درباره چگونگی ارتباط بین ژنتیک و سلامت قلب پاسخ خواهیم داد. بیایید با هم به دنیای جذاب و پیچیده ژنتیک و تأثیر آن بر سلامت قلب نگاهی بیندازیم.*

به عنوان سوال نخست، آیا ژنتیک نقشی در بیماری‌های قلبی و عروقی دارد؟

ژنتیک یکی از عوامل مهم بروز بیماری‌های قلبی و عروقی است. البته به طور کلی این بیماری‌ها در دستهٔ بیماری‌های چندعاملی قرار دارند و از نقش عوامل محیطی هم نباید غافل شد.

چگونه ژنتیک این بیماری‌ها را ایجاد می‌کند؟

یکی از زمینه‌های ایجاد بیماری‌های قلبی و عروقی، ابتلا به پرفشاری خون، دیابت و چربی خون است که یکی از عوامل اصلی این بیماری‌های زمینه‌ای مقولهٔ ژنتیک است. در واقع افرادی که در خانوادهٔ خود سابقهٔ ابتلا به این بیماری‌ها را دارند باید بسیار مراقب باشند و با اقدامات غربالگری مداوم وضعیت سلامت خود را مراقبت کنند.

چگونه می‌توان از ابتلا به این بیماری‌ها جلوگیری کرد؟

مهم‌ترین عوامل خطر که منجر به بیماری قلبی و سکته مغزی می‌شوند، رژیم غذایی ناسالم، کم تحرکی و مصرف دخانیات هستند. این موارد می‌توانند باعث افزایش فشارخون، دیابت، کلسترول بالا، اضافه وزن و چاقی شوند. بنابراین، بهترین راه پیشگیری از بیماری قلبی، پیروی از سبک زندگی سالم است. داشتن سبک زندگی سالم از سنین پایین، فعالیت بدنی متناسب با سن، پرهیز از استعمال دخانیات و غربالگری منظم عوامل زمینه‌ساز، مهم‌ترین راهکارهای پیشگیری از بیماری‌های قلبی و عروقی است که باید مدنظر قرار گیرد.

نقش غربالگری‌های ژنتیکی در پیشگیری از بیماری‌های قلبی و عروقی تا چه میزان است؟

عوامل متعددی در خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی عروقی دخیل هستند و تاکنون بیماری‌های قلبی عروقی ارثی زیادی شناخته شده‌اند. سابقهٔ خانوادگی و ژنتیک نقشی اساسی در این بیماری‌ها ایفا می‌کنند. بعلاوه، محتوای ژنتیکی بیمار می‌تواند خطر ابتلا به بیماری، انتخاب روش درمانی و پاسخ مورد انتظار را تحت تاثیر قرار دهد. وقوع تمام حالات شناخته شده توارث از جمله چندژنی پیچیده، نفوذ کاهش یافته و تظاهرات بالینی بسیار متنوع حتی در میان افراد یک خانواده، تشخیص بالینی را پیچیده می‌کند. بنابراین روش‌های تشخیصی زودهنگام، مثل آزمایش ژنتیک می‌توانند زندگی فرد را نجات دهند.

انعکاس

ایراپن؛ رویکردی نوین در کنترل بیماری‌های قلبی‌عروقی در ایران

طرح ایراپن (Iranian Package of Essential Noncommunicable diseases) یک برنامه جامع برای پیشگیری و کنترل بیماری‌های غیرواگیر در ایران است که به ویژه بر بیماری‌های قلبی و عروقی تمرکز دارد.

این طرح بر اساس پیشنهادات سازمان جهانی بهداشت (WHO PEN) تدوین شده و شامل مداخلات اساسی برای تشخیص و مدیریت زودهنگام این بیماری‌ها می‌شود.

در چارچوب ایراپن، خطر ۱۰ ساله بروز حوادث قلبی عروقی مانند سکته‌های قلبی و مغزی در افراد با استفاده از بررسی‌های ساده در خانه‌های بهداشت و پایگاه‌های سلامت تعیین می‌شود. برنامه شامل آموزش‌های لازم درباره سبک زندگی سالم، مشاوره‌های تغذیه‌ای و درمانی و در صورت نیاز، درمان دارویی است. یکی از اهداف این طرح، کاهش مرگ‌ومیر و ناتوانی ناشی از بیماری‌های قلبی عروقی از طریق ارتقای سلامت عمومی و مداخلات پیشگیرانه است.

نگاهی به وضعیت شناسایی و مراقبت از بیماران دیابتی در سطح دانشگاه؛

مرض قند؛ بیماری مرموزی که باید بیشتر آنرا شناخت



آرزو فکوری: *مدیر گروه پیشگیری و مبارزه با بیماری های معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه در گفتگو با خبرنگار ماهنامه انعکاس سلامت گفت: دیابت یک بیماری مزمن است که در آن بدن قادر به تولید انسولین کافی نیست یا سلول های بدن به انسولین به درستی پاسخ نمی دهند . بدون انسولین کافی یا عملکرد صحیح آن گلوکز در خون تجمع می یابد و منجر به افزایش سطح قند خون می شود.*

عوامل موثر در شیوع دیابت

جواد علی نژاد زرمهری افزود: عوامل زیادی در شیوع دیابت نقش دارد که می توان به عواملی چون سابقه خانوادگی دیابت،ژنتیک ،چاقی و اضافه وزن، کم تحرکی، رژیم غذایی نامناسب، استرس و تغذیه اشاره نمود . مهم است که بدانید بسیاری از این عوامل باهم در تعامل هستند و خطر ابتلا به دیابت را به طور قابل توجهی افزایش می دهند.

وضعیت شیوع دیابت در منطقه

وی با اشاره به اینکه در سال های اخیر افزایش شیوع بیماری دیابت در جهان ، این بیماری را به بزرگترین اپیدمی تاریخ تبدیل کرده است، تصریح کرد: در حال حاضر در منطقه تحت پوشش دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه تعداد ۱۲ هزار و ۴۷۰ نفر بیمار مبتلا به دیابت شناسایی شده است.

عوامل مهم در پیشگیری از دیابت

این مقام مسئول داشتن سبک زندگی سالم را از جمله عوامل مهم در پیشگیری از دیابت برشمرد و اذعان داشت: تغییر سبک زندگی با کنترل وزن، داشتن برنامه غذایی سالم، انجام ورزش و فعالیت جسمی روزانه و ترک مصرف دخانیات و الکل از مهم ترین راه های پیشگیری است.

ارائه مراقبت های بهداشتی مستمر

مدیر گروه پیشگیری و مبارزه با بیماری های دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه خاطر نشان کرد: افراد مبتلا به دیابت به صورت دوره ای مراقبت های مربوط به بیماری دیابت خود را در مراکز خدمات جامع سلامت، پایگاه ها و خانه های بهداشت تحت پوشش دانشگاه دریافت می کنند بطوریکه در سال ۱۴۰۲بیش از ۶۶ درصد افراد مبتلا به دیابت شناسایی شده در جمعیت تحت پوشش دانشگاه به صورت ماهانه توسط مراقبان سلامت و بهورزان، مراقبت های بهداشتی را دریافت کرده اند. همچنین در این مراکز برنامه های آموزشی ، غربالگری، ارائه خدمات درمانی به منظور افزایش آگاهی مردم و بهبود دسترسی به خدمات بهداشتی و درمانی بیشتر صورت می گیرد.

نکته پایانی

وی در پایان تاکید کرد : از جمله علایم مهم این بیماری پرخوری، پرنوشی و پر ادراری می باشد و همشهریان عزیز در صورت بروز این علایم می توانند با مراجعه به نزدیک ترین مرکز خدمات جامع سلامت، پایگاه و خانه بهداشت، با انجام مراقبت های بهداشتی از سلامتی خود اطمینان حاصل نمایند.

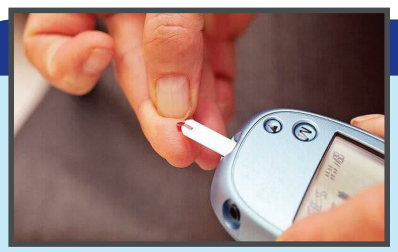
هشدار

کدام نوع دیابت در بین جوانان شایع است؟

در حالت کلی دیابت نوع یک در بین جوانان شایع‌تر است. دیابت نوع ۱ نوعی بیماری خودایمنی است که در آن سیستم ایمنی به پانکراس حمله کرده و سلول‌های تولیدکننده‌ی انسولین را از بین می‌برد، در نتیجه انسولینی تولید نمی‌شود که بتواند قند خون را کنترل کند. دیابت بی مزه نیز که با علائمی مثل تشنگی بیش از حد و ادرار مکرر نمایان می‌شود در بین جوانان دیده می‌شود. دیابت نوع دو بیشتر بعد از ۴۰ سالگی ایجاد می‌شود، اما با توجه به سبک زندگی ناسالم در میان جوانان سن ابتلا به این نوع هم پایین آمده و شاهد ابتلای جوانان به این بیماری هم هستیم.

مهمترین علائم

اغلب افرادی که به این بیماری مبتلا می‌شوند، تا قبل از ۳۰ سالگی علائم آن را تجربه می‌کنند. در حال حاضر نرخ دیابت در بین جوانان روزبه‌روز بیشتر می‌شود.
خستگی، گرسنگی و تشنگی بیش از حد، کاهش وزن بی‌دلیل، بروز خستگی مزمن، بوی میوه در تنفس فرد، تاری دید.
این علائم در انواع دیابت در جوانان و بزرگسالان به صورت مشابه و یکسان است.



مهمترین دلایل

همانطور که ذکر شد علائم دیابت جوانی اغلب به صورت نوع ۱ بروز می‌کند. دیابت نوع یک نوعی بیماری خودایمنی است که در بسیاری از موارد به دلیل مشکلات ژنتیکی ایجاد می‌شود.
گاهی اوقات دلایل بروز آن به دلیل مشکلات ژنتیکی است. دیابت جوانی همچنین در اثر سبک زندگی ناسالم و چاقی و ورزش نکردن ایجاد می‌شود.

نکته

باور های نادرست تغذیه ای در بیماری دیابت

۱- مصرف نان و برنج در بیماران دیابتی باید قطع گردد.
نان و برنج از گروه نان و غلات و حاوی کربوهیدرات هستند و بایستی مصرف آنها محدود و نه حذف گردد. بهتر است برنج به صورت مخلوط با سبزی و یا حبوبات مانند (سبزی پلو، شوید پلو، عدس پلو و ...) مصرف شود تا از افزایش شدید و ناگهانی قند خون جلوگیری شود.

۲- مصرف قند طبیعی مانند توت خشک، خرما و... در بیماران دیابتی محدودیتی ندارد.
افراد دیابتی در طول روز مجاز به مصرف بیش از ۳ عدد خرما و یا ۲ قاشق غذا خوری توت خشک نمی باشند و بهتر است که این مقادیر به یک باره مصرف نشوند و مصرف آنها در طول روز توزیع گردد.

۳- مصرف میوه به مقدار زیاد در دیابت اشکالی ندارد.
میوه ها حاوی کربوهیدرات هستند و قند خون را بالا می برند.توصیه می گردد در افراد دیابتی چند عدد میوه در یک زمان مصرف نشود، برای مثال در یک زمان یک بشقاب از میوه ها مصرف نشود.

۴- افرادی که قند خون بالایی دارند اصلا نمی توانند شکر، شیرینی و یا شکلات استفاده کنند
افراد مبتلا به دیابت بر حسب شرایط و نیاز خود طبق توصیه متخصص تغذیه میتوانند مقادیر مشخصی از غذاهای شیرین را به عنوان جزئی از غذاهای کربوهیدراتی در برنامه غذایی خود قرار دهند اما باید مراقب باشند مصرف آن ها از حد مجاز بیشتر نشود.

۵- دمنوش ها باعث کاهش قند خون می شوند.
مصرف هیچ یک از دمنوش ها و هیچ ماده غذایی به تنهایی نمی تواند منجر به کاهش قند خون افراد دیابتی در حد مورد انتظار برای کاهش عوارض دیابت گردد بنابراین افراد دیابتی بایستی از داروهای تجویز شده توسط پزشک و رژیم غذایی مناسب تنظیم شده توسط متخصص تغذیه پیروی کنند.

مریم بوری آبادی
کارشناس مسئول تغذیه شبکه بهداشت و درمان زاوه

نگاه آخر

● صاحب امتیاز: دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه
● مدیرمسئول: دکتر سجاد رحیمی بیستونی
● سردبیر: مسعود سعادت نژاد
● دبیر تحریریه: هادی مرادی

● تحریریه: حسین میری، مرتضی موسوی، روح الله دلیر
● آدرس: تربت حیدریه، خیابان قرنی ۱، ستاد مرکزی دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه
● تلفن تماس: ۰۵۱۵۲۲۲۶۰۱۱ - کدپستی: ۹۵۱۶۹۱۵۱۶۹

انعکاس سلامت
ماهنامه روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه

اخبار

سرپرست معاونت توسعه مدیریت و منابع:

مسکن دانشجویان متأهل تأمین اعتبار شد

سرپرست معاونت توسعه مدیریت و منابع دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه گفت: مبلغ ۸۰ میلیارد ریال توسط معاون فرهنگی دانشجویی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی برای تامین خوابگاه دانشجویان متاهل تصویب شد که مقرر شد در دو قسط این مبلغ پرداخت شود.

امیر گلمحمدیان اظهار داشت: پیرامون مشکلات حوزۀ فرهنگی دانشجویی دانشگاه از جمله تجهیز خوابگاه‌های دانشجویی، تامین تجهیزات آشپزخانۀ سلف و ساخت مسجد و مجتمع فرهنگی در شهرک سلامت دانشگاه تبادل نظر شد که معاون فرهنگی دانشجویی وزارت بهداشت برای تامین اعتبار موارد مطرح شده قول مساعد داد.

سایت خوابگاه پسرانه شهید سلیمانی تجهیز شد

سرپرست مدیریت امور دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه گفت:نصب و راه‌اندازی رایانه برای تجهیز خوابگاه شهید سلیمانی پس از بازدید سرپرست دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه از این خوابگاه انجام شد.

حسین عشقی افزود: این اقدام نشان‌دهنده توجه دانشگاه به رفاه و آسایش دانشجویان و ارتقاء کیفیت خدمات خوابگاهی است و با راه‌اندازی این سیستم‌ها، انتظار می‌رود که امکانات بهتری برای دانشجویان فراهم شود و شرایط زندگی در خوابگاه بهبود یابد.

در تربت حیدریه رقم خورد؛

مشارکت فعال دانشگاهیان در پویش ایران همدل

مسئول نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری در دانشگاه‌های تربت حیدریه، از اجرای پویش «ایران همدل» در دانشگاه‌های این شهرستان و مشارکت فعال دانشجویان و اعضای هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه در این پویش خبر داد.

حجت‌الاسلام والمسلمین حسین صافدل اظهار داشت: دانشجویان، کارکنان و اعضای هیئت علمی این دانشگاه با شور و اشتیاق به جمع‌آوری کمک‌ها پرداخته‌اند.

وی گفت: در این راستا، یک بانوی عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه با نیکوکاری مثال‌زدنی، میزان ۱۰ گرم طلا را به این پویش اختصاص داده است که نشان‌دهنده عزم و اراده قوی دانشگاهیان در حمایت از مردم مظلوم است.

معاون صندوق رفاه دانشجویی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی:

خوابگاه‌های دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه تجهیز خواهند شد

دکتر حمید رئیسی، معاون صندوق رفاه دانشجویی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی با سفر به تربت حیدریه از امکانات رفاهی دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی بازدید و در نشست با سرپرست و جمعی از مسئولان این دانشگاه شرکت کرد.



دکتر رئیسی در نشست با مسئولان دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه ضمن ابراز رضایت از وضعیت خدمات رفاهی دانشجویان در این دانشگاه گفت: تأمین نیازهای دانشجویان و توجه به خواسته‌های آن‌ها از اولویت‌های وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی است و تاکید داریم که دانشجویان باید در محیطی آرام و مناسب به تحصیل بپردازند تا بتوانند به بهترین نحو ممکن به اهداف علمی و پژوهشی خود دست یابند.

وی با تاکید بر این‌که تجهیز خوابگاه‌های دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه در ردیف اولویت‌های اصلی صندوق رفاه دانشجویی قرار دارد اظهار داشت: اقدامات مناسب دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه در راستای بهبود شرایط خوابگاهی قابل تقدیر است و ما نیز آمادگی خود مبنی بر هرگونه همکاری و حمایت برای تجهیز خوابگاه‌های دانشجویی این دانشگاه را اعلام می‌کنیم.

سرپرست دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه نیز در این نشست ضمن قدردانی از همراهی ارزشمند صندوق رفاه دانشجویی با این دانشگاه بیان داشت: امیدواریم با حمایت‌های وزارت بهداشت و همکاری‌های لازم، بتوانیم به سرعت به نیازهای دانشجویان پاسخ دهیم و بیش از پیش سعی کنیم محیطی امن و آرام برای تحصیل آن‌ها ایجاد کنیم.

● امیدواریم با حمایت‌های وزارت بهداشت و همکاری‌های لازم، بتوانیم به سرعت به نیازهای دانشجویان پاسخ دهیم و بیش از پیش سعی کنیم محیطی امن و آرام برای تحصیل آن‌ها ایجاد کنیم

دکتر سجاد رحیمی با اشاره به این‌که بیش از یک هزار دانشجو در ۲۱ رشته‌مقطع در این دانشگاه مشغول به تحصیل هستند اذعان داشت: توجه ویژۀ وزارت بهداشت به مسائل رفاهی دانشجویان، نشان‌دهندۀ اهمیت این موضوع در سیاست‌های کلان وزارتخانه است. ما نیز با برنامه‌ریزی مدون در حوزۀ فرهنگی دانشجویی در دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه تلاش می‌کنیم تا با بهبود امکانات خوابگاهی، رفاهی و فوق برنامه، شرایط مناسبی را برای دانشجویان فراهم کنیم.

گفتنی‌است دکتر رئیسی در این سفر از خوابگاه‌های دانشجویی و مجتمع رفاهی شهدای دانشجو در دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه بازدید کرد.

خبر اول

سرپرست معاونت فرهنگی دانشجویی خبر داد؛

تجهیز باشگاه ورزشی خوابگاه پسرانۀ شهید سلیمانی



سرپرست معاونت فرهنگی دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه از تجهیز باشگاه ورزشی خوابگاه پسرانۀ شهید سلیمانی دانشگاه به یک‌دستگاه کراس اُور با اعتباری بالغ بر یک میلیارد و ۲۰۰ میلیون ریال خبر داد.دکتر هادی علیزاده بر لزوم ارتقاء سطح سلامت جسمانی دانشجویان تأکید کرد وگفت: تجهیز باشگاه به این دستگاه به‌منظور بهبود شرایط تمرینی و افزایش امکانات ورزشی برای دانشجویان انجام شده و انتظار می‌رود که به ارتقاء سطح فعالیت‌های ورزشی و سلامت جسمانی دانشجویان کمک کند.

وی خاطرنشان کرد: این اقدام بخشی از برنامه‌های دانشگاه برای توسعۀ زیرساخت‌های ورزشی و تشویق دانشجویان به فعالیت‌های بدنی و ورزشی است.

خبر دوم

در حکمی از سوی مدیر کل دانشجویی وزارت بهداشت؛

دبیر شورای صنفی دانشگاه، حکم مشاور گرفت



در حکمی از سوی دکتر عبدالرضا دیانی، مدیر کل دانشجویی وزارت بهداشت، یزدان ایزدی، دانشجوی هوشبری و دبیر شورای صنفی دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه به‌عنوان عضو اصلی شورای مشورتی معاونت فرهنگی و دانشجویی وزارت بهداشت منصوب شد.

دکتر هادی علیزاده، سرپرست معاونت فرهنگی دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه ضمن تبریک این انتصاب گفت: این انتخاب ارزشمند، نشان از اعتماد وزارت بهداشت به توانمندی‌های دانشجویان دارد.

وی افزود: امیدواریم با حضور فعال این دانشجو در شورای مشورتی، شاهد ارتقای سطح مشارکت دانشجویان در تصمیم‌گیری‌ها و بهبود شرایط رفاهی و صنفی دانشجویان باشیم.