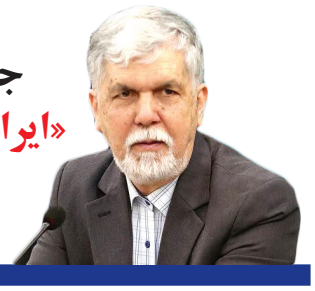
انعکاس سلامت

دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه

ماهنامه روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه | سال دوم | شماره ۲۲ | آذر ۱۴۰۴ | November / December 2025



وزیر ارشاد:

جشنواره بین‌المللی عکس «ایران جوان» هویت ملی را تقویت می کند

۳

به همت دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه:

جوانی جمعیت، هنرمندان ۱۱ کشور را گرد هم آورد

۲



معاون استاندار و فرماندار ویژه شهرستان اعلام کرد:

نقش پیشتاز تربت‌حیدریه در جوانی جمعیت

۳

معاون توسعه مدیریت و منابع دانشگاه خبر داد:

اخذ مجوز ماده ۲۳ برای احداث ساختمان دانشکده پزشکی

۲

به میزبانی تربت حیدریه؛

اجلاس مدیران روابط عمومی دانشگاه‌های علوم پزشکی برگزار شد

۲

توصیه‌های حیاتی برای زمستان؛

درمان اشتباه آنفلوآنزا، مقاومت آنتی‌بیوتیکی را تقویت می کند

۲

معاون فرهنگی دانشجویی وزارت بهداشت:

دانشگاه‌ها باید کانون نشاط، خلاقیت و همدلی باشند



۱۳

مشاور وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی:

خدمات مراقبان سلامت قابل تحسین است



۴

رئیس مرکز روابط‌عمومی وزارت بهداشت تأکید کرد:

تداوم حیات اجتماعی در گرو احیای جمعیت است



۳

نماینده شهرستان در مجلس شورای اسلامی خبر داد:

تحویل دو دستگاه آمبولانس جدید به دانشگاه علوم پزشکی



نماینده تربت حیدریه، مه ولات و زاوه در مجلس شورای اسلامی از اختصاص و تحویل دو دستگاه آمبولانس جدید به دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه خبر داد تا در راستای نوسازی ناوگان و ارتقای کیفیت خدمات اورژانس پیش‌بیمارستانی مورد استفاده قرار گیرد.

دکتر محسن زنگنه اظهار داشت: ورود این آمبولانس به چرخه خدمات، توان عملیاتی پایگاه‌های شهری و جاده‌ای را افزایش داده و امکان پاسخگویی سریع‌تر به حوادث و بیماران را فراهم می‌کند.

وی اضافه کرد: با توجه به فرسودگی برخی از خودروهای موجود، تأمین آمبولانس‌های جدید نه تنها کیفیت خدمات را ارتقا می‌بخشد، بلکه رضایت‌مندی مردم را نیز افزایش خواهد داد.

دکتر زنگنه همچنین توسعه پایگاه‌های جاده‌ای و تجهیز آن‌ها به آمبولانس‌های استاندارد را از سیاست‌های کلان دانشگاه برشمرد و گفت: این اقدام با هدف کاهش زمان رسیدن بر بالین بیمار و کاهش تلفات ناشی از حوادث ترافیکی دنبال می‌شود.

لازم به ذکر است، در حال حاضر ۲۳ پایگاه اورژانس شهری و جاده‌ای در مناطق تحت پوشش این دانشگاه به جمعیتی حدود ۴۰۰ هزار نفر خدمات‌رسانی می‌کنند.

معاون امور رسانه‌ای وزارت ارشاد در تربت حیدریه:

رسانه‌ها در مدیریت بحران جمعیت نقش اساسی دارند



محمدرضا نوروزپور، معاون امور رسانه‌ای و تبلیغات وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی، در مراسم اختتامیه دومین جشنواره بین‌المللی عکس «ایران جوان» در تربت‌حیدریه تأکید کرد: بدون همکاری رسانه‌ها، مدیریت بحران جمعیت کشور امکان‌پذیر نخواهد بود.

وی بیان کرد: رسانه‌ها نقش کلیدی در شکل‌دهی افکار عمومی دارند و عدم حضور آن‌ها می‌تواند مانع تحقق اهداف جمعیتی کشور شود.

نوروزپور با اشاره به تأثیر رسانه‌ها در ایجاد ذهنیت مثبت درباره خانواده و فرزندآوری، گفت که رسانه باید واقعیت‌ها را با زبان تصویر منتقل کند. او همچنین شبکه‌های اجتماعی را عاملی برای تقویت فردگرایی دانست و افزود: این رسانه‌ها تمایل به ازدواج و مشارکت اجتماعی را کاهش داده‌اند.

وی تأکید کرد :حتی در شرایط مناسب اقتصادی، بازتاب منفی رسانه‌ها می‌تواند مانع از ازدواج و فرزندآوری شود. نوروزپور بر ضرورت تولید محتواهای امیدبخش و نمایش زیبایی‌های زندگی خانوادگی به‌منظور تغییر نگرش اجتماعی تأکید کرد.

در پایان، او بر همکاری خبرنگاران و فعالان فضای مجازی برای تحقق مسئولیت اجتماعی و آینده جمعیتی ایران تأکید کرد و گفت: تنها با تعامل گسترده می‌توان به این هدف دست یافت.

سرمقاله

اهمیت نهاد استراتژیک روابط‌عمومی در نظام سلامت

مسعود سعادت نژاد:

امروزه، روابط‌عمومی به عنوان یک عنصر کلیدی در نظام سلامت شناخته می‌شود و وظیفه‌ای فراتر از اطلاع‌رسانی سنتی دارد. در راستای بهبود خدمات بهداشتی و درمانی در دانشگاه‌های علوم پزشکی، ضرورت دارد که روابط‌عمومی به یک نهاد راهبردی تبدیل شود که تأثیر مستقیمی بر تصمیم‌گیری‌ها و جهت‌گیری‌های کلان داشته باشد. در عصر ارتباطات دیجیتال، شفافیت و روایتگری صحیح اطلاعات به عنوان معیارهای اصلی در تعامل با جامعه شناخته می‌شوند. با توجه به این‌که رسانه‌ها به منابع خبری متنوعی تبدیل شده‌اند، پنهان کردن اطلاعات به هیچ وجه پذیرفتنی نیست. نظام سلامت باید ضمن تقویت اعتماد عمومی، اطلاعات دقیق و به‌موقع را ارائه دهد تا از این طریق آگاهی جامعه را افزایش دهد.

همچنین، ارتقای هوش رسانه‌ای و استفاده از فناوری‌های نوین به روابط‌عمومی‌ها این امکان را می‌دهد که نیازهای روز جامعه را شناسایی و برآورده کنند. تحلیل داده‌ها، استفاده از واقعیت مجازی و فراهم کردن محتوای مبتنی بر شواهد، ابزارهای ضروری برای بهبود کیفیت ارتباطات و پاسخگویی به چالش‌های موجود هستند.

در کنار این تغییرات، روابط‌عمومی باید فضایی را ایجاد کند که همه اعضای دانشگاه احساس تعلق کرده و در فرآیندهای درمان و بهداشت مشارکت فعال داشته باشند. ترویج حس همکاری و تعامل مثبت میان کارکنان موجب بهبود فرهنگ سازمانی خواهد شد.

مشکلات مرتبط با جوانی جمعیت نیز نیازمند رویکردی فرهنگی و اجتماعی است. روابط‌عمومی می‌تواند از طریق گفت‌وگو و اقناع نخبگان، گامی مؤثر در حل این چالش بردارد و در نهایت با ارتقای سواد سلامت، به روایتگری صحیح نظام سلامت کمک کند.

***رئیس اداره روابط عمومی و امور بین الملل دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه**

به همت دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه:

جوانی جمعیت، هنرمندان ۱۱ کشور را گرد هم آورد









دومین جشنواره بین‌المللی عکس ایران جوان، به عنوان یکی از بزرگ‌ترین حرکت‌های فرهنگی کشور در سال جاری، به میزبانی دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه برگزار شد.

دکتر سجاد رحیمی، رئیس دانشگاه، در آیین اختتامیه این جشنواره با اشاره به ارسال بیش از ۱۵ هزار عکس از ۲۴۰۰ هنرمند از ۱۱ کشور، از افزایش ۵۰۰ درصدی در مقایسه با دوره نخست خبر داد و این موضوع را حاکی از استقبال گسترده از این رویداد دانست.

وی اعلام کرد: این دوره با حضور هنرمندانی از کشورهای مختلف برگزار شد و از میان آثار رسیده، ۱۵۰۰ اثر به مرحله داوری راه یافت و ۱۴۰ عکس برای نمایش نهایی انتخاب شد.

● رئیس دانشگاه علوم پزشکی‌تربت‌حیدریه هدف اصلی جشنواره را حساس‌سازی اجتماعی و تغییر نگرش فرهنگی عنوان کرد و به اهمیت اثرگذاری عکس‌ها اشاره نمود

دکتر رحیمی همچنین بیان کرد: ۷۰ درصد از شرکت‌کنندگان در این جشنواره در بازه سنی ۱۸ تا ۳۵ سال قرار دارند که نشان‌دهنده تمایل و انگیزه نسل جوان برای مشارکت در فعالیت‌های فرهنگی است.



رئیس دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه هدف اصلی جشنواره را حساس‌سازی اجتماعی و تغییر نگرش فرهنگی عنوان کرد و به اهمیت اثرگذاری عکس‌ها اشاره نمود.

او گفت: یک قاب عکس می‌تواند تأثیراتی فراتر از صدها مقاله ایجاد کند و روایت‌های زنده‌ای از واقعیت‌های اجتماعی را به نمایش بگذارد.

دکتر رحیمی همچنین به چالش‌های جمعیتی کشور اشاره کرده و اظهار داشت: برای جلوگیری از بحران‌های جمعیتی، باید از تمام ظرفیت‌های فرهنگی و هنری بهره برد.

وی همچنین، از برنامه‌ریزی برای برگزاری بیش از ۱۵۰ نمایشگاه عکس در طول سال با حضور هنرمندان و اصحاب رسانه خبر داد.

دکتر رحیمی در پایان تأکید کرد که ۱۵ هزار عکس تولیدشده در این جشنواره، یک گنجینه فرهنگی است که می‌تواند پشتوانه مهمی برای تولید محتوا، کتاب، آثار شهری و فضای مجازی باشد. عکس‌هایی که موضوعاتی چون جمعیت، پویایی اجتماعی و مناسک خانوادگی را به تصویر می‌کشند، پیام خود را بدون مقاومت ذهنی به مخاطب منتقل کرده و می‌توانند در تحقق اهداف فرهنگی اثرگذار باشند.

رئیس مرکز روابط‌عمومی وزارت بهداشت تأکید کرد:

تداوم حیات اجتماعی در گرو احیای جمعیت است



دکتر حسین کرمانپور، رئیس مرکز روابط‌عمومی و اطلاع‌رسانی وزارت بهداشت،در مراسم اختتامیه جشنواره عکس «ایران جوان» به میزبانی دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه برگزار شد، با بیان ضرورت توجه جدی به مسئله جمعیت، بر نقش بانوان و خانواده‌ها در آینده کشور تأکید کرد.

وی با اشاره به اهمیت نسل‌های آینده و نقش خانواده در تداوم حیات اجتماعی گفت:آینده بدون فرزند، بدون ارتباطات خانوادگی و بدون حضور نسل‌های جدید، آینده‌ای بی‌ارزش است.

وی با بیان اینکه امروز کشور در شرایط حساس جمعیتی قرار دارد، افزود:پنج سال پیش اگر درباره بحران آب صحبت می‌شد، کمتر کسی باور می‌کرد که امروز با این وضعیت روبه‌رو شویم. اکنون نیز اگر درباره بحران جمعیت هشدار می‌دهیم، به دلیل مواجهه واقعی با کاهش نرخ فرزندآوری است.

رئیس مرکز روابط‌عمومی وزارت بهداشت در ادامه با اشاره به شاخص جهانی نرخ باروری (TFR) گفت:میانگین جهانی فرزندآوری حدود دو فرزند برای هر بانوی دنیا است و این یعنی جهان هنوز روی مرز پایداری جمعیت قرار دارد؛ اما در بسیاری از استان‌ها و شهرهای ایران از جمله تربت‌حیدریه، این شاخص کمتر از دو فرزند است و این یک هشدار جدی است.

وی با ذکر مثال‌هایی از کاهش جمعیت در برخی استان‌ها اظهار داشت:در برخی مناطق همچون گیلان، تعداد فوت شدگان از تعداد موالید بیشتر شده است و این یعنی خطر انقراض نسبی. اگر امروز اقدام نکنیم، ۵۰ سال آینده حتی زبان و فرهنگ برخی مناطق نیز در معرض نابودی قرار می‌گیرد.

تأکید بر نقش بانوان در آینده جمعیت ایران

دکتر کرمانپور با اشاره به طرح گرافیکی پوستر جشنواره که ایران را بر کفش یک بانوی ایرانی نشان می‌داد، گفت:زندگی بشریت بر پای بانوان استوار است. هر جا موفقیتی دیده‌اید، سرمایه‌گذاری بر زنان نقش اساسی داشته است. اگر امروز بانوی ایرانی گام برندارد، آینده نه مردی خواهد داشت و نه زنی.

وی با اشاره به برنامه‌های وزارت بهداشت در دولت چهاردهم گفت:۱۴ برنامه در حوزه‌های مختلف سلامت طراحی شده که پس از موضوع کاهش تصادفات، مهم‌ترین آن‌ها بحث جمعیت است. این وظیفه ماست که نسبت به این مسئله آگاهی‌رسانی کنیم و از ظرفیت رسانه‌ها بهره ببریم.

تجلیل از عکاسان و نقش رسانه‌ها

دکتر کرمانپور همچنین با قدردانی از هیئت داوران جشنواره و عکاسان برجسته حاضر در مراسم گفت:این عزیزان سال‌ها در عرصه هنر و رسانه خوش درخشیده‌اند و حضورشان در این جشنواره ارزشمند است.

وی با تقدیر از خبرنگاران و فعالان رسانه‌ای حاضر در مراسم افزود:رسانه‌ها صدای سلامت ملت ایران هستند و نقش آن‌ها در آگاهی‌بخشی موضوع جمعیت بسیار مهم است. امروز خبرنگاران از سراسر کشور در تربت‌حیدریه حاضرند تا پیام این شهر و ظرفیت‌هایش از جمله زعفران و موضوع جمعیت را به گوش همه برسانند.

رئیس مرکز روابط‌عمومی وزارت بهداشت در پایان با اشاره‌ای نمادین به نقش «گره ضربان‌ساز» در قلب انسان گفت:همان‌طور که قلب با یک نقطه کوچک آغاز به تپش می‌کند، امیدوارم تربت‌حیدریه نیز ضربان‌ساز فرزندآوری و احیای جمعیت در آینده ایران باشد.

پیام

وزیر ارشاد:

جشنواره بین‌المللی عکس «ایران جوان» هویت ملی را تقویت می کند



وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی دومین جشنواره بین‌المللی عکس «ایران جوان»، را نماد همکاری مؤثر دستگاه‌های دولتی در مسیر فرهنگی مشترک خواند و آن را گامی مهم در تقویت هویت ملی و ایجاد بسترهای نوین برای حضور جوانان ارزیابی کرد.

سید عباس صالحی در پیامی که توسط «محمدرضا نوروز پور» معاون مطبوعاتی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی در اختتامیه دومین جشنواره بین‌المللی عکس «ایران جوان» قرائت شد، جوانان را نیروی زنده و پیش‌برنده جامعه دانست و گفت: شور، خلاقیت و نگاه تازه آنان به مسیر توسعه فرهنگی و اجتماعی معنا می‌بخشد.

در بخشی از این پیام آمده است: عکاسی، هنر حقیقت و احساس را در چشم برهم‌زدنی ماندگار می‌سازد و یکی از روشن‌ترین ابزارهای روایت نگاه جوانان است.

وزیر ارشاد در ادامه با اشاره به گستره مشارکت در این جشنواره تأکید کرد: وقتی دستگاه‌های مختلف کشور در یک مسیر فرهنگی و اجتماعی مشترک قرار می‌گیرند، می‌توانند رویدادهایی را خلق کنند که جنبه‌های گوناگون فرهنگ و هنر را با موضوعات پر اهمیت اجتماعی پیوند دهد.

صالحی این هم‌افزایی را گامی مهم در تقویت هویت و مواجهه با پدیده‌های اجتماعی دانست که بسترهای تازه‌ای برای حضور جوانان در عرصه‌های مختلف فراهم می‌آورد.

وی در این پیام ضمن تقدیر از وزارت بهداشت،درمان و آموزش پزشکی برای اهتمام به فعالیت‌های فرهنگی و رسانه‌ای در حوزه مسئولیت اجتماعی، ابراز امیدواری کرد: امید دارم جشنواره بین‌المللی عکس ایران جوان به بستری جهانی برای کشف استعدادها، تقویت امید و پیوند میان هنر و برنامه‌ریزی فرهنگی و اجتماعی کشور تبدیل شود.

وزیر ارشاد از برگزارکنندگان و همراهان رسانه‌ای این رویداد نیز تشکر کرد.

خبر

معاون استاندار و فرماندار ویژه شهرستان اعلام کرد:

نقش پیشتاز تربت‌حیدریه در جوانی جمعیت

معاون استاندار و فرماندار ویژه تربت‌حیدریه، در اختتامیه جشنواره بین‌المللی عکس ایران جوان تأکید کرد:موضوع جوانی جمعیت یک انتخاب راهبردی برای آینده تمدنی ایران است.

دکتر مجتبی شجاعی، با قدردانی از دانشگاه علوم پزشکی و وزارت بهداشت، گفت: جوانی جمعیت مؤلفه‌ای کلیدی در توسعه اقتصادی، فرهنگی، اجتماعی و امنیتی کشور است و خانواده به‌عنوان قلب تمدن، نقش راهبردی دارد.

شجاعی به تمرکز دشمنان بر تضعیف کانون خانواده و استفاده از رسانه‌ها برای تخریب آن اشاره کرد و تأکید نمود: سیاست‌های کلان کشور، به‌ویژه رهنمودهای رهبر معظم انقلاب، راه را برای حمایت از جوانی جمعیت هموار کرده است.



وی از کم‌کاری برخی رسانه‌ها انتقاد کرد و نقش رسانه‌های ملی و محلی را حیاتی دانست.

شجاعی جشنواره عکس ایران جوان را به‌عنوان رویدادی ماندگار در سیاست‌های جمعیتی معرفی کرد و بر ظرفیت‌های تربت‌حیدریه در عرصه‌های فرهنگی و اجتماعی تأکید کرد: زمینه‌ساز نقش‌آفرینی نسل جوان خواهد بود.

خبر

ارتقا خدمات آزمایشگاهی
با دستگاه پیشرفته GeneXpert



سرپرست معاونت اجرایی معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه از راه‌اندازی دستگاه پیشرفته **GeneXpert** در آزمایشگاه مرجع این معاونت خبر داد.

مهندس علی‌اکبر شاه‌آقاسی اعلام کرد: این دستگاه با هزینه ۲۵ میلیارد ریال از اعتبارات وزارت بهداشت تأمین شده و نصب آن در آزمایشگاه مرجع به اتمام رسیده است.

وی ادامه داد:دستگاه **GeneXpert** به‌عنوان یکی از تجهیزات پیشرفته تشخیص مولکولی، نقش مهمی در تشخیص سریع و دقیق بیماری‌های عفونی ایفا می‌کند. این فناوری به‌ویژه در کنترل و مراقبت از بیماری سل کاربرد دارد و می‌تواند تشخیص این بیماری و موارد مقاوم به ریفامپین را در کمتر از دو ساعت انجام دهد. با تجهیز آزمایشگاه به این دستگاه، امکان تشخیص سریع و شروع درمان به‌موقع فراهم شده و زنجیرهٔ انتقال این بیماری قطع خواهد شد. در آینده، این دستگاه در برنامه‌های مراقبت از بیماری **HIV** و سایر بیماری‌های واگیر نیز مورد استفاده قرار خواهد گرفت.

جلسه آموزشی؛
آشنایی با مواد مخدر و پیامدهای آن

جلسه آموزشی آشنایی با انواع مواد مخدر، نحوه مصرف و پیامدهای فردی و اجتماعی آن‌ها با حضور جانشین پلیس مبارزه با مواد مخدر شهرستان در دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه برگزار شد. در این نشست، کارشناسان سلامت روان درباره مضرات مصرف مواد افیونی، محرک‌ها، توهم‌زاها و همچنین دخانیات مانند سیگار و قلیان آموزش دیدند.

رئیس گروه سلامت روان، اجتماعی و اعتیاد معاونت بهداشت هدف از برگزاری این برنامه را افزایش آگاهی و توانمندسازی کارشناسان سلامت روان در مواجهه با افراد مصرف‌کننده عنوان کرد.

طوبی شیبانی افزود: در بخش پایانی جلسه، نحوه ارجاع افراد به کمپ‌ها و کلینیک‌های ترک اعتیاد برای درمان بهتر و بازتوانی مطرح شد تا مسیر درمان به‌دقت دنبال شود.

برای دومین بار پیاپی؛
دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه در جمع برترین دانشگاه ها



سرپرست معاونت بهداشت این دانشگاه گفت: این دانشگاه در سال ۱۴۰۳ به‌عنوان دانشگاه برتر کشور در زمینه کمیته متناظر ارائه‌دهنده خدمات به بیمه‌شدگان در حوزه بهداشت حرفه‌ای معرفی شد.

دکتر هاشم حشمتی افزود: این افتخار در سال ۱۴۰۴ با کسب رتبه برتر کشوری در برنامه کنترل دخانیات در حوزه بهداشت محیط تکرار شد.

وی ادامه داد: دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه در مسیر ارتقاء مستمر جایگاه خود در نظام سلامت کشور، موفق به کسب این افتخارات کشوری در فاصله زمانی کمتر از یک سال گردید.

سرپرست معاونت بهداشت این دانشگاه، ضمن ابراز خرسندی از این دستاوردها، اعلام کرد: عملکرد موفق این مجموعه در دو حوزه تخصصی مورد توجه قرار گرفته و حائز رتبه برتر ملی شده است.

دکتر حشمتی تأکید کرد: این موفقیت ها، گواه توان تخصصی، تعهد سازمانی و اجرای دقیق برنامه‌های ملی توسط کارکنان دانشگاه است.

او عملکرد علمی، پایش مستمر شاخص‌ها و کار تیمی منسجم را عوامل اصلی ارتقای جایگاه دانشگاه در سطح ملی دانست.

مهندس سید محمد خطیبی، رئیس گروه سلامت محیط و کار معاونت بهداشت دانشگاه نیز به تشریح جزئیات این موفقیت‌ها پرداخت.

وی در خصوص کسب رتبه برتر در برنامه کنترل دخانیات اظهار داشت: این امر نتیجه اجرای منسجم برنامه‌های نظارتی، آموزش‌های هدفمند و همکاری مؤثر با دستگاه‌های اجرایی مرتبط با سلامت محیط بوده است.

مهندس خطیبی کنترل دخانیات را یکی از اولویت‌های راهبردی بهداشت محیط برشمرد و تأکید کرد: رتبه ملی نشان‌دهنده انطباق کامل اقدامات انجام‌شده با استانداردهای ملی است.

خطیبی همچنین در خصوص موفقیت در حوزه بهداشت حرفه‌ای، ارائه خدمات مطلوب به بیمه‌شدگان و تضمین اصول ایمنی و سلامت شغلی را مرهون زحمات کارشناسان و تعهد تیمی دانست و این افتخار را متعلق به تمامی همکاران دلسوز مجموعه خواند.

رئیس گروه سلامت محیط و کار در پایان تأکید کرد:دانشگاه با تداوم روند فعلی، تلاش خواهد کرد تا شاخص‌های سلامت محیط و کار بیش از پیش ارتقا یافته و جایگاه برتر کشوری حفظ و تثبیت شود.

نشست

مشاور وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی:
خدمات مراقبان سلامت قابل تحسین است

مشاور وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی و رئیس دبیرخانه شورای عالی سلامت و امنیت غذایی کشور در بازدیدی سرزده از مرکز خدمات جامع سلامت شهرک ولیعصر تربت‌حیدریه، وضعیت عملکردی واحدهای ارائه‌دهنده خدمات سلامت را مورد ارزیابی قرار داد.

دکتر سیدحسن امامی رضوی، مشاور وزیر بهداشت، در حاشیه این بازدید گفت: بازدیدهای سرزده کمک می‌کند تصویر واقعی‌تری از وضعیت ارائه خدمات سلامت به مردم به دست آوریم.

وی افزود: کارکنان این مرکز با وجود برخی محدودیت‌ها، تلاش قابل قبولی برای ارائه خدمات مناسب به شهروندان دارند.

رئیس دبیرخانه شورای عالی سلامت و امنیت غذایی دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه نیز در این بازدید اظهار داشت: مرکز خدمات جامع سلامت شهرک ولیعصر یکی از مراکز مهم ارائه خدمات به جمعیت تحت پوشش است و ارتقای کیفیت آن در اولویت دانشگاه قرار دارد.

دکتر عبدالعلی حبیبی خاطرنشان کرد: بخشی از کمبودهای مطرح‌شده نیازمند پیگیری در سطح دانشگاه و بخشی دیگر در سطح ملی است که منتقل خواهد شد.



وی در پایان گفت: راهنمایی‌های لازم به مسئولان مرکز ارائه شد تا با استفاده از ظرفیت‌های موجود بهترین خدمات به مردم ارائه شود.

همزمان با آغاز پویش ملی «نان و سلامت» در تربت‌حیدریه اعلام شد:
کاهش ۲۲ درصدی خطر قلبی با مصرف نان کامل

همزمان با سراسر کشور، پویش ملی «نان و سلامت» با هدف ارتقای آگاهی عمومی و بهبود کیفیت نان در تربت‌حیدریه اجرا شد.

سرپرست معاونت فنی معاونت بهداشت دانشگاه، بر اهمیت نان به عنوان منبع حیاتی در سبد غذایی ایرانیان تأکید کرد و گفت: نان یارانه‌ای تأمین‌کننده تقریبی ۶۰ درصد پروتئین و ۳۰ درصد کلسیم روزانه اقشار کم‌درآمد است.

طاهره انصاری فر،با اشاره به سرانه مصرف روزانه ۳۲۰ گرم نان در ایران که بالاتر از میانگین جهانی است، افزود: عواملی چون سبوس‌گیری شدید آرد، استفاده از جوش شیرین و نگهداری نامناسب، نان را به تهدیدی برای سلامت تبدیل می‌کند.

این مقام مسئول تصریح کرد: در مقابل، مصرف نان کامل خطر بیماری‌های قلبی را تا ۲۲ درصد کاهش می‌دهد و پویش مذکور آموزش عمومی در این خصوص را دنبال می‌کند.

انعکاس سلامت
ماهنامه روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه
سال دوم | شماره ۲۲ | آذر ۱۴۰۴ | November / December 2025

توصیه‌های حیاتی برای زمستان؛

درمان اشتباه آنفلوآنزا، مقاومت آنتی‌بیوتیکی را تقویت می‌کند







با افزایش موارد مقاومت آنتی‌بیوتیکی و همزمان شیوع بیماری‌های ویروسی فصل زمستان، مسئولان دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه نسبت به تشدید تهدیدهای سلامت عمومی هشدار داده و بر لزوم رفتار مسئولانه شهروندان در مصرف دارو و رعایت اصول پیشگیری تأکید کردند.

دکتر زینب عباس‌پور، معاون درمان دانشگاه، با تشریح وضعیت آنفلوآنزای فصلی گفت: آنفلوآنزا یک بیماری ویروسی بسیار مسری است که هر سال میلیون‌ها نفر را مبتلا می‌کند، به‌ویژه در فصل زمستان.

وی یادآور شد: بهترین درمان این بیماری مصرف مایعات فراوان، استراحت کافی و مراقبت از علائم است و بیشتر بیماران طی یک تا دو هفته بهبود می‌یابند.

عباس‌پور درباره گروه‌های در معرض خطر هشدار داد: کودکان خردسال، سالمندان، زنان باردار و بیماران مبتلا به بیماری‌های زمینه‌ای بیشترین احتمال ابتلا به عوارض شدید را دارند.

او تأکید کرد: واکسیناسیون سالانه و رعایت ساده‌ترین اصول بهداشتی مانند شست‌وشوی دست‌ها، استفاده از ماسک در محیط‌های شلوغ و تهویه مناسب اماکن از مؤثرترین شیوه‌های پیشگیری از آنفلوآنزا است.

در ادامه، دکتر هاشم حشمتی، سرپرست معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه، مقاومت آنتی‌بیوتیکی را «تهدید خاموش سلامت جهانی» خواند و گفت: این پدیده می‌تواند عفونت‌های ساده و قابل درمان را به بیماری‌های خطرناک و کشنده تبدیل کند.

او با اشاره به آمارهای جهانی افزود: سالانه بیش از یک میلیون مرگ در جهان مستقیماً به علت عفونت‌های مقاوم به آنتی‌بیوتیک رخ می‌دهد که بخش قابل توجهی از آن با مصرف صحیح دارو قابل پیشگیری است.

به گفته وی، مصرف بی‌رویه و ناتمام گذاشتن دوره درمان، درخواست آنتی‌بیوتیک برای بیماری‌های ویروسی مانند سرماخوردگی و استفاده غیر اصولی دارو در دامداری و کشاورزی از مهم‌ترین دلایل گسترش مقاومت دارویی است.

او مشارکت عمومی و آگاه‌سازی جامعه را کلید کنترل این بحران دانست و افزود: هر فرد می‌تواند با رعایت توصیه‌های پزشکی و پرهیز از خوددرمانی بخشی از راه‌حل باشد.

در همین زمینه، دکتر مریم کوهجانی، مدیر غذا و دارو دانشگاه، با رد مصرف آنتی‌بیوتیک در درمان آنفلوآنزا گفت: این داروها هیچ تأثیری بر ویروس ندارند و مصرف نادرست آن‌ها علاوه بر بی‌فایده بودن، به تشدید مقاومت آنتی‌بیوتیکی در جامعه منجر می‌شود.

وی بر اهمیت تزریق واکسن در بازه زمانی شهریور تا آبان تأکید کرد و افزود: سالمندان، کودکان زیر پنج سال، افراد دارای اضافه وزن و زنان باردار باید نسبت به دریافت واکسن حساسیت بیشتری داشته باشند.

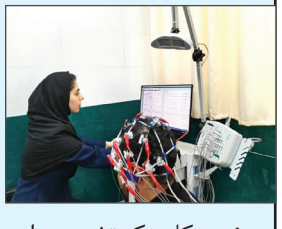
کوهجانی گفت: بیشترین میزان سرایت بیماری در سه روز نخست عفونت رخ می‌دهد و به بیماران توصیه کرد تا ۲۴ ساعت پس از قطع تب، بدون مصرف داروهای تب‌بر در منزل بمانند تا از انتقال ویروس به دیگران جلوگیری شود.

در پایان باید گفت: مقاومت آنتی‌بیوتیکی و شیوع آنفلوآنزا هر دو بحران‌های قابل پیشگیری هستند، مشروط بر آنکه جامعه با رفتار مسئولانه، آگاهی و همیاری، از تبدیل این تهدیدها به فاجعه‌های سلامت ملی جلوگیری کند.

خبر اول

در کلینیک تخصصی احمدیه؛

دستگاه نوار مغز راه‌اندازی شد



کلینیک تخصصی احمدیه تربت حیدریه به دستگاه پیشرفته نوار مغز (EEG) مجهز شد و از این پس بیماران می‌توانند از خدمات تشخیصی این بخش با تعرفه دولتی بهره‌مند شوند.

رئیس کلینیک تخصصی احمدیه،اظهار داشت: راه‌اندازی دستگاه نوار مغز در این مرکز درمانی با هدف ارتقای کیفیت خدمات تخصصی، تسهیل دسترسی بیماران و کاهش هزینه‌های درمان انجام شده است.

دکتر سیدرضا اعتمادالاسلامی بختیاری افزود: این دستگاه با همکاری خانم دکتر راضیه رجائی، متخصص بیماری‌های مغز و اعصاب، فعال شده و اکنون امکان بررسی دقیق فعالیت الکتریکی مغز بیماران بدون نیاز به مراجعه به مراکز خصوصی فراهم است.

خبر دوم

در روستای عنبرسرای زاوه؛

غربالگری جامع قندخون بالای ۳۰ سال‌ها



مدیر شبکه بهداشت و درمان شهرستان زاوه، از اجرای موفق طرح غربالگری قندخون برای تمامی افراد بالای ۳۰ سال در روستای عنبرسرا خبر داد. محمد امانی گفت: این طرح با هدف ارتقای سلامت عمومی و شناسایی زودهنگام بیماری دیابت و عوارض متابولیک آن آغاز شده است.وی افزود: تیم‌های بهداشت با حضور در روستا، اقدام به اندازه‌گیری قندخون و ارائه آموزش‌های ضروری در زمینه تغذیه سالم و سبک زندگی صحیح به ساکنان کردند. امانی تأکید کرد: غربالگری منظم مؤثرترین روش برای تشخیص به‌موقع دیابت و جلوگیری از عوارض قلبی، کلیوی و چشمی است.وی در پایان خاطرنشان کرد: پس از این اجرای موفق در عنبرسرا، برنامه‌های غربالگری در سایر روستاهای شهرستان زاوه نیز ادامه خواهد یافت.

نکته

راهکارهای علمی مقابله با بیماری‌های تنفسی



دکتر سعیده سادات موسوی: با توجه به شیوع روزافزون ویروس‌های تنفسی، به‌ویژه آنفلوانزا و کرونا، رعایت این راهکارها می‌تواند نقش مهمی در کاهش بار بیماری و حفظ سلامت عمومی ایفا کند.

یکی از اصلی‌ترین روش‌های پیشگیری، دریافت سالانه واکسن آنفلوانزا است. این واکسن، به‌ویژه در گروه‌های پرخطر مانند سالمندان، بیماران مزمن، زنان باردار و کارکنان حوزه سلامت، باعث تقویت سیستم ایمنی بدن و کاهش خطر ابتلا به بیماری می‌شود.

همچنین، رعایت بهداشت فردی با شست‌وشوی مکرر و صحیح دست‌ها، تنها در جلوگیری از انتقال ویروس‌ها مؤثر نیست، بلکه از تماس با چشم، بینی و دهان نیز باید پرهیز کرد.

استفاده از مواد ضدعفونی‌کننده استاندارد و اهمیت دادن به این نکته در اماکن عمومی و محیط‌های کاری حداقل در زمان شیوع بیماری‌ها، اهمیت زیادی دارد. علاوه بر این، رعایت فاصله‌گذاری اجتماعی و اجتناب از تماس نزدیک با افراد بیمار، نقش مهمی در کاهش شیوع ویروس‌ها دارند. گندزدایی مداوم سطوح و وسایل مشترک و تهویه مناسب در فضاهای بسته، این نکات را تکمیل می‌کنند و به کاهش غلظت ویروس‌ها در هوا کمک می‌نمایند.

این اقدامات، در کنار رعایت نکات بهداشتی فردی، راهی مؤثر برای کنترل و پیشگیری از بیماری‌های تنفسی است و نقش کلیدی در کاهش مراجعات بیمارستانی و فشار بر سیستم سلامت کشور دارند.

در نهایت، همکاری همگانی در رعایت این نکات و افزایش سطح آگاهی، کلید موفقیت در مقابله با بیماری‌های تنفسی است. آگاهی‌رسانی، آموزش و حس مسئولیت‌پذیری هر فرد، نقش مهمی در مهار و کنترل اپیدمی‌ها و حفظ سلامت جامعه ایفا می‌کند.

***متخصص داخلی**

تحلیل

اچ‌آی‌وی؛ یک بیماری عفونی قابل کنترل



محمدرضا اعتصامی‌راد :

امروزه اچ‌آی‌وی دیگر به‌عنوان یک بیماری عفونی غیرقابل کنترل شناخته نمی‌شود. افراد مبتلا که به‌موقع تشخیص داده شوند و تحت درمان منظم قرار گیرند، قادر خواهند بود طول عمر طبیعی داشته باشند و احتمال انتقال ویروس به دیگران را به صفر برسانند.

برای موفقیت در مقابله با اچ‌آی‌وی، تشخیص زودهنگام، آغاز فوری درمان و استمرار در مصرف دارو، راهبردهای کلیدی هستند.

این بیماری به هیچ گروه جمعیتی یا ملیتی محدود نیست. هر فردی که با ویروس تماس داشته باشد، ممکن است به این بیماری مبتلا شود و این موضوع هیچ ارتباطی با دین، مذهب یا عقاید افراد ندارد.

یکی از چالش‌های عمده در این مسیر، انگ و تبعیض اجتماعی است. ترس از قضاوت و تبعیض می‌تواند برخی افراد را از مراجعه برای تست و ادامه درمان دلسرد کند. اما واقعیت این است که اچ‌آی‌وی با درمان‌های موجود می‌تواند به یک بیماری مزمن و قابل کنترل تبدیل شود.

برنامه‌هایی نظیر راه‌اندازی پایگاه‌های موقت مشاوره و تست در نقاط پرتردد، آموزش و توزیع تست‌های تشخیصی به مؤسسات مردم‌نهاد، و برگزاری جلسات آموزشی در کمپ‌های ترک اعتیاد و زندان‌ها، ضرورت دارد.

مشارکت تمام ارگان‌ها–از دانشگاه‌ها و بهزیستی گرفته تا سازمان‌های غیر دولتی و بخش خصوصی–در برنامه استراتژیک اچ‌آی‌وی/ایدز از اهمیت بالایی برخوردار است. کمیته نظارت بر برنامه راهبردی کنترل عفونت **HIV** باید نقش محوری در هدایت و یکپارچه‌سازی فعالیت‌ها ایفا کند. هماهنگی بین بخش‌های مختلف، کلید اصلی موفقیت در این مسیر است.

به امید آینده‌ای عاری از انگ و تبعیض، باید در اراده‌مان برای کنترل این بیماری استوار باشیم.

***مدیر گروه پیشگیری و مبارزه با بیماری‌ها**

گفت‌وگو با دکتر علی‌اکبر خطیبی متخصص داخلی؛

کم‌کاری تیروئید؛ موتورخانه‌ای که آرام کار می‌کند



زهره بایزیدی: *کم‌کاری تیروئید (هیپوتیروئیدی) یکی از شایع‌ترین اختلالات غددی در جهان است که به‌ویژه در زنان میانسال دیده می‌شود. این بیماری مزمن که در آن «موتورخانه بدن» دچار افت عملکرد می‌شود، می‌تواند زندگی فرد را تحت تأثیر قرار دهد، اما خوشبختانه کاملا قابل مدیریت است. در ادامه، چکیده این گفت‌وگو را در قالب پرسش و پاسخ مرور می‌کنیم:*

۱. اهمیت حیاتی تیروئید چیست؟

تیروئید را می‌توان به‌نوعی موتورخانه یا «ترمز اصلی» بدن دانست. این غده پروانه‌ای‌شکل با تولید هورمون‌های تیروکسین و تری‌یودوتیرونین، روی تقریباً تمام سلول‌ها اثر می‌گذارد و سرعت ضربان قلب، متابولیسم، دمای بدن، عملکرد گوارشی و سطح انرژی را تنظیم می‌کند.

۲. کم‌کاری تیروئید دقیقاً چه زمانی رخ می‌دهد؟

زمانی که این غده نتواند به اندازه کافی هورمون تولید کند. در نتیجه، سطح هورمون‌ها پایین می‌آید و همه عملکردهای بدن کند می‌شود. نتیجه آن احساس خستگی، کُندی و بی‌انرژی بودن است، حتی اگر فرد از نظر ظاهری سالم به نظر برسد.

۳. نشانه‌های پنهان و کلیدی این بیماری کدامند؟

خستگی شدید و مداوم نوک کوه یخ است. نشانه‌های پنهان‌تر شامل عدم تحمل سرما (احساس سرمای غیرعادی)، خشکی شدید پوست، ریزش موی منتشر و کم‌پشت شدن انتهای ابروها، یبوست مزمن، افزایش وزن خفیف که به رژیم پاسخ نمی‌دهد و همچنین احساس کسالت، بی‌حوصلگی یا افسردگی خفیف است.

۴. علت اصلی کم‌کاری تیروئید در حال حاضر چیست؟

در بیش از ۹۰ درصد موارد، علت اصلی بیماری خودایمنی «تیروئیدیت هاشیموتو» است. در این بیماری، سیستم ایمنی به‌اشتباه به سلول‌های تیروئید حمله کرده و آن‌ها را تخریب می‌کند. استرس مزمن و کمبود ریزمغذی‌هایی مانند سلنیوم، روی (زینک)، ویتامین D و آهن نیز می‌توانند به تشدید فرآیند خودایمنی کمک کنند.

۵. «قانون طلایی» مصرف لووتیروکسین چیست؟

لووتیروکسین (هورمون جایگزین) بسیار حساس است. قانون طلایی این است که دارو باید صبح‌ها، با معده کاملاً خالی، حداقل ۳۰ تا ۶۰ دقیقه قبل از هر نوع غذا، قهوه، چای یا دمنوش مصرف شود. همچنین باید بین مصرف لووتیروکسین و مکمل‌های حاوی کلسیم، آهن، منیزیم یا آنتی‌اسیدها حداقل ۴ ساعت فاصله وجود داشته باشد.

۶. توصیه‌های مهم سبک زندگی برای مدیریت بیماری کدامند؟

پایبندی مطلق به زمان‌بندی دارو.

تغذیه هوشمند: سبزیجات گواتروژن (مانند کلم و بروکلی) را ترجیحاً پخته مصرف کنید و مطمئن شوید که ید، سلنیوم، روی و ویتامین D کافی دریافت می‌کنید.

خواب با کیفیت: تنظیم ساعت بیولوژیک با ۷ تا ۸ ساعت خواب شبانه.

فعالیت بدنی تدریجی مانند پیاده‌روی منظم.

۷. پیام نهایی چیست؟

ترکیب علائمی چون خستگی طولانی‌مدت، سردی غیرعادی و خشکی پوست نباید نادیده گرفته شوند. اگر این نشانه‌ها برای چند ماه ادامه پیدا کند، یک آزمایش ساده خون می‌تواند تشخیص کم‌کاری تیروئید را مشخص کند و با درمان مناسب، کیفیت زندگی به‌طور چشمگیری بهتر خواهد شد.

هشدار

خطرسنجی؛ سپر اول در دفاع از سلامت عمومی

مرادی: خطرسنجی یا ارزیابی ریسک، نقشی حیاتی در مدیریت و کنترل بیماری‌های عفونی دارد؛ این فرآیند نه تنها یک اقدام واکنشی، بلکه یک استراتژی پیشگیرانه قدرتمند است. در حوزه سلامت، خطرسنجی به معنای شناسایی سریع عوامل بالقوه انتشار بیماری، تعیین میزان آسیب‌پذیری جمعیت‌ها و اولویت‌بندی مداخلات است.

این رویکرد به مسئولان بهداشتی اجازه می‌دهد منابع محدود خود را به کارآمدترین شکل ممکن، پیش از وقوع یک بحران بزرگ، تخصیص دهند. برای مثال، در مورد بیماری‌هایی مانند اچ‌آی‌وی، خطرسنجی به تعیین گروه‌های در معرض خطر بالاتر و هدایت برنامه‌های آموزشی و تست‌های غربالگری به سمت آن‌ها کمک می‌کند، همان‌طور که در متن پیشین اشاره شد. با اجرای مداوم و دقیق خطرسنجی‌ها در مراکز مختلف - از بیمارستان‌ها تا مدارس و کمپ‌های ترک اعتیاد - می‌توان زنجیره‌های انتقال را در مراحل اولیه شناسایی و قطع کرد. نادیده گرفتن این مرحله، به معنای پذیرش سرنوشت محتوم گسترش بیماری و تحمیل هزینه‌های هنگفت



درمانی و اجتماعی در آینده است. خطرسنجی، ابزار دانشی ما برای ساختن یک جامعه سالم‌تر و مقاوم‌تر در برابر تهدیدات آتی است.

دو تخصص، یک تعهد؛

روایت خواندنی زوج پزشک اهل تربت حیدریه



دکتر سیدمحسن سلطانی، متخصص مغز و اعصاب و عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد، و دکتر مهسا اکبری، متخصص پاتولوژی و رئیس بخش پاتولوژی بیمارستان امید، یکی از زوجین فعال در عرصه علوم پزشکی کشور هستند که از رهگذر سالها فعالیت در این فضا تصویری از تعهد، تخصص و فعالیت حرفه‌ای در دانشگاه علوم پزشکی مشهد را ارائه می‌دهند.

دکتر سلطانی، متولد ۱۳۶۱ در تربت‌حیدریه، پس از گذراندن دوره پزشکی عمومی در دانشگاه علوم پزشکی زاهدان و طرح خدمت در استان سیستان و بلوچستان، از سال ۱۳۹۰ وارد دوره تخصص مغز و اعصاب دانشگاه علوم پزشکی مشهد شد و پس از فارغ‌التحصیلی، دوره طرح تخصصی خود را در شهرستان تایباد با مسئولیت‌های اجرایی شامل ریاست بخش اورژانس و مسئول فنی بیمارستان خاتم‌الانبیاء به پایان رساند.

از سال ۱۴۰۰، دوره فلوشیپ بیماری‌های عروق مغزی را گذراند و از فروردین ۱۴۰۲ به عنوان عضو هیأت علمی و فلوشیپ بیماری‌های عروق مغزی در دانشگاه علوم پزشکی مشهد مشغول فعالیت است و در حوزه آموزش، درمان و پژوهش، دانشجویان پزشکی عمومی، رزیدنت‌ها و دانشجویان فلوشیپ را آموزش می‌دهد و تمرکز اصلی فعالیتش بر ارتقای کیفیت درمان بیماران مبتلا به بیماری‌های مغزی و عروقی است.

دکتر اکبری هم، متولد ۱۳۶۲ در همان شهرستان، پس از اتمام دوره پزشکی عمومی در دانشگاه علوم پزشکی مشهد و دو سال خدمت در طرح نیروی انسانی، وارد دوره دستیاری پاتولوژی شد و در سال ۱۳۹۵ با کسب رتبه نخست بورد تخصصی کشوری فارغ‌التحصیل شد و از همان سال به عنوان عضو هیأت علمی در بیمارستان امید مشغول خدمت شد و در سال ۱۳۹۹نیز به عنوان مسئول فنی و رئیس بخش پاتولوژی بیمارستان امید فعالیت می‌کند و مدیریت بخش‌های کلینیکال و آناتومیکال پاتولوژی را بر عهده دارد.

او مسئولیت تشخیص ضایعات توموری و غیرتوموری، مدیریت آزمایش‌های تخصصی و پشتیبانی از تصمیمات درمانی بیماران را دارا بوده و همزمان به آموزش رزیدنت‌ها و پژوهش‌های مرتبط با پاتولوژی می‌پردازد.

● این زوج هیأت علمی، با مدیریت همزمان بیمارستان و کلاس درس، اجرای پژوهش‌های علمی و آموزش دانشجویان و رزیدنت‌ها، نمونه‌ای از تعهد حرفه‌ای و نقش کلیدی استادان دانشگاه در توسعه آموزش و درمان در کشور هستند.

در این گفت‌وگو، هر دو استاد بر اهمیت سه حوزه آموزش، پژوهش و درمان تأکید داشته و دکتر سلطانی توضیح می دهد که فعالیت درمانی بخش بزرگی از زمان را می‌گیرد اما آموزش و پژوهش نیز در کنار آن باید ادامه داشته باشد تا مسئولیت حرفه‌ای هیأت علمی به‌طور کامل محقق شود.

دکتر اکبری نیز معتقد است که محدودیت نیرو و تجهیزات در بیمارستان‌های دولتی، به ویژه در حوزه پاتولوژی، فشار کاری را افزایش داده و تمرکز وی را به حوزه درمان معطوف نموده است.

وی تصریح کرد: کمبود نیروی آموزش‌دیده و تجهیزات تخصصی مانند کیت‌های ایمونوهیستوشیمی باعث می‌شود بسیاری از فعالیت‌های آموزشی و پژوهشی به تعویق بیفتد و تمرکز اصلی روی تشخیص بیماران باشد.

هر دو استاد بر چالش‌های موجود در حوزه آموزش و پژوهش و ضرورت حمایت‌های مالی و نیروی انسانی تأکید کردند و دکتر سلطانی معتقد است که فراهم کردن بستر مناسب برای جذب و آموزش دانشجویان علاقه‌مند به هیأت علمی از همان ابتدا می‌تواند انگیزه و کیفیت آموزش را افزایش دهد. دکتر اکبری نیز توضیح داد که تجهیزات تخصصی و دسترسی به کیت‌های تشخیصی با کیفیت، نقش حیاتی در ارائه نتایج دقیق به بیماران دارد و کمبود آن‌ها روند درمان و پژوهش را مختل می‌کند.

دکتر سلطانی و دکتر اکبری همچنین شاخص‌های استاد موفق در دانشگاه را ترکیبی از صلاحیت علمی، اخلاق حرفه‌ای و تعهد به آموزش و پژوهش می‌دانند و به اعتقاد آن‌ها، یک استاد باید بتواند همزمان در حوزه درمان، آموزش و پژوهش فعالیت کند و تجربه و تخصص خود را به دانشجویان و رزیدنت‌ها منتقل کند تا نسل آینده متخصصان با مهارت و توانمندی کامل تربیت شوند.

این زوج هیأت علمی، با مدیریت همزمان بیمارستان و کلاس درس، اجرای پژوهش‌های علمی و آموزش دانشجویان و رزیدنت‌ها، نمونه‌ای از تعهد حرفه‌ای و نقش کلیدی استادان دانشگاه در توسعه آموزش و درمان در کشور هستند. مسیر حرفه‌ای آن‌ها نشان می‌دهد که موفقیت در دانشگاه نه تنها نیازمند تخصص علمی است، بلکه تلاش مستمر، مدیریت زمان و هماهنگی بین فعالیت‌های درمانی، آموزشی و پژوهشی نیز نقش حیاتی دارد.

نگهداری از نان ضرورتی برای حفظ سلامت سفره

سمانه یوسفی مقدم:



پویش ملی «نان و سلامت»، با تمرکز بر ارتقای سطح سلامت خانواده‌ها و کاهش چشمگیر ضایعات نان، اهمیت توجه به روش‌های صحیح خرید، حمل و نگهداری این قلم غذایی حیاتی را برجسته می‌سازد. نان، به عنوان یکی از پرمصرف‌ترین اقلام سفره ایرانی، نیازمند اصلاح الگوهای مصرفی است تا کیفیت و ارزش غذایی آن حفظ شود.

یکی از اساسی‌ترین توصیه‌ها، خرید نان تنها به‌اندازه مصرف روزانه است. این راهکار ساده نه تنها به پرهیز از اسراف کمک می‌کند، بلکه تضمین‌کننده مصرف نان با بالاترین سطح کیفیت در هر وعده غذایی خواهد بود. این تغییر کوچک در عادت خرید، تأثیر بزرگی بر اقتصاد خانوار و کاهش ضایعات در سطح ملی دارد.

نکته حیاتی دیگر، روش حمل و نقل نان است که مستقیماً با سلامت در ارتباط است. اکیداً توصیه می‌شود که هنگام حمل نان داغ، از کیسه‌های پارچه‌ای به جای پلاستیک استفاده شود. قرار دادن نان داغ در کیسه پلاستیکی نه تنها باعث کاهش کیفیت نان، تعریق و بیات شدن سریع آن می‌شود، بلکه می‌تواند به دلیل آزاد شدن برخی ترکیبات شیمیایی ناخواسته از پلاستیک، برای سلامت مصرف‌کنندگان بسیار مضر باشد.

علاوه بر این، برای حفظ کیفیت در خانه، سرد کردن کامل نان پیش از انتقال به محفظه نگهداری ضروری است. همچنین، برای آن دسته از خانواده‌هایی که نان را برای مصرف طولانی‌مدت ذخیره می‌کنند، بهترین و علمی‌ترین روش برای حفظ بافت و خواص غذایی نان، فریز کردن (انجماد) آن است.

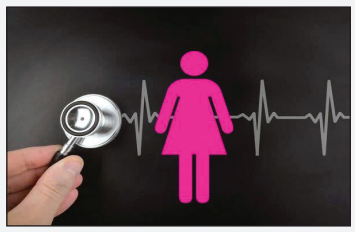
اجرای این پویش نیازمند همراهی عمومی است تا این تغییرات مثبت و ضروری در الگوهای مصرف نان در سطح شهرستان و کل کشور نهادینه شود.

***مسئول واحد بهبود تغذیه**

خبر

با تعرفه حمایتی؛

آغاز غربالگری سرطان دهانه رحم



مسئول واحد سلامت خانواده مرکز بهداشت تربت‌حیدریه از آغاز خدمات غربالگری سرطان دهانه رحم (پاپ‌اسمیر) با تعرفه‌ای به‌مراتب کمتر از بخش خصوصی خبر داد.

اکرم فرهادی‌فر همچنین از بانوان متأهل ۳۰ تا ۵۹ سال خواست تا هر ۲ تا ۳ سال یک بار این تست را انجام دهند.

وی افزود: این غربالگری به همراه سایر مراقبت‌های ضروری زنان ارائه می‌شود و فرصتی کم‌نظیر برای بررسی وضعیت سلامت بانوان است.

او تأکید کرد:شناسایی زودهنگام سرطان اهمیت زیادی دارد و بانوان باید برای آگاهی از شرایط قبل از انجام تست، با پایگاه سلامت محل زندگی خود تماس بگیرند.

در مه‌ولات؛

پشتیبانی از مادران باردار



در راستای حمایت از خانواده، یک بسته کامل لوازم نوزاد به مادری که از تصمیم به سقط انصراف داده بود، اهدا شد.

سرپرست شبکه بهداشت و درمان مه‌ولات گفت: این اقدام بخشی از برنامه‌های مرکز نفس است که به حمایت از مادران در معرض فشارهای اقتصادی و روانی کمک می‌کند.محمد ملازاده هدف این طرح را تقویت امید مادران و فراهم کردن شرایط برای یک بارداری ایمن عنوان کرد.

وی همچنین به نقش خیران و نهادهای مردمی در پیشبرد این رویکرد اشاره کرد و افزود: گسترش فرهنگ حمایت از حیات جنین و تقویت بنیان خانواده از اولویت‌های سیاست‌های جمعیتی کشور است. انتظار می‌رود با افزایش مشارکت‌های مردمی، حمایت از مادران آسیب‌پذیر بیش از پیش تقویت شود.

راز زنان موفق:

چطور تعادل کار و زندگی را حفظ کنیم؟



سحر رضوانی: در دنیای امروز، زنان شاغل نقش‌های متعددی را به‌صورت هم‌زمان ایفا می‌کنند؛ از مسئولیت‌های حرفه‌ای تا نقش‌های خانوادگی و اجتماعی. این چندنقشی بودن می‌تواند نشانه توانمندی و پویایی باشد، اما اگر تعادل وجود نداشته باشد، به منابع فشار روانی و فرسودگی تبدیل می‌شود. تعادل کار و زندگی به معنای توانایی مدیریت هم‌زمان وظایف شغلی و مسئولیت‌های شخصی و خانوادگی بدون آسیب به سلامت جسمی و روانی است که برای زنان شاغل اهمیت بالایی دارد.

فشار نقش‌ها؛ وقتی زنان در حال دویدن‌اند

مطالعات نشان می‌دهند زنان شاغل ایرانی احساس می‌کنند دائماً در حال «دویدن» میان نقش‌ها هستند و هیچ‌گاه فرصتی برای ایستادن و توجه به خود ندارند. فشار برای موفقیت در محیط کار و انتظارات خانواده، زنان را به حاشیه راندن نیازهای شخصی وادار می‌کند. این وضعیت می‌تواند به خستگی مزمن و مشکلات جسمی منجر شود.

تعارض کار و خانواده؛ احساس گناه پنهان

از مسائل رایج زنان شاغل احساس کمبود زمان برای خانواده و فرزندان است. بسیاری از زنان باوجود علاقه به نقش مادری، زیر فشار شغلی، احساس گناه و نگرانی می‌کنند. این احساسات، اگر مدیریت نشوند، به سلامت روان و کیفیت روابط خانوادگی آسیب می‌زند و بر همین اساس، تعادل کار و زندگی نه‌تنها یک مبحث فردی، بلکه وابسته به شرایط محیط کار و فرهنگ سازمانی است.

نقش محیط کار در حفظ یا برهم‌زدن تعادل

محیط‌های کاری که انعطاف‌پذیری بیشتری دارند و شرایط خاص زنان شاغل را درک می‌کنند، در کاهش تعارض میان کار و خانواده تأثیر بزرگی دارند. اگر ساعات کاری منعطف باشد و مدیران حمایت‌کنندهٔ واقعی وجود داشته باشند، فشار روانی کاهش می‌یابد. برعکس، سازمان‌های سخت‌گیر، تعادل زندگی زنان را برهم می‌زنند و فرسودگی شغلی ایجاد می‌کنند.

مهارت‌های فردی؛ سهم زنان در مدیریت تعادل

علاوه بر عوامل سازمانی، مهارت‌های فردی نیز کلیدی‌اند. زنانی که توانایی اولویت‌بندی و مدیریت زمان را در خود تقویت کرده‌اند، معمولاً تعادل بهتری میان نقش‌های مختلف برقرار می‌کنند. تعادل کار و زندگی به معنای تقسیم مساوی زمان نیست، بلکه انتخاب‌های آگاهانه و انعطاف‌پذیری در دوره‌های مختلف زندگی است.

حمایت خانواده و شبکه اجتماعی؛ حلقه گمشده تعادل

حمایت خانواده و دوستان از مهم‌ترین عوامل حفظ تعادل در زندگی زنان شاغل است. مشارکت همسر در مسئولیت‌های خانوادگی و شبکه‌های اجتماعی می‌تواند فشار نقش‌ها را کاهش دهد. زنانی که از حمایت مناسب برخوردارند، معمولاً رضایت شغلی و کیفیت زندگی بهتری را تجربه می‌کنند.

خودمراقبتی؛ شرط نادیده‌گرفته‌شده موفقیت

توجه به خودمراقبتی باید در اولویت باشد. خواب کافی، فعالیت بدنی، تغذیه سالم و استراحت ذهنی، برای حفظ سلامت روان و جسم ضروری‌اند. زنی موفق است که بداند چه زمانی باید مکث کند و از خود مراقبت کند.

جمع‌بندی؛ تعادل، مهارتی برای زیستن سالم‌تر

تعادل کار و زندگی در زنان شاغل نتیجه تعامل مهارت‌های فردی، حمایت خانوادگی، شرایط محیط کار و نگرش‌های اجتماعی است. توجه به این تعادل سلامت زنان را تضمین می‌کند و به بهبود عملکرد سازمان‌ها و تحکیم خانواده کمک می‌کند. سرمایه‌گذاری بر رفاه زنان شاغل، در واقع سرمایه‌گذاری بر آینده‌ای سالم‌تر و پایدارتر است.

بازتاب

نقطه عطفی برای رشد جمعیت؛

اجرای طرح «هادیان زندگی» در تربت حیدریه

رئیس گروه جوانی جمعیت، سلامت خانواده و مدارس معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه از اجرای طرح جامع آموزشی «هادیان زندگی» خبر داد و تأکید کرد: این طرح نقطه عطفی برای رشد جمعیت خواهد بود.دکتر محمدرضا بهروز، هدف این طرح را تربیت مربیان برای فرهنگ‌سازی در زمینهٔ ازدواج، فرزندآوری و پیشگیری از سقط جنین عنوان کرد.

وی با اشاره به بحران سالخوردگی جمعیت در کشور، آموزش و فرهنگ‌سازی به‌ویژه در عرصهٔ بهداشت را از مهم‌ترین تدابیر برای کاهش



عوارض ناشی از این بحران دانست و افزود: ارائه‌دهندگان خدمات بهداشتی نقش بسزایی در آگاهی‌بخشی دارند.

دکتر بهروز توضیح داد: طرح هادیان زندگی شامل سه مرحله آموزش مجازی، آموزش حضوری و مرحله مطالعاتی است. در دوره حضوری، کارگاه‌های ۱۶ ساعته برای مراقبین سلامت، ماماها و بهورزان برگزار شد.

وی همچنین به سرفصل‌های آموزشی اشاره کرد و گفت: سرفصل‌ها شامل آشنایی با قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت، پیشگیری از سقط عمدی و آسیب‌های تک‌فرزندی است.

دکتر بهروز در پایان تأکید کرد: تغییر افکار متولیان امر در خصوص جمعیت ضروری است و طرح هادیان زندگی یکی از اقدامات مؤثر در این راستا به شمار می‌رود.

زردی نوزادی چیست؟

__اکرم پورحسن:__ زردی یکی از شایع‌ترین عارضه‌های نوزادی است و بیشتر نوزادان ترم در یک یا دو هفته اول زندگی، ته‌رنگ زردی در پوست یا چشم‌هایشان دارند. اغلب این حالت موقتی و بی‌خطر است و خودبه‌خود یا با درمان ساده رفع می‌شود، اما در موارد نادر می‌تواند شدید و خطرناک باشد. توجه: اگر چشم یا پوست نوزاد سریعاً زرد شد، باید بلافاصله به پزشک مراجعه کرد. درمان دیرهنگام می‌تواند نیاز به اقدامات جدی مانند تعویض خون را ایجاد کند.



انواع زردی

زردی فیزیولوژیک: شایع‌ترین نوع، خودبه‌خود فروکش می‌کند و سطح بیلی‌روبین معمولاً تا روز سوم (نوزادان رسیده) یا روز پنجم (نوزادان نارس) بالا می‌رود.
زردی پاتولوژیک: اگر زردی در ۲۴ ساعت اول تولد ظاهر شود یا میزان بیلی‌روبین بسیار بالا باشد، نیاز به درمان سریع دارد تا از عوارض کبدی یا مشکلات رشد جلوگیری شود.
زردی طول کشیده: وقتی زردی بیش از دو هفته در نوزاد رسیده یا سه هفته در نوزاد نارس ادامه یابد، باید حتماً بررسی شود.
نکته: شدت و نیاز به درمان زردی به سن، وزن و وضعیت نوزاد بستگی دارد و عدد ثابتی برای همه وجود ندارد.

زردی شیر مادر

زردی شیر مادر دو نوع دارد: زردی اوایل تولد: معمولاً در روزهای اول و دوم دیده می‌شود و به دلیل کم بودن حجم شیر مادر است. درمان آن با تکرر و افزایش شیردهی انجام می‌شود تا دفع زردی از مدفوع نوزاد بیشتر شده و میزان زردی کاهش یابد.
زردی طول کشیده شیر مادر: وقتی زردی بیش از دو هفته ادامه یابد، ممکن است ناشی از ترکیباتی در شیر مادر باشد. این نوع معمولاً خفیف و بی‌خطر است و نیازی به قطع شیر مادر ندارد.

باورهای نادرست آغوز؛ طلای زردی که نباید حذف شود

● استفاده از مواد سنتی مانند ترنجبین یا جایگزین کردن شیرخشک به‌عنوان درمان زردی، اگرچه در گذشته رواج داشته، اما امروزه از نظر علمی توصیه‌نمی‌شود

برخی خانواده‌ها تصور می‌کنند آغوز یا شیر زردرنگ اولیه مادر باعث تشدید زردی نوزاد می‌شود، در حالی که این باور کاملاً نادرست است. آغوز سرشار از مواد ایمنی و محافظتی است و نخستین و مهم‌ترین غذای نوزاد پس از تولد محسوب می‌شود. قطع شیر مادر یا ندادن آغوز نه‌تنها کمکی به کاهش زردی نمی‌کند، بلکه نوزاد را از یک منبع حیاتی محروم می‌سازد.

نور مهتابی؛ درمانی که درمان نیست

قرار دادن نوزاد زرد زیر نور مهتابی منزل از باورهای غلط و رایج است. نوری که در درمان زردی استفاده می‌شود، دارای طول موج مشخص و کاملاً متفاوت با نور مهتابی خانگی است. استفاده از نورهای معمولی نه اثر درمانی دارد و نه جایگزین فتوتراپی پزشکی می‌شود و می‌تواند باعث تأخیر در درمان اصولی شود.

فتوتراپی اصول دارد، آزمون و خطا نیست

درمان نوری زردی نوزاد نیازمند رعایت فاصله استاندارد نوزاد تا منبع نور و استفاده از دستگاه‌های تخصصی است. لخت کردن نوزاد و خواباندن او زیر نورهای خانگی یا نصب‌شده روی سقف و دیوار، اقدامی غیرپزشکی و پرخطر است که ممکن است عوارض جدی برای نوزاد به همراه داشته باشد.

ترنجبین و روش‌های سنتی؛ راه میان‌بر پرخطر

استفاده از مواد سنتی مانند ترنجبین یا جایگزین کردن شیرخشک به‌عنوان درمان زردی، اگرچه در گذشته رواج داشته، اما امروزه از نظر علمی توصیه نمی‌شود. این مواد با ایجاد اسهال و دفع شدید آب بدن، می‌توانند سلامت نوزاد را تهدید کنند و نباید بدون نظر پزشک مورد استفاده قرار گیرند.

زردی، بهانه‌ای برای قطع شیر مادر نیست

برخلاف باورهای قدیمی، وجود زردی خفیف تا متوسط دلیلی برای قطع شیردهی نیست. امروزه تأکید می‌شود که درمان زردی، بسته به شدت آن، با ادامه تغذیه با شیر مادر و در صورت لزوم فتوتراپی استاندارد در مراکز درمانی انجام می‌شود؛ روشی ایمن که هم سلامت نوزاد را حفظ می‌کند و هم فواید بی‌شمار شیر مادر را.

گردآوری: /کارشناس سلامت نوزادان و کودکان مرکز بهداشت تربت حیدریه
منبع : انجمن شیرمادر

از ابتدای امسال؛

تولد بیش از ۵۰ نوزاد نیازمند مراقبت ویژه در تربت حیدریه

رییس بیمارستان آموزشی درمانی نهم دی تربت حیدریه گفت: از ابتدای امسال تا کنون ۵۴ نوزاد نیازمند مراقبت ویژه در این مرکز درمانی متولد شده‌اند.
دکتر زهرا نیک‌فرجام افزود: نوزادان نیازمند مراقبت ویژه، به بیان ساده‌تر نوزادان عجولی هستند که دوست دارند زودتر به‌دنیا بیایند و همهٔ همکاران در این مسیر پرخطر در کمک به والدین و نوزادان تلاش می‌کنند تا با انجام اقدام‌های لازم در مراقبت از نوزادان بتوانند این هدیه‌های آسمانی را در نهایت سلامتی به خانواده‌ها تحویل دهند.
وی تصریح کرد: این نوزادان با مراقبت‌های ویژهٔ همکاران ما هم‌اکنون در آغوش گرم خانواده‌های خود هستند.

رقابت

برگزیدگان دومین جشنواره بین‌المللی عکس ایران جوان

با اعلام هیئت داوران دومین جشنواره بین‌المللی عکس ایران جوان متشکل از سیف‌الله صمدیان، سعید دستوری، افشین شاهرودی، ساعد نیک‌ذات و امیر عنایتی، از میان ۱۴۵ اثر راه‌یافته به نمایشگاه آثار منتخب جشنواره، نفرات برتر هر بخش به شرح ذیل معرفی و در آیین اختتامیه این رویداد، تندیس، دیپلم افتخار و لوح تقدیر آن‌ها تقدیم شد:
اسامی برگزیدگان هر بخش به شرح ذیل اعلام شده است:

برگزیدگان بخش اصلی:
معصوم آذرانی- تالش
عباس ولدی- قزوین
رضا زنگنه- همدان
حمیدرضا بازرگانی- زنجان
محمدحسن صلواتی- مشهد
ژاله بهرامی- سقز
علیرضا نظیری-گیلان
داود عامری-گرگان
کیهان محمدی-کامیاران
فرامرز بردبار-مشهد

برگزیدگان بخش بین‌الملل:
مجید الامری-عمان
ارسلان امانتی-تهران
فرامرز بردبار-مشهد
خلید الموالی-عمان
تیسیر المسعود-عراق

برگزیدگان بخش موبایلی:
احمد صالحی-اصفهان
سحر سلطانیه-قزوین
رضا رادپور-مشهد
مهدی جوادی شاد-مشهد
مجید حجتی-تهران
فاطمه باقریان-مشهد
مهدی الماسی-زنجان
محمد آهنگر-اهواز
قدیر وقاری شورچه-مشهد
سیده ویدا سیدالحسینی-تربت حیدریه

برگزیدگان بخش ویژه (زعفران):
امین رحمانی-تاکستان
مجید حجتی-تهران
جابرغلامی-کیش
زهرا معاونیان تربتی-تربت حیدریه
امید علیزاده-تربت حیدریه

جوایز بخش دانشجویی:
رتبه اول
هیرو رشیدزاده-سقز
امیرحسین یوسفی کیساری-رشت
حسین خسروی-شیراز
رتبه دوم
علیرضا نظیری-تالش
سام عندلیب-شیراز
نگار علائی-اسفراین
رتبه سوم
مبینا جوادیان-تبریز
سمیرا سرایانی-قم
نسیم هراتیان-اصفهان
زهرا رضائی محمدزاده--قوچان

خبر

برگزاری آزمون TOLIMO



برای اولین بار، آزمون زبان انگلیسی **TOLIMO** در دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه برگزار شد. دکتر محسن کشاورز، مسئول مرکز آموزش مجازی، این اقدام را گام مهمی در تسهیل دسترسی داوطلبان شرق کشور به آزمون‌های ملی خواند. دوره بعدی آزمون **TOLIMO** در تاریخ ۲ دی‌ماه برگزار خواهد شد و داوطلبان می‌توانند برای ثبت‌نام به وب‌سایت سازمان سنجش مراجعه کنند.

برگزاری آزمون MHLE



آزمون زبان انگلیسی **MHLE** در مرکز آزمون‌های الکترونیکی دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه برگزار شد. دکتر سجاد رحیمی، رئیس دانشگاه، در بازدید از این آزمون، تأکید کرد: برگزاری این آزمون‌ها می‌تواند به توسعه خدمات آموزشی و کاهش ترددهای غیرضروری در فصل زمستان کمک کند. وی همچنین از زیرساخت‌های سخت‌افزاری و نرم‌افزاری مرکز بازدید و آمادگی آن برای میزبانی آزمون‌های ملی و بین‌المللی را تأیید کرد. دوره هشتاد و سوم آزمون **MHLE** نیز در تاریخ ۲ بهمن‌ماه ۱۴۰۴ برنامه‌ریزی شده است.

آزمون آسکی مامای همراه برگزار شد

آزمون آسکی برای اعطای گواهی مامای همراه به منظور اجرای سیاست‌های جمعیتی در این دانشگاه برگزار شد. دکتر حمیده جعفری، دبیر علمی کارگاه، بیان کرد: این دوره با هدف تقویت مهارت‌های عملی ماماها در زایمان فیزیولوژیک برگزار شد.وی ادامه داد: با حضور مستمر مامای همراه، روند زایمان برای مادران خوشایندتر می‌شود و می‌تواند به افزایش رضایت آن‌ها و تمایل بیشتر زنان به فرزندآوری کمک کند.

معاون توسعه مدیریت و منابع دانشگاه خبر داد:

اخذ مجوز ماده ۲۳ برای احداث ساختمان دانشکده پزشکی



معاون توسعه مدیریت و منابع دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه از اخذ مجوز قانونی ماده ۲۳ برای احداث دانشکده پزشکی این دانشگاه از سازمان برنامه و بودجه کشور خبر داد.

امیر گل‌محمدیان اظهار کرد: با پیگیری‌های مستمر و انجام اقدامات قانونی، مجوز ماده ۲۳ برای احداث دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه از سازمان برنامه و بودجه کشور اخذ شد و در ادامه این پروژه مهم آموزشی در پیوست قانون بودجه سال ۱۴۰۵ قرار گرفت.

وی افزود: با قرار گرفتن این پروژه در پیوست بودجه، به‌زودی مراحل اجرایی و اقدامات لازم برای احداث این دانشکده آغاز خواهد شد و این موضوع گام مهمی در توسعه زیرساخت‌های آموزشی و ارتقای آموزش علوم پزشکی در منطقه به شمار می‌رود.

معاون توسعه مدیریت و منابع دانشگاه با اشاره به سابقه پیگیری این پروژه تصریح کرد: از سال ۱۴۰۰ تاکنون، درخواست‌های متعددی برای احداث دانشکده پزشکی با زیربنای ۵ هزار متر مربع ارائه شده بود که به دلایل مختلف مورد موافقت قرار نمی‌گرفت، اما در نهایت با پیگیری‌های انجام‌شده و همراهی نماینده مردم منطقه در مجلس شورای اسلامی، موفق شدیم موافقت احداث این پروژه را با زیربنای ۷ هزار و ۳۵۰ متر مربع اخذ کنیم.

گل‌محمدیان خاطرنشان کرد: علاوه بر اخذ مجوز، در روزهای پایانی تدوین لایحه بودجه، این پروژه به‌طور رسمی وارد قانون بودجه شد و در پیوست این قانون قرار گرفت که این امر مسیر اجرای آن را هموارتر خواهد کرد.

وی در پایان تأکید کرد: احداث دانشکده پزشکی نقش مهمی در تربیت نیروی انسانی متخصص، ارتقای سطح آموزش و پاسخگویی بهتر به نیازهای حوزه سلامت شهرستان و منطقه خواهد داشت.

بازتاب

به میزبانی دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه؛

تداوم میزبانی دوره‌های ملی توانمندسازی سرپرستاران



دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه به عنوان میزبان مورد تأیید معاونت پرستاری وزارت بهداشت، مسئولیت تداوم برگزاری دوره‌های ملی آموزش و توانمندسازی پرستاران را پی خواهد گرفت.

رئیس اداره پرستاری دانشگاه، اعلام کرد: این موضوع در نشست مشترکی با حضور مشاوران برجسته معاونت پرستاری وزارت بهداشت نهایی شد.

معصومه پاشایی، هدف اصلی از استمرار این دوره‌ها، تقویت برنامه‌های آموزشی و در نهایت، ارتقای چشمگیر کیفیت خدمات پرستاری در سطح ملی تعریف شده است.

به گفته وی، در این جلسه مستندات و گزارش‌های مربوط به دوره‌های برگزارشده در سال گذشته و سال جاری به صورت دقیق مورد بررسی قرار گرفت و نقاط قوت عملکرد دانشگاه شناسایی شد.

وی افزود: علاوه بر تأیید عملکرد مطلوب، بر تقویت و تعمیق همکاری‌های آموزشی مشترک میان دانشگاه علوم پزشکی مشهد و تربت‌حیدریه نیز تأکید شد تا سطح آموزش‌های ارائه شده به بالاترین حد ممکن برسد.

فرهاد فلاح، مشاور اجرایی معاونت پرستاری وزارت بهداشت، و داوود امین‌نسب از همین معاونت، در جریان گفت‌وگو با مدیران دانشگاه بر اهمیت حیاتی برنامه‌ریزی دقیق و منسجم برای دوره‌های آتی تأکید کردند. این دو مقام وزارت بهداشت، خواستار اجرای مؤثر برنامه‌ها با رویکردی هدفمند برای افزایش سطح علمی و مهارت‌های تخصصی پرستاران در سراسر کشور شدند، نقشی که تربت‌حیدریه متعهد به ایفای آن است.

در آیین گرامیداشت هفته پژوهش و فناوری عنوان شد:

دانشگاه؛ محور حل مسائل منطقه‌ای



آیین گرامیداشت هفته پژوهش و فناوری با حضور معاون استاندار، فرماندار ویژه تربت‌حیدریه، جمعی از اعضای هیأت علمی، پژوهشگران و دانشجویان در دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه برگزار شد.

در این مراسم، مسئولان بر اهمیت کاربردی شدن تحقیقات علمی و نقش پژوهش در توسعه پایدار منطقه تأکید کردند.

دکتر سجاد رحیمی، رئیس دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه، با ابراز خرسندی از رشد نزدیک به ۹ درصدی دانشگاه در تولید و انتشار مقالات در سطح کلان منطقه، خاطرنشان کرد: این دستاوردها تنها زمانی کامل می‌شوند که خروجی آن‌ها در جامعه منعکس شود.

دکتر رحیمی با اشاره به اهمیت روزافزون فناوری در نظام سلامت، اولویت پژوهشگران را مسأله‌محوری و جامعه‌محوری تعریف کرد و در سایه اهمیت هوش مصنوعی، خواستار بازنگری در سیاست‌ها و ساختارها شد تا فاصله پژوهش تا نیاز واقعی جامعه به حداقل برسد.

جایگاه پژوهش‌های اثرگذار در جامعه

وی افزود: مقاله و پژوهش به طور مستقیم باید منجر به کاهش مسائل مردم، افزایش امید به زندگی و کاهش خطاهای پزشکی شود؛ این هدف والاترین نمود کاربردی شدن تحقیقات است.

رئیس دانشگاه همچنین دانشجویان را به ورود فعالانه در عرصه پژوهش دعوت کرد تا با چشیدن طعم علم‌آفرینی، مسیر توسعه دانشگاه را هموار سازند.

دکتر مجتبی شجاعی، معاون استاندار و فرماندار ویژه تربت‌حیدریه نیز در این آیین بر اهمیت پژوهش مبتنی بر واقعیت‌های عینی تأکید کرد.

وی اظهار داشت: در مقطع فعلی، جامعه نیازمند دانشگاه‌هایی است که با پژوهش‌های کاربردی و مبتنی بر نیازهای اساسی به رفع مشکلات بنیادین کمک کنند.

فرماندار ویژه تربت‌حیدریه با انتقاد تلویحی از تحقیقات صرفاً تئوریک، عنوان کرد: تحقیقاتی که ارتباطی با زندگی روزمره ندارند، ارزش چندانی تولید نمی‌کنند و لازم است به سمت طرح‌های مطالعاتی مبتنی بر آمایش سرزمینی و بررسی‌های میدانی حرکت کنیم.

دکتر شجاعی ضمن ستایش توجه دانشگاه علوم پزشکی به اولویت‌های ملی نظیر جوانی جمعیت و ارتقای سلامت عمومی، اقدامات صورت‌گرفته را در سطح ملی شایسته تقدیر دانست و تأکید کرد: هر طرحی که به اعتلای نام شهرستان و رفع کاستی‌های مردم منجر نشود، در نهایت سودی برای جامعه نخواهد داشت.

الگوی موفق حکمرانی علمی

فرماندار ویژه شهرستان در جمع‌بندی سخنان خود، با اشاره به احصای مسائل منطقه‌ای توسط محققان دانشگاهی، مرحله کنونی را نیازمند حضور پژوهشگران در کنار مدیران اجرایی خواند.

وی ابراز امیدواری کرد که با این هم‌افزایی میان دانشگاه و دستگاه‌های اجرایی، ظرفیت‌های توسعه‌ای شهرستان به حرکت درآیند و الگویی موفق از حکمرانی علمی و کارآمد در کشور ارائه شود.

در پایان این مراسم، از پژوهشگران و دانشجویان برتر سال ۱۴۰۴ با اهدای لوح سپاس تجلیل به عمل آمد.

خبر اول

همزمان با سال تحصیلی جدید؛

برگزاری نشست با دانشجویان بین‌الملل



در راستای تقویت تعاملات و ارتقای خدمات آموزشی و رفاهی، نخستین نشست دانشجویان بین‌الملل با مسئول امور بین‌الملل دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه در سال تحصیلی جدید برگزار شد.

دکتر یاسر یوسف‌پور با تاکید بر اهمیت جایگاه دانشجویان بین‌الملل در ارتقای سطح علمی و برند بین‌المللی دانشگاه اظهار داشت: حضور دانشجویان بین‌الملل جلوه‌ای از دیپلماسی علمی جمهوری اسلامی ایران است و دانشگاه تلاش دارد با فراهم‌سازی زیرساخت‌های آموزشی، فرهنگی و رفاهی، تجربه‌ای مثبت و ماندگار برای آنان رقم بزند.

وی با اشاره به افزایش استقبال از تحصیل در این دانشگاه افزود: هم‌اکنون ۲۵ دانشجوی بین‌الملل در رشته‌های مختلف مقاطع کارشناسی و کارشناسی ارشد مشغول تحصیل هستند که از این تعداد، ۸ نفر ورودی ترم جاری‌اند.

خبر دوم

در شبکه آزمایشگاهی کشور؛

ارتقای آزمایشگاه جامع تحقیقات دانشگاه



مدیر تحقیقات و فناوری دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه گفت: آزمایشگاه جامع تحقیقات این دانشگاه در ارزیابی سالانه شبکه آزمایشگاهی کشور در سال ۱۴۰۴، با احراز شاخص‌های تخصصی، مدیریتی و عملکردی، موفق شد از سطح «آزمایشگاه فعال» به سطح «آزمایشگاه توانمند» ارتقا یابد.

دکتر امید عزیزی با بیان اینکه این موفقیت نتیجه برنامه‌ریزی هدفمند و ارتقای مستمر کیفیت خدمات آزمایشگاهی است، افزود: افزایش تعاملات بین‌آزمایشگاهی، توسعه همکاری‌های علمی و بهره‌گیری از توان تخصصی نیروی انسانی و تجهیزات پیشرفته، نقش مهمی در این ارتقا داشته است.

وی اظهار داشت: دستیابی به سطح توانمند، نشان‌دهنده آمادگی آزمایشگاه جامع تحقیقات برای ایفای نقشی فراتر از مأموریت‌های درون‌دانشگاهی و حضور مؤثر در سطح ملی است.

پیام

عضو هیئت بورد مدیریت اطلاعات سلامت:

نظام سلامت هوشمند در تربت حیدریه رو به گسترش است



هیئت بورد مدیریت اطلاعات سلامت و انفورماتیک پزشکی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، با هدف بازدید از زیرساخت‌ها و ارزیابی توانمندی‌های موجود، با مسئولان و دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه دیدار و گفتگو کردند.

دکتر رضا صفدری، عضو این هیئت بورد، گفت: کشورهای توسعه‌یافته در دهه گذشته سرمایه‌گذاری‌های زیادی روی زیرساخت‌های خود در این حوزه کرده‌اند و خوشبختانه این رویکرد در تربت‌حیدریه در حال تحقق است.

وی تأکید کرد: بدون داده‌های صحیح، مفهوم هوش مصنوعی در نظام سلامت وجاهت علمی و اجرایی ندارد.

دکتر اصغر احتشامی، دیگر عضو هیئت بورد، بیان کرد: بنیاد هوشمندسازی بر جمع‌آوری، تحلیل و هم‌افزایی داده‌های درست استوار است و خوشبختانه در عملکرد دانشگاه تربت‌حیدریه، این رویکرد آینده‌نگرانه مشهود است.

وی همچنین به ظرفیت بالای نیروی انسانی متخصص در این دانشگاه اشاره کرده و گفت: منطقه ۹ کشور می‌تواند با محوریت دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه به یک مجموعه پیشرو در حوزه هوش مصنوعی سلامت تبدیل شود.

گفتنی است: این دانشگاه با ۱۱۰ عضو هیئت علمی جوان و میانگین سنی حدود ۴۰ سال، دارای توان علمی بالایی است و در برنامه‌های ملی وزارت بهداشت، موفق به کسب رتبه‌های زیر ۱۰ در کشور شده‌است.

دارو

آسپرین؛ سپری محافظ یا خطری پنهان؟

آسپرین، این داروی شناخته‌شده، اغلب به اشتباه به عنوان یک قرص «بی‌ضرر» و پیشگیرانه‌ای برای همه تلقی می‌شود. اما حقیقت این است که مصرف خودسرانه آن می‌تواند تهدیدی جدی برای سلامتی باشد.

درحالی که این دارو تحت نظر پزشک و برای برخی افراد در معرض خطر سکته قلبی یا مغزی (با عامل لخته خون) مفید است، استفاده بدون نسخه ممکن است منجر به عوارضی چون خون‌ریزی‌های خطرناک گوارشی یا حتی خون‌ریزی مغزی شود که گاه جبران‌ناپذیر است.

نقطه شروع؛ سبک زندگی سالم، نه قرص

پیشگیری واقعی از سکته مغزی، ریشه در مدیریت عوامل خطر دارد:

کنترل منظم: پایش دائم فشار خون، قند و چربی خون.

تغذیه هوشمند: کاهش مصرف نمک، چربی‌های اشباع و قندهای ساده.

تحرک مستمر: حداقل ۳۰ دقیقه فعالیت بدنی متوسط در روز.

پرهیز از دخانیات: یکی از مهم‌ترین عوامل کاهش خطر.

هشدار طلایی: TIA را نادیده نگیرید

حملات ایسکمیک گذرا (TIA) یا «سکته‌های خفیف»، با علائمی مانند ضعف ناگهانی در یک طرف بدن، تاری دید، گیجی یا اختلال در گفتار که معمولاً کمتر از ۲۴ ساعت طول می‌کشند، زنگ خطری جدی برای یک سکته کامل هستند. تجربه این علائم نیازمند مراجعه فوری به پزشک و بررسی تخصصی است، نه مصرف خودسرانه آسپرین.

در نهایت باید گفت آسپرین یک ابزار درمانی است، نه یک مکمل غذایی یا اقدام پیشگیرانه عمومی. تصمیم برای شروع، ادامه یا قطع مصرف آن باید حتماً بر اساس ارزیابی دقیق پزشک از سود و ضرر آن برای شما گرفته شود. سلامت عروق شما با انتخاب‌های روزمره در سبک زندگی محافظت می‌شود، نه با داروی خودسرانه.

منبع: وبدا

در گفتگو با دکتر عطیه طاهری، دندانپزشک مطرح شد:

مشکلات دندانی و عوارض بی توجهی به آن



محبوبه رمضانی: *دندان به‌عنوان یکی از اعضای مهم بدن، نقش مستقیمی در سلامت عمومی، تغذیه و کیفیت زندگی افراد دارد با این حال در سبک زندگی امروز، مراقبت از سلامت دهان و دندان کمتر مورد توجه قرار می‌گیرد. که در همین راستا، گفت‌وگویی کوتاه با دکتر عطیه طاهری دندانپزشک انجام داده ایم تا در مورد عوارض بی توجهی به دهان و دندان بیشتر بدانیم.*

۱-شایع ترین مشکلات دندانی مراجعه کنندگان کدام اند؟

شایع‌ترین مشکلات دندانی شامل پوسیدگی دندان، دردهای ناشی از عفونت دندان، التهاب و خونریزی لثه، حساسیت دندانی و شکستگی یا ترک دندان‌هاست. در سال‌های اخیر، مشکلات مربوط به بهداشت ضعیف دهان و همچنین عوارض ناشی از استرس مانند دندان‌قروچه نیز افزایش یافته است.

۲-چرا برخی افراد مراجعه به دندانپزشک را به تعویق می‌اندازند و پیامدآن چیست؟

ترس از درد، هزینه‌های درمان، کمبود آگاهی و بی‌توجهی به علائم اولیه از مهم‌ترین دلایل تعویق مراجعه هستند. این تأخیر معمولاً باعث پیشرفت بیماری، پیچیده‌تر شدن درمان، افزایش هزینه‌ها و در مواردی از دست رفتن دندان می‌شود.

۳-پوسیدگی و عفونت‌های دندانی در صورت درمان‌نشدن چه عوارضی ایجاد می‌کنند؟

درمان‌نشدن پوسیدگی و عفونت می‌تواند منجر به آبسه، تخریب استخوان فک، بوی بد دهان و دردهای مزمن شود. علاوه بر این، عفونت‌های دهانی می‌توانند با افزایش خطر بیماری‌های قلبی-عروقی، دیابت کنترل‌نشده و حتی عفونت‌های سیستمیک در ارتباط باشند.

۴-آیا بیماری‌های دهان و دندان همیشه با درد همراه هستند ؟

بسیاری از بیماری‌های دهان و دندان، به‌ویژه پوسیدگی‌های اولیه و بیماری‌های لثه، ممکن است بدون درد و علامت واضح پیشرفت کنند. معمولاً درد زمانی ایجاد می‌شود که آسیب به مراحل پیشرفته رسیده باشد، به همین دلیل معاینات دوره‌ای اهمیت زیادی دارند

۵-نشانه های مشکلات لثه و پیامد بی توجهی به آن چیست؟

خونریزی لثه، تورم، قرمزی، بوی بد دهان و لق شدن دندان‌ها از نشانه‌های شایع بیماری‌های لثه هستند. بی‌توجهی به این علائم می‌تواند منجر به تحلیل استخوان فک و در نهایت از دست رفتن دندان‌ها شود.

۶-معاینات دوره‌ای دندانپزشکی چه نقشی در پیشگیری و کاهش هزینه‌های درمان دارد؟

معاینات منظم به تشخیص زودهنگام مشکلات کمک می‌کند و امکان درمان‌های ساده‌تر و کم‌هزینه‌تر را فراهم می‌سازد. این موضوع علاوه بر حفظ سلامت دهان، از تحمیل هزینه‌های سنگین درمان‌های پیشرفته جلوگیری می‌کند.

۷-چه توصیه‌های ساده و کاربردی برای حفظ سلامت دهان و دندان به شهروندان دارید؟

مسواک زدن حداقل دو بار در روز با خمیر دندان حاوی فلوراید، استفاده روزانه از نخ دندان، محدود کردن مصرف مواد قندی، ترک دخانیات و مراجعه منظم به دندان‌پزشک از مهم‌ترین اقدامات برای حفظ سلامت دهان و دندان هستند.

خطر

سرپرست مرکز بهداشت تربت‌حیدریه:

استعمال دخانیات بیماری‌های تنفسی را تشدید می کند

سرپرست مرکز بهداشت تربت‌حیدریه گفت: مصرف دخانیات از عوامل اصلی افزایش ابتلا و شدت بیماری‌های تنفسی در فصل سرماست.

مهدی سعیدی افزود: سیگار و قلیان از مهم‌ترین عوامل تضعیف‌کننده سیستم ایمنی و تخریب‌کننده بافت ریه هستند و مصرف‌کنندگان دخانیات در برابر ویروس‌ها و عفونت‌های تنفسی آسیب‌پذیرترند.

وی با اشاره به شواهد علمی گفت: نتایج مطالعات بین‌المللی نشان می‌دهد افراد سیگاری حدود ۲ تا ۲.۵ برابر بیشتر از غیرسیگاری‌ها دچار پنومونی و عفونت‌های شدید تنفسی می‌شوند و احتمال نیاز به بستری در آنان بالاتر است.

سرپرست مرکز بهداشت تربت‌حیدریه ادامه داد: دخانیات علاوه بر تخریب سد دفاعی ریه، توان ایمنی بدن در مقابله با ویروس‌هایی مانند آنفلوآنزا و کرونا را کاهش می‌دهد و همین امر موجب افزایش مراجعات و بستری‌های تنفسی در فصل سرما می‌شود.

وی با تأکید بر ضرورت ترک دخانیات تصریح کرد: کاهش مصرف سیگار و قلیان یکی از اقدامات پیشگیرانه مهم برای جلوگیری از شدت بیماری‌های تنفسی است.

سعیدی در پایان خاطرنشان کرد: شهروندان می‌توانند با مراجعه به خانه‌های بهداشت و پایگاه‌های سلامت، مشاوره‌های لازم برای ترک دخانیات را دریافت کنند.

معاون فرهنگی دانشجویی وزارت بهداشت:

دانشگاه‌ها باید کانون نشاط، خلاقیت و همدلی باشند



نشست هم‌اندیشی نمایندگان شوراهای صنفی، مفدا، تشکل‌های اسلامی، انجمن‌های علمی، نشریات و فعالان فرهنگی دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه با حضور معاون فرهنگی دانشجویی وزارت بهداشت و جمعی از مسئولان دانشگاه برگزار شد.

دکتر مسعود حبیبی، معاون فرهنگی دانشجویی وزارت بهداشت، در این نشست با اشاره به نقش مؤثر جامعه دانشجویی در آینده‌سازی نظام سلامت گفت: وزارت بهداشت رویکردی حمایتی نسبت به فعالیت‌های فرهنگی دانشجویان دارد و آماده است زیرساخت‌های لازم برای شکوفایی استعدادها را تقویت کند.

وی افزود: توجه به مسائل فرهنگی باید در رویکرد تربیتی و اجتماعی دانشگاه‌ها جاری باشد و ما از طرح‌های خلاقانه دانشجویان حمایت می‌کنیم تا دانشگاه به محیطی پویا و اثرگذار تبدیل شود.

دکتر سعید بابایی، مدیرکل فرهنگی وزارت بهداشت، نیز بر اهمیت انتقال مفاهیم انسانی و مسئولیت اجتماعی توسط دانشجویان علوم پزشکی تأکید کرد و گفت: توسعه برنامه‌های فرهنگی موجب ارتقاء فضای دانشگاهی و رشد فردی و حرفه‌ای دانشجویان خواهد شد.

مهندس ابوالفضل امینی هرندی، مدیر مسئول مفدا وزارت بهداشت، از فعالیت‌های رسانه‌ای مجموعه مفدا تربت حیدریه قدردانی کرد و گفت: مفدا تلاش می‌کند تا صدای دانشجویان را به گوش جامعه دانشگاهی برساند و تربیت خبرنگاران و فعالان رسانه‌ای دانشجو یکی از اولویت‌های اصلی ماست.

دکتر هادی علیزاده، معاون فرهنگی دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه، بر مشارکت فعال دانشجویان در تصمیم‌سازی‌های فرهنگی تأکید کرد و هدف این معاونت را فراهم کردن محیطی پرنشاط برای رشد علمی و اجتماعی دانشجویان دانست.

مهندس حسین عشقی، مدیر دانشجویی دانشگاه، نیز تصریح کرد: مسائل صنفی و رفاهی دانشجویان باید هم‌زمان با دغدغه‌های فرهنگی مورد توجه قرار گیرد.

سیده محبوبه رضاییان، مدیر فرهنگی دانشگاه، ضمن ارائه گزارشی از فعالیت‌های جاری، به رشد کانون‌های فرهنگی و هنری و نشریات دانشجویی اشاره کرد و حمایت از فعالیت‌های دانشجو محور را از اولویت‌های اصلی مدیریت فرهنگی دانست.

خبر اول

با حضور هزار نفر از دانشجویان؛

آیین بزرگداشت روز دانشجو برگزار شد



آیین گرامیداشت ولادت حضرت فاطمه (س) و بزرگداشت روز دانشجو با حضور معاون استاندار و فرماندار ویژه شهرستان، رئیس دفتر نماینده مردم منطقه در مجلس شورای اسلامی، رئیس و جمعی از اعضای هیئت رئیسه، اساتید، مدیران و کارکنان دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه با شرکت هزار نفر از دانشجویان این دانشگاه برگزار شد.دکتر سجاد رحیمی، رئیس دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه با اشاره به جایگاه دانشگاه به عنوان محور توسعه منطقه، دانشجویان را اصلی‌ترین سرمایه دانشگاه خواند.این مقام مسئول گفت: دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه در حوزه‌های فرهنگی، آموزش، پژوهش و خدمات بهداشتی درمانی، دستاوردهای چشمگیری داشته است که بخش اعظم آن مرهون تلاش و روحیه جستجوگر دانشجویان است.

حجت‌الاسلام دکتر حسین صافدل، مسئول نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری در دانشگاه‌های شهرستان نیز ضمن تبریک ولادت حضرت فاطمه (س)تصریح کرد: ایشان یک الگوی کامل زن مسلمان، عدالت‌خواه، و بصیر برای تمام دانشجویان به ویژه بانوان دانشجو هستند.

خبر دوم

از ابتدای سال جاری؛

پرداخت بیش از ۵۵۰ فقره وام دانشجویی



مدیر امور دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه از پرداخت ۵۵۷ فقره وام و تسهیلات مالی به دانشجویان متقاضی در سال جاری خبر داد.

حسین عشقی، گفت: این تسهیلات از سوی اداره رفاه دانشجویان به متقاضیان پرداخت شده و مجموع مبلغ پرداختی تاکنون به ۳۳ میلیارد و ۷۲۷ میلیون و ۵۰۰ هزار ریال رسیده است. وی افزود: این وام‌ها شامل انواع وام تحصیلی، ضروری، ازدواج، تولد فرزند، ودیعه مسکن، شهریه و وام عتبات عالیات بوده است که با هدف حمایت همه‌جانبه از دانشجویان در مواجهه با شرایط گوناگون اقتصادی پرداخت شده‌اند.

مدیر دانشجویی دانشگاه تأکید کرد: تمام تلاش ما بر این است که هیچ دانشجویی به دلیل مشکلات مالی از ادامه مسیر تحصیلی و زندگی دانشگاهی خود باز نماند.

او خاطرنشان کرد: این تسهیلات با همکاری صندوق رفاه دانشجویان وزارت بهداشت و پیگیری مستمر دانشگاه، در کوتاه‌ترین زمان ممکن در اختیار دانشجویان قرار گرفته است.

نکته

نسبتِ گمشده



حسین میری: افزایش جمعیت دانشجویی به‌تنهایی یک شهر را به «شهر دانشگاهی» تبدیل نمی‌کند. تربت حیدریه بیش از دو دهه است که میزبان دانشجویان رشته‌ها و دانشگاه‌های مختلف است که بخش قابل توجه از آنان غیربومی‌اند. پرسش اصلی این است: آیا این حضور توانسته چهره‌ای دانشگاهی به شهر بدهد یا صرفاً به هم‌زیستی جمعی موقت انجامیده است؟

شهر دانشگاهی زمانی شکل می‌گیرد که میان دانشگاه، دانشجو و ساختارهای شهری رابطه‌ای فعال برقرار باشد. صرف وجود کلاس و خوابگاه کافی نیست؛ زیرساخت‌های فرهنگی، فضاهای عمومی برای گفت‌وگو، پذیرش تفاوت‌های فکری و زیستی، و امکان بروز اندیشه از مولفه‌های ضروری‌اند. مسئولان شهری نیز نقش تعیین‌کننده دارند: ایجاد فضاهای فرهنگی و تفریحی برای دانشجو، حمایت از انجمن‌ها و فعالیت‌های دانشجویی، تسهیل تعامل دانشگاه و شهر و سیاست‌گذاری برای حضور فعال دانشجو در مسائل محلی گام‌هایی حیاتی در این مسیر هستند.

نسل جدید دانشجویی با ابزارهای فناوری و هوش مصنوعی، سبک‌های یادگیری و کنشگری متفاوتی دارد. این ویژگی‌ها فرصت‌هایی برای خلاقیت و شبکه‌سازی فراهم می‌آورد، اما جنبش‌های سنتی را تغییر شکل داده و اثرگذاری فیزیکی دانشجو در شهر را کمتر محسوس می‌کند. انجمن‌های دانشجویی می‌توانند این فاصله را پر کنند و حضور دانشجو را به مشارکت سازنده بدل سازند.

در این مبحث احساس تعلق عنصر کلیدی است. دانشجو زمانی در تعالی فرهنگی شهر سهیم می‌شود که خود را بخشی از آن بداند. بدون این حس تعلق و بستر مشارکت واقعی، حتی تنوع فرهنگی و قابلیت‌های فناورانه نسل جدید به سرمایهٔ اجتماعی تبدیل نخواهد شد. مسئلهٔ اصلی کیفیت رابطهٔ شهر و این جمعیت تحصیل‌کرده است؛ نسبتی که بازاندیشی در آن مهم‌ترین پرسش روز دانشجو خواهد بود.

آگاهی

پزشکی شخصی‌سازی شده؛

رویکردی نوین در سلامت

رقیه بخشی: پزشکی شخصی‌سازی شده (PP) یک پارادایم انقلابی در مراقبت‌های بهداشتی است که در پی کنار گذاشتن رویکرد «یک نسخه برای همه» است.

این حوزه یک تلاش میان‌رشته‌ای پویاست که اطلاعات کلان حاصل از ژنتیک، ژنومیکس، داده‌های بالینی، سبک زندگی و محیطی را با قدرت محاسباتی و هوش مصنوعی ترکیب می‌کند تا درک عمیقی از تفاوت‌های زیستی فردی به دست آورد.

اهداف کلیدی PP شامل پیش‌بینی دقیق‌تر خطر ابتلا به بیماری‌ها بر اساس پروفایل ژنتیکی فرد، توسعه استراتژی‌های پیشگیرانه سفارشی (شامل توصیه‌های دقیق در مورد سبک زندگی و رژیم غذایی)، و مهم‌تر از همه، انتخاب درمان‌هایی است که بالاترین شانس موفقیت را برای بیمار خاص دارند و در عین حال عوارض جانبی را به حداقل می‌رسانند.

این رویکرد به ویژه در حوزه‌هایی مانند انکولوژی (سرطان)، جایی که شناسایی جهش‌های مولکولی تومور (مانند EGFR یا BRAF) به انتخاب درمان‌های هدفمند (Targeted Therapy) منجر می‌شود، تأثیر چشمگیری داشته است. همچنین در بیماری‌های مزمن، بیماری‌های نادر ژنتیکی، و در حوزه فارماکوژنومیکس که بر اساس آن دوز و نوع دارو بر اساس تفاوت‌های ژنتیکی فرد در متابولیسم داروها تعیین می‌گردد، کاربرد حیاتی دارد.

زیرساخت این علم بر پایه‌هایی نظیر توالی‌یابی نسل جدید (NGS)، تحلیل بیوانفورماتیک داده‌های حجیم (Big Data) و شناسایی بیومارکرهای پیشگویانه استوار است. با وجود پتانسیل عظیم برای ارتقای نتایج درمانی و کاهش هدررفت منابع، اجرای موفقیت‌آمیز PP همچنان با چالش‌هایی نظیر هزینه‌های بالای آزمایش‌های ژنتیکی، نیاز به آموزش نیروی متخصص و نگرانی‌های اخلاقی پیرامون حریم خصوصی داده‌های ژنومی روبروست. آینده مراقبت‌های بهداشتی به سمت استفاده روتین از این داده‌های منحصربه‌فرد در هر مرحله از چرخه درمان حرکت می‌کند.

***کارشناس امور اجرائی سلامت**



نظام سلامت بیمار محور چه ویژگی هایی دارد؟

حقوق متقابل بیمار و کادر درمان

مژگان محمدپور: نظام سلامت، شبکه‌ای پیچیده از تعاملات و ارتباط های انسانی است که هدف آن حفظ، ارتقاء و بازیابی سلامت فرد و جامعه است. موفقیت این نظام مستلزم احترام و درک از حقوق و مسئولیت‌های متقابل میان بیمار و کادر درمان است که نه تنها ضامن کرامت انسانی هستند، بلکه زمینه‌ساز حفظ ایمنی بیمار، کاهش خطاهای پزشکی، تسریع روند بهبودی، افزایش رضایتمندی بیمار و ارتقاء کیفیت خدمات درمانی در تمامی سطوح خواهند بود.

ارائه خدمات بهداشتی و درمانی باید عادلانه و مبتنی بر رعایت حقوق بیماران باشد. پایبندی به اصول اخلاق بالینی و رعایت منشور حقوق بیماران، نشان‌دهنده تعهد سازمان به رویکرد بیمار محوری است. در بیمارستان بیمار محور هر برنامه، تصمیم، اقدام و رفتار سازمانی از اولویت های بیمار آغاز می شود و احترام به حقوق گیرندگان خدمت گام اول بیمار محوری است.

حقوق بیمار؛ چراغ راه ما در ارائه خدمت

بیمار در مقام گیرنده خدمت، از حقوق متعددی برخوردار است که تأمین آن‌ها توسط سیستم درمانی الزامی است. از جمله اینکه بیمار حق دارد بدون هیچ گونه تبعیض قومی، جنسی، مذهبی یا اقتصادی، خدمات درمانی با کیفیت، به موقع و در نهایت احترام از سوی تمامی پرسنل دریافت نماید. بیمار باید به زبانی ساده و قابل فهم در ارتباط با بیماری خود اطلاعات دریافت نماید تا بتواند آگاهانه جهت روند درمان خود تصمیم بگیرد.

کلیه اطلاعات مربوط به وضعیت سلامت، تاریخچه پزشکی، تشخیص و تدابیر درمانی بیمار، جزء اسرار حرفه‌ای تلقی می شوند که هرگز نباید افشا شوند. صیانت از حریم خصوصی بیمار در تمام مراحل معاینه و درمان و دسترسی به نظام رسیدگی به شکایات نیز جزء حقوق بیماران می باشند.

حقوق کادر درمان؛ تضمین کیفیت خدمات

در مقابل ارائه خدمات درمانی در محیط پرتنش درمانی، نیازمند تمرکز و آرامش حرفه‌ای است. برای تضمین ارائه خدمات با بالاترین کیفیت، کادر درمان نیز دارای حقوقی هستند که باید از سوی بیماران، همراهان و سیستم حمایت شوند.

از جمله حق برخورداری از محیط کاری امن و محترمانه عاری از هرگونه تهدید، خشونت فیزیکی یا کلامی، توهین، افترا و آزار، همچنین تشخیص و درمان صحیح بیمار منوط به ارائه اطلاعات کامل، دقیق و صحیح در مورد تاریخچه پزشکی، علائم، حساسیت‌ها و داروهای مصرفی توسط بیمار است. کادر درمان حق دارند که تصمیمات و قضاوت‌های بالینی آن‌ها، که بر اساس دانش، استانداردها و تجربه حرفه‌ای صورت گرفته، مورد احترام قرار گیرد و تحت فشارهای غیرمنطقی یا غیرعلمی برای انجام اقدامات غیرضروری یا خلاف استاندارد قرار نگیرند. همچنین با توجه به فرسودگی شغلی بالا در حوزه درمان، پرسنل حق دارند از برنامه‌ریزی کاری مناسب برای حفظ توانایی خود و همچنین فرصت‌های لازم برای به‌روزرسانی دانش و مهارت‌های حرفه‌ای برخوردار باشند .

ترویج فرهنگ همیاری، درک متقابل و همدلی در محیط‌های درمانی نه یک شعار بلکه کلید اصلی ساختن یک نظام سلامت کارآمد و انسان‌محور و یک ضرورت برای تضمین سلامت پایدار جامعه است.

سوپروایزر آموزش سلامت
بیمارستان نهم دی

نخبگان

برگزاری کرسی آزاداندیشی مهاجرت نخبگان؛

دو روی سکه فرصت‌ها و تهدیدها

نشست تخصصی کرسی آزاداندیشی با موضوع مهاجرت نخبگان با هدف واکاوی علمی این پدیده، به همت نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری در دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه برگزار شد. در این نشست شش دانشجو در قالب دو گروه موافق و مخالف دیدگاه‌های خود را ارائه کردند.

حجت‌الاسلام دکتر حسین صافدل، مسئول نهاد رهبری در دانشگاه های شهرستان، اظهار داشت: گروه موافق بر فرصت‌هایی چون دسترسی به فناوری پیشرفته جهانی، شبکه‌سازی علمی بین‌المللی و امکان انتقال دانش پس از بازگشت تأکید کردند.

در مقابل، گروه مخالف با تمرکز بر تهدیدها، خروج سرمایه انسانی و تخصصی، تضعیف ساختارهای داخلی پژوهشی، و چالش‌های هویتی نخبگان در محیط میزبان را پیامدهای اصلی دانستند.

در جمع‌بندی نهایی، استادان ناظر تأکید کردند: مدیریت این پدیده نیازمند راه‌حل‌های ملی متعادل است. راهکارهای میانی شامل ارتقای کیفی محیط‌های علمی و رفاهی داخلی و ایجاد سازوکارهای مؤثر برای جذب و نگهداشت نخبگان و توسعه ارتباط با جامعه نخبگان خارج از کشور مورد بحث قرار گرفت.



داوطلبان سلامت؛
قلب تپنده‌ی مسئولیت اجتماعی در ایران



الهه گرامی پور : در این روزگار پرهیاهوی، داوطلبان سلامت چون چراغی در دل تاریکی می‌درخشند. آنان بی‌هیچ چشم‌داشتی، با عشق و انسانیت گام در راهی می‌گذارند که روشنی و امید را به خانه‌های دل مردم می‌برد. آنان بی‌نام‌ونشان می‌آیند، اما ردّ مهرشان بر جان جامعه می‌ماند.

داوطلبان سلامت. قهرمانانی هستند که در هرلحظه، با لبخند و مهربانی، زندگی را ساده‌تر و آرام تر برای دیگران می‌سازند.این افراد نه‌تنها مبلغان سلامت هستند، بلکه ستون‌های نامرئی تکیه‌گاه جامعه در مسیر دستیابی به تندرستی پایدار محسوب می‌شوند. آن‌ها پلی میان نظام سلامت و آحاد مردم ایجاد می‌کنند؛ پلی که بر پایه اعتماد، آموزش و مشارکت داوطلبانه بناشده است. داوطلب سلامت، پیش از آنکه یک عنوان باشد، یک تعهد است؛ تعهدی برای حضور در خط مقدم پیشگیری، برای گوش سپردن به دغدغه‌های مردمی و ترویج سبک زندگی سالم در دورافتاده‌ترین نقاط. تلاش بی‌وقفه و اغلب ناشناخته‌ی این عزیزان، از غربالگری‌های اولیه تا آموزش و حساس‌سازی اجتماعی، نشان‌دهنده‌ی عمق مسئولیت‌پذیری آنهاست. هر قدمی که یک داوطلب سلامت درراه آگاه‌سازی جامعه برمی‌دارد، سهمی مستقیم در کاهش بار بیماری‌ها و ارتقاء کیفیت زندگی افراد دارد.

جایگاه استراتژیک داوطلبان سلامت

داوطلبان سلامت به‌عنوان حلقه اتصال اساسی میان نظام رسمی ارائه خدمات بهداشتی-درمانی و خانوارها عمل می‌کنند. این نقش محوری، به‌ویژه در مناطق روستایی و حاشیه شهرها که دسترسی به خدمات تخصصی محدودتر است، اهمیت مضاعفی پیدا می‌کند. ساختار فعالیت این افراد، بر اساس مدل‌های بهداشت اولیه بنانهاده شده است که یکی از اصول بنیادین آن، مشارکت مردمی فعال است. فعالیت‌های داوطلبان عمدتاً در۶ حوزه کلیدی متمرکز است:

خودمراقبتی: داوطلبان سلامت باشرکت مستمر درکلاسهای آموزشی و یادگیری مفاهیم بهداشتی اولیه و کسب مهارت‌های لازم می‌توانند به‌طور فعال و مؤثری مراقبت سلامت خود و دیگران بوده و با انتقال این اطلاعات به خانوارهای تحت پوشش خود موجب توسعه فرهنگ سلامت در سطح جامعه گردند

ارتقاء سواد سلامت در جامعه: یکی از بزرگ‌ترین چالش‌های نظام‌های بهداشتی،سواد سلامت ناکافی جامعه است. داوطلبان سلامت با استفاده از زبان ساده و قابل‌فهم برای عموم مردم، این شکاف را پر می‌کنند. آنها با آموزش مفاهیم کلیدی سلامت مانند تغذیه صحیح، واکسیناسیون، پیشگیری از بیماری‌ها، سلامت روان، بهداشت محیط و فردی، جوانی جمعیت و ... مطمئن می‌شوند که اطلاعات پیچیده پزشکی، به شکلی مؤثر و قابل‌اجرا در زندگی روزمره، به دست افراد رسیده است.این آموزش‌ها اغلب به‌صورت چهره به چهره و متناسب با شرایط فرهنگی خانواده‌ها ارائه می‌شود.

رصد وضعیت سلامت خانوارها: شناسایی زودهنگام افراد دارای مشکلات مختلف سلامتی و یا در معرض خطر بیماری‌های مزمن (دیابت و فشارخون بالا) و اعلام به مراقب سلامت و پیگیری مراقبت‌های بهداشتی افرادی که نیاز به مراجعه به مراکز بهداشتی درمانی دارند.

همکاري در برنامه های ملي و منطقه‌ای بهداشتي

حضور داوطلبان سلامت منجر به صرفه‌جویی قابل‌توجهی در هزینه‌های مستقیم و غیرمستقیم نظام سلامت می‌شود.

اگر قرار بود این حجم از آموزش و مراقبت اولیه توسط کارکنان نظام سلامت انجام پذیرد،بار مالی سنگینی بر دوش دولت و بیماران تحمیل می‌شد.

داوطلبان سلامت تجسم عینی این حقیقت‌اند که بهداشت، صرفاً یک مسئولیت دولتی نیست، بلکه یک حرکت جمعی و تعهد مدنی است.

حمایت ساختاری و فنی از فعالیت‌های داوطلبان سلامت، نه‌تنها به حفظ سلامت تمامی افراد جامعه کمک می‌کند، بلکه بنیان‌های همبستگی اجتماعی را نیز تقویت خواهد نمود.

جامعه‌ای که افراد برای سلامت یکدیگر بدون انتظار پاداش مستقیم تلاش می‌کنند، قطعاً جامعه‌ای سالم‌تر و تاب‌آورتر خواهد بود.

(رئیس گروه آموزش و ارتقاء سلامت)

نشست

به پاس حمایت از اردوهای جهادی؛

قدردانی شورای جهادی تربت حیدریه از دانشگاه علوم پزشکی

اعضای شورای جهادی شهرستان تربت حیدریه از حمایت‌ها و همراهی رئیس دانشگاه علوم پزشکی از برگزاری اردوهای جهادی و ارائه خدمات سلامت‌محور در مناطق کمتر برخوردار قدردانی کردند.

در این جلسه، دکتر سجاد رحیمی هدف اصلی این اقدامات را تسهیل دسترسی مردم به خدمات سلامت عنوان کرد و افزود: تلاش ما این است که مردم بتوانند با سهولت بیشتر از خدمات حوزه سلامت بهره‌مند شوند و طعم شیرین این خدمات را در زندگی خود احساس کنند.وی ابراز امیدواری کرد: با تداوم همکاری‌ها و تعامل میان دانشگاه علوم پزشکی و گروه‌های جهادی، در آینده خدمات متنوع‌تر و گسترده‌تری در حوزه سلامت به مردم ارائه شود.



گزارش

مشارکت فعال در شرایط خاص؛

یک‌هزار و ۵۲۳ داوطلب سلامت در تربت حیدریه



سلامت بدون همدلی و تلاش جمعی ممکن نخواهد بود و داوطلبان سلامت نماد این همراهی هستند. در مسیر سبز سلامت داوطلبان با ارائه آموزش های همگانی، پیگیری مراقبت های بهداشتی خانوارهای تحت پوشش، مشارکت در برنامه‌های پیشگیرانه وحتی مشارکت فعال در شرایط خاص همواره بازوان توانمند نظام سلامت بوده‌اند.

در حال حاضر، یک‌هزار و ۵۲۳ داوطلب سلامت در مجموعه تحت پوشش دانشگاه فعال هستند که به ۲۳ هزار و ۱۸۱ خانوار، معادل ۲۰ درصد از خانوارهای منطقه خدمات مختلف را ارائه می‌دهند، منجمله:

۱. ارتقاء سواد سلامت جامعه با مشارکت در اجرای بیش از ۲۰ پویش سلامت (نه به تصادفات – بوقت زندگی – دو دو تا یادت نشه و...)

۲- مشارکت در اجرای برنامه سرشماری جمعیت با مراجعه به درب منزل بیش از ۸۰۰۰ خانوار و تکمیل فرمها و سامانه های مربوطه

۳- مشارکت در اجرای دهها طرح پژوهشی حوزه سلامت با مراجعه به درب منازل وتکمیل بیش از ۲۶۰۰ پرسشنامه پژوهشی

۴- مشارکت در کمپین اهداء عضو و جذب بیش از ۷۰۰ اهداء کننده عضو

۵- مشارکت در اجرای دهها بازارچه، نمایشگاه، جشنواره غذائی و میز خدمت در مساجد و محلات مختلف

۶- مشارکت در اجرای مداخلات آموزشی در راستای کاهش میزان ابتلا افراد به تب مالت در جامعه

۷- مشارکت در شناسائی زودهنگام افراد در معرض خطربیماری فشار خون بالا با فراخوان بیش از ۶۴۳۲ نفر از جمعیت تحت پوشش، غربالگری ۱۹۸۷۶ نفر در و ثبت اطلاعات بیش از ۸۱۷۲ نفر در سامانه های مربوطه

۸- مشارکت در مراقبت از دانش آموزان با ارائه آموزش به زبان ساده و قابل فهم، مشارکت در وارنیش تراپی، بررسی سردانش آموزان از نظر پوسیدگی دندان و بررسی سر دانش آموزان از نظر ابتلا به پدیکلوز.

آخر

● صاحب امتیاز: دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه
● سردبیر: مسعود سعادت نژاد
● دبیر تحریریه: هادی مرادی
● دبیر آنلاین: حسین میری

● مدیرمسئول: دکتر سجاد رحیمی بیستونی
● آدرس: تربت‌حیدریه، خیابان قرنی ۱، ستاد مرکزی دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه
● تلفن تماس: ۰۵۱۵۲۲۲۶۰۱۱ - کدپستی: ۹۵۱۶۹۱۵۱۶۹

انعکاس سلامت

ماهنامه روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه

به میزبانی تربت حیدریه؛

اجلاس مدیران روابط عمومی دانشگاه‌های علوم پزشکی برگزار شد



در اجلاس مدیران روابط عمومی دانشگاه‌ها و دانشکده‌های علوم پزشکی سراسر کشور که در مجتمع شهدای سلامت مشهد برگزار شد، تازه‌ترین برنامه‌ها و رویکردهای وزارت بهداشت در حوزه اطلاع‌رسانی و سلامت عمومی تشریح شد. مهم‌ترین محور این نشست، تأکید بر نقش روابط‌عمومی‌ها در ارتقای نشاط اجتماعی، توسعه اعتماد عمومی و اجرای برنامه‌های کلان نظام سلامت بود.

دکتر حسین کرمان‌پور، رئیس مرکز روابط عمومی و اطلاع‌رسانی وزارت بهداشت، با اشاره به ارائه بیش از ۸۰۰ میلیون خدمت به مردم طی سال گذشته، گفت: روابط‌عمومی‌ها نقش مؤثری در بهبود حال مردم دارند و تجربه دوران کرونا نشان داد که ارتباط مؤثر با جامعه می‌تواند در کاهش اضطراب عمومی و اطلاع‌رسانی صحیح بسیار موثر باشد.

او در ادامه از ۱۴ محور کلیدی دولت چهاردهم در حوزه سلامت نام برد؛ از جمله دیابت، تغذیه سالم، سوءمصرف مواد، فشار خون، جوانی جمعیت، دیپلماسی سلامت و پویش «نه به تصادف» که قرار است از میلاد حضرت فاطمه زهرا (س) آغاز شود.

● روابط‌عمومی‌ها می‌توانند در اجرای برنامه پزشکی خانواده و جوانی جمعیت، حلقه ارتباطی میان مردم، بیمه‌ها و مراکز درمانی باشند

کرمان‌پور تصریح کرد: تصادفات سومین علت مرگ‌ومیر در کشور و نخستین علت فوت در گروه سنی پنج تا سی سال است، و کاهش آن نیازمند همکاری همه دستگاه‌ها است.

وی افزود: وظیفه وزارت بهداشت تنها انتقال سریع مصدومان به مراکز درمانی نیست، بلکه با پیشگیری و هماهنگی بین‌سازمانی می‌توان آمار قربانیان را کاهش داد.

او دو چالش اصلی حوزه سلامت یعنی تصادفات و جمعیت را از موضوعات حیاتی کشور دانست که اگر بحران در آنها مهار شود، گام بزرگی در مسیر سلامت برداشته خواهد شد.

رئیس مرکز روابط عمومی وزارت بهداشت همچنین از برنامه وزارتخانه برای راه‌اندازی برند واحد «سلامت ایران‌زمین» خبر داد و گفت: لوگوی این برند در حال طراحی است و طی دو ماه آینده در اختیار دانشگاه‌ها قرار می‌گیرد تا به عنوان نشان ملی گردشگری سلامت معرفی شود.









به گفته او، در برنامه هفتم توسعه باید بیش از ۸.۷ میلیارد یورو درآمد از محل گردشگری سلامت کسب شود؛ اقدامی که نیازمند هماهنگی روابط‌عمومی‌ها و ارتقای سواد سلامت عمومی است.

در ادامه این اجلاس، دکتر سجاد رحیمی بیستونی، رئیس دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه، نیز بر نقش شفافیت و هوشمندسازی روابط‌عمومی‌ها تأکید کرد.

او گفت: در عصر رسانه‌های بی‌پایان، پنهان‌کاری معنا ندارد و باید پاسخگویی و شفافیت را در دستور کار قرار دهیم.» رحیمی بیستونی هوشمندسازی روابط‌عمومی‌ها و تحلیل داده‌ها را کلید تحول در ارتباطات سلامت دانست و افزود: روابط‌عمومی‌ها می‌توانند در اجرای برنامه پزشکی خانواده و جوانی جمعیت، حلقه ارتباطی میان مردم، بیمه‌ها و مراکز درمانی باشند.

وی ادامه داد: کشور با مسئله سالمندی جمعیت روبه‌روست و برای گام برداشتن در مسیر جوانی جمعیت، باید بر گفتمان‌سازی و فرهنگ‌سازی تمرکز کنیم؛ چرا که آینده سلامت جامعه در گرو مشارکت آگاهانه مردم است.

وی در پایان خاطرنشان کرد: به طور قطع، اعتماد جامعه نسبت به نظام سلامت کشور، ماحصل تلاش و زحمات مدیران روابط عمومی است که اقدامات را به مردم ارائه داده‌اند.

انعکاس سلامت

Public Relations Monthly of Torbat Heydariyeh University of Medical Sciences | Issue 22 | 2025 December |

Minister of Culture and Islamic Guidance:
"Iran Javan" Photography Festival Strengthens National Identity



was held in Torbat-e Heydarieh ;

The International Photography Festival of Iran-Javan



Editorial

Winners of the Second International Iran Youth Photo Festival.



Masoud Saadatnejad, secretary of the festival, announced that according to the jury including Seifollah Samadian, Saeid Dastouri, Afshin Shahroudi, Saed Nikzat, and Amir Enayati, top winners were selected from 145 works and received trophies, diplomas, and certificates at the closing ceremony.
Continued on page 3...

Second News

County Representative in Parliament Announces:

Delivery of Two New Ambulances to the University of Medical Sciences



The representative of Torbat Heydariyeh, Mahvelat, and Zaveh in the Islamic Consultative Assembly announced the allocation and delivery of two new ambulances to Torbat Heydariyeh University of Medical Sciences. These ambulances will be used to modernize the fleet and improve the quality of pre-hospital emergency services.

Dr. Mohsen Zangeneh stated that the addition of these ambulances will increase the operational capacity of urban and road emergency bases, allowing faster response to accidents and patients. He added that, given the aging of some existing vehicles, providing new ambulances will not only enhance service quality but also improve public satisfaction.

Dr. Zangeneh also highlighted that expanding road emergency bases and equipping them with standard ambulances is a major policy of the university. He emphasized that this initiative aims to reduce response time to patients and lower fatalities from traffic accidents.

It is noteworthy that currently, 23 urban and road emergency bases under the university's coverage serve a population of approximately 400,000 people.

first News

Deputy of Management and Resources Development Announces:

Approval of Article 23 for the Construction of the Medical School Building



The Deputy of Management and Resources Development at Torbat Heydariyeh University of Medical Sciences announced that the university has officially received Article 23 approval from the National Budget and Planning Organization to construct its Medical School.

Amir Golmohammadian stated that, through persistent follow-ups and completion of all legal procedures, the permit for establishing the Medical School has been successfully secured. He added that this important educational project has also been included as an annex in the 2026 national budget law.

He further explained that, with the project now part of the budget, the execution phase and all necessary preparations for construction will begin soon. This milestone represents a significant step in strengthening educational infrastructure and advancing medical education in the region. Golmohammadian emphasized that, thanks to continuous efforts and the support of the region's parliamentary representative, the university obtained approval to construct the facility with a total area of 7,350 square meters.He concluded that, with strong institutional planning, government support, and collaborative efforts, the university is ready to successfully implement this crucial project, contributing to long-term educational and healthcare development in eastern Iran.

Tip

Minister of Culture and Islamic Guidance: "Iran Javan" Photography Festival Strengthens National Identity

The Minister of Culture and Islamic Guidance described the second Iran Javan International Photography Festival as a symbol of effective collaboration among government organizations in pursuing shared cultural goals. He called it an important step in strengthening national identity and creating new opportunities for youth engagement.

In a message read at the festival's closing ceremony, Seyed Abbas Salehi praised young people as the vibrant and driving force of society, noting that their enthusiasm, creativity, and fresh perspectives give meaning to cultural and social development.

The message highlighted that photography captures truth and emotion instantly, making it one of the clearest tools to convey the perspectives of young people.

Referring to the wide participation in the festival, Salehi emphasized that when different government agencies collaborate on cultural and social initiatives, they can create events that connect diverse aspects of culture and art with significant social themes. He described this synergy as a key step in strengthening identity and addressing social phenomena while providing new platforms for youth involvement in various fields.

The minister also commended the Ministry of Health, Treatment, and Medical Education for its commitment to cultural and media activities within its social responsibility framework. He expressed hope that the Iran Javan International Photography Festival will become a global platform for discovering talent, fostering hope, and linking art with cultural and social planning in the country.

Finally, Salehi thanked the organizers and media partners who supported the event.

was held in Torbat-e Heydarieh ;

The International Photography Festival of Iran-Javan



The second Iran Javani International Photography Festival, one of the country's largest cultural initiatives this year, was hosted by Torbat Heydariyeh University of Medical Sciences.

Dr. Sajjad Rahimi, the university president, announced at the festival's closing ceremony that over 15,000 photos were submitted by 2,400 artists from 11 countries—a 500% increase compared to the first edition—indicating widespread interest in the event.

He stated that artists from multiple countries participated, with 1,500 works reaching the judging stage and 140 photos selected for the final exhibition. Dr. Rahimi noted that 70% of participants were aged 18 to 35, reflecting the younger generation's motivation and willingness to engage in cultural activities.

The president emphasized that the festival aims to raise social awareness and shift cultural perspectives, highlighting the powerful impact of photography. He said a single photograph can convey more influence than hundreds of articles, providing vivid narratives of social realities.

Dr. Rahimi also addressed the country's demographic challenges, stating that cultural and artistic capacities must be fully utilized to prevent population crises. He announced plans to organize over 150 photo exhibitions throughout the year featuring artists and media representatives.

He concluded by emphasizing that the 15,000 photos created during the festival form a cultural treasure, serving as a valuable resource for content creation, books, urban projects, and social media. The photos, depicting themes such as population, social vitality, and family rituals, convey their messages directly to audiences and can significantly contribute to achieving cultural objectives.







Head of the Ministry of Health Public Relations Center Emphasizes:

Social Continuity Depends on Population Revival



Dr. Hossein Kermanpour, Head of the Public Relations and Information Center of the Ministry of Health, spoke at the closing ceremony of the Iran Youth Photo Festival, hosted by Torbat Heydariyeh University of Medical Sciences. He stressed the urgent need to address population issues and highlighted the essential role of women and families in shaping the country's future.

He emphasized the importance of future generations, stating, "A future without children, family connections, and new generations is meaningless." Referring to the country's sensitive demographic situation, he noted that five years ago few imagined the current water crisis, and today warnings about population decline reflect the real decrease in fertility rates. Dr. Kermanpour cited the global fertility rate (TFR), averaging around two children per woman, which maintains population stability worldwide. However, in many provinces and cities in Iran, including Torbat Heydariyeh, the TFR is below two, signaling a serious warning. He stressed that without immediate action, even local languages and cultures could face extinction within fifty years.

Referring to the festival poster showing Iran on the feet of an Iranian woman, he said, "Human life rests on women. Every success depends on investing in women. Without the active participation of Iranian women today, the future will have neither men nor women."

He mentioned fourteen programs designed by the Ministry of Health, with population revival as a top priority after traffic safety. He also praised the festival jury, participating photographers, and media representatives, emphasizing that the media play a vital role in raising awareness about population issues.

Concluding his remarks, he said, "Just as the heart begins to beat from a small point, I hope Torbat Heydariyeh becomes a driving force for childbearing and population revival in Iran's future."

Visit

Hosted by Torbat Heydariyeh;

Public Relations Directors' Meeting of Medical Universities Held

The meeting of Public Relations directors from medical universities and faculties nationwide began today, Wednesday, December 10th, in Mashhad, hosted by Torbat Heydariyeh University of Medical Sciences, with the PR Director of Gilan University of .Medical Sciences attending

Workshops cover topics including the role of artificial intelligence in healthcare, generative AI in the Ministry of Health's public relations, university digitalization, .and traffic safety awareness

Speeches will be delivered by Dr. Rahimi, President of Torbat Heydariyeh University, and Dr. Kermanpour, Head of the Ministry of Health's Public Relations Center. Top public relations offices and contributors to the Iran Youth International Photo Festival will be .honored



In a press briefing, Dr. Kermanpour highlighted the essential role of public relations in promoting health, reducing accidents, raising population awareness, and developing health tourism.

News

Winners of the Second Iran Javan International Photography Festival

The jury of the Second Iran Javan International Photography Festival, consisting of Seifollah Samadian, Saeed Dastouri, Afshin Shahroudi, Saeed Nikzat, and Amir Enayati, announced the winners from among 145 works selected for the exhibition. At the festival's closing ceremony, trophies, certificates of honor, and appreciation plaques were presented to the winners.

Main Section Winners:
Masoum Azrani – Talesh
Abbas Valadi – Qazvin
Reza Zangeneh – Hamedan
Hamidreza Bazargani – Zanjan
Mohammad Hassan Solavati – Mashhad
Jaleh Bahrami – Saqez
Alireza Naziri – Gilan
Davood Ameri – Gorgan
Keyhan Mohammadi – Kamyaran
Faramarz Bordbar – Mashhad

International Section Winners:
Majid Al Amri – Oman
Arsalan Emanati – Tehran
Faramarz Bordbar – Mashhad
Khalid Al Muwali – Oman
Taysir Al Masoud – Iraq

Mobile Section Winners:
Ahmad Salehi – Isfahan
Sahar Soltanieh – Qazvin
Reza Radpour – Mashhad
Mehdi Javadi Shad – Mashhad
Majid Hojjati – Tehran
Fatemeh Bagherian – Mashhad
Mehdi Almasi – Zanjan
Mohammad Ahangar – Ahvaz
Ghadir Vaghari Shurche – Mashhad
Seyedeh Vida Seyed Al-Hosseini – Torbat Heydariyeh

Special Section (Saffron) Winners:
Amin Rahmani – Takestan
Majid Hojjati – Tehran
Jaber Gholami – Kish
Zahra Moavinian Torbati – Torbat Heydariyeh
Omid Alizadeh – Torbat Heydariyeh

Student Section Winners:
First Place: Hiro Rashidzadeh – Saqez, Amirhossein Yousefi Keyasari – Rasht, Hossein Khosravi – Shiraz
Second Place: Alireza Naziri – Talesh, Sam Andelib – Shiraz, Negar Alaei – Esfarayen
Third Place: Mobina Javadian – Tabriz, Samira Sarayani – Qom, Nasim Heratian – Isfahan, Zahra Rezaei Mohammadzadeh – Quchan

انعکاس سلامت
Public Relations Monthly of Torbat Heydariyeh University of Medical Sciences
● Publisher: Torbat Heydariyeh University of Medical Sciences
● Manager: Dr. Sajjad Rahimi Bistouni
● Editor-in-Chief: Masoud Saadatnejad
● Editorial Secretary: Hadi Moradi
● International Secretary: Mohammad Ahmadi Soleimani
● Online Editor: Hossein Miri
● Latin Secretary: Mostafa Alizadeh
● Address: Torbat Heydariyeh. Gharni Street 1
● Phone: 05152226011 ● Postal Code: 9516915169

news

Rapid Progress in Research Advancement on Research and Technology Day



Dr. Mohammad Ahmadi Soleimani, Vice Chancellor for Education, Research, and Technology, highlighted the university's recent achievements on the occasion of Research and Technology Day. He noted that increased scientific output, the growth of tech companies, and the transformation of research projects into health-focused products reflect the university's rapid progress in innovation and community service.

With a 9% growth in scientific publications in Region 9, the university's expanding research activities have enhanced its national and international standing and strengthened the health innovation ecosystem in eastern Iran.

Dr. Ahmadi Soleimani emphasized that research is the foundation of development, underscoring the crucial role of researchers and the importance of collaboration between academics, technologists, and industry. Recent joint meetings between the university's Health Technology Incubator and local tech centers aim to empower students and innovators. Supporting young researchers, holding workshops, and fostering scientific collaboration will secure a bright future and establish the university as a leading scientific and technological hub in eastern Iran.

Winter Health Alert: Misusing Antibiotics for Influenza Increases Resistance



As winter brings a surge of viral illnesses, Torbat Heydariyeh University of Medical Sciences warns about rising public health threats from influenza and antibiotic resistance. Responsible medication use and preventive practices are essential.

Dr. Zeinab Abbaspour, Deputy of Treatment, explained that influenza is a highly contagious viral infection affecting millions each year. Most patients recover within one to two weeks with rest, hydration, and symptom monitoring. High-risk groups—young children, the elderly, pregnant women, and those with underlying conditions—are more prone to severe complications.

She emphasized prevention through annual vaccination and basic hygiene: frequent handwashing, mask use in crowded areas, and proper ventilation.

Dr. Hashem Hashmati, Head of the Health Deputy, called antibiotic resistance a "silent global health threat," turning treatable infections into serious illnesses. Overuse, incomplete courses, requesting antibiotics for viral infections, and misuse in agriculture are key drivers. Public awareness and responsible behavior are critical to controlling this crisis.

Dr. Maryam Koohjani, Director of Food and Drug, stressed that antibiotics do not treat influenza. Misuse only worsens community-level resistance. She urged vaccination between September and November, particularly for seniors, children under five, pregnant women, and overweight individuals.

Koohjani also noted that influenza spreads most in the first three days and recommended patients stay home for 24 hours after fever ends to prevent transmission.

Second News

For the Second Consecutive Time:
Torbat Heydariyeh University of Medical Sciences Among Top Universities



The Head of the Health Deputy at Torbat Heydariyeh University of Medical Sciences announced that the university has achieved two prestigious national titles within less than a year, reflecting its continuous advancement in the country's healthcare system. Dr. Hashem Hashmati stated that in 2024, the university was recognized as the top institution nationwide in the Occupational Health Services Committee for insured individuals. He added that this success was repeated in 2025 when the university earned the national first-place ranking in the Tobacco Control Program in the field of Environmental Health. Dr. Hashmati emphasized that these achievements demonstrate the staff's professional expertise, organizational commitment, and precise implementation of national programs. He also noted that the university's scientific performance, continuous monitoring of indicators, and cohesive teamwork are the main factors behind its elevated national standing.

first News

With the Participation of 1,000 Students:
Student Day Commemoration Held



The ceremony commemorating the birth of Hazrat Fatimah (PBUH) and Student Day was held at Torbat Heydariyeh University of Medical Sciences, with the presence of the Deputy Governor and County Governor, the head of the parliamentary representative's office, the university president, board members, faculty, managers, and staff, along with 1,000 participating students.

Dr. Sajjad Rahimi, university president, highlighted the university's role as a hub for regional development and described students as the institution's most valuable asset. He noted that the university has achieved remarkable progress in culture, education, research, and healthcare services, much of which is owed to the students' efforts and inquisitive spirit.

Hojjatoleslam Dr. Hossein Safadel, head of the Supreme Leader's representative office at local universities, congratulated the birth of Hazrat Fatimah (PBUH) and emphasized that she is a complete role model for Muslim women, advocating justice and insight, especially for female students.