انعکاس سلامت

دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه

ماهنامه روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه | سال دوم | شماره ۲۴ | بهمن ۱۴۰۴ | January / February 2026



رئیس دانشگاه از تحول چشمگیر حوزه عمرانی در سال آینده می گوید:

۲۵ هزار مترمربع پروژه عمرانی با اعتبار ۱۲۰۰ میلیارد تومان

۲

آمایش امید؛

استراتژی جدید سلامت برای جوان‌سازی جمعیت

۷



به بهانه دوسالگی انعکاس سلامت؛

رسانه، معمارِ فرهنگ و رکنِ حکمرانی سلامت



۱۶

کارشناس امور بیماری‌های خاص معاونت درمان پاسخ می‌دهد:

سرطان و زندگی از نگاهی دیگر

۸

دکتر نغمه صبا از راهکارهای کنترل استرس می‌گوید

از اخبار ناگوار تا آرامش ذهن

۱۱

گفتگو با دکتر رضا صالحی منظری فوق تخصص نفرولوژی

سندرم نفروتیک؛ یک تهدید خاموش برای سلامت کلیه‌ها

۱۳

در آینده نزدیک آغاز می‌شود؛

احداث خوابگاه متاهلی دانشجویی در تربت حیدریه



۳

برونکوسکوپ ویدئویی در تربت حیدریه؛

جهش فناورانه در تشخیص و درمان بیماری‌های ریوی

۴

در ارزیابی عملکرد سال ۱۴۰۳:

کسب رتبه دوم کشوری مدیریت غذا و دارو

۱۰

عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه؛

تغذیه صحیح در ماه مبارک رمضان

۱۰

معاون استاندار و فرماندار ویژه تربت حیدریه:

تبیین مسائل روز؛ مأموریت اصلی دانشگاه‌ها است



معاون استاندار و فرماندار ویژه تربت‌حیدریه، در نشستی با رؤسای دانشگاه‌های شهرستان که میزبانی آن بر عهده دانشگاه علوم پزشکی بود، تأکید کرد: اصلی‌ترین مأموریت مراکز آموزش عالی، «تبیین مسائل روز» کشور است.

دکتر مجتبی شجاعی، دانشگاه را به عنوان کانون تلاقی افکار، اندیشه‌ها و شکوفایی دانشجویان توصیف کرد و گفت: تلاش مسئولان باید بر این باشد که محیط دانشگاه به بستری برای بالندگی و رشد فکری نسل آینده تبدیل شود.

وی تصریح کرد: تبیین و آسیب‌شناسی مسائل جاری کشور در این محیط علمی بیشترین اثرگذاری را خواهد داشت؛ زیرا قشر دانشجو این امکان را دارد که پاسخ بسیاری از ابهامات خود را در حوزه‌های مختلف و بدون هیچ پرده‌پوشی دریافت کرده و افق سیاسی و اجتماعی خود را تثبیت نماید.

دکتر شجاعی در بخش دیگری از سخنان خود، بر لزوم برگزاری فعال رویدادهای روشنگرانه در دانشگاه‌ها تأکید کرد.

وی عنوان کرد: این برنامه‌ها باید در راستای تقویت هویت ملی و محلی دانشجویان جهت‌گیری داشته باشند و در عین حال، برای آن‌ها فرحبخش و جذاب تلقی شوند.

فرماندار در پایان تأکید نمود: دانشگاه‌های شهرستان موظف‌اند بستر لازم برای بهره‌برداری و مشارکت حداکثری دانشجویان در این فرآیند روشنگری را فراهم آورند.

دکتر محسن زنگنه، نماینده مجلس:

لزوم چابک‌سازی دانشگاه‌های علوم پزشکی



دکتر محسن زنگنه، نماینده مردم تربت حیدریه، مه ولات و زاوه در مجلس شورای اسلامی، در نشست هیأت امنای دانشگاه های علوم پزشکی تربت حیدریه و نیشابور، بر ضرورت تحرک سازمانی و چابک‌سازی ساختاری در دانشگاه‌های علوم پزشکی تأکید کرد.وی ابراز امیدواری کرد: این دانشگاه‌ها بتوانند با اقدامات ویژه خود، به مدل موفقی برای سایر بخش‌های آموزش عالی کشور تبدیل شوند.

زنگنه تصریح کرد: اختیارات گسترده‌ای که به هیأت امنا داده شده، ابزاری برای پیشگیری از لختی و کُندی ناشی از انتظار برای تصمیمات دولت است.

وی تصریح کرد: دانشگاه‌ها نباید در امور جاری خود منتظر بمانند و باید از این اختیارات به صورت جدی استفاده کنند تا روند توسعه متوقف نشود.

دکتر افزود: دانشگاه‌های علوم پزشکی با استفاده از این اختیارات و اجرای تصمیمات پیشبرنده، می‌توانند نه تنها مسیر توسعه خود را تضمین کنند، بلکه با ارائه الگوهای مدیریتی کارآمد، برای سایر وزارتخانه‌ها و سازمان‌های آموزشی برای توسعه و به‌روزرسانی ساختارهایشان نیز الهام بخش باشند.

این نماینده مجلس تأکید کرد: مدیران باید بدون وقفه، از ظرفیت‌های قانونی هیأت امنا برای پیشبرد اهداف توسعه‌ای استفاده کنند تا چرخ توسعه کشور با سرعت به حرکت درآید.

سرمقاله

از مصرف منفعلانه
تا تحلیل نقادانه؛

بازتعریف مواجهه با خبر

مسعود سعادت نژاد: هر روز با انبوهی از اطلاعات، گزارش‌ها و داده‌هایی مواجه هستیم که از منابع مختلف به دست می‌رسد. در جهان امروز، خبر صرفاً آن چیزی نیست که منتشر می‌شود، بلکه آن محتوایی است که پس از راستی‌آزمایی، اعتبارسنجی و ارزیابی دقیق، شایستگی انتشار پیدا می‌کند. فاصله میان «مصرف منفعلانه» و «تحلیل نقادانه» دقیقاً در همین نقطه شکل می‌گیرد.

در فضای رقابتی رسانه‌ها، سرعت یک مزیت است؛ اما تقدم سرعت بر دقت می‌تواند اعتبار رسانه را با چالش جدی مواجه کند.

هر خبر پیش از انتشار باید از فیلترهای حرفه‌ای عبور کند: بررسی منبع، تطبیق با داده‌های معتبر، توجه به زمینه و پرهیز از بازتولید روایت‌های جهت‌دار. هر تیتر، هر واژه و هر قاب‌بندی می‌تواند بر ادراک مخاطب اثر بگذارد؛ بنابراین مسئولیت ما صرفاً انتقال اطلاعات نیست، بلکه ارائه تصویری دقیق، متوازن و مستند از واقعیت است.

با این حال، مسئولیت پایش خبر تنها بر عهده رسانه‌ها نیست. مخاطب امروز دیگر دریافت‌کننده‌ای منفعل نیست؛ او نیز بخشی از چرخه تولید و بازنشر اطلاعات است.

اگر کاربران بدون ارزیابی، اخبار تأییدنشده را بازنشر کنند، حتی حرفه‌ای‌ترین سازوکارهای تحریریه نیز نمی‌تواند از گسترش شایعات جلوگیری کند.

از منظر حرفه‌ای، سواد رسانه‌ای مکمل کار روزنامه‌نگاری مسئولانه است. جامعه‌ای که مخاطبان آن توان تحلیل، مقایسه منابع و تشخیص سوگیری‌ها را داشته باشند، کمتر در معرض التهاب‌های کاذب و بی‌اعتمادی عمومی قرار می‌گیرد. سلامت اجتماعی در گرو تعامل آگاهانه میان رسانه و مخاطب است.

بازتعریف مواجهه با خبر یعنی عبور از هیجان لحظه‌ای و حرکت به سوی درک عمیق‌تر واقعیت. این مسیر، هم تعهد حرفه‌ای رسانه را می‌طلبد و هم بلوغ رسانه‌ای مخاطب را.

***سردبیر**

رئیس دانشگاه از تحول چشمگیر حوزه عمرانی در سال آینده می گوید:

۲۵ هزار مترمربع پروژه عمرانی با اعتبار ۱۲۰۰ میلیارد تومان



رئیس دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه از آغاز عملیات اجرایی ۲۵ هزار مترمربع پروژه عمرانی با اعتبار ۱۲۰۰ میلیارد تومان در سال آینده خبر داد.

دکتر سجاد رحیمی، از ایجاد تحولات چشمگیر در حوزه عمرانی این نهاد در سال ۱۴۰۵ خبر داد و اعلام کرد:عملیات اجرایی پروژه‌هایی با جمع زیربنای ۲۵ هزار مترمربع و اعتبار پیش‌بینی شده حدود ۱۲۰۰ میلیارد تومان، به مرور از ابتدای سال آینده آغاز خواهد شد؛ این پروژه‌ها شامل ساختمان دانشکده‌ها، مراکز پشتیبانی و زیرساخت‌های بهداشتی تحت پوشش دانشگاه است که نویدبخش ارتقای سطح خدمات آموزشی، پژوهشی و درمانی منطقه خواهد بود.

دکتر رحیمی در تشریح این برنامه‌های توسعه‌ای که حاصل پیگیری‌های مستمر و اخذ موافقتنامه‌های لازم بوده است، اظهار داشت: سال ۱۴۰۵، سال جهش در زیرساخت‌های فیزیکی دانشگاه خواهد بود. ما موفق شدیم برای پروژه‌های کلیدی، مجوز ماده ۲۳ (موافقتنامه سازمان برنامه و بودجه) را اخذ کرده یا تفاهم‌نامه‌های مهمی با معاونت‌های تخصصی وزارت و همچنین خیرین نیک‌اندیش منعقد سازیم تا روند اجرا بدون وقفه باشد.

وی با اشاره به اهمیت تکمیل زیرساخت‌های آموزشی تصریح کرد: در راستای توسعه ظرفیت آموزش عالی، کلنگ ساخت دانشکده پزشکی با زیربنای ۱۰۰۰۰ مترمربع به زمین زده خواهد شد که تأثیر مستقیمی بر پذیرش دانشجویان و ارتقای کیفی آموزش تخصصی خواهد داشت.

علاوه بر این، برای توسعه شهرک دانش و سلامت، مجتمع کلاسی با زیربنای ۵۰۰۰ مترمربع و همچنین خوابگاه متاهلین دانشگاه (۴۸ واحد) با زیربنای ۴۸۰۰ مترمربع وارد فاز اجرایی می‌شود.رئیس دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه بر لزوم فراهم‌سازی امکانات رفاهی برای کارکنان و کادر درمان نیز تأکید کرد و افزود: برای تقویت آموزش‌های سطح اول و تسهیل اقامت پزشکان، مرکز آموزش بهورزی و مجتمع رفاهی اقامتی با زیربنای ۱۸۰۰ مترمربع و همچنین پانسیون پزشکان بیمارستان امام حسین (ع) (شامل ۱۲ واحد) با زیربنای ۱۰۰۰ مترمربع در دستور کار قرار گرفته است.

دکتر رحیمی با بیان اینکه توسعه شبکه بهداشت و درمان روستایی از اولویت‌های اساسی است، تأکید کرد: در راستای نهضت تکمیل خانه‌های بهداشت و جایگزینی استقرارگاه‌های موقت، ساخت هفت خانه بهداشت جدید با زیربنای کلی ۴۹۰ مترمربع در مناطق تحت پوشش کلید خواهد خورد. همچنین، برای ارتقاء توان پاسخگویی به حوادث، ستاد مدیریت حوادث و فوریت‌های پیش‌بیمارستانی با زیربنای ۱۲۰۰ مترمربع نیز احداث می‌شود.

وی در پایان با اشاره به اعتبار تخصیص یافته اظهار امیدواری کرد: با همکاری تنگاتنگ معاونت توسعه و مدیریت منابع و دیگر واحدهای دانشگاه و همچنین همکاری صمیمانه نماینده محترم مردم منطقه در مجلس و نیز فرماندار ویژه شهرستان، این پروژه‌ها در بازه زمانی تعیین شده به بهره‌برداری رسیده و خدمات‌رسانی به مردم شریف منطقه با کیفیت و امکانات نوین ادامه یابد.

در حوزه سلامت؛

اندیشکدهٔ شاگردپروری راه‌اندازی می شود

موافقت اصولی راه‌اندازی اندیشکدهٔ شاگردپروری در حوزه سلامت

مسئول دفتر نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری در دانشگاه‌های تربت حیدریه از صدور موافقت اصولی راه‌اندازی اندیشکدهٔ شاگردپروری در حوزهٔ سلامت در دانشگاه علوم پزشکی این شهرستان خبر داد.

حجت‌الاسلام و المسلمین حسین صافدل اظهار داشت: این اندیشکده در فهرست شبکهٔ اندیشکده‌های استادان کشور قرار خواهد گرفت و تمرکز آن بر فعالیت‌های سیاست‌پژوهی، مسئله محوری و ارائهٔ پیشنهادهای راهبردی در حوزه سلامت خواهد بود.

با هدف تسریع در پاسخگویی به تماس شهروندان؛

سومین کابین تریاژ تلفنی در اورژانس راه‌اندازی شد



سومین کابین تریاژ تلفنی در مرکز اورژانس پیش‌بیمارستانی و مدیریت حوادث دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه با هدف تسریع در پاسخگویی تماس‌ها راه‌اندازی شد.

محمد قنبرپور، سرپرست اداره ارتباطات و هدایت عملیات مرکز اورژانس تربت حیدریه، گفت: ماهانه نزدیک به ۵ هزار تماس با اورژانس وجود دارد که با راه‌اندازی کابین جدید، پاسخ‌گویی به تماس شهروندان سرعت بیشتری خواهد گرفت.

در آینده نزدیک آغاز می‌شود؛

احداث خوابگاه متاهلی دانشجویی در تربت حیدریه



معاون توسعه مدیریت و منابع دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه گفت: موضوع جوانی جمعیت در صدر اولویت‌های این دانشگاه قرار دارد و بر همین اساس به‌زودی عملیات اجرایی پروژه ساخت خوابگاه متاهلی دانشجویی آغاز خواهد شد.

امیر گل‌محمدیان افزود: اقدامات مختلفی در راستای حمایت از خانواده و جوانی جمعیت در حوزه‌های مختلف دانشگاه در دست اجرا است و امیدواریم با برنامه‌ریزی‌های صورت‌گرفته، شاهد ارتقای شاخص‌های جمعیتی در سطح منطقه باشیم.

وی اظهار داشت: تلاش‌های مضاعفی که در سال ۱۴۰۴ در خصوص انطباق قوانین و امور مالی و رفاهی حوزه جوانی جمعیت بر دانشگاه تکلیف شده بود، آثار مطلوبی به همراه داشته است.

معاون توسعه مدیریت و منابع دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه از برگزاری نشست مشترک با مدیرکل منابع فیزیکی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، معاونان وی، مدیر منابع فیزیکی دانشگاه و نماینده سازمان مجری ساختمان‌ها و تأسیسات دولتی وزارت راه و شهرسازی با هدف تسریع در روند تکمیل و تحویل ساختمان‌های الحاقی بیمارستان آموزشی درمانی امام حسین (ع) خبر داد.

امیر گل‌محمدیان در خصوص این نشست اظهار کرد: در این نشست، آخرین وضعیت اجرایی ساختمان‌های الحاقی بیمارستان امام حسین (ع) به‌صورت دقیق بررسی شد و درباره رفع موانع موجود و تسریع در تکمیل و تحویل این پروژه مهم درمانی تصمیمات لازم اتخاذ شد.

وی با اشاره به اهمیت این پروژه در ارتقای زیرساخت‌های سلامت منطقه افزود: ساختمان‌های الحاقی این بیمارستان با زیربنایی حدود ۵ هزار مترمربع شامل بخش‌های اداری و پشتیبانی، بخش MRI، بخش‌های بستری، کلینیک تخصصی و سالن همایش است که نقش بسزایی در افزایش ظرفیت ارائه خدمات درمانی و آموزشی خواهد داشت.

معاون توسعه مدیریت و منابع دانشگاه تأکید کرد: با بهره‌برداری از این فضاها، بخشی از نیازهای انباشته درمانی شهرستان و مناطق همجوار پاسخ داده می‌شود و شرایط مناسب‌تری برای خدمت‌رسانی به بیماران و آموزش دانشجویان علوم پزشکی فراهم خواهد شد.

گل‌محمدیان تصریح کرد: تعامل و هماهنگی مطلوبی میان دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه، وزارت بهداشت و سازمان مجری در وزارت راه و شهرسازی وجود دارد و تکمیل این پروژه به‌عنوان یکی از اولویت‌های جدی در دستور کار قرار گرفته است.

نشست

از سوی تیم ارزیاب وزارت بهداشت صورت گرفت؛

قدردانی از ارتقای شاخص‌ها در حوزه پشتیبانی

مدیر امور پشتیبانی و رفاهی دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه از اجرای فرآیند پایش عملکرد حوزه‌های پشتیبانی و رفاهی این دانشگاه توسط نماینده وزارت بهداشت و تیم پایش کلان منطقه ۸ کشوری خبر داد.

علی صنعتی، هدف از اجرای این پایش را ارزیابی جامع شاخص‌های مدیریتی بر مبنای معیارهای کمی و کیفی عنوان کرد و افزود: در جریان این ارزیابی تخصصی، تیم پایش ضمن ابراز رضایتمندی حداکثری از عملکرد مجموعه پشتیبانی دانشگاه، توصیه‌های تخصصی لازم جهت ارتقای سطح خدمات حوزه خدمات پشتیبانی و امور رفاهی دانشگاه را ارائه نمودند.

صنعتی توضیح داد: ارزیابی‌ها، تمامی زیرمجموعه‌های عملیاتی و اداری دانشگاه را در بر گرفت؛ واحدهای مورد بررسی شامل مدیریت امور پشتیبانی و رفاهی، رفاه و تربیت بدنی کارکنان، امور عمومی، قراردادها، انبارها، بازرگانی و تدارکات، مهندسی نگداشت و دبیرخانه مرکزی و واحدهای متناظر بود.



وی افزود: در ادامه این پایش میدانی، بازدیدهای دقیقی از واحدهای مختلف بیمارستان آموزشی درمانی امام حسین (علیه‌السلام) به عمل آمد. این بازدیدها بخش‌هایی چون آشپزخانه، نحوه ارائه خدمات نظافتی، بخش‌های درمانی و VIP، لنژری و فرآیند امحاء زباله را شامل می‌شد و وضعیت نیروی انسانی مطابق قراردادهای برون‌سپاری مورد بررسی قرار گرفت.

صنعتی، همچنین به هماهنگی‌های صورت گرفته جهت تأمین زیرساخت‌های رفاهی اشاره کرد و گفت: بازدید از اماکن سطح شهر، اماکن تحت مالکیت دانشگاه و پردیس شهدای سلامت برای تأمین مهدکودک، با حضور خانم دکتر دلبری مسئول رفاهی امور مهدکودک‌های وزارت بهداشت، صورت پذیرفت؛ بازدید از انبارهای مرکزی و دارویی، تأسیسات مراکز درمانی و آموزشی، و خدمات خودرویی نیز از دیگر دستور کارهای این تیم ارزیاب بود.

رئیس اداره امور پشتیبانی دانشگاه تصریح کرد: هدف نهایی از این پایش‌ها، سنجش دقیق شاخص‌های مد نظر در دانشگاه‌های مختلف، بهبود مستمر فرآیندها و انتقال تجربیات موفق دانشگاه‌های برتر به سایر مراکز است.

اخبار

گسترش مناسبات درمانی و آموزشی با افغانستان

در راستای گسترش روابط دوجانبه، هیئتی متشکل از تجار، فعالان فرهنگی و مدیران انجمن شفاخانه‌های خصوصی افغانستان با رئیس دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه دیدار کردند. در این نشست، ظرفیت‌های مشترک برای توسعه خدمات آموزشی، گردشگری سلامت و پذیرش دانشجویان تحصیلات تکمیلی افغانستان در تربت‌حیدریه مورد بررسی قرار گرفت.

دکتر سجاد رحیمی، رئیس دانشگاه، با اشاره به اشتراکات فرهنگی دو کشور، تربت‌حیدریه را به عنوان قطب علمی و درمانی شرق کشور، مستعد همکاری با بخش خصوصی افغانستان دانست.

تجهیز خانه‌های بهداشت با همکاری بنیاد علوی

دکتر هاشم حشمتی، سرپرست معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه، از آغاز همکاری با بنیاد علوی برای رفع کمبودهای تجهیزاتی در مراکز بهداشتی مناطق کم‌برخوردار خبر داد.

وی اعلام کرد: برخی مراکز به دلیل فرسودگی تجهیزات با مشکل مواجه هستند و این بنیاد در گام نخست، اعتباری بالغ بر یک میلیارد و پانصد میلیون ریال برای تأمین و ارتقای امکانات مورد نیاز در خانه های بهداشت روستاهای تحت پوشش دانشگاه اختصاص داده است.

تفاهم با آستان قدس رضوی در حوزه جوانی جمعیت

نشستی تخصصی با هدف حمایت از خانواده و فرزندآوری، با حضور سرپرست مرکز بهداشت تربت‌حیدریه و مسئولان بنیاد کرامت رضوی به منظور هم‌افزایی در حوزه مسائل جمعیتی برگزار شد.

مهدی سعیدی، سرپرست مرکز بهداشت شهرستان گفت: این نشست به دنبال یافتن راه‌هایی برای همکاری در زمینه حمایت از مادران باردار و تسهیل ازدواج برگزار شد.

علی اکبر روحی، دبیر کارگروه جوانی جمعیت بنیاد کرامت رضوی، نیز بر عزم جدی برای تحقق سیاست‌های کلی جمعیت تأکید و ابراز امیدواری کرد: این هم‌افزایی منجر به ارتقاء مؤثرتر شاخص‌های جمعیتی در منطقه شود.

خبر

راه‌اندازی چهارمین آمبولانس بیمارستان امام حسین (ع)

بیمارستان امام حسین (ع) با هدف ارتقای خدمات امدادی و افزایش سرعت پاسخ‌گویی، چهارمین دستگاه آمبولانس خود را وارد چرخه فعالیت کرد.

دکتر بیتا سلطانی، رئیس بیمارستان، این اقدام را گامی مؤثر در جهت تقویت زیرساخت‌های فوریت‌های پزشکی دانست.

وی اظهار داشت: راه‌اندازی این آمبولانس، سطح ایمنی انتقال بیماران را افزایش داده و فرایندهای پاسخ‌گویی اورژانسی را بهبود می‌بخشد. دکتر سلطانی همچنین از همکاری مؤثر دانشگاه علوم پزشکی و اورژانس پیش‌بیمارستانی در تأمین این ناوگان امدادی قدردانی کرد و گفت: این افزایش ظرفیت، مستقیماً به رضایتمندی بیماران کمک خواهد کرد.

معاینه رایگان قلب و عروق سالمندان

هم‌زمان با ایام دهه فجر، برنامه معاینه و ویزیت رایگان سالمندان شهرستان تربت‌حیدریه در سرای سالمندان احمدیان برگزار شد.

الهام صفاییان، مدیر نظارت بر درمان دانشگاه علوم پزشکی، اعلام کرد: در این طرح، سالمندان توسط متخصص قلب و عروق ویزیت شده و در موارد لزوم نوار قلب دریافت کردند.

وی هدف اصلی این برنامه را تشخیص زودهنگام بیماری‌های شایع قلبی مانند فشار خون بالا و اختلالات ضربان قلب در این گروه سنی عنوان کرد و افزود: در پایان برنامه، آموزش‌های لازم در زمینه مراقبت از سلامت قلب به شرکت‌کنندگان ارائه گردید.

خدمات درمانی رایگان در روستای میرپسند زاوه

طرح حمایتی مشترک شبکه بهداشت زاوه و هلال احمر تربت‌حیدریه، خدمات درمانی رایگان را به ۵۰ نفر از اهالی روستای میرپسند ارائه داد.

محمد امانی، مدیر شبکه بهداشت زاوه، از شناسایی یک بیمار با مشکلات جدی بینایی خبر داد که هزینه‌های جراحی وی به‌طور کامل تقبل شد.

امانی افزود: همچنین، هزینه‌های درمانی یک کودک مبتلا به بیماری قلبی نیز در این برنامه پوشش داده شد.

وی تأکید کرد: این طرح‌ها با هدف دسترسی عادلانه به خدمات بهداشتی در مناطق کم‌برخوردار شهرستان زاوه، به‌صورت مستمر ادامه خواهد یافت.

برونکوسکوپ ویدئویی در تربت حیدریه؛

جهش فناورانه در تشخیص و درمان بیماری‌های ریوی



نخستین دستگاه ویدئو برونکوسکوپ به منظور تشخیص و درمان بیماری های ریوی، به ارزش ۲۴ میلیارد ریال و با مساعدت هیات امنای ارزی در اختیار دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه قرار گرفت.

معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه با بیان این مطلب اظهار داشت: این دستگاه از تجهیزات نوین اندوسکوپی در حوزه ریه است که با بهره‌گیری از فناوری تصویربرداری دیجیتال باکیفیت، مشاهده دقیق مجاری هوایی و تشخیص ضایعات را امکان‌پذیر می‌سازد.

دکتر زینب عباس‌پور، افزود: این دستگاه پیشرفته با پیگیری رئیس و معاون توسعه دانشگاه برای نخستین‌بار به مجموعه افزوده شده و نقش مهمی در بهبود خدمات تشخیصی و درمانی بیماران تنفسی ایفا خواهد کرد.

به گفته وی، پزشکان می‌توانند با کمک آن، از بافت ریه به‌صورت کم‌تهاجمی نمونه‌برداری انجام دهند و کاربردهای اصلی آن شامل تشخیص تومورهای ریوی، عفونت‌های مزمن، انسداد مجاری هوایی و بررسی علل تنگی نفس است.

دکتر عباس‌پور تأکید کرد: استفاده از این دستگاه نیاز به جراحی‌های باز را کاهش داده و فرایند تشخیص و آغاز درمان بیماران را تسریع می‌کند؛ راه‌اندازی و استقرار این تجهیز در بیمارستان نهم دی، گامی مهم در جهت توسعه زیرساخت‌های درمانی و همگامی با استانداردهای جهانی به‌شمار می‌رود.

رئیس بیمارستان آموزشی‌درمانی نهم دی نیز در این مراسم با اشاره به ضرورت توسعه خدمات تخصصی و فوق‌تخصصی، این اقدام را پاسخی مؤثر به نیازهای درمانی منطقه دانست.

دکتر زهرا نیک‌فرجام افزود: با بهره‌برداری از واحد برونکوسکوپی، امکان انجام اقدامات تخصصی با استفاده از تجهیزات به‌روز و توسط تیمی مجرب فراهم شده است.

وی تأکید کرد: این بهره‌برداری، علاوه بر ارتقای کیفیت خدمات درمانی و افزایش رضایتمندی بیماران، موجب کاهش ارجاع بیماران به مراکز درمانی خارج از شهرستان و تسریع در روند تشخیص و درمان خواهد شد.

سرپرست شبکه بهداشت و درمان مه‌ولات:

پیشگیری و کنترل HIV نیازمند مشارکت همگانی است



سرپرست شبکه بهداشت و درمان مه‌ولات گفت: اجرای مؤثر پنجمین برنامه استراتژیک پیشگیری و کنترل HIV نیازمند مشارکت هماهنگ همه دستگاه‌های اجرایی و تقویت رویکردهای علمی، اجتماعی و آموزشی در سطح شهرستان است.

دکتر محمد ملازاده افزود: پایش مستمر عملکرد دستگاه‌ها، امکان برنامه‌ریزی مبتنی بر شواهد را فراهم کرده و زمینه اصلاح به‌موقع راهبردها را در مسیر پیشگیری و کنترل HIV مهیا می‌کند.

وی بر اهمیت کاهش انگ اجتماعی و تبعیض در این حوزه تأکید کرد و گفت: بر اساس شواهد علمی و الگوهای اپیدمیولوژیک، احتمال وجود موارد ابتلا در هر جامعه‌ای وجود دارد، اما نگرش‌های منفی اجتماعی سبب می‌شود بخشی از این موارد شناسایی نشوند و این موضوع می‌تواند چرخه انتقال بیماری را تداوم بخشد.

ملازاده خاطرنشان کرد: خدمات مشاوره و آزمایش HIV در مراکز مشاوره بیماری‌های رفتاری به‌صورت رایگان، محرمانه و مطابق اصول حرفه‌ای ارائه می‌شود و شهروندانی که احتمال مواجهه با رفتارهای پرخطر را داشته‌اند، می‌توانند بدون نگرانی از قضاوت اجتماعی از این خدمات استفاده کنند.

به مناسبت روز پاسدار؛

قدردانی از خدمات کادر درمان نیروهای مسلح



رئیس دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه، همزمان با میلاد امام حسین(ع) و روز پاسدار، از درمانگاه سرباز واقع در شهرک ولیعصر(عج) بازدید و با سردار ابراهیم ملک‌محمودی فرمانده گروه توپخانه و موشکی ۶۱ محرم سپاه تربت حیدریه دیدار کرد.

دکتر سجاد رحیمی در این بازدید، ضمن تبریک اعیاد شعبانیه، کادر درمان و کارکنان این مجموعه را همیار و همراه نظام سلامت دانست.

وی همچنین از کارکنان مجموعه های درمانی نیروهای مسلح قدردانی کرد و گفت: بخش مهمی از بار مراجعه بیماران از سوی این مجموعه پوشش داده می شود.

دکتر رحیمی افزود: در شرایط فعلی، آمادگی مراکز درمانی می تواند به هم افزایی و افزایش رضایت‌مندی شهروندان کمک کند.

وی ادامه داد: خوشبختانه تربت حیدریه از حیث آمایش و زیرساخت‌های سلامت محور، جایگاه مناسبی دارد و می‌تواند پاسخگوی نیاز مردم منطقه و حتی فراتر از آن باشد.

گفتنی است، بازدیدهای دوره ای و ارزیابی خدمات مراکز بهداشتی و درمانی محدوده دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه، به صورت مستمر از سوی رئیس و مسئولان این دانشگاه صورت می گیرد.



خانه تکانی های نوروز را به کام خود تلخ نکنیم؛

شوینده‌ها و خطراتی که برای سلامتی دارند

مهندس حمید توسلی: پاکیزگی، لازمه سلامت است و ما به‌طور روزانه به مواد شوینده و سفیدکننده برای حفظ بهداشت محیط زندگی خود متکی هستیم. با این‌حال، این محصولات که اغلب در معرض دید ما قرار دارند، می‌توانند حاوی ترکیبات شیمیایی باشند که سلامت ما و خانواده‌مان را در بلندمدت به خطر اندازند.تحقیقات علمی نشان می‌دهند که برخی از مواد رایج در فرمولاسیون‌های شوینده‌ها، خطرات بالقوه‌ای را به همراه دارند. این ترکیبات می‌توانند سلامت تنفسی، عصبی و حتی ریسک ابتلا به سرطان را تحت تأثیر قرار دهند.

ترکیبات شیمیایی موجود در شوینده‌های بهداشتی

فتالات‌ها: این مواد که اغلب به‌عنوان نرم‌کننده پارچه، لوسیون‌ها، شامپوها یا در عطرها به کار می‌روند، می‌توانند سیستم غدد درون‌ریز را مختل کرده و اثرات منفی بر سلامت تولیدمثل داشته باشند.

بیسفنول‌ها: این ترکیبات، که گاهی از ظروف بسته‌بندی پلاستیکی به محصولات نشت می‌کنند، مانند فتالات‌ها، مختل‌کننده غدد درون‌ریز عمل می‌کنند ممکن است به‌طور غیرمستقیم از طریق نگهداری مایعات شوینده در بطری‌های پلاستیکی نامرغوب وارد محیط شوند.

مواد پرفلور و پلی‌فلوروالکیل: به دلیل مقاومت بالا در برابر تجزیه، این مواد در محصولات ضد آب و چربی زدا استفاده می‌شوند. آنها در محیط و بدن انباشته‌شده و با مشکلاتی چون اختلالات تیروئیدی و افزایش ریسک برخی سرطان‌ها مرتبط هستند. در ساخت اسپری‌های لکه‌بر فرش و پارچه یا برخی پاک‌کننده‌های سطوح با اثر دافع آب کاربرد دارند.

۱،۴-دی‌اکسان: اغلب به‌عنوان محصول جانبی در تولید سورفکتانت‌ها (مواد فعال سطحی) بکار میروند که به‌عنوان ماده‌ای سرطان‌زا برای انسان طبقه‌بندی‌شده است. این ماده به دلیل ماهیت افزودنی آن، در بسیاری از شوینده‌های مایع کف زا مانند مایع ظرف‌شویی و شامپو بدن یافت می‌شود.

توصیه‌های بهداشتی برای مصرف‌کنندگان

تهویه مناسب: هنگام استفاده از هرگونه مواد شوینده قوی، به‌ویژه سفیدکننده‌ها (محصولات حاوی کلر) یا پاک‌کننده‌های قوی، پنجره‌ها و درب‌ها را باز بگذارید. این کار از تجمع بخارات سمی و استنشاق آن‌ها جلوگیری می‌کند.

کاهش تماس پوستی: استفاده از دستکش‌های محافظ (مناسب برای مواد شیمیایی) هنگام شستشو و نظافت شدید، تماس مستقیم پوست با مواد شیمیایی را به حداقل رسانده و از جذب آنها جلوگیری می‌کند.

ایمنی در نگهداری و عدم ترکیب مواد: هرگز سفیدکننده‌های حاوی کلر را با محصولات اسیدی (مانند جرم‌گیرها یا سرکه) مخلوط نکنید. این ترکیب منجر به تولید گاز سمی کلر می‌شود که می‌تواند بسیار خطرناک و حتی کشنده باشد. شوینده‌ها را همیشه دور از دسترس کودکان و در بسته‌بندی اصلی خود نگهداری کنید. از استفاده مجدد ظروف غذایی برای نگهداری مواد شوینده جداً خودداری نمایید.

انتخاب آگاهانه محصول: در صورت امکان، محصولاتی را انتخاب کنید که برچسب‌های شفاف‌تری دارند، فاقد عطرها و رنگ‌های مصنوعی مشکوک هستند، یا دارای گواهی‌نامه‌های معتبر زیست‌محیطی و ایمنی باشند.

سلامت در گرو آگاهی و انتخاب صحیح :پاکیزگی نباید به قیمت از دست دادن سلامتی تمام شود. با درک خطرات مواد شیمیایی رایج در شوینده‌ها می‌توانیم محیطی سالم‌تر و ایمن‌تر برای خود و خانواده فراهم آوریم. مصرف‌کننده آگاه، اولین و مهم‌ترین خط دفاعی در برابر آلاینده‌های شیمیایی محیطی است.

***کارشناس ارشد واحد بهداشت حرفه ای معاونت بهداشت**

مراکز

در دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه؛

بازنگری ساختار مراکز خدمات جامع سلامت آغاز شد

بازنگری ساختار شبکه‌های بهداشت و درمان تحت پوشش دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه به منظور تطبیق با استانداردهای ملی و تسهیل دسترسی مردم به خدمات حوزهٔ سلامت آغاز شده است. مدیر توسعه شبکه و ارتقای سلامت معاونت بهداشت دانشگاه اعلام کرد: این فرآیند، که شامل مراکز خدمات جامع سلامت، پایگاه‌های بهداشتی و خانه‌های بهداشت می‌شود، با هدف به‌روزرسانی ساختارها بر اساس آخرین تقسیمات کشوری و تغییرات جمعیتی انجام می‌پذیرد. علی رضایی افزود: بازنگری اولیه ساختار واحدهای تحت پوشش دانشگاه، با در نظر گرفتن آخرین تقسیمات کشوری، تغییرات جمعیتی و سایر مبانی مندرج در دستورالعمل‌های کشوری، در جلسات جداگانه در حال انجام است. وی ادامه داد: طرح نهایی پس از تکمیل، برای تصویب به کمیته‌های تخصصی دانشگاه ارجاع داده شده و در نهایت برای تأیید نهایی به کمیته کشوری بازنگری ساختار در وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی ارسال خواهد شد.

خبر

تخصیص اعتبار برای توسعه آزمایشگاه‌ها

سرپرست معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه از تخصیص و توزیع ۲۶ میلیارد ریال اعتبار برای ارتقای زیرساخت‌های تشخیصی و تقویت نظام مراقبت بیماری‌های واگیر خبر داد.

دکتر هاشم حشمتی، اعلام کرد: این بودجه از محل اعتبارات اهدایی دفتر کمیساریای عالی سازمان ملل در امور پناهندگان تأمین شده است.

وی با تأکید بر اهمیت زیرساخت‌های آزمایشگاهی در نظام مراقبت بیماری‌ها، تصریح کرد: توسعه آزمایشگاه‌ها، بستر تصمیم‌گیری مبتنی بر شواهد و مدیریت علمی بیماری‌ها را فراهم می‌سازد.

برگزاری دوره بازآموزی برای پزشکان مشاور ژنتیک

دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه با هدف ارتقای دانش و کیفیت خدمات مشاوره ژنتیک، یک دوره بازآموزی تخصصی به‌صورت مجازی برگزار کرد.

محمدرضا اعتصامی‌راد، رئیس اداره پیشگیری و مبارزه با بیماری‌ها، اعلام کرد:شرکت در این دوره برای تمامی پزشکان مشاور ژنتیک دارای گواهی معتبر جهت تمدید مجوز فعالیت، الزامی بوده است.

وی با اشاره به استقبال خوب همکاران متخصص افزود: شرکت‌کنندگان با جدیدترین دستاوردهای علمی حوزه مشاوره ژنتیک آشنا شدند که این امر نقش مؤثری در ارائه خدمات باکیفیت‌تر به مراجعین خواهد داشت.

فعالیت بیش از ۱۵۰۰ داوطلب سلامت

مهدی سعیدی، سرپرست مرکز بهداشت شهرستان تربت حیدریه، بر نقش حیاتی داوطلبان سلامت در پوشش خدمات پیشگیرانه تأکید کرد و گفت: در حال حاضر را یک‌هزار و ۵۲۳ نفر به عنوان داوطلب سلامت با دانشگاه همکاری دارند.

سعیدی اظهار داشت: پیشگیری در حوزه سلامت نیازمند مشارکت گسترده است و داوطلبان سلامت، بازوان توانمند ما در این عرصه هستند. وی افزود: این داوطلبان در حال حاضر به ۲۳ هزار و ۱۸۱ خانوار (معادل ۲۰ درصد از خانوارهای منطقه) خدمات ارائه می‌دهند و در آموزش همگانی و مشارکت فعال در شرایط بحرانی، نقشی مکمل و اساسی ایفا می‌کنند.

خبر

بیمارستان امام حسین (ع)؛

اهدای تجهیزات پزشکی

رئیس بیمارستان امام حسین (ع) اعلام کرد: خانواده‌ی نیکوکار میکائیل راحمی در اقدامی انسان‌دوستانه و در راستای ارتقای خدمات درمانی و حمایت از بیماران، سه دستگاه پزشکی شامل پمپ DVT برای بخش ICU، چراغ معاینه پرتابل برای زایشگاه و دستگاه کافومتر را به این بیمارستان اهدا کردند.
دکتر بیتا سلطانی افزود: ارزش مجموع این تجهیزات پیشرفته ۱ میلیارد و ۲۰۰ میلیون تومان اعلام شده است.
وی ادامه داد:اهدای این تجهیزات ارزشمند گام مؤثری در تجهیز بیمارستان و بهبود خدمات مراقبتی برای بیماران خواهد بود.

بیمارستان نهم دی؛

کمک ۴۷میلیارد ریالی خیران سلامت

خیران حوزه سلامت از ابتدای امسال، ۴۷ میلیارد و ۱۸۰ میلیون ریال به‌منظور توسعه و تجهیز بیمارستان آموزشی-درمانی نهم دی اهداء کردند.
رئیس بیمارستان آموزشی-درمانی نهم دی اظهار داشت: این مبلغ در راستای ارتقای خدمات درمانی و رفاه بیماران، صرف خرید تجهیزات پزشکی از جمله دستگاه اتوکلاو پلاسمایی، دستگاه نوار عصب و عضله، دستگاه پروب توکو، ویلچر و سایر اقلام مورد نیاز مرکز شده است.
دکتر زهرا نیک‌فرجام گفت: مشارکت خیران سلامت نقش مؤثری در بهبود شرایط ارائه خدمات درمانی و افزایش رضایتمندی بیماران و همراهان آنان دارد.

شهرستان مه‌ولات؛

مشارکت ۴۰۰ میلیارد ریالی

سرپرست شبکه بهداشت و درمان مه‌ولات گفت: از ابتدای سال ۱۴۰۴، مشارکت خیرین سلامت این شهرستان به بیش از ۴۰۰ میلیارد ریال رسیده که بخش عمده آن در توسعه زیرساخت‌های درمانی و تجهیز مراکز بهداشتی هزینه شده است.
دکتر محمد ملازاده، اظهار کرد: این کمک‌ها عمدتاً در قالب احداث و تکمیل پروژه‌های عمرانی و تأمین تجهیزات پیشرفته پزشکی انجام شده و گامی مؤثر در کاهش فاصله خدمات درمانی شهری و روستایی بوده است.

مسیری از فقدان تا امید؛

درس‌های نجات‌بخش مهندس غضنفری از نبرد با سرطان



نرگس باادب: این روایت، حکایت مهندس غضنفری، رئیس هیئت‌مدیره مؤسسه حمایت از بیماران مبتلا به سرطان تربت حیدریه، زاوه و مه‌ولات است؛ مردی که درد فقدان و ابتلا را نه در حاشیه، بلکه در متن زندگی‌اش تجربه کرده و آن را به تعهدی اجتماعی برای پیشگیری مبدل ساخته است.

کودکی‌ای که با فقدان آغاز شد

زندگی مهندس غضنفری از روستای قوزان و سختی‌های بی‌پایان آغاز شد. او در یک‌سالگی پدر، در ده‌سالگی مادر و پس از آن خواهرش را از دست داد. کودکی او در دارالایتام قهرمان شادمهر سپری شد، جایی که مهارت‌های زندگی و کار را آموخت. مسیر موفقیت شغلی‌اش با کار و یادگیری رایگان مکانیک در مشهد و تهران شکل گرفت و در نهایت به دریافت نمایندگی از سایپا ختم شد. اما آنچه مسیر او را ماندگار کرد، نه موفقیت تجاری، بلکه تعهد عمیقش به مسئولیت اجتماعی بود.

واژه‌ای که زندگی را دو نیم کرد: داستان همسر

سال ۱۳۸۳، همسر ایشان علائمی خفیف نشان داد، اما ترس سنگین از کلمه «سرطان» دو سال تأخیر در مراجعه ایجاد کرد. زمانی که بیماری جدی تشخیص داده شد، دیگر پیشرفت کرده بود. سفر تلخ جراحی، شیمی‌درمانی، هزینه‌های گزاف و سال‌ها رفت‌وآمد به بیمارستان به وداعی دردناک انجامید. مهندس غضنفری با آرامشی تلخ می‌گوید: «خیلی‌ها نمی‌خواهند کلمه سرطان را بپذیرند. اما نپذیرفتنش، خطرناک‌تر از خود بیماری است.»

شانزده سال بعد... این بار نوبت خودش بود

سال ۱۳۹۹، نوبت به سرطان معده خود او رسید. اما این بار، تفاوت سرنوشت در **آگاهی و اقدام به موقع** بود. او نشانه‌ها را جدی گرفت، سریعاً مراجعه کرد، تحت عمل جراحی قرار گرفت و یک‌سوم معده‌اش برداشته شد و هشت دوره شیمی‌درمانی را پشت سر گذاشت. پنج سال از آن روز گذشته و اثری از بیماری نیست.
این تجربه، سوالی بزرگ را در ذهنش زنده کرد: اگر تشخیص زودهنگام جان مرا نجات داد، چرا این اقدام برای دیگران جدی گرفته نمی‌شود؟ او با مثال‌هایی تکان‌دهنده توضیح می‌دهد که چطور تعلل یک‌ساله یکی از همزمانانش به ICU، فوت دیگری پس از سه ماه، و ماندگاری خودش، نتیجه فاصله بین «زود رفتن» و «دیر رفتن» است. پیام او شفاف است: **«هرچه زودتر بفهمی، زودتر خوب می‌شوی.»**

تبدیل درد به رسالت: تأسیس مؤسسه پیشگیری

این تجربه تلخ، محرکی قوی برای راه‌اندازی مؤسسه‌ای شد که هدف اصلی‌اش نه فقط حمایت، بلکه **پیشگیری** از سرطان باشد. این مؤسسه با همکاری دانشگاه علوم پزشکی و یاران دلسوز تأسیس شد.در ماه‌های اولیه فعالیت، هزاران نفر برای غربالگری مراجعه کردند. بیش از شانزده هزار تست FIT برای سرطان روده بزرگ و بیش از ده هزار وسیله پاپ‌اسمیر در اختیار دانشگاه قرار گرفت. نتیجه این اقدام، شناسایی ۲۵ نفر بود که دچار ضایعات پیش‌سرطانی (پولیپ) بودند؛ ضایعاتی که در صورت تأخیر، می‌توانستند به تومورهای بدخیم تبدیل شوند. او می‌گوید: «همین ۲۵ نفر، یعنی ۲۵ خانواده کمتر درگیر درد، هزینه و نگرانی.»

کار خیر، فقط پول دادن نیست

وقتی از او درباره انگیزه کمک می‌پرسیم، پاسخ او ساده اما ژرف است: کار خیر از خانواده شروع می‌شود، از همان کودکی، از همان نصف کردن مداد برای همکلاسی. او باور دارد که کار خیر منحصر به کمک مالی نیست؛ **«منفی حرف نزدن هم کمک است.»** اگر نگاه‌ها مثبت باشد، حرکت‌ها نیز قوی‌تر خواهند شد.
او همزمان پیگیر احیای دارالیتامی است که

همت

با همت خیران سلامت شهرستان زاوه؛

خانهٔ بهداشت روستای قلعه‌نی ساخته می‌شود



مدیر شبکهٔ بهداشت و درمان شهرستان زاوه، از ساخت خانهٔ بهداشت روستای قلعه‌نی به همت خیّران حوزهٔ سلامت خبر داد.
محمد امانی گفت: خیر نیک‌اندیش ناصر ایل‌بیگی، هزینهٔ کامل ساخت این خانه بهداشت را متقبل شد، همنچنین خانوادهٔ محترم محمدی، زمین مورد نیاز این پروژه را اهدا نمودند.
وی خاطرنشان کرد: وقتی مردم و خیّرین به صحنه می‌آیند، خدمات سلامت سریع‌تر، ملموس‌تر و پایدارتر به مناطق کم‌برخوردار می‌رسد.

آمایش امید؛

استراتژی جدید سلامت برای جوان‌سازی جمعیت



دکتر هاشم حشمتی: موضوع جوانی جمعیت به‌عنوان یکی از اولویت‌های اصلی و راهبردی حوزۀ سلامت در دولت چهاردهم، این بار با رویکردی علمی و ساختارمند در قالب طرح ملی «آمایش امید» پیگیری می‌شود. طرحی که برای سال ۱۴۰۴ از سوی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی به دانشگاه‌ها و دانشکده‌های علوم پزشکی سراسر کشور ابلاغ شده است.

هدف غایی این طرح، دستیابی به نرخ باروری کل ۲.۵ (نرخ جانشینی) تا پایان برنامه هفتم پیشرفت (سال ۱۴۰۷) است؛ در حالی که این نرخ در حوزه تحت پوشش دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه هم‌اکنون ۱.۸۳ به ازای هر مادر گزارش می‌شود.

آنچه «آمایش امید» را از دیگر برنامه‌ها متمایز می‌کند، رویکرد دقیق و داده‌محور آن است. در این طرح، وضعیت جمعیتی مناطق مختلف در مؤلفه‌هایی چون ازدواج، طلاق، فرزندآوری و رتبه فرزند، تحلیل و بر اساس آن، برای هر دانشگاه تکالیف مشخصی تعریف شده است.

تلاش بر این است که با تمرکز بر مشاوره هدفمند فرزندآوری در نظام شبکه (توسط بهورزان و مراقبان سلامت)، مسائل متنوع خانواده‌ها اعم از تأخیر در ازدواج، تجرد قطعی، تک‌فرزندی یا کم‌فرزندی شناسایی و برای رفع آن‌ها اقدام شود.

در معماری این طرح، خط مقدم نظام سلامت یعنی بهورزان، مراقبان سلامت و شبکه‌های بهداشتی، نقشی بی‌بدیل بر عهده دارند. توانمندسازی این گروه‌ها برای شناسایی دقیق جمعیت هدف و تبدیل اهداف کلان مدیریتی به برنامه‌های خرد و اجرایی در سطح خانه‌های بهداشت و پایگاه‌های سلامت، نقطه قوت اصلی «آمایش امید» به شمار می‌آید.

در سطوح عالی مدیریتی دانشگاه نیز «ستاد هماهنگی جوانی جمعیت» مستقر شده است تا با تحلیل گزارش‌های فصلی، ارزیابی فرآیندی عملکردها و بهره‌گیری از ظرفیت علمی اعضای هیئت‌علمی، بستر لازم برای سیاست‌گذاری یکپارچه، نظارت دقیق و اصلاح به‌موقع رویه‌ها فراهم آید.

بدین ترتیب، طرح «آمایش امید» تجلی پیوند ساختاری میان دانش جمعیت‌شناسی و مداخلات سلامت‌محور است. تحقق کامل اهداف این طرح، نیازمند هم‌افزایی بین‌بخشی، تأمین نیروی انسانی کارآمد و تعهدی جدی برای تبدیل این فرصت راهبردی به تضمینی برای آینده سلامت کشور است.

***معاون بهداشت دانشگاه**

رشد

همراهی والدین و نوجوانان در مسیر رشد سالم

SFP؛ طرحی برای تقویت بنیان خانواده

طوبی شیبانی: طرح «تقویت بنیان خانواده» با عنوان بین‌المللی Strengthening Families Program (SFP) با هدف ارتقای سلامت روان و پیشگیری از رفتارهای پرخطر در نوجوانان ۱۰ تا ۱۴ سال، در مناطق تحت پوشش دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه در حال اجراست. این برنامه آموزشی بر توانمندسازی خانواده‌ها و تقویت نقش حمایتی والدین در دوران حساس نوجوانی تمرکز دارد.

معرفی برنامه SFP

برنامه SFP یک مداخله آموزشی مبتنی بر شواهد علمی است که والدین و نوجوانان را به‌صورت هم‌زمان در فرآیند آموزش مشارکت می‌دهد. والدین مهارت‌های ارتباط مؤثر، فرزندپروری سالم و حمایت هیجانی از نوجوان را فرا می‌گیرند و نوجوانان نیز با مهارت‌هایی مانند کنترل هیجانات، مقابله با فشار همسالان و هدف‌گذاری سالم آشنا می‌شوند. آموزش‌ها به‌صورت عملی و مشارکتی طراحی شده‌اند.

نحوه اجرای طرح



این طرح به‌صورت میدانی و در مدارس شهرستان‌های تحت پوشش دانشگاه اجرا می‌شود و طی هفت هفته متوالی، جلسات آموزشی برای نوجوانان و والدین آن‌ها برگزار می‌گردد. هم‌زمانی آموزش والد و فرزند، نقش مؤثری در اثربخشی برنامه دارد.

اهداف اصلی طرح

کاهش مشکلات رفتاری و روانی کودکان و نوجوانان، ارتقای مهارت‌های زندگی و تاب‌آوری خانواده‌ها و بهبود کیفیت ارتباط والد فرزند، از اهداف اصلی اجرای این طرح به شمار می‌رود.

گروه‌های هدف برنامه

نوجوانان ۱۰ تا ۱۴ سال، والدین یا سرپرستان آن‌ها و خانواده‌هایی که در معرض خطر بروز مشکلات رفتاری، اجتماعی یا روانی قرار دارند، گروه‌های اصلی هدف این برنامه هستند.

فرآیند اجرایی در مراکز بهداشت

شناسایی خانواده‌های واجد شرایط از طریق پایش سلامت روان، گزارش مدارس و مراکز سلامت انجام می‌شود. پس از آن، جلسات آموزشی گروهی برای والدین و نوجوانان برگزار شده و محتوای آموزشی متناسب با نیاز هر گروه ارائه می‌گردد.

تمرین‌های عملی، پیگیری و ارزیابی

در طول اجرای برنامه، تمرین‌های هفتگی در محیط خانواده انجام می‌شود و کارشناسان مراکز بهداشت روند پیشرفت خانواده‌ها را پیگیری می‌کنند. در پایان دوره، تغییرات رفتاری و میزان بهبود مهارت‌ها ارزیابی شده و در صورت نیاز، ارجاع به خدمات تخصصی انجام می‌گیرد.

خبر

ششمین زایمان موفق اورژانس تربت‌حیدریه در سال جاری

کارشناسان فوریت‌های پزشکی تربت حیدریه موفق به انجام ششمین زایمان توسط کارشناسان اورژانس از ابتدای سال جاری در داخل آمبولانس شدند.

محمدرضا صباغی، مسئول روابط عمومی مرکز اورژانس پیش‌بیمارستانی دانشگاه، با تأکید بر اهمیت این عملیات‌ها، آمار کلی زایمان‌های موفق انجام‌شده توسط اورژانس از ابتدای سال جاری تاکنون را شش مورد اعلام کرد و تصریح نمود: از این شش مورد، پنج زایمان در منطقه زاوه و یک مورد در شهر تربت‌حیدریه توسط امدادگران اورژانس صورت گرفته است.

اهدای ۲ سری سیسمونی با هدف پیشگیری از سقط جنین

سرپرست شبکه بهداشت و درمان شهرستان مه‌ولات، گفت: با هدف تقویت حمایت اجتماعی از مادران باردار و جلوگیری از سقط جنین ناخواسته، دو سری کامل سیسمونی به خانواده‌های نیازمند این شهرستان اهدا شد.

دکتر محمد ملازاده افزود: این اقدام به مناسبت دهه فجر انقلاب اسلامی و با مشارکت مرکز نیکوکاری حضرت فاطمه‌زهرا(س) انجام شد و در چارچوب مأموریت‌های مرکز نفس، با محوریت صیانت از حیات جنین و کاهش فشارهای اقتصادی و روانی خانواده‌ها صورت گرفته است.

برگزاری کارگاه آموزشی بررسی ابعاد سقط عمدی جنین

کارگاه آموزشی «بررسی ابعاد شرعی، حقوقی و بهداشتی سقط عمدی با تأکید بر مادۀ ۵۶ قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت» با حضور بهورزان و مراقبین سلامت شهرستان زاوه برگزار شد.

طاهره سالاری، کارشناس مسئول واحد سلامت خانواده و جمعیت شبکۀ بهداشت و درمان شهرستان زاوه، گفت: این کارگاه با هدف ارتقای دانش و ایجاد وحدت رویه بین نیروهای خط مقدم ارائۀ خدمات بهداشتی، در خصوص شرایط و ضوابط دقیق قانونی و شرعی سقط جنین برگزار شد.

وی گفت: آگاهی دقیق از این قانون، نقش تعیین‌کننده‌ای در پیشگیری از سقط‌های غیرقانونی و عوارض ناشی از آن دارد.

نکته

پیشگیری از سرطان؛ اولویت راهبردی نظام سلامت



محمدرضا اعتصامی راد

سرطان به‌عنوان یکی از مهم‌ترین علل مرگ‌ومیر زودرس و بار اقتصادی-اجتماعی بیماری‌ها، امروزه به یک اولویت راهبردی در سیاست‌گذاری سلامت کشور تبدیل شده است. وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی در چارچوب برنامه ملی پیشگیری و کنترل سرطان، بر پیشگیری اولیه تمرکز کرده است که مؤثرترین و کم‌هزینه‌ترین راهکار برای مهار روند رو به رشد سرطان به شمار می‌رود.

پیشگیری اولیه با هدف کاهش مواجهه جمعیت با عوامل خطر قابل اجتناب طراحی شده و نیازمند مداخلات ساختاری و بین‌بخشی است. شواهد علمی نشان می‌دهد که بخش قابل توجهی از سرطان‌ها با اصلاح سبک زندگی و کنترل عوامل خطر رفتاری و محیطی قابل پیشگیری هستند.

سیاست‌های ملی بر کنترل مصرف دخانیات به‌عنوان مهم‌ترین عامل خطر قابل پیشگیری تأکید دارند. اجرای کامل قوانین منع مصرف دخانیات، افزایش مالیات بر محصولات دخانی و توسعه برنامه‌های ترک دخانیات از اقدامات کلیدی این حوزه محسوب می‌شود.

اصلاح الگوی تغذیه و ترویج فعالیت بدنی منظم نیز نقش تعیین‌کننده‌ای در کاهش بروز سرطان‌ها دارد. کاهش مصرف نمک و چربی‌های اشباع، افزایش مصرف میوه و سبزیجات و ایجاد محیط‌های حامی فعالیت بدنی نیازمند همکاری سایر دستگاه‌هاست. پیشگیری اولیه همچنین شامل مداخلات محافظتی مؤثر نظیر واکسیناسیون علیه عوامل عفونی سرطان‌زا است.

در نهایت، تحقق اهداف برنامه ملی پیشگیری و کنترل سرطان مستلزم تخصیص منابع پایدار و ارتقای سواد سلامت جامعه است. پیشگیری از سرطان، تصمیمی هوشمندانه در مسیر توسعه پایدار و ارتقای سرمایه انسانی کشور محسوب می‌شود.

کارشناس امور بیماری‌های خاص معاونت درمان پاسخ می‌دهد:

سرطان و زندگی از نگاهی دیگر



زهره بایزیدی: *سرطان به عنوان یکی از بزرگ‌ترین چالش‌های سلامت بشر، همواره با اضطراب و ترس همراه بوده است. اما با پیشرفت‌های علمی و درمانی، امید به زندگی برای بیماران مبتلا به سرطان بیشتر از قبل شده است. در این مصاحبه، دکتر پروانه دهقان، متخصص پرتو درمانی، به سوالات ما درباره سرطان، عوامل بروز آن و راه‌های پیشگیری پاسخ می‌دهد.*

چرا بسیاری از مردم از نام سرطان می ترسند؟

این حس طبیعی است، زیرا در گذشته سرطان را معادل با بیماری‌های غیرقابل درمان می‌دانستند. اما امروزه شرایط تغییر کرده است. پیشرفت‌های فناوری در تشخیص زودهنگام و درمان‌های هدفمند باعث شده‌اند که بسیاری از بیماران سال‌ها با کیفیت زندگی کنند.

مهم‌ترین عوامل مؤثر در بروز سرطان چیست؟

ترکیبی از ژنتیک و محیط زندگی نقش دارند. ژن‌ها ممکن است زمینه‌ساز باشند، اما سبک زندگی تعیین‌کننده‌تر است. مصرف دخانیات، الکل، غذاهای فرآوری شده، کم‌تحرکی و تنش‌های مزمن خطر ابتلا به سرطان را افزایش می‌دهند.

چه نوع رژیم غذایی می تواند در پیشگیری از سرطان مؤثر باشد؟

مصرف میوه‌ها و سبزیجات تازه، غلات کامل، فیبر و منابع پروتئینی گیاهی بسیار مفید است. غذاهایی که سرشار از آنتی‌اکسیدان هستند، مانند انار، هویج، زردچوبه و چای سبز، می‌توانند روند تخریب سلول‌ها را کاهش دهند. همچنین مصرف زیاد گوشت قرمز، قند و نمک باید محدود شود.

آیا ورزش نیز در پیشگیری از سرطان اهمیت دارد؟

بله، فعالیت منظم بدنی نه تنها سطح ایمنی بدن را افزایش می‌دهد، بلکه کنترل وزن و کاهش التهاب‌های درونی را به همراه دارد. حتی پیاده‌روی روزانه نیم‌ساعته می‌تواند تفاوت بزرگی ایجاد کند.

سن شروع غربالگری برای سرطان چه سنی است؟

سن غربالگری بستگی به نوع سرطان، جنسیت و عوامل خطر دارد. اگر در خانواده‌تان سابقه سرطان وجود دارد، باید غربالگری را زودتر از سن معمول شروع کنید. همچنین در صورت مشاهده علامت‌های مشکوک، نباید منتظر سن غربالگری باشید.

اگر فردی متوجه شود به سرطان مبتلاست، اولین قدمش چه باید باشد؟

ابتدا باید آرامش خود را حفظ کند. درمان‌های امروزی بسیار دقیق و هدفمند هستند. بسیاری از بیماران با ترکیب شیمی‌درمانی، پرتودرمانی یا درمان‌های ایمنی سال‌ها بدون بازگشت بیماری زندگی کرده‌اند. همراهی روحی و حمایت خانواده نیز بسیار مهم است.

کلام پایانی شما چیست؟

سرطان پایان مسیر نیست؛ بلکه فرصتی است برای بازنگری در زندگی و مراقبت از خود. دانش پزشکی روزبه‌روز در حال پیشرفت است و با امید، ایمان و حمایت اطرافیان، می‌توان زندگی را به مسیر طبیعی بازگرداند. هر گام کوچک در جهت سلامتی ارزشمند است.

بخش

معرفی بخش شیمی‌درمانی بیمارستان آموزشی درمانی امام حسین (ع)



رئیس بیمارستان آموزشی درمانی امام حسین(ع) گفت: بخش شیمی‌درمانی این بیمارستان به‌منظور ارائه درمان‌های تخصصی در زمینه سرطان پایه‌گذاری شده است.

دکتر بیتا سلطانی، اعلام کرد: این بخش با ۱۳ تخت فعال و مجهز، فضایی ایمن و آرام برای بیماران فراهم کرده است.

وی افزود: این بخش علاوه بر اجرای دقیق پروتکل‌های درمانی شیمی‌درمانی، خدمات ویژه‌ای به بیماران مبتلا به بیماری‌های خودایمنی نظیر ام اس (MS)و اختلالات مرتبط ارائه می‌دهد.

وی اضافه کرد: مرکز روزانه پذیرای ۲۰ الی ۳۰ بیمار بوده و مناطق هم‌جوار مانند شهرستان‌های خواف و کاشمر را تحت پوشش حمایتی خود قرار داده است. تأمین به‌موقع داروهای مورد نیاز بیماران از طریق هماهنگی با داروخانه بیمارستان انجام می‌شود تا سیر درمان با حداکثر سرعت پیش برود.

به گرفته دکتر سلطانی، ساعات خدمات این بخش از شنبه تا چهارشنبه، از ساعت ۷:۳۰ تا ۱۳:۰۰ است. بیمارستان امام حسین (ع) با اتکا به دانش تخصصی کادر درمان و توانمندی تیمی منسجم، گامی مؤثر در بهبود کیفیت زندگی بیماران منطقه و شهرستان‌های اطراف برداشته است.

این مقام مسئول در خاطرنشان کرد: در بخش جانبی بیمارستان نیز ساختمان جدیدی به منظور استقرار بخش انکولوژی در حال احداث است که تکمیل و تجهیز آن علاوه بر اعتبارات دولتی، حمایت و مشارکت خیران سلامت را نیز می طلبد؛ با بهره برداری از این بخش، اعزام بیماران به مرکز استان و تحمیل هزینه های گزاف به خانواده ها، به حداقل خواهد رسید.



الهه گرامی‌پور: سرطان، بیماری پیچیده‌ای است که میلیون‌ها نفر را در سراسر جهان تحت تأثیر قرار می‌دهد و اغلب با هراس و ناامیدی همراه است. با این حال، بخش قابل توجهی از موارد سرطان قابل پیشگیری است. با شناخت و به‌کارگیری برخی راهکارها، می‌توانیم خطر ابتلا به این بیماری را کاهش دهیم و سلامتی خود را برای سال‌ها تضمین کنیم.

۱. تغذیه سالم و متعادل: مصرف میوه‌ها و سبزیجات سرشار از ویتامین‌ها، مواد معدنی، فیبر و آنتی‌اکسیدان‌ها به محافظت از سلول‌ها کمک می‌کند. سعی کنید رنگین‌کمانی از میوه‌ها و سبزیجات را در رژیم غذایی خود بگنجانید. همچنین، غلات کامل مانند نان سبوس‌دار و برنج قهوه‌ای منابع خوبی از فیبر هستند که برای سلامت دستگاه گوارش و پیشگیری از برخی سرطان‌ها مفیدند. کاهش مصرف گوشت قرمز و فرآوری شده نیز از اهمیت بالایی برخوردار است.

۲. فعالیت بدنی منظم: ورزش منظم نه تنها به حفظ وزن سالم کمک می‌کند، بلکه سیستم ایمنی بدن را تقویت کرده و سطح هورمون‌ها را متعادل می‌سازد. حداقل ۱۵۰ دقیقه فعالیت هوازی متوسط یا ۷۵ دقیقه فعالیت شدید در هفته توصیه می‌شود.

۳. حفظ وزن سالم: اضافه وزن و چاقی، به‌ویژه چربی شکمی، با افزایش خطر ابتلا به سرطان‌های سینه (پس از یائسگی)، روده بزرگ، کلیه، مری، پانکراس و رحم مرتبط است.

۴. پرهیز از دخانیات: سیگار کشیدن عامل اصلی قابل پیشگیری بسیاری از سرطان‌ها، از جمله سرطان ریه، دهان، گلو، مری، مثانه، کلیه، پانکراس و گردن رحم است. ترک سیگار در هر سنی فواید قابل توجهی دارد.

۵. مصرف الکل: مصرف الکل با افزایش خطر ابتلا به سرطان‌های دهان، گلو، مری، کبد، روده بزرگ و سینه مرتبط است.

۶. محافظت در برابر نور خورشید: قرار گرفتن طولانی‌مدت در معرض اشعه ماوراء بنفش خورشید، خطر ابتلا به سرطان پوست را به شدت افزایش می‌دهد. از کرم ضد آفتاب، لباس‌های محافظ و کلاه استفاده کنید و از قرار گرفتن در معرض آفتاب شدید، خودداری نمایید.

۷. واکسن‌ها: واکسن‌هایی مانند واکسن هپاتیت B (که می‌تواند خطر سرطان کبد را کاهش دهد) و واکسن گارداسیل (برای پیشگیری از عفونت ویروس پاپیلوم انسانی یا HPV که عامل اصلی سرطان دهانه رحم است) در پیشگیری از برخی سرطان‌ها نقش دارند.

۸. غربالگری منظم: انجام تست‌های غربالگری منظم برای سرطان‌هایی مانند سرطان سینه، سرطان روده بزرگ، سرطان دهانه رحم و سرطان پروستات، می‌تواند به تشخیص زودهنگام بیماری در مراحل اولیه که شانس درمان بالاتری دارند، کمک کند.

۹. رعایت بهداشت محیط: کاهش قرار گرفتن در معرض آلاینده‌های محیطی و مواد شیمیایی مضر نیز می‌تواند در پیشگیری از سرطان موثر باشد.

به یاد داشته باشید که هیچ روشی تضمین صد در صد برای پیشگیری از سرطان نیست، اما با اتخاذ سبک زندگی سالم و انجام اقدامات پیشگیرانه، می‌توانیم شانس خود را برای داشتن زندگی طولانی و سالم‌تر به طور قابل توجهی افزایش دهیم.

***رئیس گروه آموزش و ارتقا سلامت**

زاوه؛

تکمیل طرح غربالگری سرطان دهانه رحم



مدیر شبکه بهداشت و درمان شهرستان زاوه از تکمیل موفقیت‌آمیز طرح غربالگری سرطان دهانه رحم (پاپ اسمیر) در این شهرستان خبر داد و گفت: ۶۵ مورد از نمونه‌های اخذ شده برای بررسی‌های تکمیلی به مراکز سطح بالاتر ارجاع داده شده‌اند.
محمد امانی اظهار داشت: این طرح که با هدف پیشگیری و تشخیص زودهنگام سرطان سرویکس با انجام کامل ۴۰۰ نمونه‌گیری به پایان رسید. وی افزود: خدمات مشاوره و راهنمایی در زمینه سلامت زنان به صورت مستمر در تمامی مراکز خدمات جامع سلامت، پایگاه‌ها و خانه‌های بهداشت شهرستان ارائه می‌گردد.

مه ولات؛

غربالگری سرطان برای ۹ هزار نفر از شهروندان



مدیر شبکه بهداشت و درمان مه ولات از اجرای موفقیت‌آمیز طرح‌های غربالگری سرطان در این شهرستان خبر داد.
محمد ملازاده گفت: با هدف تشخیص زودهنگام و درمان به موقع، از ابتدای امسال تاکنون، بیش از ۹ هزار نفر از شهروندان مورد ارزیابی و غربالگری قرار گرفته‌اند.وی خاطرنشان کرد: تشخیص به‌موقع تومور در مراحل اولیه، که معمولاً محدود به یک ناحیه خاص است، نه تنها درمان را ساده‌تر می‌کند، بلکه شانس کنترل کامل و بهبودی را به شدت افزایش می‌دهد و در حال حاضر، تعداد بیماران سرطانی تحت پوشش در این شهرستان، ۱۴۰ نفر گزارش شده است.

کلینیک

توسعه خدمات تشخیص و غربالگری سرطان در کلینیک تخصصی احمدیه



محبوبه رمضانی: در راستای ارتقای شاخص‌های سلامت و توسعه خدمات تخصصی، کلینیک تخصصی احمدیه با تجهیز بخش‌های مختلف به دستگاه‌های پیشرفته تشخیصی، گام‌های مؤثری در پیشگیری و غربالگری سرطان برداشته است.
به همین منظور، گفتگویی با خانم اکرم فرهادی‌فر، رئیس امور اداری کلینیک، انجام داده ایم که از نظر می گذرد.
اکرم فرهادی‌فر با تأکید بر اهمیت تشخیص زودهنگام در کاهش عوارض سرطان، گفت: یکی از اولویت‌های این مرکز، فراهم‌سازی زیرساخت‌های لازم برای غربالگری به‌موقع انواع سرطان‌های شایع است.
به همین منظور، دستگاه کولپوسکوپ در بخش زنان و زایمان کلینیک راه‌اندازی شده که در تشخیص ضایعات پیش‌سرطانی و سرطان دهانه رحم نقش مهمی دارد. این دستگاه با بزرگنمایی دقیق، امکان بررسی تخصصی و نمونه‌برداری هدفمند را فراهم می‌آورد.
وی افزود: آزمایش پاپ‌اسمیر نیز به‌صورت مستمر توسط متخصص زنان انجام می‌شود که یکی از مؤثرترین روش‌های غربالگری سرطان دهانه رحم است.
با توسعه این خدمات، بانوان شهرستان می‌توانند با تعرفه دولتی از خدمات استاندارد بهره‌مند شوند.
فرهادی‌فر به خدمات تشخیص سرطان پستان اشاره کرد و گفت: کلینیک احمدیه به‌عنوان دارنده تنها دستگاه ماموگرافی شهرستان، نقش محوری در غربالگری سرطان پستان ایفا می‌کند.
همچنین، راه‌اندازی دستگاه لارنگوسکوپ در حوزه بیماری‌های گوش، حلق و بینی، امکان بررسی دقیق حنجره و نواحی مرتبط را فراهم کرده است.
او در پایان تأکید کرد: تجهیز کلینیک به این دستگاه‌ها، گامی مهم در تحقق عدالت در سلامت و ارتقای خدمات درمانی در شهرستان است و به کاهش ارجاع بیماران به خارج از شهرستان و کاهش هزینه‌های درمانی کمک می‌کند.

نکته

توصیه‌های مصرف دارو در ماه رمضان



با فرا رسیدن ماه رمضان، برای افرادی که به دلیل ابتلا به بیماری، دارو مصرف می نمایند، همیشه این سوال مطرح است که نحوه صحیح مصرف داروها در زمان روزه داری چگونه باید باشد.

دکتر مریم کوهجانی، مدیر غذا و داروی دانشگاه، بر حفظ سلامت بیماران تأکید کرده و توضیح داد: هر فرد باید با توجه به شرایط خاص خود- بارداری و شیردهی، دیابت، فشار خون، اختلالات گوارشی مانند **IBS** و زخم‌های گوارشی، مشکلات کلیوی، اختلالات تیروئید، بیماری‌های اعصاب و روان، قلبی-عروقی و تنفسی به شکل تخصصی تصمیم بگیرد و از تصمیم‌گیری بدون مشورت پرهیز کند.

وی تصریح کرد: قطع یا تغییر دوز یا زمان مصرف دارو بدون راهنمایی پزشکی می‌تواند اثر دارو را کاهش دهد یا عوارض ناخواسته ایجاد کند. برخی داروها مانند مدرها ممکن است به کاهش دوز نیاز داشته باشند تا از کم‌آبی جلوگیری شود. داروهای ضدالتهاب و برخی آنتی‌بیوتیک‌ها نیز می‌توانند با نظر پزشک به زمان افطار و سحر موکول شوند یا به شکل‌های متفاوت مصرف شوند. تغییر به فرم‌های پوستی یا چسب دارویی نیز در صورت تجویز امکان‌پذیر است.

وی اضافه کرد:در حوزه دیابت، کنترل منظم قند خون و مشاوره با پزشک ضروری است و بیماران انسولینی باید پیش از روزه‌داری با تیم درمانی مشورت کنند. بانوان نیز باید از مصرف برخی داروهای ضدبارداری ترکیبی برای قطع قاعدگی در ماه رمضان پرهیز کنند، به‌ویژه در زنان بالای ۳۵ سال یا افراد دارای سابقه ترومبوز یا مصرف سیگار.

دکتر کوهجانی در پایان، تأکید کرد: هیچ‌گاه نباید دارو را بدون نظارت پزشک قطع یا تغییر داد چراکه رعایت نکردن این اصول می تواند منجر به عدم اثربخشی دارو، عدم دستیابی به اثرات درمانی، بروز اثرات جانبی و تشدید بیماری شود.

عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه؛

تغذیه صحیح در ماه مبارک رمضان



دکتر ناصح پهلوانی: پژوهش‌های علمی متعددی نشان می‌دهند که روزه‌داری صحیح و اصولی، می‌تواند اثرات مثبت قابل توجهی بر سلامت داشته باشد.

این اثرات مفید شامل تنظیم متابولیسم، کنترل وزن و کاهش تدریجی چربی‌های ذخیره شده، تنظیم قند خون و افزایش حساسیت به انسولین، تسکین سیستم گوارش و فرصت برای ترمیم سلول‌های آن، تقویت سیستم ایمنی بدن وکاهش استرس اکسیداتیو و التهاب در سطح بدن و.. است.

برای دستیابی به این فواید، رعایت اصول تغذیه‌ای سالم در وعده های مختلف ضروری می باشد:

۱. وعده افطار:

باز کردن روزه با خرما، آب گرم یا شیر ولرم که این کار به تنظیم قند خون و آماده کردن دستگاه گوارش کمک می‌کند. همچنین پرهیز از مصرف سریع، حجم زیاد غذا و نوشیدنی‌های سرد و استفاده از سوپ‌های ساده و کم‌چرب مانند سوپ جو یا سبزیجات در کنار آن مصرف نان سبوس‌دار به‌جای نان‌های سفیدتوصیه می شود.

۲. وعده شام:

رعایت اصل تنوع و تعادلدر مصرف گروه‌های غذایی اصلی شامل نان و غلات سبوس‌دار، پروتئین‌های کم‌چرب (مانند مرغ، ماهی، حبوبات)، لبنیات کم‌چرب و مقدار زیادی سبزیجات.

توصیه می شود حتما از روش پخت‌وپز سالم استفاده شود و روش‌هایی مانند بخارپز، تنوری یا آب‌پز کردن جایگزین سرخ کردن عمیق گردد. همچنین بهتر است که مصرف غذاهای پرادویه، شور، چرب و سنگین که سبب تشنگی، سوزش معده و اختلال در هضم می‌شوندکمتر شود.

۳. وعده سحری

به طور کلی توصیه می شود که هرگز نباید این وعده اصلی را در ماه رمضان حذف نمود. سحری نقش کلیدی در تأمین انرژی و مایعات مورد نیاز بدن در طول روز دارد.

توصیه می شود که مصرف کربوهیدرات‌های پیچیده با فیبر بالا مانند نان‌های سبوس‌دار، برنج قهوه‌ای و غلات صبحانه‌ی کامل که انرژی را به تدریج آزاد می‌کنند و احساس سیری طولانی‌تری ایجاد می‌کنند افزایش یابد. همچنین مصرف پروتئین کافی مانند تخم‌مرغ، پنیر کم‌چرب و ماست، میوه و سبزی تازه برای تأمین ویتامین‌ها، مواد معدنی و فیبر در این وعده توصیه می گردد.

۴. نحوه مصرف نوشیدنی‌ها:

افزایش مصرف آب و مایعات سالم بین افطار تا سحرتوصیه می شود. بهتر است که مصرف نوشیدنی‌های کافئین‌دار (چای پررنگ، قهوه، نوشابه) به دلیل از دست دادن آب بدن کاهش پیدا کند. همچنین استفاده از نوشیدنی‌های طبیعی مانند خاکشیر، تخم شربتی، آب میوه‌های طبیعی بدون شکر افزوده و شربت‌های کم‌شیرین مفید می باشد.

۵. میان‌وعده‌ها: انتخاب‌های سالم

توصیه می گردد در فاصله‌ی افطار تا سحر، از میوه‌های تازه، مغزهای خام، ماست کم‌چرب و شیرینی‌های طبیعی مانند خرما و کشمش به عنوان میان‌وعده استفاده شود. همچنین ازمصرف شیرینی‌ها و دسرهای صنعتی، چرب و بسیار شیرین که تنها کالری بالا و مواد مغذی پایینی دارند پرهیز شود.

***متخصص تغذیه و عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه**

در ارزیابی عملکرد سال ۱۴۰۳:

کسب رتبه دوم کشوری مدیریت غذا و دارو



مدیر غذا و داروی دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه از کسب رتبه دوم کشوری مدیریت غذا و دارو در ارزیابی عملکرد و رتبه‌بندی معاونت‌های غذا و دارو سطح چهارکشوری برای سال ۱۴۰۳ خبر داد.

دکتر مریم کوهجانی گفت: این مدیریت با کسب ۱۲۵۳ امتیاز در جایگاه دوم کشوری قرار گرفت.

وی ادامه داد: این موفقیت نتیجه حمایت های بی دریغ رئیس و مسئولان دانشگاه، تلاش شبانه‌روزی پرسنل در پایبندی به استانداردهای بهداشتی و دارویی است که با اجرای دقیق فرایندهای ارزیابی محقق شده است.

نانوایان باید نان سالم را بهتر بشناسند



دکترمحمد ملازاده: اصلاح فرآیند تولید نان، نه تنها یک اقدام بهداشتی، بلکه گامی مهم در جهت تحقق امنیت غذایی پایدار و ارتقای کیفیت زندگی شهروندان دانست.

روش‌های صحیح تنظیم میزان آب، زمان و دمای تخمیر، و تکنیک‌های استاندارد پخت نان سالم برای حفظ حداکثری ارزش غذایی آرد کامل از اهمیت بالایی برخوردار است.

آموزش نانوایان در حوزه تولید نان سالم، بخشی از برنامه‌های پیشگیرانه نظام سلامت است که با هدف کاهش هزینه‌های درمانی و افزایش شاخص‌های سلامت اجرا می‌شود.

برگزاری دوره‌های آموزشی و نظارت بر اجرای اصول بهداشتی در نانوایی‌ها نیز نقش مؤثری در فرهنگ‌سازی تغذیه سالم و کاهش مصرف نان‌های کم‌ارزش غذایی خواهد داشت.

سرپرست شبکه بهداشت و درمان شهرستان مه‌ولات

از اخبار ناگوار تا آرامش ذهن

دکتر نغمه صبا از راهکارهای کنترل استرس می‌گوید

محبوبه رمضانی: *در گفت‌وگویی با دکتر نغمه صبا، متخصص اعصاب و روان، اثرات شنیدن اخبار ناگوار و حوادث تلخ بر سلامت روان را بررسی می کنیم. او توضیح می‌دهد که چرا اخبار منفی می‌تواند منجر به اضطراب و تنش شود، و کدام واکنش‌ها معمول است. همچنین گروه‌های آسیب‌پذیر، نشانه‌های هشدار و راهکارهای عملی برای مدیریت اضطراب و حفظ آرامش مطرح می‌شود تا مخاطبان بتوانند با آگاهی برابر با این چالش‌ها روبه‌رو شوند.*



چرا شنیدن اخبار ناگوار اضطراب می آورد؟

شنیدن اخبار ناگوار به‌طور طبیعی احساس ناامنی، نگرانی و عدم کنترل بر شرایط را در افراد ایجاد می‌کند. مغز انسان به‌گونه‌ای طراحی شده که به تهدیدها حساس باشد، بنابراین حتی شنیدن خبر یک حادثه نیز می‌تواند واکنش استرسی مشابه مواجهه مستقیم با خطر را فعال کند. این واکنش‌ها بخشی از مکانیسم طبیعی بدن برای محافظت از فرد است.

واکنش‌های رایج چیست؟

واکنش‌هایی مانند اضطراب، نگرانی، ناراحتی، بی‌قراری، اختلال خواب، کاهش تمرکز و حتی علائم جسمی مانند تپش قلب یا خستگی می‌تواند رخ دهد. این واکنش‌ها معمولاً موقتی هستند و با گذشت زمان و بازگشت احساس امنیت، کاهش می‌یابند.

کدام افراد آسیب‌پذیرترند؟

کودکان، سالمندان، افراد دارای سابقه اضطراب یا افسردگی، افرادی که تجربه مشابهی داشته‌اند و همچنین کسانی که به‌طور مداوم اخبار را دنبال می‌کنند، بیشتر در معرض آسیب روانی قرار دارند. این افراد ممکن است واکنش‌های شدیدتر یا طولانی‌تری را تجربه کنند.

پیگیری مداوم اخبار چه تأثیری بر سلامت روان دارد؟

پیگیری بیش از حد اخبار، به‌ویژه اخبار منفی، می‌تواند باعث افزایش اضطراب، احساس ناامیدی و فرسودگی روانی شود. دریافت مکرر اخبار ناگوار، ذهن را در حالت هشدار نگه می‌دارد و مانع بازگشت به آرامش طبیعی می‌شود.

چگونه مصرف اخبار را مدیریت کنیم؟

توصیه می‌شود افراد زمان مشخص و محدودی را برای پیگیری اخبار اختصاص دهند و از منابع معتبر استفاده کنند. همچنین پرهیز از دنبال‌کردن مداوم اخبار در طول روز، به‌ویژه قبل از خواب، و پرداختن به فعالیت‌های آرامش‌بخش مانند ورزش، مطالعه یا ارتباط با خانواده می‌تواند کمک‌کننده باشد.

والدین چگونه کمک کنند؟

والدین باید با آرامش و صداقت، متناسب با سن افراد توضیح دهند و از ایجاد ترس یا نگرانی بیش از حد خودداری کنند. مهم‌ترین نکته، ایجاد احساس امنیت و اطمینان مخصوصا در کودکان و پاسخ‌دادن به سؤالات آنها به‌صورت ساده و قابل‌فهم است.

چه زمانی به متخصص مراجعه لازم است؟

اگر علائمی مانند اضطراب شدید، اختلال خواب، کاهش عملکرد روزانه، بی‌قراری یا نگرانی مداوم بیش از چند هفته ادامه یابد یا زندگی فرد را مختل کند، مراجعه به متخصص اعصاب و روان ضروری است.

در این شرایط،چگونه آرامش را حفظ کنیم؟

حفظ ارتباط با خانواده و دوستان، محدودکردن پیگیری اخبار، تمرکز بر فعالیت‌های روزمره، انجام فعالیت‌های آرامش‌بخش و توجه به سلامت جسم و روان از مهم‌ترین راهکارهاست. همچنین باید توجه داشت که بسیاری از واکنش‌های روانی در این شرایط طبیعی است و با گذشت زمان بهبود می‌یابد

بازتاب

چرا باید اخبار گوش نکنیم؟

هادی مرادی: در دنیای امروز، اخبار به یکی از اصلی‌ترین منابع اطلاعاتی تبدیل شده‌اند، اما تمرکز بیش از حد بر آن‌ها می‌تواند عواقب منفی زیادی داشته باشد. گوش دادن مداوم به اخبار، به ویژه اخبار منفی مانند جنگ، تورم و بحران‌های اجتماعی، می‌تواند ما را از اصل زندگی و خانواده دور کند. این اخبار نه‌تنها ما را از لحظات مهم و باارزش زندگی‌مان غافل می‌کنند، بلکه استرس و اضطراب را نیز به ما هدیه می‌دهند.

فشار روانی ناشی از اخبار منفی می‌تواند کیفیت زندگی ما را تحت تأثیر قرار دهد و ما را در یک چرخه منفی از نگرانی و ناامیدی گرفتار کند. به‌جای این‌که به اخبار بی‌پایان گوش دهیم، می‌توانیم زمان خود را به ارتباط با خانواده، دوستان و فعالیت‌های مثبتی که به ما انرژی می‌دهند، اختصاص دهیم. با کاهش توجه به اخبار منفی، می‌توانیم آرامش بیشتری پیدا کنیم و به



زندگی‌مان معنا و هدف بیشتری ببخشیم. بنابراین، انتخاب هوشمندانه‌تری در مصرف اخبار و اطلاعات می‌تواند به بهبود کیفیت زندگی‌مان کمک کند.

یادداشت

اضطراب بی‌صدا در می‌زند!

حسین میری: هیچ انفجاری رخ نمی‌دهد، اما ذهن آرام نمی‌ماند. تیترها از سناریوها، احتمال‌ها و گمانه‌ها و بعضا بزرگ‌نمایی‌ها می‌گویند و هنوز چیزی اتفاق نیفتاده، اما اضطراب کار خودش را کرده است. خبر پیش از آن‌که واقعیت را گزارش کند احساس را هدف می‌گیرد.

در دنیای امروز خبر دیگر فقط ابزار آگاهی نیست بلکه به محرکی روانی تبدیل شده که با تکرار و گمانه‌زنی، ذهن را در وضعیت هشدار دائمی نگه می‌دارد. مغز انسان برای مواجهه با تهدیدهای فوری ساخته شده نه برای سیل بی‌پایان خطرهای احتمالی. نتیجه، اضطرابی مزمن است که نه به کنش منجر می‌شود و نه به فهم.

رولف دوبلی در کتاب «پیگیر اخبار نباشید» هشدار می‌دهد که مصرف مداوم خبر، الزاماً ما را آگاه‌تر نمی‌کند بلکه تمرکز، قضاوت و سلامت روان‌مان را فرسایش می‌دهد.

بسیاری از اخبار، دانشی تولید نمی‌کنند و تأثیری بر تصمیم‌های واقعی زندگی ندارند.

روانشناسان حوزهٔ رسانه معتقدند راه‌حل بی‌خبری مطلق نیست بلکه مدیریت آگاهانهٔ خبر است. خودداری از اسکرول بی‌پایان در صفحات مجازی گوناگون، انتخاب یک یا دو منبع خبری معتبر و دنبال‌کردن اخبار در زمان‌های مشخص و محدود، می‌تواند فاصلهٔ سالمی میان ما و اضطراب ایجاد کند. اخباری که صرفاً ترس می‌سازند بدون آن‌که امکان اقدام فراهم کنند، ذهن را به درماندگی می‌کشانند.

نکتهٔ نگران‌کننده‌تر پدیده‌ای است که روان‌شناسان از آن به عنوان ترومای ثانویه یاد می‌کنند. آسیب ترومای ثانویه در پیگیری مداوم و بی‌قاعدهٔ اخبار سبب می‌شود که فرسودگی روانی، بی‌حسی عاطفی، بدبینی مزمن و کاهش قدرت تمرکز برای فرد تا پایان عمر باقی بماند. ذهنی که دائماً در معرض ترس از فاجعه قرار می‌گیرد، پیش از رخ دادن بحران، دچار آسیب می‌شود.

از یاد نبریم در روزگاری که خبر بی‌وقفه تولید می‌شود، آرامش یک انتخاب آگاهانه است و گاهی مسئولانه‌ترین کار، بستن صفحات بی‌پایان خبر و بازکردن فضای فکر است.

آموزش

از سوی مرکز اورژانس پیش بیمارستانی؛

توانمندسازی مراقبان سلامت مدارس

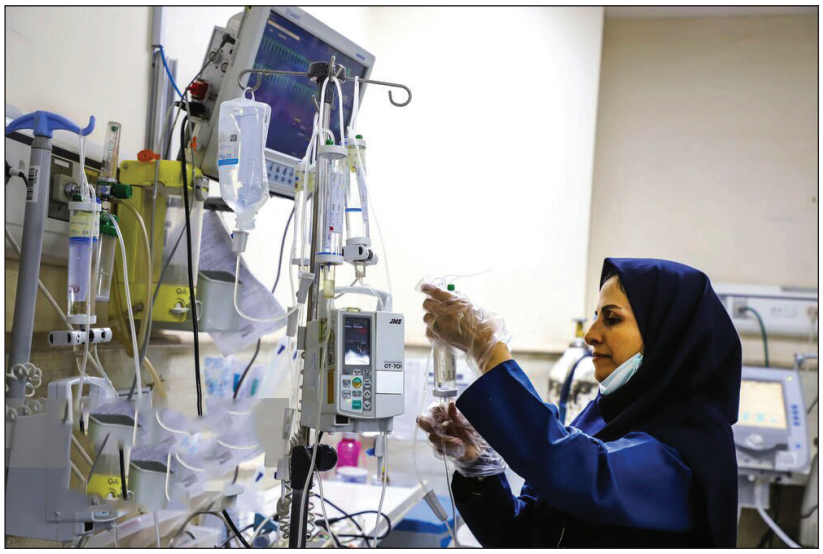
دوره آموزشی شش ساعته کمک‌های اولیه برای مراقبین سلامت ادارات آموزش و پرورش شهرستان‌های تربت حیدریه، زاوه و مه‌ولات با هدف توانمندسازی آنان در مواجهه با حوادث اضطراری برگزار شد.
رئیس مرکز اورژانس پیش بیمارستانی و مدیر حوادث دانشگاه با بیان این خبر، گفت: مباحث حیاتی نظیر احیای قلبی ریوی پایه (CPR) و مدیریت انسداد راه هوایی، از مهم‌ترین محورهای این دوره شش ساعته بوده است.
دکتر عباس قدرتی اظهار داشت:حضور فعال و آگاهانه مراقبین سلامت در مدارس می‌تواند تأثیر بسزایی در گسترش سواد سلامت دانش‌آموزان داشته باشد.
دکتر قدرتی خاطرنشان کرد: ارتقای مهارت‌های عملی دانش‌آموزان، به افزایش توانمندی‌های مداخله سریع در اقدامات پیش بیمارستانی منجر شده و می‌تواند جان بسیاری از افراد را در شرایط اضطراری نجات دهد.

راهکاری حیاتی برای کاهش مرگ‌ومیر؛

آموزش CPR به جوانان در مه ولات

معاون بهداشت شبکه بهداشت و درمان مه‌ولات، آموزش احیای قلبی-ریوی (CPR) و پیشگیری از خفگی را به نوجوانان و جوانان، یک ضرورت حیاتی برای کاهش مرگ‌ومیر ناشی از حوادث ناگهانی برشمرد و بر لزوم اجرای مستمر این آموزش‌ها در جامعه تأکید کرد.
رضا حسین‌زاده با استناد به توصیه‌های سازمان جهانی بهداشت (WHO) مبنی بر لزوم آموزش CPR از سنین نوجوانی، این اقدام را یکی از مؤثرترین راهکارها برای افزایش شانس بقا در حوادث ناگهانی عنوان کرد و افزود: کشورهای پیشرو، این آموزش‌ها را به عنوان بخشی از برنامه‌های مدارس اجرا می‌کنند.
حسین‌زاده با تأکید بر نقش مهم خانواده‌ها و مدارس در ارتقای سواد سلامت، بیان کرد: آگاهی‌بخشی به جوانان نه تنها به پیشگیری از حوادث کمک می‌کند، بلکه آنان را به نیروهایی آماده برای امدادرسانی در جامعه تبدیل می کند.

ارتقای مهارت پرستاران؛ یک ضرورت استراتژیک



معصومه پاشایی: پرستاران به‌عنوان یکی از ارکان اصلی نظام سلامت و بزرگترین گروه ارائه‌دهنده مراقبت‌های بهداشتی و درمانی، نقشی محوری در ارتقاء سطح سلامت جامعه و بهبود بیماران ایفا می‌کنند.
ارتقای مستمر سواد و مهارت‌های تخصصی پرستاری نه یک انتخاب، بلکه یک ضرورت انکارناپذیر برای تضمین ایمنی، اثربخشی و کیفیت مراقبت‌ها است.
سواد پرستاری علاوه بر دانش پایه، شامل سواد سلامت، سواد دیجیتال، سواد پژوهشی و سواد عاطفی است. پرستارانی که از سواد سلامت بالاتری برخوردار هستند، توانایی بیشتری در امر آموزش به بیمار، ارزیابی خطرات و پیشگیری از خطاهای درمانی و ارائه مراقبت و درمان اصولی بیماران دارند.
با گسترش فناوری‌های سلامت و سیستم‌های اطلاعاتی بیمارستانی، سواد دیجیتال تبدیل به یک توانایی پایه برای مدیریت صحیح داده‌ها، کار با تجهیزات پیشرفته و استفاده از پرونده الکترونیک سلامت شده است.
توانمندسازی پرستاران و به‌روز شدن دانش و مهارت‌های تخصصی باید در صدر برنامه‌های پیش‌بینی شده برای آن‌ها باشد، زیرا نقش اساسی در ارتقاء کیفیت مراقبت‌ها، رضایتمندی بیمار و خانواده، کوتاه شدن مدت زمان بستری و ماندگاری بیمار در بیمارستان و کاهش هزینه‌های درمان دارد.
برگزاری دوره‌های بازآموزی منظم، کارگاه‌های عملی، آموزش‌های ضمن خدمت، استفاده از روش‌های نوین آموزش و بسترسازی برای به اشتراک‌گذاری تجربیات پرستاران بخش‌های تخصصی در این راستا بسیار کمک‌کننده است.
البته از تحولات مهم و پویا در حرفه پرستاری در دو دهه اخیر در ایران و جهان، تحصیلات تکمیلی و تخصصی شدن پرستاری است؛ به‌نحوی که پرستاران بخش‌های مراقبت ویژه، مراقبت ویژه نوزادان و کودکان، پرستاران تخصصی اورژانس، پرستاران داخلی جراحی، روان پرستاران، پرستاران سلامت جامعه و ... تربیت می‌شوند و این امر منجر به ایجاد نقش‌های حرفه‌ای‌تر و مسئولیت‌پذیری بیشتر برای پرستاران شده است.
علاوه بر مهارت‌های فنی و تخصصی پرستاری، مهارت‌هایی مانند ارتباط مؤثر، همدلی، مدیریت استرس بیمار و خانواده و کار تیمی بین‌حرفه‌ای، جزء جدایی‌ناپذیر مراقبت جامع محسوب می‌شوند. پرستار آگاه و ماهر که مهارت‌های ارتباطی قوی دارد، با ایجاد اعتماد و درک نیازهای بیمار، نه‌تنها به بهبود تجربه بیمار کمک می‌کند، بلکه در پیشگیری از عوارض و افزایش رضایت بیمار و خانواده نقش تعیین‌کننده‌ای دارد.
سرمایه‌گذاری در آموزش و توسعه حرفه‌ای پرستاران، در نهایت منجر به ارتقای ایمنی بیمار، کاهش خطاهای حرفه‌ای، افزایش بهره‌وری سیستم سلامت و ارتقای جایگاه حرفه پرستاری می‌شود.

***رئیس اداره پرستاری دانشگاه**

برای دومین بار در شهرستان تربت حیدریه؛

یازدهمین دوره آزمون صلاحیت حرفه‌ای گروه پرستاری برگزار شد



یازدهمین دوره آزمون سراسری جامع صلاحیت حرفه‌ای، شامل دانش‌آموختگان رشته‌های پرستاری، اتاق عمل و هوشبری، برای دومین بار متوالی در شهرک سلامت دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه برگزار شد.
دکتر الناز خرداد، سرپرست مدیریت آموزش و تحصیلات تکمیلی دانشگاه، اهمیت این آزمون را در ارتقای سلامت جامعه از طریق سنجش توانمندی‌های بالینی و علمی کادر پرستاری دانست و اعلام کرد: تمامی تمهیدات لازم برای برگزاری مطلوب آن فراهم شده است.
وی افزود: پذیرفته‌شدگان، گواهی صلاحیت حرفه‌ای دریافت می‌کنند که ارائه خدمات باکیفیت به بیماران نیازمند این گواهی است.
او خاطرنشان ساخت: برگزاری این آزمون به صورت مستمر، تضمین‌کننده کیفیت خدمات درمانی و اطمینان از مهارت‌های تخصصی کادر پرستاری کشور است.

در مشهد برگزار شد؛

دوره توانمندسازی سرپرستاران بخش‌های (ICU)



پودمان آموزشی «توانمندسازی سرپرستاران بخش‌های مراقبت‌های ویژه (ICU)» بیمارستان‌های سراسر کشور با حمایت معاونت پرستاری وزارت بهداشت و به میزبانی دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه برگزار شد.
دکتر یاسر سعید، دبیر علمی این رویداد، ضمن تأکید بر اهمیت بروزرسانی و توانمندسازی سرپرستاران بخش‌های مراقبت های ویژه گفت: این دوره فرصتی ارزشمند برای تبادل دانش و تجربیات در حوزه مدیریت و ارتقای خدمات مراقبت‌های ویژه فراهم کرد.
وی هدف اصلی این پودمان را مدیریت و برنامه‌ریزی نیروی انسانی داخل بخش، بروزرسانی دانش سرپرستاران نسبت به آخرین دستاوردها و بررسی چالش‌های مدیریتی در بخش‌های ویژه به‌منظور ارتقای کیفیت خدمات به بیماران عنوان کرد. وی اظهار کرد: در این دوره دو روزه، ۱۰۰ نفر از سرپرستاران بخش‌های مراقبت‌های ویژه بیمارستان‌های سراسر کشور، تجربیات خود را با دیگر همکاران به اشتراک گذاشتند.

گفتگو با دکتر رضا صالحی منظری، فوق تخصص نفرولوژی

سندرم نفروتیک؛ یک تهدید خاموش برای سلامت کلیه‌ها

سندرم نفروتیک یکی از بیماری‌های پیچیده کلیوی است که می‌تواند عوارض جدی برای سلامت کلیه‌ها و به‌طور کلی سلامت فرد ایجاد کند. در این مصاحبه، دکتر رضا صالحی منظری، فوق تخصص نفرولوژی، به تشریح این بیماری، علل و علائم آن و روش‌های درمان می‌پردازد.

دکتر صالحی، سندرم نفروتیک چیست و چه اهمیتی دارد؟

سندرم نفروتیک در واقع یک بیماری منفرد نیست، بلکه مجموعه‌ای از علائم است که همگی ناشی از آسیب دیدن بخشی حیاتی در کلیه‌ها به نام گلومرول‌ها است. گلومرول‌ها واحدهای فیلترکننده یا «صافی‌های» ریز کلیه هستند که وظیفه اصلی آن‌ها جداسازی مواد زائد و آب اضافی از خون و جلوگیری از خروج مواد مهم مانند پروتئین‌ها، به خصوص آلبومین، از خون است. در سندرم نفروتیک، این صافی‌ها آسیب می‌بینند و خاصیت انتخابی خود را از دست می‌دهند.

این آسیب‌ها چه عوارض یا علائمی را در بدن فرد ایجاد می‌کنند؟

وقتی پروتئین‌های حیاتی مانند آلبومین از خون خارج می‌شوند، غلظت آن‌ها در جریان خون کاهش می‌یابد. این کاهش غلظت باعث می‌شود مایعات از رگ‌ها به بافت‌های اطراف نشت کنند و این نشت منجر به ادم (ورم) می‌شود. ورم معمولاً ابتدا در قسمت‌های پایین بدن، یعنی پاها و مچ‌ها، و سپس ممکن است صورت و گاهی شکم را نیز درگیر کند. علائم دیگر شامل ادرار کف‌آلود یا حباب‌دار به دلیل وجود پروتئین زیاد، افزایش وزن سریع به دلیل احتباس مایعات، خستگی و ضعف عمومی به دلیل از دست رفتن مواد مغذی و پروتئین، و افزایش فشار خون نیز ممکن است در کنار علائم دیگر مشاهده شود.

آسیب به گلومرول‌ها معمولاً ناشی از چه عواملی است؟

آسیب به گلومرول‌ها عمدتاً در دو دسته کلی قرار می‌گیرد. دسته اول علل اولیه است که شامل نفروپاتی تغییرات مینیمال، گلومرولواسکلروز سگمانتال فوکال، نفروپاتی غشایی، آمیلوئیدوز اولیه و به ندرت نفروپاتی ناشی از IgA می‌شود. دسته دوم علل ثانویه است که شامل بیماری‌های متابولیک مانند دیابت و چاقی، بیماری‌های خودایمنی مثل لوپوس اریتماتوز سیستمیک و برخی بدخیمی‌ها، عفونت‌های مزمن مانند HIV و هپاتیت C و همچنین استفاده طولانی‌مدت از برخی داروها می‌باشد.

چگونه این سندرم تشخیص داده می‌شود؟

تشخیص سندرم نفروتیک بر اساسِ دو محور اصلی انجام می‌شود: بررسی بالینی و آزمایشگاهی. عمدتا تشخیص دقیق نوع بیماری به بیوپسی کلیه متکی است.

درمان سندرم نفروتیک شامل چه مواردی است؟

درمان سندرم نفروتیک دو جنبه دارد: مدیریت علائم و درمان علت زمینه‌ای.

مدیریت علائم شامل کاهش پروتئین‌اوری، کنترل ورم و جلوگیری از عوارض است. داروهای فشار خون مانند ACE Inhibitors و ARBs نه تنها فشار خون را کنترل می‌کنند، بلکه به حفظ پروتئین در خون کمک می‌کنند. دیورتیک‌ها برای دفع مایعات اضافی و کاهش ورم استفاده می‌شوند و داروهای کنترل چربی برای کاهش خطر بیماری‌های قلبیِ تجویز می‌شوند. درمان علت زمینه‌ای نیز حیاتی است و مستقیماً به دلیل سندرم بستگی دارد. به عنوان مثال، اگر ناشی از دیابت باشد، تمرکز بر کنترل شدید قند و فشار خون است. در موارد بیماری‌های خودایمنی، از داروهای کاهنده سیستم ایمنی مانند کورتیکواستروئیدها استفاده می‌شود. همچنین رژیم غذایی با محدودیت نمک و گاهی پروتئین نیز توصیه می‌شود.



چه نکته‌ای را در مورد سندرم نفروتیک به بیماران توصیه می‌کنید؟

سندرم نفروتیک بیماری پیچیده‌ای است که نیاز به همکاری نزدیک بین بیمار و تیم درمانی دارد. آگاهی از علائم و پیگیری مستمر، کلید اصلی برای جلوگیری از آسیب‌های طولانی مدت کلیوی و دستیابی به یک زندگی سالم است.

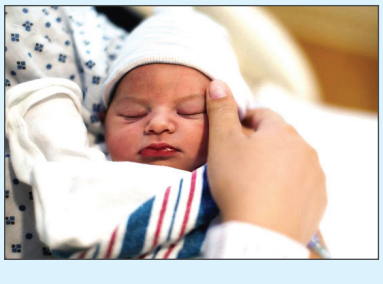
غربالگری

در ۹ ماهه‌ی نخست امسال؛

۲۹ نوزاد مبتلا به کم کاری تیروئید شناسایی شدند

سرپرست معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه گفت: در ۹ ماهه نخست سال جاری، ۲۹ نوزاد مبتلا به کم‌کاری تیروئید در تربت حیدریه شناسایی شدند.

دکتر هاشم حشمتی، اعلام کرد:از سه هزار و ۴۵۱ نوزاد غربالگری شده، حدود ۴.۸ نوزاد در هر هزار تولد زنده مبتلا هستند. وی تأکید کرد:غربالگری به‌موقع برای شناسایی این بیماری ضروری است. در همین مدت، ۲۲۵ نوزاد مشکوک به کم‌کاری تیروئید شناسایی شدند. هورمون تیروئید نقش حیاتی در تکامل سیستم عصبی و رشد نوزادان دارد و تشخیص به‌موقع آن از طریق غربالگری امکان‌پذیر است.



نشست

شاخص‌های بهداشتی شهرستان زاوه ارزیابی شد

سرپرست معاونت بهداشت دانشگاه به همراه مدیران ارشد این معاونت، با حضور در شهرستان زاوه، شاخص‌های سلامت این شهرستان را مورد ارزیابی میدانی قرار دادند.

دکتر هاشم حشمتی، در حاشیه این ارزیابی‌ها، بازدیدهای میدانی را فرصتی مغتنم برای درک شرایط واقعی خدمات‌رسانی و قدردانی از زحمات کادر درمان در خط مقدم برشمرد.

وی «دسترسی عادلانه همه شهروندان به خدمات سلامت با کیفیت» را اصلی‌ترین اولویت غیرقابل انکار حوزه معاونت بهداشت اعلام کرد.

حشمتی با تأکید بر رویکرد عدالت‌محور، بر نقش عوامل اجتماعی مؤثر بر سلامت (SDH) نظیر سطح درآمد و مشارکت اجتماعی در ارتقای شاخص‌های عمومی سلامت تأکید ویژه داشت.

در این نشست، محمد امانی، مدیر شبکه بهداشت و درمان زاوه، آخرین وضعیت شاخص‌های کلان و جزءی سلامت شهرستان را مبتنی بر داده‌های آماری ارائه داد و بر تداوم حمایت‌های معاونت بهداشت برای بهبود وضعیت تأکید نمود.

آغاز دوره سفیران امید در تربت‌حیدریه

مهدی سعیدی، سرپرست مرکز بهداشت تربت‌حیدریه، از آغاز رسمی دوره آموزشی «سفیران امید» با محوریت جوانی جمعیت خبر داد و اعلام کرد: این برنامه آموزشی، گام عملی در مسیر ترسیم آینده‌ای سرزنده برای کشور است.

سعیدی با اشاره به روند نگران‌کننده پیری جمعیت که می‌تواند به یک ابرچالش ملی تبدیل شود، تصریح کرد:اتکای صرف به قوانین مصوب راهگشا نیست؛ بلکه اقدام اثرگذار، نیازمند حضور میدانی و فعال سفیران سلامت آگاه و متعهد در بطن جامعه است تا بتوانند پیام امید و آینده‌سازی را به مردم منتقل نمایند.

وی تأکید کرد: ایجاد تصویر مثبت و جذاب از خانواده و فرزندآوری، رکن اصلی سیاست‌های جمعیتی است و سفیران امید نقش کلیدی در شکستن انگاره‌های نادرست در این مسیر خواهند داشت. این سفیران، پس از طی آموزش‌ها، پیام‌آور فرهنگ‌سازی در میان خانواده‌ها خواهند بود.

خبر

بازسازی آزمایشگاه بیمارستان نهم دی

رئیس دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه گفت: عملیات بازسازی فضای جدید آزمایشگاه بیمارستان آموزشی‌درمانی نهم دی با هدف بهبود زیرساخت‌های فیزیکی و ارتقای کیفیت خدمات تشخیصی در حال اجراست.
دکتر سجاد رحیمی در بازدید از روند بازسازی این فضا، اظهار داشت: توسعه و بهسازی فضاهای تشخیصی از اولویت‌های مهم حوزه سلامت است، چرا که ارتقای زیرساخت‌های آزمایشگاهی نقش مؤثری در افزایش دقت، سرعت و کیفیت خدمات و در نتیجه رضایتمندی بیماران دارد.
وی با تأکید بر تسریع در تکمیل عملیات بازسازی، افزود: رعایت استانداردهای فنی و ایمنی در اجرای این پروژه، از الزامات اساسی است و باید با دقت دنبال شود.

دوره آموزشی اعزام و راهبری آمبولانس

نخستین دوره آموزشی استاندارد اعزام و راهبری آمبولانس به منظور ارتقای کیفیت پاسخ‌گویی و مدیریت مأموریت‌ها، با حضور کارشناسان مراکز دیسپچ و **EOC**، در مرکز اورژانس پیش‌بیمارستانی تربت‌حیدریه برگزار شد.
معاون مرکز اورژانس پیش‌بیمارستانی دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه، گفت: برقراری ارتباط مناسب در شرایط حساس، آرامش امدادخواهان را به‌دنبال دارد.
محسن صادقیان افزود: این دوره آموزشی طی دو روز، با حضور بیش از ۱۵ نفر از کارشناسان اورژانس برگزار و سرفصل‌هایی نظیر نحوه استفاده از ماژول اعزام، نقشه‌خوانی، ژئوفن، مدیریت تماس‌های ترمینه و اعزام در حوادث ویژه را پوشش داد.

ارتقای سطح دانش کارکنان نظام سلامت

کارگاه آموزشی دو روزه با محوریت «تغذیه در فشارخون و بیماری‌های قلبی-عروقی» و «تغذیه و چاقی کودکان» با مشارکت پزشکان و کارشناسان تغذیه برگزار گردید.
سمانه یوسفی‌مقدم، کارشناس مسئول واحد بهبود تغذیه جامعه معاونت بهداشت دانشگاه، گفت: این کارگاه‌ها با هدف ارتقای سطح دانش و توانمندی کارکنان حوزه سلامت در زمینه پیشگیری از بیماری‌های غیرواگیر و با تمرکز بر تغذیه، برگزار و با استقبال همکاران همراه بود.

بازدید مدیران مؤسسه‌های جذب دانشجویان بین‌الملل از شهرک سلامت؛

توسعهٔ بین‌المللی‌سازی آموزش علوم پزشکی در تربت حیدریه



در راستای اجرای سیاست‌های کلان نظام سلامت در حوزهٔ آموزش بین‌المللی، مدیران مؤسسه‌های جذب و معرفی دانشجویان بین‌الملل از امکانات آموزشی و درمانی شهرک سلامت دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه بازدید کردند.
در این بازدید که با حضور مسئول امور بین‌الملل و مدیر مرکز مطالعات و توسعهٔ آموزش علوم پزشکی دانشگاه انجام شد، ظرفیت‌ها و توانمندی‌های دانشگاه در حوزه‌های آموزشی، پژوهشی و خدمات درمانی معرفی شد.
دکتر یاسر یوسف‌پور، مسئول امور بین‌الملل دانشگاه، با ارائه گزارشی جامع اظهار داشت: دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه از بسترهای لازم برای پذیرش و آموزش دانشجویان بین‌المللی برخوردار است و در مسیر بین‌المللی‌سازی آموزش علوم پزشکی گام‌های مؤثری برداشته است.
وی افزود: جذب هدفمند دانشجویان بین‌المللی و بهره‌گیری از ظرفیت‌های آموزشی و بالینی موجود از ارکان اصلی توسعهٔ بین‌المللی دانشگاه‌هاست که این دانشگاه در تحقق آن، اقداماتی رو به رشد انجام داده است.
مسئول امور بین‌الملل دانشگاه، توسعه تعاملات علمی با مؤسسه‌های جذب دانشجویان بین‌الملل، معرفی دقیق توانمندی‌های دانشگاه و ارتقای کیفیت آموزش را از محورهای مورد توجه دانشگاه در این حوزه عنوان کرد و گفت: فراهم‌سازی امکانات رفاهی و آموزشی متناسب با استانداردهای بین‌المللی در اولویت برنامه‌های این دانشگاه قرار دارد.
در ادامه، مدیران مؤسسه‌های جذب و معرفی دانشجویان بین‌الملل ضمن طرح دیدگاه‌ها و پیشنهادهای خود، از فضاهای آموزشی، کلاس‌ها و آزمایشگاه‌های شهرک سلامت بازدید کردند و سطح تجهیزات و ظرفیت‌های موجود را رضایت‌بخش ارزیابی نمودند.

با تأکید بر استقرار نظام اعتباربخشی منسجم؛

نشست ارزیابان دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه برگزار شد



نشست تخصصی هماهنگی ارزیابان دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه با هدف یکپارچه‌سازی و انسجام‌بخشی به فرآیندهای ارزیابی و استقرار نظام اعتباربخشی منسجم در تمامی بخش‌های تابعه برگزار شد.
دکتر یوسف مهدی‌پور، مشاور رئیس دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه، در این نشست با تبیین اهداف و رویکردهای کلانِ اعتباربخشی، خاطرنشان ساخت: دامنه این فرآیند صرفاً مراکز درمانی را شامل نمی‌شود، بلکه کلیه حوزه‌های آموزشی، غذا و دارو، بهداشتی، پژوهشی و پشتیبانی ملزم به اجرای آن هستند.
دکتر مهدی‌پور، اعتباربخشی را به عنوان یکی از ابزارهای کلیدی ارتقای کیفیت خدمات معرفی کرد و افزود: تشکیل گروه اعتباربخشی منسجم نقش مؤثری در استانداردسازی فرآیندها و مشارکت فعال تمامی واحدها خواهد داشت.

آخرین دوره آزمون MHLE در سال ۱۴۰۴ برگزار شد



دوره هشتادوسوم آزمون زبان انگلیسی MHLE در مرکز آزمون‌های الکترونیکی دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه برگزار شد.دکتر محسن کشاورز، مسئول مرکز تعالی آموزش مجازی و هوش مصنوعی دانشگاه با اعلام این خبر گفت: هشتادوسومین دوره آزمون MHLE صبح امروز در مرکز آزمون‌های الکترونیکی دانشگاه برگزار شد.
وی افزود: در سال ۱۴۰۴ پنج دوره آزمون MHLE در سطح وزارت بهداشت برگزار شد و مرکز تعالی آموزش مجازی و هوش مصنوعی دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه موفق شد با بهره‌گیری از زیرساخت‌های نوین سخت‌افزاری و نرم‌افزاری و تیم فنی و متخصص بستری مطمئن برای برگزاری آزمون‌های الکترونیکی MHLE در سطح دانشگاه و منطقه فراهم نماید.
دکتر کشاورز اظهار داشت: برگزاری چنین آزمون‌هایی در سطح دانشگاه، موجب توسعه خدمات آموزشی و ارتقای جایگاه علمی دانشگاه در راستای اعتباربخشی مراکز آزمون‌های الکترونیکی در سطح کشور و منطقه شده است.

با حضور رئیس و مسئولان دانشگاه علوم زشکی تربت حیدریه رقم خورد؛

تجلیل از دست‌اندرکاران جشنواره بین‌المللی «ایران جوان»



در مراسمی با حضور رئیس و مسئولان دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه، از دست‌اندرکاران برگزاری دومین دوره جشنواره بین‌المللی عکس ایران جوان تجلیل به عمل آمد.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه در این مراسم، موفقیت جشنواره را نتیجه دلسوزی، همدلی و مسئولیت‌پذیری همکاران دانست.

دکتر سجاد رحیمی با اشاره به اهمیت راهبردی این موضوع در ساختار توسعه کشور، اظهار داشت: خرسندیم که موضوع جوانی جمعیت، از سرفصل‌های اساسی اقدامات این دانشگاه در سطح ملی شده و عملکرد دانشگاه در این حوزه قابل دفاع است.

وی همچنین گفت: جشنواره بین المللی عکس ایران جوان، بزرگترین رویداد فرهنگی و هنری در حوزه جوانی جمعیت است که با حمایت وزارت بهداشت و توسط این دانشگاه برگزار شد.

وی ادامه داد: این رویداد هنری که با استقبال گسترده ۲۳۰۰ عکاس و ارسال بیش از ۱۴ هزار اثر همراه بود، نشان داد که این دانشگاه در راستای سیاست‌های کلان ملی، موضوع جمعیت را به یکی از سرفصل‌های اساسی فعالیت‌های خود بدل ساخته است.

امیر گل محمدیان، معاون توسعه مدیریت و منابع دانشگاه نیز در این مراسم از نقش موثر حوزه پشتیبانی دانشگاه در برگزاری جشنواره به نیکی یاد کرد و گفت:هدف اصلی دانشگاه از ورود به این موضوع، توسعه سیاست های جمعیتی و حضور موثر در فرهنگسازی در عرصه خانواده و

جشنواره بین المللی عکس ایران جوان، بزرگترین رویداد فرهنگی و هنری در حوزه جوانی جمعیت است که با حمایت وزارت بهداشت و توسط این دانشگاه برگزار شد

جمعیت است.

وی افزود: این اقدامات نه تنها اهداف ملی را دنبال می کنند، بلکه زمینه ساز توسعه فرهنگی و اجتماعی پایدار در منطقه خواهند بود و از این رو، پشتیبانی کامل از چنین رویدادهای فرهنگی در اولویت این معاونت قرار دارد.

در ادامه این مراسم، حجت‌الاسلام والمسلمین حسین صافدل، مسئول نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری در دانشگاه‌های شهرستان، نیز برگزاری موفق این جشنواره بین‌المللی را کارویژه برجسته دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه در میان دانشگاه‌های علوم پزشکی کشور برشمرد و آن را مصداق ورود علمی به مقوله حساس جمعیت دانست.

وی افزود: برگزاری این رویداد در سطح بین‌المللی، علاوه بر ارتقاء نام و برند دانشگاه در عرصه‌های ملی و بین‌المللی، تأثیر بسزایی در افزایش اعتماد به نفس و تعلق خاطر شهروندان و کارکنان منطقه داشته است.

مسعود سعادت نژاد، رئیس اداره روابط عمومی و امور بین الملل دانشگاه نیزاظهار داشت: هم افزایی و تعامل موجود در بین کارکنان مجموعه و همچنین همکاری مطلوب دستگاه های اجرایی شهرستان با دبیرخانه جشنواره منجر به برگزاری رویدادی در سطح کیفی مطلوب شد که نشان دهنده توجه ویژه دانشگاه به مسئولیت اجتماعی خود در قبال موضوع جوانی جمعیت است.

در پایان این نشست، با اهدای لوح تقدیر از خدمات اعضای دبیرخانه و دست‌اندرکاران برگزاری این رویداد ملی تقدیر به عمل آمد.

تجلیل

به مناسبت میلاد حضرت ابوالفضل (ع) و روز جانباز؛

تجلیل از جانبازان و ایثارگران دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه



در مراسمی به مناسبت میلاد حضرت ابوالفضل (ع) و روز جانباز، از تلاش‌ها و ایثارگری‌های جانبازان و ایثارگران دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه تجلیل به عمل آمد.

دکتر سجاد رحیمی، رئیس دانشگاه در این مراسم گفت: این عزیزان با نثار جان و عمر خود، باعث افتخار و استحکام نظام و انقلاب اسلامی شده‌اند.

وی با بیان اینکه ۲۲ جانباز در مجموعه دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه مشغول خدمت هستند، افزود: واحد شاهد و ایثارگران دانشگاه در تلاش است تا فرایندهای اداری و درمانی مورد نیاز جانبازان را تسهیل کند.

دکتر رحیمی همچنین بر لزوم انتقال فرهنگ قدرشناسی و تکریم جانبازان به نسل جدید تاکید کرد و گفت: این امر به حفظ و تقویت ارزش‌های دفاع از میهن کمک شایانی می کند.

رئیس دانشگاه با اشاره به افزایش هزینه‌های درمانی به دلیل تورم، اظهار داشت: دانشگاه با خرید و استقرار تجهیزات پزشکی پیشرفته، بخش زیادی از هزینه‌های درمانی که قبلاً برای مراجعه به شهرهای بزرگتر لازم بود، را پوشش داده است.

امیر گلمحمدیان، معاون توسعه مدیریت و منابع دانشگاه نیز در این مراسم از برنامه‌های رفاهی و پرسنلی مدنظر برای جانبازان و خانواده‌هایشان خبر داد.

خبر

همزمان با میلاد امام زمان (عج)؛

آیین جشن تکلیف فرزندان اساتید و کارکنان دانشگاه



آیین جشن تکلیف فرزندان نومکلف اعضای هیئت علمی و کارکنان دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه برگزار و از برگزیدگان مسابقه‌های اولین نماز، اولین روزه و مصرف بهینه انرژی قدردانی شد.معاون فرهنگی دانشجویی دانشگاه در این مراسم گفت: جشن تکلیف از جمله برنامه‌هایی است که با نگاه خانواده‌محور و آینده‌ساز برگزار می‌شود و نقش مهمی در تقویت هویت دینی فرزندان دارد.

دکتر هادی علیزاده، افزود: اگر مفاهیم دینی در قالب برنامه‌های جذاب و کودک‌محور ارائه شود، اثرگذاری عمیق‌تری خواهد داشت.

وی تصریح کرد: مشارکت پرشور خانواده‌ها در این آیین، نقش مهمی در تثبیت آموزه‌های دینی دارد و نشان‌دهنده اهمیت هم‌افزایی میان خانواده و نهادهای فرهنگی است.

جشنواره قرآن‌وعترت؛

بستری برای تقویت هویت معنوی دانشگاهیان



در نشست کمیته اجرایی جشنوارۀ قرآن‌وعترت دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه، بر لزوم بهره‌گیری از این رویداد فرهنگی برای تقویت هویت معنوی، ترویج سبک زندگی اسلامی و شکوفایی استعدادهای قرآنی دانشگاهیان تأکید شد. سیده محبوبه رضاییان، رئیس اداره تعالی و امور فوق‌برنامه دانشگاه، افزود: با تنوع‌بخشی به رشته‌ها و بخش‌های مختلف جشنواره و طراحی برنامه‌هایی متناسب با نیاز نسل جوان، تلاش می‌کنیم روحیه نشاط معنوی و همدلی فرهنگی در دانشگاه تقویت شود.

وی خاطرنشان کرد: برنامه‌ریزی‌هایی برای اطلاع‌رسانی گسترده، حمایت از شرکت‌کنندگان و ارتقای کیفیت اجرا انجام شده است تا جشنوارۀ قرآن‌وعترت به رویدادی ماندگار در حیات فرهنگی دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه تبدیل شود.

آخر

● صاحب امتیاز: دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه
● سردبیر: مسعود سعادت نژاد
● دبیر تحریریه: هادی مرادی
● دبیر آنلاین: حسین میری

● مدیرمسئول: دکتر سجاد رحیمی بیستونی
● آدرس: تربت‌حیدریه، خیابان قرنی ۱، ستاد مرکزی دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه
● تلفن تماس: ۰۵۱۵۲۲۲۶۰۱۱ - کدپستی: ۹۵۱۶۹۱۵۱۶۹

انعکاس سلامت
ماهنامه روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه

یادداشت

به بهانه دوسالگی انعکاس سلامت؛

رسانه، معمارِ فرهنگ و رکنِ حکمرانی سلامت



دکتر حسین کرمانپور:

در منظومه نوین حکمرانی سلامت، رسانه‌ها دیگر در جایگاه سنتی اطلاع‌رسانی صرف تعریف نمی‌شوند. آن‌ها امروز معماران فرهنگ، بازیگران اصلی آموزش عمومی و مهندسان تغییر رفتار در جامعه‌اند. نظام سلامت هوشمند، بیش از هر زمان دیگری نیازمند بازوانی توانمند است که بتوانند دانش پیچیده و تخصصی پزشکی را به زبانی سلیس، قابل‌فهم و اثرگذار ترجمه کنند تا فاصله عمیق میان سیاست‌گذاران، حلقه نخبگان علمی و زندگی روزمره مردم از میان برداشته شود.

تجربیات جهانی گواهی می‌دهد که ارتقای شاخص‌های سواد سلامت و تحقق عدالت در دسترسی به آگاهی، بدون حضور رسانه‌های مسئول، متخصص و دغدغه‌مند، رویایی دست‌نیافتنی است. رسانه ترازِ سلامت، فراتر از انتشار اخبار، وظیفه خطیر واکسیناسیون ذهنی جامعه را بر عهده دارد؛ به این معنا که در هیاهوی شبه‌علم و شایعات، با تکیه بر صداقت و مرجعیت علمی، به پناهگاهی امن برای مخاطب تبدیل شود. پرداختن هدفمند به سبک زندگی سالم، سلامت روان، جمعیت و پیشگیری، تنها تولید محتوا نیست، بلکه سرمایه‌گذاری بلندمدت برای کاهش بار بیماری‌هاست.رسانه‌های تخصصی مانند انعکاس سلامت، که امروز از مرز دوسالگی عبور کرده است، با ایجاد پلی مستحکم میان تخصص و جامعه، هم آگاهی می‌بخشند و هم با اصلاح نگرش‌ها، رفتارهای پرخطر را به عادات سلامت‌محور تبدیل می‌کنند. بی‌تردید، آینده نظام سلامت ایران، بیش از آن‌که در تخت‌های بیمارستانی و اتاق‌های درمان جست‌وجو شود، در آگاهی، پیشگیری و فرهنگ‌سازی رقم خواهد خورد و در این مسیر آینده‌ساز، رسانه‌هایی که آموزش را نه یک انتخاب، بلکه یک رسالت استراتژیک می‌دانند، قلب تپنده توسعه پایدار سلامت خواهند بود.

***رئیس مرکز روابط عمومی وزارت بهداشت**

به بهانه انتشار بیست و چهارمین شماره رسانه مکتوب دانشگاه؛

انعکاس سلامت دوساله شد







همزمان با انتشار بیست‌وچهارمین شماره ماهنامه «انعکاس سلامت»، دو سال نقش محوری این رسانه مکتوب در اطلاع‌رسانی دانشگاه گرامی داشته می‌شود.این نشریه که محصول تلاش اداره روابط عمومی دانشگاه با همکاری مسئولان روابط عمومی واحدها و مشارکت اعضای هیئت علمی این دانشگاه است، به عنوان پلی ارتباطی، اخبار، چالش‌ها و موفقیت‌های دانشگاه در محورهای بهداشت، درمان، آموزش و مباحث اجتماعی مانند جوانی جمعیت را با رعایت اصل شفافیت و اخلاق به مخاطبان عرضه کرده است. در این گزارش، دیدگاه‌های مسئولان دانشگاه پیرامون عملکرد دوساله انعکاس سلامت از نظرتان می گذرد.

دکتر سجاد رحیمی، رئیس دانشگاه و مدیرمسئول ماهنامه انعکاس سلامت:

این نشریه در دو سال اخیر فراتر از یک ابزار اطلاع‌رسانی عمل کرده است، گفت: انعکاس سلامت نماد تعهد ما به شفافیت و پاسخگویی در برابر جامعه هدف است. انتشار مستمر این ماهنامه و بازتاب دقیق فعالیت‌های حوزه بهداشت و درمان، نه تنها موجب رضایت‌مندی کارکنان شده، بلکه اعتماد عمومی را نیز تقویت کرده است. از سوی دیگر باید به نقش پررنگ رسانه در آگاهی‌بخشی و فرهنگ‌سازی به‌عنوان بال‌های سازنده در پیاده‌سازی و اصلاح صحیح عوامل اجتماعی موثر بر سلامت اشاره داشته باشیم که انعکاس سلامت در این مسیر نیز حرفه‌ای و آگاهانه عمل کرده است.یک تیم حرفه‌ای با پشتکار مضاعف هر ماه برای تدوین این نشریه تلاشی قابل تحسین انجام می‌دهند تا رسانه‌ای فاخر به دست مخاطبان حوزه سلامت برسد.

امیر گلمحمدیان،
معاون توسعه مدیریت و منابع

«انعکاس سلامت»با پوشش اخبار و گزارش های مدیریتی و توسعه محور، سطح دانش سازمانی را ارتقا داده و به شناسایی نقاط قوت و ضعف فرآیندها کمک کرده است. بازخوردهای دریافتی نشان می‌دهد که کارکنان، این نشریه را منبعی موثق برای درک تغییرات استراتژیک دانشگاه می‌دانند.

حرکت در مدار توسعه جز با آگاهی‌بخشی و برقراری ارتباط دوسویه میسر نمی‌شود و در راه نیل به اهداف ترسیم شده در حوزهٔ توسعه و مدیریت منابع دانشگاه، انعکاس سلامت همراهی ارزنده و نقشی اثرگذار داشته است.

حجت الاسلام والمسلمین حسین صافدل، مسئول نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری

دوسالگی ماهنامه انعکاس سلامت فرصتی برای قدردانی از تلاشی آگاهانه، مسئولانه و اثرگذار در عرصه رسانه‌ای حوزه سلامت است.

نشریه‌ای که در این دو سال، فراتر از اطلاع‌رسانی صرف، نقش ارزنده‌ای در جهاد تبیین و امیدآفرینی ایفا کرده و با نگاهی علمی، انسانی و مسئله‌محور به حوزه سلامت، توانسته است الگویی قابل اتکا برای تداوم مسیر آگاهی‌بخشی ارائه کند.

دکتر هادی علیزاده، معاون فرهنگی دانشجویی

این ماهنامه، بستری کم‌نظیر برای تبیین مسائل فرهنگی و دانشجویی است، ما با کمک این رسانه توانسته‌ایم ظرفیت‌های دانشجویان و دستاوردهای فرهنگی را به خوبی منعکس کنیم. بازخوردها حاکی از تأثیر مثبت آن بر روحیه جمعی و تقویت حس تعلق سازمانی در دانشجویان و کارکنان است؛ نقشی که تنها با یک رسانه مستمر میسر می‌شد.

دکتر سیدمحمد احمدی سلیمانی،معاون آموزش، تحقیقات و فناوری

یکی از دستاوردهای بزرگ این نشریه، برجسته نمودن دستاوردهای آموزشی و پژوهشی و نیز تبیین تاثیرگزاری آن بر جامعه بوده است؛«انعکاس سلامت» توانست تحقیقات و دستاوردهای اعضای هیئت علمی را به شکلی قابل فهم برای عموم ارائه دهد.

این امر نه تنها اعتبار دانشگاه را نزد مراجع علمی بالاتر برده، بلکه موجب تشویق پژوهشگران به تولید محتوای تأثیرگذار شده است.

دکتر زینب عباسپور، معاون درمان

در حوزه درمان، نقش رسانه در انعکاس خدمات حساس، فوری و حیاتی از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است. با بهره‌گیری از ظرفیت اطلاع‌رسانی، توانستیم پیشرفت‌های انجام‌شده در زمینه تجهیزات پزشکی، توسعه کلینیک‌ها و ارائه خدمات نجات‌بخش را به آگاهی مردم برسانیم. بازخوردهای دریافتی نشان می‌دهد این آگاهی‌بخشی، به‌طور قابل توجهی موجب افزایش احساس امنیت، اعتماد و اطمینان مردم نسبت به مراکز درمانی تابعه دانشگاه شده است.

دکتر مریم کوهجانی، مدیر غذا و داروی

ماهنامه انعکاس روایت ماندگار پیشرفت و خدمت در دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه است. این ماهنامه با انعکاس اخبار و دستاوردهای علمی، مرزهای دانش سلامت را به میان مردم آورده است. ترویج اطلاعات صحیح دارویی، ارتقای سطح آگاهی عمومی درباره سلامت فرآورده های غذایی و همچنین فرهنگ سازی در زمینه محصولات آرایشی و بهداشتی، بخشی از تأثیرگذاری این رسانه ارزشمند در مسیر ارتقای سلامت همگانی در حوزه مدیریت غذا و دارو بوده است.

دکتر هاشم حشمتی،معاون بهداشت

از طریق این ماهنامه، توانسته ایم پیام‌های کلیدی سلامت عمومی، مانند نکات مربوط به جوانی جمعیت و کنترل بیماری‌ها، را به شکلی مؤثر ترویج دهیم. این نشریه، ابزار ما برای تبدیل سیاست‌های بهداشتی به اقدامات عملی در سطح جامعه است؛ بازتاب وسیع آن، موفقیت پویش های سلامت ما را تضمین می کند.

مصطفی یزدانی، مدیر حراست

این نشریه توانسته با نگاهی موشکافانه و صادقانه، فضایی برای تعامل مثبت با مخاطبان ایجاد نماید که اقدامی اثربخش و امیدآفرین بوده است.

تبیین و شفاف سازی اقدامات و فعالیت های دانشگاه نیز، مهمترین رسالت این نشریه است که همگام با واحدهای اجرایی، در راستای تحقق ماموریت های این مجموعه آموزشی، پژوهشی و درمانی می کوشد.

دکتر مصطفی شیخ الطایفه، رئیس اداره بازرسی و ارزیابی عملکرد

ضمن تبریک به مناسبت انتشار شماره ۲۴ نشریه «انعکاس» و دومین سالگرد انتشار این ماهنامه، از تلاش‌های ارزشمند مجموعه روابط‌عمومی در اطلاع‌رسانی دقیق و مسئولانه قدردانی می‌کنم.

بی‌تردید انتشار منظم و شفاف عملکردها و دستاوردهای دانشگاه، نقش مهمی در ارتقای پاسخگویی، تقویت اعتماد عمومی و توسعه فرهنگ نظارت ایفا می‌کند. امید است این نشریه همچنان بستری مؤثر برای انعکاس شفاف فعالیت‌ها و تقویت سلامت اداری در مجموعه دانشگاه باشد.

انعکاس سلامت

Public Relations Monthly of Torbat Heydariyeh University of Medical Sciences | Issue 24 | 2026 February |

Amayesh Omid; A New Health Strategy for Population Rejuvenation

3





With an allocation of 1,200 Billion Tomans:

Transformation in the University's Construction Sector Next Year"

It will start in the near future;

Construction of a married student dormitory in Torbat Heydariyeh

The Vice Chancellor for Development Management and Resources of Torbat Heydarieh University of Medical Sciences stated that the issue of population growth is a top priority for the university, and accordingly, the executive operations for the construction of a married student dormitory project will begin soon.

Amir Golmohammadian added that various measures are being implemented across different university departments to support the family and increase the population, expressing hope that with the planned initiatives, we will witness an improvement in population indicators at the regional level.

He stated that the additional efforts mandated for the university in the year 1404 (2025-2026) regarding the alignment of laws and financial and welfare matters in the field of population growth have yielded positive results.

The Vice Chancellor for Development Management and Resources of Torbat Heydarieh University of Medical Sciences also announced a joint meeting with the Director General of Physical Resources of the Ministry of Health, Treatment and Medical Education, his deputies, the University's Physical Resources Director, and the representative of the Construction and Governmental Facilities Organization of the Ministry of Roads and Urban Development, aimed at accelerating the completion and delivery of the annex buildings of the Imam Hossein (AS) Educational and Therapeutic Hospital.

Regarding this meeting, Amir Golmohammadian stated that the latest execution status of the annex buildings of Imam Hossein Hospital was reviewed in detail, and necessary decisions were made to remove existing obstacles and accelerate the completion and delivery of this important healthcare project.



Referring to the importance of this project in improving the health infrastructure of the region, he added that these annex buildings, with an area of approximately 5,000 square meters, will include administrative and support sections, an MRI section, inpatient wards, a specialized clinic, and a conference hall, which will play a significant role in increasing the capacity for providing medical and educational services.

The Vice Chancellor for Development Management and Resources emphasized that with the operation of these facilities, part of the accumulated medical needs of the city and surrounding areas will be addressed, and more suitable conditions will be provided for serving patients and training medical sciences students.

Golmohammadian noted that there is good interaction and coordination between Torbat Heydarieh University of Medical Sciences, the Ministry of Health, and the implementing organization within the Ministry of Roads and Urban Development, and the completion of this project has been placed on the agenda as one of the serious priorities.

First News

Commemorating the Second Anniversary of Reflex Salamat



Quote by Dr. Hossein Kermanpour:

In the new paradigm of health governance, media entities are no longer defined by their traditional role of mere information dissemination. Today, they act as culture architects, primary agents in public education, and engineers of behavioral change within society. A smart health system, more than ever, requires powerful arms capable of translating complex and specialized medical knowledge into fluent, understandable, and impactful language. This translation is essential to bridge the deep gap between policymakers, the scientific elite, and the daily lives of the people.

Global experiences confirm that improving health literacy indicators and achieving equitable access to awareness are unattainable dreams without the presence of responsible, specialized, and dedicated media. The standard for health media goes beyond simply publishing news; it bears the critical duty of "mental vaccination" for the public. This means that amidst the clamor of pseudoscience and rumors, the media must become a safe haven for the audience by relying on honesty and scientific authority. Purposeful focus on healthy lifestyles, mental health, demographics, and prevention is not just content creation; it is a long-term investment aimed at reducing the disease burden.

Specialized media outlets, such as Reflex Salamat, which today surpasses its second anniversary, build a robust bridge between expertise and the community. By doing so, they not only impart awareness but also transform risky behaviors into health-oriented habits through the modification of attitudes. Undeniably, the future of Iran's health system will be shaped less in hospital beds and treatment rooms, and more in awareness, prevention, and culturalization. In this future-building path, the media organizations that consider education not as an option, but as a strategic mission, will be the beating heart of sustainable health development.

Head of the Ministry of Health's Public Relations Center

Tip

From Passive Consumption to Critical Analysis: Redefining Our Engagement with News

By Masoud Saadatnejad:

Every day, we are confronted with a flood of information, reports, and data from multiple sources. In today's world, news is not merely what gets published — it is the content that, after verification, validation, and careful evaluation, earns the right to be published. The gap between "passive consumption" and "critical analysis" emerges precisely at this point.

In the competitive space of media, speed is an advantage; yet when speed takes precedence over accuracy, a media outlet's credibility can be seriously undermined. Every piece of news must pass through professional filters before publication: checking the source, cross-referencing with reliable data, considering context, and avoiding the reproduction of biased narratives. Every headline, every word, and every framing choice can shape the audience's perception. Therefore, our responsibility is not merely to transmit information, but to present an accurate, balanced, and well-documented picture of reality.

However, monitoring the quality of news is not solely the responsibility of the media. Today's audience is no longer a passive recipient; the audience is also part of the cycle of producing and sharing information. If users share unverified news without critical evaluation, even the most professional editorial mechanisms cannot prevent the spread of misinformation. From a professional standpoint, media literacy complements responsible journalism. A society whose citizens can analyze, compare sources, and detect biases is less vulnerable to manufactured tensions and public distrust. Social health depends on an informed, conscious interaction between the media and its audience. To redefine our engagement with news is to move beyond momentary excitement and toward a deeper understanding of reality — a path that demands both professional commitment from the media and media maturity from the audience.

Editor-in-Chief

With an allocation of 1,200 Billion Tomans:

Transformation in the University's Construction Sector Next Year"



The President of Torbat Heydarieh University of Medical Sciences announced the commencement of executive operations for 25,000 square meters of construction projects, valued at 1,200 billion .Tomans, starting next year

Dr. Sajjad Rahimi signaled significant developments in the institution's construction sector in the year 1405 (Solar Hijri calendar), stating: "Executive operations for projects totaling 25,000 square meters in built-up area, with a projected budget of approximately 1,200 billion Tomans, will gradually begin from the start of next year. These projects include faculties, support centers, and health infrastructure under the university's coverage, promising an enhancement of the region's educational, research, and treatment ".service levels

Detailing these development plans, which are the result of continuous pursuit and securing necessary agreements, Dr. Rahimi noted: "The year 1405 will be a year of leap forward in the university's physical infrastructure. We succeeded in obtaining the approval under Article 23 (agreement from the Planning and Budget Organization) for key projects, or in concluding major memoranda of understanding with specialized deputy ministries and benevolent benefactors, to ensure an .uninterrupted execution process

Stressing the importance of completing educational infrastructure, he specified: "In line with higher education capacity expansion, the groundbreaking for the Faculty of Medicine, with a built-up area of 10,000 square meters, will take place, directly impacting student admissions and enhancing the quality of specialized education. Furthermore, for the development of the Knowledge and Health Town, a classroom complex spanning 5,000 square meters, along with the university's married student dormitory (48 units) covering 4,800 square meters, will enter .the executive phase

The President of Torbat Heydarieh University of Medical Sciences also emphasized the necessity of providing welfare facilities for staff and medical personnel, adding: "To strengthen primary-level training and facilitate physician accommodation, a Rural Health Worker Training Center and Residential Complex spanning 1,800 square meters, as well as the Imam Hossein (AS) Hospital Physicians' Guesthouse (including 12 units) covering 1,000 square me-.ters, are on the agenda

Dr. Rahimi mentioned that expanding the rural health network is a fundamental priority, confirming: "In line with the drive to complete Health Houses and replace temporary settlements, the construction of seven new Health Houses with a total area of 490 square meters will kick off in the covered regions. Additionally, to enhance incident response capabilities, a Headquarters for Incident Management and Pre-hospital Emergencies spanning 1,200 square meters will also be erect-.ed

Concluding, and referencing the allocated budget, he expressed hope: With the close collaboration of the Deputy of Development and Resource Management and other university units, as well as the sincere cooperation of the esteemed representative of the region in the Parliament and the Special Governor of the county, these projects will be operational within the specified timeframe, allowing service delivery to the honorable people of the region to continue with modern quality and .facilities

Visit

In 2024;
Achieving the Second National Rank in Food and Drug Administration

The Food and Drug Administration of Torbat Heydariyeh University of Medical Sciences achieved second place nationwide in the performance assessment and ranking of Level 4 national Food and Drug Deputy Offices for the year 2024 (1403 in the Iranian calendar).

Dr. Maryam Kohjani, Director of the Food and Drug Administration, announced that the department attained 1,253 points, placing it second nationwide.

She added that this success was the result of the unwavering support of the university's president and officials, as well as the tireless efforts of the staff in adhering to health and pharmaceutical standards — achieved through the precise implementation of evaluation processes.

Amayesh Omid;
A New Health Strategy for Population Rejuvenation

Dr. Hashem Heshmati stated that population rejuvenation has been defined as one of the core priorities and strategic directions of the health sector under the 14th Government of Iran. This mission is now pursued through a scientific and structured approach in the form of the national program "Amooyesh Omid" (Mapping Hope). The initiative has been officially communicated by the Ministry of Health and Medical Education to all medical universities and schools across the country for implementation starting in 2025 (1404).

The ultimate goal of this project is to achieve a total fertility rate (TFR) of 2.5, equal to the replacement level, by the end of Iran's Seventh Development Plan (2030 / 1407). Currently, within the jurisdiction of Torbat Heydariyeh University of Medical Sciences, the fertility rate stands at 1.83 births per mother.



What distinguishes Amooyesh Omid from previous initiatives is its data-driven and evidence-based methodology. The plan conducts demographic analyses of various regions through indicators such as marriage, divorce, childbirth, and child rank. Based on these data, specific responsibilities are defined for each university to tailor interventions to local realities.

The project focuses on targeted fertility counseling within Iran's health network, delivered by Behvarz (rural health workers) and health care providers, aiming to identify and address challenges such as delayed marriage, prolonged singleness, single-child and low-fertility families.

In this architecture, frontline health personnel serve as pivotal agents. Empowering these groups enables them to accurately identify target populations and translate macro-level goals into practical actions at health houses and primary care centers — a major strength of this strategic design.

At the managerial level, the university has also established a Population Rejuvenation Coordination Headquarters to analyze quarterly reports, assess performance, and utilize scientific expertise from faculty members for comprehensive policymaking, supervision, and timely reform.

Ultimately, Amooyesh Omid represents the structural integration of demographic knowledge with health-based interventions. Its success depends on strong intersectoral collaboration, competent human resources, and sustained commitment to turning this strategic opportunity into a guarantee for the nation's future health.

Video Bronchoscope in Torbat Heydariyeh:
A Technological Leap in Pulmonary Diagnosis and Treatment

The first video bronchoscope device, valued at 24 billion IRR, has been delivered to Torbat Heydariyeh University of Medical Sciences with the support of the Foreign Exchange Trustees, aiming to enhance the diagnosis and treatment of respiratory diseases.

According to the Deputy of Treatment at the university, this device represents one of the most advanced endoscopic technologies in the pulmonary field. Utilizing high-resolution digital imaging, it enables physicians to clearly visualize airways and accurately identify lesions.

Dr. Zeinab Abbaspour stated that with the cooperation of the university's president



and vice-chancellor for development, this cutting-edge equipment has been added for the first time to the institution's facilities, marking a significant step toward improving diagnostic and therapeutic services for patients with respiratory problems.

She explained that the bronchoscope allows tissue sampling from the lungs through minimally invasive procedures. Its main applications include diagnosing lung tumors, chronic infections, airway obstructions, and the causes of respiratory distress. The device minimizes the necessity of open-chest surgeries, accelerates diagnosis, and leads to faster treatment initiation.

Dr. Abbaspour emphasized that the installation of this technology at Nohom-Dey Educational and Therapeutic Hospital is a major stride in strengthening the region's healthcare infrastructure and aligning with global medical standards.

Dr. Zahra Nikfarjam, President of Nohom-Dey Hospital, described this initiative as an effective response to the increasing medical needs of the community. She noted that the establishment of the bronchoscopy unit enables specialized procedures to be performed with modern equipment by an experienced team, improving service quality, increasing patient satisfaction, reducing referrals to outside centers, and expediting both diagnosis and treatment.

انعکاس سلامت
Public Relations Monthly of Torbat Heydariyeh University of Medical Sciences
● Publisher: Torbat Heydariyeh University of Medical Sciences
● Manager: Dr. Sajjad Rahimi Bistouni
● Editor-in-Chief: Masoud Saadatnejad
● Editorial Secretary: Hadi Moradi
● International Secretary: Mohammad Ahmadi Soleimani
● Online Editor: Hossein Miri
● Latin Secretary: Mostafa Alizadeh
● Address: Torbat Heydariyeh. Gharni Street 1
● Phone: 05152226011 ● Postal Code: 9516915169

news

In the Health Sector:
A Think Tank for Student Development will Be Established

The representative office of the Supreme Leader at Torbat Heydarieh University announced the approval for establishing a think tank focused on student development in the health sector at the university.

Hojjatoleslam and Muslims Hossein Safdil stated that this think tank will be included in the network of think tanks for university professors across the country, with its focus on policy research, addressing key issues, and providing strategic proposals in the field of health.

For the Second Time in Torbat Heydarieh:
The 11th Professional Qualification Exam for the Nursing Group Was Held

The 11th National Comprehensive Professional Qualification Examination, covering graduates in the fields of Nursing, Operating Room, and Anesthesiology, was held for the second consecutive time at the Health City of Torbat Heydarieh University of Medical Sciences.

Dr. Elnaz Khordad, the Supervisor of Education and Postgraduate Studies Management at the university, emphasized the exam's importance in enhancing community health by assessing the clinical and scientific competencies of nursing staff, and announced that all necessary arrangements had been made for its successful execution. She added that successful candidates will receive a professional qualification certificate, which is mandatory for providing high-quality services to patients.

She further stressed that the continuous holding of this exam guarantees the quality of medical services and ensures the specialized skills of the country's nursing staff.

Visit by Managers of International Student Recruitment Agencies to the Health City:
Developing the Internationalization of Medical Education in Torbat Heydarieh



In alignment with the health system's macro-policies in the field of international education, managers from international student recruitment agencies visited the educational and healthcare facilities at Torbat Heydarieh University of Medical Sciences' Health City.

This visit included the Head of International Affairs and the Director of the Center for Study and Development of Medical Education, who presented the university's capabilities in education, research, and clinical services.

Dr. Yaser Yousefpour, the Head of International Affairs, reported that Torbat Heydarieh University is equipped to accept and educate international students and has made significant progress in the internationalization of medical education.

He emphasized that targeted recruitment of international students and leveraging existing educational and clinical capacities are essential for expanding the university's international profile. Additionally, he highlighted the importance of developing scientific collaborations with recruitment agencies, accurately showcasing the university's strengths, and improving educational quality.

After the presentations, the managers of the agencies shared their viewpoints and suggestions, toured the educational spaces, classrooms, and laboratories, and found the level of equipment and existing capacities to be satisfactory.

Visit

Torbat Heydarieh University of Medical Sciences President:
Health Sector Relations with Afghanistan Will Expand

In line with expanding cultural, educational, and health relations, a delegation comprised of Afghan traders, cultural activists, and members of the private hospital association met with the President of Torbat Heydarieh University of Medical Sciences for discussions.

The meeting, held to examine shared capacities and develop bilateral cooperation, covered topics such as developing joint educational services, health tourism, attracting Afghan patients, and admitting postgraduate students in Torbat Heydarieh.

The President of the University, referring to the historical, cultural, and economic commonalities between the Iranian and Afghan nations, stated: "Torbat Heydarieh, as one of the scientific, educational, and medical hubs in the east of the country, has suitable capacities for cooperation with the private sector of Afghanistan."



Dr. Sajad Rahimi added: "We are prepared to expand our interactions with Afghanistan in areas such as health tourism, medical services, and higher education."

He also noted the city's capabilities in hospitals, specialized centers, and universities, adding that these capacities can turn Torbat Heydarieh into an important destination for the education and treatment of Afghan students.

Subsequently, both sides stressed the necessity of continuing dialogue and establishing practical mechanisms for joint cooperation. It was agreed that supplementary meetings would be held in the coming months, leading these negotiations to the signing of official and executive Memoranda of Understanding (MoUs).