انعکاس سلامت

دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه

ماهنامه روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه | شماره ۱۶ | خرداد ۱۴۰۴ | May / June 2025

۲ آمادگی مراکز درمانی در مواجهه با بحران های احتمالی

۳ تربت حیدریه صاحب بخش آنژیوگرافی قلب می شود

۷ شهرک سلامت با مشارکت خیران توسعه می یابد

۵ بخش مراقبت های ویژه اطفال بیمارستان نهم دی افتتاح شد



پیام سوم رهبری؛ تبریک به ملت ایران

رهبر معظم انقلاب اسلامی در سومین پیام تلویزیونی به مردم، پیروزی ملت ایران بر رژیم صهیونیستی و ضربات مهلک نیروهای مسلح به این رژیم و همچنین پیروزی بر رژیم آمریکا و سیلی سخت جمهوری اسلامی به آن در برابر حمله بدون دستاورد آنها به مراکز هسته‌ای ایران را در خور تبریک دانستند و با تأکید بر اینکه تبریک سوم، تبریک اتحاد و اتفاق فوق‌العاده ملت ایران است، در خصوص اظهارات گستاخانه رئیس‌جمهور آمریکا مبنی بر تسلیم ایران، گفتند: این اظهارات حقیقت دشمنی آنها با ملت ایران را افشا و مشخص کرد بهانه‌های آنها همچون هسته‌ای، موشکی و حقوق بشر در واقع برای پنهان کردن این واقعیت است که به کمتر از تسلیم ملت ایران راضی نمی‌شوند. البته ملت ایران همواره عزیز و پیروز است و هرگز چنین اتفاقی نخواهد افتاد و این مهمل‌گویی رئیس‌جمهور آمریکا که برای دهان او هم خیلی بزرگ است، مایه استهزاء افراد خردمند و دانا است.

رهبر انقلاب اسلامی تأکید کردند: رژیم صهیونیستی باید بداند که تعرض به جمهوری اسلامی هزینه سنگینی برای آن خواهد داشت که بحمدالله این اتفاق افتاد و افتخار آن متعلق به نیروهای مسلح و مردم عزیزمان است که این نیروها را در درون خود پرورش داده و با پشتیبانی، دست آنها را برای چنین کار بزرگی، باز و قوی کردند.

حضرت آیت‌الله خامنه‌ای خاطرنشان کردند: ملت ایران، بزرگواری و شخصیت ممتاز و برجسته خود را نشان داد و ثابت کرد که در هنگام لازم، یک‌صدا از این ملت شنیده خواهد شد.



سخن سردبیر

کارشناسان روابط عمومی؛ راویان جبهه تبیین

مسعود سعادت‌نژاد*

امروز برتری رسانه ای نه با حجم تولید محتوا بلکه با کیفیت روایت پردازی و سرعت پاسخگویی تعیین می شود.

این امر به نقش ویژه روابط‌عمومی در سازمان هایی که با طیف وسیعی از مردم مواجه اند، اشاره دارد.

دستگاه هایی مانند دانشگاه علوم پزشکی که برای پیشبرد اهداف خود، نیازمند اعتمادسازی و تبیین اقدامات خود هستند.

این واحدها با خلق روایت های منسجم به جنگ روایت های متعارض می روند و مرجعیت رسانه ای ایجاد می کنند.

سوی دیگر ماجرا، توسعه ارتباطات درون‌سازمانی است که باید مورد توجه ویژه مدیران و کارشناسان روابط عمومی قرار گیرد تا انسجام سازمانی تقویت شود.

همچنین لزوم پاسخ‌گویی سریع و دقیق به شبهات که نام دیگرش، ارتباطات برون سازمانی است نیز نباید نادیده گرفته شود.

روابط عمومی باید در کوتاه‌ترین زمان ممکن، حتی کوچک‌ترین شبهات را پاسخ دهد تا هیچ نکته مبهمی در اذهان عمومی یا کارکنان باقی نماند.

کار در حوزه روابط عمومی مصداق بارز جهاد تبیین است، زیرا هویت و اعتبار یک مجموعه در گرو معرفی صحیح، دقیق و به‌موقع آن توسط روابط عمومی است.

روابط عمومی باید با رویکردی هنرمندانه باید ارتباط با جامعه را مدیریت کند تا مسئولیت اجتماعی سازمان به بهترین شکل اجرا شود.

در شرایط فعلی، ضرورت ارتقای سواد رسانه‌ای مدیران نیز بسیار مهم است چراکه با جاری شدن درک درست از رسانه در سازمان، بهره‌وری این بخش بهبود یافته و تأثیرگذاری آن در تحقق اهداف دانشگاه افزایش خواهد یافت.

رسالت دیگر کارشناسان روابط عمومی، دفاع از حقوق متقابل مردم و سازمان است. روابط عمومی را باید خانه مردم و تریبون سازمان بدانیم وتلاش کنیم با رویکردی حرفه‌ای، پلی مؤثر بین دانشگاه و جامعه باشیم.

تولیدات مختلف رسانه‌ای نیز در در رساندن پیام دانشگاه به دست مخاطبان از اهمیت زیادی برخوردار است که این امر نیز باید با رویکرد و ابزار حرفه ای و بصورت مستمر صورت گیرد.

رئیس اداره روابط عمومی و امور بین‌الملل دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه

با حضور میدانی رئیس دانشگاه بررسی شد؛

زیرساخت‌های بیمارستانی در مواجهه با بحران آماده اند؟



رئیس دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه، به همراه معاونان توسعه مدیریت و منابع و درمان و جمعی از مدیران این دانشگاه، به‌منظور ارزیابی آمادگی زیرساخت‌های بیمارستانی شهرستان در برابر بحران‌های احتمالی، از بیمارستان‌ها و مراکز درمانی مختلف بازدید کردند.

دکتر سجاد رحیمی در این بازدید اظهار داشت: خوشبختانه در حال حاضر هیچ گونه مشکل و کمبودی در این مراکز درمانی وجود ندارد و تمامی تدابیر و پیش‌بینی‌های لازم برای ارائه خدمات مناسب به شهروندان صورت گرفته است.

وی افزود: آمادگی در شرایط حساس یکی از مهم‌ترین اولویت‌های دانشگاه علوم پزشکی است و باید با ایجاد زیرساخت‌های لازم، توانایی خود را در مواجهه با هر بحران افزایش دهیم.

وی در بازدید از بخش‌های بیمارستان امام حسین(ع) که به‌ویژه برای مصدومان و حادثه‌دیدگان طراحی شده است، گفت: این بیمارستان از نظر امکانات، تجهیزات و نیروی انسانی در سطح مطلوبی قرار دارد و به‌عنوان مرکز معین برای شهرستان‌های اطراف معرفی شده است، این موضوع اهمیت بالایی دارد زیرا در زمان بروز بحران، این مراکز باید توان پاسخگویی مناسب را داشته باشند.

دکتر رحیمی همچنین به بررسی بخش‌های بیمارستان آموزشی درمانی نهم دی پرداخت و با اشاره به زیرساخت‌های موجود در این مرکز، گفت: این بیمارستان نیز از آمادگی کافی برای پذیرش بیماران برخوردار است،تجهیزات و خدمات ارائه شده در این مرکز به خوبی نیازهای درمانی شهروندان را تأمین می‌کند.

در ادامه، رئیس دانشگاه از تلاش‌های شبانه‌روزی کارکنان و پرسنل درمانی در بخش‌های مختلف دانشگاه قدردانی و تصریح کرد: تلاش و فداکاری‌های این عزیزان در ارائه خدمات بهداشتی و درمانی بسیار ارزشمند است و ما باید از این همت در هر زمان و شرایطی حمایت کنیم.

دکتر رحیمی همچنین بر ضرورت همکاری و هماهنگی بین بخش‌های مختلف دانشگاه و مراکز درمانی تأکید کرد و گفت: فقط از طریق همدلی و هماهنگی می‌توانیم به بهترین شکل ممکن در برابر چالش‌ها و بحران‌ها عمل کنیم. تأمین سلامت جامعه نیازمند تلاش مشترک تمامی همکاران در عرصه بهداشت و درمان است.

گفتنی است، این بازدیدها به‌عنوان بخشی از سیاست‌های مستمر دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه در راستای تقویت زیرساخت‌های بهداشتی و درمانی و افزایش توانمندی مراکز درمانی انجام شد تا از آمادگی لازم برای ارائه بهترین خدمات درمانی به مردم و پاسخگویی به نیازهای آن‌ها در زمان‌های بحرانی برخوردار باشد.

خبر

مسوول نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری در دانشگاه های تربت‌حیدریه:

نیات شوم دشمن بر همگان آشکار شد



مسوول نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری در دانشگاه‌های شهرستان تربت‌حیدریه گفت: تجاوز آشکار دشمن صهیونیستی به میهن اسلامی با حمایت اطلاعاتی و نظامی آمریکا، نیات شوم دشمن را برای شکستن وحدت و یکپارچگی ملت را آشکار کرد.

حجت‌الاسلام حسین صافدل در تجمع دانشگاهیان، فرهنگیان و مدافعان حقیقت تربت‌حیدریه که در دانشگاه آزاد اسلامی این شهر برگزار شد افزود: سه رکن نظام اسلامی یعنی علم، ایران و اقتدار آن را مورد هدف قرار داده است.

وی ادامه داد: شاخصه نخست برای عظمت و اقتدار هر کشور علم و دانشمندان آن است که دیدیم دشمن، دانشمندان هسته‌ای ما از جمله شهید دکتر طهرانچی را مورد هدف قرار داد.

وی اضافه کرد:هدف دوم، همدلی و هم‌افزایی ایران و ایرانیان بود که آماج رژیم اشغالگر قرار گرفت، اما ملت ایران در طول تاریخ و به خصوص دوران دفاع مقدس نشان دادند که همیشه در مقابل دشمن از آب و خاک خود دفاع کرده‌اند.

مسوول نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری در دانشگاه‌های شهرستان تربت‌حیدریه گفت: سومین هدف، اقتدار نظام اسلامی بود که مورد هدف رژیم کودک‌کش اسراییل قرار گرفت و این دولت غاصب قصد داشت اقتدار ایران اسلامی را در عرصه‌های سیاسی، علمی، فرهنگی به عنوان ام‌القرای جهان اسلام از بین ببرد که خوشبختانه در هر سه مورد، ناکام ماند.

وی در پایان اظهار داشت: حمله به ایران نشان داد اسراییل امروز از خط قرمزهای نظام اسلامی و اخلاق بشری عبور کرده است و چنین رژیمی طبق وعده قرآن جز نابودی، سرنوشت دیگری نخواهد داشت.

با ۲۰۰ میلیارد تومان اعتبار؛

بخش آنژیوگرافی در تربت حیدریه راه‌اندازی می شود



نماینده مردم تربت حیدریه، مه ولات و زاوه در مجلس شورای اسلامی، از تامین اعتبار ۲۰۰ میلیارد تومانی برای ایجاد بخش آنژیوگرافی در دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه خبر داد.

دکترمحسن زنگنه اظهار داشت: متأسفانه درصد قابل توجهی از فوت‌ها در منطقه ما به علت بیماری‌های قلبی است و به دلیل کمبود امکانات، بیماران اغلب به مشهد اعزام می‌شوند.

وی افزود: وجود پزشکان متخصص در این حوزه یک سرمایه بزرگ برای منطقه است، اما نبود تجهیزات مناسب مانع از ارائه خدمات کامل می‌شود.

وی همچنین تأکید کرد: با پیگیری‌های دانشگاه علوم پزشکی و همکاری وزارت بهداشت، مجوز راه‌اندازی این بخش صادر و مبلغ ۲۰۰ میلیارد تومان نیز به این منظور اختصاص خواهد یافت.

زنگنه ابراز امیدواری کرد: با حل مشکلات ارزی، این پروژه تا حداکثر یک سال آینده به بهره‌برداری برسد و خدمات درمانی را نه تنها برای جنوب خراسان رضوی، بلکه برای بخش‌هایی از استان خراسان جنوبی نیز ارائه دهد.

نماینده مردم تربت حیدریه در مجلس شورای اسلامی با اشاره به اهمیت توسعه خدمات درمانی در منطقه، از مسئولان دانشگاه علوم پزشکی قدردانی کرد و افزود: خوشبختانه با اقدامات صورت‌گرفته، شاهد رشد شاخص‌های رضایتمندی مردم از خدمات حوزه سلامت هستیم.

نماینده مردم تربت حیدریه، مه ولات و زاوه در مجلس شورای اسلامی گفت: توسعه خدمات درمانی در منطقه یک ضرورت است که دانشگاه علوم پزشکی در این زمینه برنامه‌های مهمی در دست اجرا داد.

وی در پایان تصریح کرد: این پروژه می‌تواند به کاهش هزینه‌های درمانی و بهبود کیفیت زندگی ساکنان منطقه کمک کند و به عنوان یک دستاورد مهم در حوزه سلامت محسوب شود.

گفتنی است، دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه با دارابودن ۴ بیمارستان، به جمعیتی بالغ بر ۴۰۰ هزار نفر از مردم منطقه و نزدیک به ۱ میلیون نفر از مسافران و زائران مشهدالرضا(ع) خدمت رسانی می کند.

خبر اول

رئیس دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه:

بازنشستگان ستون نظام سلامت هستند



رئیس دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه، به همراه معاون توسعه مدیریت و منابع، رئیس اداره روابط‌عمومی و نیز اعضای کانون بازنشستگان این دانشگاه، در دیداری صمیمانه با آقای رحمت‌الله وکیلی، از بازنشستگان پیشکسوت و پرتلاش بیمارستان نهم دی، بر اهمیت تکریم سرمایه‌های انسانی تأکید کرد.دکتر سجاد رحیمی در این دیدار، بازنشستگان را سرمایه‌های مجرب و باارزش توصیف کرد و گفت: همواره خود را مدیون فداکاری‌ها و تلاش‌های بی‌وقفه‌ی بازنشستگان می‌دانیم، چراکه این عزیزان بهترین سال‌های عمر خود را وقف ارتقاء سلامت جامعه و خدمت‌رسانی به مردم کرده‌اند.وی افزود: تکریم و ارج‌نهادن به منابع انسانی، به‌خصوص پیشکسوتان، نه‌تنها وظیفه‌ای اخلاقی و انسانی است، بلکه سرمایه‌گذاری برای آینده‌ای روشن‌تر در مجموعه دانشگاه محسوب می‌شود.دکتر رحیمی در ادامه‌ی سخنانش، حفظ ارتباط با بازنشستگان را مورد تأکید قرار داد و افزود: احترام و تکریم بازنشستگان بر همه‌ی ما واجب است و در این راستا، برنامه‌ها و اقدامات متعددی را برای ارتقاء رضایتمندی این عزیزان از زندگی و خدمت در حوزه‌ی سلامت در دستور کار داریم.

وی توضیح داد: این اقدامات شامل برنامه‌های فرهنگی، رفاهی و حتی فرصت‌هایی برای انتقال تجربیات گران‌بهای آنان به نسل جدید است تا همواره پیوند میان دیروز و امروز نظام سلامت مستحکم باقی بماند.

خبر دوم

معاون توسعه مدیریت و منابع دانشگاه:

پرداخت‌های دانشگاه به روز است



معاون توسعه مدیریت و منابع دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه، در گفتگویی با انعکاس سلامت اعلام کرد: پرداخت‌های مالی این دانشگاه به روز بوده و تدابیر لازم برای حفظ این وضعیت اتخاذ شده است. امیر گلمحمدیان با اشاره به شرایط جنگی حاکم بر کشور، تأکید کرد: دانشگاه با برنامه‌ریزی‌های دقیق، حقوق کارکنان، مطالبات پیمانکاران و تکمیل برخی طرح‌های مهم را مدیریت می کند.وی افزود: تلاش ما این است که پرداخت حقوق و مطالبات همکاران و پیمانکاران نیز با کمترین تاخیر انجام شود تا رضایتمندی آنان را به همراه داشته باشد.

وی همچنین از تهیه بسته‌های معیشتی به ارزش بالغ بر ۳۰ میلیون ریال به عنوان عیدانه دهه ولایت و امامت برای تمامی کارکنان دانشگاه خبر داد و گفت: این بسته‌ها به زودی در اختیار آنان قرار خواهد گرفت. معاون توسعه مدیریت و منابع دانشگاه همچنین به وضعیت تجهیزات پزشکی و اقلام دارویی اشاره کرد و گفت: در این زمینه کمبود بحرانی در دانشگاه وجود ندارد، بنابراین شهروندان و بیماران از این نظر نگرانی نداشته باشند.

گلمحمدیان در پایان خاطرنشان ساخت: این اقدامات نشان‌دهنده تعهد دانشگاه به ارائه خدمات بهداشتی و درمانی با کیفیت و به موقع به جامعه است و امید می‌رود که با ادامه این روند، سطح رضایت و اعتماد مردم به خدمات دانشگاه افزایش یابد.

خبر

دکتر سیدرضا خطیبی:

مرکز تحقیقاتی کوهورت بازسازی می شود

رئیس مرکز کوهورت دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه گفت: این مرکز با توجه به اهمیت فعالیت‌های تحقیقاتی و آزمایشگاهی اش، نیازمند بازسازی و کیفیت بخشی است.

دکتر سیدرضا خطیبی با تأکید بر نقش حیاتی این مرکز در حفظ و ارتقای سلامت محیط کار کارگران، افزود: سلامت کارکنان مستقیماً با بهره‌وری و کیفیت کار آنها مرتبط است.

وی همچنین به وجود برخی کمبودها در تجهیزات و امکانات تأسیساتی و ساختمانی این مرکز اشاره کرد و افزود: بازدید امروز به منظور رصد وضعیت موجود و برنامه‌ریزی برای رفع این مشکلات انجام شده است.

وی ادامه داد: ما سالانه معاینات سلامت شغلی دوره‌ای و معاینات بدو استخدام را در این مرکز انجام می‌دهیم.

وی اضافه کرد: برگزاری کارگاه‌های آموزشی و ارائه خدمات مشاوره‌ای نیز از جمله برنامه‌هایی است که برای ارتقاء سلامت کارگران برگزار می کنیم.

با نصب تجهیزات جدید؛

بخش فیزیوتراپی بیمارستان امام حسین(ع) راه اندازی می شود

مدیر نظارت بر درمان دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه گفت: نصب تجهیزات بخش فیزیوتراپی بیمارستان امام حسین(ع) به پایان رسیده و این بخش به‌زودی راه‌اندازی خواهد شد.

الهام صفاییان با اشاره به رصد دقیق نیازهای مراکز درمانی و پیگیری مستمر، هدف از این اقدامات را فراهم کردن بستری مطمئن برای ارائه خدمات درمانی با کیفیت به عموم مردم عنوان کرد.

وی افزود: بخش اورژانس بیمارستان نیز از نظر نیروی انسانی و تجهیزات در وضعیت مطلوبی قرار دارد و همچنین به زودی بخش‌های زنان و اطفال نیز راه‌اندازی خواهد شد.

وی همچنین از پیگیری تأمین دستگاه سنجش تراکم استخوان از طریق هیئت امنای صرفه‌جویی ارزی خبر داد تا نیازهای درمانی شهروندان در این زمینه نیز برطرف شود

یادداشت

اهمیت ارتباطات رسانه‌ای در دانشگاه‌ها



دانشگاه‌ها به عنوان مراکز تولید علم، آموزش و ارائه خدمات درمانی، نقش حیاتی در ارتقای سلامت جامعه دارند. ارتباطات رسانه‌ای موثر، ابزاری قدرتمند برای این دانشگاه‌ها است تا بتوانند به طور فعال با جامعه تعامل داشته باشند، آگاهی عمومی را افزایش دهند و اعتماد مردم را جلب کنند.

ارتباطات رسانه‌ای به دانشگاه‌ها کمک می‌کند تا دستاوردهای علمی، پژوهشی و درمانی خود را به اطلاع عموم برسانند و نقش خود را در پیشرفت‌های حوزه سلامت برجسته سازند.

از طریق رسانه‌ها، می‌توان اطلاعات صحیح و به‌روز در مورد بیماری‌ها، روش‌های پیشگیری و درمان را به جامعه منتقل کرد و به مقابله با شایعات و اطلاعات نادرست پرداخت.

علاوه بر این، ارتباطات رسانه‌ای می‌تواند به جذب منابع مالی و حمایت‌های مردمی برای پروژه‌های تحقیقاتی و توسعه‌ای دانشگاه‌ها کمک کند.

با معرفی نیازهای بهداشتی و درمانی جامعه و ارائه راهکارهای نوآورانه، می‌توان توجه خیرین و سازمان‌های مرتبط را جلب کرد.

در شرایط بحرانی مانند همه‌گیری‌ها، ارتباطات رسانه‌ای نقش تعیین‌کننده‌ای در اطلاع‌رسانی سریع و دقیق به مردم، آموزش روش‌های پیشگیری و کاهش اضطراب و نگرانی عمومی ایفا می‌کند.

دانشگاه‌های علوم پزشکی باید با بهره‌گیری از ظرفیت رسانه‌ها، به عنوان مرجع اطلاعاتی معتبر در حوزه سلامت، به ایفای نقش بپردازند.

به طور خلاصه، ارتباطات رسانه‌ای ابزاری ضروری برای دانشگاه‌های علوم پزشکی است تا بتوانند رسالت خود را در ارتقای سلامت جامعه به بهترین شکل انجام دهند.

هادی مرادی

در جریان بازدید از دفتر خبرگزاری ایرنا در تربت‌حیدریه مطرح شد:

دانشکده های دندانپزشکی و توانبخشی راه اندازی می شود



رییس دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه گفت: این دانشگاه دارای ۱۰۱ عضو هیات علمی و نزدیک به هزار دانشجو با ترکیب ۵۶ درصدی زنان است که در ۲۱ رشته در چهار دانشکدهٔ مشغول تحصیل هستند.

رحیمی بیستونی سجاد رحیمی‌بیستونی در جریان بازدید از دفتر خبرگزاری ایرنا در تربت‌حیدریه افزود: هم اکنون ۳۲ رشته تخصصی و فوق تخصص پزشکی در کشور وجود دارد که ۱۸ مورد از آنها در دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه دایر است و مردم برای برخورداری از خدمات ۱۴ رشته تخصصی دیگر باید به مشهد و سایر شهرها مراجعه کنند.

وی با اشاره به قدمت ۳۷ ساله دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه بیان کرد: در زمینه رشته‌هایی که دایر کردیم، مشکلی نداریم و ضعف ما بیشتر در خصوص رشته‌هایی است که در این منطقه نداریم.

رییس دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه رفع کمبودهای مهم و اساسی این مجموعه درمانی آموزشی را ضروری دانست و ادامه داد: راه اندازی دانشکده دندانپزشکی، دانشکده توانبخشی، ارتوپد فنی، خدمات فیزیوتراپی، خدمات بینایی‌سنجی و گفتار درمانی از اولویت‌های مهم این دانشگاه است.

وی اظهار کرد: دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه اکنون به ۴۰۰ هزار نفر جمعیت سه شهرستان تربت‌حیدریه، زاوه و مه‌ولات واقع در جنوب استان خراسان رضوی خدمات می‌دهد که از این تعداد ۱۸۷ هزار و ۱۷ نفر در نواحی روستایی سکونت دارند.

وی افزود: این دانشگاه ۲۷۲ تخت در بیمارستان امام حسین (ع)، ۲۹۰ تخت در بیمارستان نهم دی تربت‌حیدریه و ۲۰ تخت در بیمارستان امام رضا (ع) مه‌ولات و ۳۲ تخت در بیمارستان راشد زاوه دارد.

وی از جمله رشته های دایر در دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه را شامل پرستاری، پرستاری داخلی جراحی، هوشبری، مامایی، اتاق عمل، فناوری اطلاعات سلامت، علوم آزمایشگاهی، بهداشت محیط، پرتوشناسی، فوریت های پزشکی، بهداشت عمومی، بهداشت حرفه‌ای، زیست فناوری، فیزیولوژی پزشکی، بیوشیمی بالینی و یادگیری الکترونیکی، در مقطع کاردانی و کارشناسی (پیوسته و ناپیوسته) عنوان کرد.

رحیمی بیستون ادامه داد: همچنین کارشناسی ارشد رشتهٔ پرستاری سلامت جامعه و دکترای پزشکی عمومی در این دانشگاه ارایه می شود.

وی گفت: اکنون اورژانس پیش بیمارستانی این دانشگاه دارای ۲۴ پایگاه اورژانس فعال، اداره ارتباطات و هدایت عملیات، اداره پایش مراقبت‌های درمانی (MCMC)، مرکز عملیات اضطراری(EOC)، ۲۳ دستگاه آمبولانس و یک دستگاه اتوبوس آمبولانس است.

مسعود سعادت‌نژاد، سخنگو و مدیر روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه نیز خواستار تقویت مطالبه‌گری رسانه‌های جمعی این خطه به منظور رفع کمبودهای این دانشگاه شد.

انتصاب

انتصابات جدید در دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه



با صدور حکمی از سوی دکتر سجاد رحیمی، رئیس دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه، دکتر مصطفی شیخ الطایفه به سمت سرپرست اداره بازرسی، ارزیابی عملکرد و رسیدگی به شکایات این دانشگاه منصوب شد.

در متن این حکم آمده است:

جناب آقای دکتر مصطفی شیخ الطایفه

نظر به تجارب ارزشمند و شایستگی جانبعالی به موجب این ابلاغ به سمت سرپرست اداره بازرسی، ارزیابی عملکرد و رسیدگی به شکایات دانشگاه منصوب می شوید تا با رعایت ظوابط قانونی تحت نظر این جانب برابر شرح وظایف، انجام وظیفه نمایید. امید است با توکل به خداوند متعال در انجام وظایف محوله موفق باشید.

همچنین در حکم دیگری از سوی دکتر محمد قربانی، معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه، سرپرست گروه جوانی جمعیت، سلامت خانواده و مدارس این معاونت منصوب شد.

در متن این حکم آمده است:

جناب آقای دکتر محمدرضا بهروز

نظر به تجارب ارزشمند و شایستگی جانبعالی به موجب این ابلاغ به سمت سرپرست گروه جوانی جمعیت، سلامت خانواده و مدارس منصوب می شوید تا با رعایت ظوابط قانونی تحت نظر این جانب برابر شرح وظایف، انجام وظیفه نمایید. امید است با توکل به خداوند متعال در انجام وظایف محوله موفق باشید.

معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه مطرح کرد:

ضرورت پاسخگویی سریع در مواجهه با بحران‌ها



معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه از آمادگی زیرساختی و خدماتی مراکز درمانی تابعه این دانشگاه برای مواجهه با هرگونه بحران و تهدید احتمالی خبر داد.

دکتر زینب عباس‌پور در جلسه مدیریت بحران این معاونت اظهار داشت: تمام مراکز ارائه دهنده خدمات درمانی از جمله بیمارستان ها، درمانگاه ها، کلینیک ها، آزمایشگاه ها و همچنین انبارهای دارویی و تجهیزات پزشکی در این منطقه به طور مداوم رصد و ارزیابی می شوند.

لزوم آمادگی زیرساختی

وی ادامه داد: ابعاد مختلف آمادگی زیرساختی از جمله استمرار عملکرد تجهیزات و سامانه‌های پشتیبان در شرایط اضطراری و نیز وضعیت عمومی ایمنی و آمادگی فنی مراکز درمانی مورد ارزیابی مداوم گرفته، همچنین تمهیدات لازم برای حفظ خدمات حیاتی و پاسخگویی سریع به بحران‌ها در نظر گرفته شده است.

وی افزود: در کنار ابعاد فنی، موضوعات مرتبط با خدمات‌رسانی از جمله تأمین اقلام ضروری، مدیریت مؤثر بیماران در شرایط خاص و برنامه‌ریزی برای تداوم درمان در شرایط بحرانی اهمیت زیادی دارد.

دکتر عباس‌پور با تأکید بر هوشیاری و آمادگی کامل مجموعه درمان، خاطرنشان کرد: تمامی بیمارستان‌های تابعه دانشگاه در آماده‌باش کامل قرار دارند و در صورت بروز هرگونه چالش یا بحران، مجموعه درمانی شهرستان با اطمینان، سرعت و دقت کامل نسبت به مدیریت شرایط اقدام خواهد کرد.

نظارت بی‌وقفه بر امور درمان

معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه همچنین گفت: در شرایط بحرانی، خدمت‌رسانی مستمر و نظارت بر امور درمان از اولویت‌های اصلی دانشگاه است.دکتر زینب عباس‌پور افزود: تلاش‌های مداوم و روحیه بالای کارکنان و کارشناسان حوزه درمان در شرایط بحرانی کشور قابل ستایش و تمجید است.وی ادامه داد: حوزه درمان به‌عنوان یکی از خطوط مقدم خدمت‌رسانی، بیش از گذشته نیازمند توجه و تقویت است و ضروری است با تمرکز بر زیرساخت‌ها، منابع انسانی و فرآیندهای نظارتی، بستر مناسبی برای ارائه خدمات ایمن و باکیفیت فراهم شود.

این مقام مسئول اضافه کرد: لازم است تا کارشناسان نظارت و اعتباربخشی نیز بطور پیوسته مسائل و چالش‌های پیش‌روی این حوزه را پایش و بررسی نمایند تا شهروندان شاهد کمترین کمبود یا نقصانی در دریافت خدمات درمانی باشند.

معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه نیز با اشاره به نقش کلیدی نظارت و ارزیابی در تضمین کیفیت خدمات درمانی، گفت: کارآمدی نظام درمان بدون نظارت مستمر، تحلیل داده‌های میدانی و بازخوردهای اصلاحی قابل تحقق نیست.

دکتر عباسپور تصریح کرد: رویکرد معاونت درمان مبتنی بر تقویت فرآیندهای پایش و اعتباربخشی است تا هم از منابع موجود به‌درستی استفاده شود و هم اطمینان از رعایت استانداردهای درمانی در سطح مراکز به‌صورت مداوم حاصل گردد.

در پایان این نشست، آمادگی نیروی انسانی تخصصی و نحوه سازماندهی تیم‌های پاسخ سریع نیز مورد توجه قرار گرفت و مقرر شد مانوری به منظور ارتقای سطح آمادگی عملیاتی توسط کمیته بحران بیمارستان ها برگزار شود.

افتتاحیه

با ۱۰۰ میلیارد ریال اعتبار؛

بخش مراقبت‌های ویژه اطفال بیمارستان نهم دی افتتاح شد



بخش مراقبت‌های ویژه اطفال (PICU) بیمارستان نهم دی تربت‌حیدریه با اعتباری بالغ بر ۱۰۰ میلیارد ریال راه اندازی شد.

رئیس بیمارستان آموزشی درمانی نهم دی گفت: این بخش با زیربنای ۲۸۰ متر مربع و ظرفیت ۵ تخت فعال برای ارائه خدمات تخصصی به کودکان مبتلا به بیماری‌های پیچیده راه‌اندازی شده است.

وی افزود: با افتتاح این بخش، نیاز به اعزام بیماران به مشهد به میزان قابل توجهی کاهش خواهد یافت.

وی تصریح کرد: این بخش با مشارکت ۱۰ میلیارد ریالی از سوی خیر سلامت خانم دکتر درستگو و خانواده محترم حسن‌زاده طی ۸ ماه تجهیز شده است.

خبر

در کلینیک ویژه مستقل احمدیه؛

سامانه فراخوان بیمار راه‌اندازی شد

رئیس کلینیک ویژه مستقل احمدیه تربت حیدریه از راه‌اندازی سامانه فراخوان بیمار در این مرکز خبر داد.

دکتر سیدرضا اعتمادالاسلامی بختیاری این اقدام را در راستای خدمت‌رسانی بهتر به بیماران عنوان کرد و گفت: با توجه به حجم بالای مراجعان و لزوم خدمت‌رسانی منظم و سریع‌تر به بیماران، این سامانه راه‌اندازی شد.

وی ادامه داد: در سامانه فراخوان، بیمار با مراجعه حضوری به مرکز از طریق وب‌کیوسک نوبت را اخذ و بعد از انجام مراحل پذیرش به اتاق پزشک جهت ویزیت فراخوانده می‌شود.

وی افزود: برای راه‌اندازی این سامانه، پنج دستگاه تلویزیون برای هر بخش و دو عدد وب‌کیوسک (سامانه نوبت‌دهی) تهیه شد تا فرآیند دریافت نوبت حضوری در محل برای بیمار آسان‌تر و نظم‌دهی مرکز جهت ویزیت بیماران بیشتر شود.

به منظور حفظ آمادگی در شرایط خاص؛

آزمایشگاه مرجع سلامت خود را محک زد

نخستین کمیته بحران در حوزه آزمایشگاه های تحت پوشش دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه با هدف یکپارچه‌سازی تصمیمات، هماهنگی منابع و صیانت از خدمات حیاتی سلامت در شرایط خاص، برگزار شد.

رئیس اداره آزمایشگاه مرجع سلامت دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه، شکل‌گیری این کمیته را گامی مهم و پیشگیرانه در راستای مدیریت مؤثر خدمات آزمایشگاهی در زمان بحران دانست.

محمدتقی خضری اظهار داشت: ارتقاء تاب‌آوری نظام آزمایشگاهی از موضوعات بسیار مهم این حوزه است که در شرایط بحرانی می تواند طول خدمت رسانی به بیماران را کاهش دهد.

وی ادامه داد: تأمین زنجیره پشتیبانی مواد و ملزومات مصرفی در اولویت این اداره قرار گرفته است، همچنین فعال‌سازی تمام‌وقت بانک‌های خون بیمارستانی، تدوین لیست متمرکزی از آزمایشات اورژانسی، آمادگی برای جایگزینی روش‌های دستی و نیز فعالیت ۲۴ ساعته این مراکز در شرایط بحرانی پیش بینی شده است.

یادداشت

چگونه در بحران‌ها هوشمندانه عمل کنیم؟!؛ سلاح آگاهی!



در عصر حاضر، بحران‌ها به عنوان پدیده‌های ناگهانی و غیرقابل پیش‌بینی، نیازمند رویکردی مستند و علمی در مدیریت اطلاعات هستند. یکی از اصلی‌ترین الزامات در این شرایط، آگاه ماندن است؛ آگاهی که می‌تواند در فرآیند تصمیم‌گیری و برنامه‌ریزی استراتژیک نقشی حیاتی ایفا کند.

تحقیقات نشان می‌دهد که در مواقع بحرانی، افراد معمولاً با عطش کسب اطلاعات دست اول و تازه به منابع اطلاعاتی غیررسمی و شبکه‌های اجتماعی مراجعه می‌کنند. این در حالی است که این منابع به خاطر عدم اعتبار و وجود شایعات، می‌توانند به تشدید اضطراب و سردرگمی منجر شوند. به‌عنوان مثال، در شرایط جنگی، انتشار اخبار نادرست در شبکه‌های اجتماعی می‌تواند نه تنها به بی‌اعتمادی عمومی منجر شود، بلکه روند کنترل بحران را نیز به چالش بکشد و معضلاتی را برای نیروهای نظامی و امنیتی ایجاد کند.

از این رو، توصیه می‌شود که در شرایط بحرانی، تنها به کانال‌های خبری رسمی و معتبر تکیه کنید و البته تا حد امکان سعی کنید استفاده از شبکه‌های اجتماعی را به حداقل برسانید. منابع رسمی معمولاً تحت نظارت‌های خاصی قرار دارند و اطلاعاتی دقیق و مستند ارائه می‌دهند. همچنین، تحلیل‌گران و کارشناسان می‌توانند با ارائه تحلیل‌های علمی و داده‌محور، درک بهتری از وضعیت موجود و پیش‌بینی‌های لازم برای اقدامات آتی فراهم آورند و برداشت صحیحی از وضعیت به شما منتقل کنند.

در نهایت، برای مدیریت مؤثر بحران، ایجاد یک نظام اطلاعاتی شفاف و مؤثر ضروری است. این نظام باید شامل جمع‌آوری، تحلیل و توزیع اطلاعات از منابع معتبر باشد. با چنین رویکردی، افراد و جوامع می‌توانند با آرامش و اطمینان بیشتری به مدیریت چالش‌ها بپردازند و از تکیه بر اطلاعات نادرست پرهیز کنند.

آموزش خودمراقبتی در حملات هوایی



اقدام فوری اولیه، پناه گرفتن است.

اقدامات ساده ای نظیر بستن پنجره‌های شیشه‌ای داخلی و استفاده از پرده های ضخیم، استفاده از دیوارهای داخلی، عدم نشستن نزدیک و روبروی پنجره، پوشاندن سر با دست، باز کردن دهان هنگام بمباران و پس از شنیدن صدای انفجار به منظور پیشگیری از ضربه مغزی، می تواند آسیب‌های ناشی از امواج شوک، ترکش و شیشه خرد شده را بشدت کاهش دهد.

اقدامات در محیط‌های مختلف:

در خانه: از پنجره‌ها فاصله بگیرید، یک اتاق داخلی امن بدون پنجره یا راهرو پیدا کنید و روی زمین بنشینید. برای ساختمان‌های قدیمی‌تر، زیرزمین‌ها، ایمن‌تر از راه‌پله‌ها هستند. از لوازم تزیینی که امکان سقوط یا افتادن و ایجاد خطر دارد (مانند لوستر، قاب عکس بزرگ) دور بمانید.

در فضای باز: فورا روی زمین دراز بکشید و هرگونه گودی یا سازه محکم را برای پناه گرفتن پیدا کنید (مانند گودال، چاله، حائل یا اشیا بتنی).

سَر خود را با دست‌ها بپوشانید تا از ترکش و امواج انفجار، محافظت شود. در وضعیت جنینی دراز بکشید، پاهای خود را به سمت جهت انفجار بچرخانید، گوش‌های خود را با کف دست بپوشانید و دهان خود را باز کنید تا از ضربه مغزی جلوگیری شود. از پنهان شدن پشت اتومبیل‌ها یا کیوسک‌ها خودداری کنید، زیرا محافظ خوبی نیستند. از حریم آوار ساختمان های بلند دور بمانید.

در خودرو: خودرو را متوقف کنید. یک گودال، چاله یا گودی یا حائلی پیدا کنید. از خودرو خارج شوید، در پناه حائل روی زمین دراز بکشید و سر خود را با دست‌ها بپوشانید.

فضای عمومی: ضمن پناه گرفتن سریع در مکان مناسب سعی کنید آرام بمانید و به شایعات توجه نکنید.

تخلیه منزل در شرایط اضطراری:

در تخلیه منزل موارد زیر باید مد نظر باشند:

از قبل محلی را برای جمع شدن خانواده مشخص کنید.

با آرامش خارج شوید.

قبل از خروج کیف اضطراری خود را بردارید.

به افراد آسیب پذیر (سالمندان، کودکان، بیماران) کمک کنید.

شیر گاز را ببندید.

کنتور برق را قطع کنید.

در را پشت سر خود قفل کنید.

کیف اضطراری و کمک های اولیه حاوی مدارک شناسی، پول نقد، آب آشامیدنی (حداقل ۴ لیتر برای هر نفر)، چراغ قوه، باطری اضافه، چاقو، مواد غذایی با ماندگاری بالا (کنسرو، بیسکوئیت، نان خشک)، شارژر، کبریت و فندک، وسایل گرمایشی (پتو مسافرتی، دستکش، کلاه، یکدست لباس)، لوازم بهداشتی (صابون، ژل ضدعفونی کننده، مسواک، خمیر دندان، پوشاک بچه، نوار بهداشتی و...) ،وسائل کمک‌های اولیه (چسب زخم، قیچی، باند، بتادین، الکل، گاز استریل، باندکشی، پماد ضد گزش حشرات، مسکن، دستکش، ماسک، پماد سوختگی و داروهای شخصی ضروری (برای حداقل ۷ روز) آماده کنید .

می توان چند کیف با ابعاد متوسط به تعداد اعضای خانواده تهیه کرد (بهتر از یک کیف بزرگ می باشد) و کیف ها را نزدیک به درب خروجی قرار داد. بهتر است یک کیف اضطراری در منزل و یک کیف اضطراری در صندوق عقب ماشین داشته باشد.

الهه گرامی پور (رئیس گروه آموزش و ارتقاء سلامت)
منبع: بسته جامع آموزشی خودمراقبتی در حملات هوایی

اورژانس

اورژانس پیش بیمارستانی پیشتاز در ارائه خدمات



دکتر عباس قدرتی: اورژانس پیش بیمارستانی دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه، به عنوان یک واحد کلیدی و پیشتاز، نقش حیاتی در ارائه خدمات به جامعه و ارتقاء سطح سلامت ایفا می‌کند.

این مرکز با تکیه بر نیروهای جوان، متعهد و مسئولیت‌پذیر، توانسته است خدمات ارزشمندی را به جامعه ارائه دهد و در تغییر نگرش مردم نسبت به حوزه سلامت، نقشی مؤثر ایفا کند.

کارکنان اورژانس پیش بیمارستانی، در سخت‌ترین و بحرانی‌ترین شرایط، همواره در خط مقدم ارائه خدمات بهداشتی قرار دارند و با فداکاری و ایثار، جان انسان‌ها را نجات می‌دهند.

این واحد به طور مداوم در تلاش است تا با بهبود مستمر کیفیت خدمات، آموزش پرسنل و تأمین تجهیزات مورد نیاز، سطح سلامت جامعه را ارتقاء بخشد.

اورژانس پیش بیمارستانی دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه، به عنوان یک واحد پیشتاز، همواره در پیاده‌سازی روش‌های نوین و ابتکاری در ارائه خدمات اورژانسی پیشگام بوده و تلاش می‌کند تا با الگوبرداری از بهترین شیوه‌های جهانی، سطح کیفی خدمات خود را به بالاترین استانداردهای ممکن برساند.

در آیین تجلیل از نیکوکاران عرصه سلامت اعلام شد؛

شهرک سلامت با مشارکت خیران توسعه می یابد



نیکوکاران تربت حیدریه برای ساخت دانشکده دندانپزشکی در این شهرستان ۳۰۰ میلیارد تومان هدیه کردند.

مدیرعامل مجمع خیران سلامت تربت‌حیدریه در آیین تکریم خیران سلامت شهرستان‌های منطقه تربت حیدریه گفت: در سال‌های اخیر، بیش از هزار خیر در بخش‌های مختلف دانشگاه از جمله آموزش، درمان و بهداشت مشارکت کرده اند و ۴۶ طرح عمرانی با حمایت آنها اجرا شد.

دکتر حسن اژدری زرمهری مجموع مساحت طرح های مشارکتی خیران را بیش از ۶۵ هزار متر مربع عنوان کرد و افزود: این طرحها شامل بیمارستان امام حسین علیه‌السلام، کلینیک احمدیه، اورژانس ذوالفقاری، ساختمان رادیوتراپی، خوابگاه دانشجویی بنیاد ۱۵ خرداد و همراه‌سرای مرحوم پروان است. وی همچنین از مردم شهرستان و فعالان اقتصادی درخواست کرد تا با حمایت مالی، به توسعه زیرساخت‌های آموزشی و درمانی دانشگاه کمک کنند و ظرفیت‌های موجود را به بهترین شکل ممکن مورد بهره‌برداری قرار دهند.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه هم گفت: این دانشگاه با گسترش فضای فیزیکی و جذب بیش از ۳۰۰ نیروی متخصص، گام‌های مهمی در ارتقای خدمات درمانی و ایجاد اشتغال برداشته است.

سجاد رحیمی افزود: در سال‌های اخیر، فضای دانشگاه از ۱۵۰۰ متر مربع به ۶۵۰۰ متر مربع افزایش یافته است.





وی با اشاره به جذب بیش از ۳۰۰ نیروی درمانی، پزشک متخصص و، این اقدام را گامی مهم در ایجاد اشتغال و ارائه خدمات درمانی مطلوب دانست.





رئیس دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه با اشاره به اهمیت آموزش پزشکی، تصریح کرد: دانشگاه سالانه حدود هزار میلیارد تومان هزینه دارد و دانشجویان دکترای حرفه‌ای در طول تحصیل خود هزینه‌ای بالغ بر دو میلیارد تومان را تجربه می‌کنند.

وی افزود: علاوه بر این، تامین واکسن و داروهای مختلف نیز از جمله هزینه‌های دانشگاه است که سالانه به بیش از ۱۲۰ میلیارد تومان می‌رسد.

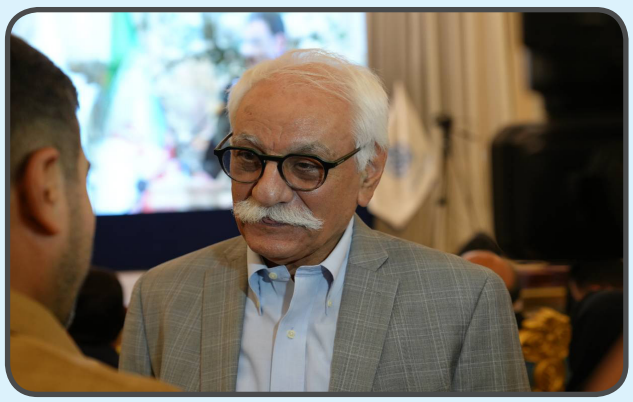
در این مراسم محمدرضا ذوالفقاری، خیر برجسته عرصه سلامت، با ابراز علاقه و تعهد عمیق به زادگاه خود، برای ادامه فعالیت‌های بشردوستانه‌اش در زمینه تأمین خدمات پزشکی و سلامت و همکاری در تأسیس دانشکده دندانپزشکی اعلام آمادگی کرد.

در مراسم گلریزان پایانی این رویداد ، نیکوکاران پرداخت ۳ هزار میلیارد ریال از هزینه‌های ساخت و تجهیز دانشکده دندان پزشکی تربت حیدریه را تعهد کردند.

خیرین

با اشاره به نقش خود در توسعه سلامت منطقه؛

محمدرضا ذوالفقاری: به زادگاهم افتخار می کنم



محمدرضا ذوالفقاری، خیر نام‌آشنای حوزه سلامت، با عزم راسخ و قلبی پر از عشق به زادگاهش، از ادامه فعالیت‌های انسان‌دوستانه‌اش در تأمین خدمات پزشکی در تربت‌حیدریه خبر داد.

وی در آیین نکوداشت خیرین عرصه سلامت شهرستان‌های تربت‌حیدریه، زاوه و مه ولات اظهار کرد: بسیار خرسندم که خداوند توفیق خدمت به همشهریانم را به من عطا کرد تا بتوانم قدمی هرچند کوچک در رفع آلام دردمندان بردارم و در جهت بهبود شرایط بهداشتی و درمانی آن‌ها نقش داشته باشم.

او با اشاره به همکاری‌های خود با دانشگاه علوم پزشکی این شهرستان افزود: در حال برنامه‌ریزی برای مشارکت در تأسیس دانشکده دندانپزشکی و توسعه آموزش در این دانشگاه هستم و امیدوارم بتوانم این کار را به سرانجام برسانم.

وی اضافه کرد: این پروژه نه تنها به افزایش کیفیت خدمات دندانپزشکی در منطقه کمک می‌کند، بلکه زمینه‌ساز آموزش نیروهای متخصص و باکیفیت نیز خواهد بود.

ذوالفقاری با ابراز رضایت از حضور در جمع مردم و مشاهده قدردانی آنان، حس خود را یکی از بهترین احساسات زندگی‌اش توصیف کرد و بر ادامه فعالیت‌های انسان‌دوستانه تأکید نمود.

او در پایان گفت: همه ما موظفیم در برابر نیازهای جامعه پاسخگو باشیم و من به عنوان یک فرد، احساس مسئولیت می‌کنم که با تلاش و همیاری، سطح خدمات پزشکی را در تربت‌حیدریه ارتقاء دهیم.

دیدگاه

نقش تبلیغات دخانیات در رسانه‌ها؛

وقتی سیگار ستاره فیلم می‌شود!

حسین میری:

در سال‌های اخیر، استعمال دخانیات، به‌ویژه سیگار، در فیلم‌های سینمایی و سریال‌ها به‌گونه‌ای نمایش داده می‌شود که گویی بخشی طبیعی از زندگی مدرن است.

این نمایش‌ها، اغلب با ظرافت و به‌صورت پنهان، قبح مصرف دخانیات را در ذهن مخاطبان، به‌ویژه نوجوانان و جوانان، کم‌رنگ می‌کنند.

تصاویر جذاب و پرزرق‌وبرق از شخصیت‌های محبوب که سیگار به دست دارند، به‌طور ناخودآگاه هنجارهای اجتماعی را بازسازی می‌کنند و مصرف دخانیات را به‌عنوان نمادی از جذابیت، قدرت یا استقلال نشان می‌دهند.

تأثیرات روانی این تصاویر عمیق‌تر از آن چیزی است که در نگاه اول به نظر می‌رسد. ذهن جوان که در مرحله شکل‌گیری هویت قرار دارد، به‌شدت تحت تأثیر الگوهای بصری است. تکرار صحنه‌های سیگار کشیدن در سریال‌ها، بدون نمایش پیامدهای منفی آن، به‌تدریج این رفتار را عادی جلوه می‌دهد.

این امر به‌ویژه در شبکه‌های اجتماعی و پلتفرم‌های پخش آنلاین فیلم که دسترسی به محتوای تصویری آسان‌تر است، شدت می‌یابد. مطالعات نشان می‌دهند نوجوانانی که به‌طور مکرر در معرض چنین تصاویری قرار می‌گیرند، احتمال بیشتری دارد که به سمت مصرف دخانیات و حتی اعتیاد گرایش پیدا کنند.

این تبلیغات پنهان، با بهره‌گیری از تکنیک‌های روان‌شناختی مانند شرطی‌سازی، احساس نیاز به تقلید را در مخاطب ایجاد می‌کنند. برای مثال، نمایش سیگار در دست یک قهرمان داستان، به‌صورت ناخودآگاه حس اعتمادبه‌نفس و مقبولیت اجتماعی را به آن رفتار پیوند می‌زند.

برای مقابله با این روند، لازم است رسانه‌ها مسئولیت اجتماعی خود را بپذیرند و نهادهای نظارتی، قوانین سخت‌گیرانه‌تری برای محدود کردن نمایش دخانیات در تولیدات نمایشی وضع کنند.

همچنین، آموزش سواد رسانه‌ای به جوانان می‌تواند آن‌ها را در برابر این تأثیرات پنهان مقاوم‌تر کند.

دکتر نغمه صبا، متخصص روانپزشکی تشریح می کند:

آنچه باید در مورد ترک اعتیاد بدانیم



مژگان محمدپور:

اعتیاد نوعی رفتار، گرایش و یا باور عمقی حل مشکلات به صورت سریع و گذرا به کمک مواد است. به صورت خلاصه یعنی برطرف کردن حس های بد توسط مواد که متاسفانه میزان شیوع آن در بین مراجعین به مراکز درمانی زیاد است.با توجه به اهمیت دوران ترک اعتیاد گفتگویی با خانم دکتر نغمه صبا، متخصص روانپزشکی انجام دادیم که از نظرتان می گذرد:

برای درمان اعتیاد باید از کجا شروع کرد؟

ابتدا درک درست از ماهیت اعتیاد لازم است و اینکه بدانیم اعتیاد نیاز به رویکرد فراتشخیصی دارد و آنچه که مهم است فرآیندی است که سبب این اختلال شده است. در واقع یکسری فرآیندهای مشکل ساز در اعتیاد مطرح است و برای درمان آن هیچ مداخله قاطعی وجود ندارد.

اعتیاد کامل چه نشانه هایی دارد؟

مجموعه علائم در بیماران به دو دسته کلی تقسیم می شود، اثرات مستقیم مواد و هسته اعتیاد.

اثرات مستقیم همان علائم جسمی ناشی از ترک مانند درد، بی خوابی، بی قراری و ضعف هستند که بهبودی این ها مستلزم گذر زمان، استراحت فرد و استفاده از دارو است، ولی هسته اصلی اعتیاد که در واقع علت اصلی تمایل فرد برای استفاده از مواد است به راحتی درمان نمی شود.

هسته اصلی اعتیاد شامل مصرف ممتد، از دست دادن کنترل در مصرف، مصرف مواد با وجود عوارض، وسوسه، اجبار در مصرف و عادت آموخته شده می باشد، برای درمان این موارد فرد نیازمند تغییر است.

چه زمانی می توانیم بگوییم فرد معتاد بهبود یافته است؟

بر خلاف دید عام، تنها عدم مصرف مواد به منزله بهبودی نیست. بهبودی مرز مشخصی ندارد، بلکه درجه بندی دارد. مثلا فرد ممکن است جهت درمان از یک ماده نگهدارنده مانند متادون یا بوپرنورفین استفاده کند ولی در کنار ان نبود افسردگی، کنترل خشم، خواب مناسب، انرژی کافی، روابط خوب با اطرافیان و داشتن شغل و منبع درآمد نیز جزء بهبودی فرد به شمار می رود. روند بهبودی در اعتیادهای سنگین حداقل ۵ سال است.

نقش خانواده در حمایت جهت درمان فرد معتاد چیست؟

نقش خانواده بسیار پر رنگ است، ما در اعتیاد خانواده سالم و بیمار مشکل دار نداریم، نظر ما این است که خانواده مشکل دارد و یکی از اعضا به مواد روی آورده است و یک دینامیک معیوب در آن خانواده وجود دارد. پیدا کردن مقصر را باید کنار گذاشت و خانواده در این باب نیاز به آموزش های جداگانه دارد.

توصیه پایانی شما؟

انسان امروز در تماس با مواد اعتیادآور مختلفی است مانند مواد مخدر، الکل، مواد محرک و توهم زا یا هرگونه عادتی که مضر شود مثل بازی های کامپیوتری، قماربازی، خرید، استفاده از شبکه های اجتماعی و ..... زمانی که عادتی سبب شود فرد کارکرد روزمره اش مختل شود، وقت و سرمایه های مادی و معنوی اش صرف آن عادت می شود و به اصطلاح دچار اعتیاد به آن شده است.

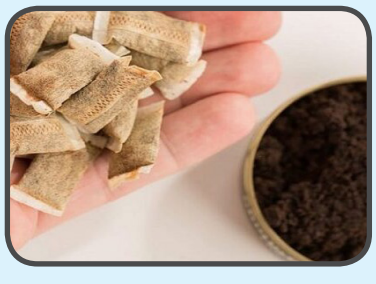
هشدار

هشدار به کودکان و نوجوانان؛

مخدر جدیدی به نام «پان پراگ»

کارشناس مبارزه با کالاهای قاچاق مدیریت غذا و داروی دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه نسبت به استفاده از ماده مخدر صنعتی «پان پراگ» هشدار داد.

مهندس حامد اسداله پور گفت: این ماده به شکل آدامس و خوشبوکننده‌های دهان با طعم‌های روان‌گردان در دسترس عموم، به ویژه کودکان و نوجوانان، قرار دارد و به راحتی از طریق سوپرمارکت‌ها، دکه‌های روزنامه‌فروشی، دستفروشان و عطاری‌ها قابل تهیه است.



وی توضیح داد: پان معمولاً در کارگاه‌های کوچک و غیرقانونی به صورت دست‌ساز و غیربهداشتی تولید می‌شود و به شکل‌های مختلفی مانند آدامس، پاستیل، پودر و قرص در بسته‌بندی‌های کوچک و با تصاویری از هنرپیشه‌های هندی و پاکستانی عرضه می‌شود.

وی در خصوص عوارض این ماده نیز اظهار کرد: ضربان قلب و فشار خون، بی‌خوابی، اضطراب شدید، تشنج و مشکلات تنفسی از جمله این عوارض است.

وی ادامه داد: در برخی از انواع این ماده، ترکیبات مخدر و توهم‌زایی مانند تریاک و حشیش به آن اضافه می‌شود که می‌تواند خطرات جدی‌تری را برای مصرف‌کنندگان به همراه داشته باشد،

یادداشت

دخانیات چگونه همنشین زنان شد؟



نسرین مجیدی:

مصرف دخانیات عامل مهم بیماری، ناتوانی و مرگ زودرس در جهان است . روند افزایشی مصرف دخانیات در زنان می تواند پیامدهای سنگینی بر سلامت زنان، خانواده و اقتصاد به جای بگذارد. در نتیجه با هدف کاهش گرایش به استعمال دخانیات توسط این افراد، ضروری است با طراحی و اجرای مداخلات متناسب ، اطلاع رسانی به زنان صورت گیرد.

گرایش زنان به مصرف دخانیات، به دلایل متعددی از جمله عوامل اجتماعی، روان‌شناختی، رسانه‌ای و خانوادگی، افزایش یافته است. به طور کلی، می‌توان دلایل اصلی این گرایش را به شرح زیر خلاصه کرد:

عوامل اجتماعی و روان‌شناختی:

استرس و اضطراب : زنانی که با استرس و اضطراب زیاد مواجه هستند، ممکن است به عنوان یک روش مقابله‌ای، به مصرف دخانیات روی بیاورند.

عدم حمایت عاطفی : نبود حمایت‌های عاطفی از سوی خانواده و دوستان، می‌تواند زنان را به سمت مصرف دخانیات سوق دهد.

تلاش برای جذب : در برخی موارد، زنان به منظور جذب توجه و تأیید از سوی دیگران، به مصرف دخانیات روی می‌آورند.

مدگرایی و تقلید : در جوامع خاص، مصرف دخانیات ممکن است به عنوان یک رفتار مد روز و مورد قبول تلقی شود که زنان تمایل به تقلید از آن پیدا می‌کنند.

عوامل رسانه‌ای:

تبلیغات : تبلیغات گسترده دخانیات در رسانه‌ها، می‌تواند باعث افزایش آگاهی و تمایل به مصرف این مواد شود.

نمایش تصویر سیگاری : نمایش سیگاری بودن در سریال‌ها، فیلم‌ها و برنامه‌های تلویزیونی، می‌تواند تصویر مثبت و جذاب از آن ارائه دهد که باعث گرایش زنان به مصرف می‌شود.

عوامل خانوادگی:

بروز مشاجرات : مشاجرات خانوادگی و تنش‌ها، می‌تواند باعث افزایش استرس و گرایش به مصرف دخانیات شود.

عدم حمایت از سوی خانواده : نبود حمایت‌های عاطفی و مالی از سوی خانواده، می‌تواند زنان را به سمت مصرف دخانیات سوق دهد.

مصرف دخانیات در محیط خانواده : اگر اعضای خانواده مصرف‌کننده دخانیات باشند، این موضوع می‌تواند بر گرایش کودکان و نوجوانان به مصرف دخانیات تأثیر بگذارد. اولین عاملی که تا دو برابر احتمال سیگاری شدن فرزندان را زیاد می‌کند سیگار کشیدن پدر یا مادر است.

عوامل فردی:

عصبانیت و غمگین بودن : برخی زنان مصرف دخانیات را به عنوان یک روش برای تسکین موقت در مواقع عصبانیت یا غمگین بودن استفاده می‌کنند.

تفریح و گذراندن اوقات فراغت : مصرف دخانیات در برخی موارد با تفریح و گذراندن اوقات فراغت همراه است و این می‌تواند باعث افزایش تمایل به آن شود.

از دیگر دلایل احتمالی گرایش زنان به مصرف دخانیات می توان به :

تغییر نقش زنان در جامعه ، بیکاری ، پرقدرت نشان دادن خود ، مجردی زندگی کردن و همچنین افزایش زندگی دانشجویی اشاره نمود .

***کارشناس آموزش و ارتقاء سلامت مرکز بهداشت شهرستان تربت حیدریه**

● از دیگر دلایل احتمالی گرایش زنان به مصرف دخانیات می توان به تغییر نقش زنان در جامعه ، بیکاری ، پرقدرت نشان دادن خود ، زندگی مجردی اشاره نمود .

قربانیان دود



شوکت مولوی: دخانیات سالانه ۸ میلیون نفر را در جهان به کام مرگ می‌کشاند و بزرگ‌ترین عامل مرگ‌ومیر قابل‌پیشگیری محسوب می‌شود. به‌مناسبت روز جهانی بدون دخانیات در ۳۱ می، اقداماتی برای افزایش آگاهی در مورد خطرات مصرف دخانیات انجام می‌شود. شعار ملی امسال «افشای ترفندهای صنایع دخانی برای نسلی عاری از دخانیات» است.

عوارض مصرف دخانیات شامل افزایش فشار خون، باریک شدن عروق، خطر ابتلا به انواع سرطان، آسیب به قلب و مغز، کاهش باروری و پیری زودرس می‌باشد.

در ایران، حدود ۲۰ میلیون نفر مواد دخانی مصرف می‌کنند و سن شروع استعمال به ۱۳ سال کاهش یافته است. همچنین، مصرف سیگار در گروه سنی ۱۳ تا ۱۵ سال ۱۳ درصد افزایش یافته و مصرف قلیان به‌طور کلی ۵۴ درصد رشد داشته است. سالانه ۷۰ میلیارد نخ سیگار در کشور مصرف می‌شود که به‌معنای هزینه‌ای حدود ۱۵۰ هزار میلیارد تومان است.

برای کاهش مصرف دخانیات، مبارزه با تبلیغات و کاهش دسترسی به این محصولات ضروری است.

گروه سلامت محیط مرکز بهداشت شهرستان تربت‌حیدریه با اجرای قوانین کنترل دخانیات و اقدامات آموزشی در تلاش است تا مصرف دخانیات را کاهش دهد.

فعالیت‌های این گروه شامل بازدید از مراکز فروش، پلمب قلیان‌خانه‌ها، برگزاری جلسات آموزشی و نصب برچسب‌های ممنوعیت استعمال دخانیات در وسایل نقلیه می‌باشد. این اقدامات به‌منظور ارتقای سلامت عمومی و کاهش عوارض ناشی از مصرف دخانیات انجام می‌شود.

کارشناس مسئول سلامت محیط و کار مرکز بهداشت شهرستان تربت‌حیدریه

هشدار

افزایش مصرف سیگار در دانش آموزان دختر

نوجوانان بین ۱۲ تا ۱۷ سال به‌دلیل حساسیت بیشتر نسبت به نیکوتین، زودتر از بزرگسالان به سیگار وابسته می‌شوند. متأسفانه، سیگار کشیدن در بین دانش‌آموزان افزایش یافته و آن‌ها به‌عنوان یک مسکن برای آرامش از آن استفاده می‌کنند. این رفتار معمولاً در جمع‌های دوستانه اتفاق می‌افتد و والدین ممکن است با دیدن این موضوع نگران شوند. اما باید بدانند که این رفتار بیشتر ناشی از تقلید از بزرگترها و کنجکاوی است.

مهم‌ترین عوامل شروع سیگار کشیدن در دانش‌آموزان شامل تشویق دوستان و اطرافیان، کنجکاوی، تفریح و مشکلات خانوادگی است. همچنین، تأثیرات خانوادگی و اجتماعی و وجود سیگاری‌ها در محیط اطراف می‌تواند نقش مهمی در گرایش به سیگار داشته باشد. محرک‌های روانی مانند فیلم‌ها و موسیقی‌های خاص نیز به این مسئله دامن می‌زنند. برای کاهش این رفتار، والدین باید درک کنند که دوره نوجوانی حساس است و واکنش‌های خشمگین یا تهدیدآمیز مؤثر نخواهد بود. به‌جای این



رفتارها، باید صبور و حامی باشند و بر قوانین منع سیگار کشیدن تأکید کنند. تشویق به عادت‌های سالم، مانند ورزش، می‌تواند قدرت ذهنی نوجوانان را افزایش دهد تا از عادات مخرب دوری کنند.

در نهایت، پیشگیری از مصرف دخانیات بهتر از درمان آن است و حمایت از نوجوانان در مسیر ترک سیگار از اهمیت بالایی برخوردار است.

یادداشت

هشداری جدی برای سلامت؛

عوارض مکمل‌های دارویی غیرمجاز



فاطمه عراقی سیرجانی*

افزایش نگران‌کننده فروش مکمل‌های دارویی غیرمجاز در فروشگاه‌های نامعتبر و شبکه‌های اجتماعی، سلامت عمومی را به طور جدی تهدید می‌کند. این محصولات که فاقد تأییدیه‌های بهداشتی لازم هستند، می‌توانند حاوی مواد مضر و سمی باشند که عوارض جبران‌ناپذیری برای مصرف‌کنندگان به همراه دارند.

مکمل‌های غیرمجاز نه تنها کیفیت و اثربخشی لازم را ندارند، بلکه ممکن است حاوی مواد افزودنی خطرناک باشند که به اندام‌های حیاتی مانند کبد، کلیه‌ها و قلب آسیب رسانده، اختلالات هورمونی ایجاد کرده یا حتی منجر به مسمومیت‌های شدید شوند. خرید این محصولات، به ویژه بر اساس تبلیغات آنلاین، علاوه بر اتلاف سرمایه، سلامت مصرف‌کننده را به طور مستقیم به خطر می‌اندازد.

در این راستا، ضروری است مصرف‌کنندگان در انتخاب محصولات بهداشتی و دارویی نهایت دقت را به خرج دهند و از خرید از منابع نامعتبر خودداری کنند.

آگاهی‌بخشی در این زمینه یک مسئولیت اجتماعی است و از طریق رسانه‌های جمعی و اطلاع‌رسانی‌های مداوم می‌توان سطح آگاهی عمومی را افزایش داد. پیشگیری از مصرف این مکمل‌ها، گامی اساسی در حفظ سلامت فرد و جامعه است.

همواره توصیه می‌شود قبل از مصرف هرگونه مکمل، با پزشک یا داروساز مشورت کرده و اینگونه اقلام را تنها از داروخانه‌ها و فروشگاه‌های معتبر تهیه نمایید. سلامت شما ارزشمند است و نیازمند مراقبت و دقت فراوان است.

در گفتگو با دکتر حسین عزیزی، متخصص طب سنتی مطرح شد:

جایگاه طب سنتی در زندگی ایرانیان



دکتر حسین عزیزی، متخصص طب سنتی، در گفتگو با ماهنامه انعکاس سلامت به بررسی جایگاه طب سنتی در زندگی ایرانیان می‌پردازد. او در ابتدای صحبت‌هایش می‌گوید: "طب سنتی ایران، با پیشینه‌ای چند هزارساله، همواره بخشی جدایی‌ناپذیر از فرهنگ و سبک زندگی مردم این سرزمین بوده است."

طب سنتی بر چه پایه‌ای است؟

این نظام درمانی بر پایه‌ی تعادل اخلاط چهارگانه (سودا، بلغم، صفرا و دم) استوار است. طب سنتی نه تنها یک روش درمانی، بلکه به عنوان نگرشی جامع به سلامت شناخته می‌شود.

جایگاه طب سنتی در زندگی مردم

با تأکید بر رعایت "شش اصل ضروری" برای حفظ تندرستی (که همان سبک زندگی سالم است) و ادغام آن در نظام سلامت و پرونده الکترونیک بیماران، طب سنتی جایگاه ویژه‌ای در زندگی مردم به دست آورده است.

مردم بیشتر برای درمان چه بیماری‌هایی به طب سنتی مراجعه می‌کنند؟

در حال حاضر، مراکز دانشگاهی، آموزشی و درمانی طب ایرانی در سراسر کشور گسترش یافته‌اند که باعث شده این مکتب طبی بیش از پیش مورد استقبال عمومی قرار گیرد. بسیاری از مردم برای درمان بیماری‌های مزمنی نظیر دردهای ستون فقرات (دیسک‌ها)، آرتروز، غلظت خون، سردردهای مزمن، سکته‌های مغزی، واریس، آکنه و لک‌های پوستی، حساسیت‌های فصلی، خلط پشت حلق دائمی، مشکلات گوارشی و حتی ناباروری زوجین به متخصصان طب ایرانی مراجعه می‌کنند.

طب سنتی چه فوایدی برای مردم داشته است؟

بیماران علاوه بر کاهش هزینه‌های درمانی، بهبودی قابل توجهی را بدون نیاز به مصرف مداوم داروهای شیمیایی تجربه می‌کنند.

آیا طب سنتی با پزشکی مدرن هم در ارتباط است؟

بله، تلفیق هوشمندانه طب سنتی با پزشکی مدرن در سلامت‌کده‌ها و مطب‌های تخصصی، باعث پویایی و انعطاف‌پذیری این نظام درمانی شده است. این همگرایی نه تنها به ارتقای کیفیت خدمات درمانی انجامیده، بلکه امیدواری تازه‌ای را برای حل معضلات پیچیده‌ی سلامت ایجاد کرده است.

نکته پایانی: طب سنتی ایرانی امروز دیگر صرفاً یک روش درمانی نیست؛ بلکه میراثی فرهنگی-علمی است که با جریان یافتن در زندگی روزمره‌ی مردم، هر روز بر عمق و گستره‌ی نفوذ خود می‌افزاید.

خبر اول

یک متخصص پزشکی خانواده پاسخ می‌دهد:

چرا سرمه برای چشم نوزادان مضر است؟



دکتر علی نزهتی، متخصص پزشکی خانواده معتقد است: سرمه کشیدن به چشم نوزادان نه تنها مفید نیست، بلکه ممکن است به دلیل مواد تحریک‌کننده باعث التهاب، قرمزی و عفونت چشم شود. در گذشته، سرمه طبیعی به دلیل خاصیت ضد میکروبی آنتیموان برای جلوگیری از عفونت چشم نوزادان استفاده می‌شد، اما امروزه با کاهش عفونت‌های واژینال و وجود آنتی‌بیوتیک‌های مناسب، نیازی به آن نیست.وی توضیح می‌دهد: سرمه‌های بی‌کیفیت یا حاوی مواد مضر می‌توانند به قرنیه و سایر قسمت‌های چشم آسیب برسانند و باعث اختلال در رشد طبیعی چشم‌ها شوند، سرمه‌های صنعتی حاوی سرب هستند که ممکن است باعث مسمومیت شوند و سرمه‌های خانگی نیز از نظر بهداشتی استاندارد نیستند و احتمال عفونت را افزایش می‌دهند.او به مادران توصیه می‌کند که از استفاده از سرمه برای نوزادان خودداری کنند و برای مراقبت از چشم‌ها، از روش‌های طبیعی مانند شستشو با آب گرم و قطره‌های مخصوص استفاده کنند.

خبر دوم

سرطان کبد در حضور مشتری؛

عوارض روغن‌گیری در فروشگاه‌های نامعتبر



کارشناس آزمایشگاه کنترل غذا و داروی تربت حیدریه، درباره خطرات مصرف روغن‌های خوراکی نامعتبر هشدار داد. دکتر سوگند کاخکی، با اشاره به اهمیت مردم به خرید روغن‌های طبیعی، گفت: برخی محصولات نامطمئن سلامت شهروندان را تهدید می‌کنند.وی تأکید کرد: با اینکه برخی فروشگاه‌ها روغن را در حضور مشتری می‌گیرند و این تصور را ایجاد می‌کنند که محصول معتبر است، اما فرآیند استخراج روغن در بسیاری از مغازه‌ها بدون نظارت کافی و به صورت غیررسمی انجام می‌شود. وی توضیح داد: این عدم رعایت استانداردها می‌تواند منجر به آلودگی روغن به کپک‌ها و سموم مضر مانند آفلاتوکسین‌ها شود که مصرف مداوم آن‌ها سرطان‌زاست.وی افزود: نگهداری نادرست دانه‌های روغنی از عوامل مهم در تولید روغن ناسالم است. دانه‌ها باید در شرایط کنترل‌شده نگهداری شوند تا از رشد قارچ‌ها و تشکیل سموم جلوگیری شود. در غیر این صورت، محصول نهایی خطرناک خواهد بود.

انعکاس سلامت گزارش می دهد:

استحکام بنیان خانواده با مشاوره پیش از ازدواج



ازدواج و تشکیل خانواده، پیمانی مقدس و الهی است که قرآن کریم آن را مایه آرامش و مودت و رحمت بین زوجین می‌داند.ازدواج آسان می‌تواند به پایداری بیشتر زندگی مشترک کمک کند و این امر پیش‌زمینه فرزندآوری و جوانی جمعیت است.

سرپرست شبکه بهداشت و درمان مه ولات گفت: وقتی زوج‌ها با کمترین فشار و هزینه، وارد زندگی مشترک می‌شوند، می‌توانند بر روی جنبه‌های مهم‌تری مانند رشد عاطفی و ارتباطی تمرکز کنند.

محمد ملازاده ازدواج و تشکیل خانواده را رکن اصلی جامعه برشمرد و افزود: محدود کردن نسل یک زنگ خطر بزرگ برای کشور است و با ازدواج آسان و تشکیل خانواده و فرزندآوری به سمت جوانی جمعیت پیش برویم.

وی ازدواج آسان و به دور از تجملات را از با برکت‌ترین ازدواج‌ها برشمرد و با اشاره به سخن ارزشمند پیامبر گرامی اسلام (ص) افزود: با برکت‌ترین ازدواج آن است که کمترین هزینه‌ها را داشته باشد، ثمره تشکیل خانواده و ازدواج پایدار، فرزندانی صالح و سالم است که خود از عوامل رشد و پیشرفت یک جامعه می‌باشد.

ملازاده در ادامه گفت: جوانان با اعتماد به نفس و امید به آینده و پرهیز از چشم و هم‌چشمی به سمت ازدواج و تشکیل خانواده گام بردارند و با تکیه بر آموزه‌های دینی و فرهنگی، به ترویج این فرهنگ و افزایش جمعیت در جامعه کمک کنند.

سرپرست شبکهٔ بهداشت و درمان شهرستان زاوه نیز با تأکید بر اهمیت ازدواج‌های آگاهانه، اظهار داشت: ازدواجی که بر پایهٔ شناخت، درک متقابل و مهارت‌های حل مسئله بنا شده باشد، می‌تواند در برابر چالش‌های زندگی مقاوم باشد و به پایداری برسد.

● این مشاوره‌ها مانند یک نقشه راه عمل می‌کنند که مسیر زندگی مشترک را روشن می‌سازند و از مشکلات آینده پیشگیری می‌کنند.

محمد امانی هدف از برگزاری این دوره‌های آموزشی را ارتقای سطح آگاهی و مهارت‌های لازم برای آغاز یک زندگی مشترک موفق دانست و افزود: مشاوره‌های پیش از ازدواج، فرصتی طلایی برای زوج‌ها فراهم می‌کند تا با نقاط قوت و ضعف یکدیگر آشنا شوند، انتظارات خود را از زندگی مشترک شفاف کنند و مهارت‌های لازم برای حل تعارضات را بیاموزند.

وی اظهار کرد: این مشاوره‌ها مانند یک نقشه راه عمل می‌کنند که مسیر زندگی مشترک را روشن می‌سازند و از بسیاری از مشکلات آینده پیشگیری می‌کنند.

وی تصریح کرد: شبکهٔ بهداشت و درمان شهرستان زاوه همواره از برنامه‌هایی که به تحکیم بنیان خانواده و افزایش نرخ ازدواج سالم کمک می‌کند، حمایت خواهد کرد و هفته ازدواج بهانه‌ای شد تا بر اهمیت تداوم این خدمات تأکید کنیم.

خبر اول

با هدف افزایش نرخ باروری؛

طرح آمایش امید اجرا می شود



رئیس مرکز بهداشت تربت حیدریه گفت: جوانی جمعیت یکی از اولویت‌های اصلی کشور و وزارت بهداشت است و نیاز به جدیت در اجرای آن دارد.

مرتضی عباسی افزود: در راستای اجرای سیاست‌های کلان نظام و با هدف افزایش نرخ باروری به عدد ۲.۵ تا پایان سال ۱۴۰۷، طرح آمایش امید در این شهرستان اجرا می شود.

وی اظهار داشت: این طرح با هدف افزایش نرخ باروری، پیشگیری از مرگ مادران و نوزادان، کاهش سزارین، پیشگیری از سقط جنین و...اجرا خواهد شد. وی موفقیت این طرح را وابسته به برنامه‌ریزی دقیق و نظارت مستمر دانست و گفت: لازم است هر کس در جایگاه خود برای تحقق آن مداخله کند.

خبر دوم

در مرکز امید تربت حیدریه؛

روند درمان ناباروری امیدبخش است



رئیس بیمارستان نهم دی گفت: از آغاز فعالیت رسمی مرکز ناباروری امید، تاکنون بیش از ۱۱۸۲ مراجعه داشته‌ایم که منجر به ثبت ۸۰ مورد بارداری موفق و ۴۷ مورد زایمان شده است.

دکتر زهرا نیک‌فرجام اظهار داشت: در این واحد تلاش کرده‌ایم مجموعه‌ای از خدمات تشخیصی و درمانی را در کنار هم ارائه دهیم تا بیماران مسیر درمان را با آرامش بیشتری طی کنند.

وی گفت: درصد موفقیت درمان‌های دارویی در حدود ۲۰ درصد و IUI حدود ۹ درصد بوده که نشان‌دهنده روند مؤثر درمان است.

وی در ادامه تصریح کرد: فرآیند نوبت‌دهی برای بیماران در تمام روزهای هفته از طریق تماس تلفنی یا مراجعه حضوری انجام می‌شود.

یادداشت

فرزندآوری آگاهانه و نقش مراکز مشاوره مامایی



دکتر زینب عباسپور*:

فرزندآوری آگاهانه یکی از مباحث کلیدی در حوزه سلامت زنان و خانواده به شمار می‌آید. در این راستا، مراکز مشاوره مامایی با ارائه خدمات تخصصی بهداشت باروری و آموزش‌های پیش از بارداری، نقش بی‌بدیلی در ارتقاء آگاهی و سلامت مادران آینده ایفا می‌کنند.

این مراکز به زنان کمک می‌کنند تا با آگاهی کامل از تصمیمات خود در مورد بارداری و فرزندآوری اقدام کنند و به این ترتیب، تجربه‌ای ایمن و مثبت را برای خود و خانواده‌شان فراهم آورند.

مشاوره‌های علمی و مستمر در این مراکز، به ایجاد انگیزه لازم برای داشتن فرزند و ارتقای تاب‌آوری خانواده‌ها کمک می‌کند. این مشاوره‌ها می‌توانند شامل آموزش‌های مرتبط با تغذیه، سلامت روان، مراقبت‌های پیش از بارداری و نحوه مدیریت استرس باشند. ترویج زایمان طبیعی ایمن نیز از دیگر خدمات این مراکز است که به حفظ کرامت مادری کمک کرده و سلامت جسم و روان زنان را تضمین می‌کند. این رویکرد نه‌تنها به بهبود وضعیت سلامت مادران کمک می‌کند، بلکه بنیان خانواده و نقش مادری را در جامعه تقویت می‌سازد.

با توجه به اهمیت این موضوع، استمرار حمایت از سیاست‌های جمعیتی و ارتقای سلامت مادران باید در اولویت برنامه‌ریزی‌های آینده قرار گیرد. آموزش همگانی و حفظ کرامت زنان نیز از نکات کلیدی در این راستا هستند. این موضوعات باید در برنامه‌های آموزشی و مشاوره‌ای مراکز مامایی گنجانده شوند تا بتوانند به بهبود کیفیت زندگی خانواده‌ها کمک کنند.

در نهایت، فرزندآوری آگاهانه با تأکید بر آموزش، حمایت و ارتقاء سلامت، می‌تواند به ساختن جامعه‌ای سالم‌تر و پویاتر منجر شود.

***معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه**

برای نخستین در جنوب خراسان رضوی؛

پایگاه اورژانس بانوان تربت حیدریه افتتاح شد





نخستین پایگاه اورژانس ویژه بانوان جنوب خراسان رضوی با هدف ارائه خدمات بهداشتی و درمانی به بانوان در شهرستان تربت حیدریه افتتاح شد.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه گفت: این مرکز با اعتبار ۶۰ میلیارد ریال و با حضور ۴ نیروی متخصص خانم و ۲ نیروی آقا تجهیز و فعالیت خود را آغاز نمود.

وی افتتاح این پایگاه را گامی مهم در ارتقای خدمات اورژانسی و بهبود روند امدادرسانی به بانوان است و افزود: نیروهای اعزامی شامل کارشناسان فوریت‌های پزشکی، هوشبری، پرستاری و اتاق عمل خواهند بود.

وی در خصوص وضعیت ناوگان امدادی شهرستان نیز اظهار داشت: در حال حاضر یک موتورولانس، یک اتوبوس آمبولانس و ۲۵ پایگاه شهری و جاده‌ای در منطقه تربت حیدریه فعال هستند.

دکتر رحیمی، فرسودگی ناوگان آمبولانس‌ها را یکی از چالش‌های اصلی دانست و گفت: انتظار داریم مسئولان وزارت بهداشت و خیرین محترم در تأمین ۱۰ دستگاه آمبولانس جدید با این دانشگاه همکاری کنند.

رئیس مرکز اورژانس پیش بیمارستانی و مدیریت حوادث دانشگاه نیز گفت: پایگاه جدید با امکانات ویژه‌ای تجهیز شده و به ویژه در زایمان‌های خارج از بیمارستان کمک شایانی خواهد کرد.

دکتر عباس قدرتی تأکید کرد: برنامه توسعه اورژانس نیز شامل ایجاد پایگاه‌های جدید در مناطقی چون آبشار، قرنی، ابریشم و سایر نقاط است تا زمان رسیدن نیروهای اورژانس به بیماران به حد استاندارد برسد.

خبر

با هدف افزایش تاب‌آوری:

برنامه جامع پدافند غیرعامل تدوین می شود

دبیر پدافند غیرعامل دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه گفت: با هدف افزایش تاب‌آوری سامانه سلامت و حفاظت از زیرساخت‌های حیاتی، اقداماتی را به‌صورت هدفمند برنامه‌ریزی کرده ایم.

عقیل فتوحیان، پدافند غیرعامل را یکی از ارکان اصلی تأمین امنیت خدمات سلامت دانست و افزود: برنامه جامع پدافند غیرعامل دانشگاه بازنگری و تدوین می شود.

وی اظهار داشت: این اقدامات در راستای حفظ پایداری خدمات بهداشتی و درمانی در شرایط بحرانی و تقویت آمادگی در برابر تهدیدات تدوین و اجرایی می‌شود.

در حوزه اقلام دارویی و تجهیزات؛

کاملاً آماده و مجهز هستیم

سرپرست شبکه بهداشت و درمان شهرستان زاوه گفت: این شبکه در شرایط فعلی، از نظر تجهیزات، نیروی انسانی و داروها کاملاً آماده و مجهز است.

محمد امانی افزود: با برنامه‌ریزی‌های انجام‌شده، تمامی نیازهای ضروری برای مقابله با بحران‌های احتمالی تأمین شده و هیچ مشکلی در این زمینه وجود ندارد.

وی از تمامی شهروندان خواست تا با رعایت نکات ایمنی و همکاری با کادر سلامت، به حفظ سلامت جامعه کمک کنند.

در مه ولات ؛

ثبت ۱۶ مورد انصراف از سقط جنین

سرپرست شبکه بهداشت و درمان مه ولات گفت: در سال ۱۴۰۳، ۱۶ مورد مشاوره انصراف از سقط جنین در مراکز خدمات جامع سلامت این شهرستان ثبت شده که از این تعداد، ۷ مورد منجر به زایمان و تولد نوزاد زنده شده است.

محمد ملازاده افزود: همه مسئولان باید برای جلوگیری از سقط جنین تلاش کنند تا به جوانی جمعیت کشور کمک کنند.

وی دلایل اصلی سقط جنین را نخواستن فرزند بیشتر، مشکلات اقتصادی و نامناسب بودن زمان بارداری عنوان کرد.

وی همچنین از راه‌اندازی مرکز "نفس" به منظور کاهش سقط جنین عمدی و افزایش نرخ باروری در این شهرستان خبر داد.

خبر اول

در حوزه صنایع و معادن؛

سلامت نیروی کار همواره پایش می شود



سرپرست شبکهٔ بهداشت و درمان شهرستان زاوه گفت: در راستای صیانت از سلامت شاغلان و بهبود شرایط ایمنی در محیط‌های صنعتی، نظارت و بازرسی مستمر از صنایع، معادن و کارگاه های کوچک و بزرگ این شهرستان انجام می‌شود.

محمد امانی با اشاره به اهمیت سلامت شغلی در صنایع، گفت: این امر به ما این امکان را می دهد تا نقاط قوت و ضعف را شناسایی کرده و با ارائهٔ آموزش‌های لازم و اصلاح فرآیندها، سطح ایمنی و بهداشت را به بالاترین حد ممکن برسانیم.

امانی افزود: سلامت نیروی کار، رکن اصلی توسعهٔ پایدار در هر صنعتی است و در این راستا بر معاینات طب کار شاغلان تأکید می‌کنیم زیرا یک ابزار حیاتی برای شناسایی زودهنگام عوامل زیان‌آور و بیماری‌های شغلی است کرد.

خبر دوم

رئیس مرکز بهداشت تربت حیدریه:

هاری، هیچ راه درمانی ندارد



رئیس مرکز بهداشت تربت حیدریه گفت: بیماری هاری ۱۰۰ درصد کشنده است و در صورت ابتلای فرد به این بیماری هیچ راه درمانی وجود ندارد و مرگ بیماران حتمی است.

مرتضی عباسی با تأکید بر اهمیت درمان سریع و به موقع موارد حیوان گزیده، افزود: با توجه به کشندگی بالای این بیماری، ضروری است شهروندان در صورت گزش توسط حیوانات، در ابتدا محل زخم را شستشو دهند و سپس در اسرع وقت به مرکز پیشگیری و درمان هاری واقع در بیمارستان نهم دی، اورژانس ذوالفقاری مراجعه کنند.

عباسی همچنین از مردم خواست تا نسبت به این موضوع حساس باشند و در صورت مشاهده حیوانات ولگرد و مشکوک، اقدامات لازم را برای جلوگیری از وقوع حوادث بیشتر انجام دهند.

در راستای ارتقاء سطح علمی و آموزشی صورت گرفت؛

جذب هفت عضو هیئت علمی جدید در دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه



معاون آموزش، تحقیقات و فناوری دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه گفت: از ابتدای سال جاری، ما اقدام به جذب هفت عضو هیئت علمی جدید کرده‌ایم که هدف آن تقویت بنیهٔ علمی و تخصصی دانشگاه است.

دکتر سیدمحمد احمدی سلیمانی اظهار داشت: این اقدام نه تنها در راستای بهبود کیفیت آموزش انجام شده، بلکه به عنوان گامی مؤثر در جهت ارتقاء خدمات درمانی برای مردم منطقه به شمار می‌رود. جذب این افراد نویدبخش آینده‌ای روشن‌تر برای دانشگاه و مردم منطقه است.

وی افزود: اعضای جدید شامل سه فوق تخصص در رشته‌های گوارش، نوزادان و داخلی هستند که این تخصص‌ها به نیازهای مبرم منطقه پاسخ خواهند داد و به ارتقاء سطح سلامت جامعه کمک خواهند کرد.

همچنین با جذب یک دکتری اپیدمیولوژی و تقویت حوزه فیزیک پزشکی با یک دکتری و دو کارشناس ارشد، کیفیت خدمات تصویربرداری و پرتودرمانی نیز بهبود خواهد یافت.وی تصریح کرد: با جذب این اعضای جدید، توانایی دانشگاه در ارائه خدمات تخصصی به بیماران افزایش خواهد یافت و در عین حال، دانشجویان نیز از تجربه و دانش این افراد بهره‌مند خواهند شد.

دکتر احمدی سلیمانی در پایان، خاطرنشان کرد: هم‌اکنون، ۱۰۸ عضو هیئت علمی در رشته‌های مختلف در این دانشگاه مشغول به تدریس و آموزش دانشجویان هستند، این اعضا با تلاش و پشتکار خود، به تربیت نسل جدیدی از متخصصین سلامت و علوم پزشکی کمک می‌کنند که می‌توانند در بهبود وضعیت سلامت جامعه مؤثر باشند.

خبر اول

با اعتباری بالغ بر ۱۰ میلیارد ریال؛

پراتیک دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه تجهیز می‌شود



رئیس دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه گفت: پراتیک دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه با اعتباری بالغ بر ۱۰ میلیارد ریال به زودی تجهیز می‌شود.

دکتر سجاد رحیمی در نشست هم‌اندیشی با رئیس، معاونان، اعضای هیئت علمی و کارشناسان دانشکده پرستاری و مامایی که در سالن جلسات شهرک سلامت برگزار شد، به اهمیت رشته‌های پرستاری و مامایی در نظام سلامت اشاره کرد. وی افزود: این رشته‌ها باید با نگاه ویژه‌ای در دانشگاه مورد توجه قرار گیرند.رئیس دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه نیز در این نشست اظهار داشت: ۴۵۰ دانشجو در رشته‌های پرستاری، مامایی، اتاق عمل، فوریت‌های پزشکی و کارشناسی ارشد داخلی-جراحی در این دانشکده مشغول به تحصیل هستند، همچنین، ۳۶ عضو هیئت علمی به آموزش این دانشجویان مشغولند.دکتر الهه ارمی بر اهمیت تربیت نیروی انسانی متخصص و متعهد در حوزه پرستاری و مامایی تأکید کرد و افزود: این نشست فرصتی برای تبادل نظر و هم‌اندیشی در راستای بهبود کیفیت آموزش و خدمات در حوزه پرستاری و مامایی فراهم می کند.در این نشست، معاونین آموزشی و پژوهشی، اعضای هیئت علمی، مدیران گروه‌های آموزشی و کارشناسان به بررسی مسائل و نیازهای تخصصی و چالش‌های موجود در حوزه آموزش نظری و عملی پرداختند.

خبر دوم

به منظور بهبود کیفیت خدمات پرستاری؛

راه‌اندازی سامانه هوشمند پیگیری پس از ترخیص بیماران



رئیس اداره پرستاری دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه از برنامه‌ریزی‌های جدید برای ارتقاء خدمات کلینیک‌های پرستاری در مراکز درمانی و بیمارستان‌های تابعه خبر داد.

معصومه پاشایی اظهار داشت: در نشست کلان منطقه ۹، راهکارهای اجرایی و زیرساخت‌های لازم برای استقرار سامانه هوشمند پیگیری پس از ترخیص بیماران مورد بررسی قرار گرفت و بر اجرای سریع آن تأکید شد.

وی ادامه داد: این سامانه به منظور ارتقاء خدمات مراقبتی و آموزشی به بیماران و کاهش موارد بستری مجدد طراحی شده است.

پاشایی بیان کرد: به‌زودی این سامانه در تمامی مراکز درمانی دانشگاه عملیاتی خواهد شد و این اقدام، گامی مؤثر در خدمت‌رسانی هوشمند به مردم منطقه به شمار می‌آید.

وی همچنین به برگزاری نشست مدیران پرستاری کلان‌منطقه ۹ کشور به میزبانی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند اشاره کرد و گفت: معاون پرستاری وزارت بهداشت و مدیران پرستاری دانشگاه‌های مشهد، نیشابور، سبزوار، بجنورد، تربت حیدریه و دانشکده‌های علوم پزشکی تربت‌جام و اسفراین در این نشست حضور داشتند تا به بحث درباره راهکارهای ارتقاء خدمات پرستاری بپردازند.

انعکاس

به میزبانی دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه؛

سرپرستاران بخش‌های اورژانس بیمارستان ها توانمند شدند

پودمان آموزشی توانمندسازی سرپرستاران بخش‌های اورژانس با حمایت معاونت پرستاری وزارت بهداشت و به میزبانی دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه در مشهد برگزار شد.

معصومه پاشایی، رئیس اداره پرستاری دانشگاه، هدف این دوره را ارتقای مهارت‌های مدیریتی، رفتاری و فنی سرپرستاران برای بهبود عملکرد در شرایط بحرانی عنوان کرد.

وی گفت: این دوره با حضور اساتید مجرب از دانشگاه‌های البرز، مشهد و تربت حیدریه، به مباحثی چون مدیریت تیم‌های درمانی، اصول قانونی و اخلاقی پرستاری، ایمنی بیمار، مدیریت بحران، ارزیابی بیماران و مهارت‌های تاب‌آوری پرداخته است.

رئیس دانشکده پرستاری دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه نیز بر اهمیت سلامت روان پرسنل اورژانس تأکید کرد و گفت: فشارهای کاری بالا می‌تواند منجر به فرسودگی شغلی و کاهش کیفیت خدمات شود.دکتر الهه ارمی، تقویت تاب‌آوری در پرسنل را راهکاری مؤثر در کاهش استرس و فرسودگی شغلی دانست و بر لزوم ایجاد محیط حمایتی و ارائه خدمات مشاوره‌ای تأکید کرد.

ویژه کارکنان بیمارستان راشد شهرستان زاوه:

دوره آموزشی تریاژ در بحران برگزار شد

کلاس آموزش تریاژ در بحران با گروه هدف کارکنان بیمارستان راشد این شهرستان برگزار شد.

سرپرست شبکه بهداشت و درمان شهرستان زاوه با بیان این مطلب گفت: آموزش کارکنان، به‌خصوص کارکنان بخش اورژانس بیمارستان‌ها بسیار ضروری بویژه در حوادث با تلفات انبوه است.

محمد امانی افزود: آمادگی بیمارستان‌ها در برابر حوادث، نقش مهمی در کاهش تلفات و حفظ اقتدار کشورها و افزایش اعتماد مردم به دولت‌ها در برخورد با حوادث و بحران‌ها دارد.وی تصریح کرد: آمادگی از ارکان اصلی مدیریت حوادث بوده و در ساده‌ترین شکل نیازمند برنامه‌ریزی، آموزش پرسنل، آموزش جامعه و تمرین و ارزیابی است.

یاد و میراث دکتر سیروس توکلی؛

از عشق به خدمت تا زنده نگه‌داشتن امید

این مصاحبه روایت زندگی و میراث دکتر سیروس توکلی، داروساز و انسانی نیکوکار است که با عشق و صداقت به خدمت مردم پرداخت.

سیروس متولد ۱۳۴۷ در روستای فدیهه بود و پس از تحصیلاتش در دانشگاه علوم پزشکی کرمان، به شهرش بازگشت و داروخانه‌ای راه‌اندازی کرد که تنها محلی برای فروش دارو نبود، بلکه به پناهگاهی برای امید و کمک به بیماران تبدیل شد.

او با دلسوزی و بی‌منت به دیگران کمک می‌کرد و در ۳۰ اردیبهشت ۱۳۹۲ درگذشت. با این حال، یاد او در دل‌ها زنده است و خانواده‌اش، به ویژه مادرش حاجیه زهرا ترکمن‌زاده، تصمیم به ادامه مسیر او گرفتند.

حاجیه خانم ترکمن‌زاده، مادری صبور و مهربان، در این مصاحبه به یاد سیروس و ویژگی‌های شخصیتی او اشاره می‌کند.

او به یاد می‌آورد که سیروس همیشه لبخند بر لب داشت و دلش برای دیگران می‌تپید.

او در این روزهای سخت با تصمیمی بزرگ، خانه‌ای را به دانشگاه علوم پزشکی اهدا کرد تا تنها مرکز **MRI** منطقه راه‌اندازی شود.

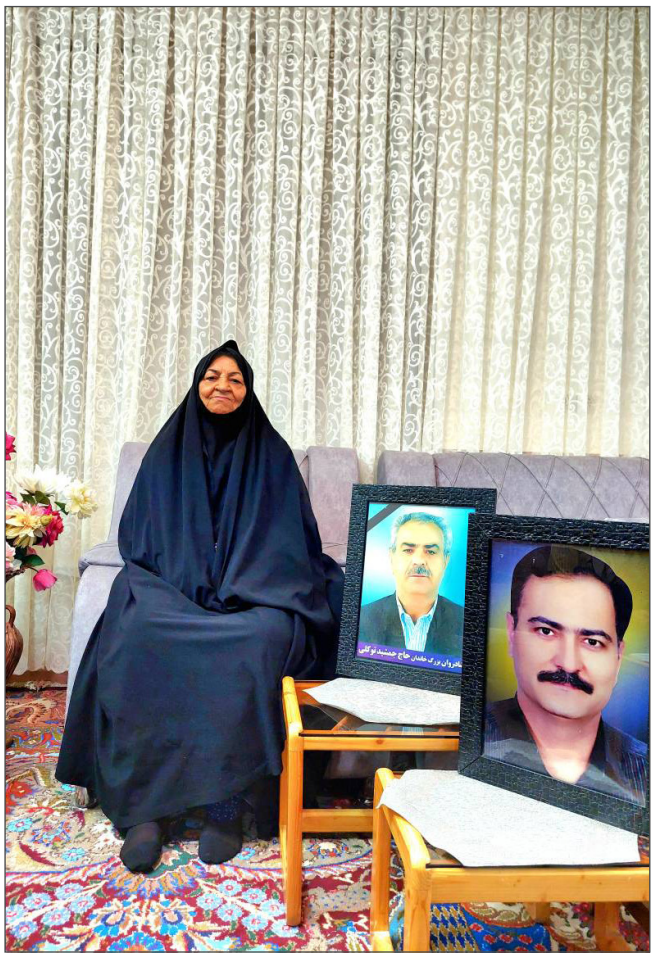
این اقدام نه تنها یاد سیروس را زنده نگه داشت بلکه به نیازمندان خدمات درمانی ارائه می‌داد.

حاجیه خانم به احساس خود در مورد دعای خیر بیماران خروجی از این مرکز اشاره می‌کند و می‌گوید که این دعاها و لبخندها بهترین پاداش برای او و خانواده‌اش است.

او معتقد است که خانواده‌ها به خاطر سنت‌های خیر و مهربانی خود به کمک دیگران می‌پردازند و این احساس در دل‌ها نسل به نسل منتقل می‌شود.

حاجیه خانم همچنین به خانواده‌هایی که داغ عزیزانشان را تجربه کرده‌اند، پیام می‌دهد که باید یاد عزیزانشان را با اقداماتی کوچک زنده نگه دارند.

ترکمن‌زاده معتقد است که حتی یک اقدام ساده هم می‌تواند یاد عزیزان را زنده کند و به دیگران کمک کند.



حاجیه خانم به این نکته اشاره می‌کند که اگر سیروس امروز بود، از دیدن مرکز درمانی و خدمات آن بسیار خوشحال می‌شد و از خانواده‌اش تشکر می‌کرد.

او امیدوار است که این مرکز همیشه پابرجا بماند و به مردم خدمت کند و آرزو دارد که دیگر کسی به خاطر نیازهای درمانی مجبور به سفرهای طولانی نشود.

در پایان، او از توفیق خداوند برای انجام این کار کوچک و ماندگار به یاد سیروس سپاسگزاری می‌کند و به همه کسانی که در فکر کمک به دیگران هستند، دعای خیر می‌کند.

این روایت، یادآور محبت و مهربانی است که می‌تواند زندگی انسان‌ها را تغییر دهد و چراغ امیدی برای دیگران باشد.

فراق سیروس، انگیزه‌ای برای خانواده‌اش شد تا در مسیر خیر قدم بردارند و به یاد او تنها مرکز **MRI** را راه‌اندازی کنند که امروز به نجات جان بسیاری می‌پردازد.

خیران

با مشارکت خانواده مرحوم حاج رمضانعلی ترشیزی؛

کلنگ احداث پایگاه ۵ اورژانس شهری به زمین زده شد







در مراسمی با حضور مسئولان شهرستان تربت حیدریه، کلنگ احداث پایگاه خیرساز اورژانس ۵ شهری تربت حیدریه در شهرک ولی‌عصر (عج) به زمین زده شد.

معاون استاندار و فرماندار ویژه شهرستان تربت حیدریه در این مراسم، توسعه خدمات بهداشتی و درمانی را امری مهم برشمرد و گفت: خوشحالیم که خیران سلامت در این مسیر پیشتاز هستند.

دکتر مجتبی شجاعی با قدردانی از خانواده خیر سلامت که در این عرصه ورود کرده‌اند، افزود: این اقدام، صدقه جاریه است و سود و ثواب ابدی برای بانیان خیر در پی خواهد داشت.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه نیز در این مراسم اظهار داشت: اعتماد مردم و به‌ویژه خیران به خدمت‌گذاران خود در نظام، بهبود خدمات بهداشت و درمان را به همراه دارد.

دکتر سجاد رحیمی گفت: پایگاه فوق به مساحت ۴۱۲ متر از بزرگ‌ترین پایگاه‌های اورژانس شهری است که به جمعیتی نزدیک به ۳۰ هزار نفر خدمات‌رسانی خواهد کرد.

وی در ادامه افزود: هم‌اکنون از حیث تعداد پایگاه‌های اورژانس شهری و جاده‌ای در وضعیت مطلوبی قرار داریم و با استانداردسازی و نوسازی آمبولانس‌ها، به دنبال کیفیت‌بخشی به خدمات این بخش هستیم.

رئیس اورژانس پیش بیمارستانی و مدیریت حوادث تربت حیدریه نیز در این آیین اظهار داشت: زمین این پایگاه از سوی اداره راه و شهرسازی و پروانه ساخت آن نیز از سوی شهرداری به‌صورت رایگان در اختیار دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه قرار گرفته و قرار است طی توافق با خانواده خیر سلامت، مرحوم حاج رمضانعلی ترشیزی، کار ساخت آن به‌زودی آغاز شود.

دکتر عباس قدرتی اظهار داشت: با توجه به نزدیکی این پایگاه به شهرک سلامت دانشگاه، به‌صورت آموزشی و چندمنظوره از آن بهره‌برداری خواهد شد.

در سالروز ازدواج حضرت علی (ع) و حضرت زهرا (س)؛

جشن ازدواج دانشجویی دانشگاه‌های تربت حیدریه برگزار شد









در سالروز ازدواج حضرت علی (ع) و حضرت زهرا (س)، ۶۶ زوج دانشجوی دانشگاه‌های شهرستان تربت حیدریه در مراسمی آغاز زندگی مشترک خود را جشن گرفتند.

مسئول نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری در دانشگاه‌های شهرستان با اشاره به اهمیت ازدواج‌های دانشجویی، اظهار داشت: ازدواج در دوران تحصیل، معمولاً از پایداری و موفقیت بیشتری برخوردار است.

حجت‌الاسلام حسین صافدل هدف از برگزاری این مراسم را ترویج فرهنگ ازدواج آسان و تحکیم بنیان خانواده عنوان کرد و افزود: امیدواریم با این رویکرد، جوانان بیشتری به سمت ازدواج و تشکیل خانواده‌های پایدار و موفق هدایت شوند.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه نیز در این مراسم بر اهمیت حمایت از ازدواج‌های دانشجویی تأکید کرد و گفت: خانواده‌ها و نهادهای اجتماعی نقش مهمی در ترویج و تقویت ازدواج آسان جوانان بر عهده دارند.

دکتر سجاد رحیمی با بیان اینکه ازدواج یک مرحله مهم در زندگی است که می‌تواند به رشد و شکوفایی جوانان کمک کند، اظهار داشت: ما باید از جوانان و دانشجویان حمایت کنیم تا بتوانند آینده‌ای روشن برای خود و جامعه بسازند.

در پایان این مراسم، به زوج‌های دانشجوی شرکت‌کننده در این مراسم به قید قرعه، هدایای نقدی و بلاعوض و همچنین سفرهای زیارتی و سیاحتی از طرف دانشگاه علوم پزشکی و مجمع خیرین شهرستان تربت حیدریه اهدا شد.

دانشجویان

معاون صندوق رفاه دانشجویان وزارت بهداشت در تربت حیدریه:

توسعه زیرساخت‌های حوزه دانشجویی در دستور کار است

معاون تسهیلات صندوق رفاه دانشجویان وزارت بهداشت گفت: این صندوق علاوه بر پرداخت تسهیلات، توسعه زیرساخت‌های حوزه دانشجویی را نیز در دستور کار دارد.

دکتر حمید رئیسی در نشست با رئیس و اعضای هیئت رئیسه دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه از پرداخت ۱۰۰ درصدی تسهیلات به دانشجویان این دانشگاه خبر داد و افزود:

هدف اصلی صندوق رفاه، حمایت از دانشجویان مستعد و کم‌بودجه است.

وی با اشاره به اینکه در حال حاضر ۲۷۴ هزار دانشجو در کشور وجود دارد که حدود ۴۳ هزار نفر از آن‌ها متأهل هستند، گفت: برای این دانشجویان، ۱۲۰۰ سوئیت متأهلی احداث شده و تا پایان امسال ۶۰۰ سوئیت دیگر نیز به این ظرفیت اضافه خواهد شد.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه نیز در این نشست اظهار کرد: شهرک سلامت دانشگاه با مساحتی بیش از ۳۰ هکتار به یک کارگاه عمرانی بزرگ تبدیل خواهد شد.

دکتر سجاد رحیمی خاطرنشان کرد: این شهرک شامل ساختمان‌هایی خواهد شد که برای بهبود فضای آموزشی و پژوهشی پیش‌بینی شده‌اند.



وی ادامه داد: دانشجویان ما در ۲۱ رشته مقطع به همراه بیش از ۱۰۰ عضو هیئت علمی، به دلیل کمبود فضا در ساختمان شماره یک شهرک سلامت مستقر هستند.

این مقام مسئول اضافه کرد: این کمبود فضا ارتباط بین دانشجویان و اساتید را دشوار کرده و ما نیاز به حداقل ۳۰ کلاس درس و ۳۰ اتاق برای اعضای هیئت علمی داریم.

معاون فرهنگی دانشجویی دانشگاه نیز به حضور ۷۰۰ دانشجوی غیربومی در دانشگاه اشاره کرد و گفت: این دانشجویان در خوابگاه‌های شهید سردار سلیمانی و حضرت فاطمه زهرا (س) ساکن هستند.

دکتر هادی علیزاده افزود: دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه به عنوان یک مرکز آموزشی در حال توسعه، نیازمند حمایت‌های مستمر نهادهایی همچون صندوق رفاه دانشجویان است تا بتواند خدمات شایسته‌ای در حوزه‌های خوابگاهی، تغذیه، وام‌های دانشجویی و فعالیت‌های فرهنگی و فوق‌برنامه ارائه دهد.

صفحه آخر

● صاحب امتیاز: دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه
● سردبیر: مسعود سعادت نژاد
● دبیر تحریریه: هادی مرادی
● دبیر آنلاین: حسین میری

● مدیرمسئول: دکتر سجاد رحیمی بیستونی
● آدرس: تربت‌حیدریه، خیابان قرنی ۱، ستاد مرکزی دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه
● تلفن تماس: ۰۵۱۵۲۲۲۶۰۱۱ - کدپستی: ۹۵۱۶۹۱۵۱۶۹

انعکاس سلامت

ماهنامه روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه

First News

University President Inspects Hospital Crisis Preparedness



Dr. Sajjad Rahimi, President of Torbat Heydarieh University of Medical Sciences, conducted inspections of local hospitals to evaluate their readiness for potential crises.

He reported no current issues and confirmed that necessary measures are in place for effective service delivery.

At Imam Hossein (AS) Hospital, he noted its strong resources and designation as a support center for nearby districts. He also found the 9Dey Educational and Treatment Hospital fully prepared to meet patient needs.

Dr. Rahimi praised healthcare workers and emphasized the importance of collaboration among university departments to effectively address emergencies.

These inspections aim to reinforce medical infrastructure and ensure high-quality healthcare during crises

Second News

Angiography Unit to Be Established in Torbat Heydarieh



A budget of 2 trillion rials (200 billion tomans) has been allocated for establishing an angiography unit at Torbat Heydarieh University of Medical Sciences, as announced by the parliamentary representative Dr. Mohsen Zanganeh.

He emphasized that many deaths in the region are due to cardiovascular diseases, with patients frequently referred to Mashhad due to a lack of local facilities.

While specialized physicians are available, inadequate medical equipment has limited comprehensive care.

With necessary authorizations secured and coordination with the Ministry of Health, the project is expected to be operational within a year, pending resolution of foreign currency procurement challenges.

News

A message to human rights advocates



Dr. Hossein Kermanpour:

"This is a psychiatric hospital where the most vulnerable and defenseless patients are admitted. How does the Israeli regime justify placing its hand — rightly or wrongly — on the missile launch button, when even the terrifying sound of that weapon harms these patients, let alone the actual impact of an explosion, the shattering of windows and doors, and the tearing apart of the hospital roof?

I wish we could show the faces of these patients after such an incident!

I have no personal battle with the President of the United States, but is supporting those who target hospitals and patients really worth it? Can't you — just once — stand with those who ask nothing of you, neither dollars nor favors?

Do you really think that as technology has advanced, ethics, tolerance, and peace have progressed too? Don't you want to create a modern, advanced system for peace, calm, and global health? Why not discover a method that makes the world a better place day by day and puts tyrannical governments to shame?"

Head of the Public Relations Center of the Ministry of Health

Women's Emergency Medical Base in Torbat Heydarieh

The first women-exclusive emergency medical base in southern Khorasan Razavi has been opened in Torbat Heydarieh, funded with 60 billion rials and staffed by four female specialists and two male personnel. Dr. Sajjad Rahimi emphasized its importance for enhancing women's healthcare services.The region's emergency fleet includes one motor-lance, one ambulance bus, and 25 bases, but faces challenges due to aging ambulances. Plans for additional bases in nearby areas aim to improve emergency response times and manage out-of-hospital childbirths.

Development of the Health Town with the participation of benefactors



Philanthropists in Torbat Heydarieh have contributed 30 trillion rials (300 billion tomans) towards the construction of a dental school in the city. At a ceremony honoring health donors, Dr. Hassan Azhdari Zarmehri, CEO of the Torbat Heydarieh Health Charity Association, stated that over 1,000 donors have supported various university projects, enabling the completion of 46 construction initiatives covering over 65,000 square meters.

Dr. Sajad Rahimi, President of Torbat Heydarieh University of Medical Sciences, noted that the university has expanded its facilities significantly and hired over 300 specialists, improving healthcare services and job creation.

He highlighted the university's annual expenses of around 10 trillion rials, with substantial costs related to medical education and procurement of vaccines.

Philanthropist Mohammadreza Zolfaghari reaffirmed his commitment to supporting his hometown and pledged 3 trillion rials towards the dental school's construction and equipment costs.