انعکاس سلامت

دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه

ماهنامه روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه | سال دوم | شماره ۲۱ | آبان ۱۴۰۴ | November / December 2025



در نشست معارفه پزشکان متخصص مطرح شد؛

برای پزشکان متخصص فرش قرمز پهن می‌کنیم

۲

دکتر هانیه موحد، متخصص عفونی؛

آنتی‌بیوتیک‌ها قهرمانان دیروز، تهدید امروز

۱۱

معاون توسعه مدیریت و منابع دانشگاه مطرح کرد:

شهرک سلامت در مسیر توسعه



۳

رئیس مرکز اورژانس پیش بیمارستانی تربت حیدریه:

از تماس‌های غیرضروری پرهیز کنید!

۱۴

وزیر بهداشت:

گفتمان فرهنگی، نجات بخش مساله جمعیت است

۸



تقدیر از اقدامات دانشگاه در حوزه مولدسازی

۳

از ابتدای امسال صورت گرفت:

جذب ۳۳ پزشک متخصص برای ارتقای خدمات درمانی

۵

با هدف توسعه زیرساخت‌های درمانی؛

کلینیک تخصصی بیمارستان امام حسین(ع) آغاز به کار کرد

۲

سرپرست معاونت بهداشت دانشگاه مطرح کرد:

تربت حیدریه در بین برترین‌های حوزهٔ جوانی جمعیت

۲

با تأکید بر تقویت بنیان خانواده و به همت دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه؛

نخستین همایش کشوری حمایت از خانواده و جوانی جمعیت برگزار شد







آیین اختتامیه نخستین همایش کشوری حمایت از خانواده و جوانی جمعیت با حضور معاون استاندار و فرماندار ویژه شهرستان، رئیس دانشگاه، اعضای هیئت رییسه، مسئولان، مدیران، استادان برجسته و پژوهش‌گران برتر دانشگاه‌های کشور برگزار شد.

دکتر مجتبی شجاعی، معاون استاندار و فرماندار ویژه شهرستان تربت‌حیدریه، در این آیین گفت: هدف اصلی این همایش، تقویت بنیان خانواده، فرهنگ‌سازی برای ازدواج آسان و افزایش نرخ باروری است.

وی همچنین به اهمیت هم‌افزایی دستگاه‌های اجرایی اشاره کرد و افزود: امروز موضوع جوانی جمعیت یکی از دغدغه‌های رهبری معظم انقلاب است و برگزاری چنین همایشی می‌تواند الگویی برای سایر شهرستان‌ها در زمینه پیوند علم، سیاست و فرهنگ در خدمت تحکیم خانواده باشد.

دکتر سجاد رحیمی، رئیس دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه، نیز در این همایش اظهار داشت: برگزاری همایش‌های علمی در سطح کشوری، فرصتی برای تبادل دانش و هم‌افزایی میان متخصصان است و می‌تواند به شکل‌گیری راهکارهای علمی و عملی برای حمایت از خانواده و جوانی جمعیت منجر شود.

وی خاطرنشان کرد: مشارکت گسترده استادان و پژوهش‌گران در این همایش نشان‌دهنده این است که مسئله جمعیت یک دغدغه ملی است و باید برای آینده جوان کشور تلاش کنیم.

امام جمعه تربت‌حیدریه، حجت‌الاسلام معلمی، با اشاره به شیوع سقط جنین در کشور گفت: این امر خسارت‌های زیادی به مادران و جامعه وارد می‌سازد و باید جلوی بحران جمعیتی را بگیریم.

وی از همه خواست تا در این زمینه دغدغه‌مند باشند و خطر پیری جمعیت را جدی بگیرند.

دکتر محمد احمدی سلیمانی، رئیس همایش، هدف این رویداد را فرهنگ‌سازی و تبیین اهمیت حمایت از خانواده عنوان کرد و افزود: در این همایش ۱۰۰ مقاله در قالب پوستر و سخنرانی از سوی پژوهشگران برتر در حوزه جوانی جمعیت ارائه شد.

در پایان، از سخنرانان و مقالات برتر در دو بخش ارائهٔ سخنرانی و پوستر تجلیل شد و نمایشگاه عکس‌های برگزیده از نخستین جشنواره ملی عکس ایران جوان نیز برگزار گردید.

سرمقاله

هیاهوی تصویر در دفاع از آینده جمعیتی ایران

مسعود سعادت نژاد:

دومین دوره جشنواره بین‌المللی عکس ایران جوان، که میزبانی آن بر عهده دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه و با حمایت ویژه وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی برگزار شد، ابعاد جدیدی از تعهد ملی به چالش‌های جمعیتی را به نمایش گذاشت.

این رویداد که با همکاری گسترده ۷۰ دانشگاه و دانشکده علوم پزشکی در سراسر کشور شکل گرفته، هدفمندانه برای تقویت گفت‌وگوی فرهنگی و ارتقای آگاهی عمومی در خصوص ضرورت فرزندآوری طراحی شده است.

تداوم روند کاهشی نرخ باروری، تهدیدی جدی برای ثبات جمعیتی کشور محسوب می‌شود و استفاده از ظرفیت هنر، به عنوان یک ابزار تأثیرگذار، بهترین استراتژی برای مقابله با این چالش است.

امسال، جشنواره با جهشی مهم به سطح بین‌المللی ارتقا یافته است؛ تصمیمی که ناشی از درک جهانی بودن این بحران است، چرا که کشورهای منطقه نیز با خطر پیری جمعیت و افت نرخ باروری دست به گریبان هستند.

مهم‌ترین دستاورد این دوره، حجم استقبال بی‌سابقه‌ای است که از سوی جامعه هنری صورت پذیرفت.

بیش از ۱۴,۰۰۰ اثر از هنرمندان متعهد داخلی و بین‌المللی به دبیرخانه ارسال شده است. این آمار خیره‌کننده، نه تنها نشان‌دهنده اهمیت بالای این موضوع در نگاه هنرمندان است، بلکه تأییدی قاطع بر قدرت مدیوم عکاسی در بازتاب دغدغه‌های کلان ملی است. این هیاهوی تصویری، وظیفه سنگینی بر دوش برگزارکنندگان می‌گذارد تا با دقت، آثاری را برگزینند که در ترویج فرهنگ فرزندآوری، سهمی ماندگار ایفا کنند. اکنون توپ در زمین هنر است تا از طریق زبان بصری، ندای بقای جمعیتی را به گوش همگان برساند.

***دبیر دومین دوره جشنواره بین‌المللی عکس ایران جوان**



نشست معارفه پزشکان متخصص دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه با حضور رئیس و جمعی از مسئولان دانشگاه و با هدف تقویت تعامل، ایجاد شرایط مطلوب و فراهم‌سازی زمینه‌های ماندگاری پزشکان در این شهرستان برگزار شد.

دکتر سجاد رحیمی، رئیس دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه، در این مراسم با تأکید بر نقش کلیدی پزشکان در ارتقای نظام سلامت، تربت‌حیدریه را محیطی امن و آرام برای فعالیت حرفه‌ای آنان معرفی کرد.

وی ابراز امیدواری کرد: پزشکان پس از پایان طرح خود، خاطره‌ای خوش از این دیار به همراه داشته باشند.

رحیمی با اشاره به تلاش‌های دانشگاه برای حمایت همه‌جانبه از پزشکان، گفت: در حوزه‌های اقامتی، پشتیبانی و پرداخت به‌موقع تعرفه‌ها، دانشگاه با تمام توان در کنار پزشکان خواهد بود.

او همچنین ویژگی تیم مدیریتی جوان دانشگاه را عاملی برای سرعت و دقت بیشتر در پیگیری مطالبات و دغدغه‌های جامعه پزشکی دانست.

رئیس دانشگاه تعامل سازنده با سازمان نظام پزشکی و بهره‌گیری از خرد جمعی را راهبرد اصلی برای کاهش سوءتفاهم‌ها و گلایه‌ها در حوزه سلامت عنوان کرد.

وی از پزشکان خواست با سعه‌صدر، مهربانی و استفاده از ظرفیت علمی خود، پاسخگوی نیازهای درمانی شهروندان باشند تا رضایت عمومی از خدمات سلامت افزایش یابد.

● دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه تلاش دارد با ایجاد زیرساخت‌های آموزشی و پژوهشی، جایگاه این شهر را به‌عنوان قطب علمی و درمانی منطقه تثبیت کند

رحیمی همچنین با اشاره به افزایش پذیرش دانشجوی پزشکی در دانشگاه، از پزشکان متخصص دعوت کرد در حوزه آموزش و پژوهش نیز همکاری داشته باشند.

دکتر رحیمی در ادامه سخنان خود، بر اهمیت نگاه بلندمدت به توسعه نظام سلامت تأکید کرد و گفت: حضور پزشکان متخصص در کنار دانشگاه نه تنها به ارتقای کیفیت خدمات درمانی منجر می‌شود، بلکه زمینه‌ساز پرورش نسل آینده پزشکان توانمند خواهد بود. وی افزود: دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه تلاش دارد با ایجاد زیرساخت‌های آموزشی و پژوهشی، جایگاه این شهر را به‌عنوان قطب علمی و درمانی منطقه تثبیت کند.

خبر اول

با هدف توسعه زیرساخت‌های درمانی؛

کلینیک تخصصی بیمارستان امام حسین(ع) آغاز به‌کار کرد



در مراسمی با حضور دکتر محسن زنگنه، نماینده مردم منطقه در مجلس شورای اسلامی، کلینیک تخصصی بیمارستان آموزشی درمانی امام حسین(ع) تربت‌حیدریه و دومین دستگاه پیشرفته سونوگرافی این مرکز به بهره‌برداری رسید.

دکتر بیتا سلطانی، رئیس بیمارستان، اظهار داشت: کلینیک جدید از ابتدای آذرماه خدمات درمانی در چهار رشته داخلی، اورولوژی، جراحی عمومی و زنان و اطفال را ارائه خواهد داد.

وی همچنین به بهره‌برداری از دستگاه سونوگرافی پیشرفته با اعتباری بالغ بر ۶ میلیارد تومان اشاره کرد و افزود: این دستگاه با همکاری نماینده مردم و شرکت آوای شفایاب به حوزه درمان شهرستان اختصاص یافته است.

سلطانی خاطرنشان کرد: این تجهیز جدید قادر به انجام تصویربرداری‌های پزشکی شامل ارزیابی کبد، بررسی‌های عروقی و تصویربرداری دقیق اورولوژی و پروستات است.

وی در پایان افزود: این افتتاح گامی مهم در ارتقای خدمات درمانی و افزایش دسترسی بیماران به امکانات پزشکی پیشرفته در تربت‌حیدریه محسوب می‌شود.

خبر دوم

سرپرست معاونت بهداشت دانشگاه مطرح کرد:

تربت حیدریه در بین برترین‌های حوزهٔ جوانی جمعیت



سرپرست معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه از موفقیت‌های این دانشگاه در حوزه جوانی جمعیت خبر داد و گفت: عملکرد یک‌ساله ما در اجرای سیاست‌های جوانی جمعیت در ارزیابی‌های کشوری با کسب رتبه‌های ممتاز ملی به ثبت رسیده است.دکتر هاشم حشمتی، جوانی جمعیت را یکی از اولویت‌های کلان نظام سلامت و محور توسعه پایدار کشور دانست و افزود: تحقق اهداف جمعیتی نیازمند همکاری تمامی دستگاه‌ها، آموزش‌های هدفمند و فرهنگ‌سازی مؤثر است.وی تأکید کرد: عدم توجه علمی و منسجم به این مقوله می‌تواند به چالش‌های جدی در حوزه‌های سلامت، اشتغال و ساختار جمعیتی کشور منجر شود. دکتر حشمتی همچنین به کسب رتبه نخست دبیرخانهٔ بهداشت دانشگاه در میان دبیرخانه‌های بهداشت کشور و رتبه نهم کارنامهٔ جوانی جمعیت این دانشگاه در بین ۵۶ دانشگاه علوم پزشکی اشاره کرد.

وی اجرای برنامه‌های آموزشی، کارگاه‌های مهارت زندگی و مشاوره‌های پیش از ازدواج را از گام‌های مؤثر در راستای تحقق سیاست‌های کلی جمعیت برشمرد.

معاون توسعه مدیریت و منابع دانشگاه مطرح کرد:

شهرک سلامت در مسیر توسعه

رئیس سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی خراسان رضوی به منظور بررسی روند اجرایی و ارزیابی نیازهای طرح توسعه شهرک سلامت دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه از این مجموعه بازدید کرد.
دکتر حسن پارسی‌پور، به همراه دکتر مجتبی شجاعی، معاون استاندار و فرماندار ویژه تربت‌حیدریه و دکتر سجاد رحیمی، رئیس دانشگاه علوم پزشکی، از بخش‌های مختلف این طرح دیدن کردند.
وی با ابراز رضایت از روند توسعه پروژه، گفت: این طرح نه‌تنها به افزایش دسترسی مردم به خدمات درمانی کمک می‌کند، بلکه بهبود شاخص‌های سلامت جامعه را نیز به همراه خواهد داشت.
دکتر پارسی‌پور با اشاره به نقش شهرک سلامت در افزایش دسترسی مردم به خدمات درمانی، افزود: طرح‌هایی که منجر به ارتقای رفاه عمومی و بهبود کیفیت خدمات بهداشتی می‌شوند، در اولویت برنامه‌ریزی‌های استان قرار خواهند گرفت.



امیر گل‌محمدیان، معاون توسعه مدیریت و منابع دانشگاه نیز گفت: این بازدید با هدف ارزیابی پیشرفت‌های اجرایی و بررسی چالش‌ها و نیازهای مالی پروژه انجام شد.
وی افزود: مسئولان دانشگاه در این بازدید، برنامه‌ها و اهداف طرح توسعه را تشریح کرده و بر اهمیت تأمین اعتبارات لازم برای تسریع در اجرای پروژه‌ها تأکید کردند.

نشست

تقدیر از اقدامات دانشگاه در حوزه مولدسازی

در نشست وبیناری کلان منطقه ۳ و ۹ کشور، دکتر نصرالله ظفری، مدیرکل مرکز هماهنگی امور اقتصادی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی از امیر گل‌محمدیان، معاون توسعه مدیریت و منابع دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه به خاطر اقدامات ارزنده و لایحه اقناعی سطح بالا در وزارت اقتصاد در حوزه مولدسازی قدردانی ویژه‌ای به عمل آورد.
دکتر ظفری در این جلسه بیان کرد: اقدامات دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه در زمینه مولدسازی، الگویی موفق و الهام‌بخش برای سایر دانشگاه‌ها است.
وی ادامه داد: توانمندی‌های این دانشگاه در شناسایی و بهره‌برداری از ظرفیت‌های موجود، نمایانگر نگاه پیشرو و مبتکرانه‌ای است که می‌تواند به بهبود خدمات بهداشتی و درمانی کشور کمک شایانی کند.
وی افزود: این‌گونه برنامه‌ها نه تنها به افزایش منابع مالی دانشگاه‌ها کمک می‌کند، بلکه به ارتقاء کیفیت خدمات رسانی به مردم نیز می‌انجامد.

خبر اول

با واگذاری ساختمان خیرساز بزمی؛

نخستین درمانگاه تخصصی مه‌ولات احداث می‌شود



تفاهم‌نامه‌ای برای واگذاری ساختمان خیرساز مرحوم علی‌اکبر بزمی به منظور راه‌اندازی نخستین درمانگاه تخصصی مه‌ولات، میان ورثه این نیکوکار و شبکه بهداشت و درمان مه‌ولات امضا شد. این تفاهم‌نامه در دفتر فرماندار و با حضور مسئولان برگزار شد و زمینه تسریع تکمیل و تجهیز مرکز درمانی را فراهم می‌کند.ریحانه شریعتی‌اصل، فرماندار مه‌ولات، در این مراسم گفت: توسعه خدمات تخصصی در شهرستان، گامی مؤثر در تحقق عدالت درمانی و کاهش هزینه‌ها است.
حاج حمید بزمی، فرزند مرحوم بزمی، نیز از آمادگی خانواده برای حمایت از طرح‌های سلامت‌محور آینده خبر داد.
محمد ملازاده، سرپرست شبکه بهداشت، تأکید کرد: با بهره‌برداری از درمانگاه تخصصی بزمی، خدمات تخصصی برای نخستین‌بار در شهرستان ارائه می‌شود. این درمانگاه با ۸۸۰ متر مربع زیربنا تا مهرماه سال آینده به بهره‌برداری خواهد رسید.

خبر دوم

با استقرار پزشکان متخصص در شهرستان زاوه؛

راه‌اندازی بخش‌های اطفال و زنان بیمارستان راشد



دکتر محسن نجات، فرماندار شهرستان زاوه، از انجام آخرین مراحل راه‌اندازی بخش‌های اطفال، زنان و زایمان بیمارستان راشد خبر داد و گفت: متخصصان اطفال و زنان به‌صورت مقیم در شهرستان مستقر شده‌اند.
وی تأکید کرد: این بخش‌ها از مطالبات اصلی مردم زاوه بوده و با تلاش دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه در حال تکمیل هستند.
نجات افزود: راه‌اندازی این دو بخش به کاهش ارجاع بیماران به شهرستان‌های همجوار کمک خواهد کرد و دسترسی مردم به خدمات درمانی تخصصی را تسهیل می‌کند.
محمد امانی، مدیر شبکه بهداشت و درمان، نیز بیان کرد: با بهره‌برداری از این بخش‌ها، بیمارستان راشد قادر خواهد بود خدمات تخصصی‌تر و باکیفیت‌تری به مردم ارائه دهد.
وی توضیح داد: این اقدامات به تقویت زیرساخت‌های درمانی شهرستان و بهبود کیفیت خدمات پزشکی کمک خواهد کرد.

عملکرد

سرپرست دبیرخانه مشارکت‌های اجتماعی خبر داد:

رشد ۲۰ درصدی مشارکت خیرین در پروژه‌های حوزه سلامت



سرپرست دبیرخانه مشارکت‌های اجتماعی دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه، در تشریح عملکرد شش‌ماهه نخست سال ۱۴۰۴ گفت: در این مدت، حضور و همراهی خیرین سلامت در پروژه‌های عمرانی و تجهیزاتی دانشگاه رشدی چشمگیر داشته و تعداد مشارکت‌کنندگان نسبت به مدت مشابه سال گذشته بیش از ۲۰ درصد افزایش یافته است.
دکتر حسن اژدری زرمهری افزود: این روند نشان‌دهنده اعتماد روزافزون خیرین و مردم نیک‌اندیش به برنامه‌های دانشگاه در حوزه ارتقای سلامت عمومی است. در نیم‌سال نخست، بیش از ۱۵ پروژه عمرانی در قالب احداث، بازسازی و مرمت فضاهای بهداشتی و درمانی در مناطق شهری و روستایی تحت پوشش دانشگاه اجرا شده است. از جمله این پروژه‌ها می‌توان به بهره‌برداری از بخش مراقبت‌های ویژه نوزادان (**NICU**) در بیمارستان نهم دی، تکمیل پانسیون پزشکان بیمارستان امام رضا(ع) در شهرستان مه‌ولات و آغاز ساخت پایگاه اورژانس شهرک ولیعصر(عج) اشاره کرد.
دکتر اژدری ادامه داد: این طرح‌ها با مشارکت بیش از ۶۰ خیر نیک‌اندیش و با اعتباری بالغ بر ۵۰ میلیارد ریال اجرا شده‌اند که نقشی مؤثر در گسترش خدمات سلامت و پاسخ به نیازهای مناطق کم‌برخوردار داشته است.
وی همچنین به همراهی خیرین در تأمین تجهیزات پزشکی اشاره کرد و گفت: در همین بازه زمانی، بیش از ۳۰ قلم از تجهیزات ضروری مراکز درمانی و بهداشتی دانشگاه، شامل دستگاه دیالیز و مانیتورینگ علائم حیاتی، با حمایت خیرین تهیه و در واحدهای مختلف نصب و بهره‌برداری شد.
دکتر اژدری در پایان، برگزاری همایش تجلیل از خیرین سلامت را از مهم‌ترین رویدادهای فرهنگی این دبیرخانه دانست و از خیرین به خاطر همراهی و اعتمادشان قدردانی کرد.

خبر

یک مسئول خبر داد:

توسعه همکاری‌ها در پیشگیری و کنترل سرطان

نشست مشترک دانشگاه علوم پزشکی و مؤسسه حمایت از بیماران مبتلا به سرطان تربت‌حیدریه به منظور بررسی راهکارهای توسعه همکاری در زمینه پیشگیری و کنترل سرطان برگزار شد.

معاون فنی معاونت بهداشت دانشگاه، بر ضرورت تعامل بیشتر نهادهای دولتی و خیرین برای ارتقای سلامت جامعه تأکید کرد.

طاهره انصاری‌فر اعلام کرد:روند اهدای کیت‌های غربالگری سرطان به مراکز بهداشتی و درمانی ادامه خواهد یافت تا جمعیت هدف به‌طور کامل تحت پوشش قرار گیرد؛ همچنین، بیماران زیر دهک سوم درآمدی که نتیجه آزمایش **FIT** آن‌ها مثبت است، از حمایت مالی ۵۰ درصدی در هزینه‌های تشخیصی و درمانی برخوردار خواهند شد.

انصاری‌فر به توسعه زیرساخت‌های غربالگری نیز اشاره کرد و گفت: اجرای طرح پایلوت در کلینیک احمدیه به‌زودی آغاز خواهد شد.

وی همچنین از پیشنهاد انعقاد تفاهم‌نامه رسمی میان دانشگاه و مؤسسه حمایت از بیماران سرطانی خبر داد تا همکاری‌های آتی ساماندهی شود.

با کمک خیران؛

گسترش خدمات کلینیک تخصصی «سراج»

سرپرست گروه سلامت روانی معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه از راه‌اندازی انجمنی با حضور خیرین برای رفع مشکلات مالی و اجتماعی مراجعین کلینیک سراج خبر داد.

طوبی شیبانی، هدف از این اقدام را ارائه خدمات پایدار به بیماران در معرض خطر و جلوگیری از عود بیماری و خودکشی عنوان کرد.

وی با اشاره به رسالت تخصصی کلینیک سراج، گفت: این مرکز آماده ارائه خدمات روان‌پزشکی، روان‌درمانی و مددکاری اجتماعی به بیماران و افراد در معرض خطر است. مراجعین پس از ویزیت در مراکز خدمات جامع سلامت می‌توانند با کد ارجاع از پزشک، از خدمات رایگان این کلینیک بهره‌مند شوند.

شیبانی تأکید کرد: حمایت‌های همه‌جانبه از مراجعین نیازمند، ضروری است، چرا که بسیاری از آن‌ها به دلیل مشکلات مالی نیازمند کمک فوری هستند.

در ۲۰۷ مدرسه شهرستان تربت‌حیدریه ؛

پویش بهداشت دهان و دندان دانش‌آموزان اجرا شد



با هدف ارتقای بهداشت دهان و دندان، پویشی با عنوان «دو بار مسواک در روز، هر بار دو دقیقه»، در ۲۰۷ مدرسه شهرستان تربت‌حیدریه اجرا شد.

سرپرست معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه در کارگاه آموزشی ویژه اصحاب رسانه تربت حیدریه اظهار کرد:

این پویش بخشی از برنامه جامع سلامت دهان و دندان دانش‌آموزان است.

دکترهاشم حشمتی با اشاره به برگزاری ۷۰ جشن رویش دندان شش برای بیش از ۲۵۰۰ دانش‌آموز پایه اول ابتدایی، اظهار کرد: بسیاری از والدین تصور می‌کنند دندان شش نیز از نوع شیری است، در حالی که این دندان دائمی و بسیار مهم است و بی‌توجهی به آن می‌تواند آسیب‌زا باشد.

او ادامه داد: این جشن‌ها با همکاری ۹۸ مدرسه برگزار شده که در برخی موارد مدارس به صورت مشترک برنامه‌ها را اجرا کرده‌اند؛ همچنین در قالب طرح آموزشی، ۶۰ جلسه برای والدین با حضور هزار و ۳۴۰ نفر و ۱۳۲ جلسه آموزشی برای معلمان بهداشت مدارس برگزار شده است.

حشمتی افزود: یکی از بخش‌های جذاب این طرح، زنگ مسواک است که در آن، دانش‌آموزان ضمن آموزش تئوری، در محیط مدرسه به‌صورت عملی مسواک می‌زنند تا رفتار درست به‌صورت پایدار در آنان نهادینه شود و با همکاری خیرین و دانشگاه، مسواک و خمیردندان نیز بین دانش‌آموزان توزیع شد.

حشمتی از ارائه رایگان خدمات دندانپزشکی تخصصی برای مادران باردار و شیرده، تمام کودکان زیر شش سال و دانش‌آموزان پایه‌های اول، سوم و دهم، خبر داد و گفت: این خدمات شامل معاینه، ترمیم دندان شش و وارنیش فلورایدتراپی است که به صورت رایگان در مراکز خدمات جامع سلامت ارائه می‌شود.معاون بهداشت دانشگاه در ادامه با اشاره به وضعیت مطلوب دندانپزشکی در حوزه تحت پوشش دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه گفت: بر اساس دستورالعمل ۲۰۲۵ برنامه پزشک خانواده، به ازای هر ۲۰ هزار نفر جمعیت، باید یک دندانپزشک فعالیت کند.

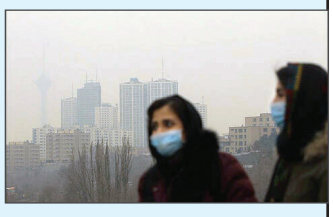
این خدمات شامل معاینه، ترمیم دندان شش و وارنیش فلورایدتراپی است که به صورت رایگان در مراکز خدمات جامع سلامت ارائه می‌شود.

به گفته او، هم اینک با حضور ۱۹ دندانپزشک فعال و اضافه شدن دو دندانپزشک جدید در روزهای آینده، جمعیت تحت پوشش، تقریباً به ۳۸۰ هزار نفر می‌رسد که با توجه به جمعیت کل ۳۸۵ هزار نفری تحت پوشش این دانشگاه، تقریباً به استاندارد موردنظر وزارت بهداشت دست یافته‌ایم.

این مقام مسئول تصریح کرد: در برخی مناطق حتی با جمعیت حدود ۱۱ تا ۱۳ هزار نفر نیز دندانپزشک مستقر داریم که نشان‌دهنده وضعیت بسیار مطلوب دانشگاه در این زمینه است.

خبر اول

آلودگی هوا کنترل دیابت را دشوارتر می‌کند



سرپرست مرکز بهداشت تربت حیدریه، درباره تأثیرات منفی آلودگی هوا بر بیماران دیابتی هشدار داد و بر لزوم مراقبت‌های ویژه در روزهای آلوده تأکید کرد.

مهدی سعیدی، گفت: نتایج مطالعات نشان می‌دهد که فعالیت بدنی در روزهای آلوده می‌تواند کنترل قند خون را مختل کرده و خطر عوارض قلبی و تنفسی را افزایش دهد.

وی افزود: آلودگی هوا عاملی مؤثر در افزایش ابتلا به دیابت است. ذرات معلق و گازهای آلاینده تنفس را دچار مشکل می‌کنند و مقاومت به انسولین را افزایش می‌دهند.

وی تأکید کرد: پایش قند خون قبل و بعد از فعالیت بدنی در روزهای آلوده ضروری است؛ همچنین، بیماران دیابتی باید از فعالیت در فضای باز خودداری کنند و در صورت خروج از منزل، از ماسک مناسب استفاده نمایند.

خبر دوم

اجرای پویش همگانی پوکی استخوان



مسئول واحد بیماری‌های غیرواگیر مرکز بهداشت تربت‌حیدریه، با اشاره به شعار پویش «بی‌توجهی به سلامت استخوان را متوقف کنیم»، گفت: این برنامه با هدف ارتقای آگاهی عمومی و تشویق به انجام غربالگری‌های دوره‌ای برای حفظ سلامت استخوان‌ها در حال اجراست.

جواد علی‌نژاد، افزود: سالانه ۱۷۳/۶۶۴ مورد شکستگی ناشی از پوکی استخوان و ۴/۲۲۵ مورد مرگ به دلیل این شکستگی‌ها در کشور گزارش می‌شود؛ بیش از ۵۶ درصد افراد مبتلا به شکستگی لگن به دیگران وابسته می‌شوند.

وی تأکید کرد: پوکی استخوان بیماری‌ای خاموش است و عوامل خطر شامل سن بالا، جنسیت و سبک زندگی کم‌تحرک هستند.

علی‌نژاد، راهکارهای پیشگیری را شامل مصرف منابع غذایی حاوی کلسیم و ویتامین D، ورزش و انجام غربالگری‌های دوره‌ای عنوان کرد و یادآور شد: رعایت تغذیه مناسب و فعالیت بدنی منظم نقش مهمی در حفظ سلامت استخوان‌ها دارد.



نوآوری‌های نوین در رادیولوژی؛

آینده‌ای هوشمند در خدمت تشخیص و درمان

دکتر سارا مومنی:

رادیولوژی به‌عنوان یکی از پایه‌های اصلی علوم تشخیصی و درمانی، در سال‌های اخیر شاهد تحولات شگرفی بوده است. ورود فناوری‌های پیشرفته، از جمله هوش مصنوعی، تصویربرداری مولکولی، و رادیولوژی مداخله‌ای، چهره این علم را متحول کرده و نقش آن را از یک ابزار صرفاً تصویربرداری به یک عنصر فعال در فرآیند تصمیم‌گیری بالینی گسترش داده است.

یکی از مهم‌ترین تحولات اخیر در این حوزه، به‌کارگیری هوش مصنوعی (AI) در تحلیل و تفسیر تصاویر پزشکی است. الگوریتم‌های یادگیری عمیق با قابلیت شناسایی الگوهای پیچیده در حجم انبوهی از داده‌ها، امروزه در تشخیص زودهنگام بیماری‌هایی همچون سرطان پستان، ریه و مغز، نقشی اساسی ایفا می‌کنند. هوش مصنوعی با افزایش دقت و سرعت گزارش‌دهی، ضمن کاهش خطای انسانی، بار کاری رادیولوژیست‌ها را نیز به‌طور چشمگیری کاهش داده است. در بسیاری از مراکز پیشرفته، این فناوری به عنوان دستیار هوشمند در کنار متخصصان رادیولوژی فعالیت می‌کند.

در کنار این پیشرفت‌ها، تصویربرداری مولکولی و عملکردی افق‌های جدیدی را در درک پاتوفیزیولوژی بیماری‌ها گشوده است. فناوری‌های ترکیبی مانند PET/CT و PET/MRI با ارائه هم‌زمان اطلاعات ساختاری و متابولیک، امکان تشخیص دقیق‌تر و ارزیابی زودهنگام پاسخ به درمان را فراهم می‌سازند. این رویکرد به‌ویژه در حوزه‌های آنکولوژی و نورولوژی جایگاهی ویژه یافته است. از سوی دیگر، رادیولوژی مداخله‌ای (Interventional Radiology) به عنوان یکی از شاخه‌های نوین این علم، جایگزینی ارزشمند برای بسیاری از روش‌های جراحی سنتی شده است.

با استفاده از هدایت تصویری دقیق، می‌توان اقدامات درمانی متنوعی مانند نمونه‌برداری، تخریب تومور، باز کردن عروق یا کنترل خونریزی را بدون نیاز به برش جراحی انجام داد. این روش‌ها به دلیل کاهش درد، کوتاه شدن زمان بستری و خطر کمتر عوارض، مورد استقبال گسترده قرار گرفته‌اند.

تحولات در زمینه تصویربرداری سه‌بعدی و وضوح بالا نیز گامی مهم در افزایش دقت تشخیص و برنامه‌ریزی درمان محسوب می‌شود. بازسازی‌های سه‌بعدی از تصاویر CT و MRI، امکان بررسی دقیق‌تر ساختارهای پیچیده بدن را فراهم کرده و در جراحی‌های مغز، قلب و ارتوپدی کاربردی اساسی یافته‌اند.

در نهایت، تله‌رادیولوژی (Teleradiology) با بهره‌گیری از زیرساخت‌های دیجیتال و ارتباطات پرسرعت، مسیر جدیدی را در ارائه خدمات تصویربرداری از راه دور گشوده است. این فناوری امکان تفسیر تصاویر در مناطق دورافتاده را فراهم کرده و به گسترش عدالت در دسترسی به خدمات تخصصی کمک می‌کند.

در مجموع، رادیولوژی مدرن با اتکا به فناوری‌های نوین، به سمت پزشکی هوشمند و شخصی‌سازی‌شده حرکت می‌کند. آینده این علم، بر پایه تحلیل داده‌های کلان، تصمیم‌گیری هوشمند و همکاری انسان و ماشین استوار است؛ آینده‌ای که در آن تشخیص، درمان و پیگیری بیماری‌ها با دقت و سرعتی بی‌سابقه انجام خواهد شد.

***عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه**

نشست

از ابتدای امسال صورت گرفت:

جذب ۳۳ پزشک متخصص برای ارتقای خدمات درمانی

معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه از جذب ۳۳ پزشک متخصص در رشته‌های پرتقاضا از ابتدای سال جاری خبر داد. دکتر زینب عباسپور گفت: این متخصصان در راستای ارتقای خدمات درمانی و پاسخ‌گویی بهتر به نیازهای شهروندان فعالیت می‌کنند.

وی افزود: تربت‌حیدریه به‌عنوان قطب درمانی جنوب خراسان رضوی، پذیرای بیماران شهرستان‌های هم‌جوار است.

عباسپور همچنین اشاره کرد:در حال حاضر، ۵ بیمارستان تابعه با ۵۰۰ تخت فعال آماده ارائه خدمات درمانی به بیماران هستند.

وی در ادامه گفت: نشست‌های دوره‌ای با پزشکان و متخصصان برگزار می‌شود تا دغدغه‌ها و مطالبات جامعه پزشکی بررسی شود.امیر گل‌محمدیان، معاون توسعه مدیریت و منابع دانشگاه، نیز بر تلاش مجموعه برای کاهش دغدغه‌های پزشکان تأکید کرد و گفت: هدف ما ارائه بهترین خدمات به پزشکان و بیماران است.وی درباره چالش‌های تأمین منابع برای جمعیت ۴۰۰ هزارنفری تحت پوشش دانشگاه افزود: با وجود محدودیت‌های مالی، سعی کرده‌ایم این کمبودها بر کیفیت خدمات تأثیر نگذارد.



گل‌محمدیان در پایان خاطرنشان کرد: با هم‌دلی جامعه پزشکی، می‌توان بر چالش‌ها فائق آمد و مسیر خدمت‌رسانی مطلوب را هموار ساخت.

خبر

برای بیمه‌شدگان بیمه‌های تکمیلی؛

ارائه خدمات رایگان در کلینیک ویژه احمدیه



کلینیک ویژه مستقل احمدیه با همکاری با شرکت‌های بیمه تکمیلی، خدمات تخصصی و فوق‌تخصصی را به بیمه‌شدگان این بیمه‌ها به صورت رایگان ارائه می‌دهد. دکتر سیدرضا اعتمادالاسلامی بختیاری، رئیس کلینیک، هدف از این اقدام را کاهش هزینه‌های درمانی و ارتقای عدالت در دسترسی به خدمات سلامت عنوان کرد.

نیکی ماندگار:

اهدای ٤ میلیارد ریال به بیمارستان نهم دی

خانواده کاوه به یاد مادر مرحومشان، مهرانگیز ادویه‌چی، مبلغ ۴ میلیارد و ۳۵۰ میلیون ریال را برای خرید دستگاه اتوکلاو پلاسما به بیمارستان نهم دی تربت حیدریه اهدا کردند. دکتر زهرا نیک‌فرجام، رئیس بیمارستان، این اقدام خیرخواهانه را نمادی از عشق به همنوع دانست و تأکید کرد که این عمل بر کیفیت خدمات درمانی تأثیر خواهد گذاشت.

برگزاری دوره تربیت مربی آمادگی زایمان

دوره آموزشی ۶۰ ساعته «تربیت مربی کلاس‌های آمادگی برای زایمان» به همت گروه مامایی دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه برگزار شد. ریحانه خسروی، کارشناس مسئول واحد مامایی، هدف این دوره را توانمندسازی ماماها در زمینه زایمان فیزیولوژیک و ترویج زایمان طبیعی دانست.

هشدار رئیس مرکز اورژانس تربت‌حیدریه:

موج مسمومیت با گاز CO در فصل سرما

رئیس مرکز اورژانس پیش بیمارستانی دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه، با اعلام ثبت ۵۷ مورد مسمومیت با گاز منوکسید کربن (**CO**) از مهرماه تا پایان اسفندماه ۱۴۰۳، نسبت به افزایش این حوادث با ورود فصل سرما هشدار داد. دکتر عباس قدرتی، بر لزوم اقدام فوری در صورت مشاهده علائم اولیه تأکید کرد و توصیه : افراد فوراً محل را ترک کرده و با شماره ۱۱۵ تماس بگیرند.

خبر

ویژه مادران باردار؛

راه‌اندازی کانون خدمت سلامت رضوی

سرپرست مرکز بهداشت تربت حیدریه از راه‌اندازی «کانون خدمت سلامت رضوی» با هدف تقویت همکاری میان مرکز بهداشت و آستان قدس رضوی خبر داد. مهدی سعیدی اعلام کرد: در مرحله نخست، بسته‌های معیشتی ویژه مادران باردار نیازمند تهیه و توزیع خواهد شد. وی تأکید کرد: این همکاری می‌تواند زمینه‌ساز تحولات مؤثر در حوزه سلامت و ارتقای خدمات حمایتی باشد.

در شهرستان زاوه؛

آغاز پویش غربالگری سرطان دهانهٔ رحم

پویش غربالگری سرطان دهانهٔ رحم با هدف توانمندسازی بانوان و ارتقای سلامت خانواده‌ها در شهرستان زاوه آغاز شد. دکتر هاشم حشمتی، سرپرست معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه، بر اهمیت تشخیص زودهنگام این سرطان تأکید کرد و از بانوان خواست تا از خدمات غربالگری در مراکز جامع سلامت بهره‌مند شوند. این پویش نماد همکاری موفق میان نهادهای دولتی و مردمی محسوب می‌شود.

ویژه زنان سرپرست خانوار؛

اجرای بسته خدمات سلامت

برای نخستین بار در تربت حیدریه، بسته خدمات سلامت ویژه زنان سرپرست خانوار با مشارکت مرکز بهداشت و اداره بهزیستی شهرستان اجرا شد. مهدی سعیدی هدف این طرح را ارتقای آگاهی‌های بهداشتی و توانمندسازی زنان سرپرست خانوار عنوان کرد و گفت:خدمات این بسته در مراکز بهداشتی به زنانی که با معرفی‌نامه اداره بهزیستی مراجعه می‌کنند، در اولویت قرار خواهد گرفت.

به مناسبت روز جهانی ایدز؛

پویش ملی "من هم تست HIV می‌دهم"

هم‌زمان با روز جهانی ایدز، پویش ملی "من هم تست **HIV** می‌دهم" از ۲۰ آبان تا ۲۰ آذر در کشور آغاز شد. محمد ملازاده، سرپرست شبکه بهداشت و درمان مه‌ولات، بر نقش تشخیص زودهنگام در کنترل بیماری تأکید کرد و از افراد خواست حداقل یک‌بار آزمایش **HIV** انجام دهند. وی همچنین بر اهمیت گفت‌وگوی اجتماعی برای کاهش انگ مبتلایان تأکید کرد و از خدمات رایگان مرکز مشاوره بیماری‌های رفتاری دعوت کرد.

چالش واکسن‌گریزی در ایران؛

واکسیناسیون
دستاوردی ملی و ماندگار



محمدرضا اعتصامی: واکسیناسیون یکی از مؤثرترین و ماندگارترین اقدامات نظام سلامت در پیشگیری از بیماری‌های عفونی و مرگ‌ومیر کودکان است. در طول بیش از چهار دهه اجرای موفق برنامه ملی ایمن‌سازی در ایران، کشور ما توانسته است بیماری‌های کشنده‌ای مانند فلج اطفال، دیفتری، سیاه‌سرفه و سرخک را کنترل یا ریشه‌کن کند و در زمره کشورهای پیشرو منطقه قرار گیرد. با وجود این موفقیت‌ها، در سال‌های اخیر پدیده‌ای نوظهور به نام واکسن‌گریزی (Vaccine Hesitancy) به عنوان یکی از چالش‌های جهانی و ملی مطرح شده است. واکسن‌گریزی به معنی تردید یا امتناع از دریافت واکسن در شرایطی است که واکسن در دسترس است. این پدیده می‌تواند سلامت عمومی را تهدید کند و دستاوردهای ۴۰ ساله نظام سلامت را با خطر مواجه سازد. عوامل متعددی در بروز واکسن‌گریزی نقش دارند؛ از جمله گسترش اطلاعات نادرست در فضای مجازی، نگرانی از عوارض احتمالی واکسن، پایین بودن سواد سلامت، باورهای فرهنگی یا مذهبی نادرست و گاهی ضعف ارتباط مؤثر میان مراقبین سلامت و خانواده‌ها.

کاهش پوشش واکسن حتی به میزان اندک می‌تواند باعث بازگشت بیماری‌های کنترل‌شده شود. نمونه بارز آن شیوع مجدد سرخک در برخی کشورها و بروز موارد پراکنده در ایران در سال‌های اخیر است که هشداری جدی برای نظام سلامت محسوب می‌شود. واکسیناسیون نه‌تنها از فرد واکسینه‌شده محافظت می‌کند، بلکه با کاهش احتمال انتقال بیماری در جامعه، نقش مهمی در محافظت از کودکان و افرادی دارد که به دلایل پزشکی امکان دریافت واکسن ندارند. هر مقدار کاهش در پوشش واکسیناسیون می‌تواند شانس گسترش بیماری را افزایش دهد و زمینه‌ساز شیوع‌های ناگهانی شود. بنابراین هیچ سطحی از واکسینه نبودن «بی‌خطر» محسوب نمی‌شود و واکسیناسیون یک مسئولیت فردی و اجتماعی برای حفظ سلامت جامعه است. بر اساس آمار سازمان جهانی بهداشت، واکسن‌ها سالانه از مرگ بیش از چهار میلیون نفر در جهان جلوگیری می‌کنند.

در مقابله با واکسن‌گریزی، نقش بهورزان و مراقبین سلامت بسیار کلیدی است. آموزش مستمر، مهارت در برقراری ارتباط مؤثر، پاسخ‌گویی علمی به نگرانی‌های خانواده‌ها و جلب اعتماد مردم از مهم‌ترین وظایف آنان در خط مقدم برنامه ایمن‌سازی است. سازمان جهانی بهداشت در چارچوب برنامه ایمن‌سازی ۲۰۳۰ (IA2030) بر سه محور اصلی تأکید دارد: تقویت اعتماد عمومی، دسترسی همگانی به واکسن‌ها و پاسخ فوری به شایعات. در کشور ما نیز بازآموزی نیروهای بهداشت، اطلاع‌رسانی شفاف، بهره‌گیری از سامانه‌های ثبت دیجیتال واکسیناسیون و همکاری با رسانه‌های محلی از مهم‌ترین راهکارهای پیشگیری از واکسن‌گریزی است.

در نهایت، واکسیناسیون میراثی ارزشمند از سلامت عمومی است که با همکاری نظام سلامت و مشارکت خانواده‌ها باید برای نسل‌های آینده حفظ شود. پایداری این دستاورد، تضمین‌کننده سلامت جامعه و آینده‌ای عاری از بیماری‌های قابل پیشگیری با واکسن است.

***رئیس گروه پیشگیری و مبارزه با بیماری‌ها**

جدول مقایسه واکسیناسیون روتین ایران و کشورهای پیشرفته

نوع واکسن	ایران (۱۳ واکسن)	کشورهای توسعه‌یافته (۱۴–۱۸ واکسن)	توضیح تفاوت
ب ث ژ (BCG)	✓		بسیاری از کشورهای توسعه‌یافته به‌دلیل شیوع بسیار کم بیماری سل، واکسن را روتین نمی‌زنند.
هپاتیت B	✓	✓	در تمام برنامه‌ها وجود دارد.
فلج اطفال (OPV/IPV)	✓	فقط (IPV)	ایران به‌دلیل شرایط منطقه، همچنان OPV را همراه با IPV استفاده می‌کند.
پنتاوالان (DTP-HepB-Hib) (دیفتری، کزاز، سیاه سرفه، هپاتیت B، هموفیلوس آنفلوانزا B)	✓	(ترکیب متفاوت)	درکشورهای توسعه‌یافته DTP،Hib و HepB معمولاً جداگانه تزریق می‌شوند.
DTP/DT/Td	✓	✓	واکسن یادآور در همه برنامه‌ها استفاده می‌شود.
سرخک–سرخجه–اوریون (MMR)	✓	✓	یکی از واکسن‌های پایه در همه کشورها.
روتاویروس	✓	✓	در کشورهای توسعه‌یافته سال‌هاست روتین است.
پنوموکوک (PCV)	✓	✓	واکسنی مؤثر در کاهش مننژیت و سپس کودکان.
هپاتیت A		✓	در ایران هنوز وارد برنامه روتین نشده است.
مننگوکوک	✓ (در جوانان زمان اعزام به سربازی انجام می شود)	(در برخی کشورها)	در اروپا، کانادا و استرالیا روتین است؛ در آمریکا فقط برای نوجوانان.
HPV		✓	واکسن پیشگیری از سرطان دهانه رحم؛ در بسیاری از کشورهای پیشرفته روتین است.
آنفلوانزا	(فقط گروه‌های پرخطر)	(سالانه برای همه کودکان)	واکسن فصلی به‌صورت روتین تزریق می‌شود.

انعکاس سلامت

دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه

ماهنامه روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه | سال دوم | شماره ۲۱ | آبان ۱۴۰۴ | November / December 2025



جشنواره «ایران جوان»

لحظه‌های امید در قاب تصویر نسل نو

۸

رئیس ستاد اجرایی دومین جشنواره بین‌المللی عکس «ایران جوان» خبر داد:

جریان‌سازی فرهنگی با کمک ۷۰ دانشگاه علوم پزشکی

۹



مدیرکل روابط عمومی استانداری خراسان رضوی:

لزوم تشکیل دبیرخانه دائمی جشنواره

۹

مدیر کل فرهنگ و ارشاد اسلامی خراسان رضوی:

جوانی جمعیت از مهم‌ترین دغدغه‌های حاکمیت است

۱۰

بسیج کامل ظرفیت‌ها برای میزبانی شایسته جشنواره عکس «ایران جوان»

۹



جشنواره بین‌المللی عکس «ایران جوان»؛

فرصتی برای فرهنگ‌سازی جوانی جمعیت

۸



معاون استاندار و فرماندار ویژه تربت حیدریه:

دشمن، ظرفیت‌های توسعه انسانی کشور را نشانه گرفته است

۱۰



معاون فرهنگی، اجتماعی و زیارت استانداری خراسان رضوی:

جشنواره ایران جوان؛ اقدامی ارزشمند برای استان

۹

خبر اول

معاون بهداشت وزارت بهداشت مطرح کرد:

جشنواره «ایران جوان»؛ پیوند هنر و راهبردهای جمعیتی کشور



معاون بهداشت وزارت بهداشت با تأکید بر نقش مهم فرهنگ در تحقق اهداف قانون جوانی جمعیت، دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه را از پیشگامان اجرای این قانون عنوان کرد.

دکتر علیرضا رئیسی در مراسم رونمایی از پوستر دومین جشنواره بین‌المللی عکس «ایران جوان» که (دوشنبه) ۱۹ آبان در ستاد وزارت بهداشت برگزار شد، اظهار داشت: ترویج فرهنگ فرزندآوری نیازمند اقدامات عمیق فرهنگی و هنری در سطح جامعه است و در این مسیر، نقش دانشگاه‌ها و نهادهای فرهنگی بسیار مؤثر است.

وی با اشاره به ارزیابی مثبت عملکرد نهادهای مرتبط در این حوزه، از دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه به عنوان یکی از دانشگاه‌های موفق در عملیاتی‌سازی برنامه‌های قانون جوانی جمعیت یاد کرد و گفت: این دانشگاه در اجرای تعهدات ملی و پیگیری راهبردهای جمعیتی کشور پیشتاز است.معاون بهداشت وزارت بهداشت افزود: برگزاری جشنواره بین‌المللی عکس «ایران جوان» به میزبانی دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه نشان‌دهنده نقش فعال و اثرگذار این دانشگاه در ترویج نگاه فرهنگی به موضوع پویایی جمعیت است.دکتر رئیسی تصریح کرد: این جشنواره می‌تواند با بهره‌گیری از زبان تصویر، اهمیت موضوع جوانی جمعیت و ضرورت پویایی آن را برای عموم جامعه برجسته سازد.

خبر دوم

معاون فرهنگی و دانشجویی وزارت بهداشت:

اگر امروز برای آینده ایران کاری نکنیم، فردا دیر است



معاون فرهنگی و دانشجویی وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی بر اهمیت نقش فرهنگ، رسانه و هنر در ترویج فرزندآوری و تقویت سیاست‌های جوانی جمعیت تأکید کرد.

مسعود حبیبی، معاون فرهنگی و دانشجویی وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی در نشست خبری جشنواره «ایران جوان» با قدردانی از برگزارکنندگان این رویداد، بر اهمیت نقش فرهنگ، رسانه و هنر در ترویج فرزندآوری و تقویت سیاست‌های جوانی جمعیت تأکید کرد.

وی ضمن تشکر از رئیس دانشگاه علوم پزشکی برگزارکننده این جشنواره و همکاران روابط عمومی وزارت بهداشت گفت: جشنواره ایران جوان، یک جشنواره هنری است که در راستای تحقق وظایف فرهنگی وزارت بهداشت و دانشگاه‌ها در حوزه ترویج جمعیت و فرزندآوری برگزار می‌شود و این تلاش‌ها شایسته تقدیر است.

حبیبی با اشاره به ضرورت توجه به موضوع جوانی جمعیت برای آینده کشور افزود: همان‌طور که بزرگان نیز تأکید کردند، توجه به جمعیت نیازی حیاتی برای آینده ایران است. اگر امروز اقدام نکنیم، فردا فرصتی برای جبران نخواهیم داشت. امروز باید برای آینده ایران کار کنیم و نگذاریم که فردای کشور بدون نیروی جوان بماند.

یادداشت

جشنواره «ایران جوان»

لحظه‌های امید در قاب تصویر نسل نو



دکتر حسین کرمانپور:

دومین دوره جشنواره بین‌المللی عکس «ایران جوان» با همکاری دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه و دیگر نهادهای فرهنگی آغاز شده است. این جشنواره با هدف نمایش توانمندی‌ها و خلاقیت‌های جوانان در زندگی خانوادگی و اجتماعی و توجه به وضعیت جمعیتی ایران و جهان طراحی شده است.

جوانان به عنوان موتور حرکت و امید هر جامعه، نقش کلیدی در حفظ نشاط و پویایی جمعیت کشور ایفا می‌کنند. این جشنواره قصد دارد نشان دهد که چگونه این نقش می‌تواند الهام‌بخش تفکر تازه‌ای درباره آینده باشد.

با این حال، جشنواره به نمایش جنبه‌های مثبت بسنده نمی‌کند و از عکاسان می‌خواهد تا نگاه انتقادی و هنرمندانه به چالش‌های جمعیتی داشته باشند. آن‌ها باید موانع تمایل جوامع به فرزندآوری را نیز در آثار خود به تصویر بکشند تا مسئولان و جامعه بتوانند موانع واقعی را شناسایی و برای رفع آن‌ها تصمیم‌های مؤثرتر بگیرند.

بخش دیگری از جشنواره به تفاوت دیدگاه‌ها نسبت به جوانی جمعیت و حمایت از رویکردهایی که می‌توانند جمعیت را جوان‌تر نگه دارند، اختصاص دارد. هدف این جشنواره ترویج شعار نیست، بلکه بازنمایی زیبایی‌های واقعی زندگی و پویایی خانواده‌های چندفرزندی است.

هنر عکاسی به‌عنوان زبانی جهانی و تأثیرگذار می‌تواند واقعیت‌های پیچیده چالش جمعیت را به زبان دل مردم بیان کند. تصاویری صادقانه از خانواده‌های شاد و جوانان امیدوار، می‌تواند جامعه را به آینده‌نگری و مسئولیت‌پذیری جمعی ترغیب کند.

به‌طور کلی، جشنواره «ایران جوان» فرصتی است برای ترویج امید و آگاهی درباره مسائل جمعیتی و نقش جوانان در شکل‌دهی به آینده‌ای روشن.

***رئیس مرکز روابط عمومی وزارت بهداشت**

وزیر بهداشت:

گفتمان فرهنگی، نجات بخش مساله جمعیت است



وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی در مراسم رونمایی از پوستر دومین جشنواره بین‌المللی عکس «ایران جوان» به اهمیت جمعیت به‌عنوان مساله‌ای ملی و حیاتی اشاره کرد.

دکتر محمدرضا ظفرقندی با نوشتن جمله «به امید ایران جوان، بانشاط و سربلند» بر روی پوستر، بر نقش هنر و تصویر در انتقال پیام‌های جمعیتی تأکید کرد.

هنر و تصویر، ابزارهای مؤثر در انتقال پیام‌ها

وی جمعیت را یکی از مهم‌ترین مسائل کشور خواند و تأکید کرد: جمعیت، مساله‌ای ملی و حیاتی برای کشور است. با کاهش ولادت، اگر برنامه‌ریزی صحیح و علمی و با عزمی ملی نداشته باشیم، در سال‌های آینده با مشکلات جدی روبرو خواهیم شد.

دکتر ظفرقندی افزود: از ۷۳ ماده قانون جوانی جمعیت و حمایت از خانواده، ۴۳ ماده مربوط به وزارت بهداشت است و بیشترین پیشرفت‌ها، به تصدیق فعالان قانون، متعلق به اقدامات حوزه سلامت است.

پیشرفت‌ها در حوزه سلامت و قانون جوانی جمعیت

وزیر بهداشت همچنین تأکید کرد: برای اجرای کامل این قانون پیگیر هستند و از سایر دستگاه‌ها نیز انتظار دارند وظایف خود را انجام دهند تا شاهد عزم ملی برای حل مساله جمعیت باشیم.

وی در ادامه، به اهمیت هنر و تصویر در انتقال پیام‌های جمعیتی اشاره کرد و گفت: جشنواره عکس ایران جوان به زودی برگزار می‌شود؛ زبان هنر و تصویر بسیار گویاست و نیازی به ترجمه و توضیح ندارد، بنابراین می‌تواند گستره وسیعی از کشور و عرصه بین‌المللی را پوشش دهد.

نقش رسانه‌ها در حل مساله جمعیت

دکتر ظفرقندی با بیان اینکه نقص اصلی در حوزه جوانی جمعیت به ابعاد فرهنگی مربوط می‌شود، تصریح کرد: همه ابزارهای هنری از جمله تصویر و فیلم باید به کار گرفته شود. در جشنواره عکس ایران جوان، دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه پیشرو و میزبان است و مجموعه آثار این جشنواره می‌تواند در زمینه امید، نشاط و تعلق ملی برای نسل جوان اثرگذار باشد.

وزیر بهداشت همچنین بر نقش رسانه‌ها، به ویژه رسانه ملی و دستگاه‌های فرهنگی و اقتصادی، در حل مساله جمعیت تأکید کرد و گفت: در قانون جوانی جمعیت برنامه‌ای چهار ساله پیش‌بینی شده و بعد از این مدت بازبینی صورت می‌گیرد. وزارت بهداشت اکثریت تکالیف خود را انجام داده یا در حال انجام است، اما وظایف ما برای ایجاد موج جدی و عزم ملی فراتر از قانون است.

وی ادامه داد: برنامه‌هایی فراتر از قانون، از جمله جشنواره‌های فرهنگی مانند جشنواره عکس ایران جوان را برگزار می‌کنیم تا در فرزندآوری، ازدواج و تحقق ایران جوان اثرگذار باشیم.

دکتر ظفرقندی به اهمیت همراهی رسانه‌ها در اجرای طرح‌های ملی سلامت اشاره و گفت: "در حوزه سلامت، به ویژه با اجرای برنامه پزشکی خانواده و نظام ارجاع، به کمک رسانه‌ها نیازمندیم. خوشبختانه رئیس جمهور نیز توجه ویژه‌ای به این برنامه دارد." این جشنواره به میزبانی دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه، و با هدف نمایش توانمندی‌ها و خلاقیت‌های جوانان در عرصه خانواده و اجتماع در حال برگزاری است.

بازتاب

جشنواره بین‌المللی عکس «ایران جوان»؛

فرصتی برای فرهنگ‌سازی جوانی جمعیت



جشنواره بین‌المللی عکس «ایران جوان» به عنوان یک رویداد فرهنگی مهم، نقش محوری در ترویج فرهنگ جوانی جمعیت ایفا می‌کند.

دکتر مرضیه وحید دستجردی، رئیس ستاد ملی جمعیت کشور، ضمن اعلام این مطلب، بر اهمیت این جشنواره در افزایش آگاهی و مشارکت جوانان در مسائل جمعیتی تأکید کرد.

وی گفت: این‌گونه رویدادها نقش حیاتی و مؤثری در فرهنگ‌سازی جوانی جمعیت دارند و می‌توانند به عنوان بستر مناسبی برای درگیر کردن جوانان در این موضوعات عمل کنند.

دکتر دستجردی همچنین بر لزوم توجه به سیاست‌های جمعیتی و ضرورت مشارکت قشر جوان در این زمینه تأکید کرد و افزود: جشنواره عکس ایران جوان می‌تواند به افزایش آگاهی عمومی و ترویج دغدغه‌های جمعیتی میان جوانان کمک کند.شایان ذکر است: این جشنواره با مشارکت نهاد ریاست جمهوری در تلاش است تا به شکلی باشکوه و تأثیرگذار، جوانان را به موضوعات جمعیتی نزدیک‌تر کند و گامی مؤثر در راستای تحقق اهداف جمعیتی کشور بردارد.

رئیس ستاد اجرایی دومین جشنواره بین‌المللی عکس «ایران جوان» خبر داد:

جریان‌سازی فرهنگی با کمک ۷۰ دانشگاه علوم پزشکی



رئیس دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه، اعلام کرد دومین جشنواره بین‌المللی عکس «ایران جوان» با هدف درگیر کردن هنرمندان و جامعه عکاسان با موضوع جوانی جمعیت و با مشارکت بیش از ۷۰ دانشگاه علوم پزشکی برگزار می‌شود.

دکتر سجاد رحیمی، در نشست خبری این جشنواره در ستاد وزارت بهداشت اظهار داشت: هنر تصویر نیازی به ترجمه ندارد و می‌تواند گویاترین زبان برای بیان مسائل اجتماعی و جمعیتی کشور باشد.

رحیمی افزود: مشارکت گسترده هنرمندان، عکاسان و اصحاب رسانه می‌تواند این رویداد را به یکی از جریان‌سازترین رخدادهای فرهنگی در حوزه جمعیت بدل کند. هدف اصلی جشنواره، ایجاد حساسیت و درگیر کردن ذهن و نگاه هنرمندان نسبت به موضوع جوانی جمعیت است تا بتوان از ظرفیت هنر در مسیر فرهنگ‌سازی و سیاست‌گذاری بهره گرفت.

به گفته رئیس دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه، در نخستین دوره جشنواره بیش از سه هزار اثر دریافت شد که نشان داد دغدغه‌های جمعیتی توانسته‌اند در قالب زبان هنر جایگاه خود را پیدا کنند. در این دوره نیز بیش از ۷۰ دانشگاه علوم پزشکی کشور مشارکت دارند و آثار برگزیده در نقاط مختلف کشور از جمله شهرستان‌ها، مراکز دانشگاهی و مجلس شورای اسلامی به نمایش درمی‌آیند تا در معرض دید سیاست‌گذاران قرار گیرند.

وی با اشاره به گستردگی بیشتر دوره دوم گفت: در این دوره با همکاری هنرمندان کشورهای همسایه که با چالش‌های جمعیتی مشابه مواجه‌اند، به چاره‌جویی مشترک فرهنگی خواهیم پرداخت.

رحیمی ادامه داد: جشنواره در چهار بخش برگزار می‌شود؛ عکاسی حرفه‌ای با دوربین، عکاسی موبایلی، بخش بین‌الملل و بخش ویژه زعفران. نمایش جایگاه جوان ایرانی در آینده کشور و ایجاد هشدار فرهنگی برای تصمیم‌گیران و جامعه از مهم‌ترین اهداف این رویداد است.

وی در پایان خاطرنشان کرد: با همکاری هنرمندان، اصحاب رسانه و عکاسان می‌توان بر چالش‌های فرهنگی این حوزه غلبه کرد. امیدواریم جشنواره عکس «ایران جوان» به جریانی ماندگار در مسیر تعادل جمعیتی و تضمین آینده کشور تبدیل شود.

● هنر عکاسی به دلیل ماندگاری در ذهن مخاطب و تأثیرگذاری بر نگرش‌ها، نقش مؤثری در جریان‌سازی فرهنگی دارد

دیپلماسی فرهنگی، ابزاری مؤثر در حمایت از جوانی جمعیت

دکتر رحیمی هنر و دیپلماسی فرهنگی را ابزاری کلیدی در راستای حمایت از سیاست‌های جمعیتی کشور دانست.وی گفت: این جشنواره با هدف پیشگیری از بحران کاهش جمعیت و با مشارکت هنرمندان شکل گرفته است. هنر عکاسی به دلیل ماندگاری در ذهن مخاطب و تأثیرگذاری بر نگرش‌ها، نقش مؤثری در جریان‌سازی فرهنگی دارد.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه با تأکید بر اهمیت مشارکت جامعه هنری در حوزه سلامت افزود: هنرمندان، به‌عنوان سفیران فرهنگی، توانایی انتقال پیام‌های حیاتی سلامت و اجتماعی را دارند و انتظار می‌رود با نگاه خلاقانه خود در تقویت فرهنگ امید و آینده‌نگری نقش‌آفرینی کنند.

وی همچنین با اشاره به نقش دانشگاه‌ها در هدایت فکری جامعه، گفت: دانشگاه‌ها به‌دلیل ارتباط نزدیک با نخبگان و الگوسازی اجتماعی، تأثیر قابل توجهی در جهت‌دهی فرهنگی و فکری جامعه دارند.

رویداد

بسیج کامل ظرفیت‌ها برای میزبانی شایسته جشنواره عکس «ایران جوان»

امیر گل‌محمدیان، معاون توسعه مدیریت و منابع دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه، از بسیج تمامی ظرفیت‌های این دانشگاه برای میزبانی شایسته از دومین دورهٔ جشنوارهٔ بین‌المللی عکس «ایران جوان» خبر داد.

وی تأکید کرد: این رویداد فرهنگی با حمایت وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی برگزار شده و تمامی منابع مالی آن از سوی مرکز روابط عمومی و اطلاع‌رسانی وزارت تأمین خواهد شد.

وی برگزاری این رویداد را فرصتی برای معرفی این ظرفیت‌ها و ایجاد جریان تازه‌ای



در هنر منطقه دانست.

وی تربت‌حیدریه را شهری برخوردار از ظرفیت‌های قابل توجه در هنر و عکاسی معرفی کرد و افزود: این شهر قابلیت تبدیل شدن به یکی از پایگاه‌های هنری شرق کشور را دارد.گل‌محمدیان با اشاره به اولویت‌های فرهنگی دانشگاه، خاطرنشان کرد: هنر زبانی مؤثر برای ارتقای امید اجتماعی و تقویت نگاه آینده‌ساز در نسل جوان است.

معاون توسعه مدیریت و منابع دانشگاه، تأکید کرد: جشنواره ایران جوان تنها یک برنامه هنری نیست؛ بلکه رویدادی فرهنگی ـ اجتماعی است که پیام امید، پویایی و نگاه نو به آینده را از طریق زبان تصویر به مخاطبان منتقل می‌کند.

خبر

جشنواره ایران جوان؛ اقدامی ارزشمند برای استان

حجت‌الاسلام والمسلمین علی عسکری، معاون فرهنگی، اجتماعی و زیارت استانداری خراسان رضوی، دومین جشنواره بین‌المللی عکس «ایران جوان» را اقدامی ارزشمند برای استان دانست. وی در دیدار با اعضای ستاد برگزاری جشنواره گفت: «این رویداد می‌تواند با بهره‌گیری از ظرفیت هنرمندان، پیام‌های اجتماعی مهم از جمله موضوع جوانی جمعیت را به شیوه‌ای هنری و اثرگذار منتقل کند.» عسکری حمایت از چنین برنامه‌هایی را بخشی از وظایف استانداری عنوان کرد و بر فراهم کردن شرایط مطلوب برگزاری تأکید نمود. در این نشست، دکتر سجاد رحیمی، رییس ستاد جشنواره، نیز بر نقش فرهنگ در ارتقای شاخص‌های سلامت تأکید کرد.

حمایت تمام قد استانداری از جشنواره

دکتر محمدعلی نبی‌پور، معاون سیاسی استانداری خراسان رضوی، در دیدار با ستاد برگزاری جشنواره بین‌المللی عکس «ایران جوان»، بر حمایت همه‌جانبه استانداری از این رویداد هنری تأکید کرد. وی افزود: «این جشنواره فرصتی ارزشمند برای تبیین چالش‌ها و ظرفیت‌های نسل جوان در قالب هنر عکاسی است.» نبی‌پور ضمن قدردانی از دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه به‌عنوان پیشگام در فرهنگ‌سازی پیرامون جوانی جمعیت، آمادگی استانداری برای همکاری در بخش‌های اجرایی، تبلیغاتی و پشتیبانی را اعلام کرد.

لزوم تشکیل دبیرخانه دائمی جشنواره

احسان گرایلی، مدیرکل روابط عمومی استانداری خراسان رضوی، از تشکیل دبیرخانه دائمی جشنواره بین‌المللی عکس «ایران جوان» خبر داد. وی هدف از این اقدام را استمرار فعالیت‌های فرهنگی و هنری در حوزه جوانی جمعیت عنوان کرد و گفت: «راه‌اندازی دبیرخانه موجب تثبیت ساختار اجرایی و تبدیل جشنواره به نمادی از مشارکت ملی در عرصه هنر خواهد شد.» گرایلی همچنین با اشاره به دغدغه رهبر معظم انقلاب اسلامی در زمینه جوانی جمعیت، از هنرمندان خواست با ارائه آثار خلاقانه، ظرفیت‌های فرهنگی استان در حوزه خانواده و جمعیت را به نمایش بگذارند.

معاون استاندار و فرماندار ویژه تربت حیدریه:

دشمن، ظرفیت‌های توسعه انسانی کشور را نشانه گرفته‌است



معاون استاندار و فرماندار تربت‌حیدریه گفت: برگزاری دومین جشنواره بین‌المللی عکس «ایران جوان» حرکتی مؤثر در راستای ترویج سیاست‌های جوانی جمعیت و مقابله با تهدیدهای فرهنگی دشمن دانست.

دکتر مجتبی شجاعی در نشست خبری مشترک با رئیس دانشگاه علوم پزشکی این شهرستان با تأکید بر اهمیت موضوع جوانی جمعیت گفت: بخش قابل توجهی از این سیاست باید از مسیر فعالیت‌های فرهنگی، اجتماعی و آگاهی‌بخشی دنبال شود.

وی افزود: دشمنان به‌طور هدفمند ظرفیت‌های توسعه کشور از جمله جوانی جمعیت را نشانه گرفته‌اند و استفاده از ابزارهای هنری می‌تواند در خنثی‌سازی این توطئه‌ها نقش‌آفرین باشد.

فرماندار ویژه تربت‌حیدریه خاطرنشان کرد: هرچند مسئولیت اجرای سیاست‌های جوانی جمعیت تنها بر عهده دانشگاه علوم پزشکی نیست، اما وزارت بهداشت و دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه در این عرصه پیشگام بوده‌اند.

وی ادامه داد: وزارت ورزش و جوانان، وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی و سایر نهادهای مرتبط نیز باید در این زمینه همکاری کنند، اما وزارت بهداشت علاوه بر اقدامات عملی، در حوزه فرهنگی نیز پیشتاز است.

دکتر شجاعی بر ضرورت عزم جدی دستگاه‌های اجرایی برای تحقق اهداف جوانی جمعیت تأکید کرد و گفت: جشنواره بین‌المللی عکس «ایران جوان» با بهره‌گیری از زبان جهانی هنر، فرصتی ارزشمند برای انتقال پیام‌های فرهنگی ایران در موضوع خانواده و جمعیت به جامعه داخلی و کشورهای منطقه فراهم کرده است.

دیدار

مدیر کل فرهنگ و ارشاد اسلامی خراسان رضوی:

جوانی جمعیت از مهم‌ترین دغدغه‌های حاکمیت است



رئیس دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه و مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی خراسان رضوی در دیداری مشترک با حضور رئیس اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی تربت حیدریه، درباره روند اجرای دومین جشنواره بین‌المللی عکس «ایران جوان» با محوریت جوانی جمعیت و فرزندآوری، گفت‌وگو و تبادل‌نظر کردند.

در این دیدار، حسین مسگرانی، مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی خراسان رضوی، ضمن قدردانی از تلاش‌های دانشگاه علوم پزشکی در توجه به مسئله جوانی جمعیت، گفت: جوانی جمعیت از مهم‌ترین دغدغه‌های حاکمیت است و خوشحالیم که مجموعه نظام سلامت در این حوزه پیشگام و پرچمدار است.

وی یکی از عوامل کاهش تمایل جوانان به ازدواج را سبک زندگی مدرن و تجردگرایی دانست و افزود: هنر، به ویژه در قالب عکس و سینما، می‌تواند نقش مؤثری در تغییر نگرش نسل جوان نسبت به تشکیل خانواده و فرزندآوری ایفا کند.

مدیرکل ارشاد استان ادامه داد: انجمن‌ها و کانون‌های فرهنگی و هنری زیرمجموعه این اداره‌کل آمادگی کامل دارند تا در برگزاری باشکوه جشنواره همکاری کنند.

وی همچنین تصریح کرد: هماهنگی‌های لازم با ادارات کل ارشاد سایر استان‌ها برای مشارکت و پشتیبانی از این رویداد در سطح ملی در حال انجام است.وی اضافه کرد: بهره‌گیری هدفمند از ابزار هنر، از جمله هنر تصویر، می‌تواند موجب تحول در نگرش‌ها و اصلاح سبک زندگی جامعه شود و در زمینه ارتقای شاخص‌های فرهنگی مرتبط با جمعیت تأثیرگذار باشد.

دیدگاه

فرماندار شهرستان زاوه:

جشنواره عکس ایران جوان فرصتی برای برندسازی زعفران است



فرماندار شهرستان زاوه گفت: اختصاص محور ویژه دومین جشنواره بین‌المللی عکس ایران جوان به موضوع زعفران، فرصت کم‌نظیری برای بازتعریف در برندسازی این محصول استراتژیک به شمار می‌رود.

دکتر محسن نجات افزود: فرهنگ‌سازی در مقوله جمعیت نیاز روز کشور است و همه باید با نگاهی دغدغه‌مند به این موضوع توجه داشته باشند.

وی با اشاره به جایگاه ممتاز زعفران زاوه در سطح ملی و بین‌المللی اظهار داشت: انتخاب موضوع زعفران در این جشنواره نشان می‌دهد ظرفیت‌های کشاورزی و فرهنگی زاوه در سطحی قرار گرفته که می‌تواند موضوع یک رویداد بین‌المللی هنری شود؛ رویدادی که سهم مهمی در بازتعریف تصویر آینده‌محور از این شهرستان خواهد داشت.

فرماندار زاوه ادامه داد: شاخص‌های جمعیتی شهرستان در وضعیت مطلوبی قرار دارد و زاوه توان تبدیل‌شدن به پایتخت فرهنگی جوانی جمعیت در کشور را داراست؛ زیرا علاوه بر شاخص‌های جمعیتی مناسب، خاستگاه گسترده‌ای از هنرمندان و فعالان فرهنگی دارد و محصول استراتژیک زعفران نیز به‌عنوان موتور اقتصادی منطقه، یکی از ارکان مهم تقویت پایداری جمعیتی محسوب می‌شود.

وی همچنین با اشاره به روند توسعه فعالیت‌های فرهنگی در سال‌های اخیر گفت: برگزاری رویدادهای هنری در سطح ملی و بین‌المللی می‌تواند شبکه‌ای از ارتباطات فرهنگی را در شهرستان ایجاد کند و زمینه حضور هنرمندان جوان زاوه در عرصه‌های وسیع‌تر را فراهم آورد.

دکتر نجات، حمایت دستگاه‌های اجرایی از برگزاری جشنواره را مهم دانست و افزود: هماهنگی میان نهادهای فرهنگی، هنری و اقتصادی منطقه می‌تواند جشنواره ایران جوان را به یک رویداد دائمی در محور زعفران تبدیل کند و نقشی پایدار در معرفی ظرفیت‌های زاوه داشته باشد.

فرماندار زاوه در پایان با دعوت از خانواده‌ها، جوانان و هنرمندان شهرستان برای مشارکت فعال در این جشنواره که تا سوم آذرماه ۱۴۰۴ ادامه دارد، تأکید کرد: زاوه علاوه بر تولید زعفران مرغوب، با تنوع اقلیمی، میراث فرهنگی و سبک زندگی مبتنی بر روستا، موضوعات بی‌شماری برای خلق آثار هنری دارد و این جشنواره فرصتی است برای دیده‌شدن این جزئیات مهم که هویت شهرستان را شکل می‌دهد.

گفت‌وگو با دکتر هانیه موحد، متخصص عفونی

آنتی‌بیوتیک‌ها قهرمانان دیروز، تهدید امروز

دکتر هانیه موحد، متخصص عفونی، در گفت‌وگو با ماهنامه انعکاس سلامت از افزایش نگران‌کننده مصرف خودسرانه آنتی‌بیوتیک‌ها و گسترش مقاومت میکروبی در کشور می‌گوید؛ موضوعی که سلامت عمومی را تهدید کرده و نیازمند آگاهی جمعی است.

چرا هنوز بسیاری از مردم فکر می‌کنند آنتی‌بیوتیک داروی همه‌کاره است؟

این باور از سال‌های دور به‌جا مانده است. وقتی پنی‌سیلین معرفی شد و بیماری‌های کشنده ناگهان درمان شدند، آنتی‌بیوتیک به چشم دارویی معجزه‌گر دیده شد. اما با گذشت زمان، این تصور اشتباه در ذهن مردم ماند. دسترسی آسان، کمبود آگاهی، فشار بیماران بر پزشکان و فرهنگ خوددرمانی نیز باعث شد مردم آن را برای هر عارضه‌ای به کار ببرند. در واقع، در بسیاری از کشورهای در حال توسعه، آنتی‌بیوتیک نماد درمان سریع و تضمینی است، در حالی که این برداشت نادرست و خطرناک است.

مصرف خودسرانه آنتی‌بیوتیک چه خطراتی دارد؟

اولین و مهم‌ترین خطر، مقاومت میکروبی است؛ یعنی میکروب‌ها در برابر دارو مقاوم می‌شوند و دیگر پاسخ نمی‌دهند. نتیجه، درمان‌های طولانی‌تر، بستری بیشتر، و حتی مرگ‌ومیر بالاتر است. خطر دوم، کاهش پاسخ درمانی است؛ بیمار دیرتر بهبود می‌یابد یا به‌کلی درمان نمی‌شود. از طرفی مصرف نادرست می‌تواند باعث آسیب کبدی و کلیوی، واکنش‌های حساسیتی و تداخل دارویی شود. در کوتاه‌مدت شاید بی‌اهمیت به نظر برسد، اما در بلندمدت به بحرانی جهانی منجر می‌شود.

آیا آنتی‌بیوتیک‌ها همیشه مؤثرند؟

خیر. آنتی‌بیوتیک‌ها فقط بر باکتری‌ها اثر دارند، نه ویروس‌ها. اگر علت بیماری ویروسی یا غیرعفونی باشد، مصرف آن‌ها کاملاً بی‌فایده است. بسیاری از مردم هنگام سرماخوردگی، آبریزش بینی یا گلودرد ویروسی بلافاصله آنتی‌بیوتیک مصرف می‌کنند، در حالی که چنین مواردی بدون دارو و با استراحت بهبود می‌یابد. حتی مصرف اشتباه می‌تواند تعادل میکروبی بدن را بر هم بزند و زمینه‌ساز بیماری‌های دیگر شود.

قطع زودهنگام آنتی‌بیوتیک چه پیامدی دارد؟

بسیاری از بیماران وقتی پس از چند دوز احساس بهبودی می‌کنند، دارو را متوقف می‌سازند. اما همین کار موجب می‌شود میکروب‌های باقی‌مانده زنده بمانند و مقاوم‌تر شوند. نتیجه آن است که در درمان‌های بعدی، همین باکتری‌ها به دارو پاسخ نمی‌دهند و عفونت‌های شدیدتر رخ می‌دهد. بر اساس مطالعات، حدود ۳۰ تا ۵۰ درصد بیماران در ایران دوره دارویی را کامل نمی‌کنند که رقم بسیار نگران‌کننده‌ای است.

آیا داروی قوی‌تر یعنی درمان بهتر؟

قطعاً نه. قوی‌تر بودن دارو به معنی مناسب‌تر بودن آن نیست. انتخاب نوع، دوز و مدت مصرف آنتی‌بیوتیک باید براساس نوع عفونت، محل درگیری و شرایط بیمار انجام شود. داروی شدیدتر می‌تواند عوارض بیشتری ایجاد کند و حتی باعث اختلال در باکتری‌های مفید بدن شود. درمان خوب یعنی «درمان دقیق»، نه «درمان سنگین».

از کجا بفهمیم واقعاً به آنتی‌بیوتیک نیاز داریم؟



تشخیص این موضوع فقط بر عهده پزشک است. تب، بدن‌درد یا گلودرد ممکن است ویروسی باشد و نیازی به آنتی‌بیوتیک نداشته باشد. پزشک با معاینه و در صورت نیاز، آزمایش‌های تشخیصی، تصمیم می‌گیرد. خوددرمانی در این مرحله خطرناک‌ترین رفتار ممکن است، زیرا می‌تواند بیماری را پیچیده‌تر کند و مانع تشخیص درست شود.

در صورت ادامه مقاومت آنتی‌بیوتیکی، چه سرنوشتی در انتظار ماست؟

بر اساس مدل‌های علمی WHO و CDC، اگر روند فعلی ادامه پیدا کند، شاهد افزایش شکست درمان، رشد هزینه‌های نظام سلامت، ناتوانی بیشتر بیماران و حتی افزایش مرگ‌ومیر خواهیم بود. عفونت‌های ساده دیگر ساده نخواهند بود؛ جراحی‌های معمول، زایمان یا حتی زخم‌های روزمره می‌توانند خطرناک شوند. در بسیاری کشورها موج عفونت‌های مقاوم بیمارستانی همین واقعیت را نشان داده است.

پزشکان و داروخانه‌ها چه نقشی دارند؟

موفقیت در مهار مصرف نادرست، نیازمند همکاری پزشکان، بیماران و داروخانه‌هاست.
پزشک با تجویز منطقی و آموزش صحیح، داروساز با پرهیز از فروش بدون نسخه و ارائه مشاوره، و بیمار با پایبندی به دستور مصرف می‌توانند این چرخه زیان‌بار را بشکنند. آگاهی عمومی هم مکمل این زنجیره است.

و در یک جمله پایانی: چرا نباید خودسرانه آنتی‌بیوتیک مصرف کرد؟

زیرا این کار نه‌تنها بیماری را درمان نمی‌کند، بلکه آن را پنهان، طولانی و خطرناک‌تر می‌سازد و زمینه مقاومت باکتری‌ها را برای همیشه فراهم می‌کند.

تنظیم: محبوبه رمضانی

هشدار

دکتر علی نزهتی، متخصص پزشکی خانواده هشدار داد:

مصرف آنتی‌بیوتیک برای سرماخوردگی ممنوع!

دکتر علی نزهتی، متخصص پزشکی خانواده، نسبت به مصرف نادرست آنتی‌بیوتیک‌ها برای درمان سرماخوردگی هشدار داد.
وی گفت: بسیاری از افراد به اشتباه تصور می‌کنند که علائمی مانند گلودرد، دفع خلط سبزرنگ یا تب، که در عفونت‌های ویروسی شایع هستند، با مصرف آنتی‌بیوتیک بهبود می‌یابند. این باور نه تنها نادرست است، بلکه موجب تقویت میکروب‌های مقاوم در بدن می‌شود.
وی افزود: بر اساس داده‌های علمی، بخش قابل توجهی از آنتی‌بیوتیک‌های تجویزی بدون وجود عفونت باکتریایی مشخص و تنها بر اساس تشخیص خود بیمار مصرف می‌شوند. این موضوع می‌تواند به عواقب جدی منجر شود.
دکتر نزهتی همچنین به خطرات ناشی از مصرف ناقص آنتی‌بیوتیک‌ها اشاره کرد و گفت: زمانی که آنتی‌بیوتیک به‌طور ناقص مصرف می‌شود، قوی‌ترین باکتری‌ها از بین می‌روند، اما سویه‌های مقاوم‌تر زنده می‌مانند و تکثیر می‌شوند. این امر درمان عفونت‌های بعدی را دشوار یا ناممکن می‌سازد.
این متخصص پزشکی خانواده درباره آسیب به فلور میکروبی مفید نیز هشدار داد و افزود: آنتی‌بیوتیک‌ها میکروب‌های مفید روده و بدن را نیز از بین می‌برند که این امر می‌تواند منجر به اختلالات گوارشی، افزایش قارچ‌ها و کاهش سطح ایمنی بدن شود.
دکتر نزهتی در پایان تأکید کرد: هرگز بدون تجویز پزشک اقدام به خرید و مصرف آنتی‌بیوتیک نکنید و در صورت عدم بهبودی با دوره درمان اول، حتماً به پزشک مراجعه کنید تا درمان مناسب تجویز شود.



غربالگری

تشدید مقاومت به انسولین با اضافه‌وزن؛

هشدار درباره لزوم کاهش وزن علمی در بیماران دیابتی



دکتر فرزانه قدمگاهی، متخصص داخلی بیمارستان امام رضا(ع) مه‌ولات، با اشاره به افزایش شیوع دیابت نوع دو در جامعه، بر ضرورت غربالگری هدفمند و اصلاح سبک زندگی افراد تأکید کرد.

او خاطرنشان کرد:تمامی افراد بالای ۴۵ سال باید هر سه سال یک‌بار آزمایش قند خون ناشتا انجام دهند. برای گروه‌های در معرض خطر، از جمله افراد دارای اضافه‌وزن و سابقه خانوادگی دیابت، آغاز غربالگری از سنین پایین‌تر ضروری است تا از بروز عوارض جدی پیشگیری شود.

این متخصص بر اهمیت شیوه زندگی در کنترل دیابت تأکید کرد و گفت: فعالیت بدنی منظم، مصرف میوه‌ها، سبزیجات و حبوبات، و پرهیز از نوشیدنی‌های شیرین و فست‌فودها، اصلی ترین محورهای پیشگیری هستند.

دکتر قدمگاهی همچنین خواب کافی و مدیریت استرس را از عوامل مهم برای حفظ تعادل قند خون دانست.

وی درباره خطرات ناشی از ساعات کاری طولانی و کم‌تحرکی هشدار داد و خواستار اختصاص زمان مشخصی برای تحرک کوتاه‌مدت در طول روز شد.

وی همچنین، تأکید کرد:کارمندان باید مصرف وعده‌های غذایی سالم و داروها را در برنامه روزانه خود بگنجانند.

دکتر قدمگاهی افزود: کاهش وزن علمی و کنترل‌شده با همکاری متخصصان تغذیه می‌تواند مقاومت به انسولین را به‌طور قابل توجهی کاهش دهد و اثربخشی داروها را افزایش دهد.

او از شهروندان و به‌ویژه کارکنان ادارات خواست که غربالگری منظم و اصلاح الگوی تغذیه و فعالیت بدنی را در اولویت سلامت فردی خود قرار دهند.

بررسی بار مراقبتی و اضطراب در مراقبان بیماران آلزایمر



با روند افزایش پیر شدن جمعیت، شیوع بیماری‌های مزمن نیز در جوامع سراسر جهان رو به افزایش است. بیماری آلزایمر یک اختلال مغزی مزمن، پیشرونده و ناتوان‌کننده است که عمیقاً بر حافظه، هوش و توانایی‌های مراقبت از خود تأثیر می‌گذارد و باعث اختلالات عمیق در گفتار، فعالیت‌های حرکتی، تشخیص صحنه‌ها یا بستگان می‌شود. بیماری آلزایمر به عنوان یک بیماری شایع در سالمندان، نیاز به مراقبت گسترده و طولانی‌مدت از سوی مراقبان آنها دارد.

به دلیل مشکلات شناختی و رفتاری، افراد مبتلا به آلزایمر در برآورده کردن نیازهای روزانه خود با مشکل مواجه هستند. بنابراین، اعضای خانواده بیشترین مسئولیت مراقبت از این افراد را بر عهده دارند. با پیشرفت بیماری به مراحل پیشرفته، بیماران به مراقبت جامع و شبانه‌روزی نیاز خواهند داشت که می‌تواند بر بسیاری از جنبه‌های زندگی مراقب نیز تأثیر بگذارد.

این بیماری به طور قابل توجهی بار مراقبتی را بر دوش مراقبان خانوادگی افزایش می‌دهد و می‌تواند باعث اختلالات جسمی و روانی برای آنها شود و در نهایت مانع از توانایی آنها در ارائه مراقبت کافی به بیماران شود. باتوجه به اهمیت سلامت روان در مراقبان افراد مبتلا به آلزایمر هدف از مطالعه حاضر، تعیین رابطه بین فشار بار مراقبتی و اضطراب سلامت در بین مراقبان خانوادگی سالمندان مبتلا به آلزایمر بود.

روش انجام این مطالعه بصورت مقطعی و همبستگی بود که در سال ۱۴۰۰ انجام شد. نمونه‌ای از ۱۵۰ مراقب خانوادگی از طریق نمونه‌گیری مستمر از انجمن آلزایمر ایران واقع در شهر تهران انتخاب شدند. شرکت‌کنندگان در صورتی که از بستگان درجه یک بودند، حداقل شش ماه مراقبت ارائه داده بودند و ۱۸ تا ۶۰ سال سن داشتند و خود نیز بیماری جسمی یا روانی عمده‌ای نداشتند، وارد مطالعه شدند.

جهت جمع آوری داده ها از پرسشنامه جمعیت‌شناختی، پرسشنامه فشار بار مراقبتی (CBI) و پرسشنامه اضطراب سلامت(HAI-۱۸) استفاده گردید. تجزیه و تحلیل داده‌ها با استفاده از نرم‌افزار SPSS و با استفاده از آمار توصیفی، همبستگی پیرسون، آزمون‌های t مستقل، تحلیل واریانس و رگرسیون خطی چندگانه انجام شد.

نتایج این مطالعه نشان داد که ۷۵ نفر (۵۰درصد) از مراقبان سطح متوسطی از اضطراب سلامت را داشتند، در حالی که ۴۳.۳درصد از آنها گزارش دادند که در مورد سلامت خود به میزان ضعیفی نگران هستند. علاوه بر این، ۴۶.۶درصد و ۴۳.۳درصد از مراقبان به ترتیب بار مراقبتی متوسط و شدید را تجربه کردند. در میان سایر متغیرهای مورد مطالعه مانند سن، جنس، سطح تحصیلات، وضعیت تأهل و وضعیت اقتصادی، تنها اضطراب سلامت پیش‌بینی‌کننده بار مراقبتی در مراقبان بیماران مبتلا به آلزایمر بود.

به دلیل مشکلات شناختی و رفتاری، افراد مبتلا به آلزایمر در برآورده کردن نیازهای روزانه خود با مشکل مواجه هستند

با توجه به نقش کلیدی مراقبان خانوادگی به عنوان ارائه‌دهندگان مراقبت‌های اولیه و حامیان سالمندان مبتلا به آلزایمر، باید توجه ویژه‌ای به بهبود سلامت جسمی و روانی آنها و کاهش بار مراقبتی آنها از طریق برنامه‌ریزی مناسب صورت گیرد که می‌تواند کیفیت مراقبت ارائه شده به بیماران آلزایمر را نیز افزایش دهد. بر اساس یافته‌های این مطالعه پیشنهاد می شود که سیاست گذاران و ارائه‌دهندگان خدمات بهداشتی و درمانی با توسعه برنامه های آموزشی و حمایتی در جهت بهبود سلامت جسمی و روانی مراقبان سالمندان مبتلا به آلزایمر گام موثر بردارند.

محمدصادق سرگلزائی
عضو هیأت علمی گروه پرستاری

Sar g olzaei, M.S., Kohestani, D., Khoubbin Khos h nazar, T. et al. Relationship between Care Burden and Health Anxiety in the Family Caregivers of the Older Adults with Alzheimer's Disease. Ageing Int ,49 (2024) 292–280. https://doi.org/10.1007/s12126-023-09545-6

پاسداشت

رئیس اداره پرستاری دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه:

ارتقای کیفیت خدمات پرستاری با دوره‌های توانمندسازی



رئیس اداره پرستاری دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه در آیین پاسداشت مقام پرستار، از برگزاری بیش از ۱۰ دوره توانمندسازی ویژه سرپرستاران و ۳۰۰ دوره آموزشی برای پرستاران در سال گذشته خبر داد.

معصومه پاشایی هدف این دوره‌ها را بهبود مهارت‌های ارتباطی و کیفیت خدمات پرستاران عنوان کرد.

او همچنین از صدور ۱۴۰ پروانه صلاحیت حرفه‌ای و برگزاری نخستین آزمون صلاحیت برای فارغ‌التحصیلان پرستاری در تربت حیدریه خبر داد.

در حال حاضر، نزدیک به ۶۵۰ پرستار در مراکز درمانی منطقه مشغول به خدمت‌اند و در سال گذشته، بیش از ۷۲ هزار بیمار خدمات تریاژ و ۲۸ هزار نفر خدمات بستری دریافت کرده‌اند.

پیروی از عادت‌های سالم، کلید افزایش طول عمر



الهه گرامی‌پور: بر اساس تعریف سازمان جهانی بهداشت، سبک زندگی سالم تلاشی برای دستیابی به رفاه کامل جسمی، روانی و اجتماعی است که شامل رفتارهایی است که سلامت انسان را تضمین می‌کند. این مفهوم نشان‌دهنده تعامل ویژگی‌های فردی، اجتماعی، محیطی و اقتصادی است که تحت تأثیر فرهنگ، اعتقادات و آداب و سنن جامعه قرار دارد.

اهمیت سبک زندگی سالم به تأثیر آن بر کیفیت زندگی و پیشگیری از بیماری‌ها برمی‌گردد. این سبک زندگی شامل الگوهای رفتاری و عادات فردی است که به حفظ و ارتقای سلامت کمک می‌کند. اقداماتی مانند انتخاب رژیم غذایی مناسب، خواب کافی، فعالیت بدنی منظم، کنترل وزن، مدیریت استرس، عدم مصرف سیگار و الکل و انجام معاینات پزشکی منظم از جمله این اقدامات هستند. شواهد علمی نشان می‌دهد که افرادی که از عادت‌های سالم پیروی می‌کنند، عمر طولانی‌تری دارند.

علت عمده مرگ و میر و ابتلا به بیماری‌های مختلف در جوامع امروز به سبک زندگی ناسالم مانند سیگار کشیدن، عدم تحرک بدنی و عادت‌های غذایی نادرست مرتبط است. سبک زندگی سالم به معنای دوست داشتن خود و مراقبت از خود با انتخاب‌های سالم است. سلامت باید در تمام ساعات شبانه‌روز و روزهای هفته مورد توجه قرار گیرد. بنابراین، «زندگی را برای بعد» نگه ندارید و همین امروز به‌گونه‌ای زندگی کنید که برای آینده‌تان برنامه‌ریزی کرده‌اید.

استرس مزمن نتیجه تعارض درونی بین آنچه هستید و آنچه وانمود می‌کنید که هستید، می‌باشد. زندگی کردن به شیوه‌ای که با هویت واقعی‌تان هماهنگ نباشد، می‌تواند بدن را در حالت استرس نگه دارد و بر سیستم‌های مختلف بدن تأثیر بگذارد. بدن انسان برای حرکت مداوم طراحی شده است؛ بنابراین، باید تحرک را در زندگی‌تان بگنجانید. این حرکت باید از سر اجبار نباشد. می‌توانید با راه رفتن، باغبانی و بازی با کودکان، فعالیت بدنی را در زندگی‌تان ادغام کنید.

شناسایی عادت‌های بد و جایگزینی آنها با عادت‌های سالم بسیار مهم است. روزانه از لبنیات، میوه‌ها و سبزیجات تازه استفاده کنید و مصرف قند، نمک و روغن را کاهش دهید. دوری از دخانیات و الکل و برقراری ارتباط مؤثر نیز از دیگر اقدامات مهم در خودمراقبتی هستند.

با انتخاب سبک زندگی سالم، می‌توانید عمری طولانی و با نشاط را تجربه کنید و به ترویج فرهنگ سلامت در جامعه کمک کنید.

***رئیس گروه آموزش و ارتقاء سلامت**

سلامت

چربی‌ها در سفره ما؛

چه انتخاب‌هایی سلامت ما را تهدید می کند؟

سمانه یوسفی مقدم:

مواد مغذی به دو دسته درشت مغذی و ریزمغذی تقسیم می‌شوند. درشت مغذی‌ها شامل چربی، پروتئین و کربوهیدرات و ریزمغذی‌ها شامل ویتامین‌ها و املاح هستند. چربی‌ها پر انرژی‌ترین ماده مغذی‌اند و هر گرم آن ۹ کالری انرژی دارد. اسیدهای چرب نه تنها انرژی تأمین می‌کنند، بلکه در ساختار غشای سلول‌ها و عملکرد آن‌ها نیز نقش دارند. برخی از اسیدهای چرب برای رشد سیستم عصبی جنین ضروری‌اند و جذب ویتامین‌های محلول در چربی نیز نیازمند وجود چربی‌هاست. بنابراین، چربی‌ها جزء اساسی رژیم غذایی هستند، اما مقدار و کیفیت آن‌ها با سلامتی ارتباط مستقیم دارد.

اسیدهای چرب ترانس

این نوع چربی‌ها مضرترین هستند و باعث افزایش کلسترول و مسدود شدن شریان‌ها می‌شوند، که خطر حمله قلبی را افزایش می‌دهد. روغن‌هایی که در قنادی‌ها برای تولید کیک و کلوچه استفاده می‌شوند، حاوی بیشترین مقدار چربی ترانس‌اند. لذا مصرف این غذاها را محدود کنید.

اسیدهای چرب ضروری

این اسیدها شامل امگا ۳ و امگا ۶ هستند که باید از طریق غذا تأمین شوند. روغن‌های گیاهی مایع بهترین منابع این چربی‌ها هستند. نسبت امگا ۳ به امگا ۶ در روغن‌ها اهمیت دارد؛ نسبت ۳ به ۱ یا کمتر بهترین گزینه است.



روغن مخصوص سرخ کردن

استفاده از روغن‌های مخصوص سرخ کردن به عنوان روغن اصلی خطرناک است. این روغن‌ها فقط برای سرخ کردن‌های با حرارت بالا استفاده شوند و بهتر است از غذاهای سرخ‌شده پرهیز شود.

در نهایت، کاهش مصرف و اصلاح الگوی مصرف روغن‌ها بسیار مهم است.

(مسئول واحد بهبود تغذیه معاونت بهداشت)

نکته

آکریل‌آمید: دشمن خاموش در غذاهای سرخ‌کردنی



رئیس اداره آزمایشگاه کنترل غذا و داروی دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه نسبت به وجود ماده شیمیایی آکریل‌آمید در برخی غذاهای پخته‌شده با حرارت بالا هشدار داد.

دکتر رویا امیری با اشاره به اینکه سرطان دومین عامل مرگ‌ومیر در جهان است، گفت: آکریل‌آمید در فرآیند پخت با حرارت بالا در مواد غذایی غنی از کربوهیدرات مانند سیب‌زمینی و نان تشکیل می‌شود و سازمان جهانی بهداشت آن را «احتمالاً سرطان‌زا» برای انسان طبقه‌بندی کرده است.

وی افزود: این ماده نه یک افزودنی مصنوعی است و نه ناشی از آلودگی محیطی، بلکه نتیجه واکنش طبیعی ترکیبات غذایی در حین سرخ‌کردن یا پختن با حرارت بالا است.

امیری به چند راهکار کلیدی برای کاهش تماس با آکریل‌آمید اشاره کرد.

او کنترل زمان و دمای پخت را از جمله اقدامات مؤثر دانست و افزود: باید از طولانی شدن زمان سرخ‌کردن خودداری کرد و غذا را در مرحله طلایی از حرارت برداشت. همچنین مصرف بخش‌های سوخته یا قهوه‌ای تیره غذا توصیه نمی‌شود.

نگهداری صحیح سیب‌زمینی نیز اهمیت دارد؛ نگهداری آن در یخچال می‌تواند نشاسته را به قندهای ساده تبدیل کند و تولید آکریل‌آمید را افزایش دهد. بهترین محل نگهداری سیب‌زمینی، محیطی خنک، تاریک و خشک است. خیساندن سیب‌زمینی در آب سرد به مدت ۱۵ تا ۳۰ دقیقه پیش از سرخ‌کردن نیز از دیگر روش‌های مؤثر برای کاهش تشکیل آکریل‌آمید است.

امیری در پایان تأکید کرد: آگاهی عمومی و رعایت نکات ساده در فرآیند پخت‌وپز می‌تواند نقش مهمی در ارتقای سلامت جامعه ایفا کند.

آگاهی

نشانه‌هایی که باید جدی بگیریم؛
آیا من سکته مغزی کرده‌ام؟



یگانه جراح: کارشناسان حوزه سلامت هشدار می‌دهند که بی‌توجهی به علائم سکته مغزی می‌تواند جان بیماران را به خطر اندازد؛ چراکه هر دقیقه تأخیر در انتقال فرد به بیمارستان مساوی با از دست رفتن شمار بیشتری از سلول‌های مغزی است.

محمد عباس‌زاده، کارشناس سکته مغزی دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه، تأکید کرد: سکته مغزی معمولاً بدون هشدار قبلی بروز می‌کند و نشانه‌های آن ممکن است خفیف باشد؛ به همین دلیل بسیاری از افراد یا اطرافیانشان آن را نادیده می‌گیرند.

سکته مغزی که به‌عنوان «حادثه مغزی – عروقی» شناخته می‌شود، اختلالی ناگهانی در عملکرد مغز است که به دلیل انسداد یا پارگی رگ‌های خونی رخ می‌دهد.

در نوع ایسکمیک، جریان خون به بخشی از مغز مسدود می‌شود و در نوع هموراژیک، پارگی رگ‌ها موجب خونریزی داخلی خواهد شد. توقف خون‌رسانی حتی برای چند دقیقه کافی است تا آسیب‌های جبران‌ناپذیری به بافت مغز وارد شود.

به گفته وی، مهم‌ترین نشانه‌های سکته مغزی شامل ضعف یا بی‌حسی ناگهانی در صورت، بازو یا پا، فلج اندام، اختلال در تکلم، مشکلات تعادل و سردرد شدید است.

عباس‌زاده افزود: آگاهی عمومی از این علائم و اقدام سریع برای انتقال بیمار به مراکز درمانی، نقش تعیین‌کننده‌ای در نجات جان افراد دارد.

این کارشناس همچنین بر ضرورت توجه شهروندان به سلامت قلب، فشار خون، قند و چربی خون تأکید کرد و گفت: بسیاری از موارد سکته قابل پیشگیری است و رعایت سبک زندگی سالم می‌تواند خطر بروز این بیماری را کاهش دهد.

اولویت بندی در اورژانس

آشنایی با تریاژ و انتظارات اولیه بیماران

مژگان محمدپور: بخش اورژانس، دروازه امید بیماران هنگام مواجهه با فوریت‌های پزشکی است. ورود به این محیط پویا می‌تواند با نگرانی‌هایی همراه باشد، به‌ویژه وقتی با زمان انتظار مواجه می‌شویم.

مفهوم تریاژ

تریاژ واژه‌ای است که اکثر مراجعان به مراکز اورژانس بیمارستانی با آن آشنا هستند. دانستن مفهوم «تریاژ» به بیماران کمک می‌کند تا فرآیند دریافت خدمات را بهتر درک کرده و انتظارات واقع‌بینانه‌تری داشته باشند. این فرآیند یکی از مهم‌ترین مراحل در ارائه خدمات درمانی است و هدف آن، اولویت‌بندی بیماران بر اساس شدت آسیب و وخامت حال آن‌ها و نیاز فوری به مراقبت پزشکی است.

اولویت‌بندی بیماران

تریاژ کمک می‌کند که بیماران بدحال‌تر در اولویت دریافت خدمات قرار گیرند. پرستار تریاژ با بررسی سریع علائم حیاتی، شدت بیماری و وضعیت عمومی بیمار، تشخیص می‌دهد چه کسی باید زودتر تحت درمان قرار گیرد. این تصمیم‌گیری نه به معنای بی‌توجهی به سایر بیماران، بلکه راهی علمی و انسانی برای نجات جان کسانی است که حتی یک دقیقه هم در روند درمان آن‌ها حائز اهمیت است.

سیستم تریاژ

بر اساس نظام‌های جهانی، در کشور ما نیز سیستم تریاژ Emergency Severity Index(ESI) در پنج سطح انجام می‌شود. بیماران بسیار بدحال در سطح یک و دو قرار می‌گیرند و در حداقل زمان ممکن روند درمان آغاز می‌شود. بیماران با وضعیت پایدارتر نیز بر اساس تعداد تسهیلات در سطوح بعدی قرار گرفته و پس از ارزیابی، به اتاق پزشک هدایت می‌شوند.



انتظارات واقع‌بینانه

یکی از چالش‌های رایج در اورژانس، انتظار بیماران و همراهان است. معمولاً بیماران با شدت بیماری کمتر، در مواجهه با زمان انتظار طولانی‌تر ناراضی بوده و احساس نادیده گرفته شدن دارند. لازم است بدانیم که این انتظار، بخشی طبیعی از روند تریاژ است. ممکن است فردی که جدیداً به اورژانس مراجعه کرده است، به دلیل تهدید جدی حیات، سریع‌تر درمان شود.

نکته دیگری که باید در نظر گرفته شود این است که پرستاران تریاژ از مجرب‌ترین نیروهای بیمارستان هستند؛ افرادی که علاوه بر مهارت‌های علمی و عملی، توانایی تصمیم‌گیری سریع، کنترل استرس و درک شرایط بیمار را دارند.

اثربخشی فرآیند تریاژ

اثربخشی فرآیند تریاژ نه تنها به مهارت کادر درمان بلکه به سطح آگاهی عمومی از ماهیت و اهداف تریاژ بستگی دارد. درک مفهوم تریاژ، علاوه بر کاهش نگرانی‌های بیماران، باعث همکاری بیشتر آن‌ها با تیم درمان نیز می‌شود و به بیماران کمک می‌کند با آرامش، اعتماد و آگاهی در مسیر درمان قرار گیرند. در عین حال، گفت‌وگو و برقراری ارتباط مؤثر کادر درمان با مراجعین، توجه به حریم خصوصی و رفتار حرفه‌ای از عواملی هستند که موجب افزایش رضایت بیماران و حفظ آرامش آن‌ها می‌شوند.

کارشناس ارشد پرستاری مراقبت‌های ویژه

اورژانس

رئیس مرکز اورژانس پیش بیمارستانی تربت حیدریه:

از تماس‌های غیرضروری پرهیز کنید!

محمدرضا صباغی:

با افزایش تماس‌های غیرضروری با اورژانس ۱۱۵ در ساعات پیک، رئیس مرکز اورژانس پیش بیمارستانی تربت حیدریه، نگرانی‌هایی را درباره تأثیر این تماس‌ها بر خدمات‌رسانی به بیماران اورژانسی مطرح کرده است. در گفتگو بادکتر عباس قدرتی، به بررسی اهمیت این موضوع و تأثیر تماس‌های غیرضروری بر عملکرد اورژانس می‌پردازیم.

چرا شهروندان باید از تماس‌های غیرضروری خودداری کنند؟

در ساعات پیک، تماس‌ها با اورژانس ۱۱۵ افزایش می‌یابد و این موضوع تأثیر منفی بر اعزام نیرو به موارد اضطراری دارد.

پیک‌های تماس اورژانس در چه ساعاتی اتفاق می‌افتد؟

بررسی‌ها نشان می‌دهد که پیک اول بین ساعت ۹ تا ۱۲ و پیک دوم ۱۸ تا ۲۰ است.

چه مشکلاتی از تماس‌های غیرضروری ناشی می‌شود؟

میانگین ۳۰۰ تماس مزاحم تلفنی در هر ماه ثبت می‌شود که باعث اختلال در مدیریت منابع اورژانسی می‌شود و سرعت پاسخ‌گویی به مأموریت‌های حیاتی را کاهش می‌دهد.

آیا این تماس‌های غیرضروری می‌توانند خطراتی را به همراه داشته باشند؟

بله، در مواقع افزایش تماس‌ها، پاسخ به درخواست‌های واقعی و اضطراری ممکن است با مشکل مواجه شود که این امر می‌تواند سلامت افرادی که به کمک فوری نیاز دارند را به خطر بیندازد.



چه توصیه‌ای به شهروندان دارید؟

شهروندان باید در مواقع اضطراری با شماره اورژانس تماس بگیرند و از تماس‌های غیرضروری پرهیز کنند تا بتوانیم به بهترین نحو به افرادی که واقعاً به کمک نیاز دارند، خدمات‌رسانی کنیم.



راه‌های حفاظت از امنیت کودکان را بشناسیم

نگاهی تحلیلی به ابعاد کودک‌آزاری

کودک‌آزاری یکی از جدی‌ترین تهدیدها علیه سلامت جسمی و روانی نسل آینده است. این پدیده، که غالباً پنهان و تدریجی است، می‌تواند کودکان را از امنیت و رشد سالم محروم کند. بر اساس گزارش جهانی «خشونت و سلامت» (۲۰۰۲)، هرگونه استفاده عمدی از قدرت، زور یا تهدید علیه کودک، نوعی کودک‌آزاری محسوب می‌شود. این رفتارها می‌توانند سلامت، حیات، رشد و عزت‌نفس کودک را مختل کرده و احتمال آسیب‌های بعدی را افزایش دهند.

این گزارش پنج نوع اصلی کودک‌آزاری را معرفی می‌کند. کودک‌آزاری جسمی شامل اعمال زور بدنی مانند کتک‌زدن، سوزاندن یا نیشگون گرفتن است.

این رفتارها هیچ توجیه تربیتی ندارند و تنها ترس و اضطراب در کودک ایجاد می‌کنند.

کودک‌آزاری جنسی زمانی رخ می‌دهد که کودک درگیر رفتارهایی می‌شود که از لحاظ سنی و قانونی برای او نامناسب است و معمولا در سنین ۳ تا ۱۴ سال مشاهده می‌شود.

کودک‌آزاری عاطفی شامل تحقیر، تهدید و کنترل شدید است و می‌تواند بنیان‌های روانی کودک را تخریب کند. بهره‌کشی اقتصادی نیز کودکان را به کار اجباری یا تکدی‌گری وادار می‌کند.

در نهایت، غفلت یا بی‌توجهی به نیازهای اولیه مانند تغذیه و مراقبت، یکی از شایع‌ترین اشکال کودک‌آزاری است.

کودکانی که در خانواده‌های دارای خشونت زندگی می‌کنند، حتی اگر مستقیماً هدف آزار نباشند، در معرض خطر بالای آسیب‌های عاطفی قرار دارند.

این تجربه‌ها می‌توانند چرخه خشونت را در نسل‌های بعدی تداوم بخشند.

عوامل شکل‌گیری کودک‌آزاری نیز چندبعدی‌اند. شرایط خانوادگی، وضعیت والدین و عوامل اجتماعی مانند فقر و بیکاری می‌توانند به وقوع این پدیده کمک کنند. به همین دلیل، جامعه و نهادهای مدنی در کنار خانواده‌ها مسئولیت حفظ امنیت و سلامت کودکان را دارند.

برای حمایت عملی از کودکان، «برنامه حفظ امنیت کودک» می‌تواند نقش کلیدی ایفا کند. این برنامه باید شامل آموزش کودکان درباره فضایی امن برای پناه بردن در شرایط خطر باشد. آگاه‌سازی همسایگان و استفاده از شماره ۱۲۳ (اورژانس اجتماعی) برای گزارش خشونت از اهمیت بالایی برخوردار است.

پس از بحران، مراجعه به روان‌شناس ضروری است، زیرا اثرات روانی خشونت می‌تواند در آینده به اختلالات رفتاری منجر شود. حفاظت از کودکان مسئولیتی اجتماعی است که باید توسط هر فرد و نهاد ایفا شود. کودکان آینده جامعه‌اند و سرمایه‌گذاری در سلامت آن‌ها، سرمایه‌گذاری در آینده‌ای بهتر است.

حفاظت از کودکان تنها یک وظیفه خانوادگی نیست؛ بلکه مسئولیتی اجتماعی است که هر فرد و نهاد باید در آن سهم خود را ایفا کند. آینده جامعه در دستان کودکان است و تلاش برای تأمین امنیت و سلامت آنان، وظیفه‌ای همگانی است.

صدیقه ایل بیگی
کارشناس واحد سلامت روان مرکز بهداشت تربت حیدریه

پودمان

برگزاری نخستین دوره کشوری سوپروایزران آموزش سلامت





نخستین دوره کشوری توانمندسازی سوپروایزران آموزش سلامت بیمارستان‌های کشور به میزبانی دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه و حمایت معاونت پرستاری وزارت بهداشت در مجتمع توریست توس مشهد برگزار شد.

معصومه پاشایی، رئیس اداره پرستاری دانشگاه و مدیر اجرایی برنامه، هدف اصلی دوره را ارتقای توانمندی‌های فنی و مدیریتی سوپروایزران عنوان کرد. وی افزود: این دوره دو روزه با حضور بیش از ۱۰۰ سوپروایزر از سراسر کشور، آخرین روش‌ها و استانداردهای آموزشی و مدیریتی را در حوزه آموزش سلامت ارائه کرد.

وی همچنین اضافه کرد: اساتید مجرب از دانشگاه‌های مختلف به تدریس پرداختند و امتیاز آموزشی برای شرکت‌کنندگان در نظر گرفته شد؛ از ویژگی‌های برجسته این گردهمایی، روش‌های تعاملی مانند «پانل خبرگان» و «هم‌اندیشی علمی» بود که تبادل تجربیات و اشتراک رویکردهای نوین آموزشی را تسهیل کرد.

مهم‌ترین سرفصل‌های آموزشی شامل روش‌های نوین آموزش به بیمار و نقش پرستاران پیگیر در نظام سلامت بود.

آموزش

افتخاری دیگر برای دانشگاه؛
مجوز برگزاری آزمون زبان انگلیسی پیشرفته TOLIMO اخذ شد

دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه موفق به اخذ مجوز رسمی برگزاری آزمون زبان انگلیسی پیشرفته **TOLIMO** از سازمان سنجش آموزش کشور شد.

دکتر محسن کشاورز، مسئول مرکز تعالی آموزش مجازی و هوش مصنوعی، گفت: زیرساخت‌های مرکز آزمون‌های الکترونیکی دانشگاه پس از ارزشیابی و تأیید از سوی سازمان سنجش، واجد شرایط لازم شناخته شد.وی افزود: از این پس، داوطلبان می‌توانند دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه را به عنوان یکی از حوزه‌های امتحانی انتخاب کنند.

وی تصریح کرد: آزمون **TOLIMO** به عنوان یکی از معتبرترین سنجش‌های مهارت زبان انگلیسی در کشور، زیر نظر سازمان سنجش برگزار می‌شود و نتایج آن در فرآیندهای علمی و آموزشی معتبر است.

دوره آموزشی پدافند سایبری برگزار شد

به مناسبت هفته پدافند غیرعامل، دوره آموزشی عمومی و تخصصی پدافند سایبری در دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه برگزار گردید.

امیر گل‌محمدیان، معاون توسعه مدیریت و منابع، بر اهمیت آموزش کارکنان در این حوزه تأکید کرد و گفت: تاب‌آوری زیرساختی و برگزاری مستمر دوره‌های آموزشی از اولویت‌هاست.

عقیل فتوحیان، دبیر کمیته پدافند غیرعامل، افزود: دوره عمومی برای تمامی کارکنان و دوره تخصصی ویژه کارکنان فناوری اطلاعات برگزار شد.

کارگاه آموزشی هوش مصنوعی در شهرستان زاوه

مدیر شبکه بهداشت و درمان زاوه گفت: کارگاه آموزشی هوش مصنوعی با هدف ارتقای دانش کارکنان برگزار شد.

محمد امانی تأکید کرد: هوش مصنوعی فرصتی استراتژیک برای تحول در مدیریت اطلاعات و خدمات سلامت است.

این کارگاه با تدریس دکتر محمد آرامش، شامل مباحثی از جمله کاربردهای هوش مصنوعی و ابزارهای کاربردی بود و نقطه عطفی در توسعه سرمایه انسانی به شمار می‌رود.

فرهنگی

● صاحب امتیاز: دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه
● سردبیر: مسعود سعادت نژاد
● دبیر تحریریه: هادی مرادی
● دبیر آنلاین: حسین میری

● مدیرمسئول: دکتر سجاد رحیمی بیستونی
● آدرس: تربت‌حیدریه، خیابان قرنی ۱، ستاد مرکزی دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه
● تلفن تماس: ۰۵۱۵۲۲۲۶۰۱۱ - کدپستی: ۹۵۱۶۹۱۵۱۶۹

انعکاس سلامت
ماهنامه روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه

معاون فرهنگی دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه:

خوابگاه‌ها و اردوهای جهادی دانشجویی دانشگاه تجهیز شدند

معاون فرهنگی دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه از تجهیز خوابگاه‌های دانشجویی با بودجه‌ای بالغ بر ۳۳ میلیارد ریال خبر داد.

دکتر هادی علیزاده در نشستی با اعضای شورای صنفی دانشجویان، اعلام کرد: خوابگاه‌های پسرانه شهید سلیمانی و دخترانه حضرت فاطمه (س) به تجهیزات رفاهی و خدماتی مدرن مجهز شده‌اند.

وی افزود:این سرمایه‌گذاری شامل تأمین لوازم خانگی مدرن، بهسازی فضاهای مطالعه و استراحت و همچنین تجهیزات ورزشی و تفریحی است تا محیطی امن و راحت برای دانشجویان فراهم شود.

علیزاده بر اهمیت شورای صنفی به‌عنوان بازوی اجرایی مطالبات دانشجویان تأکید کرد و گفت: دانشجویان قلب تپنده هر دانشگاه هستند.



وی همچنین از برگزاری جشنی باشکوه برای روز دانشجو خبر داد که با کیفیتی بالاتر از سال‌های گذشته و با همکاری شورای صنفی برگزار خواهد شد.

در ادامه، معاون فرهنگی و دانشجویی از دریافت ۱۲۰ قلم تجهیزات پزشکی به ارزش ۴ میلیارد ریال برای گروه‌های جهادی دانشجویی خبر داد.

وی توضیح داد: این تجهیزات شامل ابزارهای عمومی پزشکی، ست‌های معاینه، دستگاه‌های فشار و قند خون و داروهای اولیه امدادی است که به ارتقاء خدمات‌رسانی به روستاهای محروم و مناطق کم‌برخوردار کمک خواهد کرد.

علیزاده اظهار داشت: اردوهای جهادی دانشجویی فرصتی ارزشمند برای خدمت به مردم و تمرین مسئولیت‌پذیری اجتماعی هستند.

به گفته وی، دانشجویان این دانشگاه با حضور در مناطق دورافتاده، علاوه بر ارائه خدمات بهداشتی و آموزشی، در زمینه فرهنگ سلامت و پیشگیری از بیماری‌ها نیز فعالیت می‌کنند.

خبر اول

تجدید میثاق با آرمان‌های شهدا؛

دیدار با خانوادهٔ شهید مجتبی خضری



رئیس دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه به همراه مسئول نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری و دیگر مسئولان، با حضور در منزل شهید مجتبی خضری، با خانوادهٔ این شهید والامقام دیدار کردند.

دکتر سجاد رحیمی بیستونی در این دیدار، خانوادهٔ شهدا، آزادگان و جانبازان را بزرگ‌ترین یادگاران دفاع مقدس دانست و بر اهمیت تجلیل از آنان تأکید کرد.

وی گفت: این دیدارها وظیفهٔ اخلاقی ماست تا با انگیزه‌ای مضاعف در خدمت به مردم گام برداریم. حجت‌الاسلام دکتر حسین صافدل، مسئول نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری، به ویژگی‌های شهید خضری اشاره کرد و گفت: او بالاترین درجهٔ ولایت‌پذیری را به نمایش گذاشت.

وی افزود:این دیدارها روحیهٔ خدمت را برای مسئولان تقویت می‌کند و عزم آنان را برای ارتقاء سلامت در شهرستان افزایش می‌دهد.

دکتر هادی علیزاده، معاون فرهنگی دانشجویی دانشگاه نیز گفت: حفظ قرآن کریم در خانوادهٔ شهید نشان‌دهندهٔ ریشه‌دار بودن تعالیم دینی است.

وی افزود:خواهران شهید که حافظ قرآن کریم هستند، نماد توجه خانواده‌ها به ارزش‌های دینی و فرهنگی هستند.

خبر دوم

در مه‌ولات؛

تقدیر از فعالان حوزه سلامت، قرآن و جوانی جمعیت



امام جمعه مه‌ولات با تأکید بر تقویت فرهنگ فرزندآوری و عمل به آموزه‌های قرآن کریم، از چهار کارمند نمونه در حوزه سلامت و فرهنگ این شهرستان تجلیل کرد.

حجت‌الاسلام داوود زاهدی در حاشیه آیین نماز جمعه این شهرستان گفت: جوانی جمعیت تنها یک سیاست اجرایی نیست، بلکه آینده‌سازی برای ایران اسلامی است.

وی افزود: خانواده‌هایی که به ارزش فرزندآوری و تربیت نسل مؤمن و کارآمد باور دارند، نقش مؤثری در کاهش آسیب‌های اجتماعی ایفا می‌کنند.

امام جمعه مه‌ولات بر اهمیت معنویت و قرآن در تعالی خانواده تأکید کرد و گفت: جامعه‌ای که اهل قرآن است، در مسیر رشد و پویایی حرکت می‌کند.

در این مراسم، از خانم‌ها بتول رضایی به‌دلیل حفظ ۱۰ جزء قرآن و کسب رتبه دوم کشوری و زهرا مهدیزاده به‌عنوان برگزیده مفاهیم نهج‌البلاغه با رتبه اول دانشگاهی تقدیر شد.

حجت‌الاسلام داوود زاهدی در پایان، فعالیت در ترویج فرزندآوری و حفظ قرآن را جهاد فرهنگی و اجتماعی دانست و از تلاش‌های کارکنان شبکه بهداشت و درمان قدردانی کرد.